

青春的题目 青春励志演讲稿题目(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

青春的题目篇一

大家好！

清晨的第一丝阳光从明净的窗外洒在我的脸上，暖洋洋的十分舒服。睡眼朦胧的我晃悠悠地走到镜子前，不经意间发现相貌平平的自己浑身却散发着青春的光芒，仿佛这初升的太阳，拥有最璀璨夺目的光芒。

迈着愉快的步伐踏入知识的殿堂——我们开始了一天的学习生活。琅琅的读书声是最动听的声音，洋溢着每个学生对未来完美憧憬；我们的`拼搏与努力，化为一丝苦涩，只为迎来明天的一缕甘泉。有时，我们会遇上困难，可是我们从不退缩，因为我们有坚定的决心和无畏的勇气，我们相信，只要永不放弃，就会出现奇迹！这就是青春，充满梦想与追求，我们用坚强努力拼搏，在人生画卷上留下最绚烂的一笔，这个时代，青春之花将绽放得更加灿烂！

时间会流逝，青春也短暂易逝，或许当你适时地转过头来看看，青春已在一分一秒中缓缓消失了，只留下依稀的回忆在我们生命中流连。有时，当你上课走神的时候，想一想母亲额头的道道皱纹，父亲微驼的脊背，我们是在用他们付出的心血挥霍青春啊！想到这，你应当端起书本，回报父母，回报社会，绽放属于自己的青春！

青春，如一杯香醇的咖啡，苦涩中拥有独特的甘甜；青春，似昙花一现，短暂却铸成最美的永恒……我坚信，青春之花在这个时代定会绽放得更加美丽！

谢谢。

青春的题目篇二

老师和学生们：

大家好！今天很荣幸站在这里发表演讲。我演讲的题目是《青春誓言》。

作为新一代，我们的理想很饱满，对未来充满激情，但不得不承认现实很骨感！因为青春不仅需要激情，更需要一颗求实进取的心！

每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有的人梦想成为教书育人的人民教师，有的人梦想成为白衣天使救死扶伤，有的人梦想成为保卫国家、保卫国家的人民战士，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……无论是教师、医生、军人还是工程师，只要实现了自己对国家和社会的价值，就到达了梦想的彼岸，青春永驻！

青春是我们现在最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春充满梦想，但生活中有很多无奈。当我们经历了越来越多的挫折，会对未来迷茫吗？我相信答案是肯定的。！但这不是我们能失败的原因，也不是我们沉沦的原因。青春应该充满活力。

青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

青春的题目篇三

疯了，累了，痛了

人间喜剧

笑了，叫了，走了

青春离奇

——题记

天色将晚。

黄昏的颜色滤过白日的喧嚣，留下一片困倦的沉寂。

金黄的光透过粘着污垢的玻璃照亮了一杯清澈的水。

空街无人。

风卷起昨日的报纸，如同无声的祭奠。昨日的标题在空气中呜咽着诉说着昨日的狂欢。当一切定格，当曲终人散，留下黄昏温柔的疲惫，缠绕在苍老的指端。累了，只想一杯清水，将残余的铅华和剩余的韶华一并洗去，换来片刻的安眠。

走过，狼藉的街。

昨天，喜欢阴天，所以用乌云堆满天空。然后，在阴晦的天空下疯狂，忘我。跑过十字路口，却没有看去向何方。饮下

迷醉的酒水，把现实和梦想混淆，然后，在梦中踏着真实的街道狂奔，为了寻找梦里的伊人。

影子，无尽的影子从角落里涌来，追随，拥护。在一双双空洞的眼中空洞，遗忘了回忆，浑浊而温热的雨水打在身上，腐蚀着我残存的信念。睡了，在凌乱的音乐和嘈杂的人群里，疯狂地入眠。被摧残的世界在脚下沉默，迷恋着污秽的甜。

天色将晚。

当梦与现实在缠绵过后告别，当天空的'乌云在黄昏的光里烟消云散。在沉寂的城市里蹒跚，找不回当时走过的路口。回首，泛黄的疯狂在此时变得凶狠而狰狞，啃咬着弱不禁风的时间。无人同行，在陌生的城市寻觅，门窗紧闭。韶华在黄昏的律动中凋零，安详的死去，腐烂成铺天盖地的失落，避无可避。

凌乱的音乐早已终止，我离去。

推门，在那古老的摇椅中喘息，窗口定格了纯净的影子和纯净的暮光，生命随心绪沉淀。远处，传来一阵疲惫的笑，上演着流血的喜剧，无人观赏。

良辰，美景，奈何，天色将晚。

青春的题目篇四

- 1、寻找幸福的人，有两类。
- 2、第一个青春是靠上帝给的，第二个青春是靠自我努力的。你是怎样理解这句话的
- 3、你不能够左右天气，但你能够改变情绪；

5、请以“生命中的空白”为话题演讲。

6、有这样一首佛语：“菩提本非木，明镜亦非台；本自无一物，何处惹尘埃。”细心体会这首诗的哲理，自然原本的流露是否是世间至美至真的表现。说说你的看法。

7、心相印的纸巾外包装上有一句很有意思的话：“有时候一分钟很长，有时候又很短。体会其中的深意，并以此为话题演讲。

8、男人两行泪，一行泪江山；一行泪美人。你同意这种观点么请以此为话题演讲。

9、有这样一首佛语：“菩提本非木，明镜亦非台；本自无一物，何处惹尘埃。”细心体会这首诗的哲理，自然原本的流露是否是世间至美至真的表现。说说你的看法。

10、请以“时间的重量”为话题演讲。

11、但丁说：走自我的路，让别人说去吧。但现实中也存在着很多需要察纳雅言，虚心理解别人意见的时候。请说说你的看法。

12、当清晨的第一缕阳光照耀在非洲的大草原上，羚羊会对自我说：快跑！否则你会被狮子吃掉！狮子会对自我说：快跑！否则你会饿死在那里！请以这个小故事进行三分钟的演讲。

13、人生的道路上，处处可能遇上不可磨灭的创伤。有句话却说：“每一种创伤，都是一种成熟。”您同意这种说法么说说你的看法。

14、生活里人们往往力求改变，以让人生向自我的目标更加靠近。“大多数人想要改变这个世界，但罕见有人想改造自我。”请以此为话题演讲。

15、有一句话这样来评价一个人的精彩一生：生如夏花般灿烂；死如秋叶之静美。请说说你的观点。

16、以前有这样一首小诗，饶搞笑味：你不能够左右天气，但你能够改变情绪；你不能够事事顺利，但你能够事事尽力；你不能够改变不公，但你能够展现笑容；你不能够与之明天，但你能够把握今日。细心品味这首诗，然后针对此诗谈谈你的看法。

17、寻找幸福的人，有两类。

18、张爱玲女士以前说过这样一句话：“对于岁以后的人来说，十年八年可是是指缝间的事；而对于年轻人而言，三年五年就能够是一生一世。”（选自《十八春》）请以此为话题进行演讲。

19、生气是拿别人的错误惩罚自我。你同意么请以此为话题演讲。

20、人生的道路上，处处可能遇上不可磨灭的创伤。有句话却说：“每一种创伤，都是一种成熟。”您同意这种说法么说说你的看法。

21、张爱玲女士以前说过这样一句话：“对于岁以后的人来说，十年八年可是是指缝间的事；而对于年轻人而言，三年五年就能够是一生一世。”（选自《十八春》）请以此为话题进行演讲。

22、人生中处处能够遇到值得我们感恩的人。里根在婚礼上的发言说了这样一句话：“上帝把南希赐予我，就足以让我毕生感激。”请以“感恩”为话题，以一个或多个具体的例子，阐述你对感恩的看法。

23、有人认为：青春像一座山背负一路感伤；郭敬明也曾说：青

春是道明媚的忧伤。你眼中的青春是什么样的请具体说说你对“青春”的看法。

24、常有人说:单独思考往往会创造奇迹。请针对“智慧总是在孤独中生根”这句话,谈谈你的见解。

25、有人说,教师是红烛,是春蚕,是人梯,是园丁……你认为教师是什么——对教师的隐喻实在够多了,为什么还要凑热闹,必须要我说,那就是“教师是人,普普通通的人”而已。

26、有这样一首佛语:“菩提本非木,明镜亦非台;本自无一物,何处惹尘埃。”细心体会这首诗的哲理,自然原本的流露是否是世间至美至真的表现。说说你的看法。

27、男人两行泪,一行泪江山;一行泪美人。你同意这种观点么请以此为话题演讲。

28、请谈一谈对“没有比人更高的山”这句话的理解。

29、“幸福,不是长生不老,不是大鱼大肉,不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃,想被爱的时候有人来爱你。”请以此为话题演讲。

30、此刻我们所看的每场晚会都经历过了精心的彩排。然而人生却没有彩排,每一天都是现场直播。请说说你对这句话的理解。

31、你不能够事事顺利,但你能够事事尽力;

32、“幸福,不是长生不老,不是大鱼大肉,不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃,想被爱的时候有人来爱你。”请以此为话题演讲。

33、“一个人之所以能，是因为相信能。”你同意这个观点么请以此为话题演讲。

34、常有人说：单独思考往往会创造奇迹。请针对“智慧总是在孤独中生根”这句话，谈谈你的见解。

35、生活里人们往往力求改变，以让人生向自我的目标更加靠近。“大多数人想要改变这个世界，但罕见有人想改造自我。”请以此为话题演讲。

36、请以“生命中的空白”为话题演讲。

37、人生就应守望执着还是随机应变谈谈你的看法。

38、请以“不必要完美”为话题演讲。

40、“厄运——如果你总是期盼最坏的，你永远不会失望。”生活中，很多时候，我们都要“做最好的准备，并做最坏的打算。”谈谈你的观点。

41、以前有这样一首小诗，饶搞笑味：

42、“把生活看作一种使命去完成，一往无前。——阿诺德·格拉斯哥美”，你同意“把生活看作一种使命”的观点么说说你的理解。

43、请以“汶川地震中的大爱”为题进行演讲，可谈谈自我的所见所感所闻所想。

44、“一个人之所以能，是因为相信能。”你同意这个观点么请以此为话题演讲。

45、阐述你如何理解：“免费是世界上最昂贵的东西”这句话的

46、无数人看见苹果掉下来，但仅有牛顿问了个为什么。请试着谈谈你对这句话的理解。

47、你不能够改变不公，但你能够展现笑容；

49、“不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；

50、但丁说：走自我的路，让别人说去吧。但现实中也存在着很多需要察纳雅言，虚心理解别人意见的时候。请说说你的看法。

51、请谈一谈对“没有比人更高的山”这句话的理解。

52、请您以“人生处处是考场”为话题进行演讲。

53、你不能够与之明天，但你能够把握今日。

54、当清晨的第一缕阳光照耀在非洲的大草原上，羚羊会对自我说：快跑！否则你会被狮子吃掉！狮子会对自我说：快跑！否则你会饿死在那里！请以这个小故事进行三分钟的演讲。

55、寻找幸福的人，有两类。一类像在登山，他们以为人生最大的幸福在山顶，于是气喘吁吁穷尽一生去攀登。另一类也像在登山，但他们并不刻意登到哪里。一路上走走停停，看看山岚赏赏虹霓吹吹清风，心灵在放松中得到某种满足。尽管不得大愉悦，然而，这些琐碎而细微的小自在，萦绕于心扉，一样芬芳身心恬静自我。请以“站在烦恼里仰望幸福”为话题演讲。

56、有人认为：青春像一座山背负一路感伤；郭敬明也曾说：青春是道明媚的忧伤。你眼中的青春是什么样的请具体说说你对“青春”的看法。

57、细心品味这首诗，然后针对此诗谈谈你的看法。

58、你心中对“朋友”的定义是什么具体说说朋友对你生活的影响。

59、人生中处处能够遇到值得我们感恩的人。里根在婚礼上的发言说了这样一句话：“上帝把南希赐予我，就足以让我毕生感激。”请以“感恩”为话题，以一个或多个具体的例子，阐述你对感恩的看法。

60、心相印的纸巾外包装上有一句很有意思的话：“有时候一分钟很长，有时候又很短。体会其中的深意，并以此为话题演讲。

61、请以“生命中的空白”为话题演讲。

62、有位哲人说：“真正让我疲惫的，不是遥远的路途；而是鞋子里的一颗沙。”体会其中的深意，并以此为话题演讲。

63、请以“人在旅程”为话题演讲。

64、当清晨的第一缕阳光照耀在非洲的大草原上，羚羊会对自我说：快跑！否则你会被狮子吃掉！狮子会对自我说：快跑！否则你会饿死在那里！请以这个小故事进行三分钟的演讲。

66、时间真正出众的人或事物，务必都是“誉满天下，谤满天下”。你同意这种观点么请以此为话题演讲。

67□jay的《彩虹》里有一句歌词这样写到：“也许时间是一种解药；也是我此刻正服下的毒药。”请对这句话谈谈你的看法（看法能够与歌词表达的原意无关。）

69、有位哲人说：“真正让我疲惫的，不是遥远的路途；而是鞋子里的一颗沙。”体会其中的深意，并以此为话题演讲。

70、请以“时间的重量”为话题演讲。

71、二战期间，当众人对英国是否会向法国一样沦为亡国的境地时，丘吉尔首相发表了一篇举世震惊的演讲。该演讲仅有三句话：第一句：永不放下；第二句：永远永远不要放下；第三句：永远永远永远都不要放下。请以此为话题演讲。

72、人生中处处能够遇到值得我们感恩的人。里根在婚礼上的发言说了这样一句话：“上帝把南希赐予我，就足以让我毕生感激。”请以“感恩”为话题，以一个或多个具体的例子，阐述你对感恩的看法。

73、请您以“人生处处是考场”为话题进行演讲。

74、阐述你如何理解：“免费是世界上最昂贵的东西”这句话的

75、常有人说：单独思考往往会创造奇迹。请针对“智慧总是在孤独中生根”这句话，谈谈你的见解。

76、描述一位你心中的英雄，并诠释你心中英雄的定义。

77、请以“岔路口”为话题演讲。

78、此刻我们所看的每场晚会都经历过了精心的彩排。然而人生却没有彩排，每一天都是现场直播。请说说你对这句话的理解。

79、生活里人们往往力求改变，以让人生向自我的目标更加靠近。“大多数人想要改变这个世界，但罕见有人想改造自我。”请以此为话题演讲。

80、“贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富”，到底什么是“贫”，什么是“富”说说你的看法。

82、但丁说:走自我的路,让别人说去吧。但现实中也存在着很多需要察纳雅言,虚心理解别人意见的时候。请说说你的看法。

83、有人认为:青春像一座山背负一路感伤;郭敬明也曾说:青春是道明媚的忧伤。你眼中的青春是什么样的请具体说说你对“青春”的看法。

84、张爱玲女士以前说过这样一句话:“对于岁以后的人来说,十年八年可是是指缝间的事;而对于年轻人而言,三年五年就能够是一生一世。”(选自《十八春》)请以此为话题进行演讲。

85、请以“时间的重量”为话题演讲。

86、以前有这样一首小诗,饶搞笑味:你不能够左右天气,但你能够改变情绪;你不能够事事顺利,但你能够事事尽力;你不能够改变不公,但你能够展现笑容;你不能够与之明天,但你能够把握今日。细心品味这首诗,然后针对此诗谈谈你的看法。

87、《和平年代》里有这么一句话:当幻想和现实应对的时候,总是很痛苦。要么你被痛苦击倒;要么你把痛苦踩在脚下。说说你的看法。

88、人生的道路上,处处可能遇上不可磨灭的创伤。有句话却说:“每一种创伤,都是一种成熟。”您同意这种说法么说说你的看法。

90、“一个人之所以能,是因为相信能。”你同意这个观点么请以此为话题演讲。

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

青春的题目篇五

“青春里最绚丽的色彩是梦想，最真实的笔触是实践，坚定的步伐掷地时的铿锵诉说着每个梦想中的故事。光荣归来，她用微笑见证着那些努力，用自信传承着榜样的力量。

11月x日下午2：30，在和展楼b202教室，我们共同见证了一个自信女孩的成长经历。毛潇萍，安阳师范学院资源环境与旅游学院20xx级旅游管理专业学生，一个感恩生活、热爱生活的女孩，一个传播文化的美丽使者。一路走来，“全国导游大赛”优秀奖、河南省五一劳动奖章、“安阳市五星级导游员”等无数荣誉集于一身，她曾走遍全国各大高校推介安阳市旅游资源，为安阳市旅游业的发展作出了很大贡献。但她并不囿于这种充满光环而又平淡的生活，毕业后，她毅然选择了加入西部计划队列，在那个美丽的城市新疆哈密无悔地奉献了一年的青春，她说这是一个她永不后悔的决定??“趁自己还年轻就要出去闯一闯，去尝试那些以前不敢尝试的事情”她说，从中我们看到了她的自信，学会了敢于尝试。

毛潇萍与学弟学妹们交流分享了她的大学生活以及有关大美

新疆的点点滴滴；在学习和生活上，作为学姐，她都结合自身经历给出了中肯的意见建议。这是一次学友间的沟通，也是一次心与心的交流。

毛潇萍的选择告诉我们：趁青春尚在，年华正好，敢于尝试那些自己不敢尝试的事情。也许在将来某个日子回首，那些时光没有虚枉，才会明白：奋斗的青春最美丽！

青春的题目篇六

青春是我们生命中最美好的季节。它孕育着早春的生机，显示着仲夏的温暖，隐藏着金秋的现实，显示着冬天的希望！充满诗意却不缺乏努力的激情，时尚浪漫却充满奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话：“青春总是美好的，但真正的青春只属于那些永远努力向上的人，永远忘不了工作的人，永远谦虚的人。”

来到项目部的第一天，我就写下了人生的第二句座右铭：奋斗、创新、务实、关爱、尊重。虽然只是简单的几个字，却包含了一个工程师一生的追求。一个有青春的年轻人的目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词，也是最有激情的决心。项目部刚开始的时候，第一眼看到最醒目的是门前的横幅，上面写着青年突击队，心里顿时有点激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，我也将成为这支朝气蓬勃的队伍中的一员，内心极度紧张和激动。我已经千方百计离开了父母老师的照顾，进入了社会，所以我要奋斗，我把他作为我的第一个目标。

——企业创新精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越，激励着年轻人抓住机遇，勇于创新，开拓进取，不断进步。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来这里学习知识，接

受锻炼，提高素质，增加阅历，夯实基础，用实际行动实现梦想，创造完美人生。

小心——当我们这些刚出校门的实习生在填写内功资料的时候，听到最多的一句话就是小心，这是老师和兄弟们一直在告诫的。没错，一个项目最重要的，也是打造高质量项目最重要的，就是细心，一次又一次做出辉煌的成绩，完成完美的试卷。

尊重——因为我还年轻，缺乏丰富的经验，所以我必须尊重别人的意见，虚心接受别人的教导。另外，尊重也是一个人自身的素质和修养。所以，在学习经验的同时，学会尊重也尤为重要。

当我离开了多姿多彩的大学生活，来到这里塑造人生，雕琢梦想的时候，我为自己的人生做了规划，把理想刻在了心里，成为了一个孤独、创新、有活力的年轻人。

“文人离不开任仲。”作为一个80后年轻人，一个国家、一个民族的希望在于，梦想在他心中闪耀，所以现在是我们努力实现梦想的时候了。目前，我们正处于承前启后的转折点。有大量的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一个大市场等着我们去探索，有一整套的经验等着我们去探索。

一个人把青春融入事业，青春就不会失去，事业在岁月的历练中一定会反射出耀眼的光芒！“有些人活着，他死了，有些人死了，他还活着，生命的意义在于活着，好好活着，就像《士兵突击》年的许三多，他总是说好好活着，总是说好好活着就是做很多有意义的事情，那么什么是有意义的呢？怎样才能活得更有意义？我想那是关于付出的。如果我们不付出，不创造，不追求，不付出，那么这样的青春就转瞬即逝。回首过去，没有回忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上说，我们选择了奉献。远离了繁华的城市，远离了城市的喧嚣，远离了绚丽的生活，远离了时尚的氛围，沉淀了在这里驻足扎根的心情。我们失去了一些东西，但我们没有失去最宝贵的青春，也没有辜负自己的青春，因为我们在用汗水见证成长，用奉献衡量价值。青春的人在这片荒凉的土地上创造生命的奇迹，表达青春的运动。

我们项目部是年轻人，是青春的象征。这里的年轻人都有美好的青春。我们是充满热血的一代。虽然我们出生在不同的时代，工作在不同的岗位，但我们有一个共同的家。在这里，我们保持着同样的企业精神，写下同样的承诺，怀着同样的奋斗梦想，拥有同样的辉煌青春。即使我们的生活平平淡淡，也没关系，因为只有我们自己最清楚，普通的工作需要我们付出，完美的项目需要我们付出，构建和谐的企业需要我们年轻人一起付出，这无疑是一种奉献，无论大小、多少、顺序。让我们安静地付出，因为我们的生活会因为付出而变得充实而美好。

青春的人们，让我们展示奥林匹克精神，点燃心中的火焰，释放青春的激情，展示青春的风采，展示激情的主题，为公司的明天而奋斗！

让我把这篇演讲作为礼物献给你，献给公司，献给所有年轻漂亮的员工。让我把这个演讲变成誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中奋进的号角。

我的演讲结束了，谢谢大家

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

青春的题目篇七

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天我的演讲叫《青春与理想》。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

青春的题目篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春如花如火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。青春的琴键谱出不同凡响的旋律，这旋律让青春的心更加跃动，让青春的血液更加鲜红，让青春的脚步更加充满活力。

早晨，闻着梔子花的香气，我们便抖掉了童时的幼稚，给自己披上了青春的大衣，这意味着我们长大了，坚强了，便有了一种冲动，一种干劲，一种长大的自豪。青春不像老人般的丰厚，青春不像孩时的天真。青春是真真实实的纯真、是

活活泼泼的动力，没有一点虚伪与装饰。

我们的青春我们自己做主。绝不能浪费青春。阿基米德用自己的青春谱写了知识的辉煌。他11岁离开父母到亚历山大利亚大学求学。他以年轻而又求知的心去追寻真理，打开了知识的大门。由于当时没有纸，他使用树枝在地上写画，可是字迹却不清楚，他想出了一种方法，用炉灰铺在地上，可是有时老天却不作美，一刮风，这种“纸”便被吹走了。

我们也要像阿基米德那样用求知的心去感悟青春。让自己的青春散发出耀眼的光芒。

看青春如看瀑布，看生命在无悔的奔流间去体味之初的纯美。

观青春如观花海，看生命在蓬勃中迸发的美丽。

青春如歌，畅想青春，畅想未来！

我的演讲完毕。