

2023年学校健康工作计划的通知(模板7篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。什么样的计划才是有效的呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

学校健康工作计划的通知篇一

为了认真贯彻《学校卫生工作条例》，积极开展各种形式的健康教育活动，加强学生健康知识教育，培养学生良好的卫生行为习惯，搞好学校的卫生保健工作，提高学生的健康水平，加强对传染病、常见病的预防和防治，切实做好学生的防近防病工作，特制订学校卫生工作计划。

一、贯彻落实《学校卫生工作条例》

《学校卫生工作条例》是学校卫生工作的主要依据，学校须按《条例》规定，把学校卫生工作纳入学校工作计划，有专人分管建立组织，制定规划制度加强管理，使《条例》各项规定在学校中进一步得到落实。

二、开展好健康教育。

(1) 学校健康教育领导小组由卫生工作分管领导具体负责，保障健康教育时间（课时）到位、宣传教育措施到位、教师及教案到位、日常工作组织到位。

1 生习惯。引导孩子吃粗细搭配的多种食物，富含蛋白质的食物如鱼、禽、蛋、肉应该丰富些，奶类及豆类应该充足些，并应避免偏食、挑食等不良习惯。引导孩子饮用清淡而充足的饮料，控制含糖饮料和糖果的摄入，养成少吃零食的习惯。引导孩子远离烟酒，认识到抽烟对自己、对他人创造的危害。

引导孩子养成良好的用眼习惯，保护视力。五是抓好每学期至少一次学生健康教育考试，确保学掌握基本的健康教育知识和技能。宣传普及口腔卫生保健知识。

(3) 开设心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(4) 利用晨会活动，班队活动，提高学生预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病、流行性感、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解非传染性慢性病的危害与预防。

(5) 通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。

三．着力搞好环境卫生和个人卫生。

(1) 建立健全学校爱国卫生组织机构，制定切实可行的计划与措施。

(2) 在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均达到标准。在软件上，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备。

(4) 学生个人卫生做到头发整洁、无异味；指甲勤剪；面、耳、颈干净；衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间。

(5) 组织校园、教室、办公室清洁中、消毒等工作。(6) 在媒体宣传上，通过校园广播把讲卫生爱劳动活动的成果及时宣传给每个班级，并对不文明不卫生的行为和做法适时进

行曝光，通过对正反两个方面的报道和宣传，促进广大师生文明卫生习惯的形成，从而达到全体师生健康卫生素质的整体提高。

(7) 开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天检查，当日整改。检查结果公布。学生每周开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识活动。建设一个环境整洁、优美的校园。

四. 做好疾病的预防工作。

(1) 建立健全小学生体质健康制度，分析体检数据，做好统计报表。

(2) 做好常见病如糖尿病、高血压等慢性病的防治工作，鼓励师生适量运动，远离烟酒，学习心理平衡知识与技能，达到预防疾病的目的，以取得好的效果。

(3) 加强学生视力保护工作。每学期第二周为“防近周”，检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，保证教室有良好的采光和照明。

(4) 做好传染病控制工作。积极配合疾病控制中心抓

3 好传染病监测控制，做好每日的晨检记录。严防烈性传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向市疾控中心和上级主管部门报告，以便及时控制疫情的发生。

(5) 学校按照要求开展校园的“消杀灭”环境综合整治。

五、搞好创卫宣传工作

(1) 体宣传上，通过校园广播把创卫活动的成果及时宣传给每个班级，并对不文明不卫生的行为和做法适时进行曝光，

通过对正反两个方面的报道和宣传，促进广大师生文明卫生习惯的形成，从而达到全体师生健康卫生素质的整体提高。

(2) 宣传栏、黑板报、健康宣传手册，健康讲座对广大师生进行宣传，通过卫健康知识进课堂和宣传小分队的巡回宣传、举办创卫知识竞赛和创卫成果图片展等多种形式，进行大张旗鼓的宣传，使创卫的目标、内容、责任人人皆知，努力提高广大师生的创卫意识，真正形成人人关心创卫，人人支持创卫，人人参与创卫的良好共创氛围。

(3) 班级创卫工作亮点的宣传报道。重点要宣传好其中比较突出的成功经验和富有特色的做法，推广这些好的做法和经验，使之成为各班级学习和借鉴的方式方法，从而达到推进全部创卫工作向纵深发展的目的。

(4) 典型的宣传。集中宣传报道一批先进典型，对这些先进事迹和成功经验进行深入挖掘，认真总结，大力宣传，全面推广。同时，也要对一些不文明行为和工作不力的反面典型进行曝光。宣传先进，营造氛围，做好舆论监督，促进存在问题的有效解决。

(5) 做好创卫汇编宣传篇和创卫知识竞赛的准备工作。对汇编所需的新闻稿件、简报、电视专题、信息等资料进行收集和整理，力求完整。对创卫知识竞赛的试题准备、4 人员选定、竞赛安排等项工作进行精心的准备，确保竞赛活动收到预期的宣传效果。

(6) 校讯通每月宣传创卫知识，各年级开展“创卫小卫士”等评比活动。

六、做好食品配送工作

(1) 认真贯彻上级主管部门有关学校食品卫生工作的法规、政策和工作要求、确保学校食品安全工作有布置、有落实，

并及时反馈情况。

(2) 建立和健全食品卫生安全工作责任制、责任追究制度和各项规章制度，配备相应的食品卫生安全管理机构和人员，对学校食堂从业人员进行营养膳食、食品安全培训。

(3) 配合卫生监督部门开展学校食品卫生量化分级考核。

(4) 实施“食品配送制度”

(5) 加大食品安全设施投入，改善食品环境，降低食品安全风险系数。

(6) 开展学校食品卫生专何时，积极配合卫生、工商等部门做好专项整治工作，对发现的安全隐患及时整改，防止学校饮食饮水中毒事件发生。

七、具体活动安排： 3月份：

1、制定学校健康教育工作计划。

2、出好第一期健康卫生知识版报。

3、“预防春季流感”宣传活动

4、进行第一次学生个人卫生检查。

5、评选3月份“创卫积极分子” 4月份：

1、“预防肝炎” 宣传活动。

2、出好第二期健康教育知识版报。

3、组织一次小学生心理健康教育讲座。

4、进行第二次学生个人卫生检查。

5、评选4月份“创卫积极分子” 5月份：

1、开展“5.15”补碘日活动。

2、开展“5.20”营养日活动。

3、组织“5.31”世界无烟日活动

4、全校学生进行一次卫生知识测试。

5、评选5月份“创卫积极分子”

6、“预防近视，保护眼睛” 讲座、征文、手抄报、班

6月份：

1、“6.5”世界环保日广播宣传活动。

2、“6.6爱眼日”眼保健操比赛。

3、开展禁毒宣传

3、评选6月份“创卫积极分子”

4、评选“优秀卫生干部” 9月份：

1、制定学校健康教育工作计划。

2、“防近周”宣传活动。

3□“

9、20”爱牙日宣传健康教育。

- 4、第一次个人卫生检查。
- 5、评选9月份“创卫积极分子” 10月份：
 - 1、“灭四害”爱国卫生月专题宣传活动。
 - 2、预防秋季肠道疾病知识小广播。
 - 3、组织学生体检，统计、分析各种数据。
 - 4、评选10月份“创卫积极分子”
- 6 队主题活动。
- 11月份：
 - 1、开展吸烟有害专题活动。
 - 2、第二次个人卫生检查。
- 3、评选11月份“创卫积极分子” 12月份：
 - 1、“艾滋病日”宣传活动
 - 2、防寒保暖健康教育小广播。
 - 3、完成学校各种卫生资料，迎接检查。
 - 4、评选12月份“创卫积极分子” 元月份
 - 1、撰写年终卫生工作总结。

彭州市实验小学 2015年2月5日

学校健康工作计划的通知篇二

- 1、认真学习《小学生健康教育大纲》及关于健康教育的见容，明确目标，端正思想，重视小学生的健康教育。
- 2、认真计划，认真备课，认真上课，认真执行课程计划。以大纲为指导，以计划为中心，以备课为前提，以上课为抓手，各年级认真开足健康教育课，认真严格执行小学教学课程计划。
- 3、认真钻研五年级学生的身心特点和实际情况，做到既备课，又备人。
- 4、重视个人卫生、疾病预防、生命教育和环境教育。

通过本学期的学习，让学生认识基本的营养平衡以及体育锻炼的运动和饮食卫生，学习常见病的预防。能正确认识自己，培养良好的性格，保持健康的心理状态。

- 1、教学中运用多种教学手段，因材施教，如录像、投影、挂图、模型表演等激发学生的学习兴趣，指导学生进行实际操作训练，巩固教学效果，促进能力的培养。
- 2、通过各种形式进行健康知识、卫生常识的'宣传，为学生创造一个优美健康的生活环境。利用各种检查、竞赛促使学生行为习惯的形成。
- 3、联系实际结合课本内容对学生进行心理健康教育，促进同学们提高社会适应能力，突发事件的应变能力。
- 4、利用家长学校、个别谈心、父母问卷、家访等形式，了解学生在家中的生活学习情况，家庭与学校共同培养学生的健康行为。

学校健康工作计划的通知篇三

20xx年春季学期，是特殊的、是值得被载入史册时刻。一场疫情过后，我们倍加珍惜身体健康，一个健康的身体比什么都重要。按照疫情防控要求，结合卫生保健工作计划制定健康宣传教育工作计划如下：

教师和孩子共同完成绘本阅读

教师对幼儿进行《疫情防控知识》讲解

我园通过各种活动向幼儿传授健康教育知识，增强幼儿自我保健意识。为了加强幼儿对卫生知识的了解，对常见病的预防，我们教师组织学习，然后对幼儿进行卫生知识宣传，坚持预防为主方针。

1. 把好新生体检关，做到入园幼儿健康合格率为100%。
 2. 上好卫生、健康教育课。
 3. 加大卫生、健康知识宣传力度。组织各种健康教育活动，健康教育内容包括：膳食营养、心理健康、疾病预防、儿童安全、良好行为习惯等。帮助幼儿远离疾病、告别陋习，从小培养良好的生活卫生习惯。
 4. 以多种形式如宣传栏、广播、电视、讲座、led显示等向家长宣传卫生健康知识。
 5. 通过国旗下讲话、电视、上课等多种新式，开展丰富多彩的卫生、健康教育宣传活动，如：9月20日是爱牙日、11月第一周全国食品卫生宣传周等宣传活动。
1. 上好健康教育课：教师认真备课，写好教案，不同年级组开展的健康教学活动应根据主题和不同年龄阶段幼儿的特点，

实施。

2. 开展健康知识宣传活动。充分利用家园联系栏、幼儿园宣传栏、健康教育简报等形式向家长、幼儿宣传卫生保健知识、疾病预防知识，提高大家的健康及防病意识。组织全体教师学习传染病预防知识、体弱儿的规范管理、手足口病相关知识等，规范幼儿园卫生，健康教育工作充分利用各种节日。

3. 规范户外活动及体育锻炼管理。体育锻炼是增强幼儿体质，促进幼儿生长发育最有效的方法。我们将严格遵守《幼儿园教育纲要》要求，保证幼儿每天有两个小时的户外体育活动。

学校健康工作计划的通知篇四

为了认真落实《七里河区“五园”特色学校创建工作实施方案的通知》精神，进一步提高学校教育管理的水平，把创建“健康校园”作为构建和谐教育的综合目标，努力办人民满意的教育。现结合我校实际情况，制定“健康校园”创建工作计划，具体做到思想上重视，组织上保证，教育上创新，经费上保障，活动中落实，努力使学校达到“健康校园”建设标准，把我校建设成为名副其实的“健康校园”。

以“三个代表”重要思想为行动指南，坚持“以人为本，健康第一”的育人目标，不断弘扬奉献、人道、扶危济困精神。根据《上海市建设健康城市三年行动计划》的有关要求，为全面、有序地推动我区“健康校园”建设工作的开展，进一步提高广大师生的健康水平，结合学校工作实际，特制定本计划。

积极推进学校环境卫生和食品卫生工作，鼓励学生积极参与体育锻炼，提高学生心理健康水平，达到“健康校园”的标准，创建“上海市健康校园”。

1、建立和完善学校保障机制

(1) 建立学校创建健康校园领导小组，对开展健康校园创建工作实施有效管理。

(2) 制定学校健康校园三年的行动计划和年度达成目标。

(3) 制定并完善相应的规章制度。

(4) 加强健康校园管理队伍建设，制定、执行培训计划。保健教师和学校医务人员参加职业培训，加强青年体育教师的培养工作。

(5) 对学校健康校园创建工作进行阶段性有关指标抽查、年度指标达成度考核和创建工作完成自查。

(6) 及时沟通健康校园创建工作信息，加强健康校园创建工作宣传力度，出好宣传板报。

2、重视学生的健康技能教育

(1) 根据上级部门制定的学生健康教育大纲和《南汇区学校健康教育实施意见》，结合本校实际，编写健康教育校本课程教材，学校健康教育课开课率达到100%，学生健康基本知识普及率达到100%。

(2) 组织学生开展各类有益的健康宣传等实践活动，促进学生健康技能的形成。

3、加强学校的食堂卫生工作

(1) 完成学校食堂达标建设工作。

(2) 加强学校食堂卫生工作的管理。学校食堂卫生等级达b级，防止集体性食物中毒事件的发生。

(3) 进一步贯彻落实《学校食堂与学生集体用餐卫生管理规定》，健全学校食堂卫生管理的各项规章制度，并按照规定制度进行常态长效管理。

(4) 建立食品卫生安全管理工作督查队伍。成立区学校食品卫生安全管理督查小组，加强对食品卫生安全工作的督查。

4、开展学校健康服务工作

(1) 教育、卫生密切配合，认真做好学生健康体检工作，定期进行学生健康体检，学生健康体质受检率达100%。

(2) 做好学生常见病和突发病的预防保健工作，做好每年度贫血等常见病的抽查及龋齿防治工作。

(3) 进一步加强学生传染病的防治工作，建立分合学生传染病的防治体系，严格执行传染病立即报告、隔离、跟踪调查等一系列制度。

学校健康工作计划的通知篇五

中午：鸡蛋一个(可以吃茶鸡蛋哦)，黄瓜凉菜一份

晚上：黄瓜一、两根or黄瓜凉菜一份

从第二周开始可以吃别的东西了，你就可以吃一些水煮或是清蒸的肉类还有青菜，但是不要放油。下午四点以后，只能吃鸡蛋和黄瓜。

无油蔬菜汤的制作——这些营养成分多多的蔬菜汤看着就想流口水啦，还有减肥功效，还等什么呢。

可以喝豆浆和牛奶，建议早上喝，还可以吃一些水果，香蕉除外！

以鸡蛋为主，每日三餐以鸡蛋为主食，配以青菜及水果，少量烤面包及咖啡饮料，一个星期可以减肥5kg哦！

减肥原理：鸡蛋黄中含有卵磷脂是一种乳化剂，可使脂肪胆固醇乳化成极小颗粒，从血管排除后为机体所利用。鸡蛋还可以使血液中的高密度脂蛋白增高可保护血管防止硬化。

由此看来鸡蛋减肥法是有科学根据的，通过实践也是行之有效的一种实用的减肥法。当体重达到标准后，再使摄入热量与热量消耗平衡，就可以使减肥效果持久。

食用规则：鸡蛋第一天量不限制，以后每日食三个，倘若胆固醇高者可只食用蛋白，蛋白以豆腐代替亦可，此方法可做两周有效。每周5kg两周共10kg□两周后不用再继续。

学校健康工作计划的通知篇六

学校卫生工作的对象是正处在迅速生长发育过程中的青少年一代，而学生是处在长知识、长身体的时期，他们的学习、劳动、体育锻炼、生活等卫生问题都直接关系到他的生长发育和身心健康，关系到他们成年后的体质，甚至关系到整个民族的兴衰。为了搞好学校卫生工作，根据本校的工作指导思想及工作实际，特制订如下计划：

一、工作目标：

二、具体措施：

1、踏踏实实做好每项工作，收集整理好过程资料，以备档；

学校健康工作计划的通知篇七

为了进一步做好学校心理健康教育工作，提高全体学生的学习、生活、人际交往和社会适应性等方面的心理素质，更好

地促进学生健康成长，为学生可持续发展打下良好的心理基础，特结合我校实际，制定我校心理健康教育实施计划如下：

1、面向全体学生，根据学生心理发展的年龄特点和心理需求以及学生的实际情况有针对性地开展心理健康教育，如：帮助学生培养正确的学习观念；了解自己，学会克服青春期烦恼；加强认识自我，客观评价自己，积极与同学、老师和家长进行有效沟通；培养对挫折的耐受力等。从而培养学生健全的人格和良好的个性心理品质。

2、注重个别差异，在教育中要根据学生的实际心理发展水平进行教育，使学生的独特性，创造性得到积极发展。

建立学生心理档案，对少数有心理困扰和心理障碍的学生，给予科学有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，调节自我，提高心理健康水平，增强发展自我的能力。

积极利用校园广播，板报，宣传栏等形式，广泛宣传普及心理健康知识，培养学生的心理健康意识，从而营造积极，健康，向上的校园文化氛围和心理健康教育环境。

加强家校联系，优化家庭教育环境。

三月：制定心理健康工作计划，心理健康知识宣传。

四月：建立学生心理健康档案，出好心理健康专题板报。

五月：初三学生中考考前心理调适。

六月：各类资料整理、归档。