最新心得体会和总结哪个该多写(通用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

心得体会和总结哪个该多写篇一

上半年，公司在集团各项指示精神及全体员工的共同努力下，较好地完成了上半年各项计划工作内容。现将20_年上半年工作总结如下：

一、继续加强规范化管理工作

相互交流等多种多样的方式，在公司内部掀起了比、学、赶、帮的势头，各职能部室、管理处认真整改、积极创新，全面贯彻落实规范化建设的各项工作。20_年上半年是公司贯彻落实规范化建设、改头换面的重要一年，是各项工作更上一个台阶的重要转折点，我们按照集团指示精神，积极配合，切实抓好规范化管理。总经办严格按照《文件管理规定》，对管理处文件、文档进行指导、规范，组织各管理处文员认真学习《文件管理规定》。品质管理部组织专门人员到各管理处进行审查与指导，对规范化的达标、执行与落实情况进行考核。省广电管理处作为规范化管理龙头，不厌其烦地接待各管理处分期分批现场参观学习，其他管理处亦踊跃参加集团下一季度的审计。各职能部室、管理处各司其职，将规范化建设落实到底。经过大家的共同努力，公司在集团20_年第一季度管理审计中一发崛起，取得集团公司第一名的好成绩，充分体现了公司自上而下对规范化管理的重视。

二、始终坚持“安全第一，预防为主”，重点加强各项安全

管理工作

__分公司在安全工作方面始终保持清醒的头脑，绷紧“安全”这根弦，坚决不放过一个事故隐患，确保不发生重大安全事故，坚持做到层层抓安全，人人重安全，全面夯实安全管理基础。20_年上半年，我公司未发生任何重大安全事故，并将继续保持安全事故为零的记录。一是生产安全方面，生产安全直接关系到员工的人身安全，为了保障员工的人身安全，公司严格执行安全生产各项规章制度，加强对高空作业等涉及安全的工作的管理及对《安全操作规程》的培训，管理处也根据相关生产安全管理规定制定了安全责任书，并与每个员工签订安全责任书。二是消防安全方面，各管理处根据工作具体情况制定了更加具体、更加适应本管理处的管理制度，并制订了消防安全和处置突发性事件的应急预案，突出了重点部门，重点岗位。其中，省广电管理处建立健全了防火组织，并确定相应的防火责任人，将防火责任分解到各单位业主，由各单位业主、装修单位等个人或团体负责所属物业范围内的防火责任。把安全责任层层细化，落实到了每一个人，使安全在制度的贯彻中得以实现，较好的形成了安全领导负责，安全分工负责，安全层层负责，安全人人有责的责任体系。三是治安安全方面，治安管理重点体现在对外来人员及车辆的管理上，各管理处时刻谨记，绝不放过任何可疑人员及行径，不断加强对外来人员及车辆的管理力度。品质管理部在各管理处加强管理、坚持自检的基础上，不走过场，不留死角，每月19日认真做好安全监督检查工作，并以汇总通告的形式将需整改问题下发到各管理处，各管理处对品质管理部在安全检查中发现的问题，也都能及时逐项整改。

安全管理工作是一项长期的、艰巨的工作，必须坚持不懈，警钟长鸣。虽然我们的安全管理工作取得了一定的成效，但仍需不断完善安全规章制度和操作规程，使安全工作目标更明确，责任范围更清楚，行为更加规范。

三、严格控制使用资金及成本

公司按照集团工资调整指示精神，自3月份开始逐级逐岗位进行工资调整，调整幅度较大，为合理使用各项资金，控制成本支出，无论是各职能部室还是管理处都在为控制成本支出支招。财务部加强对每笔费用支出的审核力度，及时对总库物料进行盘查，减少总库物料的库存;人力资源部严格控制加班费及人员编制;总经办认真审核、汇总各管理处上报的物料申购表，对不该购买和少购买物料进行严格控制，并对新增物料进行货比三家，既保证质量又降低费用支出，其中，上半年，总经办按照总经理指示，对各管理处物料采取统一入库、集中管理，效果立竿见影，在仍需提高配送效率的基础上，提高了审核效率，大大降低了物料压库及物料浪费现象;管理处本着节约每一分钱的原则，重复利用废旧物品，自制推雪板、拖把等，为公司节省了资金，为公司控制成本支出做出了贡献。

四、加强员工培训，提高员工素质

公司先后由人力资源部牵头，不断加大专业化培训力度，通过“以赛代训”方式将五月份定为“比武月”，并以秩序维护技能比武大赛拉开序幕，取得圆满成功，省广电管理处获得第一名，洄龙小区、省图书馆获得第二名，省财政厅、司法厅、地矿家园管理处获得第三名。此外，人力资源部还先后组织了十余次各个岗位专业技能培训及新员工岗位培训活动，不仅为各职能部室、管理处规范化管理奠定了基础，也提高了员工的专业技能素质和良好的团队意识。同时，20_年上半年公司未产生一起劳动纠纷赔偿费用。

五、工作中不足之处

上半年，公司虽然取得了一点成绩，但整体工作离要求还存在一定的差距，仍待提高。下半年，我们一是继续加强、落实规范化管理，带领所有管理处迈向规范化大门;二是不断增

加员工培训频率，从思想意识方面入手，落实到每位员工，深入提高员工服务意识;三是加大考核力度，在原有自觉的基础上，客观地督促、积极地引导。

下半年工作已经来临，我们将继续以集团各项指示精神为指导方向，结合公司实际情况完成下半年工作计划，开展好各项服务工作。

心得体会和总结哪个该多写篇二

时光荏苒，一年的交流生活即将结束，回首交流之路，一路艰辛，一路欢歌。精彩工作一幕幕，快乐生活一页页，犹如自我导演的一部影片，有自我奉献，甘当教育使者的坚强信念，有老师们兢兢业业，一丝不苟工作的群像，有扎根学校，潜心教研，大胆展示的精彩画面，让我们一起来观赏，一起来回味吧!

一、 带着父亲交流，无怨无悔选择

秭归汉子谭学军背瘫痪母亲进城打工，感动宜昌，我是带着重病的父亲来到交流学校。今年3月份，我父亲检查出患了肺癌，一直在夷陵医院治疗。父亲住院期间，我的心中一直在想着一个问题，秋季学期我要下去交流，父亲怎么办？妻子要上班，还要带孩子上学，根本照顾不过来。我是向学校提要求不下去，还是？思前想后，我决定给父亲做工作，我心里明白父亲一定不会因为自己而耽搁我的工作的，我对父亲说：爸，今年我去交流，您就跟我到乐天溪住院吧。父亲支持我，点点头同意了我决定。其实我心里很痛，乡镇的医疗条件怎比的上城里呢？8月28日，我把父亲转院到乐天溪，踏上了交流之路。白天到交流学校上课，下午放学了我就匆匆赶到医院去照顾父亲，晚上陪在父亲的身边，早上给父亲买好早点，我就去上学。可是只有一周多的时间，父亲因病去逝了，作为唯一的儿子，没能给他很好的医疗和照顾感到内

疚，但对于交流工作我可以理直气壮的说，我问心无愧！

二、 走进孩子心灵，蹲下身子育人

目标和班级公约，同学们你一言，我一语，把管理的办法都一一罗列出来，管理办法是同学们制定出来的，违纪的学生自觉认罚，形成了自我约束。二是大面积进行家访，详细了解学生家庭情况，和家长进行交流和沟通，形成教育的合力。要教育好孩子，必须了解孩子，亲近孩子，我决定家访，全年家访30多人次，电话交流10多人次，达到了家访全覆盖。杨君瑶同学性格内向，不爱与同学交流，学习上不来，怎么办，我利用周末坐车到家家访，原来，爸爸常年在外打工，妈妈在福利院做饭，家中有患高血压的奶奶，还有一个患脑瘫的姐姐，了解这些情况后，我在班上号召同学们和她交朋友，小组内指定一名同学对她进行重点帮扶，每学期给她进行贫困资助。慢慢的，她的脸上有了美丽的笑容，性格也变得开朗多了。听说老师来家访，周围的学生都聚拢来，邀请老师到他们家，盛情难却，我一家一家的走，不觉天也快黑了，我才打车回到了小溪塔。三是开展丰富多彩的班级活动，用活动来激励学生，增强班级荣誉感和凝聚力。我们开展了“给自己画像”活动，通过图画、语言描述、制作卡片，展示自己的优缺点，时时提醒自己，也找到自己的竞争对手。还举办了“轻灵世界故事大王pk赛”，“快乐童年”文艺演出，“五小”科技比赛，孩子们兴趣盎然，快乐无限，在活动中提高自我。辅导的5名学生科幻画在第十一届青少年科技节大赛中获奖，指导学生参加全国小学生作文比赛，荣获优秀指导老师一等奖。

一年下来同事们都说这个班变了，班风转变了，孩子们的学习积极性提高了，成绩也上升了。为了鼓励性格内敛的学生大胆展示，每天每堂课都进行星级评价，达到多少星我就给予他们一定的物质奖励，设计“小组赛道”，把小组孩子们的进步表现展示出来，孩子们团队协作意识增强，合作效率提高，现在的课堂，声音洪亮，展示充分，自信满满。在学

校开展的“五会”评比中，我班多次被评为“五星班级”。

三、参与教研打磨，带头引领示范

习小课题研究，取得较大成效，得到学校领导与老师欢迎和好评。在这一年里，听课54节，参加教研活动12次，特别是参与打磨区第四次小组合作学习管理研讨会，指导打磨观摩课达5次之多，同时还多次指导刚招聘的青年教师课堂教学和教研，发挥了一定的示范引领作用。编写的电子导学案荣获二等奖，在区“小组合作学习与管理”创新策略研究第一阶段成果评选中，撰写的小策略荣获二等奖，并编入《微型问题研究成果集》。参加区电子白板操作应用考核成绩合格。

四、 融入和谐集体，感悟精彩人生

二：学校老师和我们交流教师亲如一家，谁家有事，大家都会捧场，给我们温暖和关怀。特别是男教师，我们不论年龄，更是称兄道弟，放学下班一起打篮球，一起钓鱼、钓的鱼就是我们的下酒菜，一起喝点小酒，你一顿我一顿，不分你我，一年也从未间断，让我们的交流生活充满阳光和快乐，充满温暖和幸福。

人生如戏，岁月如歌。回味一年的支教生活，自认为像一杯储存多年的酒，没有华丽的色泽，却有着醇厚的韵味，留在口齿间的清香令人回味无穷。我可以问心无愧地说，我没有因为自己是交流教师要求学校给予特殊照顾，没有在工作上讨价还价甚至打折扣，尽心、尽职、尽责地完成了学校交付的工作任务，我没有辜负领导的信任和家长、学生的期待。感谢三峡小学领导和老师对我的支持和关心，让我收获了许多，忘不了许多，忘不了和蔼可亲的校领导，忘不了主动帮助我的老师们，更忘不了那一张张饱含深情、爱我有加的孩子们。

二月实习二十八日，我坐上开往县城的大巴，开始了我为期

半年的实习支教生活。对这一次支教早就已期待半年了，当车缓缓离开市区的时候心里无比激动，心里暗暗下定决心一应定要坚持，一定要发挥自己所长圆满完成此次支教任务，同时学习一线的教学经验和一些管理方法。

经过六个小时的舟车劳顿终于到达我们的目的地，和我想象中的一样，这儿只是一个小县城，条件不像市里那么好，一定要做好吃苦耐劳的准备。当老师给我们分配好了以后，就随着各个学校的老师到达我们的目的地。我所在的学校是一个名叫恰尔巴格镇的地方，学校名是恰瓦克园艺场小学，令我很意外的是这儿是一所汉语小学，虽然95%的学生是少数民族，但是他们从小学习汉语，沟通没有困难。到学校了住所都是安排好的，但是由于是三月气温比较低，还得自己生火，用水也非常不方便，即使条件很艰苦我们也可以克服，我们的目的是学习不是享福。

第二天早上，找到校长，校长给我们分配工作，我这一学期的任务是带三年级一班的语文课兼班主任，同时还有三年级的科学和美术，对于我来说这是一项非常具有挑战性的工作，听其他老师说这个班极其调皮，成绩也非常不好，其他老师都不愿意接手。但是我记得一句话只有不称职的老师，没有教不好的学生，即使是刀山火海我也要去尝试一下。

第一节课，学习委员过来叫我上课，但是我没有课本更加没有备课，不知所措的站在讲台上面对三十三个天真充满求知欲的孩子，突然热血沸腾，在没有任何准备的情况下开始我的第一堂课《燕子》，带着他们读课文，讲解生字词，以及一些文学常识，我没有好的方法不知道什么样的方式能使他们接受，我始终记得老师给我们教的如何讲好一堂课的标准，在那三尺讲台上我把我这三年来学习的知识与实际情况相结合学以致用，突然就明白了为什么一定要实习支教。

除了上课外班主任工作也是一项非常重要的任务，别的老师叫我：对待学生给好心，不要给好脸，不听话可以用一些非

常手段。我听明白了，但是他们只是一群孩子，我不想在他们幼小的心灵上留下不好的阴影，不像让他们有恐惧感，我想让他们爱学习，在学习中体会成功的喜悦，让他们可以大胆的与老师以及他人交流。一个老师用武力镇-压只能是一种工作手段，而真正让孩子学会、明白、懂得还需要用语言与行动慢慢教育感化。在以后的每一天慢慢观察每一个学生，逐步了解了他们的性格、学习成绩、特长等，对他们用不同的方法教育。慢慢的几个星期过去了，成效出来了，大家都有目共睹了三年级一班的变化。这时我最想告诉所有的老师我不是通过暴-力体罚学生让他们进步的，而是用适合他们的方法去教育他们感化他们，让他们在成长。

让我印象最深刻的就是全校的公开课，我是第一个，在

此之前我还没有听过几堂课，只能自己摸索。我选择的课文是《一个小村庄的故事》，对于环保方面有自己的体会，在准备了两天后终于上讲台了，心里非常紧张。首先自己是第一次讲公开课，同时也是第一个，心里非常没有底，其次，面对台下那么多有经验的老教师，自己只是摸着石头过河，靠自己的理解和知识积累去授课，最后，就是怕自己的课没有讲好，丢了我的母校的脸。但是我顶着巨大的压力走上了那讲台，课一步一步按照我精心设计的环节走下来，虽然还是有很多不足，但是没有太多问题。值得欣慰的是，在全校评课的时候，我一致得到了全校老师的认可（我是有史以来支教大学生课上得最成功的老师），同时老师们给我提出了许多非常好的建议，例如：说话的语速应该适当放慢一些，提出的问题太过于深奥，同学们有时无法理解，鼓励词样式缺乏，没有充分调动学生的积极性等等一系列问题。通过这一堂公开课让我受益匪浅。

一个月以来，我已经逐渐忘记自己是一名大学生，而是把自己融入了一名合格教师的角色，每天认真备课，上课改作业。希望把自己学到的东西尽量多的传授给他们。在此过程中自己也在不断学习不断成长，到了许多学校学不到的知识和经

验。在以后的几个月时间我一定会更加努力，让自己无愧于脚下的三尺讲台。

做了十五年的学生，也曾站上讲台发言，但与今天走上讲台当一名老师相比，那是完全不同的感觉，高兴、紧张，莫名的，是一种难以用语言表达的感觉。 在上这堂课前，我和我的搭档做了很多准备工作。包括根据课堂内容找一些有趣的图片，适合的儿童英文歌曲来做ppt□买礼品作为奖励，甚至买了彩色小卡纸准备教他们叠千纸鹤，之后又排练上课流程，还猜想我们上课可能遇到的情况，并对此找好解决方案。

然而，真正上课之后才发现，理想与现实原来是有那么大差距的。刚开始时还好，在我们一走进教室，孩子们就起立说“老师好”，然后向前看并举着双手，当听到管理员老师喊肃静时，孩子们便一起喊“一二”。望着这一张张天真可爱的笑脸，我十分欢喜，真心爱上了他们。但短短几分钟后，他们的注意力就不再集中，东倒西歪，左顾右盼的，毕竟他们还太小，玩闹才是他们的天性。深知这一点的我，喜欢孩子的我，面对他们，真的无法呵斥，只能尽可能的让他们集中注意力，尽可能的让他们跟着我学这堂课的内容。那个用英文地说出1—10的小男孩，那个从英文歌曲里听出“2、3、8”的小女孩，他们聪慧的一面给我留下了深刻的印象。

短短的30分钟过去了，我不得不向他们说声再见，向我的第一次支教经历说声再见。这堂课有些匆忙，并且也不尽如人意，但我对自己，对老师这个职业，有了更加深刻的认识。教室里那一张张洋溢着热情的笑脸让我体会到了什么是责任，什么是希望。他们活泼开朗，用他们独有的天真，无畏地宣言着青春与活力。这次经历将是我人生道路上最值得珍藏的回忆！

我很荣幸得到这次去幼儿园支教的机会，它不仅给了我一个锻炼的舞台，还让我能够结识这么多可爱的孩子。虽然做得

不够好，但我会总结经验教训。我爱那些调皮又可爱的孩子，我爱这项支教活动，希望还能有机会走进他们。

2011年8月29日，我迎来了人生中的第一次支教活动，心中满是憧憬与期待。我们从学院出发，坐了6个多小时的汽车，来到了叶城，接着我们这批实习生由各个实习学校的车接回学校。自此，开始了我们的支教之旅。

我们支教的地点是叶城县恰斯米其提中心小学，初来乍到，我们对这里一无所知，中心小学的领导给予我们极大的帮助，我们4名支教老师相互帮忙，相互学习，很快便适应下来。按照支教任务的分配，我的教学任务是二年级年级的汉语和数学。当我第一次站在讲台上，我真正意识到，要上好每一节课是多么的不容易。在教室这个舞台上，一节课四十分钟很快过去，而老师课前不能只准备四十分钟的内容，“台上十分钟，台下十年功”，只有以这种严格的要求去衡量自己，你的课才能上得称心如意。

我一直以为，要当一名好教师，关爱每一个学生是必须的.魏书生曾说：没有教不会的学生，只有教不会的老师。这也是我们常挂在嘴边的一句话，班级中有一些同学学习基础较差，我常利用课余时间无偿为他们补课，让每一位同学懂得学习，懂得做人。这里的学生很听话，上课相当的积极，让我非常感动。为了保证每一位学生学到知识，健康成长，我严格要求自己，教孩子唱歌、跳舞，教孩子用心灵去感受这个世界的精彩和美丽。我希望课堂上学生的个性能够得到张扬，课堂氛围活跃，学生能够自主思考和完成作业，而这些孩子让我的心愿实现，我感到莫大的幸福。

进入十二月，这里的冬天很冷，没有暖气，只能靠生炉子，支教的生活是艰辛的，农村的教师生活是城市无法想象的，我们要具备吃苦耐劳的精神。我们教师队伍团结互助，生活得以有条不紊地进行，餐桌上我们集思广益，共同探讨教学问题，交流教学心得和体会使我们共同进步，顺利完成学校

交与我们的任务。

尽管吃的住的不尽人意，但中心小学是自然的，孩子们是憨厚淳朴的，无论走到哪里都有甜甜的问候，学生的热情像一缕缕清新的空气抹去我心中的阴霾，在这里，我简单而快乐地生活着。课堂上，孩子们用好奇和纯真的眼神看着我，我真想把一切东西教给他们，让他们能够在更广阔的天地翱翔，能够成为他们的老师我无时无刻不幸福着，无时无刻不努力着。

课堂上孩子们的积极发言，兵乓球桌上和孩子的较量以及我教他们投篮的瞬间太多太多的理由让我去纪念这次支教活动，只有设身处地参与其中，你才会体会到活动的意义。

当我渐渐进入角色，发现自己有一群可爱的学生，开始觉得当老师也是一件挺有

“教书”，面向实际，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学，让我具备了扎实的教学基本功，创新的教学理念。几个月的实习支教生活让我获益匪浅，是我真正体会到做一名老师的乐趣，并使我爱上了教师这一光荣的职业。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做得很好。作为一名即将毕业的师范生，我会努力提高自身的素质，时刻为成为一个好老师而努力着。短短四个月的实习支教生活即将结束了，回望这几个月以来的生活，我既经历了挫折带来的痛，也经历了成功到给我们的喜悦，就是在这痛苦与喜悦中我们不断的成长，在成长中我们得到了磨练，在不断的磨练中我们又提高了自身的能力，通过这次实习支教，不仅开拓了我们的视野增强了我们动手的实践能力，而且更重要的是让我们在学校中提前感受了一次走上工作岗位的经历，这更能激发我们在以后的学习当中奋发图强，能够真正让我们看清自己以后的发展方向，从而顺着我们的方向去学习，这样就能事半功倍，提高我们的学习效率，也为以后我们真

正走上工作岗位打下良好基础。

心得体会和总结哪个该多写篇三

暑假里，我游览了美丽迷人的张家界，感受奇特，针对是不虚此行。

一到张家界，我一眼就看到了连绵起伏直入云霄的高山，还有蔚蓝的天空，翠绿的小草，清澈见底的河水……这一切仿佛都是一副美丽的风景画，把张家界点缀得如此之美。

张家界山奇水奇。山千姿百态，有的像“双背佛”，有的像“五指山”……特别是天门山，最引人注目，它高耸入云，旁边云雾缭绕，像一座神仙住在山上一样。水清澈见底，在山间流淌。没有一点污染，仿佛是一大堆晶莹剔透的珍珠。

我们首先来到黄石寨。俗话说的好：“不上黄石寨，枉到张家界”。我上去一看，果然如此：苗族、白族……还有各种银饰、民族传统，真是让人大开眼界。

然后我们到天门山坐索道。那感觉非同寻常，刚上去时，大家都觉得没什么，结果一启动，大家都开始尖叫，因为索道直线下降，如同飞一般，大家下来时，都说“太刺激了”。

当我们来到天下第一梯，更是惊叹不已。这是长达300多米架在天空中的电梯，可高了!在电梯里，可以看见张家界的全景。而这时又真好下起了小雨。细雨绵绵，我们如置身于高山云雾之中，飘飘渺渺，真像是神仙在空中飘行。

我爬上了天子山，游览了迷魂台、摘星台、十里画廊……让人心旷神怡，大开眼界。

张家界危峰耸立，怪石嶙峋;张家界的水清澈见底，淙淙作响，

它的美真是无与伦比，令人赞叹！

心得体会和总结哪个该多写篇四

近年来，越来越多的人已经知道和关注RP问题 —— RP指的是个人形象。现在，它不仅是一种新流行，而且已经成为一种新的状态。无论是在寻求职业机会，还是在日常社交中□RP都非常重要。随着RP意识的不断扩大，我的生活也逐渐发生了很多变化。在这篇文章中，我将分享一些RP总结心得体会。

第一段：个人形象的重要性

首先，重申一下个人形象的重要性。个人形象是一种首要的沟通方式，能够影响我们与他人的互动。通过我们的外貌，言行举止和谈吐，让人们概括出自己的个性、思想、道德、风格和能力。一个令人震惊的形象会影响你的职业发展和社交关系。另一方面，一个出色的RP正面影响我们的形象，提高了社交场合中的信心和自尊。

第二段：培养良好的外在形象

外在形象是个人RP的一部分，包括穿着、姿态和肢体语言。一般的说，在社交、职业场合中，我们要保持干净、友好的形象。在这种情况下，我们应该选择适合自己的衣服，注意形象的外在细节。此外，我们还应该注意肢体语言，比如眼神接触和微笑，这样可以让我们看起来更加有趣和有影响力。

第三段：言行举止的影响力

言行举止是除了外在形象之外最重要的一部分RP□说话方式、交流技巧和良好的礼仪，这些都非常关键。在社交场合中，我们应该注意我们的谈吐，做到条理清晰、方便理解。避免过度自信和自负。同样，在职业场合中，我们应该遵循职业

规范和礼仪，做到细致周全，避免不必要的疏忽。

第四段：提高自身素养

第五段：个人RP的总结

总结而言，个人形象的重要性不言而喻。我们应该维系我们的RP□注重外在形象、言行举止等细节，从而提高我们在社交和职业场合中的影响力，让我们的形象不断受到别人的认可，从而通过个人RP的提升进一步推动我们的生活和事业的取得成功□RP对我们每个人都至关重要，珍惜它，从中寻求自我提升，继续在我们的旅程中前进。

心得体会和总结哪个该多写篇五

英雄联盟无双剑姬出装：

英雄联盟无双剑姬上单出装：

英雄联盟无双剑姬的出装：

鞋子 水银鞋忍者足具看对面阵容选择 控制 法师多就选水银物理伤害多就忍者鞋 上单出灯笼 冰锤 玛莫提乌斯之噬 不用太早出 先出那个小件就够了 春哥必出 剩下一件出黑切还是暴击剑随你 大神装如果追求输出可以卖掉灯笼出提亚马特那个象斧头一样的 有aoe溅射伤害 如果追求生存出兰顿 毕竟你要切adc 出个兰顿可以防止被放风筝。

英雄联盟无双剑姬怎样出装。要详细点的：

详细点?需要多详细?好吧那就给lz多写点。。。 主要是看你是走哪路，什么路线，队伍搭配等等。。。 基本上剑姬是单上或者打野，队伍位置是半肉半dps的突进位置。。。 如果你的看法和我一样，那么出装就可以参考一下我的。。。 首

先列给阁下剑姬可能会用到的各种装备，然后在根据情况选择。。。 首先是比较常用的。。。 2级鞋(水银还是护甲看对面) 智慧末刃(为了特效，这样你的平砍/r伤害就比较可观了) 灯笼(一定farm能力，免费眼，护甲。。。) 残暴之力(-cd以及物穿，关键是他的价格很助于建立优势以及用于过渡) 冰锤(剑姬真的米有控制。。。开了喷泉q然后被控然后仍然追不到你会觉得相当尴尬) 马莫提斯(活下来是王道。。。有魔抗还有伤害)。。。 狂徒(如果你真的觉得你存活时间是在短暂) 粪叉(配合各种其他装备，附带一定护甲) 复活甲(双抗以及诱人的春哥。。。) 自然(这个装备提供的魔抗其实是浮云。。。可以理解为额外奖励，看中他的是移动速度) 然后是偶尔可能出的。。。 黑切(恩，主要是因为r能叠。。。娱乐用) 反伤(对面物理实在让你头疼了。。。) 水银系带(对面控实在让你蛋疼了。。。) 其他的装备也可出，不过个人认为都纯属娱乐的。。

好了，现在来分情况考虑你应该怎么出装。。。 出门，1布甲5红是大多数情况的万精油出门。。。 前期顺风情况 对面ap多，可选的就是饮魔刃(后期转马莫提斯)，智慧末刃。因为是顺风，所以优先选择这两个带一定dps的。。。大体原则是，对面属于瞬间爆发那就饮魔刃，你的输出环境不是太恶劣就智慧末刃。 对面ad多，可选的就是灯笼 残暴之力 净蚀(后期转冰锤)。理由同上，既然顺风当然要出一定的dps保证自己的压制力。。。

选择原则就是，净蚀冰锤基本后期属于撑血转粪叉的，灯笼带一定护甲以及吸血/线上持续能力，残暴之力个人觉得有点不稳妥除非优势确实比较大且你确认短时间内(你憋半个大件的时间)他仍然起不来 adap都多= =||那么选择其实很中性话，主要是看和你对线的以及对面游走gank的属于什么，然后中期再补别的。比如你对线的是4阿哥这种纯物理外加磨血爆发型，对面还有个瞎子游走，那么就选择净蚀或者灯笼。如果和你对线的是类似兰博这种对面还有个打野木木，我想

智慧末刃要靠谱一点。 前期逆风。 都逆风了还有什么好说的。。。补2级鞋子然后工资装呗。。。

中期。 这时候基本上是gank游走/全屏抓人最火热的时期。所以装备的选择也要有所应对。首先当然是把你前期出过的小件转换成大件。比如净蚀冰锤，或者饮魔刃马莫提斯，等等。然后根据场上形势选择。当然这种选择跟逆风时需要做的选择一样。 如果你觉得你硬度可以但是dps不足(找对时机上去，大概吃几个技能，偶尔顶几下塔，但是杀不掉人)，那么就补1个dps装。这玩意自己慎重。。。比如你有冰锤就来个粪叉，有饮魔刃就补成马莫提斯，如果有马莫提斯就补个智慧末刃，或者有智慧末刃那就补个冰锤，等等。

如果觉得不够硬，那么就看看，被各种耗死磨死不小心失误就死或者上来就被盯死，那就补撑血装;被各种控制各种击飞各种减速，尝试魔抗甚至水银系带;活生生被a死或者经常被小兵打很多血被防卫搭a死的话，补甲;妖姬 狐狸 火男 蛇女什么的把你各种秒，补魔抗。。。

后期，仍然是在几个核心装备间查缺补漏，如果实在是没有补的，就去选择补dps□□□ 恩，这么说，可能有点乱，那么进入举例说明阶段= =|| 阵容是，你上单，对面上单猴子 打野木木 中单火男 下面众星辅ez□ 那么，1布甲5红出门。各种补刀各种耗，3级你被猴子耗残了，4级他越塔杀你失败，反杀非一血，你残血回家。。。 这时候你在上路是具有一定优势的，但是由于时间尚早，猴子还没发力，那么回家补眼，草鞋，红，出门 然后你运气很好，你方打野来gank□在杀一次猴子，这时候你6猴子5，中间火男比较垃圾但是下路ez表现出众。那么，按照前期顺风分类，对面ap多(多少是一回事，牛不牛是另一回事。出了猴子对面阵容基本都有ap伤害- -)的分类法则，加上对面控制--火男比较垃圾，无高强爆发等等缘由。回家补水银鞋，智慧末刃配件。 继续出来，一番补兵猴子6了，激动的eqr你，没死。你激动的追之，到塔下，

对面安木木赶到，你死猴子残血逃生□□□ok你跟猴子回到一个起跑线了。可以的话继续补末刃配件。 这时候你发现你的下路水深火热，中间也来帮你gank过几次。对面火男你发现就是个2b□ok□补完智慧末刃。。。。 你推了上面外塔，爆发了一两次小团，你发现你是被集火目标，很容易被秒，上去秒人然后回不来，被2个人夹击追死等等。然后补净蚀冰锤，你会发现大有改进。 你被杀了几次，被ez从上面追到下面最终追死几次，然后发现拼不过他□ok□粪叉就是你的目标，有甲有伤害。