

向上的演讲稿 积极向上的演讲稿(精选9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

向上的演讲稿篇一

时间是一首多变的歌，一部沧桑的书，一条曲折的河，一条坎坷的路。

岁月匆匆，燕子去了，还有再来的时候；杨柳枯了，又要开了。然而时间飞逝，我们拥有的时间只是流星划过昏暗天空的短暂光芒。面对它，我发呆。我活在岁月里，却一点也不可怜。

岁月是可变的，从奴隶制到民主，从蛮荒到文明，从战争到稳定，从落后到进步。这些变化都沉浸在岁月里。历史向我们展示了岁月。我活在岁月里，惊叹于不断变化的奇迹。

岁月萧瑟，多长时间仿佛只是流星一瞬。古代劳动人民留给我们的沧桑和辉煌的成就，化作一行字，镌刻在岁月的足迹里。我活在岁月里，岁月再现历史。

岁月在恍惚中流逝，回首走过的路，令人迷茫，仿佛远方的海市蜃楼。这可能是我的犹豫，这可能是我的选择。我活在岁月里，岁月如麻，我坚守自己。

时间最容易迷失，像一片森林，郁郁葱葱却迷离，像一片沙漠，平坦却无边无际。坚定自己，认清自己，相信自己，明

确人生航向，造一艘船，逆风破浪，扬帆驶向目标而不示弱。我是唯一活在岁月里的人。

云轻轻散开，风渐渐停了。留下一些鱼尾纹后，岁月匆匆溜走，只留下一根短短的蜡烛，发出微弱的荧光，映出一张苍老的脸，母亲也渐渐老去。随着岁月的流逝，她的闪光嵌入了我的生活。

我活在岁月里，岁月，造就我生命的计时器；我活在岁月里，岁月是我人生的拓荒者。

岁月如歌，瞬息万变，奇迹是侵蚀的雕琢；

岁月如书，沧桑古，荣耀是闪亮的折痕；

岁月如江河，波折曲折，目标是永恒的航向；

岁月如路，坎坷不平，信念是坚定的风帆。

向上的演讲稿篇二

大家好！今天我给大家演讲的习题目是：感悟心灵的成长

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目的奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸四周一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”

的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平凡。人生短暂，光阴似箭，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在踌躇彷徨的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美妙的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但本身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候遣散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的灿烂。奋斗应该在不甘寂寞中循环往复，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

向上的演讲稿篇三

励志演讲稿：坚持自我，积极向上

。传统的价值观、道德观、文化观正在不断更新和调整。社会主义市场经济体制的建立，商品大潮的冲击，利害关系的重新组合，人们对于金钱的渴望已不再是“羞答答的玫瑰静悄悄地开”。所有所有的这些对所有的人来说无疑形成了一股巨大的冲击波和压力波，尤其是对我们这些在科技战线上奋斗的年轻人来说，一切充满了新鲜感，但同时也给我们带来了困惑。

久未见面的同学来看我，见我书桌上一堆科研资料，惊讶地问：“怎么你还在那个研究所呀，现在都什么时候啦？你在那儿能干出个什么样子来？怎么不想着跳槽？”面对这一连串的询问，我感到无语以答。现在，“跳槽”似乎成了一种时尚，年轻人不安心本职工作，千方百计地选择有发展前途的行业和岗位，好像这才算是有出息的表现。然而对我来说，却是一种困惑：如果人人都跳槽，本职工作和自己专业相挂钩的工作还有谁来做？也许外面的世界很精彩，可是我却很无奈，不是我不明白，这世界实在是变化快。面对蜂拥而至的出国热、下海热、经商热、跳槽热，我确实确实感到了一种从未有过的困惑和失意，感到了一种重建精神家园的冲动。

我陷入了对自己的反思之中：我的路走错了吗？我的选择难道不对吗？回顾自己走过的路，虽然平淡，但我觉得充实；科研工作虽然很辛苦枯燥，但我却找到了乐趣；生活虽然清贫些，但那些书籍，那些科学著作却给了无穷的精神慰藉，我明白了，我的路没有错，我的选择是对的，我并没有失去自己的精神家园，是的，我们生活在一个变革的社会，而且还处在社会主义的“初级阶段”，分配不均、腐化的现象还大量存在，市场经济的体制也不完善，同样在单位里，在工作中，在生活上，我们也经常怀有一种“志不得申，愿不得行，情不得了，气不得舒”的心态。但我们也要看到，市场

经济同时给了我们一种自我选择生活道路的机会，一种公平竞争实现个人价值的机会，一种重新审视我们自己价值判断的机会。

现在市场经济正在形成过程之中，许多职业还相当紧缺、热门，我们似乎都可以去做，但是，并非所有的职业都适合我们，另外，脱离专业去从事自己并不擅长的事业，要获得成功更需要付出双倍的努力和艰辛。而且以市场经济为基础的社会，一定是一个高度专业化分工的社会，对人的素质要求越来越高，在这个问题面前我想我首先应该分析一下自己的能力、特长以及兴趣、爱好，朝着一个方向认真学习点东西，付出较大的努力，这样才会在激烈竞争中在某一领域内站稳脚跟，干得比别人好。当然为了适应变化的社会，我们需要不断地更新知识，掌握一些计算机、经营管理知识，要有足够的心理准备去承受困难和失败。我们在科技系统的青年具有很好的学习、工作条件，应该首先把专业搞好，而不是大家都争先恐后地去赶海。也许现在我们的收入暂时低一些，生活暂时差一些，但是如果我没有方向，没有目标，不顾实际条件地只为了追求金钱而盲目跳槽，这样的海不下也罢！何况现在科研单位的改革正在深化，研究所也正在面向市场，更需要我们科技战线上的青年人去艰苦创业，把科学技术转化为第一生产力。我们青年人在科研单位同样可以大有作为，我们可以用我们的知识和智慧去创造财富，而不是片面地追求财富。所以，我觉得在目前激烈竞争的社会里，墨守陈规，追求安逸是不可能的，我们青年人只有充分发掘敬业、创业精神，积极投身单位的科技改革，才能在适当的时机下海，而且下海并不意味着跳槽，应该根据市场经济的供求关系进行双向选择。

如今，我已不再感慨“何处是归程，长亭更短亭”，也不再羡慕那些下海捞足了的人们，我觉得自己的价值取向是正确的，自己的精神世界是富有的，我的路是通向辉煌的、有意义的人生的，而且我一定会走下去的。朋友们，走你自己的路吧。

向上的演讲稿篇四

每一次我站在演讲台上与大家分享工作的体会，工作的经历让我有太多的感触，我心里满满的都是感恩和幸福，没有企业，我们大家不会相聚，没有大家的共同努力，我也许没有机会站在里。

十多年来工作的经历如一帧帧幻灯片，记录着我们执着奋斗的历程，共同努力的足迹！从拉着一车烟像小商小贩一样下乡贩卖，到今天我们现代化的物流配送体系，从跨区域访销，电子结算，到现在的多元化网上终端订货平台，从最简单的为零售户介绍货源，到今天为客户站柜台，指导客户经营，我们的经营不断规范创新，与客户也逐渐发展成为今天“发展同向，工作同心，服务同步，利益同体，”的新型客我关系。

踏实进取让我们自身能力不断提高，润心服务让客我关系不断深化。如今在”阳光 超越“的企业文化影响下，我们更是满怀对企业的爱和感恩，在工作的方方面面，时时处处昭显出阳光般的温暖和积极向上的正能量！“赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞，每一天，当客户经理们迎着清晨的第一缕朝阳，走街串巷，将科学、先进的营销知识和卷烟信息送上门，为每一个零售户指点迷津，出谋划策时，我看到了真诚和热心！

不断展现在财务报表上时，我看到了润心无处不绽放 ！

我们设身处地为零售户着想，为零售户提供优质服务的同时，把零售户当做自己的家人和朋友一样对待，在我服务的片区，有位叫李天祥的零售户得了尿毒症，为了脆弱的生命得以延续，早已家徒四壁，看着年迈的父母和幼小的孩子，我心里久久不能平静，要伸出手，要让阳光扫去他们的阴霾！

为此，我给她申请了公司特困帮扶，并在客户的qq平台上为他寻求援助，很快我们的爱心基金启动了，零售户朋友们纷

纷踊跃捐款，有钱的出钱，有力的出力，大伙儿都说谁家没点事儿啊，我们能帮多少就帮多少，那份淳朴和善良一次次感动了我，小到修水修电，大到弱势零售户群体的生计，我们无时不刻的放在心里，每一个角落都洒满了阳光！

每每此时，我深深体会到奉献的价值、追求的快乐，我为在这样的集体而兴奋、自豪，同时更加地珍惜和热爱我们的烟草事业！！

与企业共同成长过程中，我们从一个个懵懂少年，变成了业务骨干。对企业的情怀，也从刚来时的好奇，逐渐在时光中凝聚成感恩和责任。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”就是这样，我们用知识和理念为零售户带去每一份光亮，用真诚和爱心为零售户带去每一份温暖，带领着他们在日新月异的市场变化中转变思想，创新服务，挖掘市场潜力，不断提高自己的营销水平，创造更高的价值！

花似锦，瞻念前程更光明，辉煌的岁月，一幅壮美的画卷，一路动人的风景。不断的变迁验证了一个沉甸厚实，勇往直前的衡水烟草，而今天，我们衡烟人，正以更新的思路，更新的理念，更新的作风，以大胆创新的勇气和勇于改革的姿态，融入到现代卷烟流通企业的建设中，励精图治，忘我工作，用汗水，用永不褪色的赤诚，呵护着两个至上的理念，在新世纪的征程中，我们将继续创造出无愧时代，无愧与青春的辉煌业绩！

朋友们，未来的曙光里，充满着美好的愿景，让我们奋发图强，振翅腾空！共同编织衡水烟草创新发展的新篇章！

向上的演讲稿篇五

哈斯接到了美国一家知名贸易公司的面试邀请，他感到非常兴奋。

面试时，公司总裁找出一篇文章对哈斯说：“请把这篇文章一字不漏地读一遍，最好能一刻不停地读完它。”说完，总裁就走出了办公室。

哈斯心里很纳闷，但还是认真地读起来。过了一会儿，一位漂亮的金发女郎款款而来：“先生，休息一会吧，请用茶。”她端着茶杯站在哈斯旁边微笑着。

【笨人的做法】

哈斯咽了一下口水，他的确有点口渴了，而且，他也很想与这位美女聊一会儿。于是，他接过了茶杯，和美女开心地聊了起来。

美女和哈斯聊了一会儿就走了，哈斯继续读那篇文章。

又过了一会儿，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝。美女要哈斯帮她抱起小狗。为美女效劳，哈斯当然很乐意。

哈斯终于把文章读完了，总裁走了进来，让哈斯回家等通知。

当然，哈斯一直都没能等到这家公司的录用通知。

【聪明人的做法】

哈里咽了一下口水，他还真想喝几口，又想与这位美女聊一会儿，但他知道，他必须全神贯注地把文章读完。

又过了一会儿，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝，他忍住奇痒，继续读着。接着，那位金发女郎飘然而至，要他帮她抱起小狗。

但哈斯一心只想着要一刻不停地把文章读完，他知道他正在考试，这是关系到他前途的事情，所以，自始至终，他都没

有和那位女郎说一句话。

“我注意到了，先生。”

“那你为什么不理她，她是我的秘书！”

果不其然，哈斯进入公司后，靠着自己的业务能力和良好的自制能力，很快就被提拔了。

向上的演讲稿篇六

大家好！

我想现在很多的年轻人，少男和少女，会盲目地羡慕电视偶像剧里，男女主角多姿多彩的感情生活。其实，每个人都是独一无二的个体。任何一个人，都有属于自己的一条轨道，谁也无法，被他人复制与取代。不论会遭遇怎样的喜、怒、哀、乐、怎样的人和事，你都有经过量身定做、只适合你自己去扮演的角色与戏份。

通常，大部分人都想模仿偶像的生活。所谓“家家有本难念的经”，你所钦慕的对象，在你看到的另一面，他们和她们，有什么样的烦恼和缺憾，你不会知道，或者也不会感兴趣。

每天你上学，坐同一班公共汽车，或许当天出门前，还跟妈妈呕气，中午吃几元钱的快餐，上课时，与同学发生些小争执，周末跟朋友，人挤人地看场电影，在假日的夜晚上网聊天。这些生活中的琐碎细节，全部集合起来，就算是一种人生戏剧，你已经在演以自己为主角的偶像剧了。

生活，不一定要有惊天动地的情节，才叫精彩；感情，也并非要有山盟海誓，才算真爱。电视中的偶像剧，因为收视率和时间的原因，必须把真实的时空压缩，然后以紧凑的剧情与夸张的情节，铺设故事内容。这就像你，可以透过一场一两

个小时的电影，观赏一个人长长的一生，或者了解一个民族的兴衰、一段历史的更迭。但是，真实的人生琐碎、冗长和沉闷，甚至会有很多机械式的重复。这些所谓平凡单调的生活，在讲究戏剧冲突和张力的偶像剧里，是无法体现出来的。

不要一直抱怨和不满足于，自己所能控制、拥有的一切，其实，每个人都在演自己的，独一无二的偶像剧。在这场戏里，你的角色与戏份儿，没有人能够取代。你只能真正发自内心地，接受现在所能拥有的一切，不管是外貌、身材、学历、朋友圈、工作环境，还是家世背景、所交往的对象，否则你就会永远没有快乐的一天。因为，一个人的悲哀，就是不愿意做自己，更不能战胜自己。

真正的成功，不在于战胜别人，而在于战胜自己。有些人从小，就崇拜一个又一个战胜别人的强者，他崇拜征战杀场，踏着血泊，穿过硝烟的将军，崇拜技巧娴熟，运用力量、柔美战胜世界劲敌的运动员，他所崇拜的太多太多。

可日益长大后，才发现战胜自己，才应该充当社会的主流，成为他自己的奋斗目标。

保尔柯察金战胜了自己，让世人看到了他那钢铁般的意志；张海迪全身高位截瘫，自学了四门语言，成了战胜自己，需要勇气。司马迁虽受宫刑，仍然坚强不屈，完成了战胜自己，要不断总结，想出解决的方式。大家好！

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢？原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺利，但你可以事事尽心；你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容颜，但你可以展现笑容；只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。应为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风轻，难道我们就不行吗？伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

向上的演讲稿篇七

大家好！

今天我演讲的题目是积极向上，放飞梦想。

于是，我开始在校园里寻找：在课堂上，老师们谈吐不凡，老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动，课堂上的氛围融洽而又和谐；联欢会上，你方唱罢我登场，台上精彩不断，台下掌声连连；操场上，篮球比赛，羽毛球球对决，输赢不是关键，握一握手，顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

青春无处不在，奋进无时不在。奋进是美，青春是韵。奋进是花，青春是魂。

奋进是一种精神，一种坚持，一种信念，一种力量，更是一种方向，一种希望。而青春是一种活力，一种动力，一种年轻，一种心态，更是一种豁达，一种率真。

青春意味年轻、朝气、活力，处在青春期的我们，是那么的放肆。我们在那广阔的操场上拼搏过，在那里，我们创造过我们的佳绩，用我们的青春，谱写下一首首动人的乐章。

都说光阴似箭，岁月如梭，那金色的童年时光我还未及细细地品味，好好的享受，时光便已把我带入青春时代。但我不会抱怨，因为青春期的我懂得了感恩，了解了历史，放飞了理想，收货了知识，学会了奋进。

奋进是一种力量，生命不息，奋进不止，迎着奋进的光芒我们会更强大。拥着奋进的希望，我们未来更加光明，汇聚奋进的力量，我们会更加勇敢，沿着奋进的方向我们会更加坚强！

青春无悔，奋进无止，青春的活力加上奋进的方向，人生的

未来才会更加绚丽夺目。

向上的演讲稿篇八

大家好！

我今天演讲的主题是“直面困难和挫折”。

困难与挫折是每个人的成长中最重要的一部分。虽然它有时候会阻挡你的成功，但是当你跨过挫折时，你的成功会变成得更加稳固，更加长久。

困难和挫折就像一条冰冷的小河，面对它，你没有船，也没有桥，更没有捷径，你有的，只是自己。

在这时，你可以选择逃避它，但这样做，你将没有机会成功；你可以选择自己造一条船，但这样做，你将花费大量的时间，因为你要去寻找工具和木材；还有一种办法，当然，也是最简单的办法，那就是踏入那冰冷刺骨的水中，这样做你也许会成功，但是这仅仅是也许，因为你并不知道这条河有多深，也不知道这条河里是否有会要你命的东西，聪明的人，也许会先找一个长木棍测量一下水深，往水里扔几块儿石头，看看水底是否有东西。当你认为万无一失时，你需要的便是自己的信心与勇气，当你真正从那冰冷的小河中淌过时，你的心情是多么兴奋、激动呀！当你真正淌过那冰冷的小河，走上岸时，你会发现世界是多么美好；当你向对岸那些还没有过河来的人招手告别时，你会觉得自己是多么自豪！

困难与挫折就是这样，只要你有足够的信心和勇气去面对它，那在你看来，它也不过如此。

向上的演讲稿篇九

大家好！

信念，是滔滔大江的河床，没有它，就仅有一片泛滥的波浪；
信念，是巍巍大厦的栋梁，没有它，就只是一堆狼藉的砖瓦；
信念是熊熊烈火的引星，没有它，就仅有一把冰凉的柴把；
信念是远洋巨轮的主机，没有它，就只剩下瘫痪的巨架。

信念，是千里大堤一沙一石的凝结，一点点地累积，才有前不见头后不见尾的壮丽；信念，是春蚕吐丝一缕一缕的环绕，一丝丝地坚持，才有破茧而出重见光明的灿烂；信念，是远航的船的帆，有了帆，船才能够到达成功的彼岸。

仅有启程，才会到达梦想和目的地，仅有拼搏，才会获得灿烂的成功，仅有播种，才会有收成。

天空收留每一片云彩，不论其美丑，所以天空宽广无边。大地拥抱每一寸土地，不论其贫富，所以大地广袤无垠。海洋接纳每一条河流，不论其大小，所以海洋广阔无边。

心的本色该是如斯。成，如朗月照花，深潭微澜，不论顺逆，不论成败的超然，是扬鞭策马，登高临远的驿站；败，仍滴水穿石，汇流入海，有“将相本无主，男儿当自强”的倔强；有穷且益坚，不坠青云的立崖岸。荣，山河依旧，风貌犹然，恰沧海巫山，熟视岁月如流，浮华万千，不屑过眼云烟；辱，胯下韩信，雪底苍松，宛若成仙之仙，信念成就一切。坚信信念，让信念带你走到成功的彼岸！