

# 最新三年级旅行演讲稿三分钟(精选8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 三年级旅行演讲稿三分钟篇一

大家好！

我们是太阳，带给人们温暖，同时温暖自己；我们是一杯温水，寒冷时让人们捂，也让自己暖。

人啊，真是一种奋怪的生物。会哭，会笑，悲伤，快乐，常常表现在自己脸上。我们需要关怀，需要被保护。

是的，我们总能感受到别人带给你的温暖，温暖时时刻刻陪在你身边。可是你没有想过，我们自身，就是一个发热体。我们能带给别人温暖，在别人需要帮助时伸出手，关心他们。那同样的，我们也能温暖自己，我们心里，也有一颗炙热跳动的心脏。

我们所有的力量都来自本身。

在考试时对自己说一句：我能行！这比任何鼓励的话都有效的多；在摔倒时说一句：我不疼！比任何药都管用；想哭时，说一句：我不哭！这样真好。

你看，我说的对吧，自我暗示起到了很大的作用。我们本身就是炙热的一颗心，温暖了自己，也温暖了他人。

我们处于孤独，寂寞，寒冷的时候，没有任何人在我们身边，

没有家人、朋友、老师、同学。我们该怎么办?越长大越孤单，越长大越不安。我们总会离开家人，走向属于自己的一片天空。有很多艰难在路上等着，我们总不能当缩头乌龟吧，我们只能独自一人闯荡，自己给自己温暖。

我们终究还是会孤单一人，没有人会永远陪着你，关心你，嘘寒问暖。最终能靠得住的只剩自己。所以我们要成为自己的太阳、火炉。要知道，别人能给的，自己照样能给。

我们是自己的超级英雄，在需要帮助的时候总能最快来自己身边。只要自己不认输，就没有人能逼你服输。

我们是太阳，是温水，温暖自己，带给他人温暖。

## 三年级旅行演讲稿三分钟篇二

在人的一生中，有梦想的人，加上以后的`努力，这样的人多数会成功——实现梦想。要放飞梦想，首先就要有梦想，要是没有梦想，“放飞梦想”这个主题就是空谈。

在查看了我们学校的学生的梦想，在一千多人里，有30%多的人有短期梦想，但长期梦想的人仅有不到10%。因此，我想谈谈梦想这个东西。在外国一次实验中，拥有长期梦想的孩子长大都能成就一番事业。

在没有梦想的人，长大之后成了无业游民；没有梦想的人，长大只会忧郁无乐；没有梦想的人，长大只会犯罪。这些都是没有梦想的弊病。因此，要在现在建立起梦想。我个人的认为，自信也是成功的基础，有了基础，梦想的实现回近了一步。

梦想的实践过程不是每天的空想，而是努力的付出。比如梦想成为音乐家，就要每天去付出，直到你满意才可以停下一会儿。梦想不是空谈，而是需要具体的计划。大多数的人都

轻视梦想，使得成功的人只有一点点，因为大多数人都遇到了困难就停止前进从而导致失败。

梦想，尽量把它提高难度，因为即使成功不了，也可以达到比低的要求要好。在古代三国时期，刘备的梦想是统一天下，这个庞大的梦想，使他努力奋斗，为“统一天下”的梦想努力，虽然最后失败了，但也达到最好的效果。

在贝多芬那是耳朵听不到声音，但他没有放弃，努力实践，使他放飞梦想和成功了。从这里，知道了理想是多么重要的。因此，有短梦想的人也要树立起一个以上的梦想。我个人觉得放飞梦想和成功了后，不能骄傲，只能有自信。因为有了自负，就会自以为了不起，往往过高地估计自己，看不起别人，自负是自信的误区。因此，我们要建立梦想。

梦想，一个人有了梦想，就像鱼有了水一样，把梦想放飞，就是把人生有了一个开头，因此，我们要建立梦想。

## 三年级旅行演讲稿三分钟篇三

大家好！

\_\_月末的太阳仍毫不留情的炙烤着大地，炎炎烈日下，站得笔直的身姿，整齐有序的队伍，构成了操场上亮丽的风景线。军训，考验的不仅是我们的体力，还磨炼着我们的意志和毅力。紧张而又忙碌的训练过程，使我初次体会到了军人的艰苦顽强，我发自内心地对他们表示无比的敬佩与赞颂。

在这短短的军训期间，我学到了很多。我原本懒散“洒脱”的个人习惯被剥离出来，安上了纪律的“框架”，守时、守纪。在日常生活中，对待被子也要一丝不苟，看着豆腐块般方正的被子在我手下渐渐成型，我的心中自豪极了，生活在一个整洁的宿舍环境中，我的心境仿佛也变得敞亮起来了。

军训还教会我团结。被分到一班后，来到这个陌生的大家庭，昔日的同学大多分到了不同的班级，我感到恐慌又拘谨。但经过半个月的相识相知，在欢笑打闹中，我也渐渐熟悉了新同学，融入了新集体。我们荣辱同进退，正是因为每个人的努力，才会有这样一个整齐划一的方阵。训练时大家一致的动作，拉歌时大家热情洋溢的呼声，让我感受到了团结的伟大力量。

“军歌嘹亮步伐整齐，人民有铁的纪律……”唱着洪亮的军歌，迈着自信的步伐，我们收获了小麦般健康的肤色和军人般坚强的意志。虽然这一次军训历程已经随着时间的浪花流去，但其中蕴含着的美好值得珍藏的东西，将会一层一层沉淀下来，融入我的心田。

谢谢大家！

## 三年级旅行演讲稿三分钟篇四

大家下午好！

我是二年级三班的xx□今天我演讲的题目是《烈士的鲜血不会白流》。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”清明节在春的怀抱中，悄悄的走来。我们仿佛看见：远逝的画面，已载入历史；英雄的壮举，化作一尊不朽的雕像；烈士的鲜血，早已融进了祖国各地。曾记得多少烈士为我们抛头颅，洒热血。他们不惜自己的生命为我们开拓了一片广阔的天空，让我们无忧无虑的自由飞翔。

作为新世纪的接班人，我们应该继承革命先烈的遗志。好好学习，发奋图强。从我做起，从现在做起：我们要好好学习文化知识，实实在在的完成好当前的学习任务，争做一名优秀的小学生。先烈们，你们的血不会白流。我们会珍惜今天

的幸福生活，为把我们的国家建设成为一个民主、富强的国家而贡献自己的一份力量的。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 三年级旅行演讲稿三分钟篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《我自信我快乐》。

人生有着许多困难，亦有着许多的困惑，但拥有自信就一定会成功，一定会战胜困难。鄙人为生就很有自信，虽然偶尔有点过了头，但最后结局依然完美。

当家人们带着怀疑的心情送我到了学校，耳边逐渐的传出了我的名字，接着带上“八十六分”这串数字，我目瞪口呆，虽说我的成绩有一些退步，可这和我想象的简直就是天壤之别啊！这一句声音对我来说就是晴天霹雳，走回了家，家人们迫切的问到多少分。我头也不抬的答道：“八十六分”。家人们没有我想象中的议论纷纷，而是抱着肯定是这个结果的态度对待着我，然后教导几句就算了。我只好灰心丧气，抱怨着上天的不公。不过小小的风雨对我的自信还是没有什么阻挠。

然而自信也不是坏事，因为自信可以使成功只有百分之一的几率变为百分之百，把握人生的自信，就是把握着人生的成功。就在入初中的暑假前，我鼓足自信，在游戏里开办了一个公会，然而不怕失败的我，带着这份自信的我一路顺风，在游戏里打拼出了一片江山，带着一帮手下，成功的把我的公会变为了全区第三十多名，这就是自信和努力的结果。

让我们更自信的走向未来，扬出人生的风帆！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 三年级旅行演讲稿三分钟篇六

大家上午好！我今天演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄牛一样埋下头来做自己的事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去和水泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏老师做的和说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干，就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众的实干，我们今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口号。只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划，我们要

一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成，不能推迟。要做到说了算，定了干，一不做，二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。而且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。谢谢大家！

## 三年级旅行演讲稿三分钟篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏

拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的

激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

### 三年级旅行演讲稿三分钟篇八

有个穷人，因为吃不饱穿不暖，而在佛祖面前痛哭流涕，诉说生活的艰苦，天天干活累的半死却挣不来几个钱。

佛祖微笑的问：“要怎样你才觉得公平哪？”

佛祖点头道：“好吧！”说完佛祖把一位富人变成了和穷人一样穷的人。

穷人和富人一起开挖，穷人平常干惯了粗活，挖煤这活对他就是小菜一碟，很快他挖了一车煤，拉去集市上卖了钱，用这些钱他全买了好吃的，拿回家给老婆孩子解馋。

富人平时没干过重活，挖一会停一会，还累的满头大汗。到了傍晚才勉强挖了一车拉到集市上买，换来的钱他只买了几个硬馒头，其余的钱都留了起来。

第二天穷人早早起来开始挖煤，富人却去逛集市。不一会带回俩个穷人来，这两个穷人膀大腰圆，他们二话没说就开始给富人挖煤，而富人站在一边指手画脚的监督着。只一上午的功夫富人就指挥两个穷人挖出了几车煤去，富人把煤卖了

又雇了几个苦力，一天下来，他除了给工人开工钱，剩下的钱还比穷人赚的钱多几倍。

一个月很快过去了，穷人只挖了煤山的一角，每天赚来的钱都买了好吃好喝，基本没有剩余。而富人早就指挥工人挖光了煤山，赚了不少的钱，他用这些钱投资做起了买卖，很快又成了富人。

结果可想而知，穷人再也不抱怨了。