

最新专业技能与职业素养专题报告计算机 (汇总5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

专业技能与职业素养专题报告计算机篇一

5月26日至5月28日，有幸作为学校辅导员代表与学工部潘老师一起参加了20xx年北京高校辅导员职业素养专题培训。我本人十分感谢学校、学院提供的宝贵机会，在做好主责学生工作的基础上，认真参加培训，虚心请教学习，就一些不成熟的体会向大家交流。不妥不当之处，请大家批评指正。

首先，能参加此次专题培训班并顺利结业，我要向北京市委教工委、向首都师范大学、向全体授课老师、向研修基地的会务组老师致以崇高的敬意和由衷的感谢！

在三天短暂而充实的培训中，首师大的领导、老师高度重视、精心组织，培训课程涵盖了高校危机管理、学生意识形态工作与应对、民族宗教观、学生心理危机干预与深度辅导、辅导员科研素养与媒介素养等方面，内容全面丰富，学员们一致反馈培训体验良好，培训收获满满。

培训班的学员（包括每一位辅导员老师）都经历了多年的大学校园生活，一定是接受了各个学校的专业课老师、辅导员老师等多年无私的关心和帮助，很多前辈、老师在我们成长、进步与成熟的道路上付出了巨大的心血，无论是学生时代还是工作时期。也正是得益于此，我们现在都在为了做好学生工作这个神圣的事业而努力奋斗，为了落实立德树人根本任务不断贡献着自己的力量。作为高校辅导员老师中的普通一员，我们理应心怀感恩之心、仁爱之心将我们的精神和希望

传递下去。

在培训期间，北师大任老师分享到了“身教胜于言传”，并举例阐释了其重要性。其实，作为一名辅导员老师，我们的一言一行、一招一式，都是学生学习、模仿的对象，这就要求我们在品德、学识、能力甚至生活上都要成为他们学习的榜样。我想，我们也应该通过各个方面的身教、言传，在潜移默化中在点滴之中润物细无声，示范、引领、带动学生健康、快乐地成长、成熟、成才。

通过三天的培训，进一步明确了工作职责，明晰了工作重点，也更认清了工作难点和自身的短板与不足。在面对“00后”的新时代新青年，在面对新时代辅导员工作的机遇与挑战，在面对千头万绪相对繁重但是极其重要的工作时，我们更应该全面、理性、客观、深入地认识问题、分析问题、解决问题，沉心静气，稳扎稳打。争取将培训的收获，入脑入心，既时刻加强理论学习，又结合实践摸索着开展工作，以知促行、以行促知，争取做到知行合一。

一个人的力量是有限的，独行快、众行远。希望不仅能认真总结、吸收此次培训的内容，还能以此次培训为契机，不断向首都高校、兄弟院校的老师、同仁请教学习，切实以学生为中心做好本职工作！

不妥之处，敬请指正。

专业技能与职业素养专题报告计算机篇二

可以说，我的大一生活并不让我自己满意，也不会让老师和家长满意。这一年的时间里，我把学习给放在了次要的位置上，没有把太多的精力投入到学习中去，也因此自食恶果，去年和今年的两次期末考试中都各有一科的成绩让人失望。大把的时间被我荒废掉了，现在想来，有点可惜了。毕竟，这么多的大好时间，可以用来做更多有意义的事啊！总结一

下自己一年的生活，又有了更深的认识。

1学习总结

从必修课到选修课，我在这一年里适应了这和高中完全不同的学习方式。从上一年的高数、英语、政治经济学、经济法概论、思想道德修养与法律基础、管理学，到下学期的西方经济学、近代史概要、会计学，加上体育，以及选修的大学英语及人际关系学，我学到了很多很多，必修课的专业知识自不必说，而选修的人际关系学也教给了我很多做人的道理。

这些课程中，我认为它们都很重要，比如，政治经济学和经济法概论教给了我们很多关于经济学的基本知识和相关法律等，相当于是对我们国贸专业的入门启蒙！管理学交给了我们如何去做一个合格的管理者和如何更好的配合管理者的工作等；而思想道德修养与法律基础则教给我们做人的道理和准则，告诉我们，学习知识重要，但学习做人更重要！每周一节的体育课让我们不会把身体的锻炼落下，毕竟身体是革命的本钱啊！下半年的课程相当于是上半年的延续和加深，高数和英语一直是学习的重中之重，每个人都没有理由忽视它们，老师也很重视我们对这几门的学习，生怕我们学不好。会计学上我们学习了会计的基本原理和运作等，西方经济学则让我们更深层的了解了“经济”这一复杂而又深奥的字眼。而选修的人际关系学我非常喜欢，它教给了我很多书本上学不到的知识，教给我们怎么去处理人与人之间的关系，如管理者与基层、家庭之间、男女关系、宿舍关系等等。

总之，学校给我们创造了很好的机会和条件，就看我们自己能不能、会不会把这些利用起来。我自己觉得自己就没有能利用好这些资源，荒废了好多的时间，也逃过一些课，有人说，没逃过课的大学生不算大学生，可现在我觉得这是错的，逃过任何一节课，都是一次损失，属于你的损失！那么，以后的时间里，我一定会好好利用上课时间，不再放过一节课，学好老师讲的每一个知识，决不让属于自己的东西损失掉！

2生活总结

这一年的生活中，说真的，有很多让我感动的地方。我们班这103个人，从军训开始就结下了兄弟姐妹之情，之后不断加深，这一年来，虽然男生和女生之间的交流还是少点，同学之间的小摩擦也时常出现，但是趋势确实好的，大家感情越来越深，接触越来越多，距离越来越近，相对其他的班级，我认为我们班的同学间的感情是最深厚的！

从开学军训时的竞相高歌，到送别教官的不舍之情；从甲流时的众志成城，到有人住院时大家不顾安危的看望、送物品；从每次班会大家的竞相发言，到班主任老师对我们的深情关注；从我们班承办系元旦晚会时全体成员的倾力协作，到我们成功举办这一系级盛况并为我们班挣得偌大荣誉和赞扬；从春游前大家的积极准备，到春游时大家的惊险刺激、欢歌笑语；从大家每次给班级荣誉争光而毫不推辞，到大家每次做值日时的毫不推诿。这一切的一切，都让我深深地感动，我以我能留在这么一个优秀的班级为荣！

3自我评价

实际上，我对我上半年的作为表现还算满意，但下半年因为一些琐事有些丧失斗志，失去了上进心，对诸事都不想去尽力争取，甚至有混天度日的想法！这个暑假里我想了很多，想通了一些事，认识到了自己的错误，看清了自己性格上的一些缺点，决定改掉自己的坏毛病。做事要果断一些，不能畏首畏尾，对一些应该争取的东西，就尽力去争取，不能给自己留下遗憾，最重要的是要改掉自己懒惰的习惯，机会不会留给懒惰的人！

二。对国贸专业的认识与思考

国际经济与贸易专业简介

国际经济与贸易专业(wto方向)本科培养目标

本专业培养能较系统地掌握经济学基本原理和国际经济、国际贸易的基本理论，掌握国际贸易的基本知识和基本技能。了解中国对外贸易和当代国际经济贸易的发展现状，熟悉通行的国际贸易惯例与wto规则，以及中国对外贸易的政策法规，了解主要国家与地区的对外贸易状况，能在涉外经济贸易部门、外资企业及政府机构和科研院所从事国际经济与贸易业务、管理、调研与教学科研等工作的复合型、应用型的高级专门人才。

业务培养目标：本专业培养的学生应较系统地掌握马克思主义经济学基本原理和国际经济、国际贸易的基本理论，掌握国际贸易的基本知识与基本技能，了解当代国际经济贸易的发展现状，熟悉通行的国际贸易规则和惯例，以及中国对外贸易的政策法规，了解主要国家与地区的社会经济情况，能在涉外经济贸易部门、外资企业及政府机构从事实际业务、管理、调研和宣传策划工作的高级专门人才。

1学习目标

知识和能力

1. 掌握马克思主义经济学基本理论和方法；
2. 掌握西方经济学、国际经济学的理论和方法；
3. 能运用计量、统计、会计方法进行分析和研究；
4. 了解主要国家和地区的经济状况及其贸易政策；
5. 了解国际经济学、国际贸易理论发展的动态；
6. 能够熟练地掌握一门外语，具有听、说、读、写、译的基

本能力，能利用计算机从事涉外经济工作。

2学习框架

主干学科：经济学、统计学

主要课程：政治经济学、西方经济学、国际经济学、计量经济学、世界经济概论、国际贸易理论与实务、国际金融、国际结算、货币银行学、财政学、会计学、统计学。

主要实践性教学环节：包括社会调查和专业实习等，一般安排6周。

修业年限：四年

授予学位：经济学学

士internationaltradeandeconomy(economics)国际经济与贸易专业本专业培养具有开放的国际视野和宽广的学科背景，突出的创新意识、开拓精神和实践能力，能胜任外经贸企业及政府部门的经营、管理、咨询服务、进出口贸易与网络营销等工作的复合型高素质专门人才。

全英文教学课程：商务沟通英语、国际经贸函电、经贸英语选读；

双语教学课程：信息系统概论、国际营销学；

模拟操作训练课程：国际贸易实务；

研究型课程：国际贸易专题；

讨论型课程：世界经济专题wto专题。

就业方面，最好是大的国际贸易公司了，有实体的，有进出

口权的，有报关报检资格，可以既接触外国客户又联系国内工厂。但要找到这样的工作可是有一定难度的。但前提是英语要好，非常好。可以从事报关、报检，物流(货贷)等工作。其实找什么样的工作没有定式，只是看个人的爱好兴趣了。倘若口才好的话，也可以做营销啊，很锻炼人的。做什么并不重要，关键是能否从中学到东西，从课本上学不到的知识。经历很重要，有用的是历练，没用的是磨练，无论什么都是锻炼。要把握每一个过程才对。

3 国贸专业比较具体的职业和工作单位

(1) 从事专业外贸公司的进出口业务工作；

(2) 从事各类自营进出口生产企业、科研机构等的进出口业务工作；

(3) 从事各类外资企业的进出口业务工作；

(4) 从事各类专业的报关、承运货物等国际物流工作；

(5) 在各类涉外型企业、机构从事初级财务工作及业务管理工作；

(6) 从事国际市场调研、策划及国际贸易纠纷调解的辅助性工作；

进外企需要的证书接受的培训？

证书：

(1) 计算机国家二级证书；

(2) 英语四级合格证书；

(3) 商务英语初级证书；

- (4) 外销员合格证书;
- (5) 书法相关等级证书;
- (6) 报关员资格证书;
- (7) 商务英语二级证书。

培训:

- (1) 掌握计算机应用能力, 会使用相关软件进行进出口业务操作。
- (2) 掌握网络使用技能, 具备网上贸易的能力。
- (3) 具备初步识货验货的能力。
- (4) 熟练掌握外贸单证的制作。
- (5) 熟悉进出口货物报关、运输、检验、结算等各项流程, 并能熟练操作。
- (6) 掌握会计的运作程序, 具备简单财务核算的能力。

三对国贸专业从业人员的调查报告

假期里我请教了同样学经济类专业的在深圳一家外资企业工作的表哥和表嫂, 听取了他们对我这一专业的忠告和建议, 受到了很大的启发, 感慨不少。

1. 有关从业人员对情况的介绍

他们向我介绍了一些情况:

首先, 用人单位对应聘者的英语要求颇高, 最好过英语六级,

口语要好，表达流利，计算机最好过三级。

普通学校毕业生与重点大学毕业生的差别，前者确实有一些硬性条件上低于后者，用人单位更热衷于对后者的招聘。另外，企业更注重应聘者的实际工作能力和内在素质及工作经验，大多数的企业都喜欢有工作经验的人。

当然，就业的过程中还有着这样那样的问题，还要我们随机应变。

2. 从业人员的忠告和建议

(1) 在校期间，加强口语练习，并打好英语基础，通过英语六级考试。

(2) 如果有时间和精力，并且家庭允许，尽量深造考研。

(3) 我们不应因自己的学校而低人一等，要努力充实自己，增加自身实力，多学习一些专业知识，并考取一些资格认证。

(4) 在校期间，可以利用业余时间打工，添加工作经历，为将来就业做好准备。

3. 我的启发与感受

四。未来三年自己的学习规划

1. 学习目标

通过一年的学习，我对国贸专业有了进一步的认识与了解。了解到了国贸专业的培养目标，本专业需要了解和必须掌握的知识以及我们可以报考的证书或者是报关，报检等，还对本专业的就业前景有了初步的了解。大学就是一个小小的社会，我们已经踏入了半个社会，在其中，我们可以锻炼我们的实践能力，对于我而言，未来三年我的学习目标那就是全

力以赴的准备考研，这是梦想，也是目标，而且是必须达到的目标，同时抓住机会锻炼自己的实践能力。

2. 学习规划

在课程方面，我要努力使自己每次的成绩达到“优秀”，一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也会对我的人生，对我以后的生活起到重大的作用。像英语，高数这样的课程坚决不能放下，要不断的复习，牢牢把握这两门课程。英语作为世界通用外交语言闲的尤为重要。加大单词的积累量，同时，多听，多读，多练，做到说得一口流利的英语，并且运用到实践当中。还有对于刚才上面提到的那些课程，看起来好像很多，很难，但是我相信，在老师的指导和我自己的努力下，我会充满信心，达到自己的目标。

学好专业课是非常必要的，不断要求上进。专业课对大学生来说是至关重要的，所以不容忽视。

我认为，作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在以后的大学三年中，自己学习点东西，如电脑啊、小语种啊之类的。在这个充满竞争的社会里，只有不断的充实自己，才能使自己融入这个社会，适应这个社会。

3. 规划实施的措施

上了大学，不代表我们要抛弃高中时优良学习习惯，我们仍然需要刻苦钻研坚忍不拔的学习精神，另外还要掌握科学的学习方法，并且要端正学习态度。要有钻研的精神，更要有刻苦的决心和毅力，上课认真听讲的同时更要做好课后巩固和复习。我们是名副其实的大学生了，学习的科目多了，没有老师的指导了，因此很难很好的掌握全部知识，因而我们更多的要靠自学。要学会独立，善于抓住重点，学会学习。另外，要培养学习的兴趣。只有当我们对一件事情感兴趣时，

我们才会付出精力与热情去做好它，以此来证明自己的价值。因此呢，我在学习的时候，会多考虑我的兴趣爱好，这样我就不会对学习产生厌恶情绪啦！这样学起来就会达到事半功倍的效果啦！

对于大学生而言，学习本专业的知识是第一位的，对各种学科知识有所涉猎也是非常必要的。所以呢，图书馆是我们最好的资源了！我们应该充分利用好这个宝贵的资源，多去图书馆，多看一些书，查阅相关资料等。

五、结束语

这一次认知实习，让我接触到很多学校没教授过的知识，也懂得了一些为人处世的道理。在实习的这二十天内，我每天的工作时间都在十五小时左右，甚至更多，有时碰上阴雨天气会很疲劳，但我很珍惜这次实习工作，这不仅仅是为了写这一份专业认知实习报告，更是为了锻炼自己，增加工作经验，拥有吃苦耐劳的精神，所以无论风雨我都坚守在“岗位”上。这次实习，由于才疏学浅，我大部分时间都在干杂活，亲身做的有较高技术性的工作很少，不过看得多了，多少也会对自身所处的岗位和工作有所了解，对以后自己的就业形势有所认识，也对国际经济与贸易专业有了更深的认识，这是一次有重大意义的实习，我相信有了这次经验我以后会做得更好。

专业技能与职业素养专题报告计算机篇三

在参加公司组织开展的员工职业素养的学习培训之前，我相信有很多像我这样刚参加工作的人对自己的职业素养是没有想法的。通过职业素养培训课程的学习，让我更深层次的认识到提高职业素养的重要性。

任何一种职业都有自己的职业道德，不管从事什么职业、也不管能力、职位及成就的高下，对于基本职业道德的要求是

一样的。员工的职业道德如何，直接关系到企业的兴衰，特别是在关键岗位工作的员工，更需要有很高的职业道德修养，若不能廉洁自律。企图通过自己的职权而谋取个人私利，满足个人的不良欲望，终将会成为权、财的奴隶。

职业素养是人类在社会活动中需要遵守的行为规范。个体行为的总和构成了自身的职业素养，职业素养是内涵，个体行为是外在表象。每个人都是一棵树，原本都可以成为大树，而根系就是一个人的职业素养。枝、干、叶、型就是其显现出来的职业素养的表象。要想枝繁叶茂，首先必须根系发达，所以职业素养是一个人职业生涯成败的关键因素。“素质冰山”理论认为，个体的素质就像水中漂浮的一座冰山，水上部分的知识、技能仅代表表层的特征，不能区分绩效优劣；水下部分的动机、特质、态度、责任心才是决定人的行为的关键因素，鉴别绩效优秀者和一般者。

凡事，预则立，不预则废。现如今职业半衰期越来越短，所有高薪者若不学习，不出五年就会成为底薪者。登高莫问远，途中耳目新。如果同时做两件事，结果就是哪件事也做不成。在工作当中，要保持持续学习的心态，活到老，要学到老，只有不断的学习，不断的提升，才不会被社会淘汰，工作要一件一件的去完成，在保证效率的同时还要保证质量。我们应该像海绵一样，通过各种方式学习，向书本学习、向同事同行学习、向有经验的人学习、向行业专家学习；同时应该养成计划与总结的习惯，做完一件事，要善于发现执行过程中的问题，并进行很好的总结归纳，将其提升到理论与流程的高度，避免犯二次错误。

高度的责任心。在企业，责任就是做好份内应做的事；责任就是没有做好份内应做的事，因而应当承担的过失。责任是一个人对自己的所作所为负责，是对他人、对集体、社会、国家及至整个人类承担责任和履行义务的自觉态度。当我们坚守责任时，我们就是在坚守最根本的人生义务。放弃了自己对社会的责任，就意味着放弃了自身在这个社会中更好的

生存机会。我们不能推卸责任，推卸责任就意味着我们失去了实现自己价值的机会。当一个人能够意识到自己的责任时，那他又在完善自己的路上迈出了一大步。一个有责任感的人会给别人一种信任感，会吸引更多的人与自己合作。“责任保证一切”，责任保证了信誉、保证了服务、保证了敬业，正是这一切，才保证了企业的竞争力。

优雅文明的举止礼仪。举止礼仪就是人们在各种社会的各种交往中，为了互相尊重，在身体姿态方面约定成俗的共同认可的规范。用优美的体姿表达礼仪，比用语言更让受礼者感到真实、美好和生动。人不仅应该有美好的内心，而且也应该有美好的外表。礼仪美不仅是物质躯体的外壳，它也能从一个侧面反映人的思想修养，精神气质，甚至反映社会文明的发展水平。心灵美与仪表美是不可分割的，只有它们互为表里，相得益彰，才是完善的美。在工作中，要时刻注意自己的仪表，用最好的状态去迎接每一天的工作，而且要礼貌待人，这样，才能更好的和同事相处，搞好工作关系。

忠诚是员工的立身之本，是一个人必须拥有的良好品质，是生存和发展的重要能力。忠诚是一种气节，是一种能力。有忠诚之心，才会有独特的人格魅力，才会拥有更好的职业声誉和品牌形象。忠诚不是一种纯粹的付出，忠诚也会有回报，企业并不仅仅是老板的，同时也是属于员工的。忠诚是企业的需要，是老板的需要，但更是员工自己的需要。作为一名员工，你必须忠诚才能立足于职场，你自己才是忠诚的最大受益者。

先做人，后做事。一个企业的成长，离不开员工的努力；一个员工要有更好的发展，也离不开企业这块平台。所以，职业素养是每个员工所必须具备的素养，员工的职业素养，将是公司整体风貌的展现。在工作、生活中，要积极努力的去学习职业素养，这样才能更好的完善自己，从而更好的为公司的发展做出贡献。

专业技能与职业素养专题报告计算机篇四

通过几天的学习培训，我感受颇深，思想上、认识上都有很大的提升，可以说受益匪浅。中院党组组织的此次培训，无论是课程内容的选择、授课教授的选择，还是培训整体的组织，都做了精心的安排，主要的目的是通过大学习、大培训、大讨论使全市两级法院干警司法理念上都有大的提升，职业素养上都有大的提高，达到整体工作要上台阶创一流的目的，为咸阳两级法院再创辉煌打下一个扎实的思想基础。

我认为这次培训主要解决了两个问题，一个是“知”，一个是“行”。

“知”就是通过一系列的授课进一步明晰思路，拓展思维，更新观念。冯院长通过“相约公正与善同行”为题给大家讲深讲透讲明如何做一个好法官、好干警，特别是冯院长提出的“职业素养的动能是激情”“职业素养的灵魂是良知”“做好工作的本质是责任和担当”等观点令我感同身受，让大家受到启发、产生共鸣、好评如潮，激发全市法院积极向善勇创一流的信心和决心。其他教授的课程紧紧围绕审判执行工作实际，理念新颖、观点鲜明、内容丰富，极大地提升了干警们的法律技能和裁判水平。特别是分组讨论和后面的基层法院交流发言，进一步统一了全市法官干警的思想认识，进一步强化全市法院“开展四大工程，提升司法效能”的勇气，为下一步市域社会治理工作的开展奠定了坚实的基础。

“行”就是把思想理念付诸实践，如何“践行”是工作的落脚点。“只要思想不滑坡，办法总比困难多”，在今后的的工作中要少说“怎么样”，多想“怎么办”，我想应该从以下三个方面抓好“行”的问题。

一是解决好“努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义”的感受二字。从对人民群众的情感上拉近距离，从对人民群众的态度上善言善举，从对人民群众的期待上在法

律许可范围内尽量满足，不断提升司法裁判的严谨性和公平性，提升裁判文书说理，改进转变司法作风，提升人民群众在司法领域的获得感和幸福感。

二是强力推动“四大工程”的全面落实。要坚持问题导向、目标导向和效果导向，以高度的政治责任感和强烈的政治担当，认真开展好“四大工程”，不断提升司法公信和司法权威。各基层法院要成立领导机构，院长要亲自谋划、亲自安排、亲自推动。市中院各部门要坚持工程化的推进办法，倡导精细化的工作态度，完善差异化的考核办法，一步一步扎实推进，把每一项工作都抓实抓细抓到位，通过扎实细致的开展活动，助推全市法院审判质效实现新的飞跃。

三是努力在每一项工作中争创一流。全市法院要坚持群众路线，从人民不满意的地方改起，从人民满意的地方做起，从人民满意的地方创起，强化班子建设，发挥“头雁”效应；提升司法能力，打造过硬专业队伍；严格队伍管理，强化纪律作风建设；营造良好氛围，以法院文化凝聚力量，要积极参与社会治理，强化社会责任，大力弘扬发展新时代枫桥经验，努力培育和打造一批立得住、叫得响、受好评的司法品牌和亮点，为建设富强人文健康新咸阳提供有力司法保障。

专业技能与职业素养专题报告计算机篇五

在5月2日至3日和5月9日至10日共四天时间，我参加了xx市新教师教育技术技能基础培训。通过这四天的培训，我学到了很多关于教育技术技能的知识，为我以后的教育工作奠定了一定的基础，同时我对教师这个职业的内涵有了更深一层的了解。

经过四天的教育技术技能基础的培训，在王老师悉心教育下，和跟其他老师一起学习、交流，使我对在现代教育技术条件的学科整合的理念得到了深刻的认识和理解，也促使了自己在以后的教育教学过程中积极运用。

第一天，在王老师的指引下，我认识了几个外校的老师，我们还组成了一组，改名为“小蚂蚁工队”，我还被推选担任小组长一职，我感到荣幸的同时也感到了压力。我们改这个名字的目的是希望我们能有小蚂蚁的精神，就算小小的力量，只要团结起来也能创造无穷的奇迹。在我们的努力下，在第一天的培训中，我们“小蚂蚁工队”就取得了惊人的成绩。那是很好的开头，我们都对以后的培训充满信心。

四天的培训我总结如下：

- 1、压力大，高密度的培训任务又迫使我们拿出十分的精力来学习这门适应未来教育的必须掌握的技术，并且从中受益匪浅。
- 2、从学习中，我最大的体会是我在教学思想上的转变。虽然在平时的工作中，我们已经十分重视教师和学生的交流，但学习让我们更加重视对学生的培养上，只有把我们的学生培养成为具有独立学习能力的人，他们才能在将来的生活和学习中适应激烈的竞争。
- 3、学习内容非常实用，像powerpoint多媒体演示文稿制作在现今的现代化教学中经常使用，上网查找资源和一些软件的学习和使用，又为教师深入开展教科研、更多的获取资料、展示成果提供了帮助。

在学习过程中，通过老师认真的指导下，自己努力认真完成了老师布置的全部作业，虽然并不十分完美，但是我的教学思维方式的转变将引导我在培训结束以后，还要进行认真的修改和完善。在计算机应用技术方面收获也非常大，学会了很多以前不曾做过或做不好的事情，如抓图、自己录制视频文件等。

最后，我想说，在紧张而繁忙的工作之余再培训会收获些须的欣慰吧！虽然培训已结束，但我仍会继续学习各种关于信

息技术的知识、持之以恒，不懈的努力优化课堂教学，培养新时代所需要的具有高信息技能的新兴人才，这将是我的最终目标。