

最新青春的颂歌演讲稿(优秀7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

青春的颂歌演讲稿篇一

“恰同学少年，风华正茂”，这是***重游橘子洲，感慨万千而写下的名篇《沁园春·长沙》中的名句。而这正映照了***的青年时期。我敬佩他的抱负，他的胆识，他的壮志雄心。青年时代，***的人生志愿是：立奇志，交奇友，读奇书，创奇事，做一个奇男子。他提出“文明其精神，野蛮其体格”，令他期期向往的，是那些尚武的先贤，勇烈的勇士，潇洒的剑客，由于他们有力拔山兮气盖世的“猛烈”和“不畏”。冷冬时节，他用冷水擦身，大雨滂沱，他在野外奔跑，江水滔滔，他往搏击风浪。他乃至揣摩出一套强体健身的广播体操四周推广，一种“天将降大任斯人”的浓郁气味扑面而来。

“与天斗，其乐无穷；与地斗，其乐无穷；与人斗，其乐无穷。”——青年***在日记本里写下了这样的人生箴言。重生气，重奋斗的青年***，被同学们称为了“毛奇”。同学们感叹他的行为之奇、志向之奇。

***还成立了一个决心要“革新学术，砥砺品行，改良人心风俗”的社团，叫“新民学会”。生逢国难当头的岁月，奇士们的青春是那样地刺眼，让人生的青春融进扶危救国的“新民”又是那般灿烂。

青春是美好的，他之所以美好，是由于每个有志青年，在这

段岁月，无不信心百倍，壮怀剧烈，他所以美好，是由于每个有志青年，在这段岁月，无不展露着生命的蓬勃活力，预示着人生价值的不可限量。

俯看今朝，现在的同学少年们都在干些甚么呢？身处高中的少年们，逐日看着高考倒计时牌，埋头于作业与练习当中。步进大学的少年们，要么身处教室，或混混欲睡，或苦背考级单词，要么蜗居于寝室，繁忙于电脑之前，被戏称为成了“手握鼠标，死在键盘上的一代”。如今的中国少年缺失太多少年应当具有的精神，而一些少年的出现让我们看到了这类精神的回回。

广州高一学生陈逸华在地铁站举牌反对地铁“同一化”改造，并屡次提出质疑，广州地铁回应称改变原方案。他因此被称为“举牌哥”。

“鲨鱼妹”邓茜元，在看过纪录片《海豚湾》后，花费两个月所有周末的时间，制作呼吁保护鲨鱼的手抄海报在学校四周展览。

另外一群年轻人也走上前台。他们关注广州旧城改造的题目，更利用网络公共平台，自发组成一个“广州旧城关注小组”。对旧街区进行调查，并呼吁更多人的关注。

他们的行为被很多人称为“奇异”，但当年***岂不也是被人称之为“毛奇”吗？那我们称他们为“邓奇”，“陈奇”，也何尝不可。我们现在的时代，已不像***身处的时代，内忧外患，灾难深重，我们不需要太多的革命精神，不需要太多的慷慨激昂，不需要太多的惊天壮举。新的时代赋予了少年们新的精神，那就是权利意识和参与社会的意识。我们的时代最需要的是建设公民社会，维护本身的权利，履行本身的义务，参与公共事务，独立思考与质疑。“举牌哥”们和***最大的相通点是关注社会，参与社会。我们要的是“风声雨声读书声声声进耳，家事国事天下事事事关心”，而不是

“两耳不闻窗外事一心只读圣贤书”。

或许他们能力有限，或许他们多少欠缺理性，但这些少年们的精神，让我们看到了中国的希看，更看到了当代少年们的风华正茂。他们的举动正像梁启超先生在《少年中国说》里所说的“本日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”

青春的颂歌演讲稿篇二

大家好！

关于青春，我没有确切的想过，不知道从何时开始我就已在青春的道路上走了很久。偶尔回头看看我走过的路，年少的时光不再，自己早已开始了另一番的思想与心境。更多的是须臾长叹：细水长流终须止，天长地久有尽时，不再相信什么东西是永垂不朽的。很长一段时间，我总是在徘徊、彷徨，人生的岔路口上找不到前进的道路，没有能人给予我方向的人，痛苦、忧伤接踵而至。我感慨着，总觉得我的生活因为青春而变得泥泞不堪，因为青春我变得颓废惘然，因为青春我看不见未来。

可是青春不应该只有这些，青春的代名词是澎湃的热血，是洋溢的激情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。青春是经得起磨练但经不起消磨。整日的萎靡不振，眼里看见的只是颓废，这些又有什么意义呢？再多的抱怨，再多的不满，又能改变什么呢？只会让自己活得很累很沉重，然后再次的抱怨，再次的抱怨。如此下去只有无止境的恶性循环罢了。

想想，我们还年轻，有什么事情是不可能的呢？曾今那么多的梦想，正该趁着这大好青春年华去拼搏、去努力。给所有梦想一次实现的机会。我有一个和我从小玩到大的哥们，他

从小就有一个当军官的梦想，但在10年第一次参加高考的时候，由于分数太低未能考上军校。结果迫于父母的压力，他最终去了师范学校。可是在学校上了几个月的课之后，他瞒着家里人去当兵了。就在11年高考之后，他打电话告诉我，他在部队考上了一所军校。同样是参加过10年高考的我一个同学，由于考了二百多分，想复读，分数太低；想走学校，又走不了好一点的学校。无奈只好辍学去上海闯荡，现在经过快两年努力的他已是一家连锁餐厅的前厅经理，月薪九千多。所以我们应该懂得青春需要勇敢的向前，努力的付出。即使最后未能收获我们所要的，但过程的经历就足以让我们去珍藏和记忆了。

青春只赋予我们一生一次，青春的时光是一刻千金的。也许很多时候我们会觉得疲惫不堪、无可奈何，没有太多的激情。这时我们会怀疑，是否我们的心已不在年轻，将一切都看透了？不，虽然主宰世界的不是我们，但放弃世界是我们。心情日记里天空的灰暗阴霾、风和日丽都是我们自己在撰写。

或许在这个物欲横流，虚假繁荣的社会里。你想要的是一种与世无争的平平淡淡生活，不想再反反复复中苦苦追寻，只想做一个平凡的人。我不能片面的去评价这是对是错，但平凡并不意味着平庸。我们可以平凡，但绝不可以平庸。

很多年以后当我们回想我们曾经做过的事、说过的话，总会觉得是那么幼稚。年幼的无知，少年的白日梦，岁月蹉跎中充斥着青春的点点滴滴。或许会悲伤，或许会难过。想说的是：不经历风雨怎能见彩虹；再多的不舍、留恋也已经是沿途的风景；无论是什么，都已经是过去了，没有必要再去纠结和忧伤。

终有一天我们会步入成年，在青春的道路上渐行渐远。但我不会悲伤，因为离开是为了更好的回忆。有人曾今说过“人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每一次演出，便是对人生最好的珍惜。”当

我们再次回首时，可以很自豪的说：当我们年轻时，我们奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔的面对自己，面对未来，青春我们不曾有过遗憾！

青春的颂歌演讲稿篇三

大家好！

沁人心脾的芳香，那是青春的气息；闪烁耀眼的金黄，那是青春的光芒；撞击心灵的震撼，那是青春的力量。青春是一本书，有悲伤也有欢乐；青春是一条河，有平缓也有险恶；青春是一个早摘的苹果，有甜有涩，青春是一条充满风景的路，有平坦有坎坷！

因为青春，才能飞翔！迈着青春的步伐，我们活力十足，热情奔放；吐着青春的气息，我们信心百倍，开朗大方；带着青春的力量，我们昂首挺胸，步履铿锵；露着青春的笑容，我们美丽端庄，自信坚强；怀着青春的希望，我们积极进取，努力向上；拥着青春的梦想，我们扬起生命的风帆，朝着朝阳升起的地方起航！

因为青春，所以快乐！青春，用她清脆嘹亮的声音，呼唤我们内心久久沉默的激情；青春，用它动听柔美的歌喉，牵引我们心中深深遮掩的希望；青春，用她激昂有力的词汇，描述我们生活中每每出现的美丽缤纷！青春，让我们敢想敢做，我们努力，我们奔跑，我们坚持，我们不倦，所以我们无悔！

青春，生命中最耀眼的那颗星。可是，忽然发现，那竟是颗转眼即逝的流星。

当我们自甘堕落的时候，她正迈着矫捷的步伐悄悄从我们背后走过；当我们迷茫懦弱的时候，她正敲着警钟急急地催促我们；当我们不知进取的时候，她正驾着时间的马车快速地从我们身后驶过……可是，没人留心她的脚步，没人在乎她

的即将离开。于是，我们大把大把的挥霍着青春，直到有一天，我们发现自己不再那么强壮了，不再那么有活力了，我们才害怕她的远去，我们才开始去寻找她的足迹，却迟迟看不到她的身影。我们后悔了，可她确不会再回头了！她把自己藏起来，因为我们的不珍惜，她绝不会再用自己的尊严换取我们所谓的不在意。她用这个特殊的方法，告诉了我们，她是圣洁的，是值得珍惜的！

我的朋友，你们听到青春的呼喊了吗？你们听到她的心声了吗？如果你听到了，请紧紧抓着她的手，把握好她，别伤了她。如果有一天她必须要离去，也希望你们会毫无遗憾的，开心的互相告别！

谢谢大家！

青春的颂歌演讲稿篇四

大家好！我演讲的题目是——《燃烧青春》。

青春，是一幅充满激情的画面，她，可以是欲与天公试比高的壮志；可以是不到长城非好汉的豪情；可以是风华正茂，指点江山，激扬文字……青春仿佛有使不完的劲，因为心中燃烧着一团激情的火，照耀我不知疲倦地跋涉前进，在自己的岗位上不断地释放出最大的热情。

我的工作是进行房屋产权受理登记和发证。这是一个平凡而紧张的岗位，不会有轰轰烈烈的大事，也不会有大家所向往的传奇人生。同时，房产登记是一项严谨的工作，它涉及千家万户老百姓的利益，平凡中却有着沉甸甸的责任。我知道，这，就是我的战场，这，就是我将奉献我的青春激情的岗位。青春在为老百姓的奉献中是无悔的，青春在时代潮流中的激荡是伟大的！

作为一个新时代的党员，我深知，我们是联系市政府和广大

人民群众的纽带，我们代表的不仅仅是受理发证科的形象，也不仅仅是房地产管理局的形象，它代表的是市政府的形象，是代表着宜昌市的经济环境发展的质量。过去，我们虽也意识到环境对于经济发展的极端重要性，但由于计划经济的惯性，一些地方和部门总是对“行政审批”看得很重，拿在手上恋恋不舍，以为政府职能就是审批，审批就是盖章，盖章就是收费，一旦离开了审批就不知道该干什么，会干什么了。审批改革就是要还权于民，还权于项目，还权于发展和环境。变“审批制”为“登记制”，虽只两字之差，却是变“权力”为“服务”，审批与服务的“瓶颈”一通则百通，环境优化则自然实现。这是社会的需要，是时代的呼唤，是老百姓的呼唤。

同时，作为一个服务窗口工作人员，我更加深知，“三服务——为投资者服务，为纳税人服务，为老百姓服务”与发展经济环境的关系。我会坚守自己的职责，和我们小组一道，努力转变思想，提高认识，改变工作方式，做到“人人是发展环境，事事是发展环境”，做到事无大小，从每件小事做起，从自身岗位做起。

房产登记工作，不仅对相关部门的资料要进行审核，而且对产权相关资料的细节的审核要求也很高，这就往往使老百姓产生了登记资料多，细节要求多的印象。为了避免出现“路多跑，话多说”的局面，改变“门难进，脸难看，事难办”的看法，我们开展了“重践诺树形象”活动，工作人员不推、不拖、不压，努力学习业务知识，在短时间内迅速提高业务能力，坚持多动口，多动手，多动脑。做到一次说清楚需要提供的资料，有时宁可自己晚一点下班、早一些上班也要保证我们的践诺，与此同时，不断提高工作人员的思想素质，要求工作人员熟练运用文明用语，坚决抛弃服务忌语，在忙而有序的工作中真正做到了准确、文明、高效，真正做到让老百姓希望而来，高兴而归。变以往高高在上的衙门为诚心诚意为人民服务的公仆。为树立廉洁、勤政、务实、高效的政府形象，为塑造行政服务中心“诚信为本，操守为重，服

务人民，奉献社会”的崭新形象，我会每时每刻提醒自己以饱满热情的精神面貌，用积极的心态去求取生命的最大值，用心创造生活的每一天，以“崇高的理想、创新的思想、无畏的勇气”去发挥青春的智慧、风采和激情，就一定能乘风破浪、与时俱进。

青春的颂歌演讲稿篇五

大家好！

也许吧，正如一位哲人所说：“没有一代人的青春是容易的。”所以，我们只有在经历过许多挫折后，才学会怎样变坚强，才明白自己曾经是多么幸福，失去了，才懂得珍惜。于是当我开始后悔没有珍视那段童年时光的时候，就开始没来由地害怕，拼命地追，妄图留下些什么，可是再快也不如时光老人，所以现在我能做的，便只有珍惜青春，为理想而奋斗。

我深深体会到理想对于一个人的重要性。曾经有一段时间，刚升入六年级的我颓废的像街头的落叶，老师的批评对我而言早已麻木，成绩也一落千丈——原因很简单：在一次考试中，坐在我旁边的同学扔了个纸条给我，我没有理她。当成绩出来后，我再次考了全班第一，而她的成绩却不太理想。也许是因为怨恨，她偷偷地写了一封信给老师，说我考的那么好完全是因为作弊，还拿了一张纸条作为“证据”。当老师拿着这张纸条给我看时，我彻底傻了眼：上面的笔迹和我的一模一样，但我却不知道它从何而来。老师看我目瞪口呆的样子，冷冷的丢下一句：“我对你太失望了！”便扬长而去。我简直欲哭无泪，虽然好朋友相信我，他们知道我不会作弊，可是人言可畏，可是我总觉得老师似乎不关注我了，自然也没有心思听讲，成绩下滑快得可怕，也整天无所事事起来。我的好朋友看不下去了：“你再这样下去不行的。”我依然一副漫不经心的表情：“你管我！”她突然像疯了一样朝我大吼起来：“你这样算什么！以前老跟我争年级第一的小畅哪去了？别人说一句话你就成这样，你怎么不去自杀呀！”我不敢

直视她的眼睛，她的语气柔和了一点：“马上考试了，你的理想呢？正该实现的时候你干嘛呢？”我一下被她骂醒了，是啊，我越是这样，那些攻击我的人越得意，我偏要证明给他看，我有那个实力！于是我又恢复到了以前的状态，时常用自己的理想鼓励自己，而考上理想的中学便是实现理想的第一步。终于，我通过自己的努力让老师相信了我，那位说我作弊的同学也主动跟我道歉，我最终靠着对理想的坚持取得了好成绩。如果当初我没有坚持自己的理想，我将会变成什么样呢？恐怕是街头的不良少年了吧。

“理想是成功的指向标”，没错，古今中外的伟人，哪一个不是有了理想才成为了一代风流人物？而正如陀思妥耶夫斯基所说：“无论是人类还是民族，如果没有崇高的理想，就不能生存。”周恩来小小年纪就“为中华之崛起而读书”，毛泽东也在意气风发的少年时代就有了“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”的凌云壮志，也正因为此，他们能够勇敢地投身于伟大的革命事业中，最终领导中华民族走上了复兴之路。现在我们生活在和平年代，不需要战死沙场、为国捐躯，而这也要求我们应该树立更远大的理想，用青春的甘泉让理想之树开花结果。

一个人如果有了理想，并用实际行动去实现它，不论结果如何，他都会勇敢面对；不论过程有多曲折，他依然昂起自信不屈的头颅；不论外界怎么排挤他，他依然问心无愧：“我对得起我自己！”明代旅行家徐霞客，22岁便立志旅行，前后经过23年，名山大川下，他露宿过；严寒酷暑中，他未间断过；忍饥受冻的情况，他经常遇到……经过数十年的努力，他终于以惊人的毅力写成了千古奇书《徐霞客游记》。伟大的革命先行者孙中山12岁时，便决心为实现“平均地权”“节制资本”的“民主主义”奋斗一生。在四十年的革命生涯中，他奔波劳碌，总行程22万公里，相当于绕地球5圈。马克思由于有伟大的理想支持着他，才忍住痛失三子的悲痛，专心于伟大的革命事业；拉马克由于改变了朝三暮四的目标，树立了远大的理想，才成为了一位生物学巨匠……数不胜数的例子

证明：有理想不一定会成功，但没有理想一定会失败！倘若这些伟人没有远大的理想，又怎么能被世人铭记呢？理想会让一个人的潜能被激发出来，同样，只有通过永不放弃地努力才能实现理想！

青春的颂歌演讲稿篇六

色彩，是人一生不可缺的东西，若没有了色彩，生活将一片白色，一片清淡，没有生机和活力；没有伤心与悲哀；没有激动与欣喜。没有了色彩，我们好似一台机器，没有了任何情感。

当早晨第一缕阳光射入你的屋内，我想这便是金色吧————它代表了青春中的点滴希望，当然，这希望也蕴含着父母和亲人们的些许期望吧！

当试卷发下时，试卷上那鲜红的一百分时，我想这就是红色吧！红色代表着喜庆与欢乐，这是让父母高兴的事，或多或少会有一些奖励，可谓双喜临门，这便是青春路上一个重大的转折点，令人难忘，令人骄傲与自豪！

当受到老师的批评是，眼里流出那晶莹的泪是，我想这就是灰色吧！灰色代表着悲伤，这是自己伤心的事，这是青春路上一个难忘的时刻，让自己永远难忘终生。

我认为每个人都不会遗憾的，他们一定都会珍惜青春，充分利用色彩的，想、因为在青春中懵懂的我们，也许会留下一些遗憾，却不会后悔自己为梦想做出的傻事，因为那是我们曾年轻过，奋斗过的回忆，纪念。

因为我相信，每个人都有属于自己那美好的青春与色彩。

青春的颂歌演讲稿篇七

大家好！

青春是什么？是美丽的蝴蝶，是美丽的花果，是知识渊博的书本，还是充满激情的校园。其实，青春是什么？我们大家都很清楚，但我们也知道，决不能挥霍青春。

大千世界，多姿多彩，每一个人的一生都是不同的，人生的道路不同，我们走的路也不同，未来是什么样子的我们没有预补先知的本事，因此我们只有努力的做好现在的每一件事，把握好现在畅想未来，拥抱拼搏，使自己冲满勇往直前的精神，拥抱情亲使自己感到幸福，拥抱友谊，使自己，未来的路上不会太孤独。

我们人的一生分为四个阶段，那就是，少年时，青年时，中年时，老年四个阶段，首先，便是少年时期的我们，那时的我们都还小，也不懂事，一天，只知道吃，喝，玩，乐，那里来的烦恼和忧愁，一整天，自由自在，快快乐乐的从不会担心自己的未来或人生道路上的坎坷磨难。

而青年时期的我们就完全变了，我们的思想发生了改变，不在想小时候那样天真无邪，自由自在的了，，现在的我们多了忧愁和烦恼以及担忧，也为自己以后的道路而感到很迷茫，现在的我们也正处于青春期，有的人他的性格完全变了，现在的我们分为两类人，一类是只知道抽烟喝酒上网吧，或者是当一些小混混，一天不是看这个不顺眼就是看那个不顺眼，只要看不顺眼的就打，最后就只有去坐牢了，有的人一天老师上课他不听，就只知道睡觉，老师一说他几句吧！他就和老师顶上嘴了，有的还骂老师，严重的一些无可救药的学生还直接打老师，看吧！他们还以为他们有多厉害，多威武，可是他们错了，他们以为这样害着谁？老师？不，根本不可能，他们这样只会害了自己，使自己最终走上了一天不归的路，这就是挥霍青春的人。

还有一类人，就是这样的，他们有的早已把自己要走的道路规划好了，只要不挥霍青春，不浪费时间向着自己的目标走，最后经过了，他们的努力，最终踏上了巅峰走向成功。有的对未来感到很迷茫，他们一天就只知道学，却不知道未来该做什么，可是，他们都是好学生，他们爱听老师的话。老师指导他们的，他们也会认真的去思考，最后经过老师给他们的指导，他们不再感到很迷茫而是对于未来他们知道他们要做什么，该做什么，因为他们做到了，他们拥抱了青春，去感受青春带给他们的快乐和幸福，去感受青春的激情，充满活力，这些人最终会取得成功。

中年时的我们早已过了青春的岁月，正在为自己的事业而工作，努力做到最好，报答祖国，为我们的祖国而感到骄傲，老年的我们回想起年少的自己，有的后悔一生而有的一辈子也不会后悔，因为我们没有挥霍青春而是把握青春，拥抱青春，把该走的路走到了尽头。

青春充满活力的激情，我们没有错过，我们从不后悔走过的这一段路，它带给我们的精彩，我们亲近过，触摸过，人的一生就应该多姿多彩。