

2023年被冤枉了题目 被冤枉的心得体会(通用18篇)

通过提纲，我们可以将复杂的事物拆解成简单的部分，更好地进行思考和组织。一个好的提纲应该突出重点，简明扼要地概括文章的主旨。希望以下的提纲范文可以对你们在写作时提供一些启发和帮助。

被冤枉了题目篇一

第一段：引入被冤枉的话题（200字）

被冤枉是一种让人痛苦而无奈的经历，它可能来自他人对我们的错误理解或不公正的指责。无论是在个人生活中，还是在工作场合，被冤枉都是一种不愉快的体验。然而，通过经历被冤枉，我们也能获得一些宝贵的心得体会，让我们更加成熟、坚强。

第二段：面对冤枉，保持冷静（200字）

当遭受冤枉之时，我们往往会情绪激动，情绪失控会导致我们做出过激的反应。因此，我认为面对冤枉最重要的一点就是保持冷静。只有冷静下来，我们才能客观分析事实和问题，找到解决问题的方法。此外，保持冷静也可以避免我们因为一时的冲动而做出一些让我们后悔的事情。

第三段：寻求理解和沟通（200字）

面对冤枉，我们可以尝试与冤枉我们的人进行理性沟通。通过向对方解释我们的立场和观点，以及提供事实和证据，可以帮助对方更好地了解我们的真实情况。与人沟通和寻求理解是解决问题的一种有效方式，它可以帮助我们消除误解、改善关系。即使最终对方仍然不理解我们，至少我们没有避

开，而是让对方看到了我们真实的态度和努力。

第四段：接受冤枉并从中学习（200字）

在被冤枉的过程中，我们也需要学会认识到自身的不足和错误。虽然我们可能无法接受不公正的指责，但我们可以从中寻找自己的不足之处，进行反思和学习。毕竟，每个人都会犯错，人无完人。通过对自身的评估和反省，我们可以不断改进自己，成为更好的人。

第五段：宽恕和释放（200字）

最后，当我们经历了被冤枉的痛苦时，我们应该学会宽恕和释放。宽恕不代表我们对冤枉的姿态妥协，而是从心灵上释放对冤枉的怨恨和负面情绪，同时学会放下对冤枉者的仇恨。这样做不仅有助于我们自己的成长和心理健康，也能让我们更加从容地面对未来可能遇到的挑战 and 冤枉。

结尾：总结全文（100字）

被冤枉是一种痛苦而不愉快的经历，但也是一种让人成长的机会。通过保持冷静、寻求理解和沟通，接受冤枉并从中学习，以及宽恕和释放，我们可以从冤枉的经历中汲取一些宝贵的心得体会。正如莎士比亚所言：“过去发生的一切都是一种礼物。”对于经历过冤枉的人来说，这个礼物也许是一个机会，一个让我们更加坚强和睿智的机会。

被冤枉了题目篇二

这天，我正在屋里自己练琴，妈妈突然在隔壁的屋里喊了起来：“陆昕奕！你给我赶紧过来！！”我一听妈妈说话的语气，就知道我过去，肯定是过去挨批了，可是我又没有做过什么错事，干嘛这么生气？！可能妈妈见我还没过去，就又喊了一次：“陆昕奕！你聋了吗？！赶快过来！！！”我听了，赶紧把琴

放下，小跑了过去。一进门，就看见妈妈瞪着眼睛看我，我有点儿害怕了，小声地问：“妈妈，怎……怎么了？”“怎么了？！你说怎么了？！”“妈妈，我又没做过什么错事，您怎么那么生气？”“你还敢问我？啊？自己做了错事还不承认！你还问我你怎么了？你说呢？！”“我真没做过什么错事嘛！”不知道为什么，我突然理直气壮了一些。“你做了错事还挺有理儿是吧？！好！你不知你做了什么错事是吧？我告诉你！”

说着，妈妈从桌子上拿起了她的钱包，然后从里边拿出了大约150块钱的样子，问：“原来这里边一共有200块钱，一张100块的，两张50块的，现在只剩下一张100块的，一张50块的了，那张50块的呢？说呀！”我听了，十分生气，因为那张50块的压根我就没见过，更别说是我拿的了！因为这点，我起了逆反心，说：“我没有看见过！”“你还没看见？装的挺像！”“本来就不是我拿的！！我急了。“还犟嘴是吧！对，你说的这句假话改改就成真话了，应该是‘本来就是我拿的！’！！连我都敢骗了是吧！”“我没骗你！”“胡说！你满嘴没实话！今天上午我看见钱还是好好的，一分不少！下午怎么就没了呢？”“就算没了你也不能确认是我拿走的吧？！而且上午你出去了，没有拿钱包！你还说我没实话，你有吗？”妈妈被我说的没有话说了，于是转移话题：“上午就你在我的房间里逗小乌龟玩，你爸去开会了，家里就剩你！”“就是不是我拿的！你干什么呀？！”妈妈没话问我了。

尽管我们和好了，但是，妈妈始终为这事儿唠叨我，烦死我了……

被冤枉了题目篇三

被冤枉是否令人痛苦绝望？这是很多人在经历冤屈时常常问自己的问题。当我第一次被人冤枉时，我无法抑制内心的愤怒和委屈。不可否认，被冤枉是一种巨大的挑战和考验，它让人感到绝望、无助、甚至怨恨。我感到被冤枉的时刻，每

一天都像是一段无尽的噩梦，充满了思绪的纠结和情绪的波动。然而，时间和经历使我渐渐领悟到被冤枉的心得体会，我明白了被冤枉不代表自己是一个真正的问题，而是一次成长的契机。

二、冤屈是一个挑战

被冤枉似乎是一种常态，生活中的每个人都会遇到。在面对冤屈时，我们常常感到束手无策。然而，被冤枉并不是绝境，而是一次成长的机会。我开始意识到，被冤枉让我更加坚强和勇敢。每一次冤屈都是一个挑战，通过面对和解决这些挑战，我逐渐变得成熟和自信。被冤枉为我提供了培养耐心、坚强和自尊心的机会，让我学会应对生活中的不公和困难。

三、冤屈培养了自我反思的能力

面对冤屈，我不得不反思自己的言行举止。我开始审视自己的言行，思考是否有什么地方做得不够好，是否有什么误会导致别人误解我。这种反思不仅让我更加客观地看待自己，也让我更加意识到自己的局限性。通过反思和改变自己，我能够更好地理解他人和别人的评价，培养出更强的沟通和人际关系技巧。冤屈成全了我内心的成熟和智慧，也让我更加坚信“事在人为”的道理。

四、从冤屈中学会宽容和理解

被冤枉的过程让我学会宽容和理解。当我意识到别人的误解和冤屈源于他们自己的主观认识和偏见时，我开始试着理解他们，并原谅他们的冷漠和不公。每个人都有自己的价值观和思维方式，冤屈教会了我与人相处的宽容，让我更加关注他人的内心感受和需求。被冤枉并没有改变我对人类美好一面的信念，相反，它让我更加努力去理解他人，并希望通过自己的努力去改变他人对我的看法。

五、冤屈是人生的阶段，而非终点

被冤枉不是一种终点，而只是人生中的一段阶段。每个人都会有冤屈的经历，但真正重要的是如何面对和应对这种冤屈。我逐渐明白，被冤枉是人生的一部分，但它不能决定我个人的价值和未来的发展。不被冤枉是不可能的，但我可以选择如何去面对和化解这种冤屈，以更加成熟和积极的态度去迎接未来。被冤枉只是人生旅程中的一个小插曲，不值得让其主宰我的一生。

结语

被冤枉是一次痛苦的体验，但它也是一次成长的机会。通过面对和化解冤屈，我们能够培养坚强、自信、宽容和理解他人的能力。冤屈不应成为我们的终点，而应成为我们人生中的一个阶段，在成长中变得更加强大。无论将来会遇到什么样的冤屈，我相信，我已经准备好了。

被冤枉了题目篇四

我总是一副大大咧咧的样子。所以在奶奶看来，我喜欢欺负人，不是一个乖孩子。一次，弟弟拿着铅笔故意在我作业本上重重地画了几笔，像一团铁丝绞在一起。我十分气愤，拿着橡皮使劲地擦了擦，虽然淡了些，可还是留下深深的痕迹。弟弟站在旁边指着我的本子大笑，我见状把手往桌上重重地一拍“啪”，眼睛斜着狠狠瞪着他，释放出一股邪恶的气息，我恶狠狠地说：“给我道歉！”

弟弟撅起小嘴，伸出舌头，做了一个鬼脸十分得意：“不道不道，就不道歉！”

我仰起头：“给你最后一次机会。”

“对不起才怪！哈哈哈哈！”弟弟转身就跑，我追上拽住他的

帽子，使劲朝他背猛打。这时，外出的奶奶回来了，看见我在欺负弟弟，不问事情前因后果就开始大骂：“严姁，你一天就晓得欺负弟弟。”

“我没有，明明……”我的话还没说完就被奶奶打断了，“好了，不要说了。”转身就往厨房走去。

弟弟嬉皮笑脸的，捂着肚子大笑，一脸得逞地说：“看到没有，不要欺负弟弟，看撒，喊你打我，遭吵了撒，嘿嘿！”

我真的是啊！

被冤枉了题目篇五

第一段：引言（关于被冤枉的概述）

被冤枉是一种令人十分沮丧和痛苦的经历。当一个人被无辜指责，被曲解、误解或栽赃时，无论是个人形象还是社会地位都会受到极大的伤害。然而，每个人在生活中都可能遭遇被冤枉的情况。在这种困境中，我们必须保持镇定和理智，思考并从中学习。在这篇文章中，我将分享我在被冤枉时得到的一些重要心得体会。

第二段：掌握自己情绪的重要性

当被冤枉时，我们往往会感到愤怒、失望和绝望。但是，情绪的失控只会让局势更加糟糕。为了应对这种情况，我们需要掌握自己的情绪。保持冷静和镇定，不要陷入自怜和消极情绪中。试图理解对方的动机和观点，以便能够更好地回应和解决问题。尽管这很困难，但是控制自己的情绪是走出被冤枉困境的第一步。

第三段：寻求证据与辩解

面对冤枉，我们需要积极主动地寻求证据来证明自己的清白。我们可以回顾事情的经过，找出可能的矛盾之处，收集相关的证据和证人证言。把这些证据呈现给他人，让他们了解真相。同时，我们也应该学会在辩解时保持逻辑和理智，尽量避免情绪化的反应。通过以事实和逻辑为基础的辩解，我们能够更有效地对抗冤枉指责。

第四段：积极与他人沟通

在面对冤枉时，与他人进行积极的沟通是至关重要的。我们可以找到那些对我们有了解和信任的人，寻求他们的帮助和支持。与朋友、家人或专业人士进行深入的谈话，可以为我们提供不同的观点和意见，帮助我们更好地应对和解决问题。此外，与冤枉我们的人进行直接的对话也是有益的。通过开放的沟通，我们能够与对方交换意见，解释自己的观点，尝试达成共识或找到解决问题的方式。

第五段：成长和翻页

被冤枉是一种痛苦的经历，但也是一种成长的机会。通过这样的困境，我们可以更好地了解自己，发现自己的弱点和不足。我们可以从中学到如何应对不公正和压力，锻炼自己的心理和情绪抗压能力。同时，冤枉也是对他人评价的一种反思机会。我们可以反思自己在与他人沟通和处理问题上的不足之处，不断提升自己的沟通和解决问题的能力。最重要的是，我们需要释放心中的仇恨和愤怒，向前看，接受过去的经历，并努力朝着自己的目标前进。

结尾段：总结和建议

在被冤枉的经历中，我们要学会控制自己的情绪、寻求证据与辩解、积极与他人沟通，并从中成长和翻页。当我们遭遇冤枉的时候，不要轻易放弃，而是要保持信心和勇气，相信真相最终会大白于天下。最后，我希望每个人都能够从冤枉

的经历中吸取教训，成长为更加坚韧和理智的人。

被冤枉了题目篇六

爸爸，我是的！

我经历过许许多多的事，也有一些事情早已随着时光的流逝，消失得无影无踪了我是的。可这一件委屈的事，却是让我挥之不去，久久不能淡忘的！

爸爸一见我就说：“宝宝，我没想到你是个不讲卫生的孩子，书不好好读，一天上课就乱写乱画，抽屉是到处都是画画纸。”我莫名其妙的，心想：“我上课就没有乱写乱画，抽屉里也没有画画纸啊，这时，妈妈也来了，爸爸把抽屉里的画画纸拿给妈妈看，妈妈也是气得火冒三丈的。

“我，我…”

“不用说了，你成绩不好，就是一天上课就乱写乱画，不认真听，废纸也乱扔在抽屉里。”没等到我说完，爸爸就打断我的话，批评了我。爸爸的话像针刺一样刺痛了我的心，要知道从小到大，爸爸都从没这样说过我呀！我也生起气来了，更多的却是委屈，泪水就像黄河决了堤似的不住地往下掉，这下我可是跳进黄河也洗不清了！

是啊，生活的确是不公平的。有时会给你带来挫折、困难，有时也会给你带来伤害。不过，不要放弃，不要憎恨，更不要冲动、自卑，而是要把它当成一次成长和机会。人总是会受委屈的，没人会一帆风顺的，就当让我体验成长，学会坚强吧！

被冤枉了题目篇七

说起这事来，还真啊！很多人听了，都说挺的，你不妨也来帮

我评评理儿。

以前，因为奶奶很疼我。老人家嘛，就常常给我零花钱，所以不懂事的我就经常买糖吃。这件事被我爸爸知道后，就狠狠的批评了我一顿。从此以后，我就再也不拿奶奶半分钱，也不去小店买糖吃了。

可是，好景不长。

有一天，妈妈的10元钱不翼而飞了。爸妈硬说是我拿的，不管我怎么解释，他们的“强词夺理”压得我都透不过气来。我只是一股气地跑回妈妈的房间，然后把自己反锁在里面，偷偷地留下了委屈的“银豆豆”。可是，我天生以来就是一个争强好胜的孩子。我想：这次如果不查个水落石出，我是不会善罢甘休的。于是，我把妈妈的房间翻了个底朝天，还是找不到那10元钱。突然，我眼前一亮。一看，地上有一张10元的纸币。这时候，我高兴地一蹦三尺高，赶忙跑去跟妈妈说：“妈妈，妈妈，这不是你的10元钱吗？”妈妈一看，只好向我道了歉：“对不起，我的峰峰。”

就这样，功夫不负有心人，一件我自己的“冤案”终于破了。

被冤枉了题目篇八

□

上周语文课时，老师说回家做的作业是《英才教程》上划记的小学生作文大全回到家，我找不到，妈妈说：“你上课没有认真，那就都做吧！”我气妈妈要求这么严格，又气自己上课没认真听老师布置作业，真是无话可说，只好都做。

我从第一课到第四课课后题目做得很好，妈妈表扬了我。可是第五课到第七课字写得很糟糕，就像一只小狗的爪子在纸上舞蹈，妈妈阴着脸要我重新做，我气得牙齿痒痒的。第二

次我做得非常工整，妈妈再次表扬了我，我松了一口气，哎，自作自受。

这周李老师说：“真对不起，上周忘了给你们划记题目。”啊，天啦，不过这周我不用做作业了，因为我早已经做完了。不过下次我一定要专心听讲，要不妈妈又会幸灾乐祸了。

你们说我冤不冤枉？

被冤枉了题目篇九

今天中午，我和弟弟、姨弟、姨姐到游乐场玩。由于外面冷之入骨，我们要先热热身，就先玩了“三个字”。游戏规则：一个人来抓，其他人躲。抓的人抓到其他人，他就抓。当抓的人快抓到你的时候，你可以说随便的三个字，抓的'人就不能抓你；当你说了三个字时，你动了，就你抓。

玩着玩着，突然，楼上传来：“丁宝毅！（姨弟的名字）”我们就没理他，继续玩起来。紧接着，又传来同样的声音“丁宝毅！”……我们听得不耐烦了，心里就像安了个定时炸弹，随时可能爆炸。有一个陌生小孩提议说：“我们来拿石头砸他，实在不行我到他家找他，反正我知道他家！到时候，我一定打死他！”我们实在忍无可忍，随手捡起一块石头就砸，那石头如同万箭齐发一般的情景，快速的在空中旋转，重重的砸向他家。

“崩”的一声，只见一只鞭炮落了下来，摔到地上，爆炸了！我们连忙跑走，到了电梯口，我还看见那个陌生小孩一边在向楼上说什么，一边指着我们这栋楼。

在家玩了一会儿电脑后，有个人打电话过来，说：“有几个人砸我们家窗户，可没砸到，砸到楼下一位老奶奶的窗户了！”妈妈把我们训了一顿，带着“犯罪嫌疑人”飞奔下楼。老奶奶一下子用手指向我，坚定地说：“就是他！”我的心

里十分生气：凭什么说是我，大家都砸了呀！肯定是那个陌生小孩看我之前玩的时候不理他，才说过的。妈妈问了那个小孩，那个小孩儿翻脸不认人，马上说是我干的，妈妈也听信了他，非说是我砸的。现在我跳进黄河也洗不清了。

我突然感觉冤枉的滋味真不好受！

被冤枉了题目篇十

蕾夕、我、丝亦和旋玲是很要好的朋友，她们整天行影不离，早上一起上学，放学后又一起回家，俗称四人帮。然而没过多久她们因为一些因素，渐渐的疏远了。那是在蕾系夕搬家以后，她不在与她们一起回家了。

一天，我、丝亦和旋玲走在放学的路上。丝亦和旋玲在路面上有说有笑的，冷落了一旁的我，或许是因为她们的话题不太适合我，所以我一句话也说不上来，只在一旁默默的听着。我的父母管的比较严，他们让我必须在5：30分之前到家，这对于这个5：10分放学的我来说，是件很困难的事。看着时间一分一秒的过去，然而丝亦和旋玲似乎看不出我的一脸焦急的面孔，看看时间只剩下10分钟了，我得抓紧了。好不容易到了旋玲的家了。原本以为可以快点到家的我，却又失望了，丝亦没有丝毫要走的意思，她又和旋玲在楼下聊了起来。我很想自己先走却又不该如和开口，没办法我只能在那等，终于她们在我的一再催促下，才离开。我一看表，糟糕只剩下5钟了，我加快了脚步，跑回了家。

回到家已经是5：50分了，离父母给我的时间整整超出了20分钟，我知道即将面临我的'是一顿臭骂，爸爸把我骂哭了，他说我放学去同学家玩，或在外边玩，总之说的话特难听，我第一次被爸爸骂哭了，我很伤心。我伤心为什么爸爸不理解我，为什么爸爸不问我原因就冤枉我，我好想告诉他事情的原因，可我没有，那是因为我说不出口。

被冤枉了题目篇十一

嘿，我是一只蜘蛛，人们呀都说我们蜘蛛没有文化，“哼！”今天我就来到了连江实小四（1）做客，顺便听听课。

我附在墙上，往下看，哟，学生可真多呀，看得我眼花缭乱，不过，他们可看不见我。忽然，一个女生在思考问题时望天花板，眼尾扫见了，立刻尖叫起来。引起了全班同学的注意，老师用疑惑的眼神望着她，她才吞吞吐吐地说出一句：“上……上面有蜘……蛛！”顿时，几十双眼睛注视着我，看得我怪不好意思。老师虎着脸教训了大家，继续上课了。但此后仍然有几双眼睛追随着我，出于害羞，我闪到了窗帘布里面去了。

被冤枉了题目篇十二

还记得三年级上体育课时，我因为头晕留在教室里休息，看着窗外的同学们开开心心地玩耍着，我真想和他们一起玩。

下课了，我头也不晕了，看着狂奔回来的同学们，我等着和她们一起谈谈体育课。同学们上来后，我和我最好的几个朋友聊了起来。突然听到王萌在那叫：“不好了，我的报纸钱不见了。”说着王萌就哭了。“再找找，会不会掉哪了？”“对啊——对啊——”大家七嘴八舌议论起来。忽然我们班的大侦探——杨宇翔拿着放大镜对我们说：“这一定是被人偷了！”他一说完，同学们的目光不约而同齐刷刷地看着我。“没有想到，好人也有了三只手。”“对啊！”大家又开始阴阳怪气地议论起我。我不知道怎么办？我捂着头趴在桌子上，一时之间竟不知所措。

老师来了，打破了吵闹。可跟在老师身后的是刘月和眼睛都哭红了王萌。我明白了，她们一定是去告老师了。老师走过来对我说：“告诉我，王萌的钱是不是你拿的？”果然来者

不善，善者不来，虽然如此，我还是回答：“我没拿！不是我拿的！”老师的脸一下子阴下来：“你放学后好好想想吧。”

我没有听老师讲课，也不知道老师讲了什么，我只记得很快就放学了，我想着老师讲的话，想找我的好朋友徐欣来诉说我的冤。可是我刚敲门，她开了门，一看是我便说：“你做了什么你心最清楚。”说完她关上了门，我独自走在雨地，脚上仿佛有一块沉重的铁链，使我走得越来越累，艰难的踏出每一步。

回到家后，妈妈看见我满身是雨马上说：“快拿毛巾擦一下，不然会感冒的。”我拿起毛巾把水擦干后，扑到床上失声痛哭。

第二天早晨，我怀着沉重的心情走到教室门前，迎面碰上了老师。老师对我说：“王萌的钱是她放在文具盒里忘了，这件事你别放在心上。”听到老师的话，我的心一下放松了起来，铁链也掉了下来。

虽然这件事后来老师和同学们都向我道歉，但我的心灵受到了前所未有的创伤。

被冤枉了题目篇十三

今天，我读了《那次，我被他冤枉了》。

这篇文章主要写了：作者朱江云和好朋友章吴一起写作时，因走得匆忙，把钢笔留在了朱江云家。三天后，章吴来找他，说朱江云偷了他的钢笔，争吵后，便打了起来。章吴见他的钢笔在书桌上，连拿也没拿，就气冲冲地走了。奶奶知道后，拿着钢笔去章吴家说清楚事情的来龙去脉，章吴才知道自己错了，连忙道歉。朱江云也原谅了他。读后，我深有感触，明白了：做任何事都要先思考清楚，这件事做得对还是不对，

如果觉得不对就尽量不要去做。更不要像章吴一样，不经思考就随便诬赖人家偷了他自己的钢笔，最后才知道，是自己做错了。所以，大家也不能随便就冤枉人家，必须要先弄清楚事情的来龙去脉，前因后果才行。

被冤枉了题目篇十四

冤枉

我哭得眼睛痛了几个小时，你知道为什么吗？我被冤枉了，比窦娥还冤呀！

我们学校实行诚信考试，也就是没有老师监场，今天已是第二天，考数学，要求不能说话。老师讲完注意事项就去了办公室。

刚开始很长一段时间，班里安静得掉根头发都能听得到。可到第一节快下课的时候，可能有人写完了卷子，说：“写完了！”，几个刚才就想说话的同学异口同声地说：“早就写完了。”这一说不要紧，教室的寂静被打破了。

我当时正在做思考题，费了好大的心思想出了第一步，就听见同桌李振基在那儿自言自语：“呀！这么简单呀！”他可能正在做一道很简单的题，这很正常，每个人遇到这样的题可能都会这样想，我也没有在意。又过了几分钟，也许李振基搞懂了一道难题又兴奋地说：“啊？这么简单啊！”，我已有些烦躁，但根据李振基的性格，我认为这样也比较正常，我在心里自己劝自己：快到思考题中去，不要受他的影响。可是，李振基又接二连三地说个不停，我的脑筋都不会转了。

我本想告诉他不能再说话了，可是想起老师不让说话，到嘴边的话我又咽到了肚子里。过了一会儿，李振基又说话了，我实在忍无可忍，只好给他写纸条，于是从本子上撕下一片纸，写上：不要说话，不要逞能。

振基传纸条。”马老师听后，怒目圆瞪，高声在班里宣布：“孙维林和李振基得0分。”我心里像打翻了五味瓶，不知道是什么滋味，不停地问自己：我为什么这么倒霉？我冤枉死了。

我太冤枉了，一定要找时间给老师解释清楚作文你也可以投稿，我相信老师会理解我的。

被冤枉了题目篇十五

傍晚，我和爸爸妈妈从奶奶家吃完饭，走在回家的路上，我们边走边聊，我的心情特别高兴。

我趴在客厅的沙发上痛哭起来。妈妈走了过来，轻轻地抚摸着我的头，用餐巾纸擦去我的眼泪，语重心长地说：“宽宽，妈妈相信你并没有动电脑。爸爸批评你不是因为电脑，而是担心你进书房。其实爸爸是很爱你的。”听了妈妈的话，我不哭了，心里舒服了一些。

过了一会儿，爸爸走过来，说：“宽宽，我知道了水迹是哪来的，是墙壁上的空调惹的祸。它在运转的时候，偶尔会喷出小水珠来。”啊！谜底终于揭开了，我也松了一口气。

爸爸呀爸爸，下次得把事情弄清楚再下结论，被人冤枉的滋味可不好受。

被冤枉了题目篇十六

星期天的时候，我发现一只小猫把碗抓破了。我跑过去，想抓这小猫，一不小心没抓到，小猫跑了。

妈妈起床看到碗破了，就叫爸爸来说我，但我是冤枉的。我说：“这不是我抓破的。”我说：“我的手有那么尖吗？”爸爸说：“也有可能是你打破的啊。”妈妈也开始说我了，

你学习不认真，做坏事挺认真的。我说：“碗不是我抓破的，是小猫抓破的。”妈妈说：“我们家有猫吗？”“没有啊，也有可能是从外面跑进来的。”我说。爸爸妈妈都说：“你学习不认真，做坏事挺认真的。”我愁眉苦脸地大哭起来说：“你们都不相信我。”我生气地跑出去了。

等到中的时候，我还没有回来。爸爸和妈妈都开车出去找我，他们找了四点多钟还没有找到我。我在家睡觉呢。爸爸和妈妈一回来就抱着我。我说：“我想吃饭了。”妈妈笑眯眯的做饭。饭吃完了，妈妈洗碗的时候发现小猫把碗抓破了。妈妈说：“我和你爸爸都冤枉了你。”

这次，我非常开心。

被冤枉了题目篇十七

“谁叫你不好好读书！晚上留下来背书！”妈妈您一边责骂，一边还捞起个家伙想打我，好像要把心中的怒气一下子发泄光。我边躲边说：“我没有……我没有……！”“你还狡辩？……”您的脸色更难看了，幸亏您上班的时间快到了，您才不得不丢下手中的家伙，上班去了。

多冤枉啊！妈妈，您为什么要这样对待我呀！我伤心极了，抽抽噎噎地哭起来，回想起发生的事，我实在是冤枉啊！

能得到他人的理解和尊重是每个人心中所希望的，也是每个人的权利，孩子也一样。新型的师生关系有利于学生的成长，家庭教育亦如此，为了孩子更健康、更全面的发展，平时不太注意方法的家长们不妨换个方法与孩子交流交流。

被冤枉了题目篇十八

我和雅芳走在街上，突然，一个人骑着自行车快速地从我身边“飞”过，接着一排自行车倒了下来，可那“凶手”却一副

事不关己的样子。“你这人怎么这样啊？你没看见自行车倒了吗？快下来整理整理。”我大声地说道。那人停了下来，不仅不认错，还说我是背鼓上门一一讨打。我哑口无言，只能在旁边干瞪眼。

大家帮我评评理吧！我是不是很冤啊。哎，被冤枉的滋味太不好受了。