

# 最新如何度过大学生生活论文(精选8篇)

编辑是对一篇文章进行修改和改进，使其更具可读性和准确性的过程。首先，我们需要对原文进行仔细阅读和理解，确保对作者的意图有清晰的把握。接下来是一些编辑的案例分  
析，欢迎大家一起来学习和探讨。

## 如何度过大学生生活论文篇一

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

我是××学院××系的新生，我叫××，今天我要演讲的题目是《让读书伴我度过大学时光》。

同学们，我们都是当代的大学生，大学二字，对我们来说是个很熟悉的名字，其实大学就是一个自我提升的舞台。至于如何去提升自我，那可以说有万千种方法，但对于大多数的学子来说读书是流行方法之最，所以我要说：让读书伴我度过大学时光。

每个人的生命只有一次，这仅有一次的生命是有限的，要如何才能让有限的生命过得充实富有、多姿多彩，又要如何才能让有限的生命飘溢着浓郁的清香，闪耀出无限的光辉，怎样才能提高生命的质量，让生命增值呢？那就是学习，就是读书。

我们每一个人都会有类似的梦，在遥远的异地，一次次的起程，一次次的出发。渴望走在不同的风景里，而现实中，也许我们只能在办公室里风云叠涌、菜市场内劳碌奔波。可是，我们可以让自己的心启程，在一本又一本的书里，从一个地方走向另一个地方。人生的积淀，可行万里路，亦可读万卷书。

读书可以提高人的综合实力，提升人的能力与修养，更能加

强人的技能素质，这些都为以后找工作打下良好的基础。“书到用时方恨少；事非经过不知难。”读书是有备之用、无用之用。读书之大用何在？这就进入以下两个读书境界了，一是为了个人内心的充实与快乐；一是为了一种崇高理想的实现。

读书是为了充实自己的内心精神世界并参悟宇宙人生的真谛，它已经不再是为了一种单纯的求知而是为了一种智慧的富足。拥有这种境界的人，像鲲鹏一样逍遥于天地之间，大千世界皆可阅览，人间万相莫不为书。

人类一代代繁衍生命的同时，也在传承着人类文明之火。当我们自觉阅读人类历史上流传下来的经典著作并与人分享的时候，我们其实是不自觉地加入了传递圣火的行列之中，为此我们应感到光荣，并对那些伟大的作家心存感激，是他们照亮了我们的道路，让我们不再孤单、不再迷惘、不再绝望！“多少人在读了一本书之后，开始了他生活的新纪元！”

### 《大学生读书演讲稿：让读书伴我度过大学时光》

古语有云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”读书其实就是读精神，读书其实就是读灵魂，读书其实就是读自我，所以我要说让读书伴我度过大学时光！

我的演讲完毕，谢谢大家

读书伴我成长

大家好。我演讲的题目是读书伴我成长。

从小学到中学，从大学到工作，伴——我有很多，可随着世事的变迁，有些伴已经不再联系杳无音讯，有些也渐渐疏远了，唯独书，一直忠诚的与我相伴二十多年，不离不弃。

说起我与书的渊源，要从我父母那代说起了。我父母都是农村人，家中兄弟姐妹分别都是七个，爸爸在家排行老三，妈妈在家排行老大，由于当时家中条件很差，年长的兄姐要在家照顾年幼的弟妹，故都没钱没时间读书，也就是文盲。到我上学时，父母自然没能力辅导我的学习，每当作业不会写时，爸妈总是跟我说：“看书，多看几遍，总能找到答案的。”由此，我便习惯了看书，渐渐爱上了看书，也从此与书成了好伙伴。

初中时，我偏爱诗歌散文，每每有空我便和我的死党一起窝在图书馆里大饱眼福。业余偶尔谈话间，我们还互相卖弄一下，随性乱作几句“诗歌”，记得曾有不少路人用奇怪的眼神看着我们，那时我们会傻傻的大笑，以为别人是在羡慕呢，现在回想起来的确傻的可爱。

高中时，因为学习的压力，课外书已经看的差不多了，直到毕业那年暑假，每天中午在家人都午睡后我都静静的坐在后院门口美美的欣赏向同学借来的那本厚厚的《三毛故事全集》，我深深被三毛的精神所感动、所鼓舞，至今想起还挺向往其在沙漠中度过的那些日子。

高中毕业了，接到通知书的那刻，别人都是很高兴的，唯独我有点难过，因为当时我哥哥刚读大二，对于农村来说，同时供养两个大学生是多么困难的事，我怕我没机会读大学了。爸爸或许读懂了我的心事，他对我说：“你兄妹两都考上大学了，不用像我们这样一辈子‘面朝黄土背朝天’的辛苦种田种地了，真好！终于跳出‘农门’了，没让我和你妈失望，你们放心，无论砸锅卖铁我也会供你们读完大学的。”顿时，我才知道，爸爸妈妈一心让我们读书就是为了让我们的考上大学改变命运，不管他们自己付出多少都无怨无悔。

读大学了，由于功课较松，学校的图书馆和一间破旧的小书社成了我们几个女孩每周必去光顾的地方。图书馆里的书大多是跟学习相关的，课外书比较少点，我在里面拜访最多的

是法律相关书籍和一些医药类及美食类的书籍。现在，自己一些小的病痛，如感冒、头晕、咳嗽或是小伤口等，都能依据书上内容自己去买合适的药或自己调理一下，把病痛消灭在萌芽状态，既省了去医院的时间也省了高昂的医药费。还有就是我嘴上的功夫，呵呵……说到这我不得不说我是个懒丫头，看了很多食谱我却没自己做过一顿可口的饭菜，相反每次都是我看了食谱中的做法后回去告诉我妈妈怎么做，不知道是我说的好还是我妈本身菜就做得好，每次照食谱做的菜都能达到预期的效果，美味可口，想到就会流口水。

一回眸二十多年过去了，现在的我已经为人母亲了，尽管生活比以前更复杂了，业余时间更少了，但我仍然没有忘记我一直的伴——书。家家有本难念的经，每当我有任何不顺心的事时，《侦探柯南》都会把我带到悬疑最深处，让我忘记一切烦恼，集中精神陪他一起破案。同时，我也一直不忘父母对我们读书的支持，只要我们想读书，父母都会不惜代价给我们买来，因为父母坚信，唯有读书才是出路，从而也让我们相信了，知识就是财富，取之不完用之不尽。俗话说“活到老，学到老，还有一招没学到”，这句话一直激励着我不断努力学习，终身与书作伴。

谢谢大家！

读书伴我成长范文

各位评委、各位同仁，大家好。我今天演讲的题目是：读书伴我成长

瀚，只有拥有深沉的人文积淀，才会勾勒出事物复杂的关系。因此，教育是知识的教育，教育是创造的教育，教育是教师与书籍共同谱写的教育！

作为一名小学教师，我爱读书，喜欢与书相伴，在文字中享受温暖的阳光，在阳光中收获人生的真谛。回首几年来的从

教之路，读书，使我单调孤寂的生活变得丰富生动，在书中，我找到了工作的自信，教书的底气。读名师的书，看他们成长的足迹，奋斗的艰辛，追求的快乐，可以激励自己奋发有为。读教育学、心理学方面的书，可以让自己始终注意从学生实际出发，遵循教育规律，始终牢记：教育的根本在于人格的塑造。读书促我自省，让我时时扪心自问：今天上的课有哪些新气象？今天的学习有什么新的收获？今天处理问题时是否有了新的方式？读《论语》，我懂得了处人事、求学问的原则。读《简爱》，我感受到了善良、质朴和坚韧的品格。读《窗边的小豆豆》，我被小林校长的耐心、智慧所感动。在平常的教学中，我会学着他那样微笑着倾听孩子们的心声，和他们一起欢笑，一起惊奇。

读书，让我深刻体会到了为师之道，在不断学习、自我完善的过程中，我从一个刚走上讲台、缩手缩脚的新教师成长为一个有教学自信、乐于与学生一起分享成长快乐的教师。虽然不能说，读书学习是我生活中唯一的快乐，但我可以说，读书改变了我的生活，带给了我成长的喜悦！

读书让我认识到，要做一个有激情的人。生活需要激情，教学更需要激情。惟有对教学、对学生满怀热爱，才能保持一以贯之的激情，让自己的课堂充满生机充满活力。

读书让我认识到，要做一个有思想的人。教师要教书，更要育人。全国特级教师窦桂梅老师说：教育的真谛在于将知识转化为智慧，将文化积淀为品格。她还说：教师因读书铸就备课灵魂，便成就了教育的永恒爱心、理想信念、社会良知以及社会责任心，这才是一个真正的教师不可或缺的精神底子。

回首走过的岁月，是书籍伴我度过了一个又一个春华秋实的美好岁月；是书籍给我带来了智慧和力量，在我教师成长的路上不断为我“加油”。我越来越深刻的体会到，读书在一个人特别是教师的生命中是多么的不可或缺，如果要把它比之

为水，比之为空气，我想一点也不为过，如果要用身体里的某种元素来打比方，就干脆称之为血液吧！

## 如何度过大学生活论文篇二

### 1

学习仍需努力：上学是毕竟是为了学习，大学虽然不像高中，让你死命的去读书，但是学习仍然不能放松，很多学生认为上了大学就相当于解放了，不再看书和学习，知道玩，虽然这样你可能在大学过的挺滋润，但是到了社会你就会后悔，因为你在大学什么都没学到，没有任何资本立足于社会。

### 2

上网还需合理：上网已经成为了大学必备课程之一，有电脑的在寝室里起早贪黑，没电脑的去网吧早市夜市，他们认为在高中没有玩够的必须要在大学的时候补回来，所以上网没有节制，虽然看起来你是在玩，而且很开心，其实你是在透支健康，预支生命，为了你的健康，建议合理上网。

### 3

身体必须锻炼：高中的时候我们可能为了学习整天的熬夜，到了大学我们可能为了上网起早贪黑，这些都会透支我们的健康，锻炼身体已经迫在眉睫，每天早上可以早起一会出去晨跑，休息的时间可以从事一些体育活动，这样都有利于我们的身体健康。

### 4

理性对待逃课：逃课俨然成为了大学的一种文化，有人说没有逃过课的大学生大学生活是不完整的，大学生多多少少都有些逃课的经历，虽然如此，但是逃课毕竟不是一个好的习

惯，如非必要还是不要逃课的好。

## 5

拓展社交范围：大学是离我们踏出社会最近的距离，大学里所交的朋友很有可能成为我们以后的工作或者事业的伙伴，因此在大学中拓展社交范围，交更多的朋友是一件势在必行的事情，只有这样我们才有可能在事业上如鱼得水。

## 6

掌握生活技能：大学课程所教的知识也许并不能适用于将来的工作，因此必须在大学的时候学习一门可以生活的技能，例如你如果学的是计算机专业，可以研究下php目前比较流行，毕业后也好找工作，其他的专业也可以适当的学习一些比较热门的技术，这样有利于你走进社会。

## 7

恋爱，学习，生活：高中的时候可能忙于学业没法恋爱，到了大学当然要谈一场轰轰烈烈的恋爱了，但是很多学生的恋爱已经达到了一种忘我的境界，除了恋爱其他的事情一概搁置，导致学业荒废，还有可能面临挂科，谈恋爱是件好事，但是不能因为恋爱就荒废学业，更不要因为恋爱影响生活。

### 注意事项

大学更是需要学习的时候，此时如果用心，掌握一技之长，可能会使你更早的适应这个社会

熬夜上网不利于身心健康，建议你合理上网。

锻炼身体是长久之事，大学有更多闲暇的时间，更是锻炼身体的时候

大学是离社会最近的地方，此时的交际可能会影响你以后的生活

恋爱是件好事，不要让这“好事情”影响了学习和生活

[如何度过大学生活?]

## 如何度过大学生活论文篇三

据有关调查，很多大学生对自己的发展规划并不明确，这种情况严重影响了学生的提前准备和准确定位，甚至影响将来的生活和对社会的适应性。所以，大学生活规划是必要的，大学时期是毕业起跑的助跑期。只有做好了规划，才能坦然地面对大学四年和未来的生活。

目标进大学后，明显会有点失落感，哪怕是再好的学校，身在其中也感觉不出它的好来……这个很正常的，大学说白了就是一个学习的场所，“师傅领进门，修行靠个人”，学校哪怕再不堪，其实也不会影响真正热爱学习的人。

空虚，也是进大学后很常见的症状，日子一下从中学时代如上弦箭般的紧张沦落到无拘束的生活，人就很容易变得慵懒，所以对于刚进大学的同学，你的目标就要先定下来，没有目标的日子是盲目的。四年后的路你决定怎样走？其实无外乎两条：就业和升学。而无论选择工作还是考研，你都得逐步地积攒自己的资本，以便在将来的就职竞争或是研究生考试中击败对手。

英语和计算机能学多好就学多好，尽力而为。最好的步骤是大二就将四级过掉，因为四级这东西，好像有诅咒的，越考越难过，所以，一次过了也就算了，毕竟这玩意与毕业拿学位是挂钩的（一般高校）。六级是四级的升级版，有能力的也是要过就早过掉，反正迟早都要过（一般高校研究生的学位是跟六级挂钩的）。



有意愿，有时间的(其实主要是意愿，时间多的是)，可以学个二专，也就是第二专业，或者辅修一些其它专业的课程，赚点学分。二外，也可以尝试一下，成天学英语也够麻烦乏味的，学点其它的可以调剂一下生活。比如日语、法语……当兴趣娱乐一下，学得好点的，不妨大胆地参加一下它们的等级考试，哪怕拿个最低等的证书也是不错的。

别懒应该坚持一日三餐按时食用，不要不吃早餐，不吃早餐的后果是不堪设想的，会得胆结石，而且对胃也不好。而导致不吃早餐的直接原因，就是睡懒觉……这个也挺难办的，人都有惰性的，但为了我们的胃，就还是少在床上赖5分钟吧。

大学里很容易染上网络综合症，女生容易迷上聊天，男生容易迷上游戏。大学的时间我们不可能全部用来学习，是应该适度的安排一些娱乐活动，比如老同学聚会，朋友逛街，上网冲浪……但这些都是用来消遣的，大学还是应该学习的，不能过多的沉溺于这些。况且，电脑上多了，辐射对身体也不好，眼睛更是吃不消，一次上网绝对不可以超过4个小时的。

图书馆是应该常去的，大学时间充裕，所以，应该把大学作为扩充知识面的一个最佳良机。何况有些书籍还是很值得一看，对我们知识结构的储备还是有很大帮助的。如果你认为自己学校的图书馆不行，你也可以去其它高校找同学朋友借借，或者资金允许的话还应该去书店买一些。

运动，大学里也是锻炼身体和改良体型的最佳时机，学校里有丰富的体育场所和设施，不用实在是浪费。你又有时间，最好不过了，无论你是豆芽菜还是有些肥胖的体型，你可以将自己锻炼得强壮些挺拔些，而且大学里的年龄，属于怎么锻炼都不过分的时段。

处世认为自己有能力，有兴趣的话，可以去参加一些校园活动，比如学生会、社会团体、艺术团体什么的，据说可以锻炼处世能力。如果，想接触社会，还是可以尝试的，毕竟内

中不乏能人，对你的心态成长是有帮助的。

大学里，外快也是可以赚赚的。最简单的是当家教。家教其实很简单，对象要选就选初一到高二的孩子，因为这些知识，你稍微温习一下就可以打发他了，高二以上，个人觉得就不要误人子弟了。

如果遇到心目中的理想对象的话，也可以尝试着认真谈一次恋爱。因为遇到自己的意中人真的很不容易，所以不应该轻易地错过。但恋爱绝对不是解除烦闷空虚寂寞的，尽管我们有时需要一个倾诉的对象。但切记，恋爱是要彼此对对方负责任的，最终的结果是应该在一起共建一个幸福美满的家庭，而不是一场游戏。本着对双方负责的原则，最好不要干那些越轨的事情……毕竟做人要厚道，男人都有那么点情结，为人家mm以后着想。

出路对于今后的出路：找工、上研、出国，你最好在第一学年内决定下来。对于想出国的，你的成绩是很重要的四年都很重要，至少要保证是班级前几名，所以当别人放松而你不得不独自奋斗的时候，别有什么不平衡。对于想上研的，成绩也是较为重要的，如果你对本专业不反感的话，就努力把学好吧，学得很好的有机会保研本系、外系、其它学校都是可能的，学得较好的考研时名次在前是很有好处的，学得一般的那考研之路漫漫你就要好好品尝了。如果你对本专业反感的话，那就问题比较大了，你可以通过非正常手段转专业，或是你的成绩不错，学校会给你转专业的机会。不过话又说回来，你又怎么知道你最终转的那个专业你会满意呢？——慎重，慎重！

对于立足于找工作的，成绩不是至关重要的，但最好也不要一塌糊涂。以上分析来看，成绩好的机会多一点，目前在学校里各方面还是比较占先的。既是立足于独立找工作，就要确定找什么样的工作，就现在来看，工作日趋专业化，你想找本专业外的工作，竞争还是蛮大的。要找本专业的工作，

你最好能选一些你在专业内最为感兴趣的东西，把它学好、学深、学精，形成你自己的优势，那样找起工来，真是一个easy了。对于那种有第二专业的，可以两手找工作甚至多手找的，要想保证命中率，也是要形成自己的竞争优势。

## 如何度过大学生活论文篇四

带着种种憧憬和向往，我开始踏入了大学生活，在大一下学期的选修课中，我选择了大学生职业生涯规划这门课，在老师的指导下，我来完成自己的这篇职业生涯规划书。为了认真完成这份规划书，我根据老师上课教的方法，认真分析自己的兴趣、特长、性格以及技能方面，并且利用学校提供的职业测评网认真的进行测评，得到本人相关的职业报告，根据报告书我写下了这份规划书。

### 一. 自我评估

本人为人坦诚，团结同学，做事细心认真，不怕苦不怕累，有一定的耐挫力，虽然性格有点内向，但我兴趣广泛，听音乐、画画等都有一定兴趣，与朋友在一起能够相互帮助。并且我对自己的未来充满向往与自信，作为一个女强人，我会为自己的将来而努力奋斗。

### 二. 职业选择

会计专业，有较广的就业面，较主要的有以下几方面：企事业单位、政府机关、会计师事务所。我个人更倾向于企事业单位，将来无论在内资还是外企，都有一定的发展道路，虽说内资没有外企待遇好，但是一定作为一名合格的会计师，还是能克服这一困难。

### 三. 会计行业未来发展评价

会计作为一种商业语言，在经贸交往中起着不可替代的作用，

在我国具有良好的就业前景。适应中国外向型经济迅速发展的形势，像在企事业单位经过几年，甚至可以爬到高层管理，有很大的发展空间。

#### 四. 职业生涯规划方案：

##### 大学在校的学习任务规划

1. 总的规划：通过大学的学习，掌握好专业知识和技能。积极参加各项社会实践，增加自己的社会实践经验，并学会自立，在学有旁鹜之时，找份兼职。在校期间便开始积累人脉，提高自己与人交往能力。以及团队合作，领导能力。

##### 2. 具体方案：

1) 20\_\_春学期：考取大学英语四级证书

2) 20\_\_秋学期：考取会计从业资格证书

3) 20\_\_春学期：考取大学英语六级证书

4) 20\_\_秋学期：复习，准备，积累，开始面对考研岁月

5) 20\_\_全年：努力备考，力取进榜

##### 毕业后的职业生涯规划

20\_\_~20\_\_年：努力认真读研

20\_\_~20\_\_ 六年：

这六年主要是积累自己六年来的工作经验，并储蓄了一定资金

在能力上：能够熟练会计事务，而且在同级同事中能够做到

表现出众;熟悉各企业的文化环境,自己能从普通员工爬到管理人员(在外资企业中)

在经济上:这六年保持年薪7万以上

20\_\_年后:

职业目标:创建小型的会计事务所

能力目标:形成自己系统的管理体系,组织自己员工进行各项工作,具有较强领导能力,并且与员工多沟通,全员共同努力,完成传统突破。

经济目标:年薪20万以上

## 五. 成功标准

我成功标准:我坚信一句话,只要你勇于挑战,不畏困难,付出过泪水和汗水,你会最后大丰收的。所以我在每一阶段都会用心做事。努力拼搏,为自己的梦想去奋斗,为以后不让自己后悔,正所谓条条大路通罗马,而我要在自己正确的思想指引下走向成功,并为之自豪。

## 六. 尾言

做好自己的职业规划是很有必要的,职业规划就像我人生的指路的长明灯,指引我通向成功,有了完美的职业规划我的人生才能更加辉煌,我才能顺利的通向成功的彼岸,人生才能更加完美。

## 如何度过大学生活论文篇五

当这灰蒙蒙的深秋在不经意间悄悄到来的时候,我已在大学中学习和生活了两个月的时间了。那里的一切对我来说都已

不像当初那样新鲜、搞笑了，而两个月的大学生活也让我有了许多不一般的感悟。

中学生活是紧张、苦涩的，但也是充实的。在忙碌的学习生活中，我也经常憧憬和向往完美的大学时光。期望大学生活能够简单一些，能够有更多的时间去做自己喜欢做的事情。总认为大学的一切都是完美的，能进入大学是最快乐的事情。

当怀揣着激动和梦想走入大学校门，生活和学习了一段时间之后我渐渐地意识到现实和当初的想象是那么的不一樣。从周一到周日每一天都安排了课程，而且每一门课程都要比中学时的课程更加枯燥乏味。课程安排的时间还让我变得懒散、生活变得不规律，课上听不懂老师讲地课，课下又感觉无事可做，所以我整天感到个性难受，有些落寞、孤独甚至绝望。每一天的生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，行尸走肉般地活着。

我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过四年的大学时光吗难道青春就是这样碌碌无为、没有生气吗不，不，不是这样的，不能再这样下去了，我要振作，我要奋斗，我要把这四年过得有声有色、好处非凡，我要为我的青春负责！

我最后明白了，大学是为有梦想、有抱负的人而生的，只要你有目标、有毅力，不怕苦不怕累，就不会颓废，不会绝望。大学是一个独立自由的地方，每个人都有很多独立的时间由自己支配，但你若由于没有管束自己而散漫的虚度时光，你就会沉沦自己。若好好利用这些自主时间，努力学习，做一些有好处的事，那么这四年的大学生活就会变得丰富多彩。

想想刻苦学习、努力奋斗的高中时光，那是多么辛苦和难熬啊！我们是付出了多少的汗水才换来这天这梦寐以求的大学生活啊！我怎能轻言放下，我要为自己打拼来的这天负责，我要继续奋斗，继续为自己的明天打拼。

没有辛勤的耕耘，农民就没有秋天累累的收获；没有艰苦的训练，运动员就不会有站上领奖台的辉煌；没有克服懒散、空虚、枯燥的毅力，就不会有充实的的大学生活。经过两个月的迷失，我最后了解到这颓废的生活并不是大学的环境所导致的，而是我没有目标、没有计划、没有毅力才造成的。

在这两个月的时间里，我从没有去过工大图书馆、微机室，更没有去上过自习，也没有参加过任何形式的社团活动。我把时间都花在了睡懒觉、发呆、打扑克、上网这些浪费时间的事上，所以我才会感到空虚和烦恼。我要摒弃这些祸害我的坏习惯、坏毛病，我要用努力学习充实我的生活，用用心参加学校中有好处的社团活动点缀我的大学生活。也许有一天，我会发现大学生活也能够如此美妙。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”我不愿做徒伤悲的“老大”，我要珍惜充满青春活力的大学时光，努力奋斗，让自己无悔于这段绚丽的人生历程。

## 如何度过大学生生活论文篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好

我演讲的题目是我的大学生生活我做主，很高兴今天能有这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学生生活的那份感悟。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的调味剂。

有人说大学生生活是绚丽多彩的，也有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者会更多一些吧。其实，他们说的都是正确的，因为真实经历过，他们才会那么说，这两者并不矛盾的。因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也

有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样，从此选择了浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时把他的母校贬得犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学的时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。

不管你未来大学生活过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段，而你们的大学应该由你们自己做主。

其实，我的上学期和很多人一样，没有很多光彩，大多数时间是茫然没有方向的。虽然我每天都往返于宿舍、食堂、教室，过着三点一线生活，有时会去个图书馆看看杂志，但却很少认真的学习过。除了在快考试前认真地去复习一下，其余时间大多都是宅在宿舍上网看电影打游戏。参加的课外活动也很少，一些精彩纷呈的晚会、丰富多彩的社团活动、各种各样的讲座，尽管每一项都充满着诱惑力，但我却选择了一条寂寞的路。生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，如行尸走肉般地活着。

直到寒假的时候我去了自己家乡的一家医院见习一周后，我好像一下子懂得了某些东西，又好像什么都不懂，当我回校后偶尔独自一人静静呆着，或者一个人走在校园小道的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要像之前那样浑浑噩噩地度过接下来的五年大学时光吗？难道青春就是这样碌碌无为、没有光彩吗？不，不是这样的！大学的生活应该不单要学习，还应该要有更丰富多彩的内容和回忆。于是我开始尝试着改变自己，说真的，习惯真的是一个很可怕的东西，而且我也知道自己想要一下子改变成自己想要成为的人是不太现实的，我开始意识到大学的生活不能如此单调空虚地混过去，现在的我渴望空闲时积极地多参加一些课外活动，希望锻炼自己将来在社会生存所必须的能力，空余时间多到外面走走，多看些别人以为没什么用的课外书，扩大知识面，多增长点见识。



上学期已经过去了，在这几个月里有酸也有甜，有苦也有乐。我想大学生生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会上各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生生活是精彩的，是人生富有意义的阶段，也是每个人成就梦想、展示自我的一个很好的平台，是人生中最美妙的一段回忆。

在大学这样美好的年华，我们没有理由不好好珍惜。最后，希望我的大学生涯，能够有一个美好的开场，精彩动人的过程，以及完美的谢幕。

我的演讲到此结束，谢谢！

## 如何度过大学生生活论文篇七

尊敬的各位领导，亲爱的同学们，大家好：

我是来自环化系环测0601班的季某。

站在这个讲台，我觉得光荣。如果现在我临阵退缩的话，我会因为我的行为而感到羞愧，这就是我身边的荣与辱。

同样，校园里的一张纸屑，你将它拣起来放进垃圾箱里。同学有困难你伸出双手去帮助了他。参加社团的工作你积极努力做了。那你就是光荣的，今天我演讲的题目是生活中的荣与耻。

生活中常常有四个字时刻提醒我们什么是荣，敬，孝敬父母，尊敬师长，敬岗敬业，尊敬别人。静，保持公共场所的安静，食不言，寝不语。给别人以和谐温馨的环境。净保持环境干净，衣着整洁干净，思想干净纯洁，灵魂纯洁美丽。竞，树立竞争意识，不能做的最好，但要做的更好，积极锻炼自己，参加各类的竞赛。

我想问同学，以上的四竟，你做到了几点，如果你全都做到了那你就是一名有爱心的人，一名有爱心的人不仅有热爱祖国，热爱人民，热爱生活的热情，更重要的是他有一颗善良的心。而正是这颗善良的心世界才美丽。

生活在这片土地上，我们每一个人，只要存在一天，道德良心就会伴随我们，要学会感恩，感谢那些为保护环境而知荣明耻的人们，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。学校是我家，清洁靠大家。

我们每个人只有天天洗澡才能保持身体的清洁，一个人的灵魂，也只有经常性的洗礼和熏陶才变的干净。

从善如登，从恶如崩。路在自己的脚下，怎样做人，因人而异。荣与耻是做人的标准，我相信我们黄河水院的学子一定能做到这四竟，以热爱我院为荣，以危害学院为耻。以服务同学为荣，以背离同学为耻。以追求进步为荣，以不思进取为耻。以努力工作为荣，以旷课早退为耻。以团结互助为荣，以损害师友为耻。以交流经验为荣，以闭门自守为耻。以遵纪守法为荣，以违犯校规为耻。以艰苦创业为荣，以铺张浪费为耻。

我相信以后有我们黄河水院学子的地方，那里就是一片净土。那里就有一片蔚蓝的天空。

## 如何度过大学生生活论文篇八

各位老师，同学：

大家下午好！

尊敬的各位老师，各位同学大家好！我今天演讲的题目是“我的大学生活我做主”首先我想对演讲的题目加以解释：我，来自商学院经济10本一班，大名肖一，小名叫小月，喜

欢乒乓，羽毛球，听音乐，还喜欢认识新朋友。很荣幸今天能站在这里与大家一起探讨如今的大学生活，希望这次的演讲会给我们每个大学生在这仅有的几年的大学生活里找到自我，几年后回首大学时代让自己没有遗憾，做完美的自我。

自从我们刚踏进大学校门的那天，我们就应该对自己的未来做一个长远的打算，全面明确的给自己找一个方向和目标，对自己的未来演什么样的道路发展有一个规划，然后就在大学这几年的时间是自己始终朝着我们的方向前进，这其中我们会遇到很多与我们愿先设定的有差别，这使得我们必须及时的改正，是自己走上正常的发展轨道。我对我的大学生活是这样定义的：大学是我们人生的起航点，我们的一生是否有所作为很大程度上取决于我们在大学时代的形态。在这仅有的几年大学生活中，我们每个人必须做到两件事：强硬的只是高度和为人处事的态度，这两点我们必须牢牢记住，因为态度决定高度。

对大多数求学者来讲，大学是他们人生中最后一次全面化，系统化的求学机会，是机会我们都得抓住，我们应尽我们的努力让自己的知识储备和自己对这个社会的认知程度生出同行一筹，让自己的素养和远见达到一定高度只有这样我们才有资本挑战一切我们认为我们能做到的事情，挑战我们的极限，是自己在以后的路上游刃有余，驰骋江海而不畏缩。我们也要培养政治家所具有的那种野心和魄力，牛津大学曾做过这样一次调查起名为“穷人比富人少什么”调查的结果是“野心和魄力”我相信这样一句话“凡事预则立不预则废”所以我们都应在这几年的大学生活中有意识的培养自己的野心和魄力，为我们的以后做最完美的铺垫。

大学生活是短暂的，所以在我们毕业前，要把想到的事情做一遍，假如我们比较害羞，那我们一定要在班级或学校组织的演讲会或讨论会上多发言几次，假如我们喜欢一个女孩，那我们一定要在毕业前当面告诉她，但我们一定不要祈求或期望的到她的同情，等等，我们一定要做一遍，不要害怕自

己做不到，我们没做，就怎么自己做不到呢？还是要相信自己啊！也让自己品尝一下做的味道，任何人都是有理想的，但现实和理想之间是存在差距的，我们所能做的就是用勤奋和努力缩短显示和理想之间的差距，是自己一步一步的实现自己的理想，走向自己人生的辉煌。

我的大学我做主。让我们每个人再回首大学时代能找到自己坚实的脚印，稳健的步伐，当我们踏上社会时能适应这个社会，是自己能得到这个社会的认可，能使自己在最短的时间内做到有学生向其他行业人士的转变，接轨社会。最后我想对大家说：“我选择苍天，张开我的翅膀，播种我的希望，让蒙梦在这里延续，让青春在这里腾飞。

我的演讲到此结束，谢谢大家！