

夏至活动的策划方案(优秀5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

夏至活动的策划方案篇一

- 1、了解夏至要吃面食的习俗。
- 2、了解有哪些小麦制品。
- 3、发挥想象力，夏至面里有什么，锻炼幼儿动手能力和创造性。

一碗面的简笔画，并打印，每人一张，彩笔、剪刀、双面胶

1、介绍夏至吃面食的习俗：

夏至时新麦收获，各地食俗虽有差异，但吃面却是共同的。史料记载，我国汉代就有过夏至节的习俗，食面也有尝新的意思。像是北京冷淘面、四川担担面、无锡人早晨吃麦粥、中午吃馄饨，江南地区还有麦粽、夏至饼。所谓夏至饼就是擀面为薄饼，烤熟，夹以青菜、豆荚、豆腐、及腊肉等，祭祖后食用。其实夏至饼里并没有指定的馅料食材，只要是开胃消暑的，都可以加到饼里做馅料。

2、了解有哪些小麦制品

- (1) ——小朋友们，你们见过小麦吗？它是长什么样的呀？
(教师出示图片)

(2) ——那我们平时吃的面食是像小麦这样硬硬的黄黄的吗？

(3) ——其实啊小麦首先被制成了又白又细的、面粉才能被我们广泛使用。那小朋友们知道哪些东西是由面粉制成的吗？我们刚才在介绍夏至吃的面食时已经提到很多了，有小朋友能回忆一下吗？还有其他的吗？（面条，面皮，面饼，面包，蛋糕）

3、夏至要吃夏至面

(2) 请小朋友们把你能想到的.菜画出来，剪下来，然后贴在这碗面里吧。

(3) 教师分发打印好的面条简笔画。

(4) 小朋友们自由发挥，教师对需要帮助的小朋友进行指导。

(5) 请完成图画的小朋友展示自己的作品，并说说画的是什么，为什么画这些菜。

(6) 教师给予优秀作品的小朋友奖励。

夏至活动的策划方案篇二

1、了解夏至节气时影子是最短的这一特点。

2、了解影子长短、大小变化的规律。

3、进行手影表演，锻炼手部肌肉。

手电筒、手影表演视频

1、介绍夏至节气知识

据说夏至是最早被确定的节气，因为先人采用土圭测日影，

发现在这一天同样时间太阳照射下的影子长度最短。这是为什么呢？原来是因为地球是个球形，表面是由弧度的，太阳直射点的变化造成了太阳高度角的变化。夏至这一天，太阳直射点达到北回归线，是最接近我们的时候，所以这一天太阳高度角最大，同样时间太阳照射下的影子也就最短。

2、做实验证明光照角度和影子长短、大小之间的关系

——小朋友们观察过我们的影子吗？有什么发现？

(1) 将铅笔竖在桌上，手电筒先从侧面照射，请小朋友们观察影子的长度，逐渐将手电筒抬高，观察影子长度的变化，让小朋友们发现光照角度越小影子越长，光照角度越大影子越短。

(2) 将手电筒固定在桌上，向墙面照射，手在墙面和手电筒之间来回移动，观察影子的大小变化，让小朋友们发现物体离光源越近影子越大，离光源越远影子越接近物体实际大小。

3、观看手影表演

(1) ——影子真是太调皮了！不过他却是我们的好伙伴，有这么一群人和影子的关系非常好，还能让影子来表演节目呢！

(2) 教师播放手影表演视频

4、进行简单的手影表演

(1) 小朋友们，看了这些哥哥姐姐们影子的表演，你们想不想来试一试呀？只要好好了解影子，你们也能成为很好的朋友哦。

(2) 展示几个手影动作，请小朋友们练习

(1) 教师请几个小朋友上台来用手影表演一个故事，要注意动

物的大小

5、活动结束

故事参考：想飞的'小象

有一只小象，刚刚生下来。对这个世界充满了好奇。有一天，象妈妈带他到河边，他看见了河水和高山。小象说：“世界真大呀！”这时，一只小鸟在天空中飞来飞去。

小象想：“要是我也会飞，可以看更多的东西，多好呀！”

小象爬到树上学飞，“哎哟”一声，摔了一个大跟头。

小兔子看见了说：“小象，我们有自己的本事。我不会飞，可是我会打洞。”

山羊说：“我也不会飞，可是，我能爬上陡峭的悬崖。”

乌龟说：“我不会飞，可是，我会游泳。”

爸爸妈妈对小象说：“我们大象力气大，这是小鸟不能比的。”

小象明白了，他跟着爸爸妈妈运木头。他用长鼻子一钩，大木头就搬走了。大家都喜欢他。小象说：“我是小象真幸福。”

夏至活动的策划方案篇三

1、了解夏至吃面食的习俗

2、了解面食的制作过程

3、能自主完成用橡皮泥模仿面团做面食的活动，锻炼手部肌

肉和控制力

和面、揉面视频，简单的面食制作方法视频，橡皮泥

1、介绍夏至新麦收获，人们要在夏至这一天吃面食的传统习俗。

2、谈话引入

——小朋友们知道哪些食物是面食吗？

——那你们喜欢吃面食吗？喜欢吃哪一种面食呢？

——有的小朋友喜欢吃面条，有的喜欢吃面包，其实包子外层的皮、饺子皮它们都是面食呀，它们的形状是不是都不太一样啊？但其实它们都是面粉做成的，为什么面粉能有这么多形状呀，我们看看一看看在大哥哥手里面粉是怎么一步步变身的吧。

3、教师播放和面、揉面的视频，并讲解

——请一位小朋友要复述一下面粉变成面团需要那些步骤？
(要加水然后朝一个方向搅拌，最后用手把它揉成团)

——真棒，现在我们已经有了面团了，就是我们的橡皮泥，现在请小朋友们动动小手，把面团捏成你喜欢的面食的形状吧。

4、幼儿自主动手捏橡皮泥，教师对需要帮助的孩子进行指导，并鼓励孩子做出如包子皮、饺子皮之类比较有难度的作品。

5、请幼儿展示自己的作品，教师对能做出优秀作品的幼儿奖励。

6、活动结束

夏至活动的策划方案篇四

“五月阳春踏歌行，携手同游聚士气”。大好河山知音·九真景区一日游。

为丰富员工业余生活，增加公司工会凝聚力，增强个人对集体的认同感和自豪感，促进团队氛围和体现工会人性化，武汉二厂工会特组织本次春游活动。

6月7日(周日)

自由观光和休闲娱乐

武汉大好河山知音·九真景区位于武汉市西郊的蔡甸区永安街九真山国家级森林公园内。景区植被繁茂、沟壑纵横、山泉潺潺、鸟语花香，四季景色迷人。空气中的`氧离子含量是城市中心区域的十倍以上，形成了绝好的天然氧吧。春来踏青摘蕨菜、夏至观荷摘西瓜、秋来登高摘蜜橘、冬至踏雪观雾凇。四季土菜风味独特，别墅休闲心旷神怡，绿茵草坪体验高尔夫乐趣！

景区自20xx年开园至今，年接待游客115万人次，实现旅游收入6893.2万元。圆满承办了“20xx年武汉国际旅游节闭幕市”、“湖北省第一届和第二届非物资文化遗产节”、“湖北省首届汽车音乐节”。先后获得过[]“20xx首届华中旅游金奖”[]“20xx年消费者十大喜爱旅游景区”、“湖北省林业产业化龙头企业”、“湖北人眼中最具魅力新景点”等荣誉称号。

行程安排：

08：15东风伟世通公司大门口集合

08：30准时出发，过时不候。

09: 30抵达景区大门，拍合影。

10: 00自由活动。

11: 40午餐

12: 30午餐完毕，

12: 40排队领装备，集体玩真人CS□

16: 00集合完毕返回武汉。

17: 00抵达武汉市内结束愉快的行程！

1、总负责人：

职责：活动策划、人员统计、组织协调

2、后勤负责人：

职责：各班组相关负责人保证活动安全、有序、有趣

1、必须听从组织者指挥，发扬团队协作精神；

2、参加人员统一乘坐大巴前往，不允许私自驾车。

3、为方便管理和保证安全，本次活动不允许员工带家属及小孩。

4、本次活动最终解释权为二厂分会所有。

夏至活动的策划方案篇五

1、了解夏至节气麦子丰收。

2、能够区分大米、小米、小麦、大豆、高粱

大米、小米、小麦、大豆、高粱各一小袋

1、介绍夏至节气知识

《史记》记载：“夏至日，祭地。”在明清时期，每逢夏至，皇帝都要率领文武百官到北京地坛举行隆重的祭祀仪式。夏至时正值麦收，人们都希望能得一个好收成，但夏至以后地面受热强烈，空气对流旺盛，容易形成暴雨，若一直下暴雨就会形成洪涝灾害，影响收成。因此人们要祭祀祖先，以祈求风调雨顺，消灾年丰。因此，夏至作为节日，纳入了古代祭神礼典。如今，有的地方在夏至前后还会举办隆重的“过夏麦”，可能是古代“夏祭”活动的遗存。

2、区分不同粮食

(2) ——那么小朋友们知道哪些粮食呢？

(3) ——今天老师带来了五种粮食，看看小朋友们认不认识他们。

(4) 教师展示四种粮食，请小朋友们说出他们的形态，特点

3、做游戏，分五谷

视人数将小朋友们分成几组，在教室后部排队，在讲台上将几种谷物混合，分为与小组数目一样的几堆。游戏开始时，小朋友从教室后部跑到讲台前，依次找出大米、小米、小麦、黄豆、高粱各3颗，再跑回去交到下一个小朋友手中，下一个小朋友继续。看几组所用的时间，并检查最后小朋友手中的谷物是否符合规定。教师给符合规定且用时最短的一组小朋友奖励。

4、活动结束