

# 最新小学生健康教育班会 心理健康班会 教案(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 小学生健康教育班会篇一

通过这次主题班会，使学生能够体谅父母，能缩短与父母的心理距离，学会如何与父母沟通，真正走近父母。

### 二、班会准备

调查问卷、课件制作、开展方法：讨论法，说说、议议。

### 三、班会程序

#### 1、课前填写调查问卷

调查学生与自己父母的关系，不需写名字，真实填写。

a亲密b比较紧张c疏远和一般。

#### 2、根据课前统计情况，

师：是谁，把我们带到这美丽的世界？是谁，呵护我们、保护我们、照顾我们？是我们的父母！可是，现在你是否觉得父母和你们的距离已经慢慢地拉大。你和父母是否已经没有了亲密感？今天，就让我们来学习如何走近父母。

#### 四、出示一些图片，内容是

- 1、不顾父母劝阻，长时间上网，荒废功课；
- 2、放学迟迟不愿回家，贪玩。

师：如果你有以上情况，父母会如何惩罚自己？请同学们讲讲并说说被惩罚后的感受。（学生发言）

## 五、从父母角度看

投影事例的“孩子，我为什么打你”。

## 六、从自身找原因

师：是的，打与不打都是爱，那被打事件中，你又有没有做错？请曾经被父母惩罚过的同学，说说自己做错了什么？  
（学生发言）

## 七、小组活动

写一写，算一算父母每一天要为家庭做多少事，付出多少时间？

想一想，父母容不容易？你有没有分担父母的艰辛？

议一议，对自己父母不满意的同学，说一说你认为谁的父母最理想？

说一说，拥有“最理想父母”的同学说说自己父母。

## 八、与父母交流

师：我们要应和父母多一点交流。我们该怎么和父母交流呢？  
（学生发言）

- 1、老师说说自己与父母孩子交流的情况？

2、学生说说自己与父母交流的情况。

3、选出一些写得比较好的“给父母的一封信”，请同学读出来，并把父母的回信也读出。

小结：由此可见，我们与父母的关系并非不能改变，父母也不是不近人情的，他们也在关心我们，也在想办法走近我们。那我们就该主动走近父母。

九、走近父母的方法。

1、多向父母表达你爱他们。

主动承担家务；纪念日、节日送点小礼物；遇特殊情况写一封信表达感激；

适时为父母倒杯茶、削个水果。

2、和父母有分歧时学会换位思考，站在父母的角度上去想一想。

3、应让父母感觉你相信他们，多交流并经常给予赞美。

多向父母说说自己的情况，自己的愿望；多倾听父母的话；遇上烦恼，告诉父母，寻求父母的帮助。

4、回家和外出主动给父母打招呼。

5、时时紧记，父母只会爱孩子，决不会害孩子。

八、布置作业

1、做一个表格，列举父母工作之余为家庭做了什么事，花多少时间？

- 2、给父母送一张卡片，表达你对他们的爱：
- 3、平常多为父母倒杯水或分担一些家务。

## 小学生健康教育班会篇二

- 1、知法——了解法律对青少年犯罪的处罚规定。
- 2、守法——用生动的案例给学生以警示和启悟。

教学时数

一课时。

配乐播放一组少年犯的图片，给学生以心灵上的震撼。

人们常把青少年比喻成“花朵”，生机勃勃，昂然向上。在这个令人羡慕的黄金年龄段，本应刻苦学习，展现自身才华，实现人生价值。然而，一部分青少年却由于种种原因，陷入了违法犯罪的泥潭，在人生的履历表上留下了挥之不去的污点，有的甚至付出了生命的代价。

“花儿”凋谢了，它让我们痛惜，更让我们深思——前事不忘，后世之师，我们一定要遵纪守法，健康成长，走好青春的步伐！

遵纪守法的第一步是知法、懂法。当代社会，青少年犯罪出现了令人警惕的“十七岁现象”，这个现象的出现固然有多方面的原因，但一个很重要的原因就是不知法造成的，因为大多数青少年认为，十八岁以下都属于未成年人，触犯法律不需要承担刑事责任。事实并非如此，《刑法》对未成年人犯罪做了以下几方面的规定，也就是说少年违法也判刑，满十四周岁就要承担刑事责任了，更别说我们现在都十七八岁

了。

知法，就要守法，下面我们就通过生动的案例，就几种常见的`犯罪现象，来谈谈如何自律、守法。

### （一）财物犯罪

钱财诚可贵，青春价更高。勒索已为甚，害命不可饶。

### （二）性格犯罪

1、忍耐忍耐，人情常在；不忍不耐，事情常败。

2、忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

3、欺人是祸，饶人是福；心胸狭隘，会把人害。

4、世界是最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

### （三）嗜网犯罪

网络是把双刃剑，偏嗜成癖万事残。一念成魔泯良知，杀害亲人暗无天。

### （四）交通违法

自行车行驶“六不准”

1、转弯时须减速慢行，前后注意，伸手示意，不准突然猛拐。

2、超越前车时，不准妨碍被超车的正常行驶。

3、通过陡坡，横过四条以上机动车道或途中车闸失效时，须

下车推行。下车前须伸手上下摆动示意，不准妨碍后面的车辆行驶。

4、双手不准离把，攀扶其他车辆或手中持物。

5、不准牵引车辆或被其他车辆牵引。

6、不准扶身并行。

7、不准互相追逐或曲折竞驶。

行人行走的安全区域

(1) 在有人行道的道路上，除道路施工不能通行外，行人必须在人行道上行走。

(2) 在没有人行道的道路上，要靠右侧的路边行走。按道路设计标准规定，一人通行道路所需活动空间的宽度：行人徒手时为0.7米，手提负荷时为0.9米。行人在路边没有遇到不利的地形、地物时，在上述活动空间内行走的，应认为是靠路边行走。

(3) 高速道路、汽车专用道路禁止行人进入。其他禁止行人进入的道路上，设有禁止行人通行标志。

花残花落花满地，留给我们的是无尽的痛惜。在上学期的“与法相伴，健康成长”的作文竞赛中，20班的李云霞同学就针对青少年犯罪写了一篇优秀的作文，题目为《花落·落花》，下面就请我们班几位同学来朗诵这篇文章，让我们在聆听中去反思。

正如文章中所说“花总是要落的，但要等到尽情绽放之后”，如何使自己尽情绽放，绽放精彩呢？我觉得我们要心中有爱——爱他人，爱自己，爱生活，爱生命，爱这个世界，只要心中

有爱，我们就不会让美丽而消逝。

## 小学生健康教育班会篇三

环保、卫生、健康是我理想的校园环境，为帮助大家更深入学习健康主题，为大家分享最新小学生健康主题班会教案范文，仅供参考！

活动主题：环保、卫生、健康

班会内容(过程)：

甲：晶莹的蓝天和深沉的黄土地孕育出清新透亮的绿，

乙：绿色这是大自然恩赐给我们的生命之色。

甲：地球是人类生存的唯一家园。

甲：曾经，我被一部有关动物的电视记录片深深地吸引。并不是因为难得见到这些凶猛的大型野生动物的新鲜感，而是那在莽原旷野中，驰骋天地间的自由与彪悍，是那捍卫生命、繁衍生息的勇猛搏斗和艰辛觅食的生命意志。想必你们也曾被美丽的藏羚羊深深吸引，被憨态可掬的大熊猫逗的开怀大笑。然而，他们已不同往日。贪婪的人们剥夺了他们赖以生存的环境：人们大量填湖造房，群体鲸鱼搁浅在沙滩上；在电锯声中，一颗颗大树奄奄一息，小鸟无家可归；在所谓的动物世界的背后，一些可恶的人们贩卖着藏羚羊大熊猫等珍贵动物的皮毛……我们能熟视无睹吗？不，我们不能，所以，让我们拉开环境保护的神秘面纱，还动物们一个美丽得世界。

合：五(5)班环保主题班会现在开始！

乙：首先，让我们观看几张照片。(照片略)看了照片，我们

可以知道环保已经越来越重要。

乙：大家对环保的了解还有待加强！为了考察大家对环保知识的了解情况，我们特地准备了一些环保方面的知识竞赛题，请看题（题目略）

甲：大自然良好的环境哺育着人类及万物，然而人类却在征服自然的过程中践踏着自然，所以人类也遭到了大自然的严惩。

甲：确实，在高科技日益发展之时，也带来了一系列严重的环保问题：（出示）光化学烟雾、有毒化合物、核污染、石油泄露等等。目前，全球有15%的土地因人类的活动而遭致退化。目前，世界陆地面积的1/4已经沙漠化。这些问题已引起了全人类的关注。

乙：水是生命之源，然而，水正遭到日益严重的污染。目前，全世界有70%左右的人饮用不安全的食用水，平均每天有2.5万人死于因水污染引起的种种疾病。

甲：1992年联合国在巴西首都召开的环境大会上就提出了“救救地球，保护环境”的口号。（出示图片）

我们能为环保所做的事很多，让我们从自己力所能及的事做起，从小事做起吧。我想，如果人人都这样做，那么我们的生活环境就会减少一些污染。

乙：为了我们自己，为了我们的后代，为了我们共同的家园，保护环境应该成为我们每个人的自觉行动。

甲：你看——水变清了，天变蓝了，大地一片春光。

乙：你听——森林里笑声不断，大小动物喜笑颜开。



甲：我相信，不久的将来，我们的空间会更洁净，我们的地球妈妈会更年轻，更健康。

乙：让我们从小事做起，从自己做起，为环境保护事业作出我们的一点贡献吧！

大家好，我是主持人李广熠，这次班会的另一个主题就是预防甲型h1n1流感。

甲型h1n1流感的到来，使所有人都进入了戒备状态，人们如果没有对它实行措施，它可能会把你带上天堂，所以在这我不得不提醒大家：小心。甲型h1n1流感它看似不可怕，但他却能把人带上天堂。甲型h1n1流感，它又并不像你想象中那么可怕，只要我们做好防控设施，他就不能侵犯我们。

在这，我要向大家提几点：

- 1 多洗手；
- 2 避免外出；
- 3 不去人多的地方。

同学们，如果你们出现了发烧，感冒，喉咙疼，请马上去医院检查一下。因为你可能得了甲型h1n1流感。

最后，我教大家两首顺口溜：

- 1、 猪流感，易传染，发热咳嗽像感冒，  
勤洗手，常通风，人多不去凑热闹，  
肉煮熟，才能吃，七十一度灭病毒，

卫生习惯记心间，可防可控不可怕。

2、 猪流感，国外有，也许会到家门口，

预防事儿先做好，这种疾病不用慌。

遇到病人戴口罩，人多不去凑热闹，

如果发热生了病，及时要把医院上。

一日三餐营养好，猪肉照样可以尝，

居住房间通风畅，衣被常洗照太阳。

双手都要洗清爽，病毒难以近身旁，

预防妙招尽知晓，疾病不能逞凶狂。

(最后请班主任老师发言)

班主任：同学们，经过大家的共同努力，今天的主题班会取得了圆满成功，大家不仅在这次活动中了解到许多环保知识，认识了环境保护的重要性，还知道了关于甲流感的预防措施。希望大家能从小树立保护环境意识，从身边的小事做起，从自己力所能及的事做起，为环保贡献自己的一点力。还希望大家一定像对待非典一样提高认识，不让周围任何一个人感染上病毒，积极宣传，认真搞好预防工作，健健康康、高高兴兴地生活在祖国的大家庭中！

## 小学生健康教育班会篇四

班会是班主任或班委会对班级进行有效管理、指导和教育的重要途径和形式。以下是由本站pq小编为大家收集整理出来

的大学心理健康主题班会，希望能够帮到大家。

时间：

地点：

主持人：

班会背景：

- 1、通过主题班会，使同学们了解到心理健康的重要性。
- 2、通过主题班会，让同学们知道心理健康对学习的必要性。
- 3、通过主题班会，让同学们明白怎么何为心理健康。

班会过程：

- 1、 主持人致词，班会开始。

由主持人讲述养成心理健康的具体做法。

- 2、 学生自由发言：

贵宁波：主题明确，针对性强。

不能正确地评价自己、认识自我、自卑感加重、自信心不足、抗挫能力差、焦虑、抑郁、嫉妒、仇恨等情绪得不到及时的沟通与疏导，积累成疾，一旦遇到“导火线”就会爆发；人际沟通受阻带来的人际关系破裂等情感问题亦造成心理问题缠身，甚至出现心理扭曲等现象。很多大学生犯罪事例就充分说明了这一点。大学生中所呈现出来的心理问题大都属于沟通不良造成的。通过沟通能力的培养，增强同学的沟通魅力，培养学生自信、开放的心理素质，进而增强同学对学习、工作、生活环境的适应能力。当代大学生面临着巨大的时代机

遇和社会挑战，同学间必须注重增强对沟通能力的培养，促进同学们素质的全面提高。。

成了同伴团体。正常的同伴交往不仅可以满足大学生集体归属感的心理需要，还对完善他们的人格和社会性发展有重大意义。但是，由于大学生阅历较浅，社会经验相对不足，独立生活能力不强，对自己缺乏正确而全面的认识，而又很敏感，很容易出现入学适应、人际交往、恋爱和性心理问题、职业选择和自我意识等心理问题。

### (1) 马斯洛需要层次理论：

意识发展较为成熟，在满足低层次的生理需要和安全需要之后，重视与同伴建立友谊关系。通过团体活动可满足大学生归属与爱及被尊重接纳的需要。

### (2) 群体理论

归属感与安全感、满足社会交往的需求、满足自我确认的需求、满足自尊的需求、增加自信心和力量感等同时团体成员间的相互信任、相互作用，团体的凝集力会更强，也将能更好发挥的团体的效能。

### (3) 人际关系理论

人际关系理论表明：要信任他人必须要先学会开放自己，接纳他人，袒露自己的情感、思想、情绪、感受和意见，愿意和别人分享资源和观念；要能与他人有效的沟通、建立亲密的关系，自己应先令人觉得可信、值得信赖、靠得住。

### (4) 合作与竞争

合作与竞争是人们生存和发展的基础，是人在成长和发展过程中必须具备的基本要素，而合作之间有竞争，竞争之中有

合作，两者相辅相成，协调发展，才能促进学生能力的发展。但是，不论是竞争还是合作，都是以学生个人能力作为起点的，能力在竞争与合作中既是上级目标又是起点。在体验式学习中要求学生活动中溶于团体，吸取集体的智慧和力量成为竞争的强者，体验式学习既是个人自主的活动又是群体的共同活动，需要学习、模仿和借鉴他人之长处和好的经验，而群体性项目需要通力合作才能获胜。

3、主持人总结：通过本次心理健康主题班会，让同学们懂得了人类对健康的界定基于人类对人的属性及其相互关系的理解。以前，健康的标准是身体状态是否正常。这一标准的界定基于两点：健康是一个纯粹的生物学概念；人的生物属性与其他属性没有联系。

在大学里，生活要度过三年，在不断学习和生活中，大学生经常会遇到一些问题，虽然不是很窘迫，比例也不高，但是这足以引起我们的重视了。因为大学生受教育多年，心理素质和思想素质都得到不少的提高，出现一点问题我们也要关注。

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

2、 感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

“不管我们是否熟悉，当我们坐在一个教室，我们就是一家人。”

“打开心扉，畅游爱的海洋”

## 全班互动、交流

- 1、向同学们介绍一下大学生心理健康日的由来。
- 2、介绍大学生心理健康的重要性、学校心理健康教育的服务机构以及服务的内容。
- 3、同学们讨论主题话题

同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是——友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：“已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。”那么，在同学们拳头大小的的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情 什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是广博的，不在乎距离

## 4、对一些典型案例的思考

北京某大学女学生奚某因涉嫌盗窃同学宝来汽车被海淀检察院起诉到法院，这是近年来xx市最大一起大学生盗窃案。

21 岁的犯罪嫌疑人奚某是北京某大学的学生，平时与一同学不和，且一向看不惯其平素处处炫耀自己有钱、目中无人的

做派。2019年11月11日，奚某利用学校上课收作业的时机，趁同学不备将其上衣兜内的车钥匙偷走，随后将其放在校内停车场的白色宝来1.8t型轿车偷走，该车价值人民币246733元，同时偷走车内现金人民币10000元，美元2100元(价值人民币17408元)，奚某于第二天被查获归案。

据了解，近年来大学生特别是女大学生校园盗窃增多，但是该案盗窃数额特别巨大，居近年来大学生犯罪之首。

5、组织每位同学都讲讲自己前面同学的优点，让大家了解对彼此优点的看法。

口传悄悄话

(我早上已经走到寝室楼下了，发现天有点阴，但是不下雨。我不放心，怕下雨，就回去拿了把伞，没想到后来又是个大晴天。)

游戏规则：

从第一个人开始，以耳语方式传到小组中，最后一个人，再请同学们谈感受。

游戏目的：

了解真相是如何变成假象的；了解传播的途径越长，失真就越大。所以与人交往时，如果想知道真情，一定不要道听途说。

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

心理的健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要

的，就是怕你在不断的生活中失去了方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自已的心理，使自已能够做到最好！

## 小学生健康教育班会篇五

从进入大学到现在，随着学习、工作等各方面压力的不断增大，有些同学们的心理有了一定的变化，摆正心态，迎接新的挑战，已经成为我们班当下不可忽视的问题。有必要开展一节心理主题班会，增强同学们的心理健康意识，提高同学们心理健康水平。

通过活动让同学们了解健康心理的新概念；让同学们认识到关爱的力量、协助的力量；同时，让同学们在轻松的气氛下调节身心，提高班级凝聚力，构建和谐的氛围。

摆正心态，圆我大学梦

10级平面设计2班全体学生

1#203

12月1日

精美礼品、音响等

（一）活动前期工作：

申请教室、购买活动所需要的物品，安排等“海报制作”各班干具体的工作。

（二）活动开始：

（1）主持人讲话，请班主任为这次活动做重要讲话，宣布活



动开始。

(2) 请我们班的k王刘一贤同学高歌一曲。

(3) 文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会合作的重要性。

(4) 听音乐猜歌名接歌曲

a□由主持人放出音乐，用抢答的形式猜出这首歌的名字或者接唱歌曲；

(5) 请我们班的廖俊英同学为我们歌唱。

(三) 心理测验：（心理健康测试表另外附件）

(四) 请班主任对我们的这次班会举行评点和总结

10级平面设计2班班委

## 小学生健康教育班会篇六

使学生学习安全知识，增强安全意识。认识到生命的可贵性，珍爱生命，健康成长。

### 一、谈话导入

我们是祖国的花朵，是祖国的未来和希望，我们在爱的滋润下茁壮成长，幸福生活。可是，在我们的生活中，不时有灾难在降临。现在我们一起欣赏一首歌《天堂里有没有车来车往》。

同学们，听了这首歌，你们的心情怎样呢？

（通过谈感受，让学生感受到小姑娘的不幸遭遇，体验到生命的重要意义，引出课题。）

## 二、真情体验

2、安全，能让我们幸福地生活，那你们对安全有多少了解呢？下面让我来考考大家吧，让我们一起进入“安全知识知多少”环节。

（1）未满\_\_\_的儿童，不能像大人一样到马路上骑自行车。12岁

（2）衣服着火时，需\_\_\_。扑在地上打滚

（3）过马路是时候要走什么线？斑马线

（4）上下楼梯时，要靠那边走？右边

（5）为什么不能喝自来水？因为含有病菌，容易引起肠胃不舒服

（6）我国火警电话是什么？119

（7）我国的消防车和消防柱是什么颜色的？红色

（8）看书多长时间后要休息一下来保护眼睛？1小时

（9）过马路时应该注意什么？红灯停，绿灯走

（10）打雷下雨的时候，不能在那里躲雨？大树下

（11）为什么不能随地吐痰？因为这样容易传播病菌

（12）我国法律明文规定禁止未满多少周岁人员进入网吧。16岁

(13) 小孩外出游泳时，要不要大人带要

(14) 乘坐汽车时，手和头能往外伸吗？不能

(15) 跳高跳远时，在什么地方最安全？沙坑里

3、安全问题无处不在，那你们知道日常中有哪些常见的安全问题呢？

(学生自由发言)

学生就要爱学校，上楼下楼不打闹

上楼下楼靠右走，遇到混乱手牵手

老师就像我妈妈，安全知识要听她

不要推不要挤，关心别人爱自己

自己摔倒不要慌，大喊呼救叫帮忙

同学摔倒楼梯上，自己伸手快帮忙

幸灾乐祸笑哈哈，自己出事没人拉

前面混乱我看见，不要走过去添乱

遇到情况待在原地，张开双臂不让人过去

快快乐乐上学，平平安安回家

危险地方我不去，学会保护我自己

过马路两边看。还要走在斑马线

汽车多，我不急。耐心等待车过去

珍爱生命健康成长——人生

1、让我们来听一听演讲《让生命灿烂如花》，用心感受一下自己如花的生命。

让生命灿烂如花

生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们少年儿童就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节！

生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳！

生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

失落的花季

(1) 成都市一个13岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了7楼，结束了生命。

(2) 16岁学生陈某用亲人给的压岁钱长时间打电子游戏。当晚，在家人对其教育时，陈某进入家中卫生间，久久不出。家人发现情况不妙，冲入卫生间发现陈某已用两条毛巾将自己吊死在水管上。

(3) 河南一高三考生，高考成绩估分不理想，竟在家自杀，而高考成绩揭榜时，她的高考总分超过本科分数线33分。

同学们，看完上述材料，大家是什么样的心情？

采访几个同学……

是啊，生命是宝贵的，我们又怎能轻言放弃？

投影出示：

不屈的人生

在2008年5月12日14时28分04.0秒，四川汶川发生了里氏8.0级大地震。汶川地震是中国自我国建国以来最为强烈的一次地震，直接严重受灾地区达10万平方公里。我们来看一看在地震中顽强不屈的生命。

(1) 女生废墟中为同学唱歌被埋18小时后获救

(2) 叔叔，我在！

同学们，看完上述材料，你又有何感想呢？

采访几个同学……

学生讨论：

1、在成长的过程中，你曾遇到过什么困难或挫折？

2、你是如何面对的？

老师根据学生的讨论情况归纳：

面对挫折，我们无须害怕，更无须逃避、退让，而应勇敢面对：

1、增强自信、蔑视挫折——知道挫折的双重性，从战略上蔑

视它，从战术上重视它。

2、升华目标，淡化挫折——树立远大的志向，胸怀大志，才不会为小的困难羁绊。

3、自我疏导，请求帮助——多与家长、老师、同学谈心，及时化解不良情绪。

人的生命，似洪水奔流，不遇着礁石，又怎能激起美丽的浪花？人的生命，似天空辽阔，不经历风雨，又怎能出现绚丽的彩虹？请听朗诵《给生命一个笑脸》，相信我们每个同学都能给生命一个坚强、勇敢、自信的笑脸，创造一个独一无二的精彩人生。

### 给生命一个笑脸

没有嫣然绽放的花蕾，便没有四季宜人的温馨；没有潺潺流动的微笑，便没有漫漫人生的洒脱，我们虽然哭着来到世上，但应该用微笑面对人生，给生命一个坚强、勇敢、自信的笑脸，创造一个独一无二的精彩人生。

### 印度洋海啸——坚强的笑脸

当狂风袭卷海岸，摧毁了房屋和农田，吹不走的是人们求生的信念；当暴雨肆虐港湾，冲垮了堤坝和建筑，冲不散的是人们坚强的微笑。

不了当地人民手拉手，肩并肩地与洪水抗争时的团结，忘不了来自世界各个角落前来援助的仁人志士的友爱。尽管肤色不同、种族各异，不变的是人人脸上的那一缕微笑，如阳光般灿烂。

给生命一个坚强的微笑，沉着冷静地去面对，去解决暂时的障碍，去迎接雨过天晴的那一天。

## 闫丘露薇——勇敢的笑脸

她，凤凰卫视的一个战地记者，一个弱女子，却用肩膀扛起了众人瞩目的重担。在那些道貌岸然却临危退缩的人面前，她用誓言和生命承受了常人认为不该承受的重压。硝烟弥漫，战火冲天，闫丘露薇冒着生命危险，一次又一次地向世界观众展现了最新、最真实的新闻资料。她用镜头直面现场，用勇敢直面危险……当她站在“全国十佳青年”的领奖台上，人们又看到了那熟悉的笑脸，一个象征着勇敢的微笑！

给生命一个勇敢的微笑，为自己、为他人开拓一条平坦宽阔的新路。

## 刘翔——自信的笑脸

刘翔，一个黑头发黄皮肤的中国青年，一个怀揣着梦想的炎黄子孙，他创造了奇迹，实现了中国乃至亚洲几代人的愿望。

当五星红旗伴随着中华人民共和国国歌高高飘扬在雅典的上空，全世界的华夏儿女眼噙激动的泪水，因为这个可爱男孩冲过终点的那一刻，我们的心也随他一起飞翔了。他高喊：“中国有我，亚洲有我！”他敢以“初生牛犊不怕虎”的斗志迎接挑战，他身披着国旗，代表一个民族站在世界的前列。

给生命一个自信的笑脸，敢于超越自我，超越极限。自信的微笑让生命闪耀出无限光彩。给生命一个笑脸吧！生命需要笑脸，有了笑脸，生命才存在宽容和理解、自信与豁达、坚强与洒脱；有了笑脸，生命才拥有向命运抗争，向困难招手的精神！

同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到一些挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，命运必将回报

给你以幸福的微笑。

同学们，通过这节主题班会，我想大家今后会更加珍爱自己的生命，同时也会珍爱别人的生命，会热爱生活。遇到困难和挫折，我们要正确面对，要坚强地面对，努力实现自身价值。

(1) 课外阅读《假如给我三天光明》、《活着真好》、《轮椅上的梦》等书。

(2) 以“珍爱生命”为主题出一期黑板报。

## 小学生健康教育班会篇七

绘人生蓝图 圆青春梦想

数本1班

2、召开班委会议制定详细计划，考虑全面。以使在班会中，心理委员作主导作用，每位班委协调配合好。调动同学们积极性是尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。

### 1、前期准备

设计并筛选活动流程，确保同学们在快乐的同时学习心理知识，解决学习生活疑惑，做好人生规划。

### 2、班会序幕

做一个真心大冒险游戏，既可以调动同学们的好奇心，又可以引出本次班会的主题，使班会在轻松而愉悦的氛围中顺利进行。

### 3、班会开始



讲解此次班会的意义，并对整个活动做一个总结，把此次班会的安排流程告诉同学，是同学对此次班会有个大致了解，做好心理准备。

#### 4、疑惑解答

讨论学习生活中的疑惑，在交流中寻找解决问题的方法，增进同学们之间的相互了解。与此同时，心理联络员为大家讲解一些学习到的心理知识，增加同学们对心理知识的了解，帮助做好人生规划。

#### 5、游戏阶段

(1) 心理测试。在娱乐中了解个人性格、交流等方面的优势特点及不足之处。进一步了解自己，探索自己。

(2) 文字接龙。以分组为单位，进行语言传达。让同学们在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会仍需要合作。

#### 6、班会总结

与同学们交流此次活动的感受，以书面形式字数不限，重在参与。对最近班级里存在的问题做一些分析，并提出个人的见解，对今后同学们共建和谐班级提出合适的建议。

#### 7、班会结束

班委做后期工作。如：卫生方面，会后保持教室优良的环境。讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。

#### 七、后期工作

心里委员对同学们所写感受认真分析，针对不同同学的情况

适当的与其交流，让更多的同学了解自我，做好人生规划！

## 小学生健康教育班会篇八

从进入大学到此刻，随着学习、工作等各方面压力的不断增大，有些同学们的心理有了必须的变化，摆正心态，迎接新的挑战，已经成为我们班当下不可忽视的问题。有必要开展一节心理主题班会，增强同学们的心理健康意识，提高同学们心理健康水平。

经过活动让同学们了解健康心理的新概念；让同学们认识到关爱的力量、协助的力量；同时，让同学们在简便的气氛下调节身心，提高班级凝聚力，构建和谐的氛围。

摆正心态，圆我大学梦

10级平面设计2班全体学生

20xx年xx月xx日

xxx

精美礼品、音响等

(一)活动前期工作：申请教室、购买活动所需要的物品，安排等“海报制作”各班干具体的工作。

(二)活动开始：

(1)支持人讲话，请班主任为这次活动做重要讲话，宣布活动开始。

(2)请我们班的k王刘一贤同学高歌一曲。

(3)文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学在团体中感受到欢乐，增强团体观念。认识到未来的社会合作的重要性。

(5)请我们班的'廖俊英同学为我们歌唱。

(三)心理测验：(心理健康测试表另外附件)

(四)请班主任对我们的这次班会举行评点和总结

约35元。

## 小学生健康教育班会篇九

20xx年4月18日

xx市实验初级中学初一(15)班

使学生学习安全知识，增强安全意识。认识到生命的可贵性，珍爱生命，健康成长。

当今社会，由于竞争的激烈，生活节奏的加快，以及社会、家庭、自身的种种因素，许多学生或多或少都有一些心理上的问题，这无疑会对他们紧张的学习造成不利影响。如竞争的激烈，学习的压力，父母的离异，同学的猜疑，世人的冷漠，缤纷世界的诱惑，社会丑恶面的影响，人际关系的摩擦，青春花季的躁动等等，都会对他们造成一定的影响。由于各自不同的生活阅历，心理承受能力，自我调控意识、方式、方法的不同，会呈现不同的现象。有的郁闷，有的烦躁，有的情绪不稳，有的厌学、逃学，有的孤独封闭，有的亢奋，有的牢骚满腹，有的生活态度消极，有的看待问题思路偏激，有的早恋、暗恋不能自拔，有的沉溺于虚幻的网络，逃避现实，更有甚者自杀，杀害父母等等。

xx市实验初级中学一(15)班朱正娟朱嘉琪

xx市实验初级中学一(15)班全体同学

主持人(合): 当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭, 这就是生命! 生命是万绿丛中的绚丽花朵, 生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵, 人的生命只有一次。拥有健全的身心是我们学习、生活的基础, 拥有健全的身心也是我们人生的最大的幸福。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

一(15)班《珍爱生命健康成长》主题班会现在开始。

主持人甲: 开车的司机心中总有一个愿望: 高高兴兴上班, 平平安安归来; 建筑工人盖楼房总有一个标准: 百年大计, 质量第一! 这充分说明了安全的重要性。可是, 有一些人总是忽视安全, 没有防范意识, 以至酿成大祸, 损人害己。在我们的身边, 不注意安全的事情时有发生, 请看小品《课外活动》。

主持人乙: 同学们, 看了小品后你觉得他们做的对吗? 错在哪里?

主持人甲: 是啊! 这多危险啊! 就是这一把玩具刀, 戳伤了同学, 落了个终身遗憾, 真可惜! 因此, 在平时的课外活动中, 我们可得随时注意安全了呀。那么在学校里, 我们就应该在哪些方面注意安全呢? 下面我们做几个选择题。

主持人乙: (课件出示)

1、下课了, 不能干什么?

a打球;

b追赶打闹；

c跳绳。

2、哪些东西不准带进校门？

a皮球；

b三角尺；

c利器，易染物。

3、哪种行为不对？

a跳高，跳远；

b攀越围墙，滑楼梯；

c翻单杠，荡秋千。

4、上下楼怎样行？

a靠右行；

b靠左行；

c左右都可以。

主持人甲：同学们都很聪明，那就希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。重视和作好学校的安全教育工作是社会主义不容辞的重大责任。珍爱生命，注意安全应该从“我”坐起，持之以恒！

安全知识我们要月月讲，天天讲。下面，我们来进行安全知

识小问答。

消防知识问答：

1室内装修装饰不宜采用什么材料(易燃，可燃材料)

2电器线路破旧应该怎么样？(及时修理更换)

3电路保险丝烧断，用铜钱代替对吗？(不对)

4发现火灾怎么办？(赶快拨打119)

5携带易燃物品乘公共汽车？(错)

6在任何情况下都要保持疏散道畅通(对)

7消防栓竖在路边碍脚，埋在底下行吗？(不行)

8火灾袭来时，应该怎么样做？(迅速疏散，逃生)

9乘坐汽车时，手和头能往外伸吗？(不能)

10外出野炊，怎样做才能离开？(扑灭明火)

11发现有人煤气中毒，我们应该怎么样做？

(关阀，开窗，将病人依到室外)

12小孩外出游泳时，要不要大人带(要)

13万一身上着火了，该怎么办？

(就地打滚或用厚衣物覆盖，压灭火苗)

14跳高跳远时，在什么地方最安全？(沙坑里)

15假如发了洪水，该往什么地方逃(高处)

主持人甲：下面请听我们的小记者为我们报道一则新闻。

生命是珍贵的，而更珍贵的是学会热爱和珍惜生命。死，不是解脱，而是逃避。请担负起自己的责任来，不是单活着就算了，还要活着热烈而起劲。苦难是一笔财富，要知道，只有实实在在的体验苦难，体验失败，体验等待，人才能真正变的充实起来，坚强起来。

人生有限，要做的事还很多，不要任凭生命再去做流逝和伤感了，把该属于我们的生命好好活完吧！

主持人乙：原同学们乘上安全之舟，扬起生命的风帆，字知识的海洋里乘风破浪！下面请班主任讲话。

班主任：今天的《珍爱生命，健康成长》主题班会活动开展得比较成功，我们是21世纪的主任，是祖国的未来，民族的希望。希望大家在今后的日子里能够时时牢记安全知识，牢固树立安全意识。只有这样，我们才能健康地成长，才能在老师的悉心哺育下一天天长大一天天成熟。

班会宣布结束。