

# 感恩朋友演讲稿一分钟 感恩朋友的三 分钟演讲稿(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 感恩朋友演讲稿一分钟篇一

大家好！

那天，温和的阳光照在绿叶的'叶脉上，形成了反射线；微风吹拂着落叶，形成了反射弧。我走在上学的路上，仰头看着这阳光明媚的好天气，心情也是好乐好乐的。路途中碰见了好朋友，她左手拿着伞，右手跟我打着招呼，我赶紧跑过去，盯着她左手的伞，嘲笑说：“今天这么好的天气，你干嘛带伞啊！”她没有多说话，只是笑了笑。

不料，上课没过多长时间，原本蔚蓝的天渐渐变暗，厚厚的乌云威武地遮挡着来自天上的光，而这光也只能透过两乌云中的间隙才能抵达大地，似乎微弱的光明与这辽阔浓黑的云形成了光明与黑暗两派。又过了一段时间，开始下雨了，窗外传来滴嗒滴嗒的声音，心中不禁担忧起来，默默念叨着放学时千万不要下雨啊。

到了最后一节课，天空依旧昏朦朦的，雨水依旧拍打着地面，毫不留情。我只是无奈地抱怨着，老天爷啊，你究竟有什么伤心事，何至于此呀？因为这下不停的雨，后半节课我是在忧虑中度过的，总想着怎样回家。听完漫长的下课铃，我迅速收拾好书包，拉好拉链，戴好帽子，背好书包，全副武装地打算等会儿冲回家。

刚走到教室门口，只见好朋友拿着今天拿的伞一边说一边向我走来，“这把伞你用吧。”之后就递给了我，她见我犹豫样儿，又说，“你不是知道我家就在不远处嘛！拿着吧。”说完就塞到了我的手上就走了。我跑向她并拉住，“一块儿走吧。”这时我把伞塞回她的手上，她接着说，“我送你。”说完就挽住我的胳膊往我家方向走，我只好跟随她。

雨中漫步，欢乐地聊了一路。我不禁意向她那边看去，看见她靠近外边的肩头湿湿的，我的心顿时触动一番，眼泪就要往外滚，我极力地抑制着，大笑说：“你真像我妈妈呀，哈哈！”她摸了摸我的肩头，点了一下头，似乎很满意。她没有回应我之前的话，只是往前走。

到了家，她见我进了门才走。我在屋内窗户里看到她正飞奔回家，脚下溅起的水花可以作证。第二天，我没有见她上学，便感到疑惑又有些担心。一放学到家，就给她打了电话，是她妈妈接的，说：“她有些发烧，可能昨天淋了点小雨，本来之前就有点小感冒……”刚听到这儿，我模糊地看见下方的书慢慢浸湿了。

## 感恩朋友演讲稿一分钟篇二

大家好！寒冬辞旧岁，瑞雪迎新年。此时此刻，我们xxx幼儿园满载着收获，即将送走20xx年，以饱满的精神迎来崭新的一年。时间就像流水一样，滴滴答答地伴着幼儿园每一位小朋友们的脚步匆匆走过。今天又快乐地和爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、姥爷、姥姥们，和幼儿园的园长、老师们，在这个大家庭里迎接新年的到来！

在这里，首先请允许我代表xxx幼儿园全体教职工，向前来参加我园这次活动的各位家长表示欢迎和最诚挚的谢意！我们今天在这里召开联欢会主要是给孩子一个展示成长的机会，让孩子度过一个快乐的节日，同时也是为我们创造了一个互相沟通的机会，希望我们共同为孩子撑起一片蔚蓝的天空。

家园一体，幼儿园的教育离不开家庭教育，感谢各位家长在过去的的时间里对我们老师工作的信任和支持。同时，也借这次机会把幼儿园一年来的工作做以简单的总结和汇报：在本学期，我们从礼仪品格、社会、健康、科学、语言、艺术等各个领域来培养幼儿的动手操作能力、动脑思考能力及语言表达能力等等。……除此之外，我们园里还组织了丰富多采的课外活动及比赛，在手指操和礼仪操展演中，我们都取得了骄人的成绩。

孩子们在不断的成长、不断的进步，这其中家长也有很大的功劳。在我们进行各项工作和活动的时候，家长们给予了我们极大的支持，使我们的工作得以顺利的完成，在这里我代表幼儿园所有老师对各位家长的支持表示诚挚的感谢！由于班级幼儿比较多，在教学和管理中我们可能会出现一些纰漏，如果有不周到不全面的地方，请各位家长谅解，并欢迎你们提出宝贵的意见和建议。

成绩只能属于过去，在20xx年即将来临之际，我园将进一步更新办园理念，提高办园水平，为幼儿成长创设良好的育人环境，让家长放心，让孩子们开心，努力为幼儿编织幸福的童年。家长朋友们，我们相信您的宝贝，在您和我们的爱心沐浴中，定会实现质的飞跃！

最后，祝各位家长新年快乐！身体健康！合家欢乐！新年伊始，愿我们各位乘着和煦的春风，朝着灿烂的前景，马不停蹄，奔腾前进！

谢谢大家！

## **感恩朋友演讲稿一分钟篇三**

大家好！

每个人都会有朋友，都接受过出于同学，朋友的帮助。在与

同学的交往中，我们只要真诚、友好、善良、负责人的品质，就会有更多的朋友，“人际关系树轮”才不会萎缩。

与朋友共同学习，才是快乐的。我的好朋友郝会芳，如果有空时，我们就在一起写作业。她可以给我指出错误，并督促我改正。她是我学习上的好朋友。因此我要对她说声谢谢，她能成为让我永远铭记在心得朋友；铭记她安慰我的声音；铭记她指错的声音。

在我们接受朋友的付出时，要体察朋友的难处；在我们要求朋友给予时，应体谅朋友的难处。

我的另一个好朋友——赵婷婷，她家离学校很远，而我却常常让她陪我。不曾体谅过她，后来，我懂得了“己所不欲，勿施于人”的道理，每当我对别人提出要求时，都会想到这句话。同时，在我难过时，她总会安慰我，在听了她的话以后，我很舒心。不那么难过。赵婷婷，谢谢你，是你丰富了我的人生，你是我生活中最好的朋友。

交友时一个平等互惠的过程。感恩是一个更加了解对方，增进情感的过程。我们在感恩的过程中要学会宽容他人，欣赏他人，尊重差异，这都是感恩的重要部分！

友谊带给我们快乐，支持和信心。我们应该感恩友谊，感恩朋友。朋友是我们人生的一部分。生活需要朋友，朋友可以使沙漠变绿洲。其次。感恩朋友是对她的一种回赠，对她是一种温暖。

## **感恩朋友演讲稿一分钟篇四**

朋友应该在需要帮助的时候，虽然犹豫还会伸手，在需要不需要的时候，会想到分享一些快乐，会在他有也许没有的时候，会分享一些自己拥有的东西！

我觉得这是时下一种很好的交友态度，在越来越忙碌甚至焦灼的生活中，时间被分割到无数地方，就连阅读也流行起“碎片化”的方式，时间真真匮乏如稀世珍宝。在这样的时代，浮躁之风刮得狂热，我们不可能独善其身，可是我们最起码可以偏安一隅做些自己喜欢的事情，约一两个好友小酌几杯，或者品一杯香茗，赏自己喜欢的紫砂壶，朋友在这里是你生命的一部分，而不是彼此利用的工具。

当你疲惫的时候，或许你更愿意去做的事就是看一本书或大睡一觉，用独处的时间给身心一个疗养，而不是呼朋引伴，四处奔走，甚至通宵达旦地豪饮狂欢。

生活里也非常多这样的人，张口让你帮忙，如果你做的事情结果恰好是他预期的，他最多感觉理所当然。那么不幸，你做的事情结果不是他预期的，他瞬间心生埋怨，翻脸不认人。

英国作家威廉·梅克比斯·萨克雷说：“如果一个人身受大恩而后来又和恩人反目的话，他要顾全自己的体面，一定比不相干的陌路人更加恶毒，他要证实对方罪过才能解释自己的无情无义。”一个从来不知道感恩为何物的人，心里所系全是自己的一点点蝇头小利，也同时是一个自私的人。

我们都需要朋友，出门在外，自己雕刻着自己的人生，但从不孤独，因为朋友无处不在。处事先做人，做人贵在心，要有一颗常怀感恩的心。朋友帮你，那是莫大的恩情，要记在心间，没有朋友本身有义务去帮你。

作为朋友，是你的贵人，但是不是你的债主，绝对不能用人朝前，不用人靠后，凡事不能过度，一旦过了某个临界，朋友就会成为一种负担，同时朋友也绝不能什么都不好意思回绝。从心理学角度讲，一味的“不好意思”，并不能赢来尊重，换来感恩，相反，有可能还会适得其反让人得寸进尺，甚至拉来仇恨。

有的所谓朋友在需要你的时候，甜言蜜语让你帮忙，不管你费了多大的劲，也不管你出了多少力，受过多少挫折，他都觉得是应该的，当你需要他帮忙的时候，他心里想的是他自己会不会吃亏，因为在他的心里只有他自己。

随着岁月的流失，生命已经过其一半，所有的流年让自己逐渐明白，朋友有一站站的，有一次性的，有一生都不忘的，有酒桌之后就再也不联系的，但是如果一生中有一两个可以联系，可以一起喝茶，一起聊天的朋友足矣！

感恩朋友演讲稿二在一个电闪雷鸣的中午，我在家里吃着午饭。吃着吃着突然走到阳台，不禁想到我在幼儿园时候的一位朋友，他的名字叫吕杰峰。他对我做过很多的事情，就像铁哥们一样。顿时泪流满面。

20xx年7月21日上午，阳光明媚，我决定出去爬马鞍山。爸爸妈妈说让我自己一个人出去，临走前还像奶奶对小红帽一样嘱咐了好几遍要注意安全，我忙说知道了，然后收拾好东西出了。

来到马鞍山脚下，抬头一看，“哇，山好高”，我感叹道。于是便踏上了山路。一路上坎坎坷坷，搞得我摔了好几个跟头，工夫不负有心人，我终于爬到了山顶，山下的风景真美！我居高临下的望着，有一种说不出的感觉，好像到了天堂一般。“时间过的真快！我想再看几秒钟，但是不行，得回家吃饭了”，我心里想着。不知不觉已经下到半山腰了。可是天公不作美，一看天上早已乌云滚滚，“估计要下雨，要赶快回家”，我自言自语的说。果然，刚走出几步，就下起了倾盆大雨外加轰隆隆的雷电。我急得像热锅上的蚂蚁，怎么办？爸爸妈妈都出去了，现在下大雨，又没有路过的人，只好跑到半山腰的亭子里“等待救援”。猛然间看见一个从山上走下来的小孩，举着一把伞，身高跟我差不多。我像抓住了救命稻草一样，激动得跑过去，突然我被绊了一跤，脚撞到了石头，一直血流不止。那小孩立刻跑下来帮助我，我问

他叫什么名字，他说：“我叫吕杰峰”。我说：“同学，好久不见啊”！“你是……哦，知道了，不过伤口很严重，要马上去医院，我先去叫人上来，你等着”！说完就跑下山去了。几十分钟后，一大群人冲上来把我抬下山去。为了不让我伤口感染，所以一刻也没有停歇。把我送到医院之后，还打电话给我的父母，我十分感动，我为这样的朋友而感到高兴。

朋友是攀登时伸来的双手，坠落时抓住的藤枝，是炎夏里的一缕清风，寒冬中的一抹阳光。朋友间的温情关怀，即使不能擦亮我的整个世界，至少也温暖过我小小的心灵。我一定会珍惜这份天赐之缘，将我的爱毫无保留地回馈于生命中的挚友！感谢你，我的朋友！

## 感恩朋友演讲稿一分钟篇五

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽华，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”2004年感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，

我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活中长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。在我们学校中的部分学生身上同样存在着感恩失衡现象：雪白的墙壁被印上运动鞋的痕迹、刚刚配发的崭新的垃圾桶就变成残缺不全、校园内花草树木被随意地攀着，学生生活用柜、架子床被折磨的遍体鳞伤、教室的课桌凳被严重的涂抹刻画、同学们，这是感恩吗？同时还存在晚休期间大声吵闹、半夜到处游逛，就餐时乱丢饭菜，浪费粮食，平时活动中违反纪律、顶撞老师、不服管理，同学们，这也是感恩吗？请再一次回答我：同学们，你们想感恩吗？想感恩就要做一个遵规守纪、好好学习的合格中学生。