

2023年演讲稿热门经典话题(优质7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿热门经典话题篇一

勇气的翅膀是毅力和恒心。

勇气是心中的一缕清风，吹散迷茫的白雾；勇气是寒冬中的火焰，燃烧着我们的血液；勇气是黑暗中的一盏明灯，照亮我们前行的路。

“梅花香自苦寒来”，吹开梅花的是冷冽的寒风，照耀梅花的是冬日的残阳。恶劣的环境里，梅花傲然挺立；毫无生气的枝条上，梅花芬芳扑鼻。正是这种战胜艰难的毅力，让梅花得以尽情挥洒勇气，最终熠熠生辉。

蝴蝶在蜕变之前，是让人厌恶的毛毛虫。为了蜕变，它要让自己安全成长，它要为自己找到合适的地方，它要让自己变成蛹，它要撕开禁锢自己的皮肤。它一步步地努力，一点点地战胜困难，这巨大的勇气中，又包裹着多少恒心啊。

《卧薪尝胆》中的越王勾践，战败后没有像项羽一样悲壮自杀，也没有像徽、钦二帝苟且偷生，而是忍受着奇耻大辱，只为有朝一日东山再起。

当终于回到自己的国家后，身为帝王的他，每天卧薪尝胆，时刻提醒自己曾经的耻和苦。

毅力和恒心，不断支撑着他的勇气，终于，公元前473年，他一举打败了吴国，为自己和自己的国家一洗前耻。

勇气，生命的真谛，植物如此，动物如此，生而为人，更要有充足的勇气去面对生活，不怕苦难，一路前行。而这，都离不开毅力和恒心的护航。

演讲稿热门经典话题篇二

困难是什么?对于某些人来说，困难是麻烦，是恐惧，是煎熬。然而在我的心中，困难——则是考验自己的高山深海，是考练自己而燃烧的炉台。在它的世界里，有的人越过了冰山沙漠，到达了自己的目的地;有的人则因为懒惰，原地走转，最后变成了一个石人，被沙土深深地埋藏于无人知晓的地底世界，存在于这个世界的足迹因此就像粉笔字一样被擦掉了。

我也一直再向困难前进，一点一点的前进。

上一次过节日，母亲买了很多饺子皮回来，包括肉菜等。说是为了庆祝全家一起过节而要举办一个饺子大全席，听妈这么一说，我可高兴了。早上，我没吃饭，空着肚子准备在饺子席上大干一场，12点半了，饺子还没下锅，我到厨房一看，饺子才包一半。的确，母亲一个人是忙不过来，为了早日迎接饺子的到来，我挽起袖子，同母亲一起包饺子。

我先拿了一个皮，放在左手上，然后用勺盛了一点放回盆里，然后把皮对折，用食指和大拇指在饺子的边缘捏了一个波浪形的花边。这样，一个饺子就诞生了，我把它放在盘子里，和妈妈的一比，妈妈包的饺子鼓鼓的，一看就知道装有很多的馅，而我的饺子扁扁的，晃悠几下便”趴“了下去。妈妈说着：”是因为馅少了。“这回，我包之前多放了馅。结果，包的时候手一捏，馅就”跑“出来了，皮”张开“了嘴，手上黏着馅，黏乎乎的，真是惨不忍睹。哎，包个饺子可真难啊!但是，我可以放弃吗?不可以。我鼓舞自己，相信自己一定能办到的。于是，我不停地调整馅的多少，又连包了几个

饺子。终于，我也能掌握馅多少的技巧了，饺子像母亲包的那样鼓鼓的，骄傲地站在那里。

饺子全席开始了，有牛肉馅，芹菜馅……我敞开肚子疯狂地吃着，与弟弟展开了激烈的战争！

困难是什么？是炼就自己的舞台，舞台如一炉火，炼就了我的勇气和毅力，让我勇敢地走向了人生目标的道路。

中秋节放假前，我们班的美术老师通报了一个消息：学校参加了通州区举办的“文明交通”绘画比赛，内容是北京未来的交通情况，每个人都要参加。

由于我不喜欢画画，所以我就没有在这三天中完成任务，并且全班也只有少数人交画。但是，老师说第二天再不完成画的话，老师就要给没画画同学的家长发校训通给予批评。我心想：我必须得画了。虽然我的舅舅、妈妈都是画家，爸爸也画过画，但是我却不太喜欢画画，画画的技术也不好，我怕我画得不好，受到老师的批评，所以想放弃。可我转念一想，我们班有好多人都画得挺好的，并且有好多没画的人都在努力地画，而且画得也不错。我最终决定了，坚持画完这幅画，不管好坏，只要认真画就行了。回到家后，我回想着同学们画的出色作品，结合自己的想象画了一幅画。虽然我感觉画得不算太好，但是毕竟我认真地画了。第二天，我把画交给了美术课代表。

通过这件事，我明白了一个道理，那就是一个人面对困难不要气馁，如果你气馁、放弃了，你不仅要受到老师、家长的批评，还失去了一个获得荣誉的机会；假如你没有气馁，不轻言放弃，你虽然不一定会获得荣誉，但是你毕竟有了机会。比如，1986年日本棋圣战决赛开赛前夕，赵治勋突遭车祸，但是棋圣战决赛开赛当天，赵治勋毅然坐着轮椅与小林光一对弈，虽然最终3：4惜败，但是赢得了美誉。我奉劝大家，包括我，以后遇到困难不要退缩，要努力拼搏，争取胜利！

去年夏天，我经常看到一些同龄人在自行车道上滑着“蛇板”来来往往，他们时快时慢、悠然自得，十分神气，真让人羡慕。于是，我劝说爸爸也为我买了一块蛇板。

我真是羞愧难当，于是忍着疼、抹抹眼泪重新开始练习。接下来的那几天，我一次次摔倒、新伤擦着旧伤，我不停地对自己说：“我不能放弃！只要我继续努力，我就一定能行！”我一次次爬起来继续练习，我一边练习一边总结自己的经验，有时也到网上查看教学视频，仔细观察教练动作的节奏、幅度和技巧，然后调整自己的动作。功夫不负有心人，一周以后，我已经能够自如地控制蛇板了。

从此，我发现困难就是个纸老虎，主要你在困难面前不低头，只要你能够再坚强一点、再坚持一下，就没有战胜不了的困难。

有人说：“困难像一堵墙，当你遇到这堵墙时，如果你选择爬过去，那么，你已经成功了一半。如果你选择绕道走，那么，以后你再遇到它，就永远不会想去克服它，只会想着绕道走。”以前我并不是很理解这句话的意思，自从那件事后，我便觉得这句话说的真是十分有道理。

那一天，我去妹妹家玩，她硬要拉着我去攀岩。虽然我很恐高，站得稍微高一点腿就发软，但是还是陪她去了。只见妹妹毫不费力的，很快的往上爬，而我却不敢上去。但想到妹妹是个“小喇叭”，万一她把我恐高的事情告诉别人，那可就丢死人了。于是我只好也学着她的样子：手握住一块石头，脚也踩住一块石头，一点一点地往上爬。“姐！快点呀！我都快到顶了，你怎么才到那啊！”我的头顶的上响起了妹妹的声音。我抬头一看，她正低着头看着我。天啊！她还真的不怕啊！居然干往下看。我不禁想到。我一边想一边往上挪，我想那时连蜗牛爬的恐怕都比我快。“啊！”我大叫一声，刚才我的手刚握住头顶上面的那块石头手心就传来一阵阵疼痛，仔细一看才知道：这块石头从地下看是圆的，而上面却是尖的。

把我的手都扎出血了。这是妹妹也在上面关切的问：“姐，你没事吧？不行就下去吧！”你以为我不想下去吗？可你也得看看我在哪啊！我正好在正中间，上下都够不着边。俗话说得好啊，上来容易下去难啊！于是我只好回答她说：“我能爬上去。”便忍着痛，忍着恐惧往上爬，而我的腿却不是的哆嗦，额头也渗出了汗水。

是呀，我战胜恐惧了，但这靠的是在困难面前坚持不懈。当命运给我们一杯苦咖啡时，我们就要用自己的努力去给它加些糖。

演讲稿热门经典话题篇三

在上次运动会，我参加了跳远比赛。比赛中，我没有别的同学跳得远，输得很惨，我非常沮丧，干什么都没劲。妈妈知道了，语重心长的说：“很多事情不是一办就能成功，需要付出努力和艰辛。失败是成功之母，没什么大不了的。”我听了深受启发。

于是，我向怕怕请教如何跳远。他告诉我：“首先跑步练习，增强腿部肌肉，然后练习弹跳技能，最后练习变速跑，增强爆发力。”我觉得这个方案很合理，便这样开始训练了。

每天晚上，我和爸爸一起，围着小区跑4圈，2圈匀速跑，2圈变速跑。变速跑可有意思了，50米快跑，50米慢跑，必须全神贯注，不然就跑错了，和爸爸不一致，好几次我们都把自己逗乐了。

我们在大树底下练弹跳。爸爸说：“我们摸树叶吧，这样就有目标了。”这棵树在儿童乐园旁，枝叶繁茂，爸爸帮我选定了一片叶子，我就纵身往上跳。跳了几次，我都摸不着，我累坏了。我想放弃了，可是看到那片在风中摇曳的树叶，好象在向我做鬼脸，我不服气了：“不能让他笑话我。”于

是我又开始训练，我终于掌握了技巧，叶子被我摘下来了。最后爸爸把我带到了沙滩乐园，练习立定跳远，有了前面的训练和经验，我双臂挥3下，脚使劲一蹬，蹦出去好远，我高兴坏了。

经过一段时间的训练，我的成绩从1.6米升到了1.8米，然后2.0米，我已经准备好参加下一届的运动会了。

通过这次跳远时间，我明白了在挫折面前不能低头，只有战胜自己，才能战胜困难。

演讲稿热门经典话题篇四

“pineapple”“pineapple”淡草色的教室里欢快的英语节奏肆意着。我一脸无奈，看着身旁丽莎兴奋的侧脸，随着的口令，跃跃欲试的身体。我越发的觉得自己是那么不合群，孤僻。“丽莎，你到讲台上来画一面旗吧！”老师笑眯眯的看着丽莎，那神态仿佛母亲在注视自己的。丽莎装做毫不在乎的走上前，在黑板上画了面小旗。她走下台时，那嘴角明显的勾起，谁都能看出她在为她自己而自豪。

丽莎，我的。在她离开位子的时候，我感觉四周一下子变得开拓了，别人能清清楚楚的看见我，我也能一丝不露的洞察他们的呼吸。我不敢去看他们，因为我觉得自己卑微了。我无法融进他们的。我像是一只长年久居地下的鼯鼠突然见到了灿烂刺眼的太阳，便会想迅速钻入洞中。还好，丽莎回来了。她帮我挡住了别人的目光。

“丽莎的发音很标准哟！”“丽莎，这次听写拿了100呀！”“丽莎发言很积极。”“丽莎你baby卡是要拿到手软了。”全是老师的夸奖、关怀的眼神。而这些丽莎都是以甜甜笑容回笑。

在我眼里她就是个完美，成绩好，漂亮，人缘又好。她是黑

夜中的月亮，皎洁，温柔，虽不耀眼，但在青黑色的夜空中却是雪亮的。我呢？成绩差，平凡，人际关系也一般。我就是月亮旁一颗暗淡的星星，静静守候在月亮身旁。

不过，即使我身边没有一个，可能永远是一颗暗淡的星星。我也不会害怕，顶多伤心些而已。

就算我一生都是如此，我也会坚持，坚持着那暗淡的星光。

演讲稿热门经典话题篇五

记得第一次去参加作文比赛的时候，由于我的大意——写了太多的错别字，原本该到手的一等奖变成了三等奖，我的心情十分沮丧。

回到家后，妈妈看我闷闷不乐的样子，追问了一番，在得知原因后，她没有数落我，而是安慰起我来：“琛琛，不要伤心，争取下次得到一等奖就行了”说完后，妈妈进了书房，不久后，她递给我一本书《人间奇闻》。我漫不经心地翻阅起来。突然一个故事映入我的眼帘，书中说有两个十分优秀的人去找工作，第一个在找工作的途中经历了挫折。从此，失落的心情一直缭绕在他周围，令他一蹶不振，自此白白荒废了他宝贵的一生。

另一个人也遭受了与第一个人同样的打击，但他没有气馁，而是找出自己身上的不足，加以改正。由于他的坚持不懈，最终成为了一个教授，令人刮目相看。

我投入到了新一轮的奋战中，又一次机会来了，网络上举行了一场“凤香杯网络作文投票大赛”，我把自己的得意之作“珍惜”进行了精细的修改，然后按要求把作文投给了编辑部。

功夫不负有心人！几个星期后，我收到了一张奖状与20元钱，

奖状上写着：杨喻琛同？在“凤香杯”网络作文投票大赛中荣获二等奖，可喜可贺！

一时的输赢并不重要，它并不能决定我们一生的命运，只要坚持不懈，成功一定会青睐你！

演讲稿热门经典话题篇六

困难，并不可怕，可怕的是你有没有信心、决心去战胜困难。

中考体育前，我的篮球运球并不好，总是在及格线上下徘徊，这篮球运球仿佛是我的一大噩梦，让我异常得失望，我看到同学们一个个的得到对于我来说那么好的成绩，我羡慕不已。于是我加紧练习，可是我的心境一次比一次差，甚至我想要放弃，放弃这篮球运球的十分，放弃这对于体育好的人最容易拿到的十分，我想起之前我朋友说的话，没有闯可是的关口，什么困难必须能够战胜。我不能放弃，放弃这文化课上难以提升的十分。

我要对自我有信心，我必须拿到这不该扣的十分，我必须战胜我所面临的困难，我开始练了起来，我像一个篮球运球还没有学会的人一样，去按照教师说过的篮球运球的技巧来做，迈四步，转肩，向前跨一大步之后，迈两小步，再转肩……我脑海里回想着教师说过的话，“不能撞杆，不能迈过”。

我一遍遍做着，头顶着艳阳，头上流下了豆大的汗珠。我开始做五步运球，我的情景一下子乐观了起来，球不跑了，在转肩的时候，球在我手心里转圈，身体压低了，速度提升了起来，我越做越起劲，我边做边笑。同学们开始纷纷效仿我的动作。

最终，我的篮球运球到达了满分13秒3，我一下子就有了信心，我不再害怕篮球运球，篮球运球已经成为我喜爱的'运动之一，

我开始争着练，抢着练，不肯放过任何一次机会来练习。我的成绩一次次的变好，13秒1、12秒9、12秒7……这个成绩不断的刷新着我自我的纪录。

我战胜了困难，我以后再也不怕了。我懂得怎样战胜困难了。我明白了怎样用信心和决心来战胜困难，困难像一块石头，当你用一种心态去对待它，哪怕这块石头再坚硬，也抵挡不住你那信心和决心的力量。