

最新打扫房间心得(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

打扫房间心得篇一

第二段：打扫的心理价值

打扫不仅只是居家的必需品，其实，当我们开始打扫时，也是一种对自己身心状态的调整。在整理中，我们可以发现很多不必要的物品，逐渐学会对物品的归类和整理，同时也可以清除心中的杂念。通过打扫的过程，可以帮助我们减轻沉重的担忧和焦虑，也能够创造出一种精神上的清新和轻松感。

第三段：打扫的物质价值

打扫不仅可以美化家居，而且也可能被当做一种家居装修工作来完成。打扫使家居更加美观干净，更加整洁，为我们提供更健康、更舒适、更合适的居住环境。通过习惯性的打扫，能够带来更多的物质益处，如减少耗损和浪费、增加家居的价值、维持家居的寿命等等。

第四段：打扫的要点

虽然打扫的过程看起来无关紧要，但其实具有一定的技巧和要点，以此有效地提高设施的管理水平。从整理物品和擦房子墙壁到擦地板，使用适合的工具、正确的方法和环保化的清洁剂能够让打扫变得容易且高效。通过系统化的打扫，以及逐渐养成打扫的良好习惯，不仅能使深度打扫时更加便捷，同时也可以更好地保持家居的干净和匀称。

第五段：打扫后的心得体会

打扫后的心得体会，很大程度上取决于个人的打扫习惯和经验。对于习惯性的打扫，必然会有更多的收获——除了干净整洁之外，更是感受到一种内心的放松和轻松。没有人会希望家居每天都很脏乱，而保持家居的干净总是需要不断的付出和努力。通过打扫做到这一点，也能让我们享受到更多的成就感和满足感。

结论：

打扫后心得体会是我们生活中不可错过的一部分。无论是从物质方面，还是从心理方面，打扫都能带来莫大的益处。当我们重视打扫、善于享受打扫中的乐趣，就能够让自己身心得到完美的平衡和幸福感。只有如此，我们才能更好地品味生活，让生活变得更加精彩。

打扫房间心得篇二

作为居住环境的一部分，墙壁的清洁和美观是保持家居整洁和时尚的重要因素。然而，很多人在打扫墙面时却没有正确的方法，导致墙壁上的污垢无法有效清除。通过多年来的实践和总结，我发现了一些有效的方法，下面将分享给大家。

首先，清洁墙面之前，要先对墙壁进行细致的检查，确认是否有明显的损坏或破损。如果有的话，需要提前修补。常见的损坏问题包括凹坑、裂缝、掉漆等。凹坑和裂缝可以使用修补膏进行填补，掉漆的部分则需要先用砂纸磨光，再用滚筒刷刷上底漆。修补墙壁的过程虽然有些繁琐，但确保墙壁表面光滑和牢固，能更好地接收清洁工具和清洁剂。

其次，清洁墙壁时要用正确的工具和材料。对于一般的表面污渍，可以使用软毛刷和湿抹布进行清洁。切忌使用硬毛刷或刷得过于用力，以免划伤或损坏墙壁表面。如果墙壁上有

顽固的污渍，如油渍或脱色的印记，可以在清洁剂中加入一些温和的洗衣粉或洗碗液，以增加清洁效果。此外，在使用清洁剂之前，最好先在墙壁的一个不显眼的部位试验一下，以确保清洁剂不会对墙面造成任何损害。

第三，对于不同类型的墙壁材料，需要采用不同的清洁方法。墙壁上常见的材料包括油漆、瓷砖、壁纸等。对于油漆墙面，可以使用湿抹布或海绵轻轻擦拭。对于瓷砖墙面，可以使用软毛刷和少量清洁剂清洁，但不要刷得过于用力，以免损坏瓷砖。壁纸墙面一般比较容易沾染灰尘，可以用吸尘器或软毛刷轻轻清理。需要注意的是，无论是哪种墙壁材料，都要避免使用过多的水，以防墙壁受潮和发霉。

第四，定期清洁墙壁是十分重要的。尽管我们每天都会注意到地面的清洁，但往往忽视了垂直墙面和天花板。墙壁上的灰尘和污渍积累时间一长，会形成顽固的污渍，清洁起来就更加困难了。因此，建议每隔一段时间，定期对墙面进行清洁，以保持整体的卫生环境。同时，还要注意家居环境的干净和通风，减少污渍的产生和附着。

最后，美化墙面是打扫墙面的一部分。墙壁的颜色和装饰与室内的整体搭配紧密相关。通过选择适当的颜色、壁纸或装饰画，可以为墙壁增添一份时尚和个性。不同的装饰风格可以营造出不同的氛围，使整个家居更具特色。此外，还可以利用悬挂架和墙壁背景装饰物，给墙壁增加一些层次感和艺术性。

通过以上的经验和体会，我相信在清洁和美化墙面方面，我们都能取得更好的效果。适当的检查和修复，正确的工具和材料，以及定期的清洁和美化，都是打扫墙面的关键。希望以上的方法和建议对大家有所帮助，让我们的墙壁更加干净、整洁、美观！

打扫房间心得篇三

打扫地板是家务中一项至关重要的任务。无论是室内还是户外的地板，经常清洁可以保持地板的整洁与亮丽，延长地板的使用寿命。然而，很多人在打扫地板时并没有充分了解正确的方法与技巧。在我多年的经验中，我总结出了一些心得体会，希望能给大家一些指导。

段落二：准备工作

在开始打扫地板之前，准备工作是至关重要的。首先，清理地板上的杂物和垃圾，保持地面整洁干净。接着，选择适合地板材质的清洁工具和材料，例如拖把、清洁剂和毛巾。记住，对于不同的地板材质，使用不同的清洁剂会得到更好的效果。

另外，确保有足够的光线照射到地板上，这样可以更方便地发现隐蔽在角落的脏污。

段落三：正确的清洁方法

在清洁地板时，正确的方法是非常重要的。对于木地板，可以使用湿拖把擦拭，但要确保不使用过多的水分，以免导致木地板变形。如果地板上有顽固的污渍，可以使用专门的木地板清洁剂进行处理。

对于砖瓦或瓷砖地板，可以用刷子或拖把清洁。使用中性清洁剂和温水擦拭，可以彻底去除污垢。避免使用过多的清洁剂，以免残留物在地板上形成斑驳的印记。

段落四：时机与频率

除了正确的方法外，清洁地板的时机和频率也是需要考虑的。对于家庭来说，清洁地板的最佳时机是在人少的时候进行，

例如早晨或晚上。这样可以避免人流带来的灰尘再次落在清洁过的地板上。

至于频率，常规的打扫地板应该做到每天或每周一次，具体取决于地板的使用情况和周围环境。高人流地区的地板需要更频繁的清洁，以保持地板的清洁度和整洁度。

段落五：护理与保养

除了定期清洁外，地板的护理与保养也是十分重要的。对于木地板，可以定期打蜡或使用护理剂，以增强地板的耐磨性和光滑度。对于砖瓦或瓷砖地板，可以定期使用防水涂层或清洁剂，防止地板受潮和受损。

另外，避免在地板上拖动重物或使用尖锐的物体刮擦地板，以免造成划痕和破损。

总结：

打扫地板不仅仅是一项家务，它是对家居环境的关爱与呵护。通过正确的方法、适时的清洁与护理，我们可以保持地板的美观和品质。因此，我们要养成良好的清洁习惯，并经常进行地板的打扫和保养工作，使我们的家庭更加舒适和温馨。

打扫房间心得篇四

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有社区这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

同时我们要提倡健康生活方式，积极倡导人与环境和谐相处的生活方式，要改善城市居民的燃料结构，使用清洁能源，减少废弃物的排放，让我们的社区街道变得清洁。

还要因地制宜建设城市供、排水系统工程和绿化、美化、净化、亮化工程以及城市垃圾、粪便和污水无害化处理系统工程，不断完善基础设施，改善环境质量，逐步提高卫生整体水平，努力创造净、绿、亮、美的人居环境。

你有这种精神，值得表扬。我看你以后别叫艾天天了，干脆叫艾雷锋得了。”史叔叔说着，摸了摸我的头，笑着走开了。

经过二十多分钟的努力，楼道打扫干净了。看着焕然一新的楼道，虽然累得满头大汗，可我感到很充实、很快乐，心情非常舒畅。我体会到，为大家做点好事真的很光荣、很自豪！爸爸妈妈也表扬了我，夸我长大了，懂事了。楼道是大家每天都要经过的地方，如果每一个人都爱护它，保持卫生，我们生活的环境就会更加美好、温馨、和谐。

我决定，以后我要经常做类似举手之劳、力所能及的事，比如帮妈妈做家务，自己的事自己做，再不当“饭来张口、衣来伸手”的“小皇帝”，努力做一个自立自强的人。

打扫房间心得篇五

首先，打扫学院不仅仅是一项任务，更是一种责任和义务。在参与打扫学院的过程中，我们可以学习到爱护环境、爱惜公共财物、自我约束等多个方面的优秀品质，这对我们今后的成长都有很大的推动作用。因此，我们每个人都应该将打扫学院认真对待，为此奋斗和努力。

其次，打扫学院的过程需要我们的团队协作和意识。在团队中，每个人的责任都很重要，只有各个人员都能够积极配合，确保任务可以圆满完成。因此，在参与打扫学院项目时，我

们应该注重发挥自己的个人能力，充分利用团队资源，相互协作，将任务尽可能做好。

第三，我们在打扫学院的过程中需要关注细节。有些琐碎的小事情，如桌子上的笔、刮刀上的腊、黑板上的粉笔末等，虽然看似不重要，但是却会让室内整体的卫生感受下降。因此，我们每一个人都应该在打扫的时候特别关注这些小细节问题，从而树立对卫生保洁的高度重视。

第四，参与打扫学院也是锻炼我们心理抗挫能力的一种过程。当我们遇到不可避免的意外情况时，例如地面很滑、某处香水溅出、膜拜下雨等现象，我们需要将自己的情绪调节到合适的状态，并且用经验和智慧找寻解决问题的方案，化消极情绪为正向情绪的推动力。

最后，在打扫学院的项目中，我们也应该感受到各项努力和付出所带来的成就感。当我们完成任务后，我们会发现自己不仅为学院做了贡献，而且自身的成长和进步也得到了挑战和提升。因此，打扫学院既是一种义务，同时也是一种磨炼和成长的机会，我们应该积极地投入其中，做好长期并且负责任的工作。

总之，打扫学院是我们每个人共同的任务和义务，我们应该认真看待这样的工作，并且从中学习到很多的优秀品质和人生价值。在整个项目的过程中，我们需要注重团队协作、关注细节、锻炼心理素质、树立成就感等方面，以达到将工作做好、自身成长与进步的完美目的。我相信，只要大家齐心协力，不断努力，打扫学院就会变得更加愉悦、更加美好，并且会让我们更加坚定自己的人生目标和方向。

打扫房间心得篇六

当我们积累了新的体会时，通常就可以写一篇心得体会将其

记下来，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编为大家收集的打扫卫生心得体会，仅供参考，欢迎大家阅读。

我们学校每周二的下午都是不上课的，当然并不是给我们来玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天

下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

从这次作为志愿者去幼儿园帮忙打扫卫生的实践中，我体会到，一个空间的整洁，是要付出不少的精力和时间才能换来。对比一些人随意乱丢垃圾，随地吐痰，我深深替那些破坏环境卫生的人，感到羞愧。当然也要反省我以前的行为，有没有乱吐口香糖，乱丢垃圾，如果有，以后就要改掉这些坏习惯，因为这不仅是对环境的破坏，还是对打扫卫生的人的劳动成果的不尊重。

再次，我觉得，大家一起劳动，原来效率可以这么高，原来要半天才能完成的事，经过组织负责人的安排，大家各司其职，分工协作，工作效率提高了好多，我觉得，正好印证了那句话众人同心，其力断金。

我为能参加这次活动感到荣幸！

打扫房间心得篇七

打扫学院，是我们每个人都需要参与的事情。在这个过程中，我们不仅仅是在清扫垃圾、擦拭地面，更是在培养自己的责任心和团队合作精神。下面，我将分享我在打扫学院过程中的体验和感悟。

第二段：认真负责的态度

在打扫学院的过程中，我发现只要认真做好每一个细节的工

作，就能够获得满意的成果。比如，在扫地时不仅要在地面上的垃圾清理干净，还要特别注意角落里的灰尘和底部的脚印。只有这样才能让整个环境更加整洁和舒适。在打扫学院的过程中，我认识到只要肩负起责任，认真负责，就有能力创造出非常好的结果。

第三段：团队合作的重要性

打扫学院不仅仅是一个人的事情，需要大家的团队合作。在打扫过程中，我们需要有一定的安排和分工，确保每个区域都有足够的人员清理。只有在团队合作的前提下，才能快速、高质量地完成工作。在这个过程中，我认识到每个人的分工和配合都是非常重要的。

第四段：感谢和尊重的态度

打扫学院时，我们还需要展现出感谢和尊重的态度。因为只有这样才能体现出我们的尊重和感激之情，也能够增加大家的工作积极性和参与度。与此同时，我们也要提醒自己保持良好的礼仪，包括不大声喧哗，不乱扔垃圾等等。这样，我们才能够创造一个和谐的工作环境，让大家都能够充满动力地进行工作。

第五段：结尾

打扫学院似乎是一个比较琐碎的事情，但仔细思考，这是容易被人忽略的关键细节。经过这次体验，我深刻认识到，一个优秀的队员不仅要有高强度的执行力，还要有责任心、认真负责、团队合作和感激之情。这是在学院生活中非常重要的一课。

打扫房间心得篇八

又是一个春光明媚，花朵绽放的好天气，同学们迎着温暖的

阳光、和煦的春风，放下了久握于手中的笔，拿起了塑料袋，来到成都市双流县文星镇光明社区，为这里的居民、商铺打扫街道，做社会实践。

中午两点十分，大家准时在五舍门口集合，整装待发，全体11人到齐后，每个人领取了三个垃圾袋，向目的地出发。大中午的太阳晒着有些炎热，但在同学们的欢身笑语中，很快就到达了光明社区。

两点半，在约定了结束后的集合地点之后，大家开始分头行动，前往各个大街小巷，像寻找敌人一样寻找着地上的垃圾。烟头、塑料袋、卫生纸、烟盒等等各式各样的垃圾不断增加着大家手中垃圾袋的体积。每个人都尽心尽力，引来了当地居民的询问后的由衷赞美之情。尽管感到了一丝疲乏，尽管那样肮脏的街道有些让人不适，但终归还是为当地民众做了一点事，我们都感到了一丝欣慰。

四点整，集合的时间到了，大家将手中满满的`垃圾袋纷纷扔进了垃圾箱，到达了约定的地点，一起回到了学校。