

面试演讲稿三分钟演讲(优质9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

面试演讲稿三分钟演讲篇一

我有自信、有责任心，有积极的态度，我希望加入主席团更好的发挥和磨练自己。

我是一个十分有上进心人的，任何事不做则已，做则一定做好

参加这次竞选无疑又是一次绝好的锻炼机会，凭借这么多年的经验，凭借高涨的热情，我确信自己能够胜任学生会工作。今天我在这里努力争取这份责任，希望承担这份责任，不是为了荣誉和名号，或浮华背后的虚伪，而是希望伴随大家一起成长，一起为我系的学生工作献出一分微薄但很坚实的力量，大学生活，一路上有你有我，有彼此的祝福，期待，与信任。

我会用真诚、耐心、热情来提高学生会的威信。

我会抓住机会，严格要求，积极进行改革，不断追求新知，努力完善人格，勤奋踏实工作，积极磨练自己。

我会思考创新、锐意进取、勤于奉献。

我会用实际行动来提升自己，服务大家。

过去的工作经验和能力的积累，使我觉得自己有能力肩负这

一重任，调解好老师和同学们之间的关系，组织好我系各项活动，丰富同学们的生活，相信在领导和老师以及各位同学的支持下我会很好的完成各项工作。

对于学生工作我是有着深厚的感情的，在初、高中时代我曾担任过班长的工作，获得了不少经验，一进入大学校门我就主动的加入了院学生会，成为了院纪律检查委员会的一员，这些年的学生工作的经验使我对学生会的结构和运作有一定的了解，也充满了热情，我自信能担任好学生会主席一职。

请各位评委给我一个展示自己的机会。

首先我热爱我的工作，算上小学的话，十年学生干部“工龄”已不算短了，这使我有了相当的管理经验、领导能力。

竞选学生会对我来说可是说是一次不小的挑战，大家精彩的演讲也给了我不少的压力。然而面对今天的挑战，这些压力，我只能尽力去争取，无论成功或失败，我要做到的是无愧于己，无愧于心。

在这片天空自由的翱翔。今天我站在这里，我想要的就是成为学生会的一份子，能够尽自己的微薄之力，全心全意为同学们服务，踏踏实实的做好自己的本职工作，并在组织活动中锻炼自己，长见识、长才干。与此同时，我还希望向那些有能力的学长和同学们学习，博采众长、补己之短，不断的完善自己。

我充分相信自己的能力，所以，今天，我能够站在这里挑战主席团！

自从在班里担任纪检委员后，我觉得我各方面能力都有了很大的提高，凭着极大的热情和干练的处事，赢得了同学们的好评，曾两次获得“优秀学生干部”的荣誉。不过成绩代表过去，未来的路还很漫长，在今后我将更加努力，使自己的

能力进一步提高!

在管理班级的过程中，难免会遇到各种各样的困难，面对这些困难时，我也曾哭过，也产生过放弃的念头，但我一次又一次的说服自己不要放弃，因为放弃，就意味着以前的努力都白费了，我不甘心。所以，到了今天，我已能坦然面对各种困难，尽自己最大的力量去解决它们。

加入主席团，是一种荣誉，更是一种责任。我知道这条路上有许多挑战，但我自信我有能力担起这副担子，因为我的热情，我的毅力，我实事求是的工作态度。如果我有幸当选，我将以良好的精神状态，大胆地管理学生会事务，使校园生活更加多姿多彩，真正做好本届学生会的工作!

完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

参加这次竞选无疑又是一次绝好的锻炼机会，凭借这么多年的经验，凭借高涨的热情，我确信自己能够胜任学生会工作。今天我在这里努力争取这份责任，希望承担这份责任，不是为了荣誉和名号，或浮华背后的虚伪，而是希望伴随大家一起成长，一起为我系的学生工作献出一分微薄但很坚实的力量，大学生活，一路上有你有我，有彼此的祝福，期待，与信任。

进入大学以后，我为自己制定了一些目标。第一，搞好学习，打下坚实的理论基础。第二，做一些学生工作，锻炼自己的工作能力，扩大交往面。

很荣幸今天能够站在这儿参加分团委学生干部的竞选活动，我记得戴尔卡耐基说过：“不要怕推销自己，只要你认为自

己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个或那个职务。”就是凭着这句话，也凭着我在初中，高中担任校学生会主席的经验，今天我满怀信心的站在这，自信有能力挑起这副重担。

如果让我用一两个词来概括学生干部应具备的品格是什么？我认为是真诚与责任。真诚待人，乐于交友，以一颗真诚的心做一些实实在在的事；以一种负责的态度落实好分团委的每一项工作。

我会抓住机会，严格要求，积极进行改革，不断追求新知，努力完善人格，勤奋踏实工作，积极磨炼自己。

我会思考创新、锐意进取、勤于奉献。

我会用实际行动来提升自己，服务大家。

性格活泼开朗，处事沉着、果断，能够顾全大局。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

一名好的学生干部最首要的就是要有工作热情。

因为热情是工作的原动力。拥有了热情才能主动服务于同学。拥有了热情才能成为同学的朋友，进而成为老师的助手！

其次，我深知团队合作以及民主决议的重要性只有在集体中，人才能获得全面发展才能的机会。可见一个人的能力是有限的。要想搞好一个组织，就得分工合作，结合团队的最大力量，进而更好的建设好学生会！第三，我具备了一定的组织，领导，协调和宣传等方面的能力。三年来，我不仅负责班级团支部的工作，还负责了大部分的班级事务。

第四，应当事事以大局为重，一切以集体利益为主！高度的责任感和吃苦耐劳的精神！同时，我会不断地学习，武装自己，努力在各方面充实自己，开拓创新，以便进一步地建设好学生会，从而更好地服务于同学们！

面试演讲稿三分钟演讲篇二

你们好！我是来自崔村小学三年级的学生刘思彤，我演讲的题目是《让梦想在心中发芽》。每个人的梦，都是颗小小的种子，种在祖国肥润的土地里。每颗种子埋在土里的时候，都在努力着吸收着阳光和雨露，都希望在某一天能开出灿烂的花。

慢慢地，种子开始冒出了小芽。它用尽全身的力气，翻开泥土，露出嫩嫩的小芽。我们那时会多么骄傲，自己学会了多少知识，付出了多少努力，终于得到开启成功之门的钥匙。只要再努力，总有一天能开出最灿烂的花朵。

出芽了，考验开始了。你必须在风吹雨打的情况中坚持下来。在吸收知识的过程中，你可能会想到放弃。你可能会因为不如别人好，就没了前进的信心。一旦你放弃了之前的努力，你得到了什么？什么都没了。

但你一定不能放弃！你既然已经踩下了前进的脚步，就不能在中途放弃！别人也在努力，也许别人比你更努力，所以别人比你好。你不能因此而选择了放弃，你要选择努力；你只要付出比别人双倍的努力，就可能成功，甚至超越别人。一定要记住！千万不能半途而废！这样做是毫无意义的。有梦有未来。为了自己的梦，为了我们的中国梦，让梦想激励我们前行，让我们为梦想而努力。

每个人的梦想，将会成为祖国的一份力量。每个人的小小梦，汇聚成一个大大的中国梦。同呼吸，共命运，齐努力，万众一心，振兴中华，复兴之梦不会远也！我们坚持到最后，用

自己的付出换来你想要的成功！

坚持梦想， 不要放弃你的梦， 让梦想在你的心中发芽吧！

我的演讲完毕。谢谢大家！

面试演讲稿三分钟演讲篇三

您好!非常荣幸能有机会参加贵公司的招聘面试。感谢贵公司领导给我这个机会。

我叫冯四鹏，是广东珠江理工职业技术学院、电子电脑专业的毕业生。为了心中的理想，探索生活的真谛，凭者对知识的渴望，人生的追求，我孜孜不倦，不骄不馁，终于迎来了新的起点。

被评为优秀团员、入党积极分子，是班里唯一获得联邦电子教育奖学金的学生。通过在校的理论学习与实践学习，我掌握了有一定的操作能力，且有很强的责任心，集体荣誉感。

面对新的环境，新的起点，新的挑战，我将进一步充实和提高自己，如果有幸成为贵单位的一员，我必将以满腔的热情投入到工作中，用我的汗水、知识、热情报答贵单位的知遇之恩。

最后，我衷心希望贵单位能给我一个展开才华的舞台，

我坚信，你的信任与我的实力将为我们带来共同的成功！

此致

敬礼

面试演讲稿三分钟演讲篇四

大家好！

从20xx年xx月进入xx小学工作至今已一年，回顾这一年来的工作和学习，本人受益良多。

作为一名党员教师，在参加工作的这一年来，本人坚定自己的思想政治方向，定期学习党的各种文献，将自身修养与党性提高相结合，不断提高自身思想觉悟及政策水平。本人严格遵守学校各项，并积极配合学校工作，认真有效地完成学校及上级领导布置的任务，表现出极好的组织纪律性，于20xx年4月接任学区少先队总辅导员一职至今，并在20xx年6月被评为学区“优秀辅导员”。在与同事的交往中，我以谦虚好学的态度，赢得了大家的帮助和认可；在与家长的接触中，我注意方式，耐心细心地进行家校联系工作，深受家长欢迎。

“学高为师，德高为范”。作为一名新老师，在如今信息技术日新月异，发展很快的年代，自身的学识相当重要。所以工作以来，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作中重要的一部分。除了参加新教师培训，我还继续本科深造，一有空闲时间，我便潜心研究，学习教学技术，将所学的教学理论与教学实践相结合。虽然在这一年的工作中，我的教学方法还不是很成熟，但我已学到了很多并将继续学习。

在这一年里，我担任小学语文一年级的语文和思品教学工作，同时担任学校少先队总辅导员，工作充实而不乏挑战。教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。不仅在平时的教学工作中认真备课，精心设计符合学情的教学预案，在课堂教学中根据学生的学习情况，及时调整教学设计，尽量让学生发挥学习的自主性，让孩子们快乐学习并学有所获。我还积极参与区市

级教研活动，吸取前辈的教训和专家的指导，出自己的想法。新教师考核中，我所执教的《要下雨了》一课，受到了区进修学校老师的赞许，这既是对我的肯定也是对我的一种鼓励。当然，这一些是远远不够的，学海无涯，今后我将花更多的时间在课堂教学方法、策略的研究上。

谢谢大家！

面试演讲稿三分钟演讲篇五

众所周知，华夏文明是远古四大文明中，唯一一个传承下来的文明。而中华民族做为历史最为悠久的民族，不但孕育了博大精深的人文文化，更形成了我炎黄一族历经千年而不倒的脊梁——龙之传人的传承精神！而心怀感恩，励志奋进，就是传承精神中的一种。感恩的方式有很多种，而励志奋进则是感恩的一种捷径。

感恩的方法有很多，精忠报国，孝敬父母，尊老爱幼等莫不是感恩的一种。而感恩的捷径却只有一种，那就是立志奋进！因为感恩于国家给了我们安逸、平和的生活学习环境，所以我们要精忠报国；因为感恩于父母养育了我们，所以我们要孝敬、赡养父母；因为感恩于无数前辈先驱给我们打下了稳定独立的国度，所以我们要敬老爱幼。

而做为新时代中新青年的我们，更应该传承并把它们发扬光大！这，不仅仅是因为它们是我们在这个社会生存必不可少的，更因为它们是我中华民族的传承精神！不管你是达官贵人，还是贩夫走卒。总之无论是何人，心怀一颗感恩的心都是必需的。如果没有一颗感动的心，就算你成就再大，也不过是一个国家，乃至整个社会的寄生虫，吸血鬼；如果没有一颗自强奋进的心，就算你想要报效祖国，赡养父母，说不定你都没有这个能力！

说到这里，我不知道各位同学有什么想法，又或者想起了什

么，又或者没有一点想法。但现在，我想说，同学们，我们该悟透了，该想通了！同学们，我们应该想到——是国家给我们提供了一个安逸舒适、平和稳定的环境，让我们生活，让我们学习；我们应该想到，是父母亲在我们困惑迷惘的时候，开导我们！安慰我们！是父母亲在我们遇到困难挫折的时候，鼓励我们！激励我们！

说到这里，我突然好想哭；说到这里，我觉得，此刻的我，才是真正的我！此刻的我，浑身充满了激情，那久违的自信又回到了心中，那颗早以沉寂的强者之心，又突突的跳动起来。现在，我觉得，生活，是如此美好；现在，我觉得，染整，是最好的专业！以前，我觉得染整这个专业很没前途，很没面子。虽然，老师把前景说的很好很好。因为，染整这个专业，说的白了，就是一染布的！但，又能怪谁呢？只能怪自己当初不争气！

但现在，我觉得，染整这个专业很伟大，很有面子！因为它，才会有那各种各样、色彩鲜艳的布匹；因为它，才会有时尚男女穿的服装；因为它，才会有非主流男女穿的个性服装。也许有人会说，这些都是服装设计师设计的，是服装工厂做出来的。

但是，请各位同学想清楚，如果没有我们染出来的布，服装设计师们用什么来实现他们的想法；没有我们染出来的布，服装工厂拿什么来做衣服。所以，我们不必自怨自怜，我们不必哀声叹气，我们不必怨天尤人！所以，我们要赶走颓废，迎来自信，怀着一颗感恩的心，励志奋进！

面试演讲稿三分钟演讲篇六

您好！

我是xx年建筑工程系房地产估价与经营班新生，林洁。今天，我是怀着平静而又激动的心情呈上这份自荐书。之所以平静，

因为我相信我的能力不会让你们失望；之所以激动，因为进入广播站是我长久以来的愿望。

小时候，我特别羡慕播音员，他们用自己充满磁性的漂亮音色，通过神奇的电波，转化成快乐，传达给各个角落的听众。那一刻，我相信，播音员的内心一定是充实而又满足的，我多么希望能成为他们其中的一员啊。

后来高中时学校办了广播站，我当时顺利通过了播音员的面试考核。可是那时已高三，妈妈坚持不让我加入，所以只好放弃了。高三填报志愿时，妈妈不喜欢我往这个方向发展，所以也没有选择这个专业。

我已经失去两次机会了，得知学校广播站向新生敞开大门，非常开心，所以我毛遂自荐。虽然我只是个新生，且没有什么实践经验，但我拥有饱满的热情和儿时执著的梦想，我相信我会尽职尽责做好本职，也相信我一定会努力向学长学姐们学习，弥补自己不足之处。“器必试而知其利钝，马必骑而后知其良驽”。诚恳地希望站长能给我这个机会。

面试演讲稿三分钟演讲篇七

您们好！非常荣幸能有机会参加贵公司的招聘面试。感谢贵公司领导给我这个机会。

我叫冯四鹏，是广东珠江理工职业技术学院、电子电脑专业的毕业生。为了心中的理想，探索生活的真谛，凭者对知识的渴望，人生的追求，我孜孜不倦，不骄不馁，终于迎来了新的起点。

光阴似箭，在3年的院校生活中，我对电脑组装怀有很高的热情，坚持以学为主，取得良好的成绩，且在其他各方面表现良好，被评为优秀团员、入党积极分子，是班里唯一获得联邦电子教育奖学金的学生。通过在校的理论学习 and 实践学习，

我掌握了有一定的操作能力，且有很强的责任心，集体荣誉感。

面对新的环境，新的起点，新的挑战，我将进一步充实和提高自己，如果有幸成为贵单位的一员，我必将以满腔的热情投入到工作中，用我的汗水、知识、热情报答贵单位的知遇之恩。

最后，我衷心希望贵单位能给我一个展开才华的舞台，我坚信，你的信任与我的实力将为我们带来共同的成功！

面试演讲稿三分钟演讲篇八

大家好，我们是哈尔滨工业大学土木工程学院筑梦08就业小组面试小组，我们的小组成员有：接下来，我们将进行面试技巧的介绍，首先有情我们的同学对整体面试技巧进行介绍。

大学生面试技巧主要分为以下三点：

1、应试者语言运用的技巧

(1)口齿清晰，语言流利，文雅大方。交谈时要注意发音准确，吐字清晰。还要注意控制说话的速度，以免磕磕绊绊，影响语言的流畅。为了增添语言的魅力，应注意修辞美妙，忌用口头禅，更不能有不文明的语言。

(2)语言要含蓄、机智、幽默。说话时除了表达清晰以适当的时候可以插进幽默的语言，使谈话增加轻松愉快的气氛，也会展示自己的优越气质和从容风度。尤其是当遇到难以回答的问题时，机智幽默地语言会显示自己的聪明智慧，有助于化险为夷，并给人以良好的印象。

(3)语气平和，语调恰当，音量适中。面试时要注意语言、语调、语气的正确运用。打招呼时宜用上语调，加重语气并带

拖音，以引起对方的注意。自我介绍时，最好多用平缓的陈述语气，不宜使用感叹语气或祈使句。声音过大令人厌烦，声音过小则难以听清。音量的大小要根据面试现场情况而定。两人面谈且距离较近时声音不宜过大，群体面试而且场地开阔时声音不宜过小，以每个用人单位都能听清你的讲话为原则。

(4)注意听者的反应。求职面试不同于演讲，而是更接近于一般的交谈。交谈中，应随时注意听者的反应。比如，听者心不在焉，可能表示他对自己这段话没有兴趣，你得设法转移话题；侧耳倾听，可能说明由于自己音量过小使对方难于听清；皱眉、摆头可能表示自己言语有不当之处。根据对方的这些反应，就要适时地调整自己的语言、语调、语气、音量、修辞，包括陈述内容。这样才能取得良好的面试效果。

2、应试者回答问题的技巧

(2)讲清原委，避免抽象。用人单位提问总是想了解一些应试者的具体情况，切不可简单地仅以“是”和“否”作答。应针对所提问题的不同，有的需要解释原因，有的需要说明程度。不讲原委，过于抽象的回答，往往不会给主试者留下具体的印象。

(3)确认提问内容，切忌答非所问。面试中，如果对用人单位提出的问题，一时摸不到边际，以致不知从何答起或难以理解对方问题的含义时，可将问题复述一遍，并先谈自己对这一问题的理解，请教对方以确认内容。对不太明确的问题，一定要搞清楚，这样才会有有的放矢，不致答非所问。

(4)有个人见解，有个人特色。用人单位有时接待应试者若干名，相同的问题问若干遍，类似的回答也要听若干遍。因此，用人单位会有乏味、枯燥之感。只有具有独到的个人见解和个人特色的回答，才会引起对方的兴趣和注意。

(5) 知之为知之，不知为不知。面试遇到自己不知、不懂、不会的问题时，回避闪烁，默不作声，牵强附会，不懂装懂的做法均不足取，诚恳坦率地承认自己的不足之处，反倒会赢得主试者的信任和好感。

3、知己知彼

面试演讲稿三分钟演讲篇九

大家好！

中国有句话叫“一滴水有回报”。父母对我们的好不仅仅是“一滴水”。那是一片海，从出生到成年，从小学到初中到大学，父母为我们操劳了多少个日日夜夜。落叶在空中盘旋，组成一个感恩的乐章，这是大树对大地的感恩。白云漂浮在蓝天上，画出一幅动人的画面，这是白云对天空的感激。乌鸦回嘴，小羊下跪。自然界有那么多感恩的现象，我们要学会感恩。

亲爱的同学们，让我们珍惜父母在身边的日子！父母是我心中的骄傲。不要等到失去他们的那一天，才发现还有很多事情没有做。让我们现在就开始感恩父母，真诚的为父母做点事，哪怕只是捶打肩膀，洗碗，哪怕只是散步聊天。让我们一起继续这份感激，让父母的冬天不再寒冷，黑夜不再漫长。

在此，祝天下父母平安幸福！