

# 2023年青年志愿者团课心得体会 青年志 愿者心得体会(精选6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 青年志愿者团课心得体会篇一

做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不必须和想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就就应学会包容。

很高兴能够在这里，以一个志愿者的身份来和大家分享这次参加志愿者服务的感想。首先要说的是，很荣幸能够代表学校参加本次：新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的极度认可，我校老师与志愿者积极开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

我校在高一高二年级中选取负责有能力积极努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上是一种责任，更是肯定。

这代表了老师对我们工作能力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的志愿者都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

下面来谈谈我们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5.1假期中，从一定的程度来说的确是占用了我们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自己所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮助人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮助他们是一种责任更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮助与祝福。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自己的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自己的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，应该感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我希望尽我的能力去帮助别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许很多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们志愿者心中最大的感触就是，热心帮助别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容很值得。我们用自己的青春、活力来感染和帮助别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自己的人生去帮助他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会责任感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

我作为一名光荣的志愿者。志愿者的奉献，得到的是非常纯

洁的情感；我也想告诉全社会的人我是志愿者，我很幸运，也很自豪。我期望，志愿精神能够在全社会发扬光大。

## 青年志愿者团课心得体会篇二

从事青年志愿者工作以来，我能够认真履行职责，坚持为他人着想的原则，做好本职工作，在每次青年志愿者活动前都做好相应的准备工作。在活动中，我可以积极地表达自己，帮助他人。随着时间的推移，我对青年志愿者的工作有了很多感触。现将我在青年志愿者工作中的体会分享如下。

尽职尽责是每个青年志愿者在工作中需要做的。作为协会里所有志同道合的朋友都能够兢兢业业的做好所有的工作，我们应该做好一切，无论是捐款还是心理辅导。但是，我要长期坚持这个信念，并不容易。虽然每次都有很多新成员加入，但都没有坚持到最后。归根结底，他们对青年志愿者的工作不负责任。如果他们在青年志愿者工作中没有尽到自己的职责，合格的青年志愿者应该始终坚守在自己的工作岗位上，主动为社会弱势群体奉献自己的爱心，呼吁更多的人行动起来，关心这件事。

主动了解当地的弱势群体，为他们提供帮助。虽然很难从根本上解决问题，但可以让更多人关心这类问题。无论是物质上的帮助，还是精神上的交流，志愿者都能尽职尽责。最重要的是了解被帮助者的需求，并尽力满足他们的需求。毕竟从事青年志愿者工作的初衷是无私奉献，我在开展各项工作时也一直遵循这个原则。另外，在举行集体活动时，我会积极参与其中，履行自己的责任。也希望有更多的人参与到志愿者工作中，坚持到最后。

要有计划地开展志愿者工作，加强宣传。在开展志愿者工作之前，往往需要规划一个详细的计划，主要是为了避免好心办坏事的情况，导致不好的结果。这种情况在我刚成为青年志愿者的时候就发生过，所以在后续的工作中我非常重视这

类问题和方案制定。在做好志愿者工作的’同时，通过宣传让更多人关注。需要注意的是，志愿者无论多么想帮助别人，能力都会有限。所以，做好宣传工作，让更多的人加入进来，才是我们应该做的。我在志愿者工作中也牢记这一点，并取得了理想的效果。

在青年志愿者工作中积累的经验无疑可以让人们受益终生，所以我会继续做志愿者工作，尽力帮助更多的弱势群体，希望更多的人通过我的履职来关注志愿者工作的发展。

### 青年志愿者团课心得体会篇三

近年来，随着社会发展和教育观念的进步，志愿服务的重要性逐渐被人们认识到。志愿活动作为培养青年学生社会责任感、提高社会爱心的有效途径，受到了社会各界的广泛关注。作为一名大学生，我有幸参与了“志愿耀青春团课”活动，在这个活动中，我收获了很多，也深刻地感受到了志愿服务的意义。

#### 第一段：参加活动的初衷

作为一名大学生，我一直秉持着“奉献是幸福、服务是责任”的理念。听说学校要组织志愿活动，我毫不犹豫地报名参加。我希望通过这次活动，能够感受到志愿服务的实际操作，提升自己的综合能力。

#### 第二段：志愿耀青春团课的安排与组织

在活动开始之前，我们接受了专业的培训和指导。通过讲座的形式，活动组织者向我们介绍了志愿服务的相关知识和技巧，并提供了一些案例分析，对我们进行了情况模拟演练。这些培训内容让我们对志愿服务有了更全面的了解，并提高了我们的实际应对能力。而团课的组织也很周密，总共分为三次，每次都有不同的活动内容和形式，让我们在参与中

不断学习和成长。

### 第三段：参与过程中的收获与体会

在团课活动中，我有幸担任组织者，负责与学校协商场地、安排志愿者任务等事宜。通过这个过程，我深刻体会到了团队合作的重要性。只有团结一心、齐心协力，我们才能顺利完成任务。同时，我也学会了如何与他人有效沟通，协商并解决问题。这对我个人的人际关系和沟通能力的提高起到了很大的推动作用。

### 第四段：志愿服务的意义

通过参与志愿耀团课活动，我深刻体会到了志愿服务的重要性和意义。志愿服务不仅能够帮助别人，也能够让我们的心灵得到满足与宣泄。虽然我们的付出可能微不足道，但只要能够给予别人一丝关怀和帮助，就能够让我们感受到被需要的快乐和幸福。同时，志愿服务还可以培养我们的社会责任感和奉献精神，让我们更加关注社会问题，为社会发展尽自己的一份力量。

### 第五段：对未来的展望和期望

通过参与志愿耀青春团课活动，我深深地认识到了作为一名大学生的责任和使命。未来，我将继续积极参与志愿服务活动，用自己的行动影响身边的人。我希望通过自己的努力，不断提升自己的专业素养和能力，更好地为社会做出贡献。我也希望能够通过志愿服务，为更多的人带来帮助和温暖，让这个世界变得更美好。

### 总结：

通过参与“志愿耀青春团课”活动，我深刻体会到了志愿服务的重要性和意义。这次活动不仅增长了我的知识和见识，

更让我意识到了作为一名大学生的责任和使命。未来，我将继续积极参与志愿服务活动，成为社会进步的推动者和改变者。让我们的青春因志愿服务而耀眼，为社会的发展做出自己的贡献。

## 青年志愿者团课心得体会篇四

铁路作为我国基础设施建设的重要组成部分，承担着国家运输和发展的重要任务。为了更好地服务旅客，提升铁路的安全和舒适度，许多青年志愿者投身铁路志愿者队伍，给予旅客积极的帮助和关怀。从我加入铁路青年志愿者队伍的经历来看，我深深地感受到了志愿者活动的意义和价值。

### 第二段：参加铁路志愿者活动的收获

作为一名志愿者，我在铁路岗位上进行了多次义务劳动。我深入地了解了铁路安全知识和操作常识，并通过研讨会和培训，学到了更多的知识和技能。我了解到，铁路志愿者的职责不仅仅是提供服务 and 帮助，更是为旅客提供安全和舒适的出行环境。在与旅客的接触中，我学会了沟通和表达，培养了耐心和细心，提高了自己的服务意识和素质。通过这些经历，我逐渐领悟到志愿服务的价值和意义。

### 第三段：志愿者活动带来的感动

在志愿者活动中，我亲眼目睹了许多令人感动的瞬间。有一次，一位乘客由于临时身体不适，无法走动，我立即联系了医护人员，并协助乘客及时就医。乘客的家属非常感激地对我说：“谢谢你们的帮助，你们真是铁路上的暖阳。”这句话让我深受鼓舞和感动。还有一次，在一列晚点的火车上，我主动帮助旅客安排住宿，送还遗失物品，给他们提供了温馨而舒适的安抚，受到了广大旅客的称赞和感谢。这些感动的瞬间让我更加坚定了继续参与志愿者活动的决心。

## 第四段：志愿者活动的影响和启示

通过参与志愿者活动，我意识到自己的成长和进步。在帮助他人的过程中，我提高了沟通和协调能力，增强了团队合作意识。志愿者活动也激发了我对社会事务的关注和参与，培养了我为社会公益事业贡献自己的能力和志愿。我意识到，志愿者活动不仅能够造福他人，也能够成就自己，让我们从中汲取智慧和经验，服务他人的同时也获得成长和收获。

## 第五段：结语

铁路青年志愿者活动既是个人成长的机会，也是提升社会服务质量的重要途径。通过参与志愿者活动，我深刻体会到了志愿者服务的意义和价值。我将继续投身于铁路志愿者事业，为更多的旅客提供关怀和帮助，既满足他们的需求，又传递正能量。同时，我也希望能够影响更多的青年加入志愿者队伍，共同创造一个更加美好的社会。铁路青年志愿者参与志愿服务，不仅带给我们成长和收获，也为社会发展和进步做出了积极的贡献。让我们一起肩负起责任和使命，用热情和关爱温暖铁路旅程。

## 青年志愿者团课心得体会篇五

铁路青年志愿者是一群热衷于社会公益事业的青年人，他们在铁路线上进行志愿服务，为旅客提供帮助和服务。作为一名铁路青年志愿者，我参与了多次铁路志愿服务活动，有机会亲身感受到志愿者工作的快乐和意义。

### 第二段：体验沟通的重要性

作为一名志愿者，与旅客的沟通是我们工作中非常重要的一部分。在参与志愿服务的过程中，我发现与旅客建立起良好的沟通是解决问题的关键。通过与旅客的交谈，我了解到他们的需求和问题，并尽力帮助他们。有时候，旅客只是需要

一个耐心倾听的对象，能够倾听他们的诉求并提供安慰和支持。通过这样的沟通，我不仅帮助了旅客，也获得了与他们真切交流的机会，增进了思维的开阔和心灵的满足。

### 第三段：感受团队合作的重要性

作为一名铁路青年志愿者，我深刻体会到团队合作的重要性。在志愿服务活动中，我们需要与其他志愿者紧密配合，共同完成工作任务。只有团队成员们相互支持、互相协作，我们才能顺利完成志愿服务工作。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见并尊重他人的观点，团队精神的培养也让我深感团结合作的力量。

### 第四段：深刻认识社会责任感

铁路青年志愿者的工作让我更加深刻地认识到自己的社会责任感。在志愿服务的过程中，我见证了一系列温暖的瞬间，看到了旅客们因为我们的帮助而笑容满面的样子。这让我意识到每一个人都可以为社会事业做出贡献，无论贡献的大小。志愿服务不仅仅是个人的行为，更是一种社会责任和义务。

### 第五段：收获感与成长

作为一名铁路青年志愿者，我不仅帮助了他人，也在这个过程中得到了很多成长和收获。志愿服务锻炼了我的组织能力、沟通能力和团队合作精神，提高了我的责任心和应变能力。与各种各样的旅客交流让我更加了解了社会的多样性和人性的复杂性，这对我的人际交往能力的提升也起到了积极的作用。

### 最后一段：总结

作为一名铁路青年志愿者，我深深地感受到了志愿服务的快乐和意义。通过与旅客的沟通、团队合作和社会责任感的培



养，我不仅帮助了他人，也在成长中受益匪浅。我相信，在未来的日子里，我会一直坚持志愿服务，为社会做出自己的贡献。同时，也希望能够激励更多的年轻人加入铁路青年志愿者队伍，共同传递爱心与温暖。

## 青年志愿者团课心得体会篇六

假如这个社会里，人人都充溢着爱，并且情愿将这份爱赠与他人，我信任这个社会肯定会比我们想象中更加的美妙。随着我们文化生活的崛起，不管是学校还是社会，志愿活动，公益活动越来越多了。这不仅可以丰富这个社会的多元，也能够让我们生存于一个更加暖和且值得期盼的环境之中。所以此次志愿者活动，我作为xx高校的青年志愿者，我感到特别的荣幸，我也很感谢这次活动，让我体会到了关于生活、社会的最真实的感受。在此我想谈一谈此次志愿者活动的一些心得体会。

在我的挚友圈里，有许多和善的人，但是能够将和善付出行动的却很少。大家往往嘴上说我想帮助他们，但是真正到了那一刻，就很少会有人站出来。当然这其中或许有许多的缘由，有社会的，有个人的。但不管怎么说，对于志愿这件事情来说，我认为英勇和实践最为重要。一件事情我们只去想，并不会带来什么变更，我们往往只有去做了，才能让这件事情，这个环境，这个社会发生一些变更。我们人都是渺小的，但是当我们汇聚在一起，共同去做一件事情的时候，我们就会为他人带来更大的影响，也为我们的生活供应一些好方面的变更。

这次志愿活动，是进山区给孩子们上课、发礼物，和他们一起聊闲聊，了解状况。或许许多人都不知道，现在发展快速的社会中，仍旧存在着一些偏僻山区，这些山区的生活条件普遍低下，许多孩子都是留守儿童，家里只有年迈的爷爷奶奶，父母长期在外务工。甚至是年底，他们也可能不会回来。这样的状况，对于孩子们来说，对他们的成长来说，都是一

件不利的事情。所以此次我们进入山区，和这些孩子们在一起，让我感受许多，我很心酸，但我同时也希望自己能够在今后更努力一些，能够有更大的实力去帮助更多的人。以后不仅要去做志愿活动，还要做大型公益，让那些身处逆境的人，都可以得到来自社会，来自他人的暖和。这是我此次志愿活动心里最剧烈的愿望。与此同时，我也呼吁这个社会，希望可以为这些生活并不富有，甚至说是较为贫困的人一些帮助。我们付出一点，对于他们来说意义就不同了。以前我总问自己为什么要读高校，为什么读高校之后再要考研，为什么要找一份好的工作，为什么人要接着往前走。经验了许多事情，参加了许多志愿活动之后，我明白了，一个人，没有目的，便没有追求，没有愿望，就没有结果。我们走的路，是我们心里的路，我们看到的风景越多，将来的可能性也就越多了。为了心里那一份悸动，也为了自己想要变更的事情，我会接着努力学习，为祖国，为社会，为他人带来帮助，带来希望。