

青海导游词(模板8篇)

决议要注重风险评估，规避可能的风险和隐患。其次，我们要对目标进行分析和规划，制定可以实现目标的具体步骤和时间计划。在下文中，我们将为大家呈现一些决议的常见问题和应对策略，希望能够解决大家的疑惑。

青海导游词篇一

茶卡盐池位于柴达木盆地的东部边缘，乌兰县茶卡镇南侧。北依巍峨的完颜通布山，南靠旺秀山，东濒茶塘盆地，是一个富饶而美丽的天然盐湖。茶卡是蒙语，意为“盐海”。茶卡盐湖的湖水面积，水深明显受季节影响，雨季湖水面积可达104平方公里，相当于杭州西湖的十几倍，干季湖水面积明显减少。湖水属卤水型。底部有石盐层，一般厚5米，最厚处达9.68米，湖东南岸有长十几公里的玛亚纳河注入。其它注入盐湖的水流很小，且多为季节性河流。该盐湖为天然结晶盐，晶大质纯，盐味醇香，是理想的食用盐。因其盐晶中含有矿物质，使盐晶呈青黑色，故称“青盐”。初步探明的储量达4亿4千万吨以上。

卡盐极易开采，人们只消揭开十几厘米的盐盖，就可以从下面捞取天然的结晶盐。开采过的卤水，几年之后又重新结晶成盐层。真是取之不尽，用之不竭。茶卡盐湖是柴达木盆地四大盐湖中最小的一个，也是开发最早的一个，盐湖中景观万千，有采盐风光，盐湖日出，盐花奇观等，构成了一幅绚丽的画卷。茶卡盐开采历史悠久，最早可推到秦汉时期。

《西宁府新志》上有过这样的记载：“在县治西，五百余里，青海西南……周围有二百数十里，盐系天成，取之无尽。蒙古用铁勺捞取，贩玉市口贸易，郡民赖之”。

青海导游词篇二

各位旅客朋友们：

大家好！

来到山脚，首先看到的是灵官殿。灵官殿修建于明洪武年间，因战火毁烧，重修于19。原有山门，东西两边有厢房，房中间有横匾上书“灵官殿”三个大字，清宣统二年(19)西宁各界捐资将灵官殿整修一新。

殿内，供奉着护法王灵官。灵官赤面三眼，手执金鞭。王灵官是道教的护法镇山神将，和佛教的韦驮相似，有的书说他是武当山中五百灵官的统帅，叫华光元帅，又叫五显灵官。到了宋代，又出现了一位“火车王灵官”，根据《新搜神记》的记载，王灵官本名叫做王善，是宋徽宗时候的人。

灵官殿后，是王母大殿。王母大殿是整个土观楼的主殿，也是平常举行宗教活动的主要场所。大殿失火，现在看到的是重建的。据说，西王母的主要活动区域在青海，而这里是西王母显灵圣地，所以主供西王母。北禅寺现为青海省内道教活动中心之一，每年有众多的海内外华人前来游览观光，也会不时在这里举行隆重的宗教朝拜活动。近几年来，每当重阳节晚上，北禅寺还会张灯结彩，届时，数万人云集于此，更是热闹非凡。

王母大殿分上下两层，下层供奉王母，上层祀道教最高尊神——三清：玉清元始天尊、上清灵宝天尊、太清道德天尊。

城隍殿，王母大殿西边是财神殿，东边是城隍殿。财神殿供奉着比干、关圣、赵公明三大财神，城隍殿则供奉着本省城隍、东汉时期的西宁护羌校尉邓训。据载，邓训生于40年，卒于92年，字平叔，是东汉开国名将邓禹之子。邓训任护羌校尉深得羌人之心，倍受爱戴。羌人“闻训卒，莫不吼号，

或以刀自割，又刺杀其犬、马、牛、羊，曰：‘邓使君已死，我曹亦俱死耳。’”

露天金刚，王母大殿再往上，是一段陡直的天梯，攀上天梯，就到了土楼山“九窟十八洞”之下。

这两尊露天金刚也叫天神、天王，当地群众叫闪佛，其意是从山中闪出来的。西面的一尊，已被风化，坍塌不辨面目；东面的一尊，仍然完好。远远看去，大佛的头、身躯、下肢和面部五官轮廓清晰，雄浑粗犷，具有唐代艺术风格，真是自然景观与人文景观的完美结合。闪佛西边，一座座殿堂楼阁依山而建，错落有致，从左至右依次是斋堂、玉皇阁、后城隍、斗母殿、奎星阁(土观楼)、西方三圣殿、关帝殿。

远望云雾中的殿宇，洞群塔寺时隐时现，正如古诗所吟“北山隐约树模糊，烟雨朝朝入画图”，“多少楼台云树掩，天然画图米家村”，“北山烟雨”由此而得名。站在山顶，可远眺群山之巍峨，可揽西宁全城之风貌。

从土楼山下来，经供奉三教堂、迎仙桥、百花亭，可到万圣殿。万圣殿也叫五母殿，祀王母、地母、斗姥、骊山老母、观音老母。万圣殿左边，是供奉九天玄女、眼光娘娘、送子娘娘的玄女宫，玄女宫东西两侧，则分别是会仙阁、聚仙阁。穿过玄女宫坊，跨过山脚的引水渠，就从道家丛林回到尘世。

北禅寺美食导游词

各位旅客朋友们：

大家好！

五香牛肉干：“雪山牌”五香牛肉干，以青海高原新鲜牦牛肉为原料加工而成。制作方法考究，成品色鲜，营养丰富，既保持了牦牛肉的风味，又香气浓郁、滋味鲜美。

烧羊肝：取鲜羊肝，洗净血水，撒上一点食盐，用润湿的纸包裹两三层，丢进通红的牛粪火中，约近半小时，纸由湿变干，由干变成焦灰，扒出削尽表层沾染的杂屑，热香阵阵，此时，用刀割块、削片、蘸以姜末、盐、胡椒粉等佐料食用，质嫩味鲜，回味无穷。

肋巴：很多旅游者会对西宁一种独有的叫“肋巴”手抓羊肉手抓羊肉是青海高原牧民对羊肉的一种独特吃法。五香牛肉干“雪山牌”五香牛肉干，以青海高原新鲜牦牛肉为原料加工而成。爆焖羊羔肉：爆焖羊羔肉吃时肉质细嫩，辣酥爽口，色泽暗红，闻之芳香，嚼时柔软，入口不腻，营养丰富，有补益壮身之功。

奶皮：奶皮也叫干奶酪，和西餐中称作“忌司”的相似，其制作历史已近百年。入口奶油溢香，酥柔味美，不油不腻，营养丰富，不但可供日常食用，而且更是逢年过节、迎亲嫁女待客的上品，也是探亲访友、慰问老年病人的礼品。老年人最喜把奶皮切成小块泡在奶茶中食用。若切盘上席，作为干果软糖，则是很好的奶油小吃。

羊筋菜：羊筋是羊蹄的韧带。青海的羊筋在宰杀季节，经过剔取、拉直、阴干，扎成小把，可长期保存，久藏不坏。用羊筋做的菜肴品种很多，是青海回、汉族筵席中最常见也是很有声誉的地方菜之一。由于羊筋是胶质组成，比起海参、鱼翅来，价廉味美，是烹制高筵美馔的重要佳料。

北禅寺建筑特征导游词

各位旅客朋友们：

大家好！

北禅寺是依土楼山特殊丹霞地貌造型而建造的。这里的岩石是紫红色的砂岩、砾岩，其间还夹有石膏和芒硝层，岩性软

硬相间，在长期地质、流水、风化等的作用下，以赤壁、洞穴、险峰为主要特征的丹霞地貌得到典型发育。软岩层向里凹进，形成大小不等的洞穴，当地人称“九窟十八洞”，洞内塑有玉皇、观世音、文殊、普贤、关云长等神佛像。洞壁上所绘的神像图案、花卉山水月具有汉、藏佛教绘画艺术风格，曾有“西平莫高窟”的美称。从艺术风格来看，当属晚唐和宋元时代的遗迹。因为是道教道观，所以寺内又有魁星楼、灵宫殿等建筑。硬岩层向外凸起，犹如屋檐，庙宇殿堂建在其上，殿宇高悬，栈道回廊将殿宇楼阁与洞穴群相连，使殿中有洞，洞内套洞，洞中藏佛，栈道回廊紧靠悬崖，甚至悬空架设，因此有“中国第二大悬空寺”之称。

青海导游词篇三

青海湖西部有一个叫“海西皮”的小岛，那就是闻名中外的青海湖鸟岛。

8月7日，我们踏上了去西宁的火车，我们在车上坐了整整两天时间，终于到了西宁。第二天，我们就去了盼望已久的青海湖鸟岛。

这个鸟岛是由蛋岛和鸬鹚岛组成，五六月时，成千上万只鸟一起飞到了鸬鹚岛，再回蛋岛筑巢安家，养育后代。

但是，我们是在八月去的，所以看不见斑头雁`灰雁……等等许多鸟。

可是我们却看到了一年四季都有的鸬鹚鸟。它们行态各异，有的展翅高飞，有的嬉嬉玩耍，还有的在梳理羽毛。我们边走边看着美丽的风景。

忽然，远处一阵阵大风吹着我们，像风怪一样地袭击着我们。我冻得直发抖，小草被吹得像滚滚波浪，湖水好像一面大镜子被风吹得卷起了朵朵浪花，好像龙王大发雷霆，气得把桌

子一脚踢翻在地，所以有大浪。我边走边发抖。最后，妈妈给；了我一件大衣穿上我才好了一点。这时，我们又看见了藏民们祭海的`幡，我问妈妈：“为什么藏民叫青海湖是海呢？”

妈妈说：“那是因为是在藏语里面干净的湖叫做‘海子啊……’”

最后，我回望了一下鸟岛，这个美丽的小岛将永远留在我的脑海里！

青海导游词篇四

大家好，我是你们今天的导游，我叫xxx☐很高兴能和你们共度一天的时光。下面由我来给你们介绍一下鸟岛吧。

鸟岛坐落在青海湖的西北隅，分为一东一西两岛。在距离鸟岛很远的地方，游人就可以听到音色各异的鸟语，叽叽喳喳，热闹非凡。登上观景台一看，只见各种鸟类尽情嬉戏在天空与湖水之间，它们有的展翅翱翔，在天空划过一道道白色的痕迹；有的游弋追逐，在水面留下一道道银亮的波纹；还有的在岸上懒洋洋的晒着太阳。

青海湖的面积有4300平方公里，是中国最大的内陆咸水湖，也是重要的湿地。由于独特的地理和气候环境，青海湖每年都吸引数以十万计的候鸟前来繁衍生息。五、六月份的时候，岛上能有30多种鸟，最多的时候达到16万多只，景象十分壮观。听当地人介绍说，这里曾经因为人为的捡拾鸟蛋行为，导致了鸟类数量大幅下降，最少的时候，鸟类数量只剩下200多只。

为了保护鸟岛的自然环境，青海省在1975年将鸟岛划为了自然保护区，派专人驻守。经过了多年的精心保护，青海湖鸟岛的鸟类资源正在不断恢复，据有关监测数据显示，每年光

顾鸟岛的候鸟数量基本稳定在5万只左右。

随着大量候鸟的到来，青海湖鸟岛逐渐成为著名的旅游胜地，大批中外游客跟随候鸟的脚步，来到这里一睹万鸟齐聚的盛况。据统计，自以来，青海湖鸟岛的游览人数均保持在每年10万人左右。

海西山所形似驼峰。这里的斑头雁、鱼鸥、棕颈鸥的世袭领地。

青海导游词篇五

欢迎大家来到青海，我是你们的导游，我姓x大家可以叫我小x今天小x为大家介绍中国境内一些著名好玩的景点日月山。

日月山是青海东部农业区和西部牧业区的分水岭，山的东西两侧自然人文景观差异极为明显。山麓两边景色迥然不同：山麓西边是广袤苍茫，牧草丰茂，牛羊成群的大草原；山麓东边是村落点点，梯田阡陌，麦浪滚滚的农区。

日月山南北朝至唐代时叫做赤岭，是北魏和吐谷浑、唐和吐蕃的界山，因山顶砂土赤红而得名。它属于拉脊山脉西端，北起青海湖东部的耳海，南接湟中群加，绵延数十里。每年六至九月，山坡之上绿草如茵，野花灿烂，帐篷点点，景色十分壮观。日月山口的南北各有1个乳峰，其形状似太阳和月亮。藏语叫日月山为“尼玛达哇”，蒙古语称“纳喇萨喇”，都是太阳和月亮的意思。

日月山，地处要塞，形势险峻，战略位置重要。很早以来，它就是祖国内地通往西南边陲的交通要道，也是汉藏人民友好往来，互市贸易的纽带。早在汉代，日月山已成为我国“丝绸辅道”的一大驿站。唐代时，日月山更是唐蕃古道的必经之路。

公元620年，唐朝建立后，与边疆各民族和睦相处，各族首领纷纷派遣使者向唐朝求婚，唐朝先后有15位公主嫁到兄弟民族当中。当时的吐蕃国王松赞干布开明治国，为引进文化、加深友谊、安定边境，在与唐朝建立友好关系后，派禄东赞到长安求婚，得到唐太宗应允。文成公主自幼被唐太宗和皇后收养，深得疼爱。公主远嫁，唐太宗准备了各种日用器皿、珠宝饰物、绫罗绸缎及书籍、药物、蚕种、谷种等作为嫁妆，还派乐队、工匠随同去吐蕃。公元641年正月，唐朝派李道宗护送公主从长安起程，经咸阳、陇西、临夏，渡过黄河，进入青海，沿湟水西行。过日月山后，先与嫁给吐谷浑王诺曷钵的唐朝弘化公主，在大河坝附近的馆驿中，举行盛大宴会，唐、吐蕃、吐谷浑三方亲朋欢聚一堂。之后，公主一行继续南行。松赞干布亲自率兵在扎陵湖南岸，筑馆安营，迎接公主，李道宗主持了隆重的婚礼。松赞干布和文成公主经玉树进入西藏，4月15日抵达今拉萨，受到吐蕃人民隆重欢迎。文成公主远赴西藏联姻，沿途留下了很多美好的传说和史迹，千古流传，至今藏族人民仍然称公主为“阿姐甲莎”，意思是汉族姐姐。

青海导游词篇六

茶卡盐湖地处青海柴达木盆地东部的乌兰县茶卡镇，茶卡盐湖也叫茶卡，“茶卡”是藏语，意即盐池。它夹在祁连山支脉和昆仑山支脉之间，湖面海拔3100米，东西长15.8公里，南北宽9.2公里，呈椭圆形，总面积105平方公里。茶卡盐湖是柴达木盆地有名的天然结晶盐湖。盐粒晶大质纯，盐味醇香。茶卡盐湖是柴达木盆地四大盐湖中最小的一个，也是开发最早的一个。因其盐晶中含有矿物质，使盐晶呈青黑色，故称“青盐”。古往今来，茶卡盐湖就因盛产“大青盐”而久负盛名。早在西汉时期，这里的羌人就采盐换物，清代官方还在这里设立了盐局，历史上的“青盐”在西北地区名闻遐迩，主要指的就是这里的盐。而今，这里则以绝妙风光吸引着各路游人纷至沓来。

一、开发的有利条件

a.独特的自然风光

茶卡盐湖造就了一个奇观：水上漂茶。与其它盐湖不同，茶卡盐湖是固液并存的卤水湖，镶嵌在雪山草地间而非戈壁沙漠上。由于茶卡盐湖大量的湖盐类沉积矿物结晶析出并结成数米厚的“盐板”，而其上又铺着一层几毫米厚的水，因此远远望去，站在盐板上的人便好似漂浮在水面上一般，倒影清晰可见。然后坐着世界上最窄的小火车，缓缓通往湖心，空旷的盐湖，矗立的神奇的盐雕，直直的铁路，歪歪扭扭的电线杆，自有一种难以言说的妙感。因而得名“中国的天空之境”。

b.便利的地理交通

茶卡盐湖地处柴达木东部边缘的乌兰县茶卡镇，东距青海省会西宁300公里，离国家级风景区青海湖鸟岛100公里，是种羊场、青海湖三日游的必经之地。盐湖紧靠青藏、青新公路，四通八达，交通方便。游客到茶卡盐湖可选择自驾、乘坐专线大巴等多种交通方式。西可以直达敦煌和拉萨。青藏公路又是目前我国唯一允许外国人自由进出西藏的旅游线，大多数外国游客在此观光后西行。

c.独特的人文优势

处于青海的茶卡盐湖自然拥有着令无数人神往的藏族文化，独特的建筑、传统的藏族服饰、饮食、宗教信仰、节日、婚礼、丧葬方式都透露着神秘、独特的吸引力。

二、实际开发情况及不足

在实际的开发中，当地旅游部门可谓是将茶卡盐湖的各方面资源都极大程度地开发出来了。盐湖旅游业自1980年开发以

来，吸引着众多内地和欧美、东南亚、日本及港澳台游客。随着茶卡盐湖采、制盐工艺流程的不断完善，茶卡盐湖景区已发展成生态游与工业游并举的3a级新型景区。不过茶卡盐湖的景区规划不尽合理，当地在旅游开发初期未料想到如今茶卡盐湖备受热捧，并未建造足够多的基础设施也未考虑生态环境的最大承受能力。经过3年的沉寂之后，茶卡盐湖迎来了意想不到的“惊喜”——游客数量迅速上涨，呈翻番趋势。游客爆棚让这个当时名不见经传的小景区还是有点措手不及，给他们带来了前所未有的压力，当地旅游部门不得不从上级单位抽调了30名员工协助景区管理和服务。因为起步晚，基础设施还未跟上，接纳能力有限，游客数量的增多已然超过了其原本的容纳量。在旅游旺季，当地大小宾馆饭店里游客成群结队，饭点时饭店几乎座无虚席。“全镇包含家庭宾馆才有1000个床位，面对数以万计的游客，实在应接不暇。因为无法入住，游客往往匆匆而来又匆匆而去，这导致人流集中入湖，给景区造成过大压力。”青海盐湖文化旅游开发有限公司总经理鲁建刚说。随着游客的增多，环境破坏愈来愈严重。客观上，茶卡盐湖地势低洼四面环山，生态受到破坏夏秋季山洪暴发，大量的洪水夹杂着大量的泥土、杂草、牛羊粪便顺流而下沉积在湖中，既污染了资源，又影响了周边环境。另外盐湖为露天矿床，湖面辽阔、周边环境复杂，偷挖、私自贩运的现象时有发生，这也加大了盐湖保护的难度，也在一定程度上对环境造成破坏。主观上，由于近年来茶卡盐湖旅游人数爆增，而景区起步晚，基础设施还未跟上，接纳能力有限，高峰时期，游客一拥而上、一呼百应。下湖拍照、踩踏，阻碍了盐湖卤水结晶，由此出现了黑泥。宾馆应接不暇。游客无法入住，来去匆匆，导致游客不能集中入湖，给景区造成过大负担，造成环境破坏。同时，景区为了扩大盐湖容量，开发规模扩大，工业、生活污水排放量的加大，而由于气候干旱降水量减少，湖水补给不及时等原因直接影响盐湖水质和盐资源质量。

三、对景区开发的建议

强烈建议，景区切实做好盐湖周边地区的植被保护工作，在盐湖四周大面积推广人工种草和退牧还林项目工程，在有条件的地方大力推广植树造林活动，同时引导牧民按照草原实际承载力严格控制牛羊数量，调整结构，科学养畜，巩固水土。需要当地领导干部自觉把环保纳入企业经营工作的议事日程，严格控制人流量，加大投入、完善制度，加强环保设施建设，改进生产工艺。

四、值得夸赞

令人欣慰的是，景区相关部门已经意识到开发的不足，并已做出了一定的努力。青海盐业股份有限公司茶卡制盐分公司总经理李天兵说“盐业需坚持适度开发，过度的开采会造成盐湖退化，湖的面积可能会缩小，盐湖边的滩涂面积会增大，影响‘天空之镜’的效果。按照公司今后的规划，我们将控制开采规模，给盐湖一个休养生息、保持自然生态平衡的周期，留住这美丽的风景。”

而针对超过如今景区承受能力的过多的旅游行为。青海盐湖文化旅游开发公司已完成规划，计划投入巨资，与当地政府打造高原旅游名镇，不断完善配套基础设施。初步规划扩建停车场，修建入湖栈道，将现有大门建成集售票、检票、警务和医疗等为一体的地标性建筑，并在湖边区域新建观星营地、帐篷营地，满足摄影爱好者拍摄星空和住宿的需求，同时修建地下管网和排污工程，从源头上杜绝污染“永久地留住‘天空之镜’是我们一份沉甸甸的责任。”鲁建刚说。

青海导游词篇七

青海湖，是我国第一大内陆湖泊，也是我国最大的咸水湖。它浩瀚缥缈，波澜壮阔，是大自然赐与青海高原的一面巨大的宝镜。

青海湖，古代称为“西海”，又称“鲜水”或“鲜海”。藏语叫做“错温波”，意思是“青色的湖”；蒙古语称它为“库库诺尔”，即“蓝色的海洋”。由于青海湖一带早先属于卑禾族的牧地，所以又叫“卑禾羌海”，汉代也有人称它为“仙海”。从北魏起才更名为“青海”。

青海湖面积达4456平方公里，环湖周长360多公里，比著名的太湖大一倍还要多。湖面东西长，南北窄，略呈椭圆形。乍看上去，象一片肥大的白杨树叶。青海湖水平平均深约19米多，最大水深为28米，蓄水量达1050亿立方米，湖面海拔为3260米，比两个东岳泰山还要高。由于这里地势高，气候十分凉爽。即使是烈日炎炎的盛夏，日平均气温也只有15℃左中，是理想的避暑消夏的胜地。

青海湖地处青海高原的东北部，这里地域辽阔，草原广袤，河流众多，水草丰美，环境幽静。湖的四周被四座巍巍高山所环抱：北面是崇宏壮丽的大通山，东面是巍峨雄伟的日月山，南面是逶迤绵绵的青海南山，西面是峥嵘嵯峨的橡皮山。这四座大山海拔都在3600米至5000米之间。举目环顾，犹如四幅高高的天然屏障，将青海湖紧紧环抱其中。从山下到湖畔，则是广袤平坦、苍茫无际的千里草原，而烟波浩淼、碧波连天的青海湖，就象是一盏巨大的翡翠玉盘平嵌在高山、草原之间，构成了一幅山、湖、草原相映成趣的壮美风光和绮丽景色。

青海湖的不同的季节里，景色迥然不同。夏秋季节，当四周巍巍的群山和西岸辽阔的草原披上绿装的时候，青海湖畔山青水秀，天高气爽，景色十分绮丽。辽阔起伏的千里草原就象是铺上一层厚厚的绿色的绒毯，那五彩缤纷的野花，把绿色的绒毯点缀的如锦似缎，数不尽的牛羊和膘肥体壮的骠马犹如五彩斑驳的珍珠洒满草原；湖畔大片整齐如画的农田麦浪翻滚，菜花泛金，芳香四溢；那碧波万顷，水天一色的青海湖，好似一泓玻璃琼浆在轻轻荡漾。而寒冷的冬季，当寒流到来的时候，四周群山和草原变得一片枯黄，有时还要披上一层

厚厚的银装。每年11月份，青海湖便开始结冰，浩瀚碧澄的湖面，冰封玉砌，银装素裹，就象一面巨大的宝镜，在阳光下熠熠闪亮，终日放射着夺目的光辉。

青海湖以盛产湟鱼而闻名，鱼类资源十分丰富。很值得提及的是，这里产的冰鱼较为著名。每到冰季，青海湖冰封后，人们在冰面钻孔捕鱼，水下的鱼儿，在阳光或灯光的诱惑下便自动跳出冰孔，捕而烹食味道鲜美。

青海湖中的海心山和鸟岛都是游览胜地。海心山又称龙驹岛，面积约1平方公里。岛上岩石嶙峋，景色旖旎，自古以产龙驹而闻名。著名的鸟岛位于青海湖西部，在流注湖内的第一大河布哈河附近，它的面积只有0.5平方公里，春夏季节却栖息着10万多只候鸟。为了保护岛上的鸟类资源，这里还设有专门机构，负责鸟类研究和保护工作。

青海湖岸边有辽阔的天然牧场，有肥沃的大片良田，有丰富的矿产资源。这里冬季多雪，夏秋多雨，水源充足，雨量充沛，对发展畜牧业和农业有着良好的条件。早在遥远的古代，这里就是马、牛、羊等牲畜的重要产地。青海湖一带所产的马在春秋战国时代就很出名，当时被称为“秦马”。古代名著《诗经》曾描写过“秦马”的雄壮和善驰。以后，隋唐时代，这里产的`马经过与“乌孙马”、“血汗马”相互改良，发展成为独具特色的良马。它不仅以神骏善驰而驰名，而且以能征惯战而著称。

青海湖周围地势平坦，土地肥沃，农业生产也有着广阔的前景。当地人民在优先发展牧业的同时，还有计划地开垦饲草饲料基地，办起了国营农场，发展以油料、饲料为主的农作物生产，并且在昔日荒凉的寂寞的草原，相继建起了倒淌河等一批新兴城镇，接着还办起了一批工厂、矿山，其中有煤、建材、机械修理、皮毛加工、民族用品等。

地处青海湖的西北部，长约500米，宽约150米，栖息着十万

余只各类候鸟，被誉为“鸟的世界，鸟的王国”。青海湖位于西宁市以西100公里，是我国海拔最高、面积最大的内陆咸水湖。

每年四月，来自我国南方和东南亚等地的班头雁、棕头鸥、赤麻鸭、鸬鹚等十多种候鸟在这里繁衍生息；秋天，它们又携儿带女飞回南方，国家对这类鸟资源十分重视，在岛上设有专门的保护机构。

在鸟岛观光，交通方便，从西宁出发乘汽车沿青海湖南线经湟源县和日月山到黑马河镇往北64公里即抵鸟岛，沿青海湖北线，乘汽车经湟源县、海晏县到刚察县，再往西40公里也可到达鸟岛。

青海湖鸟岛。它不仅以辽阔、明媚、恬静、雄伟、神奇而著称于世，而且以其丰富的水中矿产资源和渔类资源吸引着无数科技工作者和观光浏览的人们。可泛舟湖面观一望无际的湖景，也可漫游草原享受大自然的风光。

青海湖鸟岛，是我国著名的旅游圣地之一，它位于青海省西宁市西部约130公里处，是我国最大、海拔最高的咸水湖，面积约4583平方公里。

乘中巴出西宁西行，越过稀疏的村庄，沿着透迤、清澈东流的小溪，行进在绿色丛林点缀的山谷间的公路上。不久，便看到像巨大的绿绒绒的地毯铺就般的一座座开阔的山漫草坂。驱车爬高到达“日月山”，可见两侧山顶各有一幢亮丽的小亭阁，左为日亭，右为月亭。相传文成公主由此进藏时，由于思念母亲，悲痛地将陪嫁的镜子摔碎，后人为纪念文成公主，故建造此日、月二亭。登上日月山，眺望远处，更为开阔的绿色草坂尽收眼底，仿佛进入了绿色的海洋。

下了日月山，继续西行，偶有一片金黄色的油菜花地或几间藏民彩帐，房屋镶在绿色草坂之间，在山坡、屋前竖起的高

杆上，五彩经幡随风飘拂。经幡又叫神幡，藏语曰“塔力俏”，意为“不停地飘动”，这些幡条是用蓝、白、红、黄、绿五种颜色的布条做的（有的幡条上还印有经文或神像），分别象征天空、祥云、火焰、大地和水。藏民把经幡高悬在显眼要位，任风吹拂，借助大自然的威力保佑人们消灾祈福、吉祥如意。或远或近，可见一群群黑色的牦牛，白色的羊儿，在安然自得地吃着青草。过了黑马河乡右看，紧依绿色草坂可见一线青绿色的湖水和海心山，蓝色的天空飘着千姿百态的云团，大自然把自己分割成美丽的空间，绘成一幅极美的图画。

到了马乃亥乡，右边已是宽阔、平静的青海湖了。这里是鸟岛的入口处——布哈河入湖口。鸟岛有左右两个，鸟自按类别分开，左黑右白，互不混杂。从入口处乘车向前行约3公里下车，进入“青海湖鸟岛”。

大门再步行约200米，登上“鸟岛”观鸟台，只见台下的沙滩上黑头、灰白身子的银鸥铺天盖地，它们或卧或立，或飞或落，令人眼花缭乱了；喧闹的“哇哇”声贯入满耳。在台近处，成百只大雁卧沙孵卵，它们的“丈夫”们分别呵护着自己的妻儿，守卫着自己的家，一旦发现“入侵者”进犯，立即张开翅膀，高声鸣叫，冲向“敌人”，将其驱走。鸟儿们以沙作窝，抓紧阳光充足，食物丰富的大好时机栖息养生，繁衍后代。在鸟群稀疏的空隙里会看到一枚枚散在的鸟蛋“无人问津”。

空中，不时有列队的大雁或鸿鹅贴着湖面飞过，偶而有天鹅或信天翁自由自在地翱翔。

从“青海湖鸟岛”大门出来乘车向左行约1公里，翻过一座小山，便会看到坐落于湖边的又一个鸟岛，它像一口倒扣于湖中的圆锅，顶部栖满了清一色黑压压的鸬鹚，每个鸬鹚的“家”都安在一个高高的窠里，层层叠叠，把个山顶布得严严实实。它们在这里为生儿育女忙忙碌碌，直到儿女们能

展翅高飞时，便神话般地“乔迁新居”了。

在两个鸟岛之间，有一根硕大的银灰色羽毛雕塑矗立在草丛中，在它的旁边安放着一枚硕大的鸟蛋雕塑，象征着飞禽是上帝的宠儿，是人类的朋友。

青海导游词篇八

各位朋友，大家好！今天我们要游览的是中国最美的湖青海湖。如果您来到青海，却不来青海湖走一趟，那可谓是人生之一大遗憾。

我们从西宁出发，一路西行，经过近150公里的路程，我们就会到达美丽的青海湖。这一路景点众多，依次有湟源峡、茶马互市故地丹噶尔古城、著名的日月山以及神奇的倒淌河等。

青海湖被称为中国最美丽的湖泊。或许您不禁要问，中国湖泊成千上万，星罗棋布，气象万千，这座大西北的内陆湖，又何以称为中国最美呢？在大家亲自去探究原因之前，先让我来为大家做个铺垫吧。话说2005年10月，由《中国国家地理》杂志发起并主办了评选中国最美丽的地方的活动，在此次由大众参与的评选活动中，青海湖在湖泊类中被评为中国最美丽五大湖之首。参加此次评选活动的专家说：青海湖有一种东方的气质，看似简单，但简单中蕴含的东西却很深广。

青海湖的美主要表现在一下四个方面：

其一、青海湖的美首先在于她至高的地理位置、辽阔的湖面和那湛蓝美丽的湖水。

高是青海湖的一大特点，湖面海拔3260米，比两个东岳泰山(1545m)还高，是名副其实的高原湖泊。由于这里地势高，气候十分凉爽，即使是在盛夏，日平均气温也只有15左右，

是理想的避暑消夏胜地。

青海湖的另一特点是大，它是我国第一大内陆湖泊，也是我国最大的咸水湖。据测算，青海湖东西长106公里，南北宽65公里，环湖一周长360多公里，面积达4456平方公里，是著名的太湖(2425km²)的近两倍大，或者可以形象的说，她可以装得下4个香港。

考证青海湖的名字，我们就不得不说起她的主色调蓝色。青海湖古时候叫西海藏语叫她措温波，意思是青色的湖蒙古语叫库库诺尔，即蓝色的海洋。由于青海湖一带早先是属于卑禾族的牧地，所以又叫卑禾羌海，汉代也有人叫他仙海，从北魏时期才开始更名为青海。青海省也是因此而得名。

其二，青海湖的美在于她有多处迷人的景观

因为青海湖的大，所以可游览的景点众多，由此也形成了青海省的一大旅游区环青海湖旅游区。这其中包括有青海湖的门户日月山、倒淌河、青海湖151景区、二郎剑、三块石、海心山、吐谷浑都城、布哈河、鸟岛、沙岛、沙陀斯、金银滩草原、原子城等。

其三，青海湖的美在于她奇特的成因以及由此产生的传奇神话青海湖是构造断陷湖。是距今4千万前，印度洋板块和欧亚板块经过长期碰撞和挤压，青藏高原隆起的结果。研究表明，青海湖原来是外泻湖，周围百川之水尽汇湖中，湖水又从现在倒淌河等处向东流入古黄河，后来由于地壳断裂形成的造山运动，致使青海湖东面的日月山渐渐隆起，使湖水的出口被山脉所阻隔，青海湖便成为只进不出的高原大湖。

咸水湖。青海湖是地壳运动，山崩地裂而形成的。还有一个美丽的传说：原来有一个叫卓玛的姑娘，她结婚以后，丈夫出去了很长时间，卓玛很想他。有一天，卓玛在打水的时候，她的丈夫回来了，卓玛忘了盖上井盖，他们俩就跳起了舞来，

伴着他们美丽的舞姿，泉水源源不断地流了出来，最后形成了青海湖。

青海湖又名库库淖尔，即蒙语青色的海之意。它位于青海省东北部的青海盆地内，既是最大的内陆湖泊，也是最大的咸水湖。祁连山的大通山、日月山与青海南山之间的断层陷落形成。青海湖拥有多项中国之最，青海湖是我国aaaaa级国家自然景区。

美食湟

青海湖盛产味美而营养丰富的湟鱼。但是，湟鱼每年只长一寸，是国家保护物种。由于水位的下降和人为的任意捕捞，面临着绝种的危险，所以今天，我们是吃不到湟鱼了。

不知不觉，我们已经来到了湖边，现在大家可以下车了。风景名胜的青海湖在不同的季节里，景色迥然不同。在这个季节里，四周巍巍的群山和西岸辽阔的草原披上绿装的时候，青海湖畔，山清水秀，天高气爽，景色十分绮丽。

我想大家已经迫不及待想目睹这美丽的景色了。现在是自由活动的时间了，请大家不要乱扔垃圾。祝大家玩的愉快！