

最新锻炼孩子演讲 大学口才训练演讲稿(通用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

锻炼孩子演讲篇一

曾几何时，我们寒窗十年，为了实现一座“象牙塔”的大学的梦。今天，当我们走进这个梦想大厅时，我们发现这是一个更广阔的梦想起飞的舞台。这里的生活丰富多彩，有趣，这里的梦想充满激情，无穷无尽。于是，我们开始了新的求梦之旅！

作为21世纪的大学生，我们一定要有自己的梦想，就像夜空一定要有星星，地球一定要有生命一样，这样的大学才会硕果累累，这样的青春才会有高昂的斗志，这样的生活才会充满动力，这样的生活才会充满胜利和喜悦。

梦想是我们成功的地图。只有采取行动，迈出坚实的步伐，我们才能到达成功的彼岸。定下目标后，我们必须为他努力工作。要有野心！我们应该制定一个长期目标，而不是总是以此为目标。

大学生活是丰富多彩的，要学会把握和深刻理解。要有“拨开荒沙，始于黄金”的毅力和“直挂云帆渤海”的勇气，才能迎接人生的酸甜苦辣！”宝剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”一份辛苦，一份收获。我们要磨砺自己，用勤劳的心播种未来！

大学是一座神圣的殿堂。在这里，普通的大学生有一样的平

凡，而不平凡的大学生有自己的荣耀。但你可以选择平凡，但不能选择平庸。如果可以，相信大家都觉得不平凡！因为青春只发生一次。

青春是时代眼中永远跳动的音符。梦想是青春字典里永恒的信念。大学在梦想的世界里总是那么美好，那么神圣！

我的大学，我的梦想，青春的舞蹈，风雨。我的大学，我的梦想，无悔，心与梦齐头并进！

锻炼孩子演讲篇二

一定要最大声地说话，

1自我暗示：每天清晨默念10遍一定要最大胆地发言。一定要最流畅地演讲。一定行！今天一定是幸福快乐的一天！平常也自我暗示，默念或写出来，至少10遍。10分)

想象自己胜利。5分)2想象训练：至少5分钟想象自己在公共场所胜利的演讲。

展示自己的手势及形态。5分)3至少5分钟在镜前学习微笑。

一)每天至少10分钟深呼吸训练。10分)锻炼口才。50分)

二)抓住一切机会讲话。

1每天至少与5个人有意识地交流思想。10分)

2每天大声朗诵或大声讲至少5分钟。10分)

3每天训练自己三分钟演讲一次或三分钟默讲一次。10分)

4每天给亲人、同事至少讲一个故事或完整叙述一件事情。10

分)

5注意讲话时的一些技巧。(10分)

深吸一口气，

a 讲话前。平静心情，面带微笑，眼神交流一遍后，开始讲话。

声音大一点，

b勇敢地讲出第一句话。速度慢一点，说短句，语句中间不打岔。

停下来有意识地深吸口气，

c当发现紧张卡壳时。然后随着吐气讲出来。

自我抚慰：刚才怎么又紧张了没关系，

d如果表示不好。继续平稳地讲同时，用感觉和行动上的自信战胜恐惧。

可以做放松练习，深呼吸，或尽力握紧拳头，又迅速放松，连续10次

e紧张时。

培养自己积极心态，

1每天至少20分钟阅读励志书籍或口才书籍。学习一些技巧。(4分)

乐观面对生活，

2每天放声大笑10次。放松情绪。(4分)

培养自信和观察能力。4分)

3训练接受他人的视线、目光。

要笑得灿烂、笑得真诚，

4培养微笑的习惯。锻炼亲和力。4分)

每天总结得与失，写心得体会。每周要全面总结效果及不足，并确定下周的目标。4分 5学会检讨。

锻炼孩子演讲篇三

通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。随着社会一步步向前发展，演讲稿对我们的作用越来越大，那要怎么写好演讲稿呢？下面是小编收集整理的善待孩子演讲稿，欢迎大家分享。

热爱幼儿、尊重幼儿是幼儿教师职业道德的核心，是评价幼儿教师职业道德水准的重要指标。作为教师要全面关心幼儿的成长，满足幼儿生理和心理上的需要，促进幼儿心理健康。然而，在现实生活中，存在着不少幼儿教师对幼儿的“心理虐待”的问题。

所谓“心理虐待”又称“心灵施暴”，是指那种在幼儿教育过程中有意或无意的、经常性或习性的发生的导致影响儿童心理健康并使其受到伤害的言行。

镜头一：游戏时，由幼儿报告：“老师□xxx打人！”老师不问青红皂白：“你又打人了，走！到小班去，我们大班不要你了！你看你做过什么好事情！”教师死命的拖着一个孩子往外走。

在幼儿园的日常生活中经常会出现上述情况，教师很随便的一些言行，其实已对孩子造成了“心理虐待”。心理虐待给孩子造成的伤害比体罚还要严重。许多研究表明：受心理虐待的儿童更容易误入歧途，走向犯罪，诱发严重的社会问题。因此，心理虐待问题必须引起广大幼教工作者的重视。

1、故意疏远、冷落孩子。疏远冷落是指对一些性格孤僻、能力较差、不太听话的幼儿或其家长比较爱提意见的幼儿，教师常常给出一副冷面孔，以致造成对幼儿心理伤害的现象。在我实习时的那个幼儿园，有个家长，孩子有什么事情就来找教师提意见。教师被家长提意见提得怕了，“我惹不起还躲得起”，索性对孩子听之任之、不理不睬。使原本一个活泼的小女孩变得敏感和胆小了，总是用一种犹疑的目光盯着教师和其他孩子一起玩。

2、威胁恐吓孩子。有些教师对那些调皮或犯了错误的幼儿，不进行正面耐心的教育，而是施以恐吓，“你再不听话，这次春游你就别想去了！”有的教师把孩子拖到另一个班去罚站、亮相或罚睡，另一个班的教师也就很配合的进行现场教育：“看见没有，以后你们不听话，也把你们送到其他班去。”吓得孩子们大气不敢出。久而久之，会形成胆小怕事的性格，压抑其创造性。我以前实习的班级里就有“小班恐惧症”，虽然教师把他们管住了，但对孩子的心理会造成负面影响。

3、武断夸大、爱算旧帐。有些教师在处理幼儿间的一些状况时，往往运用头脑中已有的模式去武断评判，可谓“对人不对事”。又如镜头二，教师明显夸大，从开学到现在孩子怎么会一天都没睡着过呢。“这次你又打人了，上次你踢小朋友的事还没解决呢！……”这种话在幼儿园也时常听到。这些做法极大的挫伤了孩子的自尊心、进取心，使孩子自暴自弃，本来存有的悔改之意也就荡然无存了。

4、缺乏鼓励、故意贬低孩子的能力。“老师我想帮你做

事。”孩子兴高采烈的说。“你？不行！”孩子黯然低头离去。“学了这么久，你还不会？这是榆木脑袋！”诸如此类的语言在幼儿园中也屡见不鲜，这些也会极大的挫伤孩子的上进心和积极性，其心理伤害是无法估量的。

要使幼儿教师走出心理虐待这一误区，可采取以下几点对策：
1、树立正确的儿童观。教师要认识到每个幼儿都是独立的主体，他们有独立的人格，有被爱、被肯定、被尊重的心理需要。要尊重幼儿，平等的对待每一个幼儿。纠正认知上的偏差，高度认识心理虐待的严重后果。
2、教师要加强控制自身情绪的能力。幼儿教师要善于观察和管理好自己的情绪，做自己情绪的主人，切记教育过程中的情绪本着“有则改之，无则加勉”的原则，正确对待家长意见，加强与家长的联系与沟通，在教育的观点、方法的方面与家长尽量达成共识，千万不能把与家长的矛盾转移到幼儿头上去，更不能因此来逃避对幼儿教育的责任。
4、加强群体监督作用。当一个教师对幼儿实施心理虐待时，其他教师不应该保持沉默或随声附和，而应干涉和制止，这样一方面可使施虐的教师有所收敛。另一方面使幼儿明白并非所有的教师都不喜欢我。这可以帮助受虐幼儿减少受虐造成的伤害。
5、要使用科学的教育方法。

锻炼孩子演讲篇四

大家好！

今天，是一个值得庆祝和纪念的日子，是一个你我将永远铭记的日子。我将告别培养我成长的母校、告别给予我无尽帮助和辛勤付出的恩师们，也将告别与我风雨同舟、情同手足的同学们。

回顾这几年的小学生活，我们承蒙老师们的错爱，一路走来，我们取得了令人满意的成绩。从初次踏入学门到六年后的今天，从一个懵懂的花季少年，到一名合格的小学毕业生，生

活、学习中的点点滴滴无不凝聚了老师们的心血。是您教给了我严谨的态度；是您让我体会到了付出的喜悦；是您赋予我知识的灵魂，是您给予我施展才华的广阔空间。

时间如白驹过隙，六年的小学时光转瞬即逝，今天蓦然回首，仿佛就全在眼前。还清晰记得第一次站在操场上的那个瞬间，带着未脱的稚气和知识海洋的无限憧憬，我们开启了通向光辉未来的大门。虽然，时光老人匆匆的步伐无情的带走了这一切，但是记忆中却永远抹不去那欢聚一堂的瞬间。

校园的每一寸土地都曾留下我们的足迹；也曾洒下我们辛勤的汗水；那一起啃书本的日子，那互相倾诉心声的日子，那一同感受生命色彩的日子，让我们经受了锻炼，增长了经验，也更让我们体会到了母校严谨的校风和学风、体会到了团结向上的精神面貌，也倍加感受到广师人的进取精神。

就要离开了，让我们共同相约，决不辜负母校的培养，决不辜负老师的教诲，我们将牢记母校老师们的谆谆教诲！在此，祝愿老师万事如意，身体健康！祝愿母校越办越好，桃李满天下！

锻炼孩子演讲篇五

大家好。

要说起教育孩子，我觉得谈不上有什么成功之处。但是，孩子从一个嗷嗷待哺的婴儿成长为一个了略懂人事的少年，这过程也的确是凝聚着我们做父母的一番心血。这其中也有不少困惑。下面我来谈谈我们家庭的一些教育理念和心得。

我家教育孩子的宗旨：要求孩子知道理，明德行，成为一个正心、诚意的人。一切时，一切事正确引导，养成孩子明理重德的习惯，培养孩子要多为公着想，尽量断除自私自利的念头。要求孩子要有爱心，要爱国家，爱父母，爱社会，必

须做到孝敬父母，尊敬师长。努力学习，不可懈怠。争取成为德智体皆优的学生。

孩子一天天长大，但无论怎样长他们在父母眼中永远都是孩子。我们总觉得他们这也不会那也不行，处处都需要我们的帮助。其实孩子的能力经常是出乎我们想象的，关键是我们会不会放手让他们去做。大概我们都会有这样的经历，好像一夜之间孩子就会做些我们从没特意叫过他的事情，我们会惊讶：他怎么学会的？这就是孩子，只要我们肯放手让他迈出第一步，他们会给我们一个大大的惊喜！可能有时候我们会觉得让他们做还不如自己做来得轻松，但孩子一次做不好会有两次、三次，总有一天会做好！如果不让他去做，恐怕将永远做不好。我们在家尽量让孩子做些力所能及的事，比如给大人盛饭、倒茶水、扫地等，现代社会交际能力也很重要，也要重视培养。我们一是鼓励孩子多和他人交往，二是交给孩子一些交往的技巧。

教育孩子要立大志。人无志向就不能成大器。志向是一个人的奋斗目标。所以我们家庭是经常督促孩子要明确自己的奋斗目标。要求孩子要立大志。明确方向，努力学习。精进不退，在家中，要求孩子作到“父母呼，应句瑗；父母命，行勿懒。”在学校要求孩子做到“尊敬老师，听从老师的教诲。”上课时要做到认真听课，要按时完成老师所布置的一切作业，团结同学，要做到取长补短；在学校要争取多做对大众有益的事情。严格遵守校规，教育孩子力争做到成为一个“德智体”全面发展的优秀学生，将来能为祖国效力，为人民群众服务，做一个有智慧、有德行、有觉悟的人，这就是我们家庭对孩子的期望和教育的纲领。

锻炼孩子演讲篇六

大家好，我演讲的题目是《心怀感恩之心，甘为党旗添光彩》。

作为一名邮政的员工，我很骄傲；同时作为一名邮政的党员，我又很自豪。

xx年，我怀揣梦想来到了邮电局，三年的大学时光给我奠定了坚实的基础，让我对中国邮政充满了感情，我甘愿将满腔热血洒到邮政这片热土上。我是一株幼苗渴望阳光的沐浴雨露的浇灌，党的光辉照耀着我，邮政的雨露哺育着我，助我茁壮成长。

“情系万家，信达天下”，邮政事业关乎国家关乎人民。邮政业的发展是社会进步、经济发达、文明程度提高的重要标志，支持邮政事业发展，是党和政府推进社会主义现代化事业的重要组成部分。我很荣幸地加入到了天津邮政邮电局的行列。天津邮政大跨步向前发展，特别是从xx年以来，落实科学发展观，坚持“超常规、大手笔、高水平、跨越式”的发展思路和“三年三大步、五年翻一番”的发展目标，企业发展更是上了一个新的台阶。自1999的邮电分营□ xx年的全员竞聘“五大战役”□ xx年的政企分开，到xx年，天津市邮政公司和中国邮政储蓄银行天津分行挂牌成立。这一系列改革无不给邮政注入了新鲜的血液和蓬勃的生机。处处走在前列的邮电局更是给我们提供了一个展示自己能力和才华的平台，邮政事业全速发展，更需要我们这年轻的一代不断拼搏向前，托起邮政这块金字招牌。

身为五星级营业网点雍阳东道支局的一名营业人员我更是有颇多感触。身在前台，就代表了邮政企业的形象，让每一位用户高兴而来，满意而归，成了我的服务理念。作为一名起模范带头作用的党员，我更要努力让自己做到“八争先”，也就是：“学习东四我争先、优质服务我争先、遵章守纪我争先、甘于奉献我争先、表率作用我争先、创新发展我争先、降本增效我争先、创建和谐我争先”。

是伟大的党培养了我，领导的关怀造就了我，邮政的工作磨练了我，我立志：踏在邮政这片热土上，成就党旗血染的风

采。

谢谢大家！

锻炼孩子演讲篇七

如果你选择舒坦、安逸的生活，在平地上走一辈子，那您临终时依然在平地上；而如果您不畏艰险在高峰上攀行，尽管您只攀援了半步，但您已经站在的平地的高处了。带着创造一个激情生活的梦想，带着对教育事业的无限热爱之情，带着想成为一名理想幼儿教师的豪情，我踏入了××幼儿园，从此与幼教事业、与民办教育事业结下了不解之缘。

选择这一职业，我无怨无悔，我用我的真心，换回孩子们的爱心。我用自己真诚的爱待他们，用真善美来哺育那一颗颗水晶般的童心。每当我读到那句教育名言：一切为了孩子，为了一切的孩子，为了孩子的一切。时我总忍不住感叹这是何等之高的教育境界啊！俗话说：爱自己的孩子，是出于一种本能，但是像母亲一样爱别人的孩子，却是圣人的行为。老师不是圣人，但特殊的职业却要求我们像母亲一样爱每一个孩子，因为他们都是每个家庭的宝贝，因为他们都是国家未来的希望。我想这种爱已经超越了责任，它更是为人师者的一种幸福的奉献啊。

我会用我的爱心去了解关注每一个孩子。因为爱是走进童心世界的前提。我知道，了解理解孩子是走进童心世界的基础，也只有这样，我才能用自己的爱留住孩子们的`心。孩子从熟悉的家庭来到了陌生的幼儿园，他们离开了亲爱的爸爸妈妈，离开了最亲的亲人，来到了陌生的幼儿园，来到了陌生的老师的跟前，要和原先不相识的小伙伴们在一起，这是多么大的变化啊。你们说，孩子们能不生分离感和焦躁情绪吗因此，只有用我的爱来改变他们的不安心态，使他们尽快适应新环境。作为幼儿教师的我会亲手把孩子们从妈妈手中接过来，不断地用最亲切的语言与他们交谈、沟通，使他们感觉到我

的可亲可爱。我会带领全体孩子玩一个个精彩有趣的小游戏，使他们感觉到幼儿园比家里更热闹更好玩；我会搭一个简易的木偶台，用生动的语言和夸张的动作为孩子们讲《白雪公主》的故事，使他们感觉到跟老师学本领真愉快。

行走在童心的世界，我倍感责任重大，选择幼教，我就选择了艰辛。曾有人这样写幼儿教师：我猜想，您期盼站在东方的山头，守望那破晓的太阳；也清楚，您喜欢跳出艳春的小园，观赏那越墙的红杏；还了解，您惯常驻足花房的一角，凝视那钻土的小草……幼儿教师在人们的心目中是美丽、温柔、善良、幽雅、和蔼的天使形象，而当我选择一个从无到有，从小到大、从不规范到高品质的民办幼儿园时，就注定了工作的艰辛，就注定了我不仅要去做天使，也要做创业者，因为我知道，我不仅是在干一份工作，更是在干一翻我所热爱的事业为了幼儿园的发展，为了实现自己成为一名理想幼儿教师的梦想，多少次拖着沙哑的声音进行电话家访，多少次总结教育经验准备教玩具到深夜，多少次顶着烈日冒着严寒做招生宣传……这一切，我已经记不清了，但我知道，在我们的辛勤努力下，工作得到了认可：孩子越来越多了，我们的教育经验越来越丰富了，我们取得的成绩，获得的荣誉也越来越多了。

行走在童心的世界，我选择了宽容。一位哲学人说过一番耐人寻味的话：天空收容每一片云彩，不论其美丑，故天空广阔无比；高山收容每一块岩石，不论其大小，故高山雄伟壮观；大海收容每一朵浪花，不论其清浊，故大海浩瀚无比。孩子就是孩子，面对孩子的失误、缺点，我选择了平静与理智，我和孩子们共同营造了成长的温馨家园。

动人的故事让我对教育事业充满了遐想与快乐，与孩子相伴的每一分每一秒都是快乐无比的。新《幼儿园教育指导纲要》的颁发，特别是《民办教育促进法》的实施，更让我们迎来了民办教育的春天。作为一名民办幼教工作者，我倍感欣慰，在各级政府的大力支持、鼓励下，××的民办教育一定会发

展的更好，我们也一定会取得更大的成绩。为了实现自己的教育理想，我昂扬向上，虽然幼稚，但理性的选择了一条充满机遇与挑战的光明大道；虽然局限，但梦想中装满孩子的欢笑，装满对祖国教育事业的赤诚。

锻炼孩子演讲篇八

今天是20xx年x月x日，农历x月x日，恰逢xxx的贵子满月之际，承蒙各位朋友前来祝贺，请允许我代表xxx向各位朋友表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

人生，主要有两大内容：一是事业，一是生活，对我们的朋友xxx来说，可谓事业有成，生意兴隆，生活美满，一帆风顺。

就生活而言，主要有两大喜事：一是美满的婚姻，一是喜得贵子（爱女□□xxx两者皆备，可谓终生的幸运！

他有一位贤良的妻子，他成为得意的丈夫。他有一个可心可意的儿子（女儿），他成为骄傲的父亲。

父母的心愿只有一个，望子成龙。为此夙愿□xxx夫妇特意从北京的“正名庐”为贵子起了一个吉祥的名字□x翌坤，翌，是来年来日之意，昆，是昆仑之意，其意是：翌日成龙，跃上昆仑。就是说□xxx的贵子再今后的岁月里，定能成才成龙，跃上昆仑，登峰造极，一举成名。

翌昆还取了一个小名，叫研耕，研，是研究，研习，说明有学问；耕，是耕耘，耕作，说明肯下工夫，小名的含义是：用劳动换来高深的学问，又用学问在事业的征途上耕耘，必将硕果累累，前程似锦！

来！请各位、举起杯，为xxx的贵子研耕长命百岁，快乐聪明，博学多才，早日成龙。干杯！！！！

注：对名字的解释可灵活运用，因人而宜。