

# 2023年世界精神卫生日活动方案 世界精神卫生日宣传活动总结(通用5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 世界精神卫生日活动方案篇一

第一站：从东北侧入口进入\_\_广场。会看到一座小舞台，小舞台上设有“世界精神卫生日”宣传展板以及心理咨询中心的个体咨询、团体辅导、主题活动展板。为了突出“心理健康，社会和谐”的主题，手语部的同学们在舞台上为同学们带来一场精彩的手语表演，以供各位同学学习相关知识。

第二站：继续向东走便是\_\_医院展区，在这里来自\_\_医院的精神专科医生现场为同学们提供咨询服务，为同学们解决生活、学习、人际交往等等各方面的问题。同学们在现场咨询，省去了排队挂号的烦恼零距离地接触精神卫生专家，既解决了自己的烦恼，又学会了科学地保护精神和对抗心理疾病。

### 活动概况

第三站：从\_\_医院展区向西走便是心理成长体验区啦。这里可以说是整场活动的精华所在了，设有沙盘体验、手语教学、创意手绘和解忧慢递等趣味小游戏。同学们热情高涨，每一个小游戏前都排起了长长的队伍。

1. 沙盘体验：参加活动的同学在志愿者的引导下摆放沙盘、规划自己内心设想以了解自己的心理状况。

2. 创意手绘：在心协领取纯白半袖A4纸和彩笔，5人一组，

画出或者写下自己的想法，制作自己的t恤，并且合影留念。

3. 特别活动——解忧慢递：参加的同学写给自己或朋友一封“慢递”信件。在信中，他们或提出自己未来的期许、或表达对友人的思念、或追忆过去的美好。解忧慢递让每一个人都有了发泄自己以及表达自己的机会。

最后一站：再向西走就来到了心协展区。同学们可以在这里领取心理健康读本和宣传折页带回去拓展阅读、获得更多知识，活动当天领取的同学络绎不绝。除此之外还设有心灵寄语展板供同学们留下祝福、希望和期盼。许多同学在活动结束后不忘留言、合影，为这一次的美妙的体验划上了完美的句号！

## 活动总结

在\_\_广场现场，共有约715位同学参与本次活动，心协工作人员为参与活动的`同学盖了1867个小章并为在场同学赠送了精神卫生知识宣传单300份、宣传书籍150本。希望参与活动的同学可以通过游戏尽情释放、缓解压力，消除紧张情绪，自己疏导。本次活动还可以与\_\_医院医生进行互动，了解精神卫生的健康知识，放松心情，达到对精神卫生的了解，健康生活。使社会大众对精神卫生知识有了进一步的了解，许多同学表示：本次活动让我意识到了心理健康的重要性，同时也希望未来国民对注重心理健康的意识能够提高，普及心理健康的教育，心理咨询能够深入人心。

## 世界精神卫生日活动方案篇二

10月10日是第\_个世界精神卫生日，主题是“心理健康，社会和谐”。为进一步提高我镇群众对精神卫生的关注和认识，积极预防和控制精神卫生问题，在院领导的精心组织安排下，举办了一系列宣传活动，现总结如下：

- 1、发动村卫生室积极配合宣传，要求辖区17个村卫生室在10月10日前后黑板报或墙报，以广泛的形式宣传精神卫生知识。
- 2、在医院门诊悬挂横幅标语宣传“心理健康，社会和谐”的主题。营造全社会关注老年精神健康的良好氛围。
- 3、开展街头宣传，悬挂主题标语横幅1条，放置宣传展板1块。四是在鸳鸯场泰和大药房门前设立咨询台，开展精神卫生公众健康咨询活动，共接受咨144人次，发放宣传单页250余份。

通过此次形式多样的的宣传活动，进一步普及了精神卫生知识，提高群众自我精神保健意识，增进了社会对精神病患者特别是老龄精神病患者的关注和理解，收到了良好的效果，达到了预期的目的。

## 世界精神卫生日活动方案篇三

各临床科室和医技科室在“世界精神卫生日”期间，围绕主题，结合实际，组织实施多项工作，真正达到了宣传的目的。

开展医疗质量检查，院成立了由医疗、护理、药剂等相关专业人员组成的检查小组，开展临床合理用药检查和医疗质量安全检查，通过检查，提高医务人员合理用药水平，从而提高医疗质量、有效减轻群众看病贵的问题。每季度对抗生素的采购和使用进行检查，对使用不合理的进行全院通报。

总之，在10月10日“世界精神卫生日”期间，围绕主题，广泛动员社会力量，积极协调有关部门，开展了宣传活动，明确了医务人员合理使用抗生素所承担的责任，提高了医务人员合理用药的水平，促进了社会稳定、和谐发展。

## 世界精神卫生日活动方案篇四

“世界精神卫生日”主题活动重在宣传，全院各科室明确要求，开展了形式多样的宣传活动。

(一)开展专题学习。我院各科室结合实际，通过召开全院职工会议、中层干部会议、科室会议等形式，组织进行了专题学习，并要求每位医生切实抓好落实，加强我院医务人员合理用药的能力。

(二)加强阵地宣传。我院利用电子显示屏、宣传栏等形式开展了相关宣传，充分营造了宣传氛围。

(三)组织讲座培训。我院召开了全院职工大会，进行抗生素的合理应用等临床合理用药知识的培训，使更多医生受益；对来咨询的群众进行现场解答世界卫生日知识，得到了广大人民群众的赞扬与好评。

## 世界精神卫生日活动方案篇五

10月10日是世界精神卫生日，今年活动的主题为：“精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年”，我院为了纪念这一节日，开展了丰富多彩的活动。当日提供免费心理咨询，广大关注精神健康的群众和病人及其家属参加了这次活动。

### 一、加强组织领导

为使此项活动顺利开展，我院加强了组织领导，成立了分管副院长为组长，公卫科长为副组长的领导小组。负责组织义诊，在统一安排场地进行咨询活动，扩大社会影响，在统一安排部署下，发挥工作主动性，创造性开展多种群众喜闻乐见的形式开展宣传活动。

### 二、开展形式多样的活动

1、开展宣传教育活动。10日上午，在统一安排的情况下，设立宣传场地，拉起主题标语，印制了100余份精美的知识宣传资料，免费散发给广大市民，并利用音箱广播，反复宣传精防知识及心理卫生知识。

2、开展义诊咨询活动。我院医务人员身穿白大褂，在上午来到宣传场地，设立咨询服务台，大力宣传促进心理保健的重要性，为广大市民服务，缓解心理压力，为患者义务进行诊断治疗。

院内提供免费的心理咨询和心理卫生科普资料。安排相关医务人员在门诊给前来就诊、住院的患者及家属做好心理咨询。导医台工作人员采用现场答疑的宣传方式，向前来就诊的儿科家长深入宣传在儿童青少年成长过程中，积极肯定、赞扬和鼓励会成为他们健康成长的动力；亲子交流与儿童青少年的心理健康成长关系密切等知识。

总之，此次宣传活动我院领导重视、大力支持、群众积极参与、宣传教育覆盖面广，在10月10日“世界精神卫生日”这天，紧紧围绕“精神健康伴老龄安乐幸福享晚年”主题，广泛动员全院医务人员力量，开展了宣传教育，咨询义诊活动，普及精神卫生知识，提高了广大市民的自我精神保健意识，促进了精神疾病的早期发现及早期干预。今后将进一步动员全社会共同关注公众心理健康问题，加强精神卫生的宣传和健康教育，提高群众精神卫生知识水平。