

2023年幼儿心理健康小班活动教案(汇总6篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

幼儿心理健康小班活动教案篇一

12月30日下午3：00

操场

参加人员：小班全体幼儿、家长及老师

上小班一学期，孩子们在各方面都有了很大的进步。通过此次亲子活动可以增进幼儿、家长和老师的联系和沟通，让家长也能不断的获取新的理念和信息，改善方式；增进家园交流，让家长了解孩子在园的生活学习情况；了解幼儿园的教育工作，能主动配合，做到家园互动；增进亲子间的情感，培养幼儿在成人面前大胆表现自己的能力。

此次活动我们以游戏为主线，随机展现幼儿在本学期的学习成果，通过亲子间的互动，让家长了解幼儿的发展，同时增进亲子的感情，并让家长了解幼儿园组织教学活动的主要形式：一日活动游戏化。

1. 幼儿和家长共同体验参加亲子游戏的快乐，感受新年的欢乐气氛。
2. 幼儿、家长同台演出，加深家园情、师生情、亲子情。

3. 喜欢参加庆祝活动，遵守规则，注意安全。

1. 向家长发出，征集家长节目和家长志愿者。（摄像、照相、维持秩序）

2. 师生共同布置教师内外的环境，营造节日的气氛。

3. 教师选购游戏奖品和新年礼物；准备游戏的道具；录制表演的音乐和背景音乐。

4. 活动前对幼儿和家长进行，做好活动前的安全预案。

主持人：吴荣周雪芬

奖品负责人：周冬安范丽霞

幼儿负责人：姚小芳徐凤娇

家长负责人：各班两名家长

照相、摄影：各班两名家长

幼儿及家长坐式：

幼儿分成两个方阵，家长围坐在操场周围，幼儿坐在家长的身上。

材料摆放：表演所用道具及奖品摆放好

奖品发放形式：每个游戏结束后，老师根据比赛结果，在幼儿额头贴粘贴画，活动结束后，到老师那里领取相应的奖品。

横幅：欢天喜地迎新年

活动计时：

90分钟(下午3:00——4:30)

1. 主持人致欢迎词。2分钟

2. 集体舞表演: 兔子舞(小一班全体幼儿)5分钟

3. 集体舞表演: 恭贺新年(小二班全体幼儿)5分钟

4. 亲子游戏: 《喂桔子》(每次10个家庭, 玩二轮, 20个家庭)10分钟

玩法: 家长手背后, 幼儿喂桔子给家长吃, 先吃完为胜

5. 歌曲联唱: 5分钟《笑一个吧》、《我的好妈妈》、《秋天》、《哈巴狗》、《大皮球》

6. 亲子游戏: 《吃爆米花》(每次10个家庭, 玩二轮, 20个家庭)10分钟

玩法: 家长手背后, 幼儿喂爆米花给家长吃, 先吃完为胜

7. 展示活动: 家长节目(小一班)5分钟

8. 展示活动: 养成教育儿歌5分钟

女生: 《吃饭歌》、《大马路》、《幼儿园里朋友多》、《爱护图书》

全部: 《六步洗手法》

9. 亲子游戏: 《小乌龟找妈妈》(一次6个家庭, 玩二轮, 12个家庭)10分钟

玩法: 三个家庭一队, 分两队, 幼儿和家长相对站, 幼儿从地垫的一头爬到另外一头找妈妈, 妈妈和小乌龟一起爬过来,

速度快的一队为胜。

10. 展示活动：《我是双语小能手》5分钟

规则：老师说汉，幼儿和家长说英语。

11. 亲子游戏：《妈妈找宝宝》|(每次5个家庭，玩二轮，10个家庭)10分钟

玩法：请妈妈蒙住眼睛，孩子在对面喊“妈妈”，妈妈就去找自己的宝宝。

背景音乐：《我的好妈妈》

12. 家长展示(小二班)5分钟

13. 亲子表演游戏：兔子和狼(小一班、小二班全体幼儿)5分钟

家长扮演大树，孩子扮演兔子，一起听音乐玩游戏

14. 集体展示《数鸭子》5分钟

15. 结束语。3分钟

家长朋友们!小朋友们!深深地祝福你们开心每一天!健康每一天!蔡甸区幼儿园小班“庆·迎新年”亲子联欢活动到此结束!感谢大家的'光临与参与!再次祝大家鸡年快乐!

幼儿根据需要有序的喝水、如厕。请家长看管好自己的孩子并予以帮助。

幼儿心理健康小班活动教案篇二

1、被魔术表演所吸引，产生接纳、佩服、喜欢老师的情感。

2、能初步参与到活动中来，如吃小点心、玩玩具等。

1、自制魔盒（上下两层，上层是空的，下层装一些好玩的玩具或好吃的糖果）。

2、请每个幼儿准备一张他特别喜欢的照片。小丑头饰。

1、观看魔术师表演。

（1）马戏团里，有一个小丑魔术师特别喜欢小朋友，他听说你们都上幼儿园了，就跑来给大家表演魔术。我们一起来欢迎小丑魔术师吧！

（2）教师带上小丑头饰，向小朋友有礼貌的问好：“小朋友们好！我是小丑魔术师，听说你们是一群爱看表演的好孩子，我特别喜欢你们！准备好了吗？我的表演马上就要开始啦！”

（3）教师手拿魔术盒，请幼儿猜猜盒子里有没有东西，并请个别幼儿伸入洞中摸一摸。

（4）当幼儿认为没东西时，教师可摇动盒子，让幼儿听到里面的声音，激发幼儿的好奇心。

（5）教师边说“变变变”，边快速地从下层拿出玩具，给幼儿惊喜的体验。

（6）“你们还想看我变吗？”教师以神秘的神情逐一变出各种东西。

2、玩玩具和吃糖果。

（1）请幼儿玩一玩从魔盒里变出来的玩具。

（2）请幼儿品尝一下从魔盒里边出来的糖果。

(3) 你们今天开心吗？下次我还会来和你们做游戏的，再见！

幼儿心理健康小班活动教案篇三

地点：五楼多功能厅

农历五月初五是中国传统的。这一天，中国家家吃粽子，很多地方还戴香包、插艾蒿、赛龙舟。通过此活动，让幼儿了解端午节的由来以及一些具有地方特色的传统节目，从而使幼儿对各地方的风俗习惯有一定的认识，以此增强幼儿爱家乡，爱祖国的情感。

一、主持人讲话，激发幼儿参与活动的积极性。

主持人：明天是农历五月初五，你们知道是什么节日嘛？（端午节）

小结：在这一天里，中国家家吃粽子，很多地方还戴香包、插艾蒿、赛龙舟。

主持人：端午节是怎么来的呢？我们一起来看一个短片。

二、幼儿观看视频，进一步了解“端午节”。

- 1、端午节由来的短片。
- 2、人们裹粽子的短片。
- 3、人们赛龙舟的短片。
- 4、学念儿歌《五月五》。

三、活动结束，主持人。

幼儿心理健康小班活动教案篇四

1. 让幼儿感受在幼儿园生活和学习的快乐。
2. 安抚、稳定新生入园的情绪。

布置好的活动室。

一. 安抚、稳定新生情绪。

1. 热情地和小朋友们问好，抱抱哭闹的幼儿。
2. 安抚幼儿情绪，引导幼儿玩自己感兴趣的玩具。

二. 教小朋友们唱《问好歌》，引导幼儿之间相互问好。

(一)活动导入

教师：小朋友们，祝贺你们上幼儿园了，以后每天早上来上学时，我们都会见到自己熟悉的`小伙伴，那小伙伴之间见面时，应该说什么话呢？（你好）

教师：相互之间除了问好，还可以做哪些动作？（点头、抱抱、握手等）

教师：小手也会问好哦，看看它们是怎么做的？请欣赏手指谣《问好歌》。

(二)活动展开

1. 幼儿欣赏教师表演《问好歌》，初步熟悉童谣的内容。

教师：大拇指见面干什么？

幼儿：点点头

教师：四指伸出干什么？

幼儿：拉勾勾

教师：手指张开干什么？

幼儿：抱一抱

教师：手指并拢干什么？

幼儿：拉拉手

教师：手在耳边干什么？

幼儿：转一转

教师：我们都是好朋友做什么动作？

幼儿：拍拍手

2. 教师完整示范，引导幼儿表演每一句里手指的动作。

教师：请小朋友的小手和我的手一起来问好吧。（幼儿和老师一起边说童谣，边做动作。）

三. 结束活动。

提醒幼儿吃水果点心、喝水、如厕。

附童谣《问好歌》

你好！你好！点点头。

你好！你好！拉勾勾。

你好!你好!抱一抱。

你好!你好!拉拉手。

每天见面要问候，我们都是好朋友!

幼儿心理健康小班活动教案篇五

小班第一周教育活动方案（周五）

上午活动：

晨间活动：

- 1、桌面玩具。
- 2、和哥哥姐姐一起玩。

晨会：交流幼儿早晨入园情况。

活动之二：《我们的幼儿园》

活动目标：

- 1、组织幼儿认识幼儿园的环境，通过参观活动场所，让幼儿了解幼儿园，激发幼儿喜欢上幼儿园的情感。
- 2、继续巩固站与坐的正确姿势，教育幼儿养成良好的午睡习惯。

活动准备：

玩具若干

活动重点：

参观幼儿园

活动过程：

1、 组织幼儿参观：

师：“我们幼儿园有许多小朋友，一楼是小班和中班的小朋友，二楼是大班的哥哥姐姐，这里是……，我们幼儿园真大真美，是不是？”

2、 参观活动场地：

(1) 带领幼儿参观室外大型玩具，提醒幼儿玩的时候不推不挤。

(2) 幼儿自由玩玩具，教师帮助胆小的幼儿玩玩具。

3、 复习站与坐的姿势。

4、 教育幼儿养成良好的午睡习惯。

要求幼儿睡眠姿势正确，安静午睡，养成良好的午睡习惯。

5、 教师总结：

师：“经过一周的学习、生活，我们小朋友认识了老师、小朋友，学会了洗手、上厕所，会唱新歌了，还懂得了许多道理，希望下个星期每个小朋友能高高兴兴地上幼儿园，做个听话能干、懂礼貌讲卫生的好孩子，好吗？”

下午活动：

活动之一：《我和老师学说普通话》

活动目标：1、巩固了解上课的基本原则。

2. 培养幼儿正确的卫生习惯。

3. 卫生教育。

活动过程：

1. 学哥哥姐姐一样上课，提醒幼儿说话要举手。（要学说普通话）

2. 帮助幼儿复习正确的洗手和入厕的方法。

（1）入厕时注意安全。

（2）复习说一说洗手歌。

3. 每人带一块干净的手帕，注意个人卫生，勤剪指甲，勤洗头，勤洗澡。

活动之二：组织幼儿到音乐厅认识部分乐器。

幼儿心理健康小班活动教案篇六

xx日下午：6：00—8：00

各班教室

班级集体活动

幼儿园内全体家长及孩子

此次活动主要是中秋团圆节，增进家园互动和沟通，提升家长满意度。

活动签到表、笔、照相机□dv□饮用水、一次性水杯、水果、

月饼、果盘、眼罩、灯谜

一、家长入园签到

二、班级老师致辞说明一下本次活动的意义及活动的流程。

三、活动开始活动导入：妈妈故事会邀请一位妈妈给幼儿讲嫦娥奔月的故事，作为活动的导入。

游戏一《齐心协力吃水果》

1、请妈妈们手中有拿一个装有水果的果盘，站在教室内所指定的位置。

2、将爸爸的眼睛蒙上，抱着孩子原地转三圈，爸爸在宝宝语言的提醒下去找妈妈，并吃到果盘中的水果，时间用时最短的一组为胜利者。

游戏规则：参赛选手是全家三口，家庭成员不到三位的，班级老师可以参与进去。爸爸妈妈不要发出任何声音，任何人不要碰水果。

4个家庭为一组，进行比赛。

游戏二《猜灯谜》

1、老师提前将若干灯谜藏在教室的各个角落

2、请宝宝们站在教室中间，告诉宝宝们在教室内去寻找灯谜（并拿一个写有灯谜的卡片，让宝宝进行观察，知道去找什么样子的卡片）

（1）有时落在山腰，有时挂在树梢，有时像圆盘，有时像镰刀——月亮

- (2) 中秋归来———八归
- (3) 嫦娥下凡———月季
- (4) 中秋菊开———花好月圆
- (5) 明月照我还———归有光
- (6) 举杯邀明月———赏光
- (7) 举头望明月———当归（药名）

3、找到后，交到自己的爸爸妈妈的手中，请爸爸妈妈去猜灯谜，用时最短的家庭获胜。

四、游戏结束

- 1、将准备好的水果和月饼切好，请家长和小朋友分享。
- 2、全家福合影。
- 3、结束本次的活动。