

# 保护环境心得体会(汇总8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 保护环境心得体会篇一

根据学校实习的具体要求和安排，以及我对所学专业的热爱，我在\*\*省\*\*市\*\*县环保局参加实习。通过实习使我进一步拓宽了视野，增长了见识，丰富了实际工作经验，工作能力得到了进一步提高，为毕业后快速融入社会奠定了基础，现将工作实际情况总结如下。

巩固和运用目前所学的专业知识，初步了解和掌握环境保护的基本知识，学习日常的办公室事务，培养灵活运用书本知识的能力，增长和扩充知识面，增加对社会面的接触；通过学习实践，使所学的理论知识得到验证，锻炼分析问题和解决问题的实际能力。

20xx年5月6日至20xxx年5月31日

### （一）\*\*省\*\*市\*\*县环保局基本情况

\*\*省\*\*市\*\*县环保局设九个科室：办公室、计财科、宣教中心、督查科、法规科、开发科、建管科、综合管理科、举报中心。下属三个事业单位：古交市环境监测站、古交市环境监察大队、古交市环境保护信息中心。

1、贯彻执行国家、省、太原市环境保护的方针、政策、法律、法规和有关标准、技术规范；拟定本市与环境保护相关的经济技术、资源配置和产业政策，并贯彻执行；对全市环境保护工作实施统一监督、管理。

- 2、拟定全市环境保护中、长期规划，年度计划；参与制定全市国民经济和社会发展规划，国土整治规划、区域经济发展规划、产业发展规划以及资源节约和综合利用规划；审核城市总体规划中的环境保护内容。
- 3、负责新、改、扩建项目的“三同时”管理；审批建设项目的的环境影响报告书，并负责污染防治设施的验收和日常管理工作。
- 4、负责对全市范围内的排污单位进行现场检查；污染源监测，污染费征收；督促治理项目的完成。
- 5、负责处理造成或可能造成的污染事故或突发事件，对全市各种违反环境保护的行为依法进行查处。
- 6、组织开展全省环境保护宣传教育工作，普及环境科学和环保知识。
- 7、负责全市环境监测、统计、信息工作，组织实施环境监测制度，为市长环保目标考核提供科学依据，编报环境质量周报、季报、年报。
- 8、负责大气、水体、土壤、噪声、固体废物、有毒化学\*及机动车等污染防治工作，监督对生态环境有影响的自然资源开发和利用活动，重要生态建设和生态破坏恢复工作，监督管理自然保护区，农村生态保护和生态技术环境安全。
- 9、承办市政府交办的其它事项。

## （二）在行政办公室实习的工作

在办公室的实习工作是负责收发文件、复印文件，打印文件、接受群众和电话来访以及办公室的其他零碎工作。承担这些工作首先必须严格谨慎，耐心细心，还必需一定的专业知识、

语言组织能力和较好的应急能力。不管其中的哪一项工作，作为工作人员必须按照严格的工作制度进行，不能对任何人允许特例，才能使工作有条不紊的进行。

就拿收发文件来说，做为办公室成员需对其进行严格的登记，包括办理情况、在办人、收文时间、来文单位、文号、文件名称、办公室意见、局长批示、阅办人等，如有其他阅办人和指示等情况也需记明。而登记这些事项是由办公人员输入电脑以表格的形式保存，而文件经批阅处理后也有办公室统一保存，以便以后查阅和归档登记之后，办公室根据办公室意见，对文件进行归类 and 批注后送各领导和各科室进行批阅和审理。待各文件处理完毕送还办公室后，根据领导的指示，或送执行部门执行、或存档。

而群众来访与电话来访同样需要进行记录和登记，具体登记方式和内容则有不同，如遇群众来访或电话举办，则必须登记和记录举办时间、内容、人员等，然后办公室根据情况的不同，教育不同的部门领导进行处理。而电话来访中包含的其他政府部门的通知等，待记清内容确认无误后，须登记电话记录卡，并通知相关部门和领导处理来电会议、事件等。

另外还参加了归档工作。张主任说，归档工作是很枯燥乏味的。但是动员大会上，老师说过，整理文件也是一种学习，不仅可以了解文件归档的程序，还可以看到很多平时看不到的文件。整理文件具体为：把原有的钉子拆下来，重新用钢钉装订，打页码，具体分类，将分类好的文件归档，录入，装盒。文件整理归档是份繁琐而零碎的工作，不含太多的专业技术知识，却需要专心、细心、耐心和责任心。

同时，局里每天都会有《中国环境报》，而我就负责报纸的分发，在送报纸的过程中，我迅速认识了各领导，各部门的人员，为我的工作带来了方便。同时自己也在报纸中学习了不少。《中国环境报》主要报道中国的环境保护政策、法规、环境形势，最新事件，环保科技和产业信息，以及国际环保

大事，为读者提供准确、及时和全面的环境新闻。

（一）端正态度，虚心学习。通过实习使我深刻认识到自己的学识、能力和阅历还很欠缺，特别是文字功底还很薄弱，在今后的学习和工作中我将不断向书本学习、向周围的领导和同事学习，进快提高文字写作能力和工作效率。

（二）认知工作，审视自己。在办公室行政办综合业务实习中，使我更深刻的认识到在工作中要细心耐心对待每一件事情要严格要求自己，严肃约束自己，时刻警示自己，同时，要有较强的责任感、使命感和危机感以养成良好的学习和工作习惯。

（三）学以致用，全面提高。无论我们的课本知识和专业知识再过硬，也要从实际工作中体现出来。只有争取更多的实践机会，将我们所学习到的知识与实践中遇到的问题相统一，进行比较论证，才能更好更全面的提高自己，不断地完善自己，让自己真正成为有用的人才。只有在实际操作中不断学习和总结，才能真正的改正自己的错误、掌握工作的要领、提高自己的才华，做一个真正社会需要的人才。

（四）加强沟通，及时反省。以诚恳的态度听取领导、同事和同学意见，有则改之，无则加勉。特别在日常生活中要经常做自我剖析，找出不足与存在问题，在充分认识到自己的缺点的基础上，努力改变学习、工作中遇事处理不果断、不细致、协调能力不够等诸多问题，工作中、生活中有不如意之处，多从自己身上找原因多与其他同学和同事谈心、沟通。

虽然这次实习的时间不是很长，但我确实从一个学生开始慢慢的转变，思想上也是。非常感谢领导还有和我一起工作的同事们，他们给我留下的都是友好和真诚的回忆。以前对于理论知识，总不喜欢钻研进去。直到身临其境参加工作岗位才能认识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习一个月的期间，我不仅拓宽了自己的视野，增长了见识，更体验到社会

竞争的残酷，而且更多的希望自己在工作中积累各方面的经验，为自己将来的路做好准备。

我相信在将来的工作岗位中我会更加努力，会成为一名出色的工作人员。

## 保护环境心得体会篇二

这些年来。我们国家遭到了严峻的环境污染，特大沙尘暴在我国一次又一次发生，严峻地影响了人民的生活，使我们难以生存。

绿色的草地将会变成沙漠，大树将会永久倒在地上，而我们也不会欢乐生活：幸福没有了，亲人没有了，连我们生存的地球也会在茫茫宇宙中消逝。然而这不仅是沙尘暴带来的灾难。现在，连南极也遭到了污染破坏。因此，地球上失去了最后一块净土。泰山原来是被人们观赏的好地方，竟然也成了保护区。

而我们，难道就只能袖手旁观吗，难道我们只能看着这漂亮而脆弱的地球永久消逝在人间吗？从此，我们能看见风吹草地见牛羊，白云下面马儿跑的那种景象吗？虽然我们只是小学生，但是我们还可以为家乡做出一点贡献，让定西在盼望中崛起。

每当4月22日，这是地球的节日，至今已经30年了，就因为“三废”污染（废水、废气、废渣）和“十大污染”，每年造成了全世界的一大部分人患病、残废、甚至死亡。然而，白色污染已经有了自由，它在天空中胡作非为，把空气哥哥和臭氧层弟弟的衣服扎破，他让沙漠上的沙子飞得永久不得停息，搅乱了人民的生活。大自然叔叔不敢与它作对，匆匆忙忙的离开了人们。

假如我们再不能够制止，白色污染会给人类严峻的惩处，到了最后，不仅是珍稀的动植物，就连我们人类，最终将会灭

绝在沙漠上。

同学们，我们离不开生存的地球，共同的命运把我们联系在一起，大自然叔叔多么希望它能回到家园，地球母亲把重任托付在人类的身上，因为只有我们才能挽回地球和人类的幸福：让绿色不再叹息，大自然不再哭泣，让地球母亲的伤痕消逝，让明天的地球愈加漂亮、坚强、可爱！

## 保护环境心得体会篇三

世界环境日期间是开展环境宣传教育、提高公众环境意识的有利时机，公司总经理高玮、生产厂长黄敏、安环部部长许明社高度重视本次宣传活动。针对如何搞好今年的6.5宣传活动，进行了具体部署和安排，并反复研究6.5活动方案，加大活动经费投入，严格要求全体员工高度重视6.5宣传活动，从而把今年的6.5真正办成了一个有特色的环保节日。

### 二、活动开展情况

1、营造氛围□x月x日在公司食堂、厂区门口、中控楼悬挂环保标语；围绕可持续消费和生产、践行绿色生活主题，公司利用宣传标语、宣传册等多种形式在全厂范围内开展世界环境日宣传活动，在公司上下营造了保护环境，从我做起的浓厚氛围。

2□x月x日，深入生产车间发放宣传资料，在公司领导和全体员工中面对面宣传，践行绿色生活，从我做起，宣传污染减排，让我们共同成为环境保护的宣传者、实践者、推动者，让广大员工接受到环境保护教育。

3□x月x日，组织员工参与苏里格开发区组织的环保知识竞赛活动，提高环保知识，增强环保意识。使全体员工从思想上重视环保，支持环保。

4、环保从行动出发，在世界环境保护日期间，组织全厂员工开展清理白色污染物行动。带动全体员工积极参与，将厂区的白色垃圾清理干净，创造干净整洁的生活环境。

5□x月x日，各车间将各自在安全环保方面的总结性文章，交由安全环保部，经过评比，对优秀文章的作者进行了奖励，激发了大家参与环境保护的自觉性。

### 三、活动主要特点

一是把新环保法和环保规范性文件作为宣传的重要内容。进一步促进环保公众参与，为新环保法的实施营造良好的执法环境，推动环境保护工作有序开展。

二是与目前正在开展的环境保护工作结合起来，在宣传中创新宣传内容，采取了员工易于接受的宣传方式，动员全体员工参与监督，共同保护环境。

三是通过6.5宣传活动，进一步增强了员工的凝聚力、号召力，领导员工团结一致，共同践行绿色生活。全公司各级领导和员工积极参与，保证了整个活动的顺利进行。

世界环境日宣传活动圆满结束，取得了良好的效果。我们必须清醒地认识到搞好环保工作仍然任重而道远，环保宣传教育工作只有贯穿到日常工作中去，才能广泛发动群众，得到领导的重视，为提高区域环境质量，实现生态文明发挥积极的作用。我们要借这次环保宣传活动的契机，始终将巩固成果，超前预防作为环保工作出发点，把环保宣传教育工作继续向前推进，为提高我公司的环境保护工作水平不断努力。

## 保护环境心得体会篇四

(1) 自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍。

(2) 生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性。

(3) 现代化的生产装备（设备、仪表等）需要清洁的环境（精密的产品如此）。

在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失，要几十年、上百年才能恢复，则难以逆转。

如据近些年来记录的统计，约有110多种兽类、130多种鸟类业已灭绝，有1/3是十九世纪以前灭绝的，1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被消灭掉的。全世界估计有25000种植物，1000多种脊椎动物，正灭绝的边缘。人类正在许多局部性保护措施，但珍贵动植物还在走向灭绝，人类活动的全球性有害远远胜过局部保护性措施所产生的。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然（呼吸系统疾病）。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。

此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的难以的。来分析问题，才能更地认识我国环



境保护工作的迫切性。

一切环境保护工作者、生产的者和管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要认识保护环境的重要性，在发展生产的过程中搞好环境保护。

## 保护环境心得体会篇五

保护环境，从身边的小事做起，我们的生活环境就会变得更美好。只要保护大自然，大自然会更爱我们的。我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，保护环境，人人有责，我们如果不了解人类环境的构成和环境污染问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，自觉履行保护环境的义务的话，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们作出严厉的惩罚。

为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。让我们携起手来，为蓝天白云、绿水青山、清新空气、优美环境而努力奋斗吧！从今年开始，我要和爸爸妈妈一起去种树，会更有意义。如果每个人过生日都种上一棵树或一株竹子的话，几年以后就会绿树成荫，竹子成林了。

环境是我们人类生存最基本的条件，如果我们破坏了环境，这等于破坏了我们生存的条件。目前，生态环境日益恶劣，对我们影响最大的就是水资源、空气和食品等都不同程度的受到了污染。

这里的垃圾什么时候才能搬掉？这是人们向记者诉苦说。是啊！像垃圾袋等塑料用品，不但不会腐烂，而且也对人的身体健康造成影响。你看！那里的垃圾已经堆成了山。

看到这些，我想：我们每个人都要快点想办法来美化环境。想什么办法呢？对了，现在买菜时候都是用塑料袋的，如果改

用篮子的话，那么环境的污染也会减少一些的。一次性筷子、一次性塑料饭盒，不仅会污染环境，而且每年要浪费许多木材，如果用我们平常的碗筷，进行严格的消毒后反复使用，就可以节约木材，减少污染。日常用的垃圾桶应该多放几个，一个桶放可回收的垃圾，像菜皮、果皮可以做肥料，纸屑、破布可以进行再加工，重新使用，另一个桶放不可回收的垃圾。在我们日常生活中，一条条清澈的小溪被污染，变成了臭气熏天的水沟；一株株美丽的花草树木被污染，变得黑乎乎的即将凋谢；一棵棵高大的大树在一阵隆隆的机器声中倒下……这些残酷的画面，就是人类可恶的“杰作”！

现在，人类破坏环境越来越严重。就说我们周围的河流吧，那里原来的水清澈见底，平静得像一面镜子，但由于这几年人们乱丢垃圾，排放污水，以至于现在的部分河流变成了臭水沟，每当路过时，行人们总要捂着鼻子走过，河里的水黑乎乎的，河岸边还有许多生活垃圾，影响我们的市容，破坏了环境卫生。虽然有些河流正在施工，清理污水，但是如果人们还不重视这些环境的保护，就算这些河流施工多少次也是无济于事的。而且，破坏环境对我们造成的危害极大，它会带来一系列的灾难，如沙尘暴、大雨、山洪、海啸等自然灾害。

其实，保护环境并不难做到：只要拒绝使用塑料带等一次性物品，减少白色垃圾的产生；不乱丢生活垃圾，按相关要求分类存放；不要向水中抛洒污染物；节约用电、水、煤等资源，减少工业废气、污水的排放。如果人人都能这样做，那么我们生活的环境将有很大的改善。

## 保护环境心得体会篇六

环境保护的内容，根据中华人民共和国环境保护法的规定，包括保护自然环境与防治污染和其他公害两个方面。这就是说，要运用现代环境科学的理论和方法，在更好地利用自然资源的同时，深入认识和掌握污染和破坏环境的根源和危害，

有计划地保护环境，预防环境质量的恶化，控制环境污染，促进人类与环境协调发展。

多年的实践证明，人类改造自然、发展生产，必须同时注意自然界的报复，注意发展生产给包括人类在内的整个生态系统所带来的影响，而不能超过某一个限度。环境保护工作就是要明确提出这一限度，通过宣传使大家认识这一限度，以政策、法律形式作出具体规定，并尽力实施这些规定，否则人类的生存环境就会遭到破坏。

随着生产力的发展和工农业的现代化，保护和改善环境就成为劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义国家已走过的道路早就证明，没有一个清洁的环境也就没有现代化。我国是发展中的社会主义国家，如果不注重环境保护工作，甚至造成了环境的严重污染和退化，则不只与我们发展生产力的根本目的不相符合，而且也会危害社会主义现代化建设本身。这是由于：(1)自然资源的退化和破坏将成为生产力发展的障碍；(2)随着生产的发展劳动人民对环境的要求愈来愈高，如果环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，影响人的生产积极性；(3)现代化的生产装备(设备、仪表等)需要一个清洁的环境(精密的产品也是如此)，在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于实现现代化生产。

环境污染的远期影响，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且可能通过胎盘危及胎儿，以及引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是第二代、第三代的问题，严重时可能使人类的质量退化，贻害子孙后代，造成无可挽回的损失。

自然资源的破坏，有的要几十年、上百年才能恢复，有的则难以逆转。如据近xx年来记录的统计，约有110多种兽类、130多种鸟类业已灭绝，其中有1/3是十九世纪以前灭绝的，1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被消灭掉的。目前全世界估计有25000种植物，1000多种脊椎动物，正处于灭

绝的边缘。尽管人类正在采取许多局部性保护措施，但一些珍贵动植物还在继续走向灭绝，因为人类活动形成的全球性有害影响远远胜过局部保护性措施所产生的效果。

当前，我国环境污染和自然资源破坏的情况也是相当严重的，非认真解决不可。例如，有的城市环境污染严重，由于大气污染使冬季人的死亡率显然增加(呼吸系统疾病)。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍以上的有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已成为大城市具有普遍性的现象。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已成为影响生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个减少到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

实践还证明，生产建设和生态平衡之间的关系是否协调是经济建设中的战略性问题。国民经济各部门的比例关系失调，花几年功夫可以调整过来。而生态平衡遭到破坏，没有十几年，几十年，甚至上百年的时间是难以调整过来的。这样来分析问题，才能更深刻地认识我国环境保护工作的迫切性。

因此，一切环境保护工作者、生产部门的领导者和广大管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要深刻认识保护环境的重要性，在发展生产的过程中搞好环境保护，保护环境也要促进生产发展，作到环境效果与经济效果的统一，在实现社会主义现代化建设的过程中，为人民创造一个美好的环境。

## 保护环境心得体会篇七

站在小河旁，看到恶毒是挣扎，听到的是呻吟，闻到的是臭味。我想：现在的水资源污染太严重了，怎样才能改善它呢？其实这个问题归根结底还是得靠人们的自觉性，只要人们自

觉一点，不乱扔垃圾，工厂排放的污水及时处理等，那我们的江河污染将改善多少啊，我们的家园将撑起一小片蓝天。

望着枯死的小草，我轻轻地踩在上面，仰望蓝天，想看清天空的样子，可模模糊糊的看不清，原来是黑烟捣的怪。近来，由于社会生产力发展，工厂接连盖起，排放出有害物质——黑烟。黑烟不仅污染了环境，还危害了人的身心健康。如果工厂的黑烟能净化后排放出来，那空气的质量将有多大的改善啊，对人的身心健康危害将减少多少啊！

原来的森林树当老大，先在的树林黄沙称霸。不错的，现在的森林以不再是绿色的了，而是黄色的。近来，人们为了满足经济上的需求，不断地砍伐树木，使黄沙出来捣蛋。黄沙不仅污染了环境，还影响了人们的生活，更可恶的是还给人们带了经济上的损失和影响人们的身心健康。黄沙竟然存在着这么多的罪行，为什么人们还要释放它出来呢？人们不是很愚蠢吗？如果人们能多种些树，少伐树，那不就可以禁止黄沙犯罪了吗？那我们的环境，生活就会有很大的改善了。

污染魔头还有……

我许下的愿望是：愿所有的人都能保护环境，让我们一起呼吸绿色，享受健康吧！我的愿望不是梦！

## 保护环境心得体会篇八

### （一）全球气候变暖

由于人口的增加和人类生产活动的规模越来越大，向大气释放的二氧化碳，甲烷、一氧化二氮、氯氟碳化合物、四氯化碳、一氧化碳等温室气体不断增加，导致大气的组成发生变化，破坏臭氧层。气候逐渐变暖。冰川融化，海平面升高。全球变暖使气候反常，易造成旱涝灾害。

## （二）生物多样性减少

随着生存环境的恶化，一些物种逐渐消失。现今，世界上每年至少有5万种生物物种灭绝，平均每天灭绝的物种达140个，估计到21世纪初，全世界野生生物的损失可达其总数的15%~30%。

## （四）酸雨蔓延

酸雨对人类环境的影响是多方面的。酸雨降落到河流、湖泊中，会妨碍水中鱼、虾的成长；酸雨还导致土壤酸化，破坏土壤的营养，使土壤贫脊化，危害植物的生长，造成作物减产，危害森林的生长。此外，酸雨还腐蚀建筑材料。

## （五）森林锐减

在今天的地球上，我们的绿色屏障，森林正以平均每年4000平方公里的速度消失。森林的减少使其涵养水源的功能受到破坏，造成了物种的减少和水土流失，对二氧化碳的吸收减少进而又加剧了温室效应。

## （六）土地荒漠化

全球陆地面积占60%，其中沙漠和沙漠化面积29%。每年有600万公顷的土地变成沙漠。经济损失每年423亿美元。人类文明的摇篮底格里斯河、幼发拉底河流域，由沃土变成荒漠。

## （七）大气污染

大气污染的主要因子为悬浮颗粒物、一氧化碳、臭氧、二氧化碳、氮氧化物、铅等。大气污染导致每年有30-70万人因烟尘污染提前死亡，2500万的儿童患慢性喉炎，400-700万的农村妇女儿童受害。

## （八）水污染

## （九）海洋污染

人类活动使近海区的氮和磷增加50%-200%；过量营养物导致沿海藻类大量生长。海洋污染导致赤潮频繁发生，破坏了红树林、珊瑚礁、海草，使近海鱼虾锐减，渔业损失惨重。

## （十）危险性废物越境转移

危险性废物是指除放射性废物以外，具有化学活性或毒性、爆炸性、腐蚀性和其他对人类生存环境存在有害特性的废物。其数量和浓度较高，可能造成人类死亡率上升，或引起严重的难以治愈疾病或致残的废物。

- 一、从家庭用电开始，节约每一度电，杜绝家家电污染。
- 二、全家动员，全面加强环保节能的思想认识。
- 三、节约生活中的每一滴水，努力减少水污染。
- 四、节约每一张纸，使用再生纸和节约用纸，保护森林资源。
- 五、节约每一升油，减少空气污染源。
- 六、每个家庭都应节约每一粒粮食，养成勤俭节约的好习惯。
- 七、少用一次性制品，保护地球环境和生态平衡。
- 八、自备购物袋，减少白色污染。

每一个人，每个家庭，对社会发展及人类进步起着不可替代的推动作用，是我们社会发展的主要力量支柱。因此，我们更应该提高家庭的综合素质，切实了解节能环保的现实意义和重大作用，将每个家庭成员组织起来，牢牢抱成一团，从

生活的方方面面着手去认识，去改进，将节能环保的主题落到实处。良好的生活和工作环境是我们人类赖以生存的条件，保护环境就是保护我们自己。面对地球生态环境日益恶化、资源日益短缺的现实，我们应该清醒地认识到：拯救地球、保护环境、节约能源，是我们共同的责任。家庭节能环保和我们的生活息息相关，而且很容易进行，做好家庭的节能环保工作，不仅节约了资源，也为家庭节约了一定开支，一举两得。