

军训心得体会一千三百字 军训心得体会 一千三(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

军训心得体会一千三百字篇一

军训是每个大学生必经的一段艰苦但又难忘的经历。经历了几个星期的军训，我深刻地体会到了其中的艰辛与快乐、挑战与收获。军训让我明白了什么是团结协作，什么是坚持不懈，更让我懂得了自己的成长与进步。在这里，我将分享我军训的心得体会。

第一段：适应新环境，感受军人生活

刚开始军训的那几天，我感到非常陌生和不适应。被陌生的训导员大声呵斥，穿着宽松的军装，粗暴的生活环境，让我感到不适。但随着时间的推移，我逐渐适应了这样的军人生活。在千军万马的训练场上，我明白了什么是纪律和团结，也体会到了军人的职责与责任。团结互助成为我们班级每一个队伍之间的关键词，只有团结一致我们才能齐心协力，完成任务。

第二段：克服困难，坚持不懈

在军训中，遭遇困难和挑战是家常便饭。炎热的夏日，酷暑难耐；紧张的课程，逼得心神疲惫；严苛的军规，要求做到尺度之精准，步伐之整齐。然而，正是这些艰辛的环境和挑战，让我们变得更加坚强和有毅力。在终点线上，当我累得满身汗水，但依然能挺拔面对，我体会到了坚持的力量。每

次的困难都是我们成长的催化剂，只有坚持不懈，才能获得真正的收获。

第三段：培养意志，提高意识

军训不仅仅是锻炼身体，更重要的是培养意志力和提高思想意识。在极端环境下，每天早晨5点的起床，训练之后的整理军被、叠被子等，都锤炼了我们的耐心和毅力。一个个简单而又重复的动作，虽然看似无意义，却教会了我们严谨和态度。在训练场上，训导员用严厉的眼神和指挥，教材配套的理论知识和演练让我们更懂得如何行动和思考，让我们养成了严谨的思维和观察力。意志和意识的培养是军训过程中最重要也是最深入的收获。

第四段：担当责任，表现自己

军训不仅是个人成长的过程，也是展现自我的机会。在军训中，每一个人都有机会去表达自己，去展现自己的能力和特长。我曾经被指派为队伍的代表，要负责带领全队完成各项任务。这不仅考验了我的团队合作能力，也让我感受到了责任的重要性。只有勇敢地承担起责任，积极地付出，我们才能获得别人的认可和自己的成长。

第五段：珍惜回忆，坚定信心

军训经历是大学生生活中宝贵的回忆，也是我们成长的见证。在紧张而又充实的军训生活中，我收获了无数的成长和进步。虽然辛苦和疲惫，但我学会了坚持和拼搏，也更加明确了自己的目标和方向。军训的美好回忆时刻提醒着我，让我更加坚定对未来的信心。

通过军训，我深刻地体会到了团结协作、坚持不懈、意志培养和责任感。这些都是我宝贵的财富，将伴随着我人生的每一步。军训心得体会将成为我坚定前行的力量，使我在面对

未来的挑战时更加勇敢和坚定。

军训心得体会一千三百字篇二

军训是每一个大学新生都必须经历的重要阶段。我作为一名新生，也参加了这一难忘的军训经历。通过这段时间的锻炼，我有了新的收获和体会。

首先，军训让我更加坚强。在军训期间，我们每天都要进行严格的体能训练和军事技能训练。尤其是起早贪黑的晨练和长时间的队列训练，让我不禁感到筋疲力尽。然而，正是这些锻炼，让我们的体能和意志力得到了提高。在极限的挑战下，我学会了坚持不懈地追求目标，无论遇到什么困难和挫折，我都能够咬紧牙关坚持下来。

其次，军训使我体会到了纪律的重要性。在军队的训练中，纪律是必不可少的。每天按时起床、按时吃饭、按时休息，这一切都离不开严格的纪律要求。在队列训练过程中，每个人都要按照规定的步伐和姿势行进，必须保持整齐划一。这种严格的纪律要求使我明白了团队的力量和纪律的重要性。只有每个人都以团队为重，才能使整个团队一起进步。

第三，军训让我培养了良好的习惯和行为规范。在军训中，我们不仅要在队列训练中保持良好的形象，还要有意识地养成良好的生活习惯，如整理宿舍、按时完成学习任务、保持良好的卫生习惯等。这些习惯不仅仅在军训期间有用，它们将伴随我一生。通过军训，我明白了养成良好的习惯和行为规范的重要性，这将有助于我更好地适应大学生活并提高学习效率。

第四，军训让我体验了集体荣誉感。在军训中，每个人都要成为集体的一员，我们要背负着集体的荣誉感，全力以赴完成各项任务。在团队合作的过程中，我体会到了团队的力量和集体荣誉的意义。在队列训练中，整个队伍紧密合作，统

一行动，让我深深感受到了团结互助的精神。每个人都是团队的一分子，只有人人齐心协力，才能取得优异的成绩。

最后，军训让我感受到了军人的威严和担当。在军训过程中，我们接触到了许多军人，他们都是一身正气、英勇无畏的形象。他们严厉的训练和高昂的军容让我深感军人的威严和担当。他们不怕辛苦，不怕牺牲，为国家和人民默默奉献。在他们身上，我看到了为民族复兴而不懈奋斗的精神。我要向这些军人学习，努力做到自强不息、执着拼搏。

总而言之，军训是我大学生活中一段难忘的经历。通过军训，我不仅锻炼了自己的身体和意志力，还培养了良好的习惯和行为规范，感受到了团队的力量和集体荣誉的重要性，并对军人的威严和担当有了更深的认识。这些宝贵的体会将一直伴随我，指导我在大学生活和未来的人生道路中不断进步。

军训心得体会一千三百字篇三

人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星，就像巴尔扎克说的没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略。

——题记

心情就如同窗外照射的阳光，温暖了我的心房，我们怀揣一颗自信的心和我们的梦想，踏进了大学的门槛。而大学的第一课就是——军训。军训是一个简单又有份量的词，而对我来说既喜欢又害怕，喜欢的原因便是小小年纪的我就特别喜欢军人，同时当军也是我的梦想；害怕也莫过于教官的严肃，但在这几天训练中教官并非全然严肃，也有心细而且动作干脆利落；休息期间也挺滑稽搞笑。

站军姿这是基础也是必不可少的训练，当我们这些初级兵受不了时，教官会给我们放歌，让我们心情放轻松；教我们身

体前倾，双手贴紧身体两侧，双眼目视前方。教官也总会用稳健的口令声；用一令一动的办法传教其中的军之魂，军之魂便是一场团体战，让我们成为一个集体，必须要有团结一心的精神。想打一场必胜战，就如同食用盐放进一杯热水中，进行搅拌且适量才能使一杯无味水变得有味儿；我们的训练也是一样。反复练习并不是教官的做作，常言道：“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，这才是教官的用心良苦；一道道的功课，一次次的磨练，为的就是让我们像白杨树那样高大挺拔，生命力顽强；不管遇到风沙还是雨雪或干旱或洪水，它总是不屈服，坚强。也同我们教官常说的一句话：“要用正确的方法伪装自己，因为这个世界上除了自己的爸妈会迁就自己，就没有别人了”所以要坚强也必须坚强。

军训不仅仅是走齐步，稍息，立正，然而拉歌当然也是助兴不可少的活动，满天星空，清风徐来给人轻松心情的夜晚便是白天辛苦奋斗训练上天留下来的礼物；美美的夜景里再一场电影搭配得多合适，影片最后那段话让我感到有多自豪作为一名中国人：“无论你遇到什么困难，记得你身后有一个强大的祖国”或许这就是军人为我们守护的和平国，建立的安全的家。

这几天军训让我想到：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身行拂乱其所为。所以动心忍性，曾益其所不能”。相比军训何尝不是让我们体会其中意义呢？作为一名大学生，这段军训时间里明白我不仅仅是一名学生，而是一名有担当，有抱负爱国的一名青少年；记得梁启超曰：“古今日之责任不在他人，而全在我少年，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球”。

悟军之魂，体军之魂，这就是我们的军训，在此请允许我叹声：美哉我少年中国与天不老，壮哉我中国少年与国无疆。

军训心得体会一千三百字篇四

第一段： 军训的意义和目的（200字）

军训作为一种特殊的训练活动，旨在培养学生的纪律意识、团队合作精神和忍耐力。通过军事训练，学生们能够锻炼自己的体魄和意志力，并养成良好的生活习惯。此外，军训还有助于增强学生的爱国主义情感和国防观念，培养他们为国家和社会作出贡献的意识。

第二段： 军装打扮和步操训练（250字）

在军训过程中，我们要穿上统一的军装，这不仅让我们感受到了军人的责任感和使命感，还增强了团队合作的意识。通过多次的步操训练，我们不仅学会了整齐划一的队形和步伐，还培养了良好的协同能力。步操训练虽然艰苦，但它让我们学会了追求卓越和坚持不懈的精神品质。

第三段： 宿营生活和体能训练（250字）

军训期间，我们生活在连续的宿营环境中，学会了自理和相互关心的能力。在这个过程中，我们也体验到了团队合作的力量，每个人都在尽自己最大的努力去完成分配的任务。此外，体能训练也是军训中不可或缺的一部分。通过晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等项目的训练，我们不仅增强了体魄，还锻炼了意志力和毅力。

第四段： 军事知识教育和卫生安全培训（250字）

军训不仅包括了体能训练，还有军事知识的教育。在这过程中，我们学习了例如防空警报、军礼、国旗护卫队等军事仪式和规范。这些知识不仅增加了我们的见识，还培养了我们的爱国主义情操。此外，军训还注重卫生安全培训，教会我们如何正确使用消防器材、急救知识和自我保护技巧，提高

了我们的安全意识和自我保护能力。

第五段：军训带给我的心得和感受（250字）

通过一个月的军训，我从中收获了许多宝贵的经验和感悟。首先，军训让我认识到团队合作的重要性，每个人都有责任和义务去为团队的成功贡献自己的力量。其次，军训也提醒我养成良好的生活习惯和体育锻炼的习惯，保持身心健康。最后，军训让我明白了生活的艰辛和训练的不易，这使我更加珍惜我所拥有的一切，并时刻保持对生活的感恩之心。

总结：

军训是一次具有深远意义的体验，通过军事训练和军事知识的教育，我们不仅增强了纪律意识和团队合作精神，还培养了健康的生活习惯和国防观念。通过军训，我们不仅锻炼了意志力和忍耐力，还更加明确了人生的目标和价值观。因此，我相信军训的收获将伴随我们一生，并对我们的成长和发展起到积极的促进作用。

军训心得体会一千三百字篇五

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才智到这是学校的宿舍里，也开始了我的高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风。虽然不是我第一次军训，可是我依然很期待。伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。”一

二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点……”每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心。而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐。现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”