

2023年比赛活动策划方案做(优秀5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

比赛活动策划方案做篇一

一、活动目的：

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，使学生们体会集体的力量。

- 1、以班为单位组成各参赛队伍
- 2、每班报名20人，15男5女
- 3、各班将参赛人员名单于4月23日(周一)中午之前交到社团部部长那里
- 4、各班负责人于4月23日(周一)晚上8:40到2401进行分组抽签。

比赛规则

比赛开始前，各队领队必须到赛场签到，并带领参赛队员到比赛区等候。(签到表见后面)

二、比赛方法：

- 1、比赛采取淘汰赛，三局两胜制原则，先赢2场者胜，晋级

下一轮；

2、绳子的标志如下，

(1) 中心记号区……绳子的中心……红色

(2) 白色记号区……从绳子中心左右各2m的位置……白色（从中心记号区至白色记号的内侧测量）。

(3) 蓝色记号区……从白色记号区的内侧50cm的位置……蓝色。

(4) 绳子标志是使用颜色贴布或绳子标志，以便裁判员能够很容易的调整绳子的长短或适当位置。

(5) 标志线宽为5₁₀cm □蓝色记号区宽为5cm □

3、违规及处罚：

(1) 各班严禁使用外援或是在比赛中多人；

(2) 各班啦啦队严禁骚扰对方比赛队员或是和对方啦啦队发生不和谐；

(3) 如有违反本规则或其他不文明现象，取消比赛成绩。

4、申诉：

比赛中发生有关抗议问题，必须于比赛完毕10分钟内向其比赛的主裁判提出申诉。

5、注意事项：

(1) 每场比赛12：10准时开始，各代表队需在12：00到达比赛

场地

(2) 赛前5分钟点名检录，核对参赛人员，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

(3) 必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

奖项设置：

精神文明班集体2个 班级拉拉队1个 优秀组织奖3个

预算：

横幅一条 100元，奖品100元 奖金230元

活动总计需要480元。

拔河比赛具体人员安排：

第一，每个比赛区域设一个裁判员，共需2人

第二，每个比赛区域各设两个负责人，共需4人

第三，每个班级设三个工作人员，其中一个负责维持啦啦队秩序，另外两个负责参赛队伍，比赛时分别位于队伍两端，以防作弊。

第四，评委由主席团加系里面的老师的智囊团成员组成，共需5人

策划人：

比赛流程图：

铜仁学院数计系拔河比赛报名表

数计系社团部 20__年4月20日

__学院系拔河比赛班级

比赛活动策划方案做篇二

为了丰富在职员工的业余生活，公司特举办一次拔河比赛，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，促进在职员工之间的交流，增加凝聚力，以提高在职员工合作和坚忍不拔的精神。

4月3—4日（周三、四）上午09：30——18：00

后院停车场

主裁判：袁涛

助理裁判：范晓雷、董俊霞

主持人：杨晓亮

记录员：谭晓齐

监督裁判：周总

- 1、各参赛队伍清点人数，列队待命，由各队队长代表本队抽签。
- 2、领导致开幕词，并宣布比赛开始。
- 3、主持人宣布比赛规则及相关事项。
- 4、按照抽签的顺序开始比赛。

5、主持人宣布比赛结果。

6、领导颁奖，队长领奖。

1、每队男队员7人，女队员5人。

2、请参考以上人数，安排每个部门参加人员。

a队：由营业部a班各部门人员组成

b队：由营业部b班各部门人员组成。

c队：由营业部c班各部门人员组成。

d队：由工程部、综合办、财务部、保安部人员组成。

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队选手以及裁判等工作人员以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2、比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止；比赛分淘汰赛、决赛。

3、比赛第一轮实行循环赛，队队见面，一局制，胜积1分，负积0分，选出积分的两队进行决赛，第二轮决赛实行3局2胜定胜负制。

4、由各部门负责人安排人员，并任命一名队长：队长负责将参加人员带到比赛地点及维持秩序。

5、4月1日18点前将名单交到人事部。

6、合并为一个队的，要求每个部门人员都要有人参加。

- 1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方人员受伤，各队负责人谨记，并转告给各队队员。
- 2、各队需努力完成比赛，不可有弃权、放水现象。
- 3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。
- 4、比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

比赛共设3个奖项，一等奖：价值936元的浴资券（24张）；二等奖：价值468元的浴资券（12张）；优秀奖：价值6元毛巾（12块）。

经费预算：价值xx04元的浴资券（36张），价值72元（12块）拔河绳：1根，共计xx76元。

（工作人员须提前半小时做好准备）魏鹏负责准备浴资券和毛巾；许艳君帮忙准备抽签纸若干绳一根，口哨一个，记录卡若干，创可贴一盒，消毒水一支，维护现场秩序；谭晓齐帮忙负责登记好每一轮比赛结果，比赛结果后立即将结果交到主持人手中。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家整理的9篇《拔河比赛活动方案及流程》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。

比赛活动策划方案做篇三

10月23日下午，__中小学全体师生齐聚学校大操场，举办了以“放飞梦想”为主题的演讲比赛活动。

比赛中，经过各班初赛选拔进入到决赛的16名选手围绕“放

飞梦想”这一主题，从不同的角度畅谈了自己对青春梦想的理解。他们或激昂高亢，或低沉颂吟，或深情饱满，或激情澎湃。选手们富有感染力的神态动作和语言表达一次次打动了在场的评委和观众，博得了全体师生的阵阵掌声。经过近两个小时的比赛和公正评比，最后评出一等奖2名，二等奖4名，三等奖10名。

据了解，本次演讲比赛是为着力开展社会主义核心价值观教育，深化“立德树人”主题实践活动，帮助广大青少年深刻理解和准确把握“中国梦”的重要内涵。通过演讲引导他们把实现“中国梦”的满腔热情转化为刻苦学习、勤奋工作、报效祖国的实际行动。

该校负责人介绍，演讲比赛的成功举办，不仅展示了学校“中华魂”读书活动的成果，也展现了该校少年儿童的青春风采，大力促进了广大学生树立远大理想的信念，激发了他们为实现“中国梦”而努力学习的热情。

比赛活动策划方案做篇四

每当打开抽屉看见那本红红的，金光闪闪的证书时，便难以忘记我那次演讲比赛。

记得刚上四年级的时候，学校为了庆祝建国六十周年，举办了一次隆重的演讲比赛。我的成绩非常突出，最后，学校推荐我到驻马店参加演讲比赛。

到了驻马店会场，我看见那里的人真多啊！有的在背演讲稿，有的在聊天，有的在等待……过了好久，演讲比赛终于开始了。一、二、三年级的小朋友都充满自己的真情实感演讲文章，个个都很出色。终于喊到我的名字了，一上场，我激动地泪都快流了出来。心想：为了取得好荣誉，我不能哭出来，我一定要加油！我相信我自己是最棒的！感觉过了好久，我终于把文章演讲完了。当主持人宣布成绩时，我的心“怦

怦”跳个不停，非常紧张，当听到我得了三等奖时，我感到非常惭愧，才得了三等奖。泪情不自禁地流了下来。这时妈妈走过来，抚摸着我说：“没事儿，能够参加驻马店市演讲比赛，就非常不错了，我相信我的孩子是最棒的！”这时，我激动的心情才平静下来。

虽然这次演讲比赛我的成绩不算太好，但我决不灰心，以后我要加倍努力，争取在下次演讲比赛取得更优异的成绩。

比赛活动策划方案做篇五

为庆祝20xx年五四青年节暨5.12国际护士节，进一步推动我院精神文明建设，凝心聚力，传递正能量，促进我院医疗工作发展，弘扬南丁格尔精神，展示我院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激发每位年青人的工作热情。经医院研究决定，特举办“唱响春天歌唱比赛”，现将活动事项安排如下：

唱响春天 我心飞扬

湘雅博爱康复医院全体青年职工

- 1、选手自选参赛曲目，参赛歌曲内容要求健康、向上；
- 2、唱法不限，民族、通俗、美声等均可；
- 3、表演形式以独唱、对唱、小合唱为主，鼓励有创意的形式，如伴奏、伴舞等；
- 4、歌曲光碟、服装道具等自备。

参赛人员名单、参赛歌曲于4月20日前上报至护理部。

4月20日上午12点报名截止，5月9日9:00进行比赛。

比赛采取“抽签制”，赛前一周进行抽签，参赛选手依抽签顺序上场演唱；演唱开始后，参赛选手不得要求中途终止演唱，演唱结束后不得要求重新演唱第二轮。

一等奖（1名）

二等奖（2名）

三等奖（3名）

最佳人气奖（1名）

最佳台风奖（1名）

最佳潜质奖（1名）

最佳才艺奖（1名）

纪念奖（参赛选手）