

# 2023年法院实习期间自我总结(实用8篇)

在学习过程中，我们需要不断总结所掌握的知识点，以便更好地应用于实际情境。以下是小编为大家整理的一些学习总结样本，供大家参考和借鉴。

## 法院实习期间自我总结篇一

此次实习的主要内容是研发制图，参与新产品的研发和大样图绘制了解家具制作的流程零部件装配以及内部结构的整合。

通过此次实习，主要有一下几点体会：

首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色，老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同，在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色转换，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。特别是在十一过程中，我亲眼看到工作师傅们对工作的认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的.就是这种工作作风。大家都很用心的在改进产品，大家都知道做欧式家具最重视的就是家具的线条感，为了使曲线尽量完美，工作人员一次又一次的改进，没有半句怨言。通过这次实习，工人师傅们这种精神很值得我在今后工作中很好的学习、继承和发扬。

读了多少本书、写了都少万字、听了多少堂课，自己就了不

起了。我毕竟还是个初出茅庐的学生，没有任何实践经验这是事实，所以一定要好好学习，不能自视过高。

学校的生活暂时告一段落，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我坚信。

## 法院实习期间自我总结篇二

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习的新班主任来说是具有很大的挑战的。

刚到钢城十四中时，原任班主任费老师就给我们大概的讲了一下班上学生的整体情况，我们只是大概的了解了一下，后来在费老师的安排下，我们第一次与学生们正是认识了，学生们对我们很热情，对我们的工作也很配合，经过将近一周的跟班与相处，我逐渐和班上的学生熟络起来，对班主任工作也逐渐得心应手。

日常工作方面：在这短短的几个星期里，我主要的是监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

- 1、每天坚持7：30之前到教室督促学生读书和做卫生，监督早读纪律及做好考勤工作。

- 2、在课间操和做眼保健操时，到班上监督学生做操。
- 3、每天中午到教室与学生聊天解答疑难问题，了解学生的情况，并指对学生的问题进行辅导，鼓励学生。
- 4、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。
- 5、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会

班级活动方面：在班主任费老师的支持下，我们策划了一个主题班会。通过组织一次融知识、趣味于一体的活动，使学生在快乐中学到知识，在知识中收获快乐。

当实习班主任的期间，我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的唯一秘诀，只要用心去做，没有做不好的。在这里也要感谢费老师，他让我明白了很多做人的道理，教书育人，真的是要用自身去感化别人，不是单凭课堂四十五分钟的功夫。

在钢城十四中实习期间，我们通过和学生们的接触中，发现学生们的思想观念各异并存在一些问题，借助08级学弟学妹见习的机会，以钢城十四中为例，做了一次《90后高中生的思想观念状况调查报告》，在这次调查期间，我们得到了钢城十四中领导及老师、学生们还有院指导老师的支持与帮助。

在这次调查活动中，我认识到钢城十四中学生在政治观、娱乐观、消费观、道德观、人生观、学习观以及心理状况等方面的初步认识，这为以后我们教学，了解学生的思想特点以及钢城十四中引导学生等工作提供了第一手资料。

临近结束时，很舍不得和学生们分开，一个多月的时间里他

们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在这里，学生们给我留下了一段一段美好的回忆。最后一节班会课时，我很激动，说了很多自己在中学时的经历，希望他们可以好好读书，少走些弯路，将来考上好的大学，还说自己有空会回来看望他们。这一个月多的时间里，我经常帮他们克服在学习，与同学相处中遇到的困难，还和他们一起分享自己的成长经历。经常和他们聊天，有时和他们一起打羽毛球，融入了他们的生活，学生也也很愿意和我分享他们的心情。他们是我带的第一批学生，无论以后自己是不是做一名人民教师，我都会记得在自己大学的时候曾经有过这样一批学生，给我带来那么大的触动，让我再一次体会到天真烂漫，再一次经历心灵的冲刷。我真心地希望他们可以快乐成长，学业有成，将来考上自己理想的大学。真心希望他们在人生的旅途中，希望他们可以走得顺利一些，我只能陪你们走一程，以后的路，就要靠你们自己把握。

六周的时间很快就过去了，实习中的点点滴滴，快乐欢笑，每时每刻在我的心头萦绕，回味！搭上回校的路程，我感觉我是那么的不舍！

一声道别、一声珍重、一脸的不舍、红红的眼眶、默默的祝福！

别了！可爱的学生！愿你们学业有成，考上理想的学校！

别了！敬爱的老师！愿你们工作顺利，桃李满天下！

## 法院实习期间自我总结篇三

每个应届毕业生在学校毕业前都需要进行毕业实习，以下是由中国人才网提供一篇实习总结范文，提供给应届毕业生写总结时参考所用□/shixi/

今年暑期遵照学校教学计划，我们分别被统一安排至武汉市各基层人民法院和人民检察院实习。本人很荣幸地被分配到武汉市武昌区人民法院实习一个月。

武昌区人民法院坐落于武昌区沙湖地段，是一个成立时间较早的法院。从外观上看，建筑风格较为陈旧，规模也不如一些新建法院那么宏伟气派。走进里间才发现，里面的办公设施较为简单。几面玻璃就将一层楼分割成一间间办公室。虽然简单，卫生打扫得却很干净，给人一种宁静肃穆得感觉。办公室里也布置得体，桌椅书柜、书籍资料摆放整齐，凌而不乱。逛完一圈后才发现，整个法院由两栋大楼组成，前面是立案大厅和办公用大楼。后面是审判庭，旁边是执行局和后勤部门，中间都有走廊过道连通，整个法院看上去就像一个四合院。而正是这么一个小小得去处却处理了周围方圆百里大大小小成千上万的案子。我不禁感叹：麻雀虽小，五脏俱全。环境再好终究是为了工作服务的，既然工作已经得到了基本的保证再追求环境和条件的优越又有什么意义呢？我顿时释然，对法院的敬畏也油然而生。

带着这种敬畏感，我“闯”进了法院的大门，迎接我的是民一庭的副庭长，她将我领进最里间的办公室。办公室有三位法官、一名书记员以及一位比我早到一个多月的师姐。就这样我开始了在这个新鲜而又刺激的环境中的法律工作。虽然轮到我的工作不得而且大多有些重复，但我依然保持着浓厚的兴趣处理每项事情。

开始工作的头两天法官就叮嘱我要认真跟随书记员学习，服从她的安排，因为大多数情况下法官都处于忙碌状态，基本无暇顾及我们，只会再闲谈交流中不时教导我们几句。

实习中有很多事情给我留下了深刻印象并让我从中汲取了不少经验知识。第一件事就是装订卷宗，虽然听起来很简单，但其中却包涵了很多法律知识。记得第一天，书记员就拿了一本厚厚的卷宗，并给我讲述了里面各种文件的排列顺序。

由于挑选的案宗不够经典，她只能大致讲解一下，并让我多看卷宗自己总结。我便翻阅了一件件已经整理完毕的卷宗。虽然每见案子具体上大相径庭但案子包含的基本诉讼文书大致上却是一致的。经过反复积累和巩固我终于能熟练的独立完成一件案宗的整理装订。

第二件事就是在一些法院日常工作的操作。在掌握了上述基本技能之后，我也便了解了一个案子从立案到结案的全过程。因为每个案宗的排列顺序都是按照法院的操作流程来办理的。有了这些基本知识后，我边接触了一些诉讼文书的写作一类的事情。如举证通知书、应诉通知书、开庭传票等。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 法院实习期间自我总结篇四

20xx年9月24日在带队老师的带领下，我和其他六个同学来到了常德市鼎城区人民法院开始了为期两个月的实习生活。在法院领导的安排下，我被分到了行政庭，指导老师和书记员给我讲了在实习期间的一些纪律和注意事项。日常工作期间，易书记员教我学会了处理一些日常的工作，如盖章、整理案卷、订卷、填写传票、送达回证、制作简单的文书等；指导

老师（庭长）传授了一些案件的审判、执行经验；通过庭审旁听或作代理审判员，我更深入地了解和学习了法庭审判的程序、案件处理的方法；通过制作民事判决书，我学会了书写法律文书的一些格式和技巧等等，都是在课堂上、书本上没有的知识和技能。

在实习期间，我做到了不迟到、不早退，积极认真做好本职工作，服从指导老师的安排，配合庭长和书记员的工作，努力学习工作技能，跟上工作进度，协助书记员做好每一项日常工作，进一步学习法律知识，珍惜每一次可以实践的机会，积累知识联系实际的可贵经验。

在肯定自己的同时也存在不足之处，不够主动，性格不够活泼，在工作中还有不足之处，在计算机方面发现自己真的掌握的东西太少，法理方面的知识还是有所欠缺，不能够将书中的知识灵活运用到实际工作当中。两个月的实习转眼就要结束了，在实习中学到了不少知识，同时也使得自己得到了一次锻炼，今后将会更加珍惜每一次锻炼的机会，不断充实自己知识宝库。

## 法院实习期间自我总结篇五

初来法院，庭长向我们介绍了区情及法院工作概况，组织安排我们观摩庭审，详细指导了判决书的写作要点，主要涉及的案件类型及主要工作内容，在两周的观摩和学习后，根据庭里的安排，跟随带教老师开始实习工作。

民一庭受理的主要是自然人之间的传统民事纠纷；自然人与法人、其他组织之间的合同、侵权案件。具体包括医疗责任事故、交通事故损害赔偿、婚姻家庭、遗产继承纠纷等。实习中一直跟随带教老师开庭，切实观察到法官在处理各类纠纷中所发挥的作用。观摩庭审是经验的积累，对于判决书的写作也打下了一定的基础。庭审过程中能够实际了解到当事人的处境和诉求，熟悉民事诉讼程序，了解法官、书记员、律

师在庭审中的职责。听庭也有利于总结双方当事人的诉辩称，有利于判决书这一部分内容的写作。

初涉判决书的写作，首先就要核对当事人的基本信息，当事人、委托代理人、法定代表人等的基本情况都要根据案卷中的材料准确录入。这虽是一个简单的步骤但却涉及到主体是否正确，需要仔细审核认真完成。其次，要明确案件由来和经过，是否适用简易程序，是由法官独任审理还是组成合议庭审理，双方当事人是否出席庭审。对于当事人的诉辩称，要充分了解当事人的诉讼请求并用简明语言予以概括，使得判决书中出现的双方诉讼请求能够一目了然，便于找出争议焦点。司法实践中，当事人对于自己的诉讼请求往往难以明确表述，很多当事人并没有请律师，法律专业知识有限，很难明确表述自己的诉求，这就需要在庭审笔录以及判决书中运用法律思维理清逻辑顺序，对当事人的诉请用法言法语表述清楚。这在初涉判决书写作之时也是一项挑战，需要各类型案件的积累才能熟练掌握。实习前期的主要工作就是写好诉辩称，理清民事案件的诉讼程序，为制作一份完整的判决书打下基础。

判决书中的本院认为部分是核心内容，也是一份判决书的重中之重。每一案件就查明、认定的事实适用法律进行裁判都存在一个说理的过程，在判决书写作中主要反映在本院认为部分。当法律和具体案件事实已经详细罗列之后，就要通过本院认为进行论证，对所涉法律事实用文字进行组织，理清法律关系，对缘何适用某一具体法律规则进行论证。本院认为部分是否论述得当，是判断一份判决书质量高下最重要的标准。刚着手判决书的写作时要写好本院认为部分确实存在不小的难度，需要根据类似案件借鉴参考，也需要对于整个案件所涉及的全部法律关系有一个完整的认识。直至今日，在这一部分写作中也难免临摹和借鉴，通过法官对类似案件的处理，结合当前案件的实际情况来进行论述，当然还需要带教老师的指导和更正。

## 法院实习期间自我总结篇六

我于\_\_年3月1日到4月26日在先\_\_公司进行为期57天的企业实习，在为期57天的企业实习中将课堂上所学到的知识运用到实践中让我深有感触，感觉自己所学的知识匮乏和实际操作缺乏经验，开始感觉工作无从下手不知所措。

### 一、企业文化

每一个企业都应该有一个必备的流程和好的企业文化，首先客户向经销商发提货单然后由业务代表接单接下来交到交给出纳员，然后由库管提货送到客户家，公司的工作宗旨是“没有完美的个人只有完美的集体”。

### 二、成功企业家必备的素质

一个企业要拥有一个好的带头人，这个公司才能向远看向前发展，成功企业家应该心胸宽广，海纳百川，有容乃大。现在企业家如果心胸狭隘不能容人，不仅难成大事而且难以与人亲密相处，企业家拥有宽大的胸怀不仅能够收揽人心，也能体现自己身边聚集了许多优秀的人才。还能使人心悦诚服，企业家必须有一个度量，宰相肚里能撑船，凡事要有度量这是成功企业家的修养，既能体现领导的高尚风格又能赢得别人的尊重，胸怀是一个励志建业的标准。企业家有强大的胸怀才能站的高忘得远，一个企业家应该有丰富的经验和娴熟的工作经验和技巧，并且要懂得行业中应该遵从得法律，和具备经营得技巧，对企业和员工负责有能够承担风险得责任敢于面对竞争对手给施加得压力，并且要有创新意识和创新能力。

### 三、企业需要什么样得员工

如果说老板是企业得带头人那么企业得员工就是撑起企业得脊梁，一个好的员工应该要有热情积极得工作态度，对工

作负责也就是对自己负责，有一个好的工作态度，应该对企业忠诚要以正值得态度去面对事情，一个好的员工不应该不好的心情带到工作中去要和同事同心协力，要对工作抱有热情的态度，工作要积极主动要尊重领导的决定，拥有较强的专业知识和实践，并且应该有较强的沟通能力，一个好的员工要对自己有信心能够让企业自己能给希望。

#### 四、团队精神

团队精神是企业的团队精神是一个企业的灵魂，没有了灵魂那么这个企业就没有了前进的动力和方向，一个企业拥有团队意识就能解决一切困难，团队要有合理的团队分工和具有较强的集体承受能力，只有有团队精神那么面对竞争对手就会战胜它，只有有团队精神就能够可以面临一切困难，一个完美的团队不能计较个人的得失，一个企业拥有一个好的团队精神那么就会勇登高，好的团队精神，不仅能让企业的到成长，而且还会让我们个人的到成长，在团队中学会配合学会理解。

以上是我在先正达公司为期57天的工作总结其中包括了我所学到的知识和实践的经验，在实习期间受益良多，也为以后的实习有了一个初步的认识和了解，对以后的工作内容有了了解，以上就是我的实习总结。

### 法院实习期间自我总结篇七

20\_\_年10月28日，我们组织烹饪专业的学生实施了专业课程实习，现将实习工作的具体情况总结汇报如下：

在本次烹饪专业实习中我们紧紧围绕专业培养目标安排了这次实习。课程实习的具体内容，对于烹饪专业学生而言，由于此前有一年级时期的认识实习，也由于烹饪专业同学利用在校期间的专业实习课，积累了一定的专业实践经验，还由

于一年多的专业学习掌握了一定的专业理论知识，所以，课程实习的内容更具有专业特点。这次课程实习中，我们根据海阔天空的现实需求，实习期间，同学们学习了生产工艺及相关的操作流程，实地走访了海阔天空的一些老顾客群，实习过程组织有序，实习内容讲求实效。

周密翔实的实习计划是完成实习任务的有力保证，在这次实习之前，为制定翔实可行的实习计划，烹饪专业全体教师都全力合作，既积极努力借助各种社会联系落实可依托的企业，又充分发挥自身专业优势，与企业有关专业人员共同制定出了认识实习和课程实习计划，计划反映了企业目标，体现了专业要求，结合了学生特点，规范了实习过程。

专业实习同样是对学校专业教师的客观评价，课程实习有效地与酒店相联系，既是酒店需求与学校专业教育的有效对接，也是学校，教师，学生专业教学与实践价值的直接检验。

就目前专业教学的现实条件来看，解决好专业实习中反映出的问题，应从以下几个方面着手：

- 1，加强与实习合作单位的联系，条件成熟时拓展为新的实训基地，这次实习中，同学们的良好表现也得到了企业的充分肯定与广泛认同，这种深化合作的基础，足以引起我们对强化联系的内在动力，应通过组织保障，制度保障等机制，加强与这些企业的联系。

- 2，发挥实训基地的作用，关注企业经营的现实问题，为专业教学寻找更多的标的在理论教学，课堂教学中，如果更多地从熟悉的企业，从身边的企业中发现问题，显然更利于激发学习兴趣，更利于解决专业教学的针对性问题。

- 3，深化“导师制”的进程，引导同学们认识，树立烹饪职业人理念和作风“导师制”的. 推行确实促进了专业教学质量提升，在今后教学中更应大力推进。要使同学们及早与专兼职专业

教建立联系，为同学们提供直接有效的辅导和帮助，提高学生专业素养，明确专业发展方向，激发同学们更新理念，夯实基础，锤炼作风的自觉性。

总之，烹饪专业实习同样成效明显，问题突出，为我们今后专业教学，专业建设进一步奠定了基础，明确了方向，我们全体教师定会从自身努力做起，继续保持和发扬认真，敬业，奉献的专业精神，借助大家的帮助和支持，持续改进专业建设水平，不断提高专业教学质量。

## 法院实习期间自我总结篇八

回首刚进大学的时候，自己是多么的懵懂。转眼间两学年过去了，我有了很大的变化。无论是在学习，工作还是生活上，我都变得比以前更成熟。

在学习上，我变得更加主动，更加明确自己以后的学习目标。在大学里，关于学习的信息要自己去获取这里，没有人有义务来告诉我们学习信息，没有人来通知我们该怎么去学习。所以刚进入大学的时候，我的脸上表现出来的都是迷惑。但是，经过我的努力，我让自己变得主动，主动去关心学习的事，做学习的主人。所以现在的我不会再对学习信息有陌生感也不会一脸茫然。大学里有很多的空余的时间，我学会了合理的安排学习时间，来充实自己的学习生活。

在大学，没有一个明确的学习目标是不行的，那样会让自己在学习的路途上迷失自己。所以我就为自己制定了很多短期的目标和一个最终目标。我让自己能一步一个脚印地走在自己额度学习道路上，通过不同的短期目标来的指引，最终通向最终目标。虽然我会面临着失败，但是我不气馁。我相信，只要我努力，坚持下来，把失败的原因进行分析，再进行改变提升自己，我就可以成功，让自己不对自己失望。终于在大学的第一年，经过我的努力，我得了三等奖奖学金，这让

我在学习有了很大的信心，希望自己能越来越出色。

大学里，我还学会了如何去处理自己的工作。大一，我发现大学里为我们提供了很多的空余时间。除了学习，我发现自己应该找些工作来充实自己的其余的时间。所以，我勇敢地参加了系部的自律部的面试。感谢学姐给我这次机会，让我有了份在系里的工作来提升自己的能力。我在自律部的工作有考勤，卫生检查，购物等。在考勤方面，我学会了怎么在大场合下去发言。一开始，我总是很紧张，虽然只是念个同学的名字，但是由于紧张，我总把同学的名字都念错，闹笑常常但是，为了让自己不再紧张，我在讲台下的时候努力把同学的名字念熟练，来减少闹笑场的尴尬。渐渐地，我再也不会害怕在大众面前发言了。在检查卫生方面，我明白了保持寝室卫生的重要性。在为系部购物方面，我也有很大的变化。我为系部都无，就说明我是代表系部去购物。所购东西的好坏会直接影响到系部的工作。这就促使了，我在购物时要为系部考虑。不但要考虑是否符合系部的要求，还要考虑是否值那个价格。渐渐地，我变得很有责任感，我感觉到了自己的责任重大。大二的时候，我争取做了班级的学习委员。在学习委员这个职位上，我态度认真，真心地为同学服务，来为同学提供学习的信息，帮助同学解决关于学习上的困难。我希望我在接下来的两年里，能在工作上有更大的突破，获得更多的工作经验。

在生活上，我有很大的感触，有很大的变化。进大学前，我是个以自我为中心的孩子。但是进了大学之后，我就渐渐地变了。我学会了去设身处地地去为别人考虑，去关心别人，去帮助别人。我也明白了，在大学中的人缘的重要性。所以，我不再只考虑自己的感受，不再我行我素，不再任性，我开始学着去认识新的朋友，扩大自己的交友面。在寝室生活中，我学会了如何去和室友去和谐相处，如何去关心和帮助室友。在寝室难免会有冲突，但是经过这两年的时间，我懂得了如何去处理寝室的关系，如何去避免和解决寝室里的冲突。在与同学之间，我学会了如何去关心她们，如何去帮助他们。

我学会了去自理自己的生活，学会了独立，不再那么依赖自己的父母，学会了坚强。我不再遇到生活问题就哭泣和退缩，我学会了怎么去勇敢面对，怎么保护自己。渐渐地，我觉得自己从一个什么都要依靠别人，自我的孩子，成长到了一个能独立自主，会关心别人，帮助别人，合理处理问题的大学生。

在大学的这两个学年里，我得到了很大的提升。我明确自己还有很多的不足，还有很多要去努力争龋我将尽自己最大的努力，来对待我的大学生活。我希望我在接下来的两年大学生活里，有更大的变化，为我将来很好的在社会上工作生活打下坚实的基矗。