

# 最新画画心得体会100字(模板7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 画画心得体会100字篇一

从昨天晚上开始钻研excel此刻就忍不住要过来写写心得和感想：

先介绍一下我采用的教材。在我去年刚开始工作的时候就当网上买回来了一本专门介绍如何使用excel的书本，书名叫《excel高效办公》，是内附光盘的。应该来说这本书还是不错的。但是由于有段日子我走火入魔于一些手头的工作而一直没有抽出时间来研读和学习，终于在一次失败面试后，我痛下决心要乘这两个星期彻底的钻研一下，至少是啃了这本书。

虽然读书的时候确有学习过office软件，也号称是通过考试的，但是，我现在才深深地发现，如果你学了一样东西，而不去使用它的话，那不用多久就会被遗忘。我只能说学过就至少脑子里还有个概念，而当我的工作确实需要用到这块东西的时候，我能够立即反映过来，再将其温故知新，或者说我至少能知道学习的地方在哪里，书也好，信息平台也好，哪怕是我曾经煞费苦心记录的笔记，这一切都是我资本，只要我能够充分的调用这些资本，还是可以发挥不少的作用的。

呀，别扯远了，说回excel首先，我想对自己进行一下excel的扫盲工作，至少让我彻底地回忆究竟excel可以帮我做什么，

什么时候我可以**使用excel**来加快我的工作效率。那正好，这本书所附的光盘里有一段叫《循序渐进，学习**excel**》的，从头到底看一遍。

第一部分：成为高手的捷径；第二部分：数据操作；第三部分：函数与公式；第四部分：图表与图形；第五部分：数据分析；第六部分：宏与**vba**基本上就分为这六个部分介绍了一下。虽然看了这个介绍只是一个大概的了解，很多细节都没提到，不过已经差不多了，而且该想起来的，我也想其来一点了，想到大一时候的计算机课，仿佛一幕一幕的回放，哈哈，这感觉蛮搞笑的。另外，也让我再一次感叹**excel**确实有着强大的功能。确实值得我好好的研究。

看完整体介绍，我就要沿着书本的章节一点点地扣了。也许过程会是漫长的。不过我一定要坚持。

刚开始接触：新手

基本掌握常用功能：初级用户

熟练使用常用功能+数据透视表+公式：中级用户

中级用户掌握程度+数组公式+**vba**简单编程：高级用户

**excel**技能+专业知识+行业经验：专家

以上是对**excel**用户的一个等级划分，我看了一下，基本我只是一个比较熟练的初级用户。因为我还没掌握数据透视表和所有的公式。恩。所以我的目标是成为中级用户+行业知识。高级用户和专家么暂时不做考虑了，也许一辈子也没机会成为，也不是很需要成为。自己给自己制定明确的目标，然后一步一步去接近目标吧。继续去研究了，之后的心得过几天再来写。努力！加油！

## 画画心得体会100字篇二

我班学生进行了一次全面家访，现将有关情况作如下简要小结：

### 一、基本情况

- 1、我对我班的学生进行一次全面家访，我们的足迹踏遍了小区的每一个角落，我们的家访深入到了每一个学生的家庭，无一遗漏，忠诚地与学生、与家长交流，了解情况，并做好详细的记载。
- 2、这次家访我们深入到每一个家庭，细致地了解了每一个学生地家庭状况，确定了朱秀丽等九位同学与“两免一补”对象。同时了解了学生的个性，学生在家的表现，为开学后的工作奠定了基础。
- 3、通过家访，向社会，家长讲述了学校半学年来取得的非凡成绩，获得了家长的高度赞扬和信任，也给学生鼓励、加油。

### 二、家访的几点感想

- 1、全面的家访，深入到每一个家庭细致了解，与家长学生面对面的交流，加强了社会，家庭，学生的联系，了解了家长的期望与要求。了解了学生的个性与想法，加强了师生感情，对以后的工作将起到积极的作用。
- 2、全面的家访，了解了家长对子女的关切与期望，也了解了一些学生家庭的困境，增强了我们的责任感，也让我们更加热爱学生，热爱工作。
- 3、家访目的在于与家长交流情况，交换意见，共同研究教育学生的内容和方法。

4、交换访谈方式，为家访工作增加新的。随着社会的发展，家访的方式也随着改变。由于人们的职业特点、个人阅历、经济状况、文化素质、思想修养、性格脾气各不相同，学生家长可分为好多不同的类型。作为班主任应该具体问题具体分析，“到什么山唱什么歌”，如果家访的方式不改变，有时会事倍功半，甚至适得其反。

5、家访也给一些教师特别是还没有孩子的青年教师上了一课。平时对他们来说，一个学生在班上不过是六十分之一，很不起眼；而在家里，却是家长的百分之百，寄托了厚厚的期望。在家访时的交谈中，老师们深深体会到家长的期盼，深感责任重大，对今后的工作丝毫不敢有懈怠之心。家访走出服务第一步。

家访是一门学问，是一门永无止境的艺术。我愿虚心请教，在“三尺门外”，倾心奉献，把家访工作推向一个新阶段。本次家访我体会最深的就是：了解了很多档案上看不出来的东西，认识了更真实、更全面的学生。比如有些学生在校沉默寡言，可在家里却很活泼，而有些正好相反。有些有个性的学生，本来觉得很难管。但走进他的家庭后，知道了他的一些生活经历，便觉得可以更好地把握他们的心理，有助于今后的教育工作。

## 画画心得体会100字篇三

我们在\_年继续坚持“学习无止境”的精神，牢固树立培训是长期投入的思想，推动公司员工向更高的目标看齐，下面介绍一下今年的工作情况：

### 一、培训工作情况

\_年共举行内训24项，分别质量管理意识培训占46%，专业技能培训占50%，规章制度与职业道德培训占4%，共计57：85课时，参训27人次。培训课程主要集中为以下几类：

- 1、员工必修类：企业文化培训、职业道德规范、管理制度；
- 2、重点培训：软件测试、开发及管理□cmmi3；
- 3、新员工岗前培训

## 二、培训费用

\_年培训费用总计为22397.50元，费用均为下半年，因上半年没有做培训成本这一项。

## 三、培训工作分析

### (一)取得的成绩：

- 1、\_年度的培训与\_年度相比，从培训项目数、举办培训课程次数、接受训练的人次等方面，取得了一定的增长。
- 2、建立制度性培训体系。以往，公司培训工作缺乏系统性制度，培训管理幅度和力度很弱，培训资金无保证，员工培训意识差，培训工作开展十分困难。今年质量管理部投入大量精力，在总结了以往公司培训经验的基础上，优化培训管理流程，完善教育培训制度。重点加强了培训需求分析和培训项目审批流程，在多次征求各单位意见后，全面提升公司培训工作的制度化、规范化、程序化管理。
- 3、在\_年公司通过iso9002□\_标准认证和cmm认证的基础上，引入iso10025□gb/t19035-\_和mqms体系知识，逐步掌握与国际接轨的培训管理制度和工作程序，建立和完善职工培训教育的质量保证和效果评价体系。
- 4、不断改进培训方式，积极探索新的培训模式。

### (二)存在的问题和不足

1、培训工作考核少，造成培训“参加与不参加一个样，学好学孬一个样”的消极局面，导致培训工作的被动。

2、培训形式缺乏创新。只是一味的采用“上面讲、下面听”的形式，呆板、枯燥，提不起学员的兴趣，导致学员注意力不集中，影响了培训效果。

3、原则性不强。不能严格执行培训纪律和有关规定，对违反者睁一只眼闭一只眼，不能按章办事，这是导致培训纪律松懈、秩序较乱的主要原因。

4、在年中所做培训中我们不难发现，一部分人员感觉培训过于频繁，另外一部分员工则反应得不到相应培训，这是一个不容回避的问题，作为致力于学习型组织的企业，首要的培训任务是要使全员树立培训意识，为企业发展和自我发展充电。而培训层面的不均衡，更是需要\_年去大力改善。

5、内部讲师授课技巧普遍不高，有待提高，制作课件水平不足，自主研发课程能力有所欠缺，所以，以上需要改善，进一步规范内部讲师管理，提升内部讲师授课水平，推行内部讲师认证，真正打造一支合格称职的内训师队伍。

## 四、改进措施

### (一)有利条件

1、公司改制后，改制企业的机构、人员做完调整后，改制企业员工的综合素质和工作技能的提高，以及企业文化的再建，必然是下一阶段的工作重点，培训工作的任务必将增加，良好的培训效果和质量也会越来越得到公司领导的重视。

2、随着mqms体系《培训管理程序文件》的发布，公司教育培训体系正在初步建立，培训工作有了制度的指导和约束，将大大的有利于以后工作的展开。

## (二) 具体措施

### 1、作好培训基础工作

《培训管理程序文件》虽已发布，在具体执行过程中一定还会遇到各种困难，还需要我们的不断总结和及时调整。在具体工作流程上还需要进一步理顺，在管理制度上还需要多方面补充。还要进一步加强培训资料的收集和培训器材的配置，加强相关工作人员的专业素质培训。

### 2、建立培训资源网络，进一步丰富企业培训资源。

公司业务的广泛性也决定了公司各部门培训需求的广泛性。为了较好的满足公司成员的培训需求，选择合适的培训课程，培训讲师，配置合适的培训资源，我们必须取得大量及时、准确的培训信息，扩大培训业务联系，建立起自己有效的培训资源网络。特别是要积极与比较强势的专业机构保持好战略性的合作伙伴关系，及时掌握前沿的动态信息，并横向了解到业界相关的热门需求，调整思路，并就某些具体项目达成合作协议。

### 3、重点建立一支富有实践经验，熟悉现实情形的内部讲师团队

培训需求的多元性和企业内培训资源的有限性的矛盾，已经越来越突出。建立一支富有实践经验，熟悉现实情形的内部讲师团队就变的越来越重要了。培养起自己的内部讲师团队，首先大大节约了公司有限的培训经费，其次，为公司培养了一批各个领域内的专家，再次，也可以在员工中树立起学习的榜样，培养员工的自主学习思想。以往的实践表明，听过公司内部领导讲课的员工都能觉出，企业高级主管对企业经营认识之深刻、解释之透彻更容易让大家接受和理解，应该积极倡导高级主管都为培训工作做出良好的表率。在具体措施上，重点加强对管理人员各项培训的同时，也从制度上明

确、选拔优秀管理人员作为企业内部讲师。并建立起一套企业内部讲师的日常管理、激励、考核制度。

转眼间，接受新员工培训已近1个月时间，由于公司事先对新进员工的培训工作作了周密细致的培训计划，再加上培训期间领导们关心、责任培训师细心的安排和新老员工积极的配合下，培训工作进行得紧张有序并取得很好的效果。

为了使培训达到很好的效果，结合公司的实际情况，我们分阶段进行了相关的培训工作，采取一对一的互帮互助，在最短的时间内学到较多的知识，为真正走上工作岗位打下坚实的基础。

公司组织新员工认真学习了\_(诚信·团队·沟通·价值)企业文化，让她从中感受到了真正的\_销售文化(我们销售的不仅仅是我们的产品，还有我们的服务)内涵;同时还进行安全教育，让新员工认识到安全意识、安全观念、安全素质和安全行为的重要性。

第一阶段文档知识和市场部工作流程的培训;通过组织架构轻松自如地了解到公司市场的划分和布局;通过市场部工作流程的培训，更轻松地明白我们工作做什么?谁来做?怎么做?如何保障从接订单到订单完成所经过的步骤及跟踪方法都有清晰的了解。为以后的工作奠定了基础。

第二阶段专业理论培训;责任培训师制定了详细的培训内容，并让其提前预习培训内容再接受培训。在每培训完一个知识章节后，责任培训师就会将学习的知识进行考试来考核培训效果，通过这种考试，同时对新员工存在疑问的知识点进行回顾。

第三阶段学习现场知识，积累现场宝贵经验的培训;平时就由老员工带领她出去拜访客户，争取让她尽可能多的了解怎样与客户交流沟通，在打交道过程中自己的目标是什么，在完



成目标之前要做哪些准备工作，包括谈话内容的先后次序，及交流过程中的注意事项，这样也有利于她学习和消化理论知识，从而达到更好的效果。

概括起来有如下几点：

1. 热爱学习，能自觉学习密封资料、营销知识；学习能力较强，对于不懂的地方，能主动提出，寻找答案。
2. 性格开朗，在同客户交流中能找到一些话题沟通，比如时事要闻等，使谈话内容多样性。
3. 能主动的完成日常工作。
4. 专业知识还不够，需要多学习。
5. 在同客户沟通的过程中，一些礼仪和细节还需要完善。

总体来说，通过这次培训达到了预期的效果，那当然这与全体员工的努力是分不开的，相信大家再接再厉争取最后为完成销售目标完满的成功！

## 画画心得体会100字篇四

20\_\_年6月3日和4日，由北京北方易尚酒店管理公司组织的对各成员酒店的酒店餐饮管理培训在北方大酒店举行，我有幸参加了此次意义非常的培训，培训内容主要讲餐饮营销与菜单设计和餐厨联合。

餐饮营销指的是创造使顾客满意产品和服务，并把它从企业传送到顾客手中的一切经营活动。但要做好餐饮营销关键是正确的进行市场定位，达到形成自己的特色，重视口碑效应，提高从业人员的素质。从而进行营销策略和市场分析策略、价格策略及销售策略，结合现实工作，我们每个人都是企业

的主人翁，应该督导员工向顾客营销，达到共同双赢。

菜单主要是内部营销和销售工具，作为设计菜单者要有广泛的菜品知识、了解菜品的制作方法、营养价值及一定的艺术修养，对菜品的色泽、外观、味道、温度等如何搭配都要有感性和理性的知识。要有创新意识和构思技巧，知晓市场营销知识，善于了解目标顾客的需要，能为顾客着想，不能根据自己的喜好设计菜单，要根据目标顾客的需求设计。一份好的菜单既是艺术品又是宣传品，能成为顾客与服务人员之间沟通的桥梁。作为餐饮职业人在菜单制作时，要以顾客的需求为导向，体现餐厅特色及具有竞争力，结合当地风俗富有的艺术性，在一份精心编制的菜单上，各种菜品编制的位置和强调的程度合理特色，才能吸引顾客购买的欲望，达到经营人员最想售出菜品的目的。市场是龙头，菜品是核心，酒店餐饮应提倡季节性的菜单，根据不同的季节提供不同的菜品，来满足顾客的需求。作为前厅人员，我们要提高散点服务、包房宴请服务及大型宴会策划与实施，预计目标市场和顾客需求，设计顾客满意的菜单，培训指导服务人员使之具备满足顾客需求的技能，从而带动市场销售，建立顾客档案，保留顾客菜单，制定客人用餐信息反馈表。

厨房要通过前厅反馈顾客饮食需求，不断更新菜品内容，确保菜品适应需求，根据经营需求，综合厨房各个生产档口，为顾客提供符合质量要求的菜品。通过技术督导、质量监控、保证菜品的质量与成本控制。

前厅与厨房相互沟通、相互支持，对设计新菜单，开发新产品及顾客餐前餐中进行沟通，共同分享客人对菜品的反馈建议以提高菜品的质量，对成本进行联合控制。

## 画画心得体会100字篇五

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景.我骄傲我

是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

## 画画心得体会100字篇六

拓展项目“求生墙”高四点二米，要求没有任何求生工具并在规定的时间内完成任务。这是一个团队合作性的项目，需要依靠团队的力量才能完成。次项目可以有效强化团队合作的精神，聆听，组织，领导，配合，沟通等诸多的意义，提高了团队的工作效率。

当我们来到拓展项目“求生墙”面前时，心中微微的惊讶。因为在这个四点二米高的墙中没有任何的保险设施，万一掉下来怎么办尼？心想虽然出来玩也不能拿自己的安全开玩笑，当时我们就有人提出这个安全问题，培训师回答的我们一句话“拓展训练就是要你们自己去发现和解决问题，如果遇到问題就帮你买解决，那么拓展就没有存在的意义”。

团队在一起相互商讨攻略，如何利用团队的力量去翻越眼前的高墙？我们想到的第一种方法就是“叠罗汉”，但是这种方法太过于麻烦，一百多人要在规定时间内过去是不可能的。最后我们想到了“搭人梯”方法，这种利用少数人搭人梯，其他人就踩着这些人梯上去，这样不但方便而且快捷。这个意味做人梯的人就要被80多人从自己身上践踏过去，身体承受能力也要足够强。在这个关键的时刻，我们的副队长首当其冲成为了第一人，一个、两个、三个.....，二十多个的人梯组合者选了出来。在我们队长的指挥下，人梯搭建好了，队伍的分配也好了。在这里各司其职，每一个人都在做好自己的职责，配合团队的运行，直到团队的任务完成为止。最后我们顺利完成拓展项目“求生墙”，在这个项目我们找到我们归属感，感觉这就是我们的一个家，在这里我们相亲相爱、相互帮助、共患难、共创未来。

拓展训练就是模拟生活中的情景去影响学员，让学员去挖掘自身的潜能，让学员去感悟生活中的道理，让去学员发现自己的不足、更好地发展自己。

拓展培训简单心得体会范文

## 画画心得体会100字篇七

1. 朋友，今天清明节，对你的问候之心清清楚楚，送你的祝福之意明明白白。祝你：神清气爽，心情明朗；才高气清，聪明过人；心情“清”松快乐，生活春和景明！
2. 亲爱的朋友，让我送你一篮水果吧！祝你苹安富贵，橘祥如意，梨想成真，杏福快乐，柿事顺利，核家幸福，梅有烦恼，甜如甘蔗，幸运如葡萄！清明节快乐！
3. 清风吹，柳叶飘，祝福传，到心窝；雨绵绵，润万物，温情暖，多珍重；朋友情，不减少，情谊浓，关怀送；清明至，踏青好，邀你共，幸福路。

4. 清明到，雀儿噪，踏青节里春光俏。柳叶长，杏花闹，却是绿野晴天到……放风筝，也嬉闹，且看人倚秋天笑。探莺花，春醉倒，愿你幸福乐逍遥。清明节快乐！

5. 清明果给你健康的身体，寒食日送你连绵的好运，玩蹴鞠让你强健身体，放风筝带走你的晦气，祭先祖让你永远铭记，祝清明节一切如意！

6. 清明节，发一封问候信，表一段思念情，写一段真心话，念一生友情深，祝福送上，真情表白，祝愿友人一生都平安幸福，永远快乐！

7. 清明节，嫩芽争先冒树梢，绿草悠悠地皮长，正是踏青好时节，朋友相约出去跑，欣赏美景有乐道，心态向上才更好，祝福送你平安到，愿你一生都安好，清明节快乐。

8. 清明节，去扫墓，祭先祖，寄哀思；清明节，雨纷飞，春光美，踏踏青；清明节，发短信，送祝福，许心愿，祝愿你，清明节，幸福伴，吉祥随，一切事，皆如意。

9. 清明节，四月四，杏花桃花开满山；谷雨前，清明后，满山遍野走一走；春风吹，春花飞，草长莺飞惹人醉；走一走，游一游，健康快乐真是美！

10. 清明节，小长假，忧愁烦恼都放下；去踏青，去旅游，健康安全记心头；出远门，衣带足，吃饱睡好精神足；多休息，多放松，甜蜜快乐放心中。

11. 清明节到了，短信把情传：荡秋千，愿你烦恼忧愁都荡然无存！放风筝，愿你霉运晦气都随风飘远！玩蹴鞠，愿你身体永康健！插柳条，愿你一生都平安！

12. 清明节的喜悦渲染着美丽的大地。月亮的柔美感动着灿烂的星空。在这佳节到来的日子，快快乐乐借节日的喜庆，

祝愿您幸福、快乐每一天!

13. 清明节给您健康的身体，寒食日给您送去连绵的好运，玩蹴鞠让您强健身体，放风筝愿您带走晦气，祭先祖永远铭记，祝清明节一切如意!

14. 清明节快到了，工作再忙，事情再多，也要抽出空隙问候你：好朋友，忙碌的日子，别忘了保持一颗微笑的心情!祝你天天快乐!

15. 清明节是清爽，明媚的节气，可谓春光无限好，春色惹人笑;清明节也是祭祭拜祖先，悼念亲人的节日，此乃尽孝时。总之是节日，那就祝你快乐!

16. 清明里总有一些花开，这些意象世界里清醇而多愁的花儿，一睁开眼睛和关闭视野都要流泪;也许这雨正是我无尽的伤悲的一场宣泄，宣泄后，一切都好。

17. 清明时节，阳春三月，春天的气息已经浓浓地包围着我们;草长莺飞，百花吐蕊，春天的灿烂已经深深地影响着我们，愿你幸福，平安!深深祝福你在清明节!

18. 清明时节春光好，郊游踏青赏春景，忙碌工作要忘掉，烦恼消去喜眉梢，花红柳绿春意闹，幸福吉祥周身绕。清明节，祝平安笼罩好运绕。

19. 清明时节来踏青，赏花观景好心情!植树成林好遮荫，美化环境一份力!寒食日里吃鸡蛋，破壳重生好前景!清明节里放风筝，赶走晦气来好运!

21. 清明时节来踏青，心情舒畅笑盈盈，植树成林好遮阴，美化环境一条心，悲欢离合已过去，快乐幸福来做陪，清明节里放风筝，赶走烦恼来好运，带来一帆风顺。

22. 清明时节踏青好，假期来临邀你游；抛开工作的忙碌，缓解奔波的疲倦；散散步来心舒畅，轻松自在似神仙；放松心情来享受，愿你清明乐逍遥！

23. 清明时节物候好，草木繁茂，春光明媚，杨柳垂丝、绿草如茵，城乡内外呈现出一派生机勃勃的景象。朋友，清明节来到，你也要充满生机噢。

24. 清明时节雨纷纷，老板就是不加薪；借问快乐何处有，朋友短信里面寻；虽然老板不加薪，快乐幸福不可分；心中祝愿永留存，愿你开心每一分。清明节快乐！

25. 清明时节雨纷纷，你起大早往家奔，一不小心就摔了一个大腚墩，祝福你清明节摔倒捡到大元宝，出门见到西施，抱得美人归。

26. 清明时节雨纷纷，扫墓祭祖思故人！英容笑貌永铭记，叮嘱教诲难忘怀！先人栽树后人荫，忆古思今励后人；如今美好新生活，共享欢乐共惜珍。

27. 清明时节雨纷纷，夜里想你欲断魂。借问思情何处诉，拇指一按即发送。窗外月明君有知，我的祝福迟不迟。今年清明复明年，愿你健康到永远。

28. 清明时节雨无数，不浇花儿不浇树，心底思念暗生雾。世事万千看不足，尘归尘儿土归土，敞开怀抱迈大步。真情相牵人生路，朋友心中遥相诉，一声问候友情固。

29. 清明小长假，踏青多悠闲，春色万象新，百花多娇美；不用上班忙，不用赶车早，自由又自在，幸福多逍遥。短信送祝福，唯愿你健康到永久！

30. 清明小假到，工作要放下，出门散散心，忧心烦恼消，没事旅旅游，心情乐悠悠，家中睡睡觉，精神挺抖擞。清明

节到了，祝您烦恼全无，幸福健康。

31. 清明雨纷万物苏，阳光明媚踏青游，苦恼伤情随风散，放松心情精神抖，相思伤痛渐变浅，幸福生活围你转，清明节短信祝福，祝你平安保体健。

32. 清明至，祭先祖；携家人，去扫墓；缅怀意，深情诉；人生路，莫停步；勤梳理，多回顾；平常心，把握住；柳色新，春莫负；多保重，情如故。清明节快乐！

33. 让风筝飞，飞走忧愁。请踏青去，去除烦恼。把祖先祭，祭走哀伤。将柳枝插，插满生机。清明节至，祝你健康平安，幸福快乐。顺风顺水，吉祥如意。

34. 如果手里捏着属于自己的泥土，看见青禾在晴空下微风里缓缓生长，算计着一年的收获，那份踏实的心情，才是余生最好的答案。

36. 送您春季的风，吹走您的烦恼；送您春季的花，点缀您的容颜；送您春季的雨，滋润您的心田；送你整个春天，愿您的生活阳光灿烂，清明时节祝您心情快乐！

37. 俗话说，喊破嗓子，不如甩开膀子。说一千道一万，不如脚踏实地好好干，言胜于行是真理，美好人生靠努力，坚定信念从现在开始。亲爱的朋友，记得行动哦。

38. 俗话说：一分耕耘，一分收获。俗语又说：人无横财不富，马无夜草不肥。天上不会掉馅饼，简单做人、踏实做事，一定会成功的。

39. 推开清明的门扉，看到阳光下思亲的泪水；打开清明的天窗，听到春风中唤亲的伤悲；步入清明的长廊，感受细雨中回忆的温馨。清明节，让我们一起缅怀亲情！



40. 我的思念，风儿载着；我的祝福，云儿传递；清明时节，万物苏醒，细雨绵绵，春寒料峭；你要用心照顾自己，祝福你：愿你身体健康，快乐永远！