

2023年成长的演讲稿(大全10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

成长的演讲稿篇一

曾记得，小学时要求每天写日记，开篇第一句总是“时间如流水，一去不复返”，“光阴似箭，日月如梭”……颇有些“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁”的意思。现在，到了大学，我们依旧乐此不彼地感叹时光飞逝，只不过开始学会说“howtimeflies”只不过话语间多了一份无奈，多了一些思考。

是啊，时间总是不知不觉一点一滴地溜走，我们总是一点一滴不知不觉中长大，一天又一天，一年又一年，忙忙碌碌却又碌碌无为。当有一天，不经意间翻开那些儿时的老照片，再对着镜子，看看自己现时已有些许岁月痕迹的容颜，才会猛然发现，原来自己老的这么快，才会突然感伤，原来岁月真的不等人。生活像一把无情刻刀，改变了我们的模样。

总是怀念过去，不想长大，不想忘记那些童话，不想丢掉那些洋娃娃……可随着我们渐渐成长，时间渐渐告诉我们，现实没有童话，我们也不是那些洋娃娃，可以永远不用长大，可以永远保持微笑。我们是一群有着情感的人类，不能永远那么天真，不能永远无忧无虑，我们要为琐碎的生活烦恼，要经历风吹雨打，然后开始所谓的成长。

成长，似乎很多时候跟成熟联系在一起。有时候我们很讨厌成熟这个词，觉得没有朝气，不够单纯，和自己身上绚丽的衣服不搭调，和自己鲜明的个性很排斥，对此，我只能说，

你离单纯有多远，你就gun多远（开玩笑的）。有时候我们却很追逐成熟，在做错一件事后，总是抱怨自己不够成熟，过于冲动，没有理性：在说错一句话后，总在埋怨自己不够深沉，没有内涵，伤人伤己。我们最害怕的，就是别人批评自己不够成熟。以上两种，应该都是一种极端。我不敢说自己很成熟，只是我觉得，当一个人经历的事情多了，当一个人身上的担子重了，当一个人开始仔细思考自己的未来，努力的改变自己时，也就开始默默地成长了。如此看来，很可惜，我不是一个足够成熟的人，在大学这个近乎天堂的环境里，面对各种各样的诱惑，总会在不经意间迷失自我。

初中时写过“我的未来”，高中写过“我的梦想”，直到现在，我们依旧被要求在一张小纸条上写下自己的理想，可是谁还记得自己最初的梦想呢？老练的我们，已经可以不经过思考，就写下那些看似很美好的理想。可我们已不再年幼，还可以流着口水，做着纯美的梦，现实激烈的竞争让我们明白，生活很近，那些未来却很远。现实有时残酷地让人想哭，想逃避，却又迫不得已，想脱离，却又身不由己，睁开眼，看看模糊的未来，然后知道要开始改变。

改变可以是客观的，也可以是主观的。客观的改变很容易，因为是被动的，在环境的影响下，在现实的逼迫下，就像我们都不喜欢高考，可最终还是改变心态，接受了它，因为这个社会似乎在告示着我们，没考上大学是没出息的，没考上名牌大学是无能的，我们的家人也希望我们能够通过大学的门槛，创造幸福的生活，所以尽管极度不愿意，甚至现在还对它恨之入骨，我们还是走进了考场。主观的改变不是那么简单，就像上了大学，很多人下定决心变得开朗些，当碰到他人时，下意识地想去打声招呼，可低头鼓足了勇气，咬紧了牙齿，抬头发现别人的背影已越走越远；也有很多人想锻炼自己的能力，上台自我介绍时，涨红了脸，在心里想着事先准备好的话语，可颤抖的`身体，紧张的嘴唇，总是让自己觉得很失败，下台后才发现自己原来有好多，自己想说却没表达出来……也许你们现在看到我，会觉得我是那么从容自信，

但我想说，其实上面说的就是以前的我。说不清自己何时开始觉得要改变自己，只是当我碰到别人时，知道自己要主动去打招呼，要向别人微笑示意（尽管很多时候笑的不够真诚，但至少不会让你感到恶心），当我上台讲话时，知道自己要多用眼睛去看别人，慢条斯理地说，我已成长为不再害怕展现自我，拥有自信的一个我了。

成长的演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《孤独伴我成长》。大家都肯定有过自己独处的、专属于自己的时间。其实那段说短不短、说长不长的'时间里，你却在慢慢地蜕变、成长。

小时候独处时，我会感到害怕、不安，无尽的酸涩晕染在心头，那无光无人的角落里，毫无生气。没有往日熟玩的伙伴。自己孤零零地待着，漫无目的。终究还是脆弱，故事的结局停留在那无助的哭泣中。那时，孤独于我而言，是无尽无光的深洲，空虚又暗淡。

再大些，便有更多独处的时间。我渐渐领悟到孤独那份带给我的快乐，我开始享受起孤独。闲下来时我便独自窝在卧房一角，读起自己喜欢的书，当我完全窝居在那书香中，我便觉得充实自在了。一个人上下学，一个人漫步在大片大片的金色花田，一个人享受着属于我独特的自由世界。在这孤独中，我渐渐理解了一个人世界的美好，在这段属于我自己的时间里，酝酿了无数无限我属于我的思考，饱含着我心里的秘密，无人打扰。

我开始在孤独中审视自己，思考如何把自己变得更好。孤独带给我无限的遐想和思考。这无限的思考中又坚定了我的信心，我无数次地告诉自己：再好一点，再坚持一下，你会更棒。孤独似我独走勇闯时一束光，激起我对那破晓黎明的期

盼，促使我更坚定地大步走向新的希望。

在这段独处的时间里，给自己泡上杯清茶，做些自己想做的事情，听一听音乐，再理理心绪，你会发觉你在慢慢改变。我们都应该给自己独处的时间，学会享受并利用好它。没有别人的指导，别人的支持，就靠自己。一次一次问自己，找寻自己内心的答案。每个人会有不同的想法，永远不要否定自己。好像有这句话：“当你一个人不觉孤单时，你就长大了。”才发觉这句话亦有深意，独处时就便是发掘探究自己，让自己变得更好，让自己不断成长。孤独时让我懂得，自己便是自己的光，自己又能永远靠自己。

所以，同学们，试着享受孤独吧，也许你会发现你在慢慢改变，成长。

谢谢大家！

成长的演讲稿篇三

大家好！我来自五年级151班的甄xx。今天我演讲的题目是《遵纪守法，快乐成长》。

可能有人会认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受法律的制约。这种认识是错误的。我们常常用“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”来表达自己对自由的向往。然而，鸟在空中飞翔，鱼在水中嬉戏，它们是自由的。但如果把鸟放在水中，让鱼离开水，那么它们不仅得不到自由，而且很快就会死亡。人在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，乱窜马路，被车辆撞倒，那就失去了行走的自由。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”。当你走进的阅览室，里面静悄悄的。对于看书的人来说，这一片安静多么宝贵！因为人人都遵守纪律，大家才可以享受这文明看书不受干扰的自由。

若有人不守纪律，高声谈笑，这自由就消失了。风筝能在蓝天自由飞翔，是受了风筝线牵引着的，离开了风筝线，它就会找不着目标，很快会栽下来。这根线，就是纪律。同学间总会有矛盾和摩擦，同学们要互相关心和尊重，友爱相处，团结合作。

同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。我们现在只有从一名合格的小学生做起，遵纪守法，快乐成长。当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

我的演讲完毕，谢谢大家！

成长的演讲稿篇四

大家好！

“这条路是你自己选择的，你觉得你该不该放弃它，两条路在你面前，你会想要怎样的人生，你自己决定。”母亲总会这样对我说。

儿时的我脾气暴躁，虽说没有太大破坏力，但火气也是不小，一时半会是不会消的，在学校总会与同学发生口角，甚至出手打人，总要打个胜负出来，不管怎样结果都是要请家长的。每次母亲来学校，肯定是要先看别人受伤没有，因为大部分都是我把别人给打伤，然后母亲会和和气气地来给别人赔不是，但我却一直不以为然，在一旁冷眼相待。

有一次母亲给我剪指甲，一不小心剪到了自己的手，我大叫了一声，大哭大闹，指甲剪被我扔到了地上，我跳起来躺在沙发上，面对着墙赌气，不理母亲，母亲把指甲剪默默地捡了起来，叹了口气，走到厨房做饭去了。直到母亲叫我吃饭我才不情愿的起了身，坐到厨房吃饭。吃饭的时候，我故意

不吃菜，只吃白米饭，母亲看到后欲言又止，又是叹了口气。吃过饭后，母亲过来摸了摸我的头，对我说：“你总是和别人打架，怎么会有朋友呢？你有没有想过你一直以来的脾气给你带来的是什么，你是不是要改一下你的性格了，性格决定命运，你也不小了，自己决定吧！”母亲说完就走了，我一个人怔怔地坐在那想了许久。

从那以后，我的性子收敛了很多，各方面渐入佳境，因为加入了足球队的原因，我的人缘也得到了提升，身边的朋友也多了起来。说到足球，这一直我引以为傲的事情，足球一直是我热爱的东西，因为我很喜欢踢足球的感觉，在球场上和挥洒汗水，互相的配合出击，也许是一个眼神就能相互心领神会，那份融入赛场的感觉至今都觉得妙不可言。从二年级开始我就加入了足球队，踢了整整五年的时间，每天的训练压榨着、激发着我们的潜能，即使是酸痛不已，但踢过足球后总会觉得酣畅淋漓。每天都是用汗水洗礼与升华我们的身体。但是到了快毕业的时候。一场突如其来的事故，却让我走向了另外一条路，在毕业的最后一场比赛中，一次训练不幸被同伴绊倒，当时不知为何，疼痛难忍，比以往受的伤都要痛，那时心中唯一的想法只是在担忧我的最后一场比赛。

终了，我真的无缘参加那场比赛，原因就是我腿部的受伤，整整休息了三个星期，这段期间，心中只有懊悔于悲伤，当队友带着奖杯来看我时，脸上虽然与他们一齐开心，但心中依旧是不甘。也正是因为这件事，妈妈担忧我的身体，况且又面临即将升入初中，父母一致决定，让我弃足从文，当然这遭到了我的强烈反抗，绝食，哭闹，大发脾气，以往奏效的招数在此时统统无效。妈妈苦口婆心的说：“踢足球虽然是你的爱好，但它终究是爱好，你要想想你的未来，你确定你会一直坚持踢吗？自己想想吧！”最后，我选择放弃。

在之后的生活中，我有了新的经历，有了新的朋友，有了新的环境，但每每看到有人在球场驰骋时，心中总觉得空落落的。当然，选择了一条路，不管结果如何，只管风雨兼程，

决不后悔，因为每种结果，都是你自己酝酿而出的，人在选择中放弃，也在选择中成长。

成长的演讲稿篇五

大家好！

今天我要演讲的题目是《我阅读我成长》。

书，就像沙漠里的指南针，又像海洋中的一盏渔灯，还像黑夜的北极星，时刻为人们指出正确的方向。

读书对于我来说，是一种享受更是一种乐趣。读书犹如弹奏人生的乐曲，有益智的悠扬，有喜怒哀乐的美妙。书已经成为我生活中必不可少的一部分。不管是吃饭时还是睡觉前，只要有一丁点时间，我都会见缝插针的读上一两篇小故事。不管是小说还是名著，我都有“品尝”的念头。每天晚上不读书我誓不罢休，这样睡觉才踏实。

其实，人生离不开书，从小时候牙牙学语外公教你读唐诗时，到现在读名著，哪个离开了书本？读书给了我们无限的力量！

书是人类的老师，是人类的精神营养剂。缺了它，生活就不会像现在这样丰富多彩。拿起书吧！与我们一起畅游书的海洋，一起领略人生的真谛吧！

谢谢大家！我的演讲完毕！

今天，当我们在岁月的匆忙流失中回眸观望，静心反思，才发现，沮丧叹惋已消耗了太多的心情和精力，犹豫和懒散葱茏了过往的匆匆岁月和旅程；我们已经没有时间去犹豫和消蚀那仅存的一份热情。我不想在年老的时候，满满的都是被悔恨和沧桑包裹的遗憾。带着这份痴念，我捋一捋20xx年的时光，别让太多的阴云遮挡了阳光。

成长的演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位同事： 大家好！

在这个幸福的时刻，我作为劳模代表在大会上发言感到十分荣幸。在这里，我代表的不仅是我个人，也不仅仅是我们几个人，而是代表那些常年在自己的工作岗位上默默耕耘，为公司的发展壮大奉献青春和汗水的所有员工。请允许我代表这次受表彰的劳动模范，向公司各级领导和同事们表示衷心的感谢！谢谢你们多年来对我们工作的支持和关心！

我们华夏公司，经过四年的发展建设，生产规模由小到大，经济实力由弱到强，这里面凝结了我们全体员工的心血。今天，我们站在新的起点上，回顾过去那激情万丈的创业岁月，聆听今日激越奋进的铿锵鼓点，畅想灿烂辉煌的美好未来，我们华夏人怎不心潮澎湃、豪情满怀！我相信，我们每一位华夏人都会深切地感到：身为华夏人而自豪！我们的荣辱成败都和华夏息息相关，我们愿把自己所有的热血和青春奉献给华夏！而我作为华夏的一名普通员工，我只是在我的本职工作岗位上，尽心、尽力、尽职、尽责地做了自己应该做的工作，公司却给了我如此高的荣誉，这是公司领导和同事们对我的极大信任和鼓励，同时这份荣誉也将成为我今后工作的动力，我只有更加严格要求自己、继续锤炼业务，以良好的工作姿态，以更加严谨的工作作风，以百倍的工作热情投入到今后的工作中去。

从一名普通员工到公司劳模，几年来，我伴随着企业的发展壮大而成长、成熟。回想这一路走来，从我所学专业，干我所学专长，能为公司的发展壮大尽自己的一份力量我感到无比欣慰。感谢各级领导在我工作上的帮助、支持和信任，尤其是工作和生活遇到压力和委屈时，谢谢领导的及时指点和鼓励；感谢多年来与我并肩作战的同事们，没有你们的帮助，仅凭我个人的力量，我寸步难行。同时，在此我也想代表公司员工向广大员工家属们说声谢谢，正是有了你们的默默支

持，我们才能安心工作，在工作中取得一些成绩。

人们总说：是金子总会发光的！是啊，平凡的你我，只要扎扎实实、爱岗敬业、甘于吃苦、乐于奉献，抱着对企业高度负责的工作态度，尽心、尽力、尽职、尽责地干好每一天的工作，也一定会在平凡的工作岗位上创造出人生的辉煌。

光荣和梦想同在，挑战和机遇共存。成绩属于过去，荣誉归于大家，未来在于创造！让我们携起手来，为公司的发展壮大献计献策，为开创公司的美好明天而努力工作吧！

最后，祝各位领导、同事们，工作顺利，身体健康，全家幸福平安！

谢谢大家！

成长的演讲稿篇七

大家好，我演讲的题目是：大学成就梦想的地方。

请同学们勇敢地告诉我，你们想成就自己心中的梦想吗？中国古代军事家孙武曾言：将者，智、信、仁、勇、严也。今天让我们在他的指引下去实现我们心中的梦想。

作为一个大学生，手中把握着自己的未来。如果没有过人的智慧，那么他的未来必定是暗淡无光的。那么我们如何在大学中实现自己的智呢？李开复先生曾经在给大学生的信中指出大学生要具有自修之道，能够做到举一反三甚至是无师自通。这恰恰需要我们自己合理的管理和利用资源与时间，使得我们能够在大学中成为真正的智者。

“信”是为人处事的根本所在。“信”虽无形但却是一种宝贵的财富。我们要想处理好自己的人际关系首先要做到信，我们永远喜欢和信守承诺的人成为真心朋友，而且这样的真心朋

友在你日后事业上给你的帮助永远是金钱不能够代替的。

“仁”最初是中国儒学中最基本的一个观点，现在可理解为待人友善，作为一名大学生，我们应该在生活中友善的对待每一个人，也许他现在并不出色，但是你并不能预知五年之后、十年之后他是否是你的老总。

我们大学生要勇敢的面对各种挑战。勇敢并不是心无畏惧，而是心怀畏惧也已依然向前！在学习与生活中，当遇到困难和非议时需要“勇”，这个时候的“勇”就是能够不畏艰难险阻，始终坚持自我向正确的方向前进；而在学习生活中遭遇失败之时更加需要“勇”，这时的“勇”则是不抛弃，不放弃，能够站起来重新走向成功。

作为大学生，我们要严格要求自己。能够日省吾身，见贤则思齐，见不贤则内自省，同时谨言慎行，不放纵自己。还要拥有坚定的毅力和不变的恒心，这样的人才是距离成功最近的人。试想一个人朝秦暮楚，一日三变，成功怎么会眷顾于他？上苍只会眷顾那些拥有不变的恒心的有志之士。

现在，为了我们心中的梦想，请大家跟我一起喊出这五个字，我喊一个大家喊一个（来，让我们一起喊）：智、信、仁、勇、严。

谢谢。

成长的演讲稿篇八

同学们，老师们，大家好！

构建和谐社会，构建和谐校园，我们大家现在都是大学生，都是校园中的一分子。大家都想知道怎样的校园氛围才是和谐，是打造和谐的人际关系，是形成良好的校园文化？其实我们大家很清楚，构建和谐校园就如同“保持公共卫生一

样”那需要公民公德素质的提高。同样构建和谐校园有待于每个同学人文素质的培养。所以我要说：构建和谐校园要从培养我们大学生的人文素质开始。

所谓“人文”就是对人生的思索，是心灵对生活的关怀，而人文教育是人类自由的摇篮，它使生命个体与自己本源契合在一起，形成自我认识与自我超越个价值观和做法方向。

人文精神最根本的一点是唤起人自由自在的人格境界，一种独立精神与为它思想。广义的“文化”是指人类在认识世界，改造世界，成长过程中所创造，积累的物质财富和精神财富的总和，包括，物质文化，精神文化，制度文化，做法文化等多种类型。

对于我们要努力去构建的和谐校园，人文素质中的制度文化素质，精神文化素质，做法文化素质是我们必须加以提高的。合理的校园管理制度与校园的和谐密不可分，制度作为处理，学生与学生，学生与老师，学生与学校，老师与学校，日常事务的直接依据，它的合理与否关系到校园之内的和谐，更重要的是，由于合理的制度对于每个人都是一样的，使我们的老师，同学在处理任何关系时都有一种公平和谐的心态，对于构建和谐校园，完善校园内的各项规章制度应该成为校园建设的重中之重。

如果大学是一棵树，那么滋养它的’是“学生的精神文化素质”，学生的精神文化素质的充实空虚与否，是衡量校园文化是否和谐，是否健康活力富有生机的依据。一个和谐的校园精神文化，能够增强大学内群体的积极性主动性。

同学们，构建和谐校园需要我们大家一同努力，我们的言行要与我们的美丽的校园相和谐，要与我们的校园规章制度相和谐，要与我们的传统道德文化相和谐。

成长的演讲稿篇九

每个见过我的人，都说我是个高大威猛有豪气的女汉子。

我其实是因为从小吃百家饭，才出落成如今这样。

1978年12月，那位“深情地爱着我的祖国和人民”的老人，凭借天马行空的想象力，为祖国打开了一扇奇妙的大门，改革的号角吹响神州大地。两年后，反射弧略长的我应声而出。

那时，全家人住在部队大院的筒子楼里。据母亲说，我是在1岁多的时候，有一天趁她在楼道里煮饭，突然自己下了床，摸索着学走路，然后顺道走出了屋。

筒子楼里的住家，每户之间都离得很近，我就那样蹒跚着，顺着楼道里蒸包子的香气，用小手掀起邻居阿姨家的门帘闯了进去。

对我这样的不速之客，非亲非故的邻居却总是给予最大的热情和照顾：偶尔父母加班，帮忙接个短；谁家新炖了排骨、带鱼，喊我去端一碗走；小孩子打架闹别扭，都是先批评自家孩子，然后哭得最凶的我，还能得到块儿稀有的大白兔奶糖。样美好的传统，一直保持到小学三年级搬家。

那时，物质资源还不足够丰富，但人们的精神风貌积极而明朗，用今天的话说，满满的正能量，生活里充满欢声笑语。

小小的我，还不能很好理解“祖国”的概念，但童年的岁月里，那种无忧无虑的幸福一直延绵。从来没觉得住的房子小，也不觉得玩具少，相反，每过一段时间，总会有各种惊喜，认识从前没见过的新鲜事物。

而我的祖国，正经历着前所未有的巨变，万事万物都散发出蓬勃而青涩的活力。

可能我和她，一刻也不曾分离过。

成长的演讲稿篇十

每当一个新年过去的时候，我们总会对自己说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么？

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

我想对你说：

青春还应该另外一种长大的方式。

这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！

真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当；

的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是每个人都拥有。

所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩，可我认为，简单简单的心情最快乐。

无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着；把一份关注给社会，

把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。

无论学习和生活多么艰难，都请记住，给生活一张漂亮的脸。

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。

青春是一场勤奋的较量！向前冲，从此与众不同！

谢谢大家！