

2023年青春奋斗演讲稿 青春奋斗演讲稿 大学分钟(精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

青春奋斗演讲稿篇一

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不

要哭，我们可以想办法去征服风。”

就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在 威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春奋斗演讲稿篇二

每个人一生中最珍贵的就是青春了。但无论是在学习、生活，

道德方面都是一个转折点，是尤为重要的时期。

在这成长的过程中，我们的内心深处常常有很多想法，这想法有时却与自己的言行相矛盾。而处于这时期的我有些叛逆，有时父母会说：你看人家_前途一片光明而你则是整片的昏暗啊！

初中阶段，时光都快过去2/3了，明年的今天就要中考了。此时，我的内心太复杂了。如果青春是一个转折点，那我就站在这中点上，曾经的起跑线只能是回忆了。想起自己以前上课不好好听讲，在班里调皮捣蛋，每天浑浑噩噩的混日子。自己就很烦恼焦虑，我也只能在心里“偷偷的哭”！

人生?就像一个十字路口，自己走到中央了，不知该向前向后，往左还是往右。人生中总有很多事情是不好抉择的，也可以说：有失必有得；当上帝为你关上了一扇门，也会为你打开一扇窗的。我们不应害怕失去什么而不去不去做哪件事。

光阴似箭，日月如梭。时间不等人哪！同学们为了自己、也为了父母，更为了培育自己成才的老师。去奋斗吧！我们不能因为理想遥远而不去努力，更要让在自己的执着中闪出理想的光芒。

我们会留恋青春，但青春不会等待我们。它一直在行走，我们现在珍惜青春还来得及。所以我的青春再也无悔！

梦想因为有了追踪的翅膀而美丽，翅膀因为有了勇敢的想念而坚强。我的生活：只有前进，不再后退，再也没有恐惧和懦弱！

我的青春，我做主！

青春奋斗演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

就这样遭遇青春，就这样拥有青春，或许有一天也就这样一个人走过青春，青春是纯美而短暂的，没有人可以拖着青春的尾巴过一辈子。只是现在遭遇青春时我们有些激动罢了。期待着想象中的花季盛开，经历青春的时候，我们哭着、笑着、灿烂着、张扬着、美丽着，也哀愁着、体验着、感动着、慢慢长大着。走过青春的那天，我们回想我们怀念，那时的纯洁，那时的天真，那时的勇敢，那时的激情，让它在记忆中自由的走动。我们理智的活着，遵守着生存与生活的游戏规则，但是，我们庆幸，我们曾经这样的经历过青春。

看着这样的《我为歌狂》，想想自己的青春，对自己说：“还早呢！”想来想去，最后带着嘴角的微笑温暖的睡去。

可能昨天你还在天真、忧伤和纯洁的欢笑，可是今天你却在一秒秒的走过十几岁—雨后花朵般的十几岁。十几岁的年华，常常是中学生的骄傲，它寄托着人生的追求。

十几个春秋过后的第一株报春花开了，预示着你对童年的告别，对青春的审视，青春是唐诗般的年龄，不再像以前那样幼稚；青春是长满触角的年龄，不再像以前那样天真；青春是万籁奏鸣来心底的年龄，不再像以前那样只有歌声。你也许想永远停留在童年里，但它已经回首无踪了。然而你不必惋惜，因为童年过后有更多更新的欢乐等着你用整个身心去体验。

童年过后，你头脑里会有树不尽的问题，却一个也不挂在嘴上，你的心里有着涌不完的机灵，却情愿只挂在嘴边；当身边有船只来往经过，你会毫不犹豫大声发出指令，而不管这是

否是你的河道。青春就是这样高傲与自信。

童年过后，你可能学会了抽烟、喝酒、赌博，沉溺于从异样的目光投射中得到自我形象膨胀的虚假满足，你也可能学会了探索、研究，分析，不知不觉沿着前贤踏出的道路埋头勇进，走向强者。

童年过后，学习顺利或挫折，中考成功或失败，就像一堆厚厚的云彩不分昼夜笼罩在你的天空上，使你不由得认为前途渺茫，而把自己呼出的水汽当成了挥之不去的愁云惨雾，你会精神不振，感到青春年华是多么的苦恼。你又会坚信“天生我材必有用”，放眼四望，青春年华原来多么的幸运。

从混沌的稚童长成一个十几岁的青年，你的生命已经照耀过十几个太阳，你的四季已经走过十几次轮回，你将不再是把自我的意识躯壳当作是整个世界的懵懂，而会在智慧的淬火中掺进或多或少的深沉、冷静。哦！青春年华过后，你在这世界上可能是一颗不在意的沙砾，也可能是一颗闪烁的星星，只有未来的明天才会让你明白。

青春奋斗演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，今天，在我们手中！

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

对于一个成长在生活中而没有遇到过挫折和困难的人，他们也许觉得生活都是美好的，青春都是快乐的。是的，因为没有遇到过挫折和困难，青春年华到处是花红柳绿，生活中到处可以感受到幸福和快乐。

但是，生活都是那么美好吗？青春都是那么快乐吗？不，青春它也有痛苦的一面。

梦中的我是一泓欢乐的泉水，在鸟语花香的春天奔流奔流……

突然一个急转弯，“哗”的一声，我从悬崖跌落下来。

青春奋斗演讲稿篇五

尊敬的各位老师,各位同学:大家好!

今天,我非常高兴的站在这个舞台上。

史蒂芬·霍金 二十岁以前,他还是一个无忧无虑且才华横溢的小伙子。二十一岁的时候,他突然被告知患了肌肉萎缩症医生宣布他只剩两年的生命!这个消息对于普通人来说也许只意味着绝望和死亡。但是他没有向命运低头,他以顽强的意志力和他那颗追寻梦想的心,使生命一直坚持了六十多年。梵高的执着的绘画梦想,虽然很遗憾在他生前,他的作品没有受到是人的欣赏,但在那种世人漠视、穷困潦倒的环境下,仍坚持着自己的梦想,画自己想画的画。时间就像流水,空手抓不住,我们要赶快行动。我怀揣梦想而生活,我喜欢我的生活忙忙碌碌,有着充实的感觉。

刚来到这学校,我也迷茫过,因为在大学里我们的空闲时间与高中忙碌形成了强大的反差,因而觉得失去了方向,时间让我不知所措,还好有美好的梦想唤醒迷失方向的我,梦想成为我生活的动力,使我平淡的生活不再枯燥无味。曾有人说过,要想事业上有所收获就必须先脚踏实地的付出,梅花香自苦寒来,面对世界的各种诱惑时,要耐得住寂寞。我们要明确努力的方向为了梦想,坚定地走下去,相信路会越走越宽的。

在此,祝愿所有的同学,所有的人,都怀着自己的梦想,自己的理想,并全力以赴为之奋斗吧!