2023年适合小学生励志小故事大道理 适合小学生阅读的励志成语故事(模板14篇)

通过撰写个人简历，我们可以反思自己的成长过程，评估自己在学习和工作中的表现。针对不同场合和目的，我们为大家准备了一些实用的自我介绍示范。

适合小学生励志小故事大道理篇一

1、劳动是知识源泉；知识是生活指南。

2、希望，只有和勤奋作伴，才能如虎添翼。

3、努力向上开拓，才使弯曲竹鞭化作了笔直毛竹。

4、良好习惯是成功保证。

5、强中更有强中手，莫向人前自夸口。满足现在成就，就窒息了未来。

6、对于勇士来说，贫病、困窘、责难、诽谤、冷嘲热讽，一切压迫都是前进动力。

7、树不修，长不直；人不学，没知识。

8、黑发不知勤学早，白发方悔读书迟。

9、假如你没有天赋，勤奋可以弥补它不足。

10、不能则学，不知则问，耻于问人，决无长进。

11、好问人，只做了五分种愚人；耻于发问人，终身为愚人。

12、攻城不怕坚，读书莫为难，科学有险阻，苦战能过关。

13、不要让追求之舟停泊在幻想港湾，而应扬起奋斗风帆，驶向现实生活大海。

14、懂得自己无知，说明已有收获。

15、坚强信心，能使平凡人做出惊人事业。

16、读一书，增一智。

17、好问人，只做了五分种愚人；耻于发问人，终身为愚人。

18、立身以立学为先，立学以读书为本。

19、宝剑不磨要生锈；人不学习要落后。

20、伟人所达到并保持着高处，并不是一飞就到，而是他们在同伴们都睡着时候，一步步艰辛地向上攀爬。

21、不向前走，不知路远；不努力学习，不明白真理。

22、只有脚踏实地人，才能够说：路，就在我脚下。

23、立志宜思真品格，读书须尽苦功夫。

24、鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。

25、不要嘲笑铁树。为了开一次花，它付出了比别树种更长久努力。

26、耕耘者汗水是哺育种子成长乳汁。

27、人必须要在耐心，特别是要有信心。

28、奋斗双脚在踏碎自己温床时，却开拓了一条创造之路。

29、粮食补身体，书籍丰富智慧。

30、忘掉失败，不过要牢记失败中教训。

31、未曾失败人恐怕也未曾成功过。

32、不好书告诉错误概念，使无知者变得更无知。

33、如果缺少破土面出并与风雪拚搏勇气，种子前途并不比落叶美妙一分。

34、只有正视自己无知，才能扩大自己知识。

35、用习惯和智慧创造奇迹，用理想和信心换取动力。

36、勤奋加智慧是开启成功大门钥匙。

37、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

38、智者梦再美，也不如愚人实干脚印。

39、茂盛禾苗需要水分；成长少年需要学习。

40、蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理。

41、心态决定命运，自信走向成功。

42、积累知识，胜过积蓄金银。

43、不去耕耘，不去播种，再肥沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美青春也结不出硕果。

44、天才就是无止境刻苦勤奋能力。

45、天行健，君子以自强不息。

46、不向前走，不知路远；不努力学习，不明白真理。

47、如果可恨挫折使你尝到苦果，朋友，奋起必将让你尝到人生欢乐。

48、习惯决定成绩，细节决定命运。

49、星星使天空绚烂夺目；知识使人增长才干。

50、用宝珠打扮自己，不如用知识充实自己。

51、我们要有恒心，尤其要有自信心。

52、幻想在漫长生活征途中顺水行舟人，他终点在下游。只有敢于扬起风帆，顶恶浪勇士，才能争到上游。

53、逆境是磨练人最高学府。

54、冷静思考能力是一切智慧开始，是一切善良源泉。

55、知识是智慧火炬。

56、在茫茫沙漠，唯有前时进脚步才是希望象征。

57、造烛求明，读书求理。

58、人不可像走兽那样活着，应该追求知识和美德。

59、吹嘘自己有知识人，等于在宣扬自己无知。

60、骄傲来自浅薄，狂妄出于无知。骄傲是失败开头，自满是智慧尽头。

61、人大脑和肢体一样，多用则灵，不用则废。

62、再好种子，不播种下去，也结不出丰硕果实。

63、生命力顽强种子，从不对瘠土唱诅咒歌。

64、非学无以广才，非志无以成学。

65、只要不放弃努力和追求，小草也有点缀春天价值。

66、不从泥泞不堪小道上迈步，就踏不上铺满鲜花大路。

67、聪明出于勤奋，天才在于积累。

68、少壮不努力，老大徒伤悲。

69、任何成就都是刻苦劳动结果。

70、学问多深也别满足，过失多小也别忽略。

71、奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。

72、天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

73、一时挫折往往可以通过不屈搏击，变成学问及见识。

74、竹笋虽然柔嫩，但它不怕重压，敢于奋斗、敢于冒尖。

75、茂盛禾苗需要水分；成长少年需要学习。

76、天才在于积累，聪明在于勤奋。

77、没有风浪，便没有勇敢弄潮儿；没有荆棘，也没有不屈开拓者。

78、好习惯成就一生，坏习惯毁人前程。

79、一个能思考人，才真是一个力量无边人。

80、成就是谦虚者前进阶梯，也是骄傲者后退滑梯。

81、发奋识遍天下字，立志读尽人间书。

82、让珊瑚远离惊涛骇浪侵蚀吗？那无异是将它们美丽葬送。

83、不吃饭则饥，不读书则愚。

84、读书使人成为完善人。

85、谦虚是学习朋友，自满是学习敌人。

86、顽强毅力可以征服世界上任何一座高峰！

87、一帆风顺，并不等于行驶是一条平坦航线。

88、宝剑不磨要生锈；人不学习要落后。

89、书到用时方恨少，事非经过不知难。

90、劳动是知识源泉；知识是生活指南。

91、赶脚对头是脚懒，学习对头是自满。

92、天才就是一份灵感加九十九汗水。

适合小学生励志小故事大道理篇二

在波涛汹涌的大海深处，有一座晶莹透亮的水晶宫，里面住着须发飘飘的海龙王，他一直过着衣食无忧的生活□

可是，有一天清晨，海狮匆匆忙忙地跑来了，惊恐不安地说：“海龙王，一截废弃的火箭落到了我们大海里，还呼呼地冒着浓烟……”

“没什么。前几天，不是有一艘轮船沉到了我们大海里吗?一阵惊慌以后，还不是风平浪静吗?”海龙王捋着长长的胡须，悠然无虑。

“海龙王呀，今天是轮船，明天是火箭甚至飞机……惊天动地的波浪，无法消除的油污染，还有成堆的废铜烂铁……”海狮忧心忡忡。

“难道你怕那些垃圾把我们大海塞满吗?我们大海大得很，放心吧，装得下。”

海龙王说完，摇着转椅，欣赏起波涛演奏的音乐来……

几天以后，爱管闲事的海狮又来了。这一次，它紧张得上气不接下气：

“海龙王，不好啦，不好啦!”

“什么不好?有话慢慢说，别大惊小怪的。”海龙王抬了抬眼皮儿，有些不悦。

“有一艘勘探船，长长的钻孔已经钻到我们的大海;里啦。听，那呼呼的声音让我们好害怕呀!我真担心海洋王国的居民从此没有安宁日子。”海狮满脸惆怅。

“知道啦，没什么!”海龙王慢慢悠悠地说，“据我所知，上天容易入地难。”

“海龙王，这话怎讲呢?”海狮更加不解。

“人类驾着飞船，飞了38万公里，登上了月球，可是，人类

在地球上打孔钻探，至今才钻到1万米深的地方。”海龙王得意地笑了。

月亮升起又落下，潮水落了又涨起，转眼又过了一年。海狮再次惊慌失措地跑来找海龙王：

“海龙王呀，这下是真麻烦……”海狮吓得说不出话。

“有什么麻烦的?真是杞人忧天。”海龙王好久没见过海狮这样惊恐不安的样子了。

“人类发明了潜水器，居然潜到了我们大海里……起初，我还为是一条大鱼，可细细看看，才认出那是没鼻子、没眼睛的潜水器!”海狮害怕地说，“万一，万一潜到了水晶宫里怎么办?”

“潜到水晶宫里?可能吗?”海龙王摇了摇头说，“知道吗，地球上有叫日本、美国的发达国家，发明的潜水器才潜到6500米深的地方。”

“海龙王呀，你有所不知，这次潜到大海深处的是中国制造的潜水器，已经潜到了7000米深的地方，世界上97%的海洋都能潜到。”海狮极严肃地说。

“好啦，好啦，还有3%呢。怕什么!”海龙王无所谓地挥了挥手。

大海并不平静，海龙王并非无忧。随着科技的发展，人类的脚步已经慢慢走向了深海……

尼姑得知和尚逃走了，并游遍天上，始终找不到和尚，就连瑶池也去过了，可是正当尼姑寻找的时候，和尚正在瑶池里躲着呢，于是，尼姑便走了瑶池，问了问，尼姑说：“请问，这里有和尚逃到这里来吗?”这些大臣们都回忆道：“如果，

有一个尼姑来着里问，问我在不在的时候，你们就说没有，听见了吗?”大臣们都点了点头。于是，他们边说：“我们这里从来都没有和尚经过，您是一个尼姑，怎么回来我们瑶池呢?”

尼姑说道：“我是奉观音娘娘的指示来到这里，寻找和尚，因和尚在佛堂不好好学习，就悄悄地逃走了。所以，我要来看看，是否和尚逃到了这里，竟然没有，那就算了，告退!”

说完，尼姑便飞走了。

他们两个正好是相反的方向，尼姑想到：“哎，今日我还无抓到和尚，我该如何是好啊?”和尚也想到：“我要尽快的享受一下别处的快乐，我才不要在无聊的佛堂带着呢，整天的阿弥陀佛，阿弥陀佛的烦死了。”

过了一阵子……

和尚到了人间，看到自己这副摸样，别人肯定会说：“这个人怎么这么奇怪啊?好像不是人类，难不成是鬼?”就吓得惊慌失措。但和尚又想了想，就算是尼姑找到了人间，也不会认出我来的，于是，和尚嗖的一下，就变成了普通的老百姓。

大约过了一年以后……

尼姑得知和尚在人间过的美滋滋的，在他毫无防备的情况下出手，尼姑飞啊飞啊，终于，看到了和尚在一间破破烂烂的屋子里，就冲下人间，一把抓住和尚的手说：“和尚，你跟我回去吧，再不回去，你可就要受到严厉的惩罚，”这时的和尚说什么也不听，就惦记着怎么吃喝了，尼姑怒了，拉了又拉，终于，把和尚拉回了佛堂。

适合小学生励志小故事大道理篇三

人生如同故事，重要的并不是有多长，而是在有多好。最适合小学生的励志小故事你知道有哪些吗?以下是本站小编为大家整理的关于适合小学生的励志小故事，希望大家喜欢!

有兄弟二人，年龄不过四、五岁，由于卧室的窗户整天都是密闭着，他们认为屋内太阴暗，看见外面灿烂的阳光，觉得十分羡慕。兄弟俩就商量说：“我们可以一起把外面的阳光扫一点进来。”于是，兄弟两人拿着扫帚和畚箕，到阳台上去扫阳光。等到他们把畚箕搬到房间里的时候，里面的阳光就没有了。这样一而再再而三地扫了许多次，屋内还是一点阳光都没有。正在厨房忙碌的妈妈看见他们奇怪的举动，问道：“你们在做什么?”他们回答说：“房间太暗了，我们要扫点阳光进来。”妈妈笑道：“只要把窗户打开，阳光自然会进来，何必去扫呢?”

秘诀：把封闭的心门敞开，成功的阳光就能驱散失败的阴暗。

雨后，一只蜘蛛艰难地向墙上已经支离破碎的网爬去，由于墙壁潮湿，它爬到一定的高度，就会掉下来，它一次次地向上爬，一次次地又掉下来…… 第一个人看到了，他叹了一口气，自言自语：“我的一生不正如这只蜘蛛吗?忙忙碌碌而无所得。”于是，他日渐消沉。第二个人看到了，他说：这只蜘蛛真愚蠢，为什么不从旁边干燥的地方绕一下爬上去?我以后可不能像它那样愚蠢。于是，他变得聪明起来。 第三个人看到了，他立刻被蜘蛛屡败屡战的精神感动了。于是，他变得坚强起来。

秘诀：有成功心态者处处都能发觉成功的力量。

点评：家长应该让孩子知道，一个人的知识是很有限的，但经过多人长时间的互相讨论、请教，他们的知识和底蕴都会

有所提高，所以，如果遇到什么问题你不会不懂，就去问别人。请教也是一门学问，每时每刻都可以去请教，只是请教的对象不同，有直接，有间接。可以向书本请教，也可以向同学、老师和家长请教。没有请教就没有进步，就没有成功。

奥马尔是一个有作为的皇帝。他的头脑里充满了智慧，而且稳健、博学，为人们所敬仰。有一次，一个年轻人问他：”您是如何做到这一切的，刚一开始您是否就已经制定了一生的计划了呢?“奥马尔微笑着说：”到了现在这个年纪，我才知道制定计划是没有用的。“当我20岁的时候我对自己说：”我要用20岁以后的第一个20xx年学习知识;第二个20xx年去国外旅行;第三个20xx年，我要和一个漂亮的姑娘结婚并且生几个孩子。

在最后的20xx年里，我将在乡村地区，过着隐居生活，思考人生。“终于有一天，在前20xx年的第7个年头，我发现自己什么也没有学到，于是我推迟了旅行的安排。在以后的4午时间里，我学习了法律。并且成了这一领域举足轻重自的人物，人们把我当作楷模。这个时候我想要出去旅行了，这是我心仪已久的愿望。但是各种各样的事情让我无法抽身离开。我害怕人们在背后斥责我不负责任，后来我只好放弃旅行的想法。等到我40岁的时候，我开始考虑自己的婚姻了。但总是找不到自己以前想像中那样美丽的姑娘。直到62岁的时候，我还是单身一个人，那时候我为自己这么大一把年纪还想结婚而感到羞愧。于是我又放弃了找到这样一个姑娘并且和她结婚的想法。后来我想到了最后一个愿望，那扰是找一个僻静的地方隐居下来。但是我一直没有找到这样一个地方，如果患上疾病，我连这个愿望都完成不了。这就是我一生的计划，但是一个也没有实现。”年轻人，不要把时间放在制定漫长的计划上，只要你想到要做一什事就马上去做。放弃计划，立刻行动吧!“奥马尔最后说。

点评：在孩子学习的过程中，与其给孩子制定漫长的学习计

划，不如督促孩子立即开始行动，把握好当下的时光。在具体行动中，或许会有新的发现，或许会有新的想法。如果适时做出调整，或许能够找到更适合自己孩子成长、发展的新办法和新途径。

有一个年轻人，从很小的时候起，他就有一个梦想，希望自己能够成为一名出色的赛车手。他在军队服役的时候，曾开过卡车，这对他熟练驾驶技术起到了很大的帮助作用。

退役之后，他选择到一家农场里开车。在工作之余，他仍一直坚持参加一支业余赛车队的技能训练。只要有机会遇到车赛，他都会想尽一切办法参加。因为得不到好的名次，所以他在赛车上的收入几乎为零，这也使得他欠下一笔数目不小的债务。

那一年，他参加了威斯康星州的赛车比赛。当赛程进行到一半多的时候，他的赛车位列第三，他有很大的希望在这次比赛中获得好的名次。

突然，他前面那两辆赛车发生了相撞事故，他迅速地转动赛车的方向盘，试图避开他们。但终究因为车速太快未能成功。结果，他撞到车道旁的墙壁上，赛车在燃烧中停了下来。

当他被救出来时，手已经被烧伤，鼻子也不见了。体表伤面积达40%。医生给他做了7个小时的手术之后，才使他从死神的手中挣脱出来。

经历这次事故，尽管他命保住了，可他的手萎缩得像鸡爪一样。医生告诉他说：“以后，你再也不能开车了。”

然而，他并没有因此而灰心绝望。为了实现那个久远的梦想，他决心再一次为成功付出代价。他接受了一系列植皮手术，为了恢复手指的灵活性，每天他都不停地练习用残余部分去抓木条，有时疼得浑身大汗淋漓，而他仍然坚持着。

他始终坚信自己的能力。在做完最后一次手术之后，他回到了农场，换用开推土机的办法使自己的手掌重新磨出老茧，并继续练习赛车。

仅仅是在9个月之后，他又重返了赛场!他首先参加了一场公益性的赛车比赛，但没有获胜，因为他的车在中途意外地熄了火。不过，在随后的一次全程200英里的汽车比赛中，他取得了第二名的成绩。

又过了2个月，仍是在上次发生事故的那个赛场上，他满怀信心地驾车驶入赛场。经过一番激烈的角逐，他最终赢得了250英里比赛的冠军。

他，就是美国颇具传奇色彩的伟大赛车手——吉米?哈里波斯。

当吉米第一次以冠军的姿态面对热情而疯狂的观众时，他流下了激动的眼泪。一些记者纷纷将他围住，并向他提出一个相同的问题：“你在遭受那次沉重的打击之后，是什么力量使你重新振作起来的呢?”

此时，吉米手中拿着一张此次比赛的招贴图片，上面是一辆赛车迎着朝阳飞驰。他没有回答，只是微笑着用黑色的水笔在图片的背后写上一句凝重的话：把失败写在背面，我相信自己一定能成功!

适合小学生励志小故事大道理篇四

班廷出生于加拿大安大略省阿列斯镇的一个小农庄里，他是兄弟姐妹五人中最小的一个。班廷自小就很懂事，每天放学回家，总是先绕道给母亲买药，然后伏在母亲病榻前做功课。有时陪着母亲聊天或读报给她听。母亲是虔诚的基督徒，星期天他还得扶着母亲到教堂去做礼拜。

中学毕业后，班廷进入多伦多大学神学院。在第一学年快结束时，他听到母亲逝世的噩耗。他在悲痛中得出了结论：治病救人得靠医学。于是第二学年开学时他就到医学院改学医学。他把母亲的遗像放在案头，并在日记中写道：“我一看到她那忍着病痛的慈祥的微笑，心里好像一亮，医学上好些难记的名词，一下子就记住了。”

19，班廷从多伦多大学医学院毕业，因为正值第一次世界大战，前线急需医务人员，同年12月班廷应征入伍。199月在卡姆勃雷战役中他冒着枪林弹雨，在抢救一位垂危的伤员时，右前臂挨了一颗开花弹。为了表彰他的英雄行为，19他被授予一枚军功十字勋章。

1910月底，为了准备给学生讲授胰腺的机能，他翻遍了相关的教科书，但收获甚少。10月30日，班廷从学院图书馆借到一本新到的杂志，其中第一篇文章题为《胰岛与糖尿病的关系，特别是关于胰结石的病例》。由于第二天就要讲胰腺生理，他挑灯夜读，从作者引证的大量文献资料中，领会到尽管胰腺不再分泌消化液，但是并不生糖尿病。

班廷心里豁然一亮：既然萎缩的胰腺还能防止糖尿病，那么这种胰腺的提取物，不经口服而经注射，必定能治疗糖尿病，口服之所以无效，很可能是由于胰腺提取物中的抗糖尿病激素被消化酶分解了;这种胰腺的提取物之所以可能有效，是因为其中不再有破坏抗糖尿病激素的胰酶。想到这里，他兴奋极了。

班廷和他的两位助手夜以继日地研究，饿了在实验室里啃干面包，困了靠着实验台打个盹，有时甚至忙得什么也顾不上。

经过班廷锲而不舍的艰苦努力，较纯胰岛素终于提取出来，为了沿用前人的命名，改称为胰岛素。

胰岛素的发现立即轰动了全世界，世界各地的糖尿病人纷纷

来信求药或前来就医。由于这些迫切的需要，在酸性和冷冻条件下直接由牛胰腺提取胰岛素的方法，很快用于大规模的工业生产。

为了使糖尿病人普遍得到医治，班廷没有把发明的专利权卖给出价最高的投标人，却以每单位胰岛素只卖三分钱为条件，把专利权让给一家制药公司。

励志故事2：哈默的尊严

一个寒冷的冬天，南加州沃尔逊小镇上来了一群逃难的人，他们面呈菜色，疲惫不堪。善良而朴实的沃尔逊人，家家烧火做饭，款待他们，这些逃难的人，显然很久没有吃到这么好的食物了，他们连一句感谢的话也顾不上说，就狼吞虎咽地吃起来。

只有一个人例外，这是一个脸色苍白、骨瘦如柴的年轻人。当镇长杰克逊大叔将食物送到他面前时，他仰起头，
问：“先生，吃您这么多东西，您有什么活需要我做吗?”杰克逊大叔心想，给逃难的人一顿饭吃，每个善良的人都会这么做。于是他回答：“不，我没有什么活儿需要您做。”

这个年轻人的目光顿时灰暗了，他的喉结上下动了动，
说：“先生，那我不能吃您的东西，我不能不劳动，就得到这些食物!”杰克逊大叔想了想，说：“我想起来了，我家确实有一些活儿需要您帮忙。不过，等您吃过饭，我再给您派活儿。”

“不，我现在就做，等做完了您的活儿，我再吃这些东西!”年轻人站起来说。杰克逊大叔十分赞赏地望着这位年轻人，他知道如果不让他干活儿，他是不会吃东西的。思量片刻后，杰克逊大叔说：“小伙子，你愿意为我捶捶背吗?”说着就蹲在这个年轻人跟前。年轻人也蹲下来，轻轻地给杰克逊大叔捶背。

捶了几分钟，杰克逊大叔感到十分惬意。他站起来，
说：“好了，小伙子，您捶得好极了，刚才我的腰还很僵硬，现在舒服极了。”说着将食物递给了这个年轻人。年轻人立刻狼吞虎咽地吃起来。杰克逊大叔微笑着注视着这个年轻人，说：“小伙子，我的庄园需要人手，如果你愿意留下来的话，我太高兴了。”

年轻人留了下来，很快成了杰克逊大叔庄园里的一把好手。过了两年，杰克逊大叔把自己的女儿许配给他，杰克逊对女儿说：“别看他现在什么都没有，可他百分之百是个富翁，因为他有尊严!”

二十多年后，这个年轻人果然取得了巨大的成功。他就是石油大王亚蒙·哈默。

励志故事3：宋濂求学

在明初的时候，有一个叫宋濂的文学家，诗人。

在小时候他十分好学，但是由于家里很穷就没有办法去买书来读。于是就经常向有书的人家借书，然后把借来的书亲自重新抄在一张纸上，再按时归还给别人。冬天的时候，天气十分寒冷，大雪纷飞，天寒地冻，而宋濂却坚持的抄书。有时，连砚台里的墨都冻成冰了，他的母亲则端来热水，把热水倒进砚里，使它溶解。宋濂的母亲十分关心宋濂，当宋濂全身都冻僵时，母亲则找来棉被给宋濂披上，怕他冻着。夏天的时候，天气十分炎热，蚊虫又多，宋濂还是坚持的抄写，有时把他的手都咬肿了，可宋濂毫不在乎。而母亲却在旁边为他把扇，母亲的爱，让宋濂更加勤奋的学习，抄完后，就小步加快跑地送去，生怕超过了约定的期限。由于他十分坚守信约，因此有许多人家都愿意把书借给他，他就更勤奋地阅读，每天早起晚睡，宋濂的母亲十分担心他吃不消，但宋濂只是一笑了之。于是他广泛地阅读到各种各样的书，知识也就更多了。

到了成年时，宋濂就更加仰慕圣人贤士的学说。但是又担心没有大师，名人和自己交流，在这时，他每天跑到很远的地方，专心的去跟有名望的前辈请教。前辈的弟子很多，挤满了房间，先生十分严厉，宋濂毕恭毕敬。提出问题并询问道理，弯下身子，侧着耳朵来请教。先生有时训斥，但宋濂并没畏缩，而是表现得更恭敬、态度更好。有时等到先生高兴时，先生便更具体的给他讲道理，这让宋濂受益匪浅，获得了更多的知识。

但宋濂并不满足于现状，于是他去拜师。在拜师途中，他遇到了严酷的条件，身上又背着许多的东西。大雪像鹅毛一样的下着，北风像猛兽一样迎面扑来。宋濂踩在一尺深地雪中，艰难的行走着。一次宋濂由于冷得昏倒了，被一位好心的人家收留，当他补充完体力后，谢过老人便又上路了。经过了艰难的经历，让宋濂更加坚强。

到了校舍，他四肢都僵硬了，不能动弹，学舍的佣人端来热水给他洗，用棉被给他披上。宋濂才慢慢暖和起来。他寄居在旅店，主人每天只给他两顿饭吃，但宋濂并没有和别的同学比，依旧很满足。和宋濂同宿舍的学生都穿着富贵，像神仙一般，而他却穿着酵素，没有羡慕的意思。因为宋濂他心里有快乐的事，就是读书。

正是由于宋濂的勤奋，不怕苦，不爱慕虚荣的品格，才使宋濂有了伟大的成就。

励志故事4：我要成为电影导演

史蒂芬·斯皮尔伯格在十二三岁时就立志，有一天要成为电影导演。在他十七岁那年的某天下午，当他参观环球制片厂后，他的一生改变了。那可不是一次平常的参观活动，在他偷偷摸摸地观看了一场电影的真实拍摄，再与剪辑部的经理长谈了一个小时，很快就决定自己接下来要怎么做。

于是，第二天他穿了套西装，提起他老爸的公文包，包里塞了一块三明治，再次来到拍摄现场，装作他是那里的工作人员。

当天他故意避开了大门守卫，找到一辆废弃的手拖车，用一块塑胶字母，在车门上拼成“史蒂芬·斯皮尔伯格”、“导演”等字。然后他利用整个夏天去认识各位导演、编剧、剪辑，终日流连于他梦寐以求的世界里。从与别人的交谈中学习，产生了越来越多关于电影制作的灵感来。

终于在二十岁那年，他成为正式的电影工作者。他在环球制片厂放映了一部他的片子，随后签订了一纸七年的合同。他的梦想终于实现了。

斯皮尔伯格正是循着“伟大的成功定律”成功的。他知道他所追求的，也知道如何去做，更具有判断未来变化的敏锐感，再加上变通的弹性，终于达成心愿，成为美国著名的电影导演、编剧和电影制作人。

励志故事5：成功没有时间表

这是一个德国人，自小喜欢演员这个职业。二十岁那年，因为天生丽质加上杰出的演技，她被当时的纳粹头目相中，“钦点”成战争专用宣传工具。几年以后，德国战败，她因此受到牵连，被判入狱四年。刑满释放之后，她想重回自己喜爱和熟悉的演艺圈。然而，尽管她才华横溢，演技出众，可由于历史上的污点，主流电影媒体处处对她小心提防，敬而远之，大好的金色年华就这样付诸东流。

一晃十几年过去，她的身份仍然走不出刑满释放囚犯的影子，没有人敢启用她，没有人敢收容她，甚至没人敢娶她。年近半百，她仍然独来独往，形单影只。

她的五十岁生日就这样悄然而凄然地来到了。那一天，她大

醉了一场，醒来之后，突然做了一个谁也意想不到的决定：只身深入非洲原始部落，采写、拍摄独家新闻。这之后的两年，她克服重重困难，顶住心理、生理上的巨大压力，拍摄了大量努巴人生活的影集。这些照片一举奠定了她在国内摄影界的地位。

她的奋斗精神和曲折经历深深吸引了一位三十岁的小伙子，他和她是同行。共同的兴趣和爱好让他们超越了年龄的隔阂，抛开外界的舆论走到了一起。在接下来近半个世纪的时光，他们远离人间的一切是是非非，相敬如宾，出入战火和内乱交困的非洲部落，深入大西洋海底世界探险，书写下了一段浪漫而美丽的爱情故事。

为了使自己的摄影才能与神秘的海底世界融为一体，在六十八岁那年，她开始学习潜水。随后，她的作品集中增添了瑰丽多彩的海洋记录，这段海底拍摄生涯一直延续到她百岁高龄。最后，她以一部长达四十分钟的精湛短片《水下世界》树立了纪录电影片的一座里程碑，也为自己的艺术生命画上了一个圆满的句号。

这位充满传奇色彩的女性，就是被美国《时代周刊》评为20世纪最有影响力的一百位艺术家中唯一的女性。她的名字叫莱妮·丽劳斯塔尔。

适合小学生励志小故事大道理篇五

在浅海中，一群海鱼正在天南海北地闲聊。

大家正说得热闹，小沙丁鱼从深海里慌慌张张地蹿出来。他上气不接下气地喊：“不得了啊，不得了，海底有一座城呢!”

这个新闻就像一枚炸弹，一下子在鱼群中引起了不小的轰动。

“不会吧?以前还从没听说过呢!”

“这可是震惊世界的大新闻!”

大家七嘴八舌地说得热闹，一条黄姑鱼问：“小沙丁鱼，你说的事情是不是真的?”

小沙丁鱼信誓旦旦：“我亲眼看到了!那里灯光闪闪，肯定是一个城镇。你们想想哈，在海里的城镇，是不是很可怕?就像……”

“鬼城!”很多鱼几乎是异口同声地发出惊呼。

说到鬼城，有的鱼就吓得开始发抖。

还是金枪鱼胆子大，他甩了甩尾巴，大声说：“耳听为虚，眼见为实，我们一起去看一看不就行了?”

大家一听都觉得有道理：“是啊，大家一起去，互相壮胆，就是有什么鬼怪也不怕了!”

于是，小沙丁鱼头前带路，大家全都呼呼啦啦地向深海游去。

啊，海洋的深处，黑漆漆的，哪来的城市灯光啊?正当大家疑惑的时候，只听小沙丁鱼喊起来：“在那，就在那!”大家看去，果然看到星星点点的灯光。

“靠上去，看个清楚!”金枪鱼说。

大家离灯光越来越近，终于看清了灯光的来源。原来，是一群奇怪的鱼儿在聚会呢!他们的眼睛下面都带着一个鸡蛋大小的灯笼，灯笼里闪闪发光。

“哈哈，我明白了，深海没有光线，他们怕迷路，才喜欢打着灯笼出门的!”小沙丁鱼说。

一只打着灯笼的鱼儿游过来，笑嘻嘻地说：“小家伙，你说得不对!这灯笼是我们身体的一部分呢!”

黄姑鱼恍然大悟：“哦，我知道了，我听我的老祖母说过，在海里有一种灯笼鱼，就是你们吧?”

灯笼鱼连连点头。

哈哈，原来是虚惊一场!大家都不好意思地松了一口气。

灯笼鱼们邀请浅海里来的客人们参加他们的聚会，但是，客人们实在不适合海底的生活，匆匆告别灯笼鱼，回到浅海。

------故事百科------

灯笼鱼为什么能发光?

在漆黑一片的海洋深处，偶尔有一些闪闪发光的鱼游过，给深不可测的海洋又增添了几分神秘。这些发光鱼的身体里，都储藏着生物电能，一旦接通，就会霞出亮光，让人感到十分惊奇。

灯笼鱼的发光器是由一群皮肤腺细胞转化而成为发光细胞的。这种细胞能分泌出一种含有磷的腺液，它在腺细胞内可以被血液中的氧气所氧化，而氧化反应中放出的一种荧光，就是灯笼鱼发出的光。全世界约有灯笼鱼上百种，它们一般都生活在深海。它的发光是对黑暗深海环境的一种生存适应。在黑暗的深海里，它们发出的光可用来诱捕食饵，迷惑敌人，引诱异性，以利于集群生活。

适合小学生励志小故事大道理篇六

一块木头被遗弃在小路上，一个农民看到把木头把它捡了起来，木头以为自己终于得救了，想不到农民却说：“这么粗壮的木头，可以用来添火当柴烧。”

木头绝望了，木头躺在农民的院子里，静静等待着，一个商贩走了过来对农民说：“这么粗壮的木头，当柴浪费了，我正好缺少一个凳子，我可以拿走它么？”

农民把木头送给了商贩，木头想着：“当一个凳子总比被人当柴烧要强的多。”

商贩刚拿起工具打算把木头切割，一个路人走了过来，路人拿出钱把木头买了下来，商贩高兴的卖给了路人，原来这个路人是一个很有名的艺术雕刻家，它把粗壮的木头雕刻成了一件漂亮的’艺术品，所有的人都来欣赏它的美，现在它已经不再是可以用来当柴烧、当凳子坐的木头，而是一个具有价值的艺术品。

适合小学生励志小故事大道理篇七

有一天，花花出去玩，看到小兔在吃泡泡糖，呀，他的口水一下子就流了出来。他走上前去说：“小兔，我用几根尾巴上的羽毛，换你的泡泡糖吃，好吗？”还没等小兔回答，花花就拔下几根羽毛，往地上一扔，拿起泡泡糖来就跑了。他一边吃一边看看尾巴说：“没啥，没啥，少几根羽毛，还是个漂亮的尾巴。”

泡泡糖吃完了，花花又看到小刺猬在吃甜饼，呀，他的口水一下子又流了出来。他走上前去说：“小刺猬，我用几根羽毛换你个甜饼吃，好吗？”还没等小刺猬回答，花花又拔下了几根羽毛，往地上一扔，拿起甜饼跑了。

他一边吃一边看看尾巴，说：“没啥，没啥，少几根羽毛，还是个漂亮的尾巴。”

太阳快落山了，花花回家了，哥哥、姐姐见到他，都害怕地喊：“哎呀！哪儿来了这么个难看的秃尾巴！”

花花伤心地哭了，钻到桌下怎么也不肯出来啦。这时候，门响了，小兔、小刺猬等小动物们进来了，他们把花花扔在地上的.羽毛送来了。

小花花又有漂亮的大尾巴了，他说：“这回我可知道了，我一定得好好管住自己的馋嘴巴！”

适合小学生励志小故事大道理篇八

成语是汉语词汇系统中的特殊的成员,它们形式简洁、意思精辟、结构定型,或出自经传或来自谣谚,蕴含着丰富的民族文化内涵。下面是本站小编为您整理的适合小学生的成语故事，希望对你有所帮助!

三国时候，魏国有个人叫卢毓。他十岁就成了孤儿，两个哥哥又先后去世。

在兵荒马乱中，他辛勤努力养活著寡嫂和侄儿，日子过得很艰难。他的为人和学问受到了人们的称赞。

后来卢毓做了官。他为官清正，任职三年多，提出了不少好建议，魏明皇帝很信任他。

那时选拔官吏，一般是凭人推荐，而推荐者往往只推荐有名的人物，这些名人多数只重清谈，不务实际，互相吹捧，因此魏明帝很不满意。

在选拔中书郎时，魏明帝就下令说：″这次选拔，要由卢毓来推荐。选拔的人不要只看名声。名声就像在地上画个饼一样，其实是不能吃的啊!″

″画饼充饥″的成语就是从这个故事中产生的。现在往往用来比喻用空想来作自我安慰，或者用来说明虚名是没有实际用处的。还有个成语″望梅止渴″，意思和它相近。

吕不韦出身阳翟富商，经常往来于各地做买卖。一次到赵国的都城邯郸去做买卖，遇到碰到在赵做人质的秦国公子异人。异人是秦国太子安国君的儿子，但是因为讨厌异人的母亲夏姬，因此异人被送到赵国当人质。赵国由于与秦国交战因此十分轻视异人。为此其处境有些困窘。

吕不韦却从商人角度看到了他身上的价值。认为奇货可居，是稀有的值得投资“货物”，获取以便有朝一日赚取名利，也就是一个政治交易。于是决心进行政治投机，出谋出资支持异人取得王位继承权。

异人自然非常高兴，并表示有朝一日成为国君，必将与吕不韦共享天下。

于是，吕不韦立即带了大量财宝去到秦国求见太子安国君十分宠爱华阳夫人。吕不韦竭尽全能说服没有儿子的她(生过一个，死掉了)认异人为自己亲生儿子，并通过她要求安国君派人将异人接回秦国，改名子楚。此后，安国君答应华阳夫人要求立子楚为太子。

几年后，秦昭王去世，安国君做了国君，即秦孝文王。孝文王即位时一年后死去，子楚如愿以偿，继任国君，称为秦庄襄王。

秦庄襄王。当了秦王之后，为报答吕不韦的思德，封吕不韦为丞相，成为一人之下，万人之上的显赫人物。

庄襄王在位仅三年便病死了，由他十三岁的儿子政(赵姬所生)接王位，便是历史上有名的秦始皇，尊吕不韦为仲父，行政大权全操在吕不韦的手中。

在那个年代，商人的地位是很低的，通常都被人们瞧不起。吕不韦虽然做了宰相，但文武百官都清楚他的过去，既看不起他，也不服他。吕不韦也十分清楚自己的处境，知道必须想办法来提高自己的声望。

当时养士之风甚盛，魏国的信陵君、楚国的春申君、赵国的平原君以及齐国的孟尝君，这四君子以其礼贤下士、广纳贤才并以此互相夸耀、竞争而闻名于各诸侯国。

当时，各诸侯国中秦国实力最为雄厚，吕不韦心想：自己身为强大秦国的相国，但门下的宾客反而不如四君子多，委实令人羞愧。于是他派人四处招纳士人，并给予他们优厚的待遇，后来他门下的宾客多达三千人。

有一天，吕不韦召集门客进行商议，看看如何能提高他的威望。有的门客建议吕不韦统兵出征，灭掉几个国家，立下赫赫战功，以此来树立威信。

有人立即反对说：“这办法有百害无一利，即使把仗打胜了，回来也升不了官，因为没有比丞相还高的职务了。重要的是战争风险大大，谁也没有必胜的把握，万一战争失利，结果会适得其反。”

他接着问其它：“还有其它的好办法吗?”

过了一会儿，有一位门客说：“我们大家都清楚，孔子是个大学问家，他著有《春秋》;孙子很会打仗，他写了《孙子兵法》。我想，如果我们也效仿前人，著书一部，既可以提高自己的地位，又可以为后人做些贡献。”

吕不韦听了很高兴，就立即组织他的门客开始这项工作。他再分门别类，编成“八览”、“六论”、“十二纪”三个部分，共计20多万字。吕不韦自以为这部书包罗天地万物古今之事，故得意地取名为《吕氏春秋》。

后来，吕不韦将《吕氏春秋》公布于咸阳的城门旁，并将千金悬挂于书的上面，广邀各诸侯国的游士宾客前来评阅。

吕不韦许诺：如果有人能在书中增加一个字或减去一个字，就奖赏给他一千金。“一字千金”由此而来。

布告贴出许久，人们畏惧吕不韦的权势，无人来自讨没趣。于是“一字千金”的佳话便留传至今。

杞国有一个人，老是怕天塌下来，怕地垮下去。他坐也不是，站也不是，觉也不敢睡，饭也不想吃。

他的朋友看他老是担忧，倒替他担忧起来，跑去跟他说：“天不过是很厚很厚的大气。你整天呼吸行动，都在大气里，干吗要担心它会塌下来呢?”

那个人听了可更加担忧了，说：“照你这么说，天是很厚的大气，那么太阳月亮和星星不全都要落下来吗?”

朋友说：“这怕什么呢，太阳月亮和星星不过是大气中一些发光的东西，即使落下来也打不着人。”

那个人想了一会儿，觉得朋友说得有点儿道理，看来天真的不会塌。可是他仍旧不放心，又问：“那么地垮了怎么办呢?”

朋友说：“地不过是很厚很厚的泥土。你看东西南北，哪儿没有泥土。你整天在泥土上走来走去，干吗要担心它会垮下去呢?”

那个人听说地也不会垮，总算放下了心。

“杞人忧天”就是从这个故事来的。有人为用不着担忧的事情担忧，可以说他是“杞人忧天”。多余的担忧也可以说是“杞忧”。

适合小学生励志小故事大道理篇九

小马和他的妈妈住在小河边。他过的很快乐，时光飞快地过去了。有一天，妈妈把小马叫到身边说：“小马，你已经长大了，可以帮妈妈做事了。今天你把这袋粮食送到河对岸的村子里去吧。”

小马非常高兴地答应了。他驮着粮食飞快地来到了小河边。可是河上没有桥，只能自己淌过去。可又不知道河水有多深呢？犹豫中的小马一抬头，看见了正在不远处吃草的牛伯伯。小马赶紧跑过去问到：“牛伯伯，您知道那河里的水深不深呀？”

牛伯伯挺起他那高大的身体笑着说：“不深，不深。才到我的小腿。”

小马高兴地跑回河边准备淌过河去。他刚一迈腿，忽然听见一个声音说：“小马，小马别下去，这河可深啦。”小马低头一看，原来是小松鼠。小松鼠翘着她漂亮的尾巴，睁着圆圆的眼睛，很认真地说：“前两天我的`一个伙伴不小心掉进了河里，河水就把他卷走了。”

小马一听没主意了。牛伯伯说河水浅，小松鼠说河水深，这可怎么办呀？只好回去问妈妈。马妈妈老远地就看见小马低着头驮着粮食又回来了。心想他一定是遇到困难了，就迎过去问小马。小马哭着把牛伯伯和小松鼠的话告诉了妈妈。妈妈安慰小马说：“没关系，咱们一起去看看吧。”

小马和妈妈又一次来到河边，妈妈让小马自己去试探一下河水有多深。小马小心地试探着，一步一步地淌过了河。噢，他明白了，河水既没有牛伯伯说的那么浅，也没有小松鼠说的那么深。只有自己亲自试过才知道。

小马深情地向妈妈望了一眼，心里说：“谢谢您！好妈妈。”

然后他转头向村子跑去。

适合小学生励志小故事大道理篇十

小猫想给外婆送点水果，于是，她挑了一篮大大的，红红的’苹果，高高兴兴地出发了。

她开开心心地在路上走着，可是，眼前的一条小溪却挡住了她的去路。她犹豫起来。

一会儿捋胡须，一会儿搔搔后脑勺，该怎么办呢？自己又不会游泳。她观察了一下周围，发现有一棵树，树枝上有一个救生圈，树旁有一根木浆。要是有一条船就好办了。

正在这时，一个大木桶漂了过来。小猫顿时眼睛一亮，立马跑过去，抓住木桶。把它拖到河边，然后把救生圈套在脖子上，拿起木浆，把苹果放进木桶，然后自己稳稳当当地坐进木桶。划向外婆家。

终于到外婆家了，小猫举着苹果对外婆说：“外婆，这是我送给你的礼物。请你慢慢享用。”

外婆见了，直夸她是个聪明的好孩子。

适合小学生励志小故事大道理篇十一

有一天，花花出去玩，看到小兔在吃泡泡糖，呀，他的口水一下子就流了出来。他走上前去说：“小兔，我用几根尾巴上的羽毛，换你的`泡泡糖吃，好吗？”还没等小兔回答，花花就拔下几根羽毛，往地上一扔，拿起泡泡糖来就跑了。他一边吃一边看看尾巴说：“没啥，没啥，少几根羽毛，还是个漂亮的尾巴。”

泡泡糖吃完了，花花又看到小刺猬在吃甜饼，呀，他的口水一下子又流了出来。他走上前去说：“小刺猬，我用几根羽毛换你个甜饼吃，好吗？”还没等小刺猬回答，花花又拔下了几根羽毛，往地上一扔，拿起甜饼跑了。

他一边吃一边看看尾巴，说：“没啥，没啥，少几根羽毛，还是个漂亮的尾巴。”

太阳快落山了，花花回家了，哥哥、姐姐见到他，都害怕地喊：“哎呀！哪儿来了这么个难看的秃尾巴！”

花花伤心地哭了，钻到桌下怎么也不肯出来啦。这时候，门响了，小兔、小刺猬等小动物们进来了，他们把花花扔在地上的羽毛送来了。

小花花又有漂亮的大尾巴了，他说：“这回我可知道了，我一定得好好管住自己的馋嘴巴！”

适合小学生励志小故事大道理篇十二

狮子大王如今再也神气不起来了，因为它得了病，正躺在山洞里痛苦地呻吟。在之前它得罪了许多人，至今无人敢来看望它。狮子正饿得发慌，瞅见了老邻居狐狸，想拿它充饥。这被狐狸察觉，眼睛骨碌碌一转，心生一计，讨好地对狮子说：“猴子听说大王病了，就怂恿大家与你作对，你现在不

是饿吗？我就把它骗来成为你的美餐，以绝后顾之忧。”说着就显现出愤愤不平的气势。

狮子欢天喜地的命令狐狸去骗猴子来。狐狸来到猴子面前，毕恭毕敬的对猴子说：“猴子大哥，我来向你贺喜了，大王叫我来说它快死了，得重新立个君王。还说老虎有勇无谋，大象庞大不方便，惟独猴子大哥你聪明无比，有勇有谋，适合当君主，为此我特来接你去受封。”猴子欣喜若狂，高兴的手舞足蹈，但高兴之余，还是有所防备，便小心翼翼地跟着狐狸去了。

他们来到山洞，狮子一看到猴子就张牙舞爪地扑来，扯住了猴子的一只耳朵。猴子惊慌失措，出于灵活本能，慌忙逃窜。狮子、狐狸面面相觑，接着狐狸又生一计说：“大王，这猴子太机灵太狡猾了，但我还是有办法的。狐狸在狮子耳旁嘀咕了几句，骗的狮子连连点头，便又来找猴子，猴子见了，破口大骂狐狸不仁不义。狐狸慌忙解释：“大王正准备跟你讲话，你却逃走了，大王正在生气呢，你赶快回去，不失君主之位。”猴子听信谗言，回到山洞，结果终于被狮子吃了。

听信谗言，爱慕虚荣，最终是会害了自己。

适合小学生励志小故事大道理篇十三

小猫想给外婆送点水果，于是，她挑了一篮大大的，红红的苹果，高高兴兴地出发了。

她开开心心地在路上走着，可是，眼前的一条小溪却挡住了她的去路。她犹豫起来。

一会儿捋胡须，一会儿搔搔后脑勺，该怎么办呢？自己又不会游泳。她观察了一下周围，发现有一棵树，树枝上有一个救生圈，树旁有一根木浆。要是有一条船就好办了。

正在这时，一个大木桶漂了过来。小猫顿时眼睛一亮，立马跑过去，抓住木桶。把它拖到河边，然后把救生圈套在脖子上，拿起木浆，把苹果放进木桶，然后自己稳稳当当地坐进木桶。划向外婆家。

终于到外婆家了，小猫举着苹果对外婆说：“外婆，这是我送给你的.礼物。请你慢慢享用。”

外婆见了，直夸她是个聪明的好孩子。

适合小学生励志小故事大道理篇十四

在浅海中，一群海鱼正在天南海北地闲聊。

大家正说得热闹，小沙丁鱼从深海里慌慌张张地蹿出来。他上气不接下气地喊：“不得了啊，不得了，海底有一座城呢!”

这个新闻就像一枚炸弹，一下子在鱼群中引起了不小的轰动。

“不会吧?以前还从没听说过呢!”

“这可是震惊世界的大新闻!”

大家七嘴八舌地说得热闹，一条黄姑鱼问：“小沙丁鱼，你说的事情是不是真的?”

小沙丁鱼信誓旦旦：“我亲眼看到了!那里灯光闪闪，肯定是一个城镇。你们想想哈，在海里的城镇，是不是很可怕?就像……”

“鬼城!”很多鱼几乎是异口同声地发出惊呼。

说到鬼城，有的鱼就吓得开始发抖。

还是金枪鱼胆子大，他甩了甩尾巴，大声说：“耳听为虚，眼见为实，我们一起去看一看不就行了?”

大家一听都觉得有道理：“是啊，大家一起去，互相壮胆，就是有什么鬼怪也不怕了!”

于是，小沙丁鱼头前带路，大家全都呼呼啦啦地向深海游去。

啊，海洋的深处，黑漆漆的，哪来的城市灯光啊?正当大家疑惑的时候，只听小沙丁鱼喊起来：“在那，就在那!”大家看去，果然看到星星点点的灯光。

“靠上去，看个清楚!”金枪鱼说。

大家离灯光越来越近，终于看清了灯光的来源。原来，是一群奇怪的鱼儿在聚会呢!他们的眼睛下面都带着一个鸡蛋大小的灯笼，灯笼里闪闪发光。

“哈哈，我明白了，深海没有光线，他们怕迷路，才喜欢打着灯笼出门的!”小沙丁鱼说。

一只打着灯笼的鱼儿游过来，笑嘻嘻地说：“小家伙，你说得不对!这灯笼是我们身体的一部分呢!”

黄姑鱼恍然大悟：“哦，我知道了，我听我的老祖母说过，在海里有一种灯笼鱼，就是你们吧?”

灯笼鱼连连点头。

哈哈，原来是虚惊一场!大家都不好意思地松了一口气。

灯笼鱼们邀请浅海里来的客人们参加他们的聚会，但是，客人们实在不适合海底的生活，匆匆告别灯笼鱼，回到浅海。

------故事百科------

灯笼鱼为什么能发光?

在漆黑一片的海洋深处，偶尔有一些闪闪发光的鱼游过，给深不可测的海洋又增添了几分神秘。这些发光鱼的身体里，都储藏着生物电能，一旦接通，就会霞出亮光，让人感到十分惊奇。

灯笼鱼的发光器是由一群皮肤腺细胞转化而成为发光细胞的。这种细胞能分泌出一种含有磷的腺液，它在腺细胞内可以被血液中的氧气所氧化，而氧化反应中放出的一种荧光，就是灯笼鱼发出的光。全世界约有灯笼鱼上百种，它们一般都生活在深海。它的发光是对黑暗深海环境的一种生存适应。在黑暗的深海里，它们发出的光可用来诱捕食饵，迷惑敌人，引诱异性，以利于集群生活。