

爱情演讲稿五分钟以上 五分钟演讲稿(实用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

爱情演讲稿五分钟以上篇一

大家好！

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，也可以增进人与人之间的友谊。

大家都知道，我们中国是人类历四大文明古国之一，是一个历史悠久的礼仪之邦。中华民族五千年的发展历程，代代传承了许许多多的传统和美德。

作为一名新世纪的小学生，作为祖国的花朵、世界的未来，我们必须做一名文明的小学生！但是，如何才能做一名文明的小学生呢？我们首先要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养；遇到老师、同学，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；在与同学的交往中，能和睦相处，共同学习。做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任；家里来了客人，热情、大方、有礼貌地招待；在外面，遵守交通法规，不乱扔果皮纸屑，保护环境卫生；尊老爱幼，帮助别人，做到处处为别人着想。

让我们一起努力，做一名穿戴整齐、懂礼貌、不乱扔垃圾的小学生。

我的演讲结束了，谢谢大家。

爱情演讲稿五分钟以上篇二

也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。下面是大学生活五分钟演讲稿，请参考！

各位老师

大家下午好！首先祝大家教师节快乐！我今天演讲的题目是《我的教师情结》。

教师，是多么神圣的字眼。曾经有很多类似于“蜡俱成灰泪始干”的千古绝唱歌颂教师这一职业的崇高无尚。我是一个平凡的年轻人，回想自己走过的二十多个风风雨雨，我发现原来自己平凡的足迹有着深深的教师情结。

小时候，老师是我最崇拜的偶像。在我的文章里，常常出现“粉笔的灰尘染白了老师的双鬓，换来的是我们的茁壮成长”。这些文字应该是心灵最深处对教师的认知和理解吧！每当有人问我的理想是什么的时候，我都会自豪的回答“做一名老师，语文老师。”殊不知，这个回答影响着我，让我一直向这一理想努力。

高中毕业，我毫不犹豫地自己的志愿中填上了师范学院。进入这所学校让我离自己的理想再近了一大步。努力学习，积极大胆组织各项活动，只为“学高为师，身正为范”。要为人师表，怎么可以让自己停下学习的脚步呢？只有自己具备丰富的知识，闪光的人格魅力，我才能感染我的学生，教育他们。

在大学生活即将划上句号的时候，新苗来到了我们身边。深

刻地记得黄董和唐总在学院招聘时的场景。仔细倾听唐总对新苗所组织的大型国际交流活动“金紫荆大联欢”和“中国儿童文化年”的介绍，我被深深地吸引。从前的我从来不曾听说有着这样一个国际文化艺术交流的行业，更不明白原来教育可以通过交流的方式得到升华！我被震撼了，更被这种伟大的事业而感染。这种交流事业不是比光荣的人民教师更加具有前瞻性和引领性吗？人民教师旨在传道授业解惑，而将教育升华、将中国教育的成果即文化艺术带出国门，走向世界，让世界了解中国的教育，了解中国的文化，这是多么让人振奋的事业！

我庆幸自己参加了那场招聘，因为它改变了我的人生，我顺利地进入了新苗这个大家庭。进入新苗我才发现，这个朝阳的事业并不象自己想象的那么光鲜，那么简单。因为前瞻性，所以不能被所有的团队所接受；因为将交流学习与旅游融合在一起，所以我们在做交流专家的同时还得做导游；因为我的稚嫩与年轻，所以我无法用自己的付出让新苗马上有实质性的收获……我是一名宣传企划专名，但是我从未忘记自己国际文化交流专家的身份。我尽着自己的每一份力量，希望自己的微薄之力能对国际文化交流事业有所促进。当所有的同事都在操作国际交流活动时，我则在思考怎样以独特的视角对我们所做的伟大事业进行推广和宣传。很多时候，学生都不会知道刘老师是谁，但是在自己的岗位上，我得到了不一样的回报。学生收获了，进步了，我感到欣慰。我感到自己的理想得到了超越！

今天是教师节。从去年开始，这个特殊的节日成为了我自己的节日。第一次过教师节，心中激动，波澜起伏。而今天这第二个教师节，心中更多的是对这份事业认知的沉淀。这是一个极力和提醒我们的节日。它告戒我们，作为教师，作为国际交流专家，我们需要坚持不懈的毅力、支持以恒的努力、永不停止的开拓、广而高知的推广。我们需要付出太多，但是我们有足够的信心。大胆往前走，我的教师情结也将在这份事业中成为永恒！

谢谢大家！

老师们，亲爱的同学们

早上好！

炎炎夏日仿佛还在昨天，而转眼间我们就即将迎来金秋十月。时间总是这么飞快地溜走。我想起了一些学生在刚刚过完中秋小长假后就开始为国庆长假倒计时了。是啊，愉快的假期总是令人向往，繁重而略显枯燥的学习往往让我们厌倦，特别是对于一些在学习上还有困难的同学来说更是如此。我可以预见，在未来的国庆长假中，有一些同学虽然早早订好了计划，但是，长假过后，我们中的很多人还是会两手空空地回到这个校园。——我们总是在不停地制定计划，雄心勃勃，每次总想着重新开始，迎头赶上，而事实上，我们的惰性却总是让很多大好的时光就这么悄悄溜走。

假期将至，在今天这个愉快的早晨，我不想说那些令大家扫兴的话，但是，有时真话就是这么直率，因为现实就是现实，我们可以掩耳盗铃，但是各种考验却不因我们的逃避而消失。从以往的情况来看，有很多人，在进校的时候分数确实比一些名校的学生低了一点，但这种差距是有限的。而三年读下来，这种差距不仅没有缩短，反而越拉越大，大到最后连追赶的勇气都没有，大到连追赶的想法都没有。

一个短暂的假期，你过得充实还是颓废，或许不能对你的命运带来决定性的影响，但我们要知道，差距就是这样积累的。有的人无所事事，不仅没有休息好，还因为沉迷于各种游戏和娱乐，把自己弄得很疲惫。而有的人总是会合理安排，在享受假期的同时，没有忘记自己的任务，把很多时间用来给自己充电，查漏补缺。后者才是智者的行为。成功只是属于那种能坚持的人，属于那些不随大流，有着独立思想和行动的人。别人休闲、娱乐、放松的时候，也就是那些未来的成功者奋起直追的大好时机。

我并不是不让大家休息，而是希望我们能珍惜时间和机会。现在我们人生中最美好的年华，是一个人读书学习的黄金时间，在充实中度过，在奋斗中度过，有所作为，才是我们应该做的。

这不是什么大道理，而只是一种简单而明智的生活态度。

假如今天是我生命中的最后一天。我要如何利用这最后、最宝贵的一天呢？我要把一天的时间珍藏好，不让一分一秒的时间滴漏。

不能！过去的永远过去了，我不再去想它。

我该怎么办？忘记昨天，也不要痴想明天。

这是我仅有的一天，是现实的永恒。我像被赦免死刑的囚犯，用喜悦的泪水拥抱新生的太阳。我举起双手，感谢这无与伦比的一天。

生命只有一次，而人生也不过是时间的累积。我若让今天的时光白白流逝，就等于毁掉人生最后一页。因此，我珍惜今天的一分一秒，因为它们将一去不复返。我无法把今天存入银行，明天再来取用。时间像风一样不可捕捉。每一分一秒，我要用双手捧住，用爱心抚摸，因为它们如此宝贵。我无法计算时间的价值，它们是无价之宝！

我憎恨那些浪费时间的行为。我要摧毁拖延的习性。我要以真诚埋葬怀疑，用信心驱逐恐惧。我不听闲话，不游手好闲，不与不务正业的人来往。我终于醒悟到，若是懒惰，无异于从我所爱之人手中窃取食物和衣裳。我不是贼，我有爱心，今天是我最后的机会，我要证明我的爱心和伟大。

如果这是我的末日，那么它就是不朽的纪念日。我把它当成最美好的日子。我要把每分每秒化为甘露，一口一口，细细

品尝，满怀感激。我要每一分钟都有价值。我要加倍努力，直到精疲力竭。即使这样，我还要继续努力。今天的每一分钟都胜过昨天的每一小时，最后的也是最好的。

假如今天是我生命中的最后一天。如果不是的话，我要跪倒在上苍面前，深深致谢！

谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们

大家好！

在这新的一年，我们又一次相聚在美丽的育才小学，我作为学生代表，感到万分荣幸。

俗话说“一年之计在于春。”那么，新学期无疑是师生的春天，是学习的春天。春天是耕耘的季节，更是播种的季节。耕耘和播种都需要付出艰辛和努力。而只有在春天辛勤地耕耘，秋天才会结出累累硕果。

爱是教育的前提，爱是教师的天职。作为教师，我们早已做好准备，我们愿倾我们所有，全力以赴。因为选择了这个职业，就注定我们的梦想荣誉都与你们连在了一起，你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是优秀的。

借此机会，对同学们提出几点希望初四年级的同学们，你们是八中新的希望，社会、学校、家长对你们寄以很高的期望，希望你们不负众望，从我做起，从现在做起，争分夺秒，刻苦学习，勇于拼搏，运用恰当的学习方法，认真地把握好初四的每一天，从各个方面为低年级的学弟学妹做出表率，为母校争光添彩；初三、初二年级的同学们你们肩负着承上启下的重任，希望你们再接再厉，努力拼搏，为初四的学习打

好坚实的基础，争取在各项常规工作中做好榜样，一年更比一年好！初一新生们，你们是八中的新鲜血液，希望你们尽快适应新的环境，在平时努力做到学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，学会合作。

时间匆匆，流年似水。同学们，请惜取现在的点点滴滴，惜取你珍贵的少年时，在书山上辛勤地跋涉，在学海里快乐地行舟！要品格高尚，积极进取；要胸怀大志，勤奋刻苦；要放飞理想，脚踏实地；要开拓创新，精益求精！希望你们逐渐形成坚韧不拔的学习品质，掌握科学有效的学习方法，养成良好的学习习惯，具备扎实丰厚的文化素养。

人生非坦途。同学们应该有充分的心理准备，学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我才必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。

生活中不可能永远阳光灿烂，必然会有风雨阴霾！同学们，所有的八中老师将随你们乘风破浪，为你们保驾护航，担负起教书育人的神圣使命！

大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！我相信，经过学习的磨砺你们会更加成熟、稳重而自信。同学们，莫等闲，白了少年头！

回顾过去，成绩斐然，我们豪情满怀；但我们的目标永远在前方，更美好的明天期待着我们去创造！学校坚持打质量品牌的教育思想已经正式启动了，全体八中人只要精诚团结、统一认识、奋发有为，就没有我们达不到的目标！

最后，让我们共同传承“人本诚信和谐发展”的八中精神，携手共创临淄八中更加灿烂辉煌的明天！

最后祝愿各位领导、同仁身体健康，工作顺利，祝愿同学们日有所进，学有所成，快乐地学习、快乐地生活，早日实现自己的理想和抱负！

谢谢大家！

爱情演讲稿五分钟以上篇三

大家好，今天我要演讲的题目是《时间在流逝》。

时间是孔圣的“不舍昼夜”，是庄生的“白驹过隙”，是曹孟德的“譬如朝露”，是陈子昂的“怆然泣下”。

面对时间的流逝，旷达如一代枭雄，依然会感叹于“神龟虽寿，犹有尽时”；洒脱如千古诗仙，依然会伤怀于“朝如青丝暮成雪”。

在时光的河里，人是悲剧性的，无法将时间定格在你喜爱的某个时段，只能服从于它的指使和安排。衰老不可避免，幸福无法永存，未来不可提前支用。这是人的无奈，是人的宿命。但时间又是一种有规律的意识流动，并且依附于物质的移变。因此时间没有绝对的稳定性，在不同的事物和感受里，时间的长短、质地、光色、轻重又相对各异。人不能改变时间的结果，但完全可以改变时间的质量，在流逝的悲哀中诗意地行走。

历代诗人对时间的残酷都有所领略。在他们的作品里，逝者如斯、人生苦短、白驹过隙的感叹让人仰天长叹。人这一辈子太不容易了，儿童时期懵懂无知，青年时期不懂得珍惜，中年又忙于工作和家庭，退休了，该歇歇了，但夕阳无限好，只是近黄昏。这样一想，人就是时间的奴隶，一辈子活来活去，就是凑够年龄，两眼一闭，两腿一蹬，吹灯了事，算是完成了一次匆忙遗憾的旅行吧。经过了，看过了，哭过了，笑过了，最后化为灰烬彻底永诀。

我们都有这样的感受，当人们处于某种陶醉状态时，感觉时间过得很快，这就是时间的相对性，这说明人快乐的速度要低于时间流动的速度；当人们处于孤独无聊的状态时，感觉时间无限漫长，这说明心的跋涉速度远远高于时间流动的速度。因此快乐可以让人拥有更多的时间，也就相对延长了人的寿命。因此，世上没有绝对的永恒，却有相对的永恒。相对的永恒是人类摆脱自身悲剧命运的唯一出路。正像西西弗斯的无休止的劳役，如果他在搬运石头的过程中，能用心感受太阳的美好，感受花草鸟虫的美丽，那么也算不上一件太苦的差事，也就会改变对时间的认识，拥有相对的永恒。

苏轼曾说：“哀吾生之须臾，羨长江之无穷”。那是因为他处在痛苦之中，所以才会感叹人生的短暂，羡慕自然万物的无穷无尽。但苏轼很快悟到了一点，那就是：“惟江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色，取之无禁，用之不绝，是造物者之无尽藏也。”他是把自己的生命寄托于山水，主动延缓心的前进速度，所以他才会用相对的眼光看待时间，也就能超脱尘俗，快然自足。他说：“盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬；自其不变者而观之，则物与我皆无尽也。而又何羨乎？”苏轼看到了时间的脆弱之处，感觉到了万物的沉静稳重的生命速度，即使人不能像生物一样对周围的变化几乎无动于衷，但也可以通过意识的变化来改变时间的流动，这也是一种相对性。以人的认识，自以为蜉蝣朝生暮死生命短暂，是一种悲哀，殊不知，在蜉蝣看来，也许它的一生就相当于人类的百年。越是有生命的事物越是有时间概念，石头就不会感觉时光之痛，这就是人类的脆弱，人类应该向自然万物取经，以达到相对永恒的目的。

在时光的河里，我们并不是悲哀的浪朵，我们跟着时间行走，靠改变自身来改变命运，实现相对的永恒。这样，我们无论用什么样的方式来创造快乐，都会无怨无悔，时间也就无所谓长短，也就可以超越时间的藩篱，自由天地间。

爱情演讲稿五分钟以上篇四

大家好!

今天我演讲的题目是：《遵章守纪，做合格中学生》。

“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”这是__在关于社会主义荣辱观的论述中提出的一项要求。那什么叫遵纪守法呢?人们在社会中遵守有关纪律，依法办事，严格恪守法律法规就叫遵纪守法。

国无法不治，民无法不立。人人守法纪，凡事依法纪，则社会安定，经济发展。倘若没有纪律的约束，失去法律的控制，各项秩序就无从保证，人们生存发展的环境也会遭到破坏，人民群众就不可能安居乐业。社会如此，学校也是这样。

有的同学认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受纪律的约束。这种看法是错误的。俗语说：没有规矩，不成方圆。自由是相对的，是有条件的。鸟在空中飞翔，它们是自由的；鱼在水中畅游，它们是自由的。但如果把鸟放入水中，让鱼离开了水，它们还会自由吗?人走在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，在马路上乱走，被车辆撞倒，那就失去了行走的自由。所以说，世上没有不受约束的自由。

此外，纪律虽然限制自由，但同时又保护自由。当你走进教室，同学们在安静地自习，里面静悄悄的，只能听到偶尔翻书的沙沙声。对于想看书的人来说，这一片宁静多么宝贵!这是因为同学们都遵守课堂规则，大家可以享受这静心学习不受干扰的自由。若有人不守纪律，高声谈笑，这自由就消失了。就是说纪律就是来保护同学们学习的自由的。

现实生活中有不少同学不遵守《中学生守则》，违反校纪校规。他们对校纪校规视而不见，忽视学校对中学生仪容仪表，待人接物，行为语言等方方面面的要求：随意损坏公共财物、

看不健康刊物及音像、乱扔垃圾，沉迷网络、吸烟、酗酒、为一点小事结伙打架等等……这些不良行为，不仅为校纪校规所不允许，而且这些违反学校规章制度的不文明的行为严重影响学校、家庭、社会，更严重阻碍了青少年的健康成长，久而久之会成为一种习惯，一种习惯久而久之会成为一种性格，一种性格久而久之会成为一种命运。命运不是一种偶然，而是行为的必然，冰冻三尺非一日之寒，以善小而不为，以恶小而为之，积小恶而成大恶，最终必然自食恶果。

“以史为鉴，可以知兴衰；以法为鉴，可以晓规则。”作为新时期的我们，在学习、生活中都应树立以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻的正确人生观，摆正自己的位置，端正自己的态度。一个真正有教养的人，是一个爱自己，爱他人，爱社会，爱国家，爱民族的人。严于律己，宽于待人，生活才会更加美好。让我们携起手来，共同营造一个美好的明天，做一个遵纪守法的合格中学生。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

爱情演讲稿五分钟以上篇五

阳春三月、阳光灿烂，生命就如同这飞火流萤一样的美丽！

曾经有人问，世界上最美丽的花朵是什么？有人说是玫瑰，有人说是牡丹，有人说是杜鹃，有人说是水仙。但我说，最美的花朵是我们那怒放的生命之花。和生命相比，所有的鲜花都显得那么苍白，是生命创造了无数的奇迹，是生命丰富了人间，是生命生动了世界。

安全，是一个永恒的主题。关于安全的演讲稿。

安全是什么？

安全就是生命。生存是每个人最基本的权力，没有生命就没

有一切。对每个人来说，生命只有一次，谁都没有权利去践踏。我们需要珍爱生命，为了家庭，为了自己。

安全就是效益。企业的效益来自安全，企业的生存离不开安全。事实证明，只有抓安全，才能取得效益。关于安全的演讲稿。安全是我们工作的态度，是寻求利益的原则，是我们每个人奋斗在此的一切。没有安全，我们的生命就无从保障；没有安全，我们的队伍就无法稳定；没有安全，我们的生产就无从着手；没有安全，我们的企业效益从何谈起而对于一个企业来说，则是我们生产中最重要、最基本的要求。安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的基础，更是社会稳定和经济发展的前提。

安全就是幸福。有人曾说安全是幸福，也有人说有钱就有幸福，我说对于一个人来讲平安就是幸福，平平安安是幸福的基础，而失去安全的保障也就毫无幸福可言。

安全靠什么？

安全靠的是责任心。在我们工作和生活中的每时每刻，安全隐患都象凶残的野兽般盯着我们麻痹的神经。“珍爱生命，安全第一”这八个大字，我们每个人都要铭刻在心中。这八个字不仅仅是一个口号，它生动的说明了安全和我们每个人的关系。“责”是我们的“责任心”和“职责”等，“安全无小事，人人有责”，就要求从我做起，从我们身边的小处着手，真正树立安全第一的思想，而且需要我们大家齐心协力的长期努力。“前车之鉴，后事之师”，目前社会上出现的一个又一个安全事故，绝大多数是违章操作，违章指挥，习惯性违章所引起，也就是一切的根源出现在我们的思想上，安全意识不足，凡事掉以轻心！安全工作只有起点，没有终点，我们必须提高警惕，牢固树立责任意识，时刻紧绷安全之弦。