

大学生学业规划大赛学业规划书 大学生 学业规划大赛策划书(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生学业规划大赛学业规划书篇一

调查显示：在高校大学生群体中有不少人存在着学习兴趣不浓，人生目标不明确，缺乏职业规划意识。同时也有一部分同学拥有自己的远见，却没有展示自我的平台。然而对于这个就业压力日增不减的社会来说，各行各业对人才素质的要求已越来越高。作为一名大学生，如果不能从根本上提高自身的综合素质，有预见性地、科学地规划自己的学习生涯和职业生 涯，很难在社会中立足，让自己的才华得到发挥与展现。为了能够更好地帮助广大同学树立正确的人生观、学习观、成才观，确立正确的奋斗目标，同时也提高同学们的创业、择业、就业能力。我们精心策划了此次“规划未来，成就梦想”法学院首届职业生 涯规划大赛。

- 1、帮助广大同学明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力，树立和提高职业规划的意识和能力。
 - 2、提高同学们制作自荐书及参加职场应聘的技巧和能力。
 - 3、创建一种学校和社会相结合的互动模式，给广大同学提供认识社会，认识职场的机会。
 - 4、丰富同学们的课余生活，提供实践、交流和学习的平台。
- 培养规划理念，实现心中梦想

广东省广州华立学院青年创业者协会

1、参与对象：华立学院全体学生

2、参与方式：个人或者是团

大学生学业规划大赛学业规划书篇二

古语有云：“凡事预则立，不预则废。”面对日益严峻的就业压力，大学生应该尽早地进行大学生职业生涯规划，规划好大学四年的学习、生活、工作，合理的安排大学四年时间，避免学习的盲目性和被动性，并确定职业发展方向和实施策略，使大学生在大学期间和以后的人生发展道路中少走弯路。

本次赛事旨在引导大学生以科学的态度规划自己的职业生涯，使职业规划理念深入人心，激发大学生的学习热情和学习动力，进而提高我校学生的就业竞争力，赢在职场的起跑线上。本次大赛由楚雄师范学院团学工作部主办，政管系团总支、政管系大学生艺术团、雁岭广播站承办，将配套举办相关的讲座、论坛等系列活动，邀请优秀学生对参赛选手进行指导，力图以我们最大的努力帮助选手规划好自己的人生。同时，以此项活动为契机，形成适合我校就业指导工作体系和特色，促进学风建设，推动我校大学生就业指导工作的进一步发展。

激扬青春，放飞蓝色梦想

憧憬未来，规划职业人生

(1) 10月17日，团总支成立小组，确定分组情况，明确各组、个人职责和分工。

(2) 10月17日至10月25日，赛前宣传动员。

(3) 10月25日至11月2日，大赛报名阶段。

(4) 10月22日，开赛

(5) 10月24日，职业生涯规划大赛指导培训讲座。

(6) 10月26日至27日，提交初赛作品。

(6) 10月28日至31日，评委评议作品，确定进入复赛的参赛选手。

(7) 11月1日，公布进入复赛选手名单及有关选手海报。

(8) 11月2日至11月6日，回收复赛作品。

(9) 11月7日，复赛现场，评委评议作品，确定进入决赛的参赛选手并公布名单。

(10) 11月11日至11月14日，回收决赛作品。

(11) 11月17日，决赛晚会、定出名次。

? 各系(院)报名：各系院发放关于举办职业生涯规划大赛的通知，各系(院)报送大赛组委员5名优秀选手。

? 自由报名：新校区食堂门口报名点，定期派负责小组值班发放报名表。(见附录一)

1、职业生涯规划大赛指导培训讲座

(1) 时间：10月24日

(2) 地点：明德楼

(3) 讲授内容：特邀请有关专家就职业生涯规划大赛作品撰写方法以及历年优秀作品点评。

(4)活动目的：使参赛选手接受有效而有培训指导，针对自身的优势及不足，及时作出适当地调整，对比赛作品进行修改及完善，从而从容应对决赛。

1、初赛

时间：11月1日

第一阶段：各系(院)团总支，并成立小组收集作品，交予系(院)团总支进行评选、选出优秀作品5个，交予主办负责人。还要把电子稿的形式发到指定邮箱。

第二阶段：收集各系(院)优秀作品、再评比作品(邀请指导老师与专业老师共同评审)并决定进入复赛的名单(30人)。

2、复赛

时间：11月7日

地点;明德楼

复赛方式：

阶段一、挑选书面作品大赛阶段选手30名选手进入复赛。同时进行第二轮书面作品大赛阶段得分30名选手重新修改和完善自己作品。

阶段二、30名选手修改作品后提交经评委老师评，并且准备5分钟以内的才艺表演。通过表演给予加分、选出进入复赛取前10名进入决赛。

大学生学业规划大赛学业规划书篇三

大学毕业就意味着就业，虽然离毕业还有一段时间，但是对

就业的准备与打算是非常重要的。俗话说，欲行千里，先立其志。根据自己的实力、兴趣和具体的社会、家庭实际情况实实在在的做出一些科学的计划。有了计划以后自己会一直努力地向这些计划奋斗，踏踏实实的让计划实现。

以“职业生涯规划”为主题的演讲比赛

1、 引导广大学生正确全面认识自我，合理确定奋斗目标，科学规划成才方案。

2、 帮助广大同学明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力，树立和提高职业规划的意识和能力。

3、 丰富同学们的课余时间，提供交流和学习的平台。

1、 任课老师曾书记做主要评委。

2、 其他班干部等做辅助评委(4位)

1、 每位同学都要求必须上台演讲，演讲的主题要紧扣。

2、 内容充实，积极向上，立意明确、新颖，文字优美。

3、 表述清楚，语言流畅，声情并茂，声音洪亮，普通话标准流利。

4、 服装整洁，仪表端庄，时间限制，每位同学有3-5分钟左右时间。

1、 主持人开场白。

2、 参赛者按学号顺序分两批进行。

3、 老师点评。

分演讲内容、语言表达、形象风度、综合印象四部分对演讲选手进行评分。满分为100分。

1、演讲内容：40分。要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、深刻，格调积极向上，语言自然流畅，富有真情实感。

2、语言表达：30分。要求脱稿演讲，声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅，激情昂扬。讲究演讲技巧，动作恰当。

3、形象风度：20分。要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神风貌；上下场致意，答谢。

4、综合印象：10分。由评委根据演讲选手的临场表现作出综合演讲素质的评价。

大学生学业规划大赛学业规划书篇四

个人特征：

我的性格是外向型的，成长过程中遇到很多好朋友，我变得开朗活泼，爱聊天，因为来自农村，淳朴的民风让我从小就懂得待人真诚、宽容，养成了随和的性格。也因为这让我的朋友圈子越来越大，锻炼了我的交际能力不错、让我善于沟通。我的兴趣爱好广泛，喜欢热闹的气氛。

1优点：(1)乐观、交际能力好、善于沟通

(2)对自己要做的事情充满热情，有耐心，有责任心

(3)积极进取，集体意识较强

(4)有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，有奉献精神

(5) 做事细心

2缺点：(1) 惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散

(2) 优柔寡断，意志不够坚定

3职业兴趣测评

使用《职业兴趣测评》探索了我的职业兴趣。根据职业兴趣测评的结果，职业兴趣如下：

自我测评的结果[rse]实用型(r)社会型(s)企业型(e) 职业测评的结果:esc,企业型(e)社会型(s)事物型(c)

4职业能力测评

自我测评的结果;eis

事业型(e)调研型(i)社会型(s)

职业测评的结果[sce

社会型(s)事业型(e)事物型(c)

职业能力探测小结：

参考《职业能力和通用能力测评》的结果，现在我的职业能力小结如下，做为未来发展的参考：

从个方面的测试我自己的爱好综合来看，我个人是比较适合从事企业型的工作的，二油气储运的技术和管理人员是我的首选。希望自己的努力和奋斗能够让自己早日实现自己的理想。

1. 家庭环境分析

2. 学校环境分析

高校是培养高级人才的摇篮，虽然我现在就读的钦州学院是广西省一所普通的大学，但我觉得钦州的学习氛围很不错，大多数同学在课余时间都会去图书馆、自习教室自习，这可以很好的带动我学习。另外，我认为教师是教学模式的直接实施者，我们的老师都是各门科的专业人才。具有丰富的教学资源，是经过严格挑选聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的专业基础的培养提供了条件。再者，学校为我们提供了丰富的学习资源，学校讲座较多，这为我们对社会人才的认识和自身能力的提升提供了一个广阔的平台。学校图书馆拥有丰富的文献信息资源，涵盖各门科类。我们可以从中汲取很多的养分。

3. 社会环境分析

我所在的城市钦州港正在发展建设当中，这为我们今后的就业发展提供了机会。

1. 职业去向：

“规划”尤其显示出了它日益重要的优先地位，而储运工程专业，就更显示出这个专业的不平凡。简单的讲，就市场需求而言，目前，储运工程专业的毕业生的就业形式比较乐观，供不应求的局面使得这个专业的毕业生在历年的人才交流会上都出现过用人单位争相“抢购”的局面。

2. 发展前景：

石油储运专业对口的就业单位有：中石化、中石油、中海油和所属的石油化工分公司、石化研究院、石化设计院、高等院校、大型跨国石油公司、现代物流管理部门、石油贸易公

司、航空油料公司、港口、军队及企业等单位。这个专业的高校在全国不超过七所，可偏偏现在能源对我们是如此的重要，学这个专业的毕业生有很强的垄断性。前几年，该专业毕业生非常紧俏，供需比例达1:1.5，2008年和2009年受金融危机的影响，石油化工行业受到了很大的冲击，毕业生的就业率略有下降，但由于石油在国民经济中的重要作用和地位，石油天然气储运管理部门等从事油气储运工程的规划、勘测设计、施工项目管理、生产运行管理和研究等领域都需要这方面的人才，可以说未来的就业形势仍然看好。

3. 工资待遇

福利待遇：一般会有社会保险。

分析

我的优势：善于向别人学习；待人友好，容易与人相处。

我的劣势：行事缺少稳定的计划和流程；对目标的韧性和坚持性不够。 我的机会：参加社团里的各种活动可以增强我的动手能力。

我面临的挑战：学历不高，限制了我的发展。

5. 个人职业选项：

油气储运工程技术人员和管理人员、考公务员、教师

原因：

首先油气储运工程技术人员和管理人员是我的专业所在，选择他们是理所当然的，我可以发挥自己的专业优势，学到的可以基本都用到。我相信相对其他的技术和管理人员来说，我可以有更多的专业知识。

再者，我会去考公务员，公务员的福利待遇都比较好，并且社会待遇要高于其他行业，工作稳定。况且公务员中有经济知识的不多，而我们在经济方面都有涉猎，我想这比较有优势。我来自农村，所以一开始我会准备去考乡镇公务员。

最后我会选择会考教师证之类的。我喜欢和小孩子在一起的感觉，无拘无束，而且我对小孩子比较有耐心，亲和力不错。况且教师目前待遇也不错，工作也稳定，有寒暑假。

短期目标：

大二：

学习：首先要学好专业知识，加强英语学习，多练习口语，定时做一些英语四级试卷，准备四级考试。然后准备计算机二级考试，在自己薄弱的环节多花时间，有空多做大一时一些计算机习题。尽量多关注新闻，了解市场动态。

工作：继续社团的工作，尽心尽责，尽量让大部分同学认同，充分锻炼自己的各方面能力。

大三：

工作：继续社团的工作。

大四：

学习：利用学校提供的条件，了解各公司的招人信息，强化求职技巧。认真完成毕业论文，顺利拿到学士学位证书。

工作：到企业去实习。

长期目标：

由技术人员做到管理人员，让自己的能力得到最好的发挥。

多培养一些自己的兴趣爱好，使自己的生活过得丰富多彩。

计划固然好，但有些时候计划会赶不上变化，所以在以后我会继续做些适当的改动，继续完善。而且更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

大学生学业规划大赛学业规划书篇五

组织单位：

主办单位：平职学院学工部

承办单位：平职学院机电工程系学生会

执行单位：平职学院机电工程系学生会学习部、组织部、纪保部

协助单位：机电工程系学生会其他各部

现代社会瞬息万变，生活在这个时代的每个人都要符合市场的需要。因此，高校的大学生也必须对自己的职业生涯有明确的目标，并且在能力和技术上做好充分的准备。

现在中国正有63所高校正在试点推行旨在提高学生综合素质的“大学生素质拓展计划”，其中大学生职业生涯策划（职业导航）就是其中重要的内容，这对于中国的高校来说，是一件崭新的工作。中国的大学一般都设有“就业指导中心”，用来帮助即将毕业的学生找工作，但是我们没有专门为一入校的学生提供的职业生涯策划方面的服务。

大学生的年龄一般都在17~24岁之间，他们面临专业和职业的选择。这对于学生来说是一个重要的时期，他们需要得到辅导和帮助。如果他们能够在职业发展中找到正确的路径，就能够比较容易地找到合适的工作并且有更多的机会获得成功。从这个角度讲，这对于学生来说是非常有意义的。另一方面讲，如果每个学生都能找到满意的工作并且获得事业的成功，学校也能够从高质量的就业率中得到声誉的提升和价值的体现。因此，很多高校都建立了帮助学生开发能力、适应工作岗位需要的工作体系，许多高校都设有类似“职业生涯服务办公室”、“发展部”或“职业生涯中心”等机构。例如：在麦克马斯特大学的商学院就设有“职业服务中心”，他们负责管理mba合作项目和国际商业项目，并且同时提供全时工作和暑期工作等服务。该机构承诺用自身的技术和工具帮助学生做自我职业生涯管理，并提供工作机会来帮助学生实现自己的职业目标。这些服务对学生时非常有用的。

确的奋斗目标，同时也提高同学们的创业、择业、就业能力。

职业生涯的发展路径对于每一个学生来说都是一件非常重要的事情，每个大学都希望自己的学生有能力并且成功。职业生涯策划是一个鼓励学生努力学习，多了解自己职业的好方法。我们必须对这方面的服务给予更大的关注，以便能够使學生和学校都能获得更大的收益。

活动内容：

大学生职业生涯规划设计。

活动主题：

“传播规划理念、拓展职业空间、打造锦绣前程”。

活动形式：

就业类、创业类分组比赛。

- 1、帮助广大同学明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力，树立和提高职业规划的意识和能力。
- 2、提高同学们制作自荐书及参加职场应聘的技巧和能力。
- 3、创建一种学校和社会相结合的互动模式，给广大同学提供认识社会，认识职场的机会。
- 4、丰富同学们的课余时间，提供实践、交流和学习的平台。

活动意义：

为了消除在择业中出现的和心理疾病，不仅要学会自我心理调适，更要以积极的心态面对择业。大学生要看到不管怎样，职业是自己生活的新起点，全身心地投入其中才能使自己不断成长、发展，并得到充实、满足，从而实现人生的目的。有理想、有抱负的青年学生，应该怀着一腔热血，到祖国最需要的地方去建功立业、奉献青春。我国人事制度也正在进行着较大的改革，首次择业未成功或未能如愿，还可以有第二次、第三次甚至更多的择业机会。越来越开放的人事流动制度，将为毕业生提供更为广阔的就业前景。

活动对象：

平职学院机电工程系全体同学

活动时间：

20xx年10月23号。

活动地点：

二号楼308室。

以班级为单位由班长推举，各专业班长相互结合，最终确定代表本专业参加初赛名单。

参赛人员要求：

- 1、具有良好心理素质、兴趣、情趣、性格、意志、价值观。
- 2、普通话标准、声音洪亮、语气语调适当、重音节奏恰当。
- 3、能够全面客观的认识自己，摆正自己的心态。
- 4、最好形象气质好，着装打扮得体。
- 5、还必须具有一定才艺。充分体现此次活动主题
- 6、交课件、个人文档、电子演讲稿，如有辅导老师写上老师姓名

1、所有参赛成员必须服从大赛组委会的统一安排；

2、所有的设计方案手写和电子稿形式交于活动举办方，必须写明标题、专业、姓名、设计方案。

3、每位选手演讲完毕后由评委亮分，去掉最高最低分，取平均分

4、参赛选手不得抄袭他人作品，一经查处将取消其参赛资格。

1、评委会必须本着“公平、公正、公开”的原则进行评判。

2、比赛由相应的评委会进行评判。

3、按照统一的标准，使用百分制及统一的评分表格进行评分。

4、才艺展示可另行得分（最多10）

5、互动环节与观众互动。

1、比赛均采用书面评审、现场演示、现场答辩相结合评选，现场演示ppt演示加陈词，就业类陈述6分钟，答辩2分钟；创业类陈述8分钟；答辩2分钟。

2、评委在现场演示前对选手的作品进行评分，现场对现场演示、答辩打分。

3、计分办法：选手得分=作品分+现场展示分+答辩分

4、比赛顺序：现场抽签

由机电工程系学生会成员组成。