2023年幸福演讲稿(优质9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

幸福演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是：效益来自安全，安全缔造幸福。

如果我现在问：世界上最宝贵的东西是什么？我想大家的回答与我的答案是一样的，是生命。的确，生命是美好灿烂的，生活是明媚的，如诗如画的，可生活往往也有它残酷的一面，许多残酷的事实都是由于安全知识的贫乏、安全意识的淡薄所引发的事故的发生让人胆战心惊，只有亲身经历过，在生死边缘徘徊过的人才能深刻体会到生命可贵的真谛，才能深刻明白“安全第一”这句话的重要性。可是，我们不可能每个人都去体验一回，因为这样太危险，但我们可以引以为鉴，为自己敲响警钟，不可疏忽大意，时刻注意安全。因为，注意安全不仅是给自己造福，更是为家人，为社会，为国家造福。

那么，如何在生活中保护自己，珍爱自己呢？首先，我们应该加强自己的安全意识。安全意识的高低是非常重要的，如果在思想认识上得不到重视，更不可能在行动上有安全防范的能力和措施。所以，在工作中我们要不断地加强安全意识，学习安全知识，普及安全教育，才能更有效地消除安全隐患，杜绝危险事故的发生。其次，要提高安全操作技能。安全操作技能的提高是保障安全生产的重要前提，是自我安全保护的最根本保障。因此，学习安全知识，不断操练，从而提高

技能水平，才能保证安全生产，确保人身安全。再有，发现安全隐患，及时整改，避免发生意外事故，从细节抓起，才能保障人身财产安全。

安全意味着效益。安全是生产的保障，是企业执行各个生产环节和搞好经济效益的前提基础。试想一个企业的各项安全要求得不到有力保障，或车间顶棚摇摇欲坠，或电网luo露交错；或毒气管道泄露；或机器齿轮没有保护罩而大张血口，等等，等等。这些事故隐患如果得不到及时排除，其带来的后果将十分惨重，要么致伤致残，要么身亡。有谁愿意看到此类事件的发生和血淋淋的场面呢？人身安全得不到保障，又有谁能安心生产呢？由于安全问题造成人心惶惶而不安于生产，这又怎么能谈得上提高经济效益呢？由此可见，没有安全，就没有稳定人心，也就没有团结战斗的队伍，更没有创造效益的推动力和环境保障，从这个意义上讲，安全意味着效益，它是提高经济效益的前提保证。

社会在进步，科技在发展，人们的思想认识也应随着时代的发展而进步。安全生产事关国家和人民的利益，事关社会安定和谐，事关“以人为本”“执政为民”的执政理念。目前的安全生产，不是太平无事，而是存在相当多、甚至相当严重的问题。每年我们都能听到这令人骇人听闻的消息□20xx年5月，中原油田钻井作业一次死亡3人；6月，洛阳345吨吸附剂失火，经济损失巨大□ 20xx年 6月，燕山石化炼油事业部吊装作业一次死亡一人；10月油田渤海钻井公司车辆坠海交通责任事故，17人死亡、2人失踪、直接经济损失202万元□20xx年5月，浙江省慈溪市发生一起企业自备发电机爆炸事故，4人当场死亡，2人受伤；……这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！

回头看看仔细分析一下事故发生的原因，是因为麻痹大意，盲目乐观，还是放松了安全要求，安全管理松懈？从我个人来看，我认为首先是在思想上没有给予高度的重视，个人安

全意识不够高，个人技能水平也没有得到相应的提高。生产中要学会保护自己，不做伤害自己、他人或被别人伤害的事情，要有高度的责任心。因为一旦发生意外，苦的不只是自己，亲人朋友也都会因此而悲痛欲绝，所以，无论是从事什么岗位的工作，都应注意安全，作好各项安全防范措施，定期或不定期做安全检查，发现隐患，及时处理整改，决不放松任何安全问题，才能杜绝安全事故的发生。才能避免不必要的麻烦，才不会给家庭带来过多的困难和压力，平安健康的活着、同家人一起共享天伦才是最幸福的。

朋友们，我们离不开安全，安全更离不开我们去不折不扣地执行。新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新一天明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！让我们一起记住：效益来自安全，安全缔造幸福。

我的演讲完了，谢谢大家！

幸福演讲稿篇二

大家好！我是初二一班的xxx

幸福，是一个意义广泛的名词，每个人对它的理解不同，在我看来，幸福是一个心灵深处最美妙的感受。它短暂却又瞬息万变，平淡却又不庸俗，它寻找不到，却又随处可见。

建设幸福中国，靠国家政策扶持和行动，更要靠我们每个人的努力。每一个社会成员都有义务和责任为他人，为社会的幸福做贡献。在追求和建设国家幸福的过程中，我的国家需要谋划，怎样通过自己的努力去创造自己的“财富和幸福”。从站起来到富起来，从而达到幸福中国的目标。

我们广大青少年是幸福中国的建设者和开拓者。文化知识，自身修养，创新思维，社会实践，全面而个性的发展，都是

青少年成长道路上必须面对的课题，只有正确认识和处理这些问题，才能成为栋梁之才，才能肩负起建设幸福中国的重任，创造美好的未来！

今日莘莘学子，明日国家栋梁。历史赋予我们庄严而神圣的使命，那就让我们用青春的智慧和满腔的热血，铸就更加幸福而美好的人生！让我们胸怀大志，敢于拼搏，为成就美好未来而努力奋斗吧！让我们坚定信念，执着追求，为振兴中华，建设幸福中国而努力读书！

幸福演讲稿篇三

我从事幼教工作二十六年以来，每天勤勤恳恳，兢兢业业，从十七岁的幼师职业高中毕业。通过培训、函授、自学的学习，现已拿到了大专毕业证书，曾多次被评为乡级优秀教师光荣称号。在荣誉面前我戒骄戒躁、工作一早突出受到了各级领导的好评。

每个人有每个人的幸福观，回顾我二十几年来幼教工作的历程，我对“幸福”的理解是：与孩子们在一起是我莫大的幸福。

也许我的幸福观有点与众不同，不少向我投来关注的目光：“你家庭收入多少？对事业的付出又是多少?支出几乎大于收入能值得吗?”有的投来鄙视的目光：“不就是个孩子头吗，四十好几的人了、也没在事业上熬出点什么，对事业太执着了吧，图个啥？”还有的干脆认为，这女人这么天真、是不是有点傻；也许我是有点天真，初中刚毕业，我就在职业高中学习了幼师专业班，带着学生时代纯真的理想，当上了“孩子王”，是孩子们的天真、善良和旺盛的求知欲吸引了我，并使我在幼教这块园地里辛勤耕耘，乐此不疲。

我没有许多人那样富有的家庭，安逸的生活，但我在二十几年如一日的工作中，却深深体会到和孩子们在一起的快乐，

特别是同他们一起游戏、舞蹈时我好像再重新度过一个幸福的童年。孩子们丰富了我的知识，我也掌握了大量的幼教工作的实践经验，我体会出一种绵长、充实有清凉的特殊的幸福，在着幸福中我沉醉不已。

做孩子王有苦难言，一年四季每天都要周旋在叽叽喳喳的孩子们中间，尤其是每当孩子新入园，总有一大批孩子哭得昏天黑地，让你不得安宁。苦中当然也有甜，小家伙们个个古灵精怪，你对他们好，他们会把你当成最好的朋友，有开心快乐的事都愿意于我同享。每当大班的孩子毕业离园，我的心里总少不了一份惆怅、失落，看着他们就像看到了自己精心雕琢的艺术品，爱恋不舍;走在街上不知从哪儿会冒出个孩子的声音：“刘老师，我们的刘老师”引得的路人皆看，那时的心情也许是别人体会不到的，希望有一天，我也会和教育界的老前辈们一样，做一个人民满意的幼儿教师，看到桃李芬芳。为了明天的灿烂辉煌，现在、将来、我——都选择做孩子王。真的，有付出必有收获。

在生活中，我和孩子们共同观察，鼓励他们发现、探索这不仅使孩子们，同时也使我产生了更加热爱的情感，而我的这种情感有影响着孩子们更加积极的去发现探索。在这样的过程中，我发觉了孩子们眼中的的世界逐步展现在我的面前，由此感到他们息息相通，感到生活充满了无限乐趣，我们应该珍惜和爱护孩子们的这颗宝贵的童心，并也能影响着孩子们的学习。学会与大自然交朋友，只有这样也才能真正成为孩子们的朋友，使我的幼儿教育工作具有无穷的吸引力。

朋友相聚，当他们以高薪微薄的收入相比时，我曾感到自惭形秽。在这许多人认为，金钱不是万能的，但没有钱却是万万不能的时代，我选择了幼儿教师这一职业。也许有人永远不会理解我与孩子们之间的那份和谐，那份人世间最纯洁的情感和爱。当孩子们举起小花伞为我避雨，当孩子们跑到大门外迎接我，当孩子们把教师收拾的“一塌糊涂”，然后扬起可爱的脸蛋，等我赞扬，当孩子们在我面前许下许多长大

后的承诺……我无法说清楚内心的感动。向全世界宣布，我是一名幼儿教师，是全世界最富有的人。

记得有一件事对我震撼很大。一天早晨，我检查小朋友的指甲，有一个孩子的指甲又黑又长，我生气地问：“你为什么不剪指甲？”他嘟起嘴低下头，一声不吭，“别的小朋友都见剪了，就你不听话，都大班了，还会忘吗？你妈妈没看见？”片刻之后，孩子的眼泪滚落下来，他似乎受到了莫大的委屈，“妈妈生病住院了，爸爸天天在医院那天我还看见他哭了呢”。我轻轻地托起孩子的脸，用手绢擦去他脸上的泪水，“是老师不好，错怪你了，对不起，对不起！”我拿起剪刀，小心翼翼的给他剪指甲，生怕伤了他稚嫩的小手。那以后，我加倍关心这个孩子。我要用我的爱，让他重新快乐起来。有一天孩子问我：“老师，妈妈的病会好吗？会像你一样带我玩吗？”。我的泪水夺眶而出，我紧紧的把他搂在怀里。从那一刻起，我才明白，原来我的心，我的爱早已属于孩子们了。多少次拖着生病的身子带孩子们游戏；多少次用沙哑的声音给孩子们讲课；多少次父母需要我的照顾，而我依然呆在孩子身边而又不知多少次蹲着画画时，孩子们搬来小椅子；扫地时，又是孩子们帮我拿来簸箕……我的心被幸福填满了，我真的觉得世界上只有我们幼儿教师是最幸福的人。 我是一名普通的幼儿教师，没有显赫的社会地位，没有安逸的工作环境，更没有丰厚的经济收入，但我拥有一片纯净的天空，一份坦然的心境和一笔最宝贵的财富，孩子们对我至真至纯的爱。 有人说，幼儿教师应该让世界上最完美的人来当。我们离这个标准还差得很远，但我们都会尽力去做，为了所有的孩子和所有爱他们的人。

朋友们，同行们，让我们携起手来，齐心协力，勇往直前！

幸福演讲稿篇四

如果幸福是一粒渺小的种子，那么感恩的心便是土壤，自信犹如水源而无私则为阳光将幸福的种子植根于感恩的土壤，

用自信之泉浇灌，用无私之光照耀我们看到幸福的大树茁壮成长，郁郁苍苍。

如果幸福是一条平凡的小船，那么感恩的心便是大海，自信作帆无私成风，将幸福的小船放置于感恩的大海，张扬自信的风帆，扬起无私的海风，我们看到幸福的小船劈波斩浪，扬帆远航其实幸福并不是那么遥不可及当我们怀有一颗感恩的心，当我们充满自信，当我们无私地为他人着想，我们都会惊奇地发现，自己早已被幸福的感觉围绕，做一个幸福的人，原来很简单。

当人们纷纷追逐演艺明星，小品演员的时候，还记得桑兰吗?一次失误让她与奖牌失之交臂，让她与运动生涯就此别过，更让她成了一位残疾人，终日只能坐在轮椅之上从云端跌落，换作是其他人可能早就无法承受这突如其来的苦痛，可桑兰却坚定地"站"起来的，她进入了北京大学，她主持过一档关于奥运的节目，她在访谈节目中频频亮相，她用自己的微笑告诉世人：她是一个幸福的人他用感恩的心包容了所有的不幸，她用感恩的心支撑起了自己幸福的生命她感恩，所以她幸福。

记得刘翔说过："我也曾经担心是否会摔倒，但只要我站在起跑线上，我就充满自信"凭着这份自信，这位名不见经传的黄皮肤小子在2000年的雅典奥运会上以13秒91的成绩平了男子110米栏的世界记录;凭着这份自信，他又以12秒88的成绩刷新世界记录;凭着这份自信，他勇敢地挑战自我，成功地改八步上栏为七步上栏，2011年在上海又一次夺得世界田径锦标赛的冠军他为中国乃至亚洲赢得了极大的荣誉，受到无数人的崇拜，刘翔无疑成了一个幸福的人，而他的幸福，正来源于他的自信。

他自信，所以他幸福。

牛玉儒，任长霞，微尘，随心所欲……这些名字对我们来说

都不陌生他们始终以百姓利益为上，以无私的心关注着百姓的生活，他们受到百姓的爱戴，他们成的真正幸福的人。

他们无私，所以他们幸福。

用自信之泉浇灌感恩的土壤，用无私的阳光照耀，我们看到幸福的大树上开出绚丽的花朵，馥郁芬芳。

用无私之风鼓起自信之帆，我们看到幸福小船满载而归，并期待又一次远航！

怀抱感恩，自信，无私之心，做一个幸福的人，我们都可以。

幸福演讲稿篇五

当我还在你们这个年龄的时候，受家庭影响，酷爱读书，古今中外，全不放过。后来发展到什么时候都想读，书里的人物命运，真的就快把我的魂给钩走了。这样勤读的结果是语文成绩全年级顶呱呱，深受兼班主任的语文老师的宠爱；数学成绩当时也还算上等，但英语就不敢恭维了，经常在及格边缘徘徊。我的英语老师是妈妈的一个远房亲戚，一个很和蔼的人，对我也不错。他经常给我讲学英语的重要性，我却是不进油盐。初二的一堂英语课上，我偷偷地和同桌在桌下玩得正憨，突然一声惊雷从天而降：“××，你给我站起来！不怕你语文学得好，各科不平衡发展，还是等于零，你还是个乱弹琴！英语学不好，你还是个穿草鞋的命……”向来顺风顺水的我哪受过这等批评，终于有史以来第一次在学校，在班上嚎啕大哭。从此我憋足了一股劲儿，唯一想做的，就是证明自己不是乱弹琴！我不再狂妄了，不再欺负英语老师和蔼了，上课也安静了，生怕漏掉一个知识点；每天下课后我都要抄一些英语单词和句型在纸上或手上，一有时间有时甚至上厕所都要拿出来背背了。学习态度一改变，结果也渐渐不同了：我的英语一次比一次考得好，后来在初高中居然也成了长科。但最高兴的好像不是我，而是我的英语老师，

每次见了我，他都笑得格外舒展，我的故事也就在他的学生中流传开了。但他或许永远也不知道是他的那句“你还是个乱弹琴，你只有穿草鞋的命”刺伤了我，我在较劲；他或许更不知道，从懂事到现在，我就都是怀着对他的感恩之心在生活了。我今天终于可以天天穿皮鞋，真的多亏了他——我初中的英语陈老师。

故事讲完了，现在我想把我的经验与大家分享：

我亲爱的小孩，态度决定命运！学习的效果如何，首先得看你对学习的态度如何。浑浑噩噩，松松垮垮，人在曹营心在汉，当一天和尚撞一天钟，如此学习你自然毫无收获，一事无成；相反，只要你从今天开始全神贯注，全力以赴，和时间赛跑，你就会觉得八面来风都是顺风；你就会品尝到前所未有的喜悦！英国诗人弥尔顿曾说：“你的心态能让地狱变为天堂，也能让天堂变为地狱。”孩子，没法逃避的事情，就请享受它吧！请相信态度转变，一切都会随之转变，就像当年的我，英语科也可以华丽转身。亲爱的孩子，没有一颗心，会因为追求梦想而受伤，当你真心渴望成功时，整个宇宙都会来帮忙。所以，从今天开始，转变态度：以学习为乐，做一个幸福的读书人！

我亲爱的小孩，成功出自勤奋！好粥是熬出来的。含泪播种的人，一定可以含笑收获。人生没有注定的东西，只要努力就能不断享受惊喜。分众传媒老总江南春□20xx年，36岁的他，个人财富已经达到了34亿元。他经常说的一句话就是：“我不比别人更聪明，只是我把所有的时间都用来向前跑。”孩子，与其临渊羡鱼，不如退而结网，在学习这条路上，尽己所能，刻苦修炼，心无旁骛，宁静致远。在宁静中积蓄力量，在宁静中打败昨天的自己，这才是真正成功的开始。只要你每天刻苦一点，每天就能进步一点，你的生命就已经呈现出最美的姿态！亲爱的孩子，今天你或许会苦会累，但你今天经历的所有磨难，都会是你幸福的基点，都会成为你人生中最可宝贵的滋养！所以，请从今天开始，争分夺秒，勤奋进

取，做一个幸福的读书人！

我亲爱的小孩，也请相信你的老师！命运之神让我们相逢在生命这条船上，我们只有相互喜爱，相互信赖，相互感激，相互搀扶；我们只有命运与共，风雨同舟，才能幸福远航。雨果说过：“人生最大的幸福，是坚信有人爱我们。”孩子，请坚信老师对你做的一切都是源于爱，而且这种爱不讲条件，不求回报。孩子，亲其师，信其道，真的希望你能换一种视角，换一种思维欣赏你的老师，你会发现，你的老师真的很美；你会发现，原来他的课也可以妙趣横生！亲爱的孩子，请相信我们，相信××中学优秀的教师团队，我们将以最真挚的爱心，最持久的耐心，最精湛的教艺，陪你们行走，使你们真的成为幸福的读书人！

亲爱的孩子，为了让你们能在这里幸福成长，我们已经准备好了，××中学的所有老师都已整装待发，你们准备好了吗？孩子，有脚下这片熟悉的土地作证，有前方高高飘扬的国旗作证，让我们庄严宣誓：从今天开始，我会做一个幸福的读书人！在学习这条路上，我必将乘风破浪，扬帆远航！

幸福演讲稿篇六

大家好！

一 多纯白绒球蒲公英种子随着风儿被吹到了山上的一个花草茂盛的田野里，正好落在了泥土妈妈的脸庞上，种子很高兴，因为它有了泥土能生长下去，繁衍后代，它感 到非常幸福，对于那些去到了大海、河流的种子，它是天堂般幸福的。时间似飞箭，转眼间种子已经长成了一多雪白柔软的小绒球。啊，它开花了。种子得到了阳光 的爱抚，泥土的关怀，雨水的滋润，当然，还有种子自己的努力与其他野花小草朋友们的支持。过不久，轻风轻轻一吹，绒球上的小种子飘着玩着荡荡漾漾的走 了……在这时候，身经百战的种子已经感到非常的幸福了，对于那些枯萎、冻僵和没有好环境的同伴来说，

它就是最幸福的了，因为它不但延续了自己生命，而且孕 育出了生命，它是幸福的，最幸福的!它喃喃的对自己的儿女说：“发现自己的幸福吧，你会比别人更闪亮。希望你们寻找到幸福……”它说得没错，人，生在福中 不知福，发现自己所拥有的幸福，我是幸福的。

这朵蒲公英的故事告诉了我们一个等式。幸福=不懈努力=别人的关心=朋友的照料而成的，亲情、友情、爱情，都是幸福的根源。

谢谢大家!

幸福演讲稿篇七

大家好!

什么是幸福？你以为你自己幸福吗？反正我认为我是幸福的。因为我们生在一个高科技的年代，还顿顿可以吃米和肉。想当年奶奶们连米都没得吃，所以，我认为我是幸福的。

昨天是平安夜。虽然我们不过圣诞，但是我每年都可以收到一份圣诞礼物。我从来不信圣诞老人，因为我知道，那都是爸爸妈妈扮的。应这几份圣诞礼物，所以，我认为我是幸福的。

今年的平安夜，我一如既往收到一份圣诞礼物，而这次，礼物既不是放在柜子上，又不是挂在门把手上，该在哪里呢？我东张西望，没见着一点礼物的影子。翻开被子，一个纸袋赫然在目。我喜出望外，谁知一拿起来，哎呀，里面什么也没有。我赌气地把纸袋扔在地板上。这时候老妈进来了，一脸坏笑地看着我。我泄气了，不找了，开始穿校服。开穿裤子了，我把手深深地插进被窝，咦，裤子呢？我把整个身体钻进去，找那条裤子。“哇——呀，”我大叫一声，因为我感到一个四四方方的盒子在我的身体底下，硌得我那个疼

啊——紧接着，那条裤子被我捞了出来。来不及穿裤子，开始看那个盒子：一个特大号苹果，一盒巧克力。虽然礼物不是很贵重，但那里有，我的幸福。所以，我认为我是幸福的。

所以，我认为我是幸福的。

幸福演讲稿篇八

位领导，各位评委，同志们！

大家下午好！今天我演讲的题目是《忙并幸福着》。

在座的有为办公室奉献了大半辈子的老领导、老同志，也有刚刚接触办公室工作的新朋友，如果请大家用一句话概括工作感受，那会是什么呢？也许各位的感受不尽相同，也许很难用一句话总结，但我想都少不了两个词：“忙碌”，“幸福”。我们忙并幸福着。

办公室工作是忙碌的、辛苦的，更是默默无闻的；但忙碌充实了我们的生活，点缀了我们的人生，润色了我们的生命之歌！

有些情景你可曾记得：数九寒冬，当你把热腾腾的饭菜端上饭桌、即将进餐的时候，你接到了单位急需加班的电话，匆匆离开饭桌，冒着严寒火速赶到单位。当忙碌了一整天，晚上又要加班起草文稿到深夜，第二天还要接受新的任务，晚上依然要加班，第三天如此，第四天也如此…大年三十、除夕之夜，万家团圆，温馨弥漫，而你却在值班室独守着电话。多少次节假日，当你和亲朋团聚之时，听到了重要突发事件，需要马上回单位编发信息。

此情此境，你的感受是什么呢？忙啊！离开餐桌的无奈、值班的孤单、加班的辛苦、离开亲朋的尴尬都是源自工作忙碌。

忙碌，我们心甘情愿；辛苦，我们并不在乎；默默无闻，我们无怨无悔！忙碌似一股清泉，给我们滋润，给我们生机，承载着我们的快乐，孕育着我们的幸福。

“不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”当你驱车在内中路上，看到瓷都建设日新月异，一座座高楼拔地而起，一排排厂房鳞次栉比。当你踏进枣乡大地，仿佛顿然沁入绿的海洋，进入天然氧吧。当你漫步在城北新区，看到绿荫如画，高楼林立；繁华如市，温馨宜居。当你深入群众，听到了群众的声声赞美，赞美党的惠农政策落实到基层，赞美今年又有好收成，赞美农村又有新变化，赞美日子平安和谐、安居乐业。

此时此刻，你的感受又是什么？幸福！因为那日新月异的瓷都建设、美丽如画的枣乡内黄、生态宜居的城市发展、发自肺腑的群众称赞，也有办公室人的一滴汗水、一份希望！正像卢展工书记所说，党委办公室的工作，虽然不是直接为人民群众服务，但通过为党委决策服务、推动决策部署的贯彻落实，体现着为人民服务、为经济社会发展服务。

忙碌是一种磨练，忙碌中，我们体验了生命的真趣；忙碌中，我们充实了奉献的人生！我们在忙碌中快乐，在忙碌中奉献，在忙碌中幸福！

谢谢大家！

幸福演讲稿篇九

大家好。

我一直觉得我是最幸福的人，我有爱我的亲人，有理解我的朋友，有团结要好的同事。更重要的是，我还活着，我拥有未来。

幸福是什么？原来，幸福就是一种存在，活着的每一天都是

幸福的一天。曾经的我一直以为生命是如此的美丽，如此的坚强，不会轻易从身边逝去，直到前年，我失去了一天天看着我长大，对我疼爱有加的外公，第一次面对生离死别！我才明白它是如此脆弱，如此的不堪一击，如此的让人心碎・・・・・・也明白了活着就是一种幸福！

看着老人枯瘦的脸颊和身体,看着他被癌细胞折磨的痛苦的表情,看着他眼中即将逝去的最后一抹黯淡的光彩，看着他自知走到生命的尽头从眼角留下的滴滴老泪，看着他虽已糊涂看到小孙儿那似哭的笑靥,看到他那干瘪的嘴唇吃力地发出悲叹,看着一旁的亲人悄悄流下的行行清泪.....我的心碎了！

曾经自己也总说生老病死是人生的自然规律,是不可逆转的事实,也曾不止一次地听到别人失去亲人的消息,但是这一次我才发现任何事情若不是亲身经历就永远体会不到其中的滋味,任何一种事情-----或喜或悲都是人生不可缺少的一种经历,也许经历过就会让人成熟一些,就会让人更深刻地领会到生命和幸福的真谛！

是啊，无论生活给了我们什么，无论我们曾经经历和面对了什么，只要我们活着就是一种无比的幸福。所以我们还有什么理由不珍惜身边的每一个人,每一件物,不珍惜每一天每一刻,每一分每一秒呢----因为生命原本就是一种美丽和幸福,我们还奢求什么呢？要为一些琐事而烦躁,不要无谓地同别人争吵,不要忘了善待身边的每一个人,不要忘了闲暇时多关爱一下自己的父母亲人-----因为和死亡相比任何事情都变得微不足道，活着就是一种美好,在自己的有生之年要活出价值,不留遗憾！