

最新读后感标题和副标题格式(优秀5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

读后感标题和副标题格式篇一

信念就像茫茫大海中的明灯，指引我们前行的方向。虽然，一路上有暗礁，有鲨鱼，还有惊涛骇浪，但只要信念之灯不灭，我们终将抵达成功的彼岸。

——题记

暑假还没开始，我就默默给自己定了个目标：学会骑自行车。那天傍晚，我拉着爸爸，推着那辆超炫童车，来到操场上，开启了我的“第一课”。一开始，我根本无法找到平衡感，两只脚不能同时放到踏板上，只能一脚左踮踮，一脚右踮踮，就像一只在河岸上来回踱步，干着急的旱鸭子。

“川，快起来！”爸爸大声喊道。疼痛、失败将我重重地按在地上，让我久久不能站起来。“爸爸，我的脚……”

爸爸走到我身边，蹲下来看看我的伤口，拍着我的肩膀说：“川，男子汉，勇敢点！这点伤算什么！前些天，我记得你跟我聊起过《老人与海》，你说十分敬佩那位老人，他是一位真正的男子汉。而你呢？”

此时，我的脸上热辣辣的，脑海中不禁浮现出一幅幅画面——

老人整整84天没有捕到一条鱼，面对其他渔夫的嘲笑，他没有放弃自己的信念，再次出海……第85天，他终于钓到了一条身长18英尺，体重达1500磅的大马林鱼。明知对方力量比他强，老人还是决心战斗到底。在制服了马林鱼后，老人又与一群凶悍的鲨鱼殊死搏斗。

“一个人不是生来就要给打败的，你尽可能消灭一个人，可就是打不垮他。”老人的话又一次在我耳畔响起。

于是，我擦干眼泪，站了起来，忍着痛，继续学骑自行车。一次次跌倒，一次次爬起来……汗水浸透了我的衣服，而我踩自行车的感觉却越来越轻松了。

此时此刻，我再一次想到了那位老人，茫茫大海，一叶扁舟，老人是如此单薄，如此无助，但老人又是如此强大，因为他拥有永不服输的信念。正是这种信念，给了他无穷的力量，使他斗过呼啸的海风，制服大马林鱼，击退鲨鱼群。

读后感标题和副标题格式篇二

人生像一叶孤舟，在浩瀚的海洋中航行，有美仑美奂的海上风光，更多的是惊天动地的大风大浪；人生像一趟旅行，徘徊在深山峻水之间，有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的喜乐快慰，更多的是“政入万山围子里，一山放出一山栏”的茫然无知。

消极点说：人生呀，短的是岁月，长的是磨难。

之所以论人生悲剧，是因为最近看了一本霍达的《穆斯林的葬礼》，里面的人物所遭遇的事情让我记忆犹新，给我一种从所未有之大触动。

至亲的人的死去，是人生最大的悲剧。

像新月这个父亲、哥哥的掌中宝，同学无不羡慕的幸福之人，一场突如其来的心脏风湿症，使她失去了原本幸福、美好的生活，给身边的亲人以重重的一击。这难道不让人痛心吗？不错，看到这里的每一个人都在心里痛惜，为新月的命运打抱不平，可是放眼看她的一生，她难道过得不充实，不比常人幸福吗？我在想，生命如此脆弱，为什么不珍惜每一天，把每一天利用起来呢？如果能直面死亡，又有什么不能直面的呢？感谢妈妈赐给我一个健康的身体。

如果说死亡是人们最惧怕、最憎恶的悲剧，那么在学业上失利而走上极端的人又是怎样想的呢？今年，一场“疫情”在社会中爆发——跳楼，在不同的地方、不同的时间，不同的人生阶段中发生，引发社会广泛关注。究其原因，可能是学业压力过重，生活压力过大所致，实际上，都是不能面对生活的不如意引发的这一悲剧。

陈淑彦、韩天星因种种原因没有受过高等教育，大学梦在他们那里已经灰飞烟灭，可是他们没有自暴自弃，而是选择坚强乐观的态度活下去，另求发展，当一名光荣的工人。他们的精神正如现在的马云一样，永不放弃。马云？他有什么困难？他成功前被辞退十几次，一直是一个真正的失败者，但是他没有停止尝试，或许当初的成全，就没有了今天的成云。

要论的最后一个悲剧是亲情的缺失。如今，中国的单亲家庭很普遍，我身边的同学有一些就是。他们从小就缺失了父爱或母爱，未经世事的孩子，早早的失去了父母的庇护，精神的世界遍体鳞伤。书中的韩新月从小就没得到过母爱，母亲的冷若冰霜，使她幼小的心灵有百孔疮伤，小小年纪，就要承受这无言的痛，让人揪心不已。反过来想想我现在的家庭，我感到了幸福和满足，我是多么幸运呀！但若是命运冥冥之中不幸将此悲剧降临到我的头上，我想我会积极面对，既然命运以痛吻我，我就报之以歌，长大后，努力让越来越多单亲孩子感受到爱，帮助他们快快走出心结，直面悲剧，笑对人生。

每个人的心中都有不同的哈姆雷特，也都有不同的《穆斯林的葬礼》，更有不同的人生心态。直面悲剧吧，也许，命运将授予你大任，在考验你，总有一天命运会向你微笑。

读后感标题和副标题格式篇三

“一个人可以被毁灭，但是不可以被打败。”对个人来说，勇敢是一种精神；对一个民族来说，勇敢更是一种力量。

《老人与海》这本书中其实并没有什么华丽的语言来衬托人物的性格特点，也没有什么气势磅礴的语句来渲染气氛，只简简单单的平铺直叙，却足以打动人心，给人一种慷慨激昂的力量。这个其貌不扬的老人看似普通，却又不同于常人，他拥有超越常人的毅力和令人叹为观止的勇气，尽管他心知肚明，他所要面临的对手比他强大，但他还是决定放手一搏，勇敢地战斗下去。

拜读了美国大作家海明威所写的《老人与海》后，我发现文中的圣地亚哥就是这样一个坚强、勇敢、乐观的老人。有人说，海明威先生的作品有两个永恒的主题：勇气和死亡。在这部小说的主人公身上，我看到了两个主题的纵横交错。的确，拥有勇气，你才会有面对一切困难都会前行的动力，没有了勇气，就像没有了帆随波逐流的航船。

如今的我们，是否正缺失勇敢这样的品质。前些天在网上看到了一个新闻，一位女士扶起了摔倒的老人，却被老人冤枉是撞人者，通过翻看录像才得知是被冤枉的。这件事过去之后，有人问这位女士：“你以后还会再像这样去扶起摔倒的老人吗？”她沉默了一会才答：“我依然还会去扶，因为这是做人的基本道德。”在现在这个社会，敢于扶起摔倒的老人其实也是一种勇敢。这些敢于扶起老人的好心人拥有一种正义的勇气，他们敢于担当，敢于做那些懦弱之人不敢去做的事情。现在的社会缺失道德，缺乏正义的勇敢。而他们，拥有这种勇敢，也给这个社会增添了温暖，给我们做出了榜

样。

勇敢这种品质，不仅影响着个人，还影响着整个民族。二年前，日寇侵略中国，中国人民在装备和武器远远抵不上侵略者的情况下，依然挺起胸膛，不畏牺牲，拿起一切武器和侵略者斗争。他们知道，一旦上了战场，就可能是九死一生，就可能是一去不复返，再也见不到自己的亲人。但是，他们表现得异常勇敢，他们在战场上浴血奋战，奋勇杀敌，为了祖国、为了民族、为了自己的家园和亲人，他们用枪击毙了一个个的敌人，用刀砍杀了一个个的侵略者，不屈不挠、义无反顾。这种勇敢，这种敢于在生死之间徘徊的勇敢，因为是一种正义的勇敢，中国人民才打败了实力强大的日本军队。每个人的勇敢精神换取来了整个民族的胜利。

我以为，敢于和大鱼殊死搏斗是一种勇敢；敢于为祖国拿起武器战斗是一种勇敢。而那些在我们周围，放弃优越的生活去参军也是一种勇敢；敢于扶起摔倒的老人更是一种勇敢，让这些勇敢激励我们，温暖我们，让我们不再感到冰冷和消沉。

读后感标题和副标题格式篇四

漫漫人生总会有很多的经历，各种各样的经历都是自己在这世上的痕迹，活过的证明。经历过狂风暴雨，也看过雨过天晴。重要的并非是成功与否，而是在经历沧桑后，依旧保持一颗执着追求和敢于拼搏的心。在《老人与海》这本书中，给予我极大的震撼。在今后的人生道路中给了我正确的引导，更让我明白：没有谁的生活是完美的，在任何时候都要看着前方，只要怀有希望就不会迷失方向。

人常说劲草才能在疾风中生存，我却并不认同。因为只有柔弱的草才懂得随风变化，在劲风中不至被摧折。所以在我看来人生就要学会变通，用一分为二的方法去看待事物。正如书中的老人八十四天没有捕到鱼，别的渔夫都把他看作失败者，而他却在第八十五天，决心到远方去，他终于如愿捕到

一条大马林鱼，在返航途中却遭遇鲨鱼群，他用遍船上所带工具，依旧无法阻止鲨鱼对大马林鱼的撕咬，最终只剩下一副鱼骨架。震撼我的是老人面对一次又一次的失败，但他并没有灰心丧气，而是在失败中不断总结、积累经验，为下一次的拼搏储备力量。

人生的道路并非是平坦的，也许是充满着荆棘和坎坷。坚持走下去并不一定会成功，但放弃永远是不会成功的。成功是在失败中不断积累和总结出来的，并非一蹴而就。这也让我懂得即使受伤流血，也不能放弃，与其看着它溃烂下去，还不如雕上花纹，让它绽放出美。人生必然要经历许多的挫折和磨难，与其哭泣逃避不如找寻改变的办法。通过不断地努力使自己得到改变，在不断地改变中完善自我，使自己离成功更进一步。正是因为自己心中的那份坚持，给了自身前行的动力。让我们在一次次失败的失败中磨练出坚毅的意志和决心；让我们在无数次的逆境中提升自己的才华和能力；让我们在濒临绝望的挫折中有了继续前进的勇气。也正是因为坚持，使有些人走上了人生的巅峰，到达了人生辉煌的终点。因此，我们更应该相信自己，坚持自己已定的目标，并为此不断地去奋斗。一个人成功的背后是无数的艰辛和付出，任何的成功都是用辛勤的汗水和无数的心血换来的。

“世上没有绝望的处境，只有处在绝望的人。”正处在青少年时期的我们更要明白其中的道理。看着日新月异，科技高速发展再也不是当初那个任人宰割的羸弱的国家，我们有什么理由不去努力，不去奋斗。中国在飞速发展，我们更应该紧跟祖国的步伐。少年强则国强，作为中华伟大事业的接班人更应有顽强的毅力，不惧艰险，乘风破浪，迎难而上。人生本就是永无止境的拼搏，道路是漫长艰辛的。但只要用一颗自信的心去迎接挑战，那就永远是一个真正的胜利者。处在人生黄金时段的我们，更应学习海明威笔下“硬汉子”老人，即使生活充满失败也从不气馁，不断地去超越自我。跌倒再爬起，继续前行。用永远坚定的信念去迎接人生的一个个高潮。少年郎，当自强！敢于拼，敢于搏，在狂风暴雨中逆

袭。铸就自己人生的辉煌，塑造更加完美的自己。

“千磨万击还坚韧，任尔东西南北风。”愿我们每个人都能做诗中的劲竹，四季常青，不惧严霜酷暑。更希望我们在今后的人生道路中像书中的老人，不被失败而摧毁。如果害怕就闭上眼睛走吧，再睁开眼时，也许就是曙光了。只要前行就有希望，最恐怖的不是失败而是停下前进的脚步。人生的意义就在于不断的拼搏，接受挑战！

读后感标题和副标题格式篇五

当你遇上挫折，你会怎么办？

或许，你会逃避，找了个避风的港湾；

或许，你会选择哭泣，用泪水清洗伤心欲绝的心灵；

或许，你会选择求救，寻找可以依靠的独木舟，抑或只是一根树枝。

傅雷曾长叹：不经历磨难的逃避是轻佻的。哭泣之后你又将如何？求助，也许会有，也许不会！

我们能做的，就是拍拍胸脯，坦然的面对！

曾记否，海明威的《老人与海》，主人公——老人桑提亚哥，面对着凶猛的恶鱼，硬是拖着疲惫的身子与之进行不懈的抗争，整整八十一天！他胜了，胜得坦荡！他像一面旌旗，立在海岸上，面对着浩瀚的大海和汹涌的波涛，无语，只是挺着胸脯，以撼人的气魄迎着海风猎猎作响！

“一个人可以被消灭，却不能够被打败！”强而有力的音符从桑提亚哥的嘴里，不，是从心里涌出，他虽是一个虚构的人物，但他的精神却是真实的，他的精神是活的，是震撼人心

的！

对我们来说，很多同学在学习过程中一次考试的失利都会一蹶不振，失去前行的勇气从而丧失学习的信心。读完《老人与海》这本书后，让我们真正领悟到了有挫折并不可怕，关键是要勇于面对挫折，并不屈不挠顽强的去战胜它。

生活就像一条溪流，有过平滑，有过激进，更会有阻遇。生活，如同大海有风平浪静，也会有海浪，更会有海啸！我们不能奢求生活的一帆风顺，每个人在生活中定会遭遇挫折，关键是我们应怎样面对挫折。

当挫折来临时，不要害怕，不要恐慌，要勇敢面对！

我们要知道，成长的路上有阳光，有风雨，我们要学会与命运抗争，要笑着完成每一次作业，笑着完成每一次考试，笑着面对困难与挫折，笑着度过每一天，让挫折成为我们成长的阶梯，挫折就会为你更为精彩的人生喝彩！

记得一句话：“当死神露出他的尖牙对我笑时，我能做的就是对之报以一笑！”很欣赏作者的风度，也想学着吟一句：当挫折一步步靠近时，我们能做的是操起自信的矛和坚强的盾，勇敢的迎上去！

当生活遇到挫折，有桑提亚哥的精神扶持你，你还会选择退缩，逃避吗？相信你不会！

当生活遭遇挫折，不要哭泣。操起自信和坚强的心灵武器，勇敢的迎上去.....

身后的桑提亚哥老人笑了.....

面前的困难挫折恶魔怕了.....

它的道路漫长、艰难，并且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，我们每个人都将永远是一个真正的胜利者！