

最新坚韧演讲稿 坚韧(汇总8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

坚韧演讲稿篇一

我有一位偶像。他是我的目标，是我的动力。他说他父母希望他成为一个与众不同的人，他凭借他的坚韧与努力成功了。因此我也要与他一样，让自己变得更好。他有着与同龄人一样的孩子气，可他也有同龄人没有的成熟稳重，尤其是他的坚韧不屈。

他从小学习各种才艺，家里奖杯、奖牌、奖状不计其数，同时他的学习也名列前茅，曾考过年级第一。曾有人问他累吗？他却只说习惯了。然而在今年，他终于把累字说出了口，他的坚韧让人心疼。

今年他还学习了毫无基础的架子鼓。他在准备那次演出时很少休息，他还要自己抓紧多加练习打鼓，以把最好的自己呈现给自己爱的人与支持自己的人，为了不让他们失望，为了做到父母所说的与众不同。他努力了，他成功了。

他凭借着他坚韧的性格品质让自己进步，感化别人与他一同进步，使他的父母为他为之欣慰，让支持他的人为之骄傲。

他是易烊千玺，一位性格坚韧的人。

坚韧演讲稿篇二

一个暑假的午后，夕阳的红晕洒落在水面，如一位仙子身躯般的妖娆。我提上鱼竿，拿着水桶，来到小河边。将鱼竿往水里一抛，便静静的等待着。突然鱼竿动了动，我往上一提，一条鱼便被提上岸边，原来是条鲫鱼。鱼儿在岸上活蹦乱跳，让我一直抓不到。“好啊你！让你尝尝姑奶奶的厉害！”我便扑上去，结果又没捉住。它不停地挣脱着，翻转着身子。原本光滑软嫩的身子沾满了泥土；原本美丽发亮的鱼尾变得浑浊一体。一直吧嗒吧嗒地跳个不停，挣扎着。想要挣脱这张“大网”。

它不停地挣扎着，可是它不知道，越挣扎，钩子就越紧。当我再看到它时，它在土岸上打着滚，鱼身上有着点点血丝，与泥土融为一体。我觉得我有些残忍。

就在那一刻，鱼儿不动了。没有了动弹，没有了挣扎。静静的躺在草地上，任凭夕阳舐吮着自己的身体。这时候，周围的空气飘散了；周围的环境异常安静。

“你自由了。”我抱起它，将它放入小河里。

我感受到鱼儿坚韧的生命力，感受到它为自己生命的所作所为！

我向它鞠了一躬！

向一个坚韧的生命鞠躬！

坚韧演讲稿篇三

大家好！

当雄鹰一次次跌落，又一次次扇动翅膀时，那一份坚韧让它最终翱翔蓝天；当松柏一次次被折断，又一次次被风雨洗礼时，是那一份坚韧让它傲然挺立；当我一次次摔倒，又一次次爬起

来时，是那一份坚韧让我抬起头继续向前迈进。所以，摔倒并不可怕，重要的是你是否拥有跌倒后的那一份坚韧之心。

美国著名作家海明威在一篇文章中写过这样一句话：你尽可以消灭我，可就是打败不了我。由此可见，海明威也是一个坚韧之人。早年的海明威参加过战争，在战争中他也受过伤，但是他凭借自己独特的那份坚韧和顽强挺了过来。之后他还写了《老人与海》这本书，凭借这本书他获得了诺贝尔文学奖，这是一份多么高的荣誉和奖赏啊！是海明威的那份坚韧让它收获丰盛。

海明威一位了不起的文学巨匠，也许是他生活的时代给了他坚定的信念，但是他的那份坚韧之心值得我们为他鼓掌。

从国外到国内，从现代忆古代，有多少人只想着轻言放弃，又有多少人拥有跌倒后的那一份坚韧呢？肯定的回答你，有一个人，有一个人有着那一份坚韧。

苏武，汉武帝时期的一位使者。天汉元年奉汉武帝之命出使匈奴，因部下与匈奴反派勾结暗杀单于被揭发，被扣留匈奴十九年，匈奴人多次威逼利诱，欲使其投降，后将他赶到北海边牧羊，扬言要公羊生子方可释放他回国，苏武历经艰辛，居留匈奴十九年持节不屈。十九年对于我们来说是一个漫长而又遥远的概念，而苏武却坚持了下来。当李陵告诉他母亲离世，兄弟已故，妻子改嫁，儿子不知去向时，他依然用那一份坚韧死死忍耐着。他义正言辞的告诉李陵他誓死不会背叛国家。

苏武好一个大汉使者，好一份坚韧之心。面对生活当如他一般，坚韧，忍耐，方可成大事也。

看，那苍穹的雄鹰，那傲霜斗雪的松柏，我也要向他们一样拥有跌倒后的那一份坚韧，继续前进。

坚韧演讲稿篇四

在历经风雨后的院子里，我忍不住感怀树生命力的顽强，看着她坚韧的背影，我落泪了。

些许年前，我在老家的院子里与小伙伴们坐在凳子上手里捧着大人们给的种子向着阳光享受光得甘露。

第二天，我起的很早，放慢着脚步，小心翼翼地铲出一小片“天地”，将种子埋在里面并期待着她能带着我的梦想直插云天。我静静地、静静地观察着她，时不时洒下清凉的水，可她像熟睡的婴儿般纹丝不动，睡得香甜。又过了些许天，伙伴们早忘了种子的事，而我的热忱也随风飘散。只是有一天在无垦的土地上冒出一小点绿，虽是绿，却绿的惨白，一踩就粉身碎骨，也许多余怜悯，我觉得要继续养着她。

第二年，当我再次回到老家时，她已经成为颗小树苗，抽出的枝干与其本身一样弱不禁风，而院子里的奇花异果也使她黯淡无光。但在时间的熏陶下，她似茁壮了不少，且叶子也发彩许多。

过了有些年份，我始终没有回来看她了，直到去年我重新踏上故土，看到她就像看到很多年的老友，眼里充满了欣喜。在我走后，她虽高了一些，但又回到当初的弱不禁风，结出的果也酸涩无比，只要她经历了一场狂风暴雨的倾盆，就会被摧残，也许这就是她最后的光景吧！

晚上，来了，这个时候终究还是来了。风雨突变，狂风四起，稀雨聚骤，好不倾盆，雨“滴答”的声音刺耳极了。我摇了摇头，觉得她必死无疑，但还是想再看她一眼，看这个养了多年的心血。狂风更盛，但顷刻她又像个无畏的战士向前抵御。她抛弃了自己所有的一切，也忘却自己在大自然面前是何等的柔弱、渺小，此时心中只有生存的坚韧不屈，随后在

这场与死神的殊死搏斗中虽一次次退却，却又一次次战斗。远远望着她那无助的背影，我只有摇摇头。

待到天高了、雨住了，我第一时间推开门，跑去看她。眼前这棵树虽经历风雨，仍骨干全存。她无畏、咆哮，于是乎坚持到了最后。

看到狼藉的院子以及想着之前妄自的评论，我忍不住感怀纵使大自然再广阔，再主宰着一切命运，但她仍然不敢拿一个坚韧、无畏的战士怎么样，因为她们不愿接受命运的束缚。人也应该这样面对挫折和蔑视的眼光，像树一样，像她一样充满着斗志昂然于世，每当想放弃的时候，都会想起在风雨中那个高岸的背影，永是坚韧。

坚韧演讲稿篇五

收藏坚韧，坚韧就如神来之笔，或许能够改写命运。

收藏坚韧，在“背水一战”的勇气中。当你处于绝境之中，你会殊死一搏吗？相信大多数人是没有这个勇气的。有这样一位将领，在被敌军逼至河边时，他不但没有投降，而是借着三分骨气带领将士一战。正是因为韩信这位将领，誓死不降的坚韧才留下了“背水一战”的美名千古流芳。如果没有这份坚韧，或许会在历史上留下千古骂名吧。

收藏坚韧，在“卧薪尝胆”的坚持中。春秋吴越之争，越王勾践战败，被发配至边野之地。亡国之辱，不但没有磨灭他的信念，反而鼓舞了他卧薪尝胆三年，吴王放松戒备时，勾践以三千越甲打败吴王，夺回了国家。这是何等的坚韧啊，在莫大的耻辱下，勾践三年蛰伏后一鸣惊人，实在令人钦佩。如若没了这份坚韧，他终会以“亡国之君”的身份度过余生。

收藏坚韧，在开创大明的艰辛中。试问各位谁能想到区区一

个放牛娃—朱元璋最后竟成了明朝的开国皇帝。这是现实中的草根发家记，从放牛娃到九五之尊，其中的艰辛想必大家也知道，可就是这么个乡村少年，凭着自己的坚韧披荆斩棘成为了皇帝。我们何尝不能像他一样，靠自己的坚韧成就伟大事业呢？“只有你想不到，没有你做不到。”如果没了这份坚韧，或许也就没有明朝存在了，他还是那个放牛娃。

马在思曾说：“生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。”狄更新说：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”这无不是在强调坚韧的重要。

人生如书，坚韧是笔，相信自己，你可以书写出精彩的人生。

坚韧演讲稿篇六

书曰：菊以渊明为知己，梅以和靖为知己，竹以子猷为知己，莲以濂溪为知己，桃以避秦人为知己，杏以董奉为知己。

相较于文人雅士喜爱的梅兰竹菊等“志向高洁，不媚不俗”的气节，我更喜欢草。

若要追究我为什么喜欢草，我自己也是说不大清楚的。也许是喜欢它的颜色，清丽脱俗的嫩绿，浓郁艳丽的深绿，娇嫩的微黄，最后干褐褪去绿黄的间杂混色调调；也许是喜欢它的味道，犹记得小区除草后久久不散去那股浓烈而又清雅的独特的气味；也许是喜欢它的随处可见，亦或是别的什么。总之记不大清楚了，每次看到红红黄黄的鲜花，是没有草给我的那种踏实的感觉。

记得小学那首《草》，可能是唯一歌颂草的诗。“野火烧不尽，春风吹又生”，生命力顽强我想这就是世人对它唯一的看法吧。

我对草的喜爱，很纯粹。每次看到草，莫名有种亲切的感觉，

无论是石板下的杂草，还是大片油绿的草地，总是让我产生忍不住亲近的念头。但因为生活在城市，往往草地上总插着“请勿践踏草坪”的牌子，让我无法与它们亲近些。

回乡下那个暑假，我终于有些了解自己为什么那么喜欢那随处可见顽强生存的那些草了。

奶奶尚且住在乡下，四周被大山包围，过着朝起而做，暮而息的农民生活。老屋子的后面是大片的竹林，夏季的山风吹动那片浓绿，在广阔的蓝色幕布下摩擦出沙沙的声音。阳光洒在这片热土上，极目望去，片片的绿山起起伏伏保卫这片“世外桃源”。

趁着日头还没有升高，拿着背篓，带着爷爷做的镰刀，跟着奶奶去屋前的玉米地掰苞谷。山地上，看不见的尽头细长的苞谷叶子晃晃荡荡，上面饱满的绿棒子头顶拖着黄褐色的细胡须。

那个夏天从奶奶家回到城里，我的皮肤黑了，心也跟着走了。

我忘不了那片长地望不到尽头的苞谷地，忘不了那片世代守护着老屋的群山，哇昂不了那片摇摇摆摆的竹林，更忘不了那片被娇艳炙烤地炽热的土地，那片土地上热爱生活的人儿。

坚韧演讲稿篇七

大千世界，花儿有很多，美丽的，妖艳的，妩媚的，清纯的·····而我，最喜欢的，却是冬天里的腊梅花。

是的，腊梅花没有华丽的外表，没有耀眼的装饰，有的只是再普通不过的沁香。

我喜欢梅。花儿大都是在春，夏季开放，而在冬天凋零，而

腊梅正好相反，它不喜欢在受人瞩目的季节里和别的花儿争功邀宠，而喜欢在无人问津的季节里默默的承受着暴风雨的侵蚀，而又在努力的把自己最美好的一面展现给人们，给孤雪中的人们送去一丝慰藉。用弱小的身躯帮人们扫去风雪中的阴霾，用沁人的香气抹去风雪中的一丝寂寞。

腊梅，总是能在最恶劣的天气中傲立，总是会把最痛苦的一面强压心底，把最美好的风景献给人们。

面对梅，我自叹不如。我们总是在追逐最耀眼的光环，争夺最有利的职权，我们只是一味的要求别人的回报，而从来都不会为别人默默地付出。

也许，正是这样，我们不会快乐，我们每天都在想着，怎么防范别人把自己最耀眼的光环抢走，而不是想着怎么去帮助别人。

付出，是痛苦并快乐着的！