

中班亲子户外游戏例 中班户外活动方案(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中班亲子户外游戏例篇一

1、材料采购

- (1) 班级名字条幅一个
- (2) 鼓一面（击鼓传花或造势用）
- (3) 长绳一根（用于圈定活动区域）
- (4) 眼罩6—10个（蒙眼游戏用）
- (5) 8—12面彩旗（用于表示起点和终点）
- (6) 气球100个
- (7) 小型扩音设备2套（可借）
- (8) 因在草地上举行活动，请自备铺地的野餐垫方便就坐

2、奖品采购

文具、不干胶贴纸、玩具、书、日用品

3、活动经费：本次活动根据实际发生金额按参加小朋友人数

平摊，报名时按50元/生预收，活动结束后多退少补。

二、行程安排

1、2：00活动地点集合

2、2：00—2：30活动准备，现场布置

3、2：30—5：00开展活动

4、5：00以后可自由活动，准备收工

出发时间、等候地点在报名后另行通知

三、活动安排

1、暖场

以家庭为单位，做自我介绍。

2、击鼓传花

凡传到的小朋友要起来表演一个小节目，形式不限。

3、两人三足

参赛者为小朋友两人一组，一只脚与对方的一只脚绑在一起。比赛开始，两人从起点向终点跑去，用时少者获胜。

规则：两人一组，组数不限，要保证三只脚踩地面行走。

4、买棒棒糖

所有小朋友围成一圈，一个男生算1元钱，一个女生算2元钱，主持人说出棒棒糖的价格，比如2元、3元、4元、5元，小朋

友就根据价格计算后自己组合拥抱，没有组队的和金额计算错误就将被淘汰，共进行四轮，逐轮淘汰。

5、爸妈听我说

视参与人数分组，4—6人为一组，家长用眼罩蒙上双眼，从起点到终点摸索前进。

规则：由孩子做向导，只能用语言描述方向，不能用手或其他东西触及家长身体，旁观者可发出不同的声音进行干扰，途中遇障碍不能触碰，先到达者为胜。

发表感言：请每组最后到达的家长发表活动感言。

6、活动完有时间，大家可以玩打沙包，或自备户外运动设备玩耍

四、奖项设置

- 1、设“参与奖”（每位小朋友）
- 2、设“最默契家庭奖”（针对“爸妈听我说”游戏）
- 3、设“表现奖”（总积分者）

五、注意事项

家长作为孩子的监护人，一定要履行好监护责任，切实保障孩子的安全。活动完后，要清理干净垃圾。希望全体参加人员在活动做到文明团结。

中班亲子户外游戏例篇二

放飞梦想之“我与秋天有个约会”亲子户外活动。

基地1——铁血避风塘户外活动基地(镜湖新群贤路央茶湖)

基地2——铁血印山人家户外活动基地(兰亭风景区对面2公里)

基地3——铁血军训拓展基地(会稽山旅游度假区中共绍兴市委党校)

20xx年9月1日——20xx年9月30日(需提前2天以上预约,活动时间为一天)

军事体验式生活,全方位提高孩子素质!

这不是一趟常规的旅游,更不是一次机械的集中式学习。本次特训营通过科学的安排,用时尚的内容,把军事化生活和体验式学习有机结合,为孩子营造一个积极、快乐的暑期生活平台。通过一系列的活动,孩子将有效改变不良习惯,学会沟通与合作,变得更自信、自立,从而成为一名优秀的“社会小主人”。

现场实景式教育,快乐中学会珍惜,懂得感恩!

这里很好玩,这里更有趣。这里是东方好莱坞,这里有各类电影电视中的场景,这里有各种体验式拓展项目,这里还有写作名师给你指导,助你开启快乐写作的大门。你可以用自己的眼,用自己的笔,用自己的相机,记录身边的点滴。在这里,你将感受爱,学会感恩。你还有机会将这份快乐分享给更多的人。

采访剧组明星,参与dv拍摄,做回镜头前的小演员!

在这里,我们为您的孩子准备了dv团队拍摄的环节。您的孩子可以成为小演员,过一把镜头前的“小明星”的瘾;也可以

成为小导演，在团队合作中感受非凡乐趣！当然，您的孩子还有机会以小记者的身份采访影视明星和剧组工作人员哦！

以影像记录欢声笑语，用书籍为孩子保存美好回忆！

特训营活动结束后，您的孩子会收到由我们精心制作的书籍和影像。将孩子们的活动感受汇集成册，用影像记录他们的欢声笑语，为孩子留下一段美好的记忆，非常珍贵哦！

小学三年级以上中小學生。

拓展训练项目介绍：以某个陌生城市为培训主场地，通过破冰团建后以小组为单位发放每个人相应的现金并以团队pk的形式完成一天之中设定的各项目内容。

项目内容：在一天的活动中会确立n个相应的目的地，并穿插如：异性合影、反季销售、空方阵、购物、产品推销、寻宝等贴近工作、生活、贴近人际沟通、关系的一些项目，要求每个队齐心合力的完成。

拓展训练目标：通过这个活动培养队员在陌生环境下的生存能力；提高与队员、团队、陌生人的沟通和协作能力；增强队员对全局的了解强化换为思考建立全局意识；培养自身的压力管理和心态建设，提高时间与任务管理技巧以及分析解决问题的能力；让每个人在挥洒个性、释放潜在能量的同时，加强协同合作，使各部之和大于整体，激发领导潜质、激活团队整体战斗力！

一、绍兴铁血军事训练营组委会

李立：18367566138 铁血青少年军事训练营营长

杨站：18657531739 铁血青少年军事训练营首席教官

杨旭辉：15067573416 铁血青少年军事训练营总教官

李哲：15314077520 铁血青少年军事训练营基地主任

胡深君：15068502357 铁血青少年军事训练营首席辅导员

干家城：15705853056 铁血青少年军事训练营素质教育培训师

二、铁血青少年军事训练营，营地负责人李立，24小时值班电话；

中班亲子户外游戏例篇三

地点：亲子室

准备：小动物木偶若干、呼啦圈

玩法：地上摆放若干小动物木偶，每个木偶之间的距离为20厘米，游戏者站在规定的地方，才能向木偶扔圈圈，以扔中多少获得不同的礼物。

游戏二：玩报纸

地点：稚稚兔班课室

准备：报纸

玩法：亲子站在起点，游戏开始家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面，以速度快慢获得不同的礼物。

游戏三：运西瓜

地点：蹦蹦兔班课室

准备：西瓜球若干、棍子4跟、装球的纸箱一个、大的可乐瓶6个。

玩法：妈妈(爸爸)与幼儿在指定的位置，两人拿着棍子夹好西瓜球准备，两人夹着西瓜球绕过汽水瓶然后沿路返回，谁最快回来的那组为胜。

游戏四：赶小猪

地点：聪聪兔班课室

准备：自制高尔夫球棍4条，小皮球2只，拱门两个。

玩法：家长和幼儿各拿一条棍子，互相交替赶小球向前走。可以是宝宝把小猪赶给家长，家长再把小猪赶给宝宝；也可以家长、宝宝并列一起赶小猪向前走，以最快穿过拱门的那组为胜。

游戏五：揪尾巴

地点：音乐室

准备：动物尾巴若干

玩法：在规定的场所内，幼儿把尾巴插在裤子上，家长背好幼儿进行互相抓尾巴，被抓到尾巴则要退出游戏，最后以没有被抓到尾巴的为胜利。

游戏六：好玩的大力士

地点：跳跳兔班课室

玩法：4个小朋友同时参加游戏，把绳子套在腰部，面向圈外，各自想办法向自己的方向用力拉，拾前面的礼物为胜。

游戏七：我型我秀

1、规则：请家长带领幼儿自选节目进行表演。（四组家庭为一组）

2、表演的内容有：儿歌、古诗、弟子规、唱歌、跳舞等。

（其中幼儿可以自选表演区的材料进行唱歌和跳舞。儿歌，故事，弟子规的内容自定）

3、表演时间不超过2分钟，且一个家庭一个节目、一次机会。

4、在表演的时候必须亲子同台表演。

游戏八：穿衣服

材料：衣服若干

规则：

1每轮比赛有四个家庭分为四组参加比赛，每个家庭由两名成员组成。

2家长和幼儿在指定区域，口令开始，幼儿跑到指定位置拿起衣服（每次只能拿一件），再返回起点将衣服给家长，家长将幼儿取得的衣服穿上。

3反复游戏，最后在规定时间内穿衣服最多的家庭为胜。