

# 英文演讲稿 勤俭节约的英文演讲稿(优秀10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 英文演讲稿篇一

下午好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

国家有关部门一直在倡导建设节约型社会，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国

一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 英文演讲稿篇二

哎呀，在家里待了那么久多没意思。世界那么大，我想去看看！于是我和几个小伙伴就背上行囊，整装出发，目标——重庆！

我们年轻人，喜欢自由，也喜欢冒险。在网上订好来回机票，我们提前在网上查找攻略，确定自己的行走方案。为了更好地走进重庆，我们在app上租了一间民宿，位于重庆市区中心。

到了重庆江北机场，已经是晚上9点了，我们拿好行李，顺利坐上了预约的接机车。前往民宿的路上，我们便感受到这座城市的魅力，到处都是高楼大厦，华丽的灯光、繁华的街区。重庆也叫山城，它依山而建，马路一会上一会下，而且坡度也很大，有种坐过山车的感觉。差不多30分钟的车程，就到了民宿，很温馨的一个家，我们简单整理了下，就早早洗漱睡了，为接下来的行程养精蓄锐。

第二天，目标明确——磁器口。到了，发现与我们宁波的南塘老街很相似，满眼是各种特色商铺，人也蛮多的，甚是热闹。中午吃了顿重庆的火锅，我们跟店家强调了很多遍，不要太辣！可是锅底上来的时候，看着满满的辣椒，我们差点被吓哭了。下午去了一家网红咖啡店——懒鱼时光馆，浓浓的小资味道，坐一下午都不是事。晚上我们去了长江索道，欣赏山城重庆的夜景。灯光闪耀，勾勒出这座城市的璀璨；江水滔滔，闪耀着这座城市的身影！

第三天，目标——解放碑，原以为那里的气氛会很严肃，没想到解放碑是屹立在市中心，每到整点碑上面的钟都会敲响。不过，它和繁华的街道比起来，反而凸显了它的庄严。之后我们误打误撞进了一家口碑不错的火锅店，没想到味道很不错！幸运，如我们。

到了回家的日子，大家一大早就起来整理行李，收拾好房间，坐车去机场，告别了山城重庆。

旅行，收获的是什么？我觉得风景与见识是一方面，与朋友之间的沟通交流，互相扶持才是最重要的。我们几个人在一起呆了四五天，分别时都有些不舍。天下没有不散的宴席，毕竟我们在这座城市留下过印记，它知道我们来过，我们也永不会忘。我们甚至已经开始规划我们的下一次旅行。

感谢，山城！再见，雾都！

## 英文演讲稿篇三

你们好！

古人云，不想当将军的士兵不是好士兵，所以人不能老满足于平庸的生活，一刻都不可以，所以我决定今天参加竞选，打算用我自己的力量为大家尽一份力，让大家有一个更好的五年级生活，所以我站在了这里，接受大家的检阅与考评，我有自信，我不会让大家失望的。希望大家能够支持我，鼓励我。

第一，我有热情，我有满腔的热血。如果你们相信我的话，我一定会尽我的全力回报大家，作为班长，我不是领导大家对大家发号施令，而是人民公仆啊，我是一个孜孜不倦勤勤恳恳的服务者，我相信在我的各种服务之下，班级一定会更加紧密团结，一定会有更大的凝聚力，一定会有更好的成绩！

第二，我有这个能力，不瞒你们说，我从二年级开始，就一直是班长，我有着极为丰富的经验，我可以协调好同学与老师之间的关系，成为连接同学和老师两方最为紧密的纽带，请同学们相信我！

当然空口无凭，如果我有幸成为了班长，我会做到以下几点：

1. 勤勤恳恳，扎扎实实地完成所有老师交代的任务。
2. 任劳任怨，不论是意见还是建议我都会虚心接受。
3. 积极参与各项活动。
4. 给予所有人我力所能及的帮助以上先是这些，在以后的生活中我会继续努力为大家服务得更好。

在今后的日子里，我会向大家证明，你们今天的选择是明智

的！谢谢大家！

## 英文演讲稿篇四

大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是——爱在父亲节。

同学们每年6月的第三个星期日是父亲节，今年是6月17日。生活中、我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

其实，在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。同学们不妨仔细想一想。在你懵懂的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲，正是那无私无畏的父亲。如果说母爱如水，柔美细腻、源远流长；那么父爱一定如山，粗旷豁达、气吞江海。难怪人们选择一年之中阳光最炽热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

大家回顾一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的一定是父亲，从这个意义上说，父爱如山。父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人，求学的岁月里，他留给我们的是坚强和忍耐、如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼，雷电的怒吼，波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管天南海北，我们在哪儿，父爱就延伸到那里。父爱还是一片宁静的港湾，当我们失落时，他能给予我们信心，勇气和力量；父爱更是一本书，当我们长大以后，再次打开它，一定会读懂父亲那颗最深沉、最热烈的心。

母爱有声、父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们一定要理解父

亲那深沉的爱啊！

我们的国旗下讲话完了。谢谢大家！

## 英文演讲稿篇五

作者：唐·杜甫

寒城朝烟澹，山谷落叶赤。

阴风千里来，吹汝江上宅。

鸱鸡号枉渚，日色傍阡陌。

借问持斧翁，几年长沙客。

哀哀失木狖，矫矫避弓翮。

亦知故乡乐，未敢思夙昔。

昔在凤翔都，共通金闺籍。

天子犹蒙尘，东郊暗长戟。

兵家忌间谍，此辈常接迹。

台中领举劾，君必慎剖析。

不忍杀无辜，所以分白黑。

上官权许与，失意见迁斥。

仲尼甘旅人，向子识损益。

朝廷非不知，闭口休叹息。

余时忝诤臣，丹陛实咫尺。

相看受狼狈，至死难塞责。

行迈心多违，出门无与适。

于公负明义，惆怅头更白。

### 《两当县吴十侍御江上宅》注释

1、这首诗是杜甫乾元二年(759)十月自秦州赴同谷途中作。两当县:在今甘肃省两当县东北。吴十:吴郁。杜甫在成都又有《范员外邀吴侍御郁特枉驾》诗。江上宅:吴郁住宅在嘉陵江边，故云。

2、寒城:指两当县城，时在冬季，故云“寒”。朝烟:晨雾。

3、汝:吴郁。

4、鷓鸡:鸟名，似鹤，黄白色。《楚辞·九辨》：“鷓鸡啁晰而悲鸣。”枉渚:曲渚，即琵琶洲，在两当县南。

5、阡陌:田间小路。南北为阡，东西为陌。

6、持斧翁:指吴郁。《汉书·王新传》载:武帝末年，盗贼群起，“绣衣御史暴胜之使持斧逐捕盗贼，以军兴从事，诛二千石以下”。后因以“持斧”称述御史。

7、长沙客:汉文帝时，贾谊遭权贵谗毁，贬长沙王太傅。见《史记》本传。吴郁亦因言事被贬，故以贾谊喻之。

8、狄:长尾猿。

9、翮:鸟翼，代指鸟。

10、夙昔:从前，往日。

11、凤翔:今陕西凤翔县。唐肃宗至德二载行在凤翔，故称凤翔都。

12、闺，全诗校：“一作门。”

13、天子:肃宗。蒙尘:喻帝王流亡。

14、东郊:西京长安和东都洛阳俱在凤翔之东，故称。长戟:兵器。指安史之乱。

15、忌:恨。

16、此辈:指间谍。接迹:足迹相连接。指非常多。

17、台:御史台。领:负责。举劾:列举罪过而弹劾。

18、君:指吴郁。慎:谨慎。

19、上官:上司。权:权衡。

20、迁斥:被排斥而贬官。

23、全诗校：“一本‘仲尼’一联在‘朝廷’一联下。”

24、忝:羞愧于，自谦词。诤臣:谏官。杜甫时为左拾遗。

25、丹陛:宫殿的台阶，因漆为红色，故称。

26、狼狈:困苦窘迫。

27、塞责:补过。

28、行迈:远行。心多违:多有违心之处。

29、无与适:没有理想的去处。

30、负:亏欠。明义:大义，正义。

## 英文演讲稿篇六

大家好！

今天，我演讲的题目是——《我爱这一行》。

我爱这一行，因为我深深爱上了这些天真无邪的孩子，更爱我们党的幼教事业！法国作家雨果在他的不朽名篇《悲惨世界》中这样写道：“比陆地更大的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更大的是人的胸怀。”不是吗？当我们的心中对孩子们的爱，我们便会觉得：我们的工作也会发出动人的光彩。

我当了十几年的孩子王，每天跟孩子们在一起，不只是和他们玩、教他们唱歌跳舞，更不只是给他们打饭、发点心、哄他们睡午觉，这里面的每一个细节，都体现着我们的精心培育、倾注着我们的心血。天冷了，我会细心地检查每个孩子的衣裤是否塞好，小手是否暖和；天热了，我会给孩子擦汗、洗脸；孩子的鞋带掉了，我就抱起她放他坐在我的腿上帮她系好鞋带；孩子的衣扣掉了，我就拿来针线帮他缝好；孩子由于身体不舒服或其他原因尿了裤子、或拉到裤子里，我就亲切得安慰她并亲手将裤子洗净、烘干；早晨入园时，家长急着上班来不及做早饭，给孩子带来油条、面包之类的早点，我便热情地给孩子们倒上一杯开水，让孩子们吃好、喝好；还有的家长干脆只是拿了钱，我们就帮孩子买早点。

总之，只要是父母肯为孩子付出的我们都愿付出。我想，我们比大多数常人更富有爱心。

记得一次电视里报道：一个孩子横穿马路，眼看将被一辆飞

驰而来的汽车撞上，是一位素不相识的幼儿教师挺身而出，扑到孩子身上，才使孩子幸免于难。（2008年5月12日四川地震时，又有多少人民教师硬是用自己的生命换取了学生的生命呢！他们把死的危险留给自己，把生的希望让给了学生。）这充分体现了人民教师的职业习惯和崇高的职业道德，堪称是：新时代的最可爱可敬的人。

在我的心目中，幼儿教师不仅是一种职业，它更是一项崇高的事业。因为职业只是一种谋生的手段，而事业却是我一生中最执着的追求。我坚持“一切为了孩子，为了孩子一切，为了一切孩子”的原则，为了使孩子们真正体会到：“幼儿园像我家，老师爱我像妈妈”。我将班上所有孩子的生日按月归类，跟孩子们一起点生日蜡烛，一起唱生日歌，一起分享彼此的幸福与快乐。

为了给孩子们制作形象逼真的玩教具，我宁愿做一个“破烂儿王”，在红卫路的垃圾箱里、文化宫的垃圾堆里，不知捡了多少支香烟盒子，就连去外地参观时也忘不了在大街小巷里留神寻找。记得去运城地区幼儿园参观时，在盐化局招待所的小巷里，我还捡了几条包装用的铁皮条，回来后剪成小段当宝贝用（做磁性教具用）。秋天到了，树叶落下来了，有绿的、有黄的、有红的，各种树的叶形状各异，为了让孩子们亲近大自然、了解大自然，我带孩子们一起去文化宫的小树林里捡树叶；回来后洗洗干净，教孩子们粘贴成各种小动物，孩子们也都很喜欢。

我深深地体会到：教师的童心与爱心，能大大激发孩子们活动的积极性。我课上做孩子们的老师，课下就是他们的大朋友，和孩子们一起玩“老鹰捉小鸡”、“开着火车上北京”、“大海上面开大船”、“丢手绢”/“捕鱼”等游戏，领孩子们去邻近的“地区体育场”放风筝，和孩子们一起收废电池、废胶卷，一起自制钱和票，一起开照相馆。在馆里，孩子们可以自由商量着变换角色，一会儿当服务员，一会儿当银行行长，一会儿当摄影师，一会儿又是顾客，一会儿又是化妆

师，孩子们亲切地称我为“老板娘。”在这里，大家无拘无束、尽情欢乐，表现了孩子们无穷的乐趣。

如果命运再一次让我重新选择的话，我将坚定不移地还要选择这一行。

做一辈子人民的“幼儿教师”！

## 英文演讲稿篇七

大家好！

我已经在学生会学习部工作了近一年的段时间，从工作中，我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好学习部各成员之间的关系，怎样处理好学习部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会学习部部长一职，并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会学习部部长，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会学习部部长，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

## 英文演讲稿篇八

大家好！我演讲的题目是：“成由勤俭败由奢。”这句话出自唐代大诗人李商隐。勤俭节约，看似小事，实际上是能够影响历史发展的大事。

纵观中国历史，可以发现很多勤俭节约的例子：宋高祖赵匡胤不但自己生活简朴，还教导子女勤俭节约；明太祖朱元璋在宴请宾客时，只用萝卜、韭菜、葱和豆腐做成“四菜一汤”；老一辈国家领导人毛泽东主席一生粗茶淡饭，在经济困难时期主动降低生活标准，为国民做出了表率。“勤俭节约，艰苦奋斗”的品格，流淌在中华民族的血液里，成为中华民族的传统美德。

事实上，提倡勤俭，并不是限制消费。勤俭的意思要分开来解读：勤勉而节俭。法国十八世纪启蒙思想家卢梭曾说：“勤勉与节约是人类的两个名医。”勤俭节约，是要求一个人学会自我管理，理性思考，造就一个理智消费的精神状态。消费固然会推动生产，但过度消费会给消费者带来浮躁、盲动的情绪，不但消耗了财富，还会让虚荣奢侈、好吃懒做的蛀虫侵蚀我们的心灵。勤俭节约，让我们守住的，不仅仅是财富，还让我们守住心灵的净土，得到一片冷静而理智的心灵空间。

作为国家的未来和希望，我们做到勤俭节约了吗？在食堂垃圾桶里，每天都有吃了半碗的米饭，剩了半杯的豆浆，咬了一口的荷包蛋或是没动几下筷子的菜；笔记本没用几页便随手撕掉扔在一边；在“某宝”上看见了喜欢的东西，或者为了追求

潮流而一边喊着“剁手”一边加入自己的购物车……生活水平越来越高，各种消费品极大地丰富起来，面对种种诱惑，我们能否控制住自己的双手和内心呢？科技一天天的进步，未来的物质生活定将更加丰富。作为未来舞台的主角，在座的同学们更应该懂得如何抵御物质生活的诱惑，做一个理智、冷静、有自制力的人。

萨迪在《蔷薇园》中写：“谁在平日节衣缩食，在穷困时就容易过难关；谁在富足时豪华奢侈，在穷困时就会死于饥寒。”若是一味铺张浪费，再巨大的财富也终将挥霍一空；若是懂得勤俭节约，再窘迫的生活也终将峰回路转。

反对铺张浪费，坚持勤俭节约，从我做起，从我们每一个人做起！

## 英文演讲稿篇九

老师们，同学们，大家好！

来危害。手机，想必大家的知道。手机给人们的生活带来了便捷，但是，任何事物都有利有弊，手机给人们带来的危害甚至超过了吸烟。当人们使用手机时，手机会向发射基站传送无线电波，而无线电波或多或少地会被人体吸收，这些电波就是手机辐射。

一般来说，手机待机时辐射较小，通话时辐射大一些，而在手机号码已经拨出而尚未接通时，辐射最大，辐射量是待机时的3倍左右。这些辐射有可能改变人体组织，对人体健康造成不利影响。而且，据《东方日报》报道，德国一项研究首次发现，手提电话可能会导致眼癌，因为研究人员发现，常用手提电话的人患上眼癌的机会比其他人多出三倍，这项研究结果倘获进一步证实，势必会导致大量索赔诉讼。

由手提电话释放出的辐射，长久以来都被指会暂时改变脑细

胞的功能，却一直无证据显示这些辐射会长远地危害人类的健康。

不过，今次由德国埃森大学施汤授领导进行的研究却有惊人发现，他们在调查一种葡萄膜黑素癌的眼癌时，便发现该癌症与辐射有密切的关系。手机就是一位无形的杀手，在不知不觉中给人们带来了危害，但现在人们又离不开手机，所以，不要将手机危害置之不理。

谢谢大家！

## 英文演讲稿篇十

上周星期六，我们陵园小学到重庆游览。一上车，我就像出了笼的小鸟，蹦蹦跳跳的。

下午，我们到了盼望已久的三峡博物馆，学到了许多书本上学不到的知识。一踏进三峡博物馆的大门，我们就仿佛踏进了历史。刚才还喧闹不已的同学们顷刻间鸦雀无声，因为大家听老师说，这里有着我们祖先创造的辉煌历史，必须怀着崇敬的心情瞻仰它。瞧，那一件件看似锈迹斑斑的文物，却凝结着祖先们多少血汗与智慧。抚摸着三峡石上深深的纤槽，我不由得心头一颤，这可是纤夫们用自己的肩膀一步一个脚印地勒出来的呀。曾经在电视里听过的那曲川江号子，此时不停地在我耳边回响。

最后，我们到了一个船舱似的屋子里，观看了一部电影，是介绍三峡的专题片。人在屋子里就仿佛驾驶着一艘巨大的轮船，一边欣赏美妙的三峡风光，一边了解三峡的历史与变迁。

夕阳西下，我们恋恋不舍地离开重庆。虽然这次游览时间很短，但我学到了许多书本上学不到的知识，真是不枉此行。