

2023年面对困境演讲稿(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

面对困境演讲稿篇一

- 1、没有伟大的事业是不可能没有伟大的困难的。
- 2、对勇气的最大考验是愿意认输。
- 3、失败是什么？失败是走向更好的地方的第一步。
- 4、对于那些不从失败中吸取教训的人来说，成功之路是漫长的。
- 5、失败对我们有好处，我们要祝福灾难，我们是灾难之子。
- 6、所有的痛苦，请添加余味！痛苦一旦过去，就变得甜蜜。
- 7、苦难是人生的老师，通过苦难，才能得到欢乐。
- 8、我需要的是失败。它对我来说和成功一样重要。
- 9、奋斗是掌握的学校，挫折是通向真理的桥梁。
- 10、一次失败只能证明我们成功的决心是足够坚定的。
- 11、大多数人的失败始于怀疑自己是否有能力去做自己想做的事。

- 12、生活中成功的秘诀掌握在那些失败的人手中。
- 13、绳子可能被锯断，水可能从石头里滴下来。努力工作，聪明工作，坚持持久战。
- 14、人的智慧和自己对道路的明智选择，往往经过失败。
- 15、对于坚持不懈的人来说，是没有失败这回事的。
- 16、最困难的时候，就是离成功不远的时候。
- 17、最困难的时候是你离成功不远的时候。
- 18、天空中有乌云，但在乌云之上，总会有阳光照耀。
- 19、他总是一个失败的人，在遭受打击后灰心丧气。
- 20、只有那些永远躺在泥里的人才不会再掉进去。

面对困境演讲稿篇二

一名少年背着砂锅前行，不细心绳子断了，砂锅掉在地上摔碎了，少年头也不回，继续前行。

有人拦住少年问：“你不明白砂锅碎了吗？干嘛不看看？”

少年说：“已经碎了，回头又有有什么用？”说完继续赶路。

人生中，许多挫折和困难并不能像我们所期望的那样被克服。这时我们越想补偿、越不甘心，就越痛苦。况且碎了的砂锅不能回复到原先的样貌。与其止步不前，倒不如找到一个新的起点，重新开始，继续前行。

以往有一个体操运动员，在一次比赛中从单杠上摔了下来，从此瘫痪。她曾百次千次的想要站起来，都失败了。最终，

她决定放弃体操，重新拿起课本。最终。凭着她的毅力，她拿到了博士学位，又一次看到了人生的辉煌。

她放弃了体操，却没有放弃期望，她只是选择了一个新的起点，从“零”开始，重新奋斗。

一次心理测试中，一只饥饿的鳄鱼和一些小鱼放在水族箱的两端，中间用透明的玻璃板挡开。鳄鱼屡屡向小鱼发动攻击，可都失败了。多次攻击无望后，它不再攻击了。这时将玻璃板拿开，鳄鱼却已经放弃了努力。

遗憾的是：像这条鳄鱼一样，我们很多人在多次困难、打击和失败之后，就渐渐失去了战斗意志。活力死了，梦想死了，剩下的仅有黯淡的眼神和悲伤的叹息，无奈、无助和无力。

应对困难，不能放弃活力，要坚持努力，勇于突破。

应对困难，不能放弃期望，要找到新的起点，重新开始；

应对困难，有很多种选择。但唯一不能选择的的就是放弃！如果鳄鱼没有放弃，那么它就不会再饥饿。如果运动员放弃了期望，放弃了心中的活力，那她将永远只是一个废人。

到上学的前一天晚上，我妈妈在检查我还有什么作业没写时，我才猛然发现作文还没给老师发过去呐！跑得了和尚跑不了庙呀！不管怎样，老师布置的任务还是要完成的。在妈妈的催促下我只好不情愿地打开电脑，硬着头皮开始打字。没想到，事情并没有我想象的那么困难，我打字速度还挺快的，不一会作文便打完啦。妈妈还让我玩了会电脑，真是苦尽甘来呀！

困难像只纸老虎，你不怕它，它就失去了尖尖的牙和锋利的爪子，你一旦怕它便永远也战胜不了它。这就是我明白的道理。

面对困境演讲稿篇三

- 1、以爱之心做事，感恩之心做人。
- 2、如果你要做一件事，请只管安安静静的去做。
- 3、有时候，对的事往往也是最难的。
- 4、不要拘泥和抱怨于眼前的束缚，因为那是你自由前的洗礼。
- 5、人生不就是那样嘛，就靠着胆识过吧！
- 6、做出成绩来，全世界都会和颜悦色。
- 7、你是人生剧本的作者，所以一笔一划都要写的精彩！
- 8、放弃不该拥有的，握紧属于自己的。
- 9、我强了，所有阻碍就弱了！
- 10、拼一个春夏秋冬，赢一个无悔人生！
- 11、相逢意气为君饮，系马高楼垂柳边。
- 12、我只是一滴清水，不是肥皂水，不能吹泡泡。
- 13、你从我苍茫的瞳孔里落荒而逃，那一刻青春如此无力。
- 14、再穷无非讨米，不死总要发财。
- 15、触景伤情的偶然，别再独来独往，别再放肆的骄傲。
- 16、平衡自己心态，做一个真实的你。
- 17、不自强而成功者，天下未之有也。

- 18、人在难时给一口，胜似富时给一斗。
- 19、如果你坚信石头会开花，那么开花的不仅仅是石头。
- 20、信念是幸福的第一道彩虹。
- 21、理想会有反复，信仰坚定不移；事实一去就不复返。
- 22、不要怕出错，因为我们不是圣人。
- 23、学到很多东西的诀窍，就是不要一下子学很多。
- 24、态度决定高度，习惯主宰人生。
- 25、事情没有白做的，一分耕耘一分收获。
- 26、自志强在心，创业践于行。
- 27、毕业前，相见是一眼万年；毕业后，转身是物是人非。
- 28、别失去希望，谁又能知道明天会有怎样的惊喜。
- 29、过去的经验要总结，今天的机会要把握，未来的风险要预防。
- 30、受思深处宜先退，得意浓时便可休。

面对困境演讲稿篇四

大家好！我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成功，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对挫折，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕??林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克·吐温还是一名“文学爱好者”时，写了一般自我感觉很好的小说，他满怀信心的送到书商那里，不料竟遭到书商的冷嘲热讽：“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”

“多年以后，马克吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。

然而，有些，对于挫折，却总是抱有消极的思想，生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。

我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表

着一切都可以从头开始。

而死亡呢?能带来什么?解脱?你自己是解脱了,你的亲人呢?你的朋友呢?你所爱的和爱你的人呢?你给他们带来的除了悲伤,除了难过,还有吗?这是多么自私的一种做法啊!为什么,不能用自己的双手,来克服那一个个挫折呢?命运,是掌握在我们自己的手中的!

挫折,在成长过程中,也是市场会遇见的。

如今的我们,将理想分成了几个小目标,一个一个地去奋斗、去努力。

倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃,那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命,就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们,决不轻言放弃,勇敢面对挫折是一种美德,更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运,但我们可以用实际行动改变命运,我们可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被挫折所吓倒,不言放弃,终能历经风雨见彩虹,谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体,张海迪高位截瘫,海伦??凯勒的生命中没有光明与黑暗,可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃,勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生,赢得了世人的尊重。

白驹过隙,流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中,我们能做的只有不懈地努力,不懈地奋斗,最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

面对困难 超越自我 人生是战场，而自己正是这场硬仗中的主角！人生的旅途本来就是起伏不定的，而生命也是由欢笑和泪水编织而成的，就像电影中的角色，不管是主角、配角或是临时演员，只要尽本分，把戏演好，向困难挑战，超越自己，就是懂得生命真谛的人。

你看过《汪洋中的一条船》吗？书中的主角——郑丰喜先生就是一位能突破现状，能超越自己，追求更完善的人生的人。

他不因双腿弯曲，不良于行，而成天自怨自艾，反而凭着毅力、信心向自己挑战。

他虽然也曾遭到失败，但以信心做反看，以毅力当前锋，终于战胜了自己，战胜了双腿，成为一位超越自己的成功者。

失败并不可耻，可耻的是不再勇敢地站起来，接受挑战，而一味的逃避，不敢面对现实！作家杏林子因为从小身体关节的毛病，经常躺在床上，无法做事。

但她坚信，总有一天，她也能像常人一样，做自己爱做的事，她有了向自己挑战的信心，事情便成功了一半。

面对困境演讲稿篇五

1. 坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久、够大声，终会把人唤醒的。

2. 没有比脚更长的路，没有比人更高的山。
3. 不要等待机会，而要创造机会。
4. 嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是积极的力量。
5. 我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。
6. 积极者相信只有推动自己才能推动世界，只要推动自己就能推动世界。
7. 智慧，不是死的默念，而是生的沉思。
8. 忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。
9. 古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。
10. 环境不会改变，解决之道在于改变自己。
11. 没有口水与汗水，就没有成功的泪水。
12. 积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。
13. 积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。
14. 当你尽了自己的最大努力时，失败也是伟大的。
15. 当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。
16. 征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。
17. 只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不

能拒绝——那就是成长的路。

18. 即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。

19. 驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

20. 外在压力增加时，就应增强内在的动力。

21. 大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

22. 成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

23. 当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

24. 成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。

25. 永往直前路永远就在脚下，永往直前你永远是最高的那位，相信自己，一切皆有可能。

26. 人之所以能，是相信能。

27. 如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

28. 如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

29. 吸取你的前辈所做的一切，然后再往前走。

30. 伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

31. 有来路、没退路，有退路、是绝路。

32. 不赢高考非英雄，挥泪洒血誓成功。
33. 在人生的舞台上没有“预赛”，每天都是“现场直播”。
34. 人好学，虽死犹存；不学者，虽存犹灭。
35. 意志能使生命继续，奋斗能使人生辉煌。
36. 只求少丢分，不说得高分。
37. 对待试题：冷静、乐观。对待考试：认真、自信。
38. 高考前两天，我胜利完成复习任务心存疑惑，就会失败，相信胜利，必定成功。
39. 有动力而无压力，紧张而不焦虑，迅速而不慌乱。
40. 听老师的话，照老师的办，自己的事情自己干。
41. 不经三思不求教，不动笔墨不读书，才能赶上。
42. 你是英雄还是狗熊高考说了算。
43. 要不想流泪，你就得他去流汗。
44. 人生刚刚开始，这段苦你都吃不了，以后你还能干什么。
45. 在哥的字典里没有放弃两个字，就是死也得死的高考上。
46. 高考路上强者遍地，但尔等不过是我眼中的蝼蚁。
47. 为了进天堂，我他就不就怕过地狱。
48. 每天都是一个起点，每天都有一点进步，每天都有一点收获！

49. 眼泪不是我们的答案，拼搏才是我们的选择。

50. 博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之、教训的人是庸者，还能从别人的失败中得升华的人是智者。

51. 不管你有多大压力，这一年你只能前进，不管你有多少无奈，这一次你只能拼搏。

52. 同学们，战士们，前进吧，奋进吧，最后的战役已经打响，让我们粉碎一切困难，吹响胜利的号角！

53. 胜要胜的当之无愧，败要败的无怨无悔。

54. 试卷算个屁，老子就是要争第一。

55. 高考的路上，我注定要做王者。

56. 静下来，铸我实力；拼上去，亮我风采。

57. 不苦不累，高三无味；不拼不搏，高三白活。

58. 拼一分高一分，一分成就终生。

59. 拼一载春秋，搏一生无悔。

60. 要成功，先发疯，下定决心往前冲！

61、当世界给草籽重压时，它总会用自己的方法破土而出。

62、我们既到世上走了一道，就得珍惜生命的价值。在某种意义上说，生要比死更难。死，只需要一时的勇气，生，却需要一世的胆识。

63、不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

64、世界上最遥远的距离，不是相爱的人不能在一起，而是明明不能停止思念，却装作对方从未走进自己心间。

65、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

66、脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色的越加强大。

67、因为别人的评价，我们磨掉了多少棱角，丢掉了多少独一无二的性格；在乎的时间愈久，我们就会分不清生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

68、后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。所以不要后悔。

69、一个人越懒，明天要做的事越多；一个人越勤奋，明天的好日子就越多。你之所以活得累，在于你：只有心理上的不断自责，没有行动上的立即改变。

70、别在气急败坏的时候说出尖酸刻薄的话，因为你可能失去一辈子的朋友。

71、不要抱怨自己所处的环境，如果改变不了环境，那么就改变自己的心态。

72、不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到来年春暖花开之时，就会有一批骏马任你选择。

73、过去无法重写，但它却让我更加坚强。感谢每一次改变，每一次心碎，每一块伤疤。

74、这个世界上根本就不存在“不会做”这回事，当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了。

75、在人生的道路上，当你的希望一个个落空的时候，你也

要坚定，要沉着。

76、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

77、做你想做的梦，去你想去的地方，成为你想成为的人吧，因为你只有一次生命，一个机会去做所有那些你想做的事。

78、每一天都想放弃，但每一天又都坚持下来了。没有伞的孩子，要努力奔跑。

79、从一粒沙看世界，从一朵花看天堂，把永恒纳进一个时辰，把无限握在自己手心。

80、不后悔，莫过于做好三件事：一是知道如何选择；二是明白如何坚持；三是懂得如何珍惜。手不是用来打人的，而是用来拥抱你所爱的人；脚不是用来踢人的，是用来向理想的目标迈进的。只有经受过严寒的人，才知道太阳的温暖；只有饱尝过人生艰辛的人，才珍惜生命的可贵。无论发生什么事，那都是唯一会发生的事。不如好好活在当下、笑在当下、悟在当下。

81、千万人的失败，都有是失败在做事不彻底，往往做到离成功尚差一步就终止不做了。

82、我始终认为一个人可以很天真简单的活下去，必是身边无数人用更大的代价守护而来的。

83、生活对于智者永远是一首昂扬的歌，它的主旋律永远是奋斗。

面对困境演讲稿篇六

在上次运动会，我参加了跳远比赛。比赛中，我没有别的同

学跳得远，输得很惨，我非常沮丧，干什么都没劲。妈妈知道了，语重心长的说：“很多事情不是一办就能成功，需要付出努力和艰辛。失败是成功之母，没什么大不了的。”我听了深受启发。

于是，我向怕怕请教如何跳远。他告诉我：“首先跑步练习，增强腿部肌肉，然后练习弹跳技能，最后练习变速跑，增强爆发力。”我觉得这个方案很合理，便这样开始训练了。

每天晚上，我和爸爸一起，围着小区跑4圈，2圈匀速跑，2圈变速跑。变速跑可有意思了，50米快跑，50米慢跑，必须全神贯注，不然就跑错了，和爸爸不一致，好几次我们都把自己逗乐了。

我们在大树底下练弹跳。爸爸说：“我们摸树叶吧，这样就有目标了。”这棵树在儿童乐园旁，枝叶繁茂，爸爸帮我选定了一片叶子，我就纵身往上跳。跳了几次，我都摸不着，我累坏了。我想放弃了，可是看到那片在风中摇曳的树叶，好象在向我做鬼脸，我不服气了：“不能让他笑话我。”于是我又开始训练，我终于掌握了技巧，叶子被我摘下来了。最后爸爸把我带到了沙滩乐园，练习立定跳远，有了前面的训练和经验，我双臂挥3下，脚使劲一蹬，蹦出去好远，我高兴坏了。

经过一段时间的训练，我的成绩从1.6米升到了1.8米，然后2.0米，我已经准备好参加下一届的运动会了。

通过这次跳远时间，我明白了在挫折面前不能低头，只有战胜自己，才能战胜困难。

面对困境演讲稿篇七

爱笑的女孩运气不会差，面对人生路上的一切，微笑是最有用的，也是最美的。

春节后的一天，我和堂妹还有妈妈在家呆着。妈妈看管着我俩，开始我和妹妹相处得无比融洽，一起完成了家务，吃了饭，然后我去客厅晒太阳，看起了电视。我足足看了一个小时，稳如泰山般丝毫没有去午休，练琴的意思，妈妈看见后呵斥了起来，我吓得魂飞魄散，赶紧关了电视，开始练琴。但我心不甘情不愿，还落下了眼泪。勉强练完琴，我拖拖拉拉的走了出来。妹妹见了我，一副不解神情，“就萱萱姐这样，不坚持，肯定考不上一所好的大学。”她就这样对我妈妈大声数落着我。

我听了顿时冒起的火，真想冲向她教训一顿，让她也知道我的厉害。我想，为人起码要做到尊重，更何况她比我小了八岁，没有资格这样说我。

人们常说：懂你的人不需要解释，不懂你的人不值得解释。面对一个人的讥笑，嘲讽，我不知所措，我不想伤害妹妹，我也不想委屈自己。她不明白我，对于升初中的紧张，她不明白；对好学校的向往，她更不明白；对一个人内心莫大的伤害，一句话给了我沉重的一击，那种打击，她不会明白的。

我只有笑着面对这件事，笑着面对妹妹，也笑着面对自己内心深处，才能让我得到安慰，让我更有信心与力量！

目前微笑与努力是最好的，未来的成功，是对嘲讽的有力一击。

微笑也许不是万能的，但微笑一定是困难中，不确定中的宝藏！

面对困境演讲稿篇八

微笑面对生活，微笑的对待每一天。

有这样一句话：“不管一切如何！我们都应该笑着面对！”我

非常欣赏这句话，因为它阐明了一个深刻的做人道理。

有人说，生活是甜蜜的，一路上充满了欢声笑语；有人说，生活是苦涩的，一生中经历了数不清的艰辛和无奈；有人说，生活是酸楚的，一辈子总会遇到躲也躲藏不过的叹息；还有人说，生活是新鲜刺激的，不停出现的新生事物期待你去感受去开拓，我要说，生命是多彩的，是赤，黄，橙，绿，青，蓝，紫的组合。

生活本来就是这样的，酸，甜，苦，辣，咸，一切尽在其中，就看你如何去描绘，去尝试。所谓生活，可以简单解释为生命的活法，有人认为它是美好的，欢乐的，这样的人，即使在寒冷的冬天也能感到生活的温暖，漆黑的午夜也能看到光明，用一种乐观的态度去面对生命，用微笑来面对一切困难。

人生在世，痛苦失败和挫折在所难免，我们应让自己用积极的态度对待生活，管它一切如何，我们都要微笑去面对。微笑去面对失败，在失败中总结经验教训，你会变得坚强；微笑去面对痛苦，一切会烟消云散，烦恼将不再纠缠。

让我们微笑面对生活，每天对着自己微笑，你会觉得心情开朗，海阔天空。每天对着别人微笑，你会看到阳光灿烂，天高云淡。也让我们面对过去微笑，把所有失意留在昨天，迎接我们的每天依旧是艳阳高照！

微笑面对困难，微笑面对生活，微笑的对待每一天。

面对困境演讲稿篇九

- 1、付出不一定有收获，努力了就值得了。
- 2、只要还有明天，今天就永远是起跑线。
- 3、人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

- 4、没有人能替你承受痛苦，也没有人能拿走你的坚强。
- 5、生活远比想象中委屈，但是你也远比想象中更强大呀。
- 6、你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。
- 7、生命本没有高低贵贱之分，任何时候都不要随意看轻自己。
- 8、任何一次对自己的原谅，都会导致下一次更大的错误。
- 9、努力是为了更好的选择，或者是为了自己能自由选择。
- 10、每个人都有错，但只有愚者才会执迷不悟。
- 11、你若想得到世界最好的东西，就先让世界看到最好的你。
- 12、只有奋斗，可以给我们生路，而且只有奋斗可以给我们快乐。
- 13、万丈高楼平底起，辉煌还得靠自己。
- 14、任何的限制，都是从自己的内心开始的。
- 15、如果世界把我们变成了病人，我们就要做自己的医生。
- 16、掌握坚持的人是成功的，是永不言弃的。
- 17、顽强的毅力，改变可以征服世界上任何一座高峰。
- 18、君志所向，一往无前，愈挫愈勇，再接再厉。
- 19、过去的是回忆，现在的是拼搏，未来的是目标。
- 20、要改变命运，首先要改变自己。

- 21、细节决定命运，态度决定高度。
- 22、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
- 23、我知道我没那么优秀，但是我有梦想，并且我一直在努力。
- 24、成大事不在于力量多少，而在能坚持多久。
- 25、有一个最少两年内需要达成的目标。有目标的人生不会太无聊。
- 26、人生不得行胸怀，虽寿百岁犹为无也。
- 27、生活坏到一定程度就会好起来的，因为它无法更坏。
- 28、上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。
- 29、鸡汤要跑着喝，跑着喝，变成能量，躺着喝，化为脂肪。
- 30、总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

面对困境演讲稿篇十

- 4、苦难是人生的老师。——巴尔扎克
- 5、困难产生于克服困难的努力中。——斯迈尔斯
- 6、困难是严正无比的教师。——伯克
- 7、困难是一个严厉的导师。——贝克
- 12、能克服困难的人，可使困难化为良机。——丘吉尔

- 14、其实世上本没有路，走的人多了，也便成了路。——鲁迅
- 16、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。苏霍姆林斯基
- 20、如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。——俾斯麦
- 22、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。雨栗
- 23、尚未实现的崇高目标，要比已经达到的渺小目标尤为珍贵。——歌德
- 27、通过苦难，走向欢乐。——贝多芬
- 29、我觉得坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢？——鲁迅
- 33、幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运并非没有安慰与希望。——培根
- 37、英雄常食苦难与试练的面包。——罗曼·罗兰
- 39、越的人的一大优点是：在不利和艰难的遭遇里百折不挠。——贝多芬
- 40、灾难本身即是一剂良药。——考柏
- 44、只有在苦难中，才能认识自我。——希尔蒂
- 47、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超
- 49、患难及困苦，是磨炼人格的最高学府。——苏格拉底

- 51、凡事在成熟之前，都是有苦味的。——赛勒斯
- 55、不要在已成的事业中逗留！——巴斯德
- 57、不认识痛苦，就不是一条好汉。——雨果
- 58、不经巨大的困难，不会有伟大的事业。——伏尔泰
- 59、必须体验过痛苦，才体会到生的快乐。——大仲马
- 62、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯