

# 最新捡垃圾的社会实践心得体会 捡垃圾 社会实践心得体会(精选8篇)

军训心得的写作是对军事训练内容和方法的总结，可以帮助我们更好地理解军事理论，提高自己的实战能力。接下来，小编为大家提供一些优秀工作心得的范例，供大家参考。

## 捡垃圾的社会实践心得体会篇一

作为一名大学生，我第一次参加社会实践活动，为此我感到很兴奋，以前的我总是为没有这样的活动而感叹，现在终于以一名宜宾职业技术学院电子信息工程系软件1101班的身份参加了活动，我感到非常的快乐。

今天是一个特别的日子，我怀着愉快的心情来到操场，想和大家一起在校园里捡垃圾，整理校园环境，清除垃圾，让校园更中整洁、美丽。当我们在校园里捡垃圾时，我发现校园里的花草树木上覆盖了一层很厚的灰尘，还有自己衣服上也覆上了一层灰尘，此时我感到奇怪，难道天会下灰吗？原来是污染，我们捡垃圾仅仅只能减少白色污染，这些灰我们拿它没有办法，只能眼睁睁地看着灰洒落在大地的万物上，我们只能继续捡垃圾，不能治理污染，不能阻止天下灰，只能感叹。

通过这次社会实践活动，我认识到，虽然我们无法政治空气污染，但是可以减少白色污染。我们每一个人都应该为保护环境做出一点点贡献。古人云：积土成山风雨兴焉，积水成渊，蛟龙生焉。这样说不上治理污染，但我们可以让校园整治、美丽。为我们的校园创造更美好的明天。

一个甜美的微笑，在作美丽的彩虹，用七色光芒记大地映出快乐的影响。我们不是造物者，但我们拥有最神奇的力量；我们不是太阳，却能发出万丈光芒；我们只是一滴露水，但只要

发挥每个人小小的力量，我们将聚成浩瀚的海洋。

捡了半天的垃圾，使我感到恐惧，环境污染越来越严重。为此我们每个人都做点贡献，作为一名大学，无能治理污染，但有责任保护环境。保护环境从自己做起，从身边做起，减少白色污染。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示，在公益活动中有所收获和感悟，通过以班级为单位的校园环卫捡垃圾活动，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在校园里捡垃圾时，我们班的同学毫不嫌脏。每个人一袋一袋的将地上的纸屑、塑料瓶和杂物全部清理掉。这些都让我们体会到了环卫工人的勤劳和辛苦，同时也让我们感受到了自己生活的优越，也使我们懂得了如何去珍惜环卫工人们辛勤劳动成果，也使我们对自己以后的行为有了很高的自制力，不随意去破坏环境和不珍惜他人的工作成果。

我们在捡垃圾之后还进行了足球场的清理劳动。那是个阳光明媚的下午，阳光照在草坪上，虽然有点热，但我们班的每个人经历了第一次的劳动之后这次劳动更加认真，努力，当我起身向四周看的时候我发现原来满地的纸张和酒瓶现在已经被我们一捡而光了，心中充满了无尽的喜悦之情，虽然看上去是很简单而且很不起眼的事，但是它让我们体会到了自己劳动成果的珍贵，在短短几十分钟的时间里，每个人都提着几袋已经捡好的垃圾。但我们把每个人的垃圾都倒在一个大袋子的时候我们发现我们捡的已经有几大袋了，虽然只是纸屑瓶子，但是这也让我明白了集体的力量，每个人的成果看起来好像都不是很多，但是当汇总的时候却发现其实我们已经做出了很大的成果。

在进入社会这个大集体之前，在学校这个小集体里，通过公益劳动，我学到了什么是助人为乐、什么是志愿活动、什么

是关爱他人，它陶冶了我的情操，提升了我的人格，为我步入社会打下了坚实的基础。公益劳动是不计报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖并发现自己的不足。也让我亲身体会到了公益劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向“钱”看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，班级有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造幸福的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

通过这次公益活动，也让我们明白了保护环境，美化校园是十分必要的：校园是我家，美化靠大家。我们天天生活学习在学校中，校园环境的好坏会直接影响到我们学习的热情和生活的趣味。更重要的是，我们大学生要积极充当公益活动的急先锋，起到一个带头作用。虽然我们每一个人的力量都

有限，但在于积累，任何再小的力量都能汇聚成无穷的力量，重要的是看你的心，你的实际行动。

## 捡垃圾的社会实践心得体会篇二

理论联系实际是党的优良传统和作风，教育与生产劳动和社会实践相结合是党的教育方针的重要内容，理论教育和实践教育相结合是中学生思想政治教育的根本原则。中学生参加公益活动，了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，深化对党的路线方针政策的认识，坚定在中国共产党领导下，走中国特色社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念，增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用，对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。

xx年10月5日，高二二班的高玉峰，管旭童，刘伟，沈德文等人在黄岛区的很多角落实行捡垃圾等多种社会活动，通过和他人的接触、交流，学会理解他人的生活习惯、个性特点、职业情况，懂得尊重人、体谅人。通过体验个人与群体的互动关系，懂得他人和社会群体在个人生存与发展方面的重要性，体验关怀的温暖，对他人的帮助心存感激。同时，我们在实践中感受到了社会的和谐与进步，生命的可贵，是我们不断充实自己，提高自己。每当我们捡起自己身边的一块垃圾时，我们的内心都感受到了的内心的喜悦和满足感，我为我们能参加这次活动而感到骄傲。

为此，我们还要壮大我们的公益队伍，让更多的人投入到我们的公益事业上来，感受公益事业带给他们的快乐，我希望团委广泛发动，壮大社区志愿服务力量，提高社区志愿服务的针对性和实效性；健全机制，为社区志愿服务持续发展提供有力保障。

公益活动是记录学生组织或参与的社团活动的一部分，、管

理能力方面也可以得到很好的锻炼，也包括在校外所兼任的社会工作。我们应该要求自己通过社团活动诸如公益活动，培养广泛的兴趣爱好，发展自己的特长，提高人际交往的能力，建立良好的人际关系，与同学和睦相处，同时在公益活动中，也培养学生组织管理能力和协调应变能力，体验成功、增强自信；学会关心他人、服务社会的能力和本领。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组

为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我和其他同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗衣服、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。

最后，感谢学校给我们这次机会去感受公益活动带给我们的无限魅力。

### **捡垃圾的社会实践心得体会篇三**

在进入社会这个大集体之前，在学校这个小集体里，通过公益劳动，我学到了什么是助人为乐、什么是志愿活动、什么是关爱他人，它陶冶了我的情操，提升了我的人格，为我步入社会打下了坚实的基础。公益劳动是不计报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，

使我体会到了集体的力量、集体的温暖并发现自己的不足。也让我亲身体会到了公益劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向“钱”看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，班级有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造幸福的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

通过这次公益活动，也让我们明白了保护环境，美化校园是十分必要的：校园是我家，美化靠大家。我们天天生活学习在学校中，校园环境的好坏会直接影响到我们学习的热情和生活的趣味。更重要的是，我们大学生要积极充当公益活动的急先锋，起到一个带头作用。虽然我们每一个人的力量都有限，但在于积累，任何再小的力量都能汇聚成无穷的力量，重要的是看你的心，你的实际行动。

## **捡垃圾的社会实践心得体会篇四**

作为一名大学生，我第一次参加社会实践活动，为此我感到很兴奋，以前的我总是为没有这样的活动而感叹，现在终于以一名宜宾职业技术学院电子信息工程系软件1101班的身份

参加了活动，我感到非常的快乐。

今天是一个特别的日子，我怀着愉快的心情来到操场，想和大家一起在校园里捡垃圾，整理校园环境，清除垃圾，让校园更中整洁、美丽。当我们在校园里捡垃圾时，我发现校园里的花草树木上覆盖了一层很厚的灰尘，还有自己衣服上也覆上了一层灰尘，此时我感到奇怪，难道天会下灰吗？原来是污染，我们捡垃圾仅仅只能减少白色污染，这些灰我们拿它没有办法，只能眼睁睁地看着灰洒落在大地的万物上，我们只能继续捡垃圾，不能治理污染，不能阻止天下灰，只能感叹。

通过这次社会实践活动，我认识到，虽然我们无法政治空气污染，但是可以减少白色污染。我们每一个人都应该为保护环境做出一点点贡献。古人云：积土成山风雨兴焉，积水成渊，蛟龙生焉。这样说不上治理污染，但我们可以让校园整治、美丽。为我们的校园创造更美好的明天。

## 捡垃圾的社会实践心得体会篇五

今天，我们全班参加了一次社会实践活动。

在此次社会实践活动中，使我意识到了为社会贡献自己的力量是多么的快乐啊！维护社会的环境卫生是我们义不容辞的责任。真所谓只有社会环境卫生优秀了，我们的生活才更和谐韵美。

古代范仲淹曾说：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”想起这话，我不由想起了那无私奉献的女性，那就是卓琳女士。她在夫唱妇随中感受着生命的光彩，邓小平同志光辉而伟大的一生，离不开卓琳在背后的默默扶持与照料。她甘居幕后，默默为社会国家奉献的精神，永远值得我们每一个人学习。

回望卓琳的奉献，来迎张琳的拼搏。我们看到了张琳成功背后的奋起直追，努力拼搏，一切皆可能。她以这种态度来回报社会，回报国家。因此，作为大学生的我们更应该实现自我价值，把国家社会放在首位。

此次的社会实践活动虽短暂，但它给我们体现出了为社会着想、为社会服务的理念。使我们更具民族凝聚力，把国家社会创建得更加美好。

你可以在梅雨潭边感受体味自清描述的绿色的陶醉，也可以在西湖边聆听黄莺与柳浪的对答。这无疑于有个好的社会环境。维护社会环境卫生，我们人人有责。

## 捡垃圾的社会实践心得体会篇六

这一次暑假实践是我这一路走来最为有意义的一次实践，为什么说它有意义呢？因为在我的这次实践中，我不仅开导了自己，更是对未来的岁月有可一个明确的把握。我知道这样的时光是最珍贵，也是最难忘的。所以这次实习对我来说意义非凡，也给我的人生带来了一些特别惊艳的时刻。

这次进入社会实践，是在一家县城的小酒店里面做服务员工作。我们主要承包各种酒席活动。主要的活动都是比较大型一些的，所以平时的时间也是比较忙碌的，往往让人也比較的疲惫。但是在这份工作当中，我还是有一些自己的想法的。所以尽管有一点点的累，我也不会为此而感到如何沮丧，我会时刻调整好自己的学习状态，及时的去纠正自己的一些问题，不至于让自己落入这样的尴尬窘境之中。

做服务员的日子，委屈是不能少的。我敢相信每一个服务员工作者都受过委屈。我们身处一个服务行业之中，有时候是有些身不由己的。而对于每行每业来说，这样的事情更是非常常见的一个现象。所以只有保持好一个平常的心态，在这份工作上才能真正的度过去，也才能真正有所一些好的改变，



不至于让自己感到失望，也不至于让自己在这一点不断的纠结。

还记得有一次是举办一场寿宴，当时人非常多，现场也很杂乱。在端菜的过程中，一个小孩直接冲过来，把我端得稳稳的菜给撞飞了。那一刻我整个人都懵了，首先第一反应就是看小孩有没有怎么样，其次再去收拾菜肴。结果后来还被领导批评了一顿。其实我心里非常的委屈，这种委屈非常让人难受，也让人感到有些不知所措。明明这不是我的过错，明明我已经做到很好了，可为什么这错误还是要自己背。

后来我才知道，作为一名合格的服务员，不仅只去做好自己的那一部分工作，更要把自己的态度树立起来，做事情的时候要眼观八路，尤其是在这样的大场合，出了任何一点问题，我就是主要的责任人，这是怎么也逃不掉的事实。所以想一想，这次自己其实也并不怎么委屈了。这些都是我们每个人都要记住的事情，也是我们每一个服务行业应该保持的一种心态。这对于我们而言是无比重要的。

垃圾分类社会实践心得500字【篇5】

## 捡垃圾的社会实践心得体会篇七

很多人说：垃圾是危害我们健康的“毒品”，是破坏地球的“不良少年”，其实垃圾只是放错地方的资源，它们也有重新利用的价值。

虽然目前我们已经有不少环卫工人，但是只靠环卫工人是不够的，更要靠我们的自觉。只要我们自觉地把垃圾扔进合适的垃圾桶，把垃圾分类好，这些垃圾就可以变废为宝，经过回收再利用。这不仅可以减少污染、保护环境，还可以提高地球资源的利用效率。

我们把垃圾分一分，环境就会美十分。你知道吗，一吨废纸就等于一棵树，如果每一个人都直接浪费一吨纸，那要多少棵树才够我们用？我们回收一吨纸就等于节约一棵树，这样我们不仅可以把废纸再供应给千千万万个人用，而且绿树环绕家园、森林遍布城市也不再是梦想，所以从现在起，一起进行垃圾分类吧！垃圾类别有很多，有：可回收垃圾、不可回收垃圾、有毒有害垃圾。可回收垃圾有：报纸、书本纸、包装用纸、办公用纸、广告用纸、纸盒、塑料杯子、矿泉水瓶等；不可回收垃圾有：皮、剩饭、花草树叶等；有害垃圾有：电池、金属等。我们每个人都有属于自己的家庭，那么垃圾也有它的家庭，所以我们要把垃圾安放在一个适合它的“家”。

有毒有害垃圾应该“住”在红色垃圾桶，可回收垃圾就“住”在黄色垃圾桶，绿色垃圾桶就是不可回收垃圾的家。垃圾分类并不难，只是我们举手之劳。为了我们的家园，为了我们的明天，从今天起，积极参与垃圾分类，共创优美社区环境，配合垃圾分类，一起争做文明市民吧！

## 捡垃圾的社会实践心得体会篇八

8月24日，我们来到了xxxx区，听xx大队长关于垃圾分类进行的相关讲座。

“没有健康的大自然，就没有人类”，这是在开讲前，宣传片给我留下最深刻的一句话，带着对这句话的疑惑，xx大队长的讲座开始了。在明年一月份，我们青岛市就将全面展开垃圾分类，对城市垃圾进行有效的分类处理，既可以改善环境卫生，又能提高垃圾的资源化率，有利于建设“资源节约型、环境友好型”社会。而现在人们垃圾分类的意识依然没有明显提高，我们该如何进行垃圾分类，这就是难题所在了。

我们将分为四种垃圾类型，可回收垃圾(蓝色桶)，厨余垃圾(绿色桶)，有害垃圾(红色桶)，其他垃圾(灰色桶)。如何

区分呢?这些问题xx大队长提出了简单易懂的方法：猪能不能吃呢?猪能吃的是厨余垃圾，不能吃的是其他垃圾，吃了会死的是有害垃圾，卖了可以买猪的是可回收垃圾。真不愧是一种好方法。

做好垃圾分类不仅对于社会有所帮助，对于我们小中学生也是如此。我们可以借机学习到更多关于垃圾分类的知识，提高自己的文明素质，养成良好的`生活习惯。但现阶段，垃圾分类还需要我们继续努力，生活在城市里，我们有义务为城市的清洁尽职尽责，生活中产生的垃圾我们无可避免，但是我们可以用我们的双手对这些垃圾进行分类处理，将垃圾分门别类，让垃圾能够物尽其用，该回收回收，该处理处理，这样对我们的生活既造成不了负担，同时也能让垃圾再利用，为我们的环保助力。垃圾分类不是靠制度一夜之间就能实现的，可能需要一代人甚至几代人的努力和坚持。习惯决定效果，让我们从自身做起，养成垃圾分类投放的生活习惯，助推垃圾分类成为城市新“时尚”。

作为新一代的年轻人，我们更需要以身作则，做好垃圾分类，为地球的美丽做一份贡献，节能减排，让我们生活的环境好一点!