

国旗下演讲(精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

国旗下演讲篇一

演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在我们平凡的日常里，演讲稿的使用越来越广泛，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢？以下是小编精心整理的端午节国旗下演讲稿，希望能够帮助到大家。

尊敬老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

再过一个星期，就是农历五月初五端午节了。今天我演讲的题目是“坚守民族文化，弘扬传统节日”。

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国

破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。人们还把粽子投入水中，只为了喂饱鱼龙虾蟹，保全屈原的尸体不被吞噬。

虽然清明节、端午节、中秋节已成为我国法定假日，以立法手段保护传统节日是积极传承民族文化的一种举措。但同时我也觉得，申遗和立法只是一种外在的行动模式。我们需要的，是一种内在的驱动力，一种从内心生发出来的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文化就能得到延伸与丰富，民众的心态也会变得健康、美好和开放。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，我们必须怀有敬畏之心和珍爱之情。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。同学们，不要冷落了中国的传统节日，弘扬和继承中华民族优秀的传统文化，这是我们义不容辞的责任，也是历史和时代赋予我们的神圣使命，中华文明需要我们共同传承，让古老的华夏文明焕发新的风采！

还有，随着端午节来临，也就意味着整个学期接近尾声。希望同学们能认真上好每一节课，在老师们的指导下有计划有目的的进行系统复习，也预祝同学们在高考、中考、期末考试中取得优异成绩！同学们，加油！

国旗下演讲篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

昨天是我国的传统节日端午节。五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。

第一，端午节是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨(mi)罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

第三，端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

第四，端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。从馅料看，北方多包小枣；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。

最后我们还是要讲到安全问题。天气越来越热，学校要求全体同学都要做到以下几个方面：

- 1、同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。
- 2、同学们外出游泳，一定要有会游泳的家长陪同，万一发生溺水事故，便于抢救，学校绝对禁止学生私自组织外出游泳，以免发生意外。
- 3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜水或在深水区做各种动作。

谢谢大家！

国旗下演讲篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！我是来自七年级六班的马天骄，今天我演讲的题目是“浓浓粽香，幽幽端午”。

“端午自谁言，万古传闻为屈原”在美丽的六月，我国传统节日端午到来了。

端午节，为每年农历五月初五。过端午节，是中国人二千多年来的传统习俗，是中国人民一个十分盛行的隆重节日。“樱桃桑椹与菖蒲，更买雄黄酒一壶”这天我们吃美味的粽子，不知，你爱甜粽还是咸粽？举行激烈的龙舟比赛，挂菖蒲、蒿草、艾叶苍术、白芷，喝雄黄酒，挂香囊等等，等等。

同学们你们知道吗，端午节也是为了纪念伟大的爱国诗人屈原。提起屈原，脑海中浮现出一个不羁的身影，徘徊在汨罗江旁，最后悲怆的纵身一跃。“楚人悲屈原，千载意未歇”当年屈原投江后为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，后来就成了吃粽子的习俗。千百年来，屈原的伟大的爱国精神和感人诗辞，已深入我们的血脉，让我们在千年之后，度佳节时，也无尽哀思热爱祖国、关心百姓疾苦的伟大诗人屈原。

同学们，在我们欢庆佳节，享受美食之时，也应抚今追昔，悼念我们国家各时代涌出的风流人物。我们今日的美好生活，来源于无数先辈的奉献，如今，我们要做一个奋发的好少年，才不负前人为我们的今天所做的一切！

最后，预祝大家度过一个美好、安全的端午佳节，谢谢大家，我的讲话完毕。

国旗下演讲篇四

尊敬的老师们、同学们：

大家上午好。

今天我演讲的题目是《中国龙 团结进取的精神》。龙的精神是中华民族千年伟大历史的象征，是崛起的伟大中国人民勤劳、勇敢、不屈不挠、大胆创造、诚信和谐的立于世界民族之林的精神。

龙是中华民族大融合的参与者和见证物。当年黄帝发动统一战争，龙是出了大力的，涿鹿之战中，黄帝用雄浑的龙吟威慑敌方，并有一条生有双翅的应龙，为黄帝的事业冲锋陷阵。

神话里的大禹是从父亲腹中蹦出来的一条虬龙了。他尽力沟洫，导川夷岳，三过家门而不入，堪称全心全意为人民谋利益的典范。

农历五月初五，俗称端午节，端是开端、初的意思。初五可以称为端五。端午节是我国汉族人民的传统节日。这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为诗人节，以纪念屈原。屈原于五月初五自投汨罗江，死后为蛟龙所困，世人哀之，每于此日投五色丝粽子于水中，以驱蛟龙为了寄托哀思，人们荡舟江河

之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。

中国又是舞龙运动的发源地，舞龙运动是中国古代劳动人民在劳动过程中逐步形成的一种土生土长的民族传统体育文化，显示出中华民族的风格和特点。

同学们，作为中华民族的炎黄子孙，我们要弘扬我们的民族精神，将这种团结进取的精神永远发扬光大。我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下演讲篇五

小朋友们好！

吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。小朋友，你们知道儿歌里说的.是什么节日吗?(端午节)端午节是农历五月初五，你们知道端午节的来历吗?让我来告诉你们吧!端午节是为了纪念伟大的诗人屈原，是我们的传统佳节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。大家都非常喜欢过端午节，再过几天就是端午节了，你们高不高兴呀?让我们一起再把儿歌念一遍吧，感受端午节给我们带来的快乐!

五月五，是端阳，门插艾，香满堂。

吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。

国旗下演讲篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自初二x班的__，今天我国旗下讲话的主题是[了解端午节来历，弘扬传统文化。

每年农历五月初五是我国传统节日端午节，据[荆楚岁时记]记载，因仲夏登高，顺阳在上，五月是仲夏，它的第一个午日正是登高顺阳好天气之日，故五月初五亦称为“端阳节”。它是一个充满人伦关怀的节日，我们的先民很早就将它过成充满人间温情的节日。“端阳节”“天中节”“天医节”“龙舟节”“诗人节”“粽子节”“卫生节”“女儿节”，众多节日名称让我们感受到端午的节日温度。

它是一个彰显家国情怀的节日。一个民族需要有灵魂，端午正是追念与崇拜高尚灵魂的节日。“哀民生之多艰，吾将上下而求索”的爱国诗人屈原，因其人格高洁，成为端午节中国人普遍追念的精神偶像。宋代苏轼在三峡地区亲见屈原家乡人在端午水上竞渡追念屈原的情景，写下“楚人悲屈原，千载意未歇”的诗句，为我们留下了珍贵的节日画面。屈原等历史先贤的精魂依然传承于家乡的江河大地。时至今日，每到端午，人们在江上抛粽子赛龙舟吟唱招魂与安魂曲。“有也回，无也回，莫待江边冷风吹”的古老歌谣，依然回荡在屈子家乡人的心头。秭归人以粽子象征屈原的经历与人格，当地流传着这样的[粽子歌]：“有棱有角，有心有肝。一身洁白，半世熬煎。”原本是夏至时节象征阴阳二气互相包裹的时令食品粽子，成为屈原人格象征的纪念物。节日的自然属性向历史人文属性的升华，在汉魏六朝时代已经发生，它赋予端午节以灵魂，将其从一般节日提升为重大民族节日。

联合国教科文组织正式审议并批准中国端午节列入世界非物质文化遗产，成为中国首个入选世界非遗的节日。当代中国是开放的中国，端午节作为人类非物质文化遗产，也是面向未来的节日。端午节传递家庭温情卫护个体生命追念历史先贤激扬民族精神，是我们民族卓越的文化创新。作为中华儿女，我们要继续传承发展民族节俗文化，增强民族自豪感和文化自信心，向世界奉献我们优秀的节日文化遗产。每一个传统节日都是中华民族文明的凝结和沉淀。宣扬伟大爱国精神，重视中国传统文化发展，从端午节开始。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下演讲篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好，我是来自七（9）班。我今天演讲的主题是：端午节与传统文化。

端午节为每年农历五月初五，今年的6月6日即是端午节，本来是夏季的一个驱除瘟疫的节日。解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了避邪。“端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。历代有大量诗、词、歌、赋等文学作品传世。

但是，在20xx年韩国的江陵端午祭申遗成功，虽然，江陵端午祭与端午节有着一定的差别，但是这场文化遗产之争，中国显然落了下风。

地缘上，我们无法改变两国的地理位置；文化上，我们同样无法分割两国密切相连的历史和文化，但是，我们的祖先在经历了长期劳动生活中总结出的智慧的结晶，不应该被别国以“私有财产”的方式所占有。我们应该有捍卫文化、尊重智慧的意识。

在韩国申遗的背后我们应该看到，中国对传统文化的保护是不够有力的。最珍贵的未必是圆明园被掠走的财物，也未必是清政党割让的大面积国土，在我看来，最珍贵的是祖先的智慧。可是，现如今，我们对文化遗产是重视的吗？我们宁愿在圣诞夜彻夜狂欢，在愚人节谈笑风生，以及更多。这是一种文化融合的产物，但其消极的一面也是西方各国对中华民族的文化侵略，对我们思想的一种西化。也许在多年以后，会有那么一天，我们不再依恋我们深厚的文化底蕴。其实，

我们应当承担起发扬、保护传统文化的重任。梁启超先生说过：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。我们是国家的未来，是国家的希望。我们有责任、有义务去保护。

希望在这粽叶飘香的时节里，我们可以去思考，去回味浓郁的中国文化情。

谢谢大家，我的讲话完了。