

2023年全国防灾减灾日活动心得体会 全 国防灾减灾日活动心得总结(优质5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

全国防灾减灾日活动心得体会篇一

每年5月12日是我国防灾减灾日。5月6日至12日为防灾减灾宣传周。我校根据上级文件精神，结合我校实际积极开展防灾减灾文化宣传教育和应急演练活动，大力推进防灾减灾知识和技能普及，深入开展灾害风险隐患排查整治，增强广大学生的防灾减灾意识和自救技能，提高学校综合防灾减灾能力。现将总结如下：

加强领导认真策划保证防灾减灾活动的顺利开展我校十分重视防灾减灾日的工作开展情况，根据上级精神我校安排专人负责，并结合本校实际情况认真制定具有针对性和操作性的防灾减灾日活动方案，做到主题明确，措施适当，方法正确，确保活动有人抓，不脱节。

广泛宣传学校开展防灾减灾日工作：

(1)5月6日，在教学楼悬挂横幅认识地震风险，掌握减灾技能，营造防灾减灾活动的浓厚氛围。

(2)5月6日下午第三节课，各班围绕认识地震风险，掌握减灾技能为主题，开展防灾减灾主题班会活动，深入浅出地宣传防灾减灾有关知识。

(3)各班出一期以认识地震风险，掌握减灾技能为主题的防灾

减灾黑板报。

(4)5月8日，由蔡艳美分管副校长进行主题为《识别灾害风险，掌握减灾技能》的防灾减灾教育专题会议。

(5)5月8日早操后，利用校园广播宣传防灾减灾工作安排。

(6)5月10日上午早读后扎实开展了防灾减灾应急避险演练。演练后对演练的情况进行总结。指导学生正确的逃生方法。

(7)开展校园安全隐患排查和整改。5月10日，由学校安全小组相关人员对学校的教室、厕所、围墙以及校园周边环境进行一次全面检查，发现隐患及时整改，防患于未然。

防灾减灾工作不是一时一刻一朝一夕之事，我们将认真总结经验总结，建立健全防灾减灾宣传教育长效机制，全面提高学校防灾减灾能力和学生的避灾自救能力，确保师生生命和学校财产安全。

全国防灾减灾日活动心得体会篇二

俗话说：水火无情。为了更好地防止火灾事故发生，我们一定要熟知并记住以下经常会用到的消防知识，以便及时采取有效措施：

一、最为大家熟悉的火警求救电话119。一旦你发现火情，请先拨打119。通话时一定要留下火灾详细地址、报警人的姓名和电话。

三、夏季来临时，尤其是夜晚，人们常常会用一些烟火驱赶蚊虫，这时我们就要格外注意防火安全了，不然就会在我们不经意间引发火灾。

五、不得将灯泡挂在木质的家具、门、柜或硬纸板上，也不

得将灯泡嵌在天花板或顶棚里。

六、要经常检查电器电路的安全性能，及时更换老化的电器。

防火防灾，从我做起，让火灾远离我们的家园。我坚信，只要大家共同努力，就一定能够杜绝火灾的发生，我们的生活就会更安全、更和谐、更幸福。

全国防灾减灾日活动心得体会篇三

现在我要告诉你们怎样防震减灾，如果地震来了，要怎样躲避？还要提前知道地震到来。首先，如果地震来了，我们要怎样躲避？我有5种可能：

- 1、如果在教室里，一定要听从老师的指挥，躲在课桌底下，注意保护头部。
- 2、如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。
- 3、如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调等悬挂物，用东西保护头部，听从指挥员撤离现场。
- 4、如果在商场发生地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物体。
- 5、如果在公共汽车里发生地震，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。其次，就是要提前知道地震到来。如果地震来之前，马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞；蜜蜂会惊飞；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，会到处窜跑；老鼠们会急急忙忙地搬家。如果发现这种情况，要及时向地震局报告，以防在先，及早撤离。让我们记住这些防震减灾的知识，并且好好练习，让灾难远离我们，让我们这个世界永远平安、幸福！

全国防灾减灾日活动心得体会篇四

今年5月12日是我国第一--防灾减灾日。我园根据通知要求，结合本园实际，认真组织开展活动。

首先，彻底细致地进行了一次安全隐患排查。对幼儿园的周边环境、园舍、器械、安全设备、消毒防蝇工具、大中型玩具等都进行了全面的检修、配置，确保安全无虞。

二、系统地组织了一次防震防火疏散演练。有效地提高了老师和孩子们应对自然灾害突发事件的能力。

三、利用主题活动、办宣传栏、展示图片等形式，对孩子们进行了一次别开生面的安全知识教育和爱心教育。

四、以《给灾区小朋友送温暖》的游戏活动，让幼儿切身体验了分享的快乐，理解了感恩和互助。

这一系列的活动，对孩子们的触动很大。让他们在了解安全自护的同时，更培植了爱心，懂得了感恩。

全国防灾减灾日活动心得体会篇五

领导高度重视是演练成功的保障。本次应急疏散演练，学校领导高度重视，成立了以校长为组长的演练领导组，制定了比较完善的《安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向师生讲解预案内容，让师生熟悉演练程序。

二、筹划缜密，演练预案安全可行

在方案中就演练的时间、路线、内容、对象都作了具体的说明。对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，进一步明

确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到警报后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即迅速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，排好队有秩序地下楼，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应即将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各司其职，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、井然有序，演练效果良好

总指挥通过广播下达命令，在场教师指导学生有秩序地迅速避震及疏散。到达目的地，各班主任马上清点人数，向分管校长汇报。演练指挥小组坐阵统筹，驾驭全局。这次活动全部学生从教室撤离到操场只用了3分钟，演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生的安全意识，增进师生之间的患难真情，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标。

四、本次演练贴近真实，但与实战还有一定差距

演练中有的同学嘻嘻哈哈不够严肃：撤离教室时各楼层没有分楼层、按规定的延时撤离，所以人员比较集中，相当拥挤，容易发生挤倒、踩踏等事故。

总之，在这次的防震、疏散演练中，我校的师生都增强了这方面的认识。