

强边固防心得体会(优质9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

强边固防心得体会篇一

(一) 凡事预则立不预则废

《礼记·中庸》有言：“凡事预则立，不预则废。”这是我认为从这次调研中体会最为深刻的一点。由于组长从我们每个人的擅长点出发结合我们个人的特点为我们每个人每天定下了不同的任务，以使得我们每天都十分的明确自己应该干什么，该怎样去干。“凡事有所预”保证了我们团队顺利的按计划完成采访，调研。这让我明白了，在今后的学习生活中，要时刻有着明确的计划目标，凡事先“预”。是的，出发之前，一切永远都是梦想，上了路，才是挑战的开始，只有当我们坚定目标，带上目标上路，人生才会发出自己的辉煌。就让我们像易卜生说的那样吧：“不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时刻刻校准并坚定自己前进的目标”。

(二) 态度决定一切

美国作家罗曼·皮尔曾说过：“态度决定一切。”

第一次参加“三下乡”，我们都没有任何的经验。当设计问卷、采访等问题一一呈现在我们面前时，我们紧张的心中更是多了一份坚定，我们始终坚信“态度决定一切”，于是，在我们共持的这份坚定地心态下，一切的困难将不再是困难。

问卷设计的不好，我们就再加班加点的重新设计，一次采访不成功，我们就更加勤快的穿梭于市政府、街道办事处等地。于是乎，正是由于我们这份良好的心态，我们更坚定了完成“三下乡”的信念。人生就像一趟旅途，沿途中有数不尽的坎坷，但也有看不完的春花秋月，若我们的一颗心总是被灰暗的风尘所覆盖，干涸了心泉，黯淡了月光，失去了生机，丧失了斗志，人生岂能美好？不由得想起美国成功学学者拿破仑·希尔曾说过：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异之间却造就了巨大差异。这很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异则是成功和失败。”

(三)细节决定成败

汪中求先生有言：“细节不是“细枝末节”，而是用心，是一种认真的态度和科学的精神”这一点我也是感悟极深。深刻地记得我们讨论了一个晚上的问卷后，好不容易的定下了最后问卷的方案。可偏偏我们忽视了一个小细节，没有区分单位卷和其他卷，这使得我们的问卷设计的不合格，我们又不得不加班加点的重新设计。由此可见，细节决定成败这一点儿也不假。

强边固防心得体会篇二

捣固锤是一种常见的建筑工具，广泛应用于建筑工地和修建工程中。我有幸在一个建筑工地实习期间，有机会使用捣固锤，并从中获得了一些心得体会。捣固锤不仅仅是一个普通的工具，更是一种身心锻炼和技术提升的机会。在使用捣固锤的过程中，我逐渐认识到其重要性，并从中学到了许多宝贵的经验和教训。通过与捣固锤的亲密接触，我认识到只有付出努力，才能获得回报；只有在坚持不懈的努力下，才能取得更大的成功。因此，我愿意与大家分享一下我的捣固锤心得体会。

强边固防心得体会篇三

四川汶川大地震，让许多同胞蒙难，也让国人悲痛不已。全国人民众志成城抗击灾难，其中一支重要的力量，就是“80后”甚至“90后”的年轻人。他们在地震现场无私救人，他们全力以赴奋不顾身地投入到抗震救灾的行动之中，捐款、献血、当志愿者。灾难之日、国难之时，他们把生的希望留给别人；他们热爱自己的祖国和同胞，用自己的实际行动，展现着坚强和成熟，书写着责任和担当，传递着爱心和希望。在他们身上，深刻体现了中华民族的未来和希望。

一刹那的生死巨变，让年轻的一代表现出了爱国爱家的情怀，表现出了团结互助的力量，表现出了吃苦耐劳的品格，表现出了不畏艰险的精神，表现出了沉着坚强的品性。灾难让这个年轻的群体经受了人生中最严重的考验。没有慌乱和躲避，他们勇敢、独立和坚强的青春形象，令国人为之动容，令世界刮目相看。

在逃生还是救人的生死抉择面前，很多青少年表现出了超乎平常的无私和无畏。成都市温江区玉石乡实验小学12岁学生陈浩，在地震发生时很快跑下楼梯，马上就可以到达安全地带了，却看见一个女孩处在危险之中，他转头向回跑，把女孩推开，自己却被埋在了厚厚的瓦砾之中。

北川一中高一学生晏鹏本来已经被甩出教室，但他又返回教室，想救出困在里面的同学，然而，在他进入教室时，楼房继续垮塌，17岁的晏鹏被埋在废墟中。什邡市师古镇**中心小学教学楼轰然倒塌的时候，该校一年级女教师袁文婷为了拯救学生，一次又一次冲进教室，柔弱的双手抱出了一个又一个孩子。当她最后一次冲进去后，楼房完全垮塌了。今年，她26岁。

在抗震救灾的队伍中，年轻人是生力军，他们不畏艰险，一直奋战在救灾的最前沿。我们看到，年轻的解放军、武警、

消防战士，在极其恶劣的条件下，肩扛手刨，在废墟中救出一个又一个被掩埋的生命。他们在余震不断，随时有生命危险的情况下，英勇探路，艰难到达重灾区，为受灾群众送去生命的给养。我们看到，年轻的医护人员，冲在第一线，奋力救治伤病员。我们看到，年轻的新闻工作者，不顾个人安危，深入灾区和救援现场，获取第一手资料，在第一时间把灾情告诉中国和世界。我们看到，年轻的志愿者，不怕苦不怕累，参加现场救人，为受灾群众服务，搬运物资，维持秩序。我们还感受到了年轻一代面对灾难的理性和成熟。“80后”作家韩寒自己出资组建了一个小团队，在大规模救援队伍进入前就踏进了条件艰险的灾区。他以自己的亲身经历，向大家呼吁灾区需要帐篷和医疗人员，并理性地告诫大家不要随便涌入灾区，避免危险和给救援“添乱”。

在经历了家园被毁、痛失亲人的惧怕和悲伤后，中国年轻的一代真切感受到生命的可贵与厚重，领悟到亲情的可贵和人生的责任，明白了人生的许多艰难险阻要独自去承担，不能畏惧困难，更不能消极等待。克服困难的过程，也使年轻一代汲取了巨大的精神能量，在自救的同时，他们懂得了关心和帮助别人。面对灾后的废墟和等待救援的同胞，他们更深刻地理解了同情和回报。经过灾难，他们更加勇敢、热情、自觉。

少年强，则中国强。中国的有志青少年是祖国的未来，民族的希望。壮哉，青少年！

强边固防心得体会篇四

捣固是指对某一事物或问题进行深入研究、钻研，以达到更完善、更出色的结果。作为日常学习和工作中的一种重要方法，捣固不仅能提升个人能力，也能为团队的发展做出巨大贡献。在我的学习和工作经历之中，我切实感受到了捣固的重要性，并从中获得了一些心得体会。本文将就捣固的定义、重要性以及如何有效进行捣固等方面展开探讨。

首先，我们需要明确捣固的含义。捣固不是简单地执着于一个事物的某一方面，而是深入研究、探索其内部机制和规律。在学习中，捣固可以表现为深入阅读，思考并解决问题，通过大量的实践和尝试，以及多角度思考来增加对知识的理解和应用。在工作中，捣固可以体现为不断学习新的技能和知识，深入了解公司的运营和目标，以及持续改进工作流程和提升工作效率。

捣固的重要性不言而喻。首先，捣固可以培养我们的专注力和解决问题的能力。当我们真正沉浸于一个领域中时，我们会发现越来越多的问题需要解决。通过不断思考、研究以及实践，我们可以不断克服困难，找到解决问题的最佳途径。其次，捣固可以提升我们的自信心和自觉性。只有真正掌握了一门技术或者领域，我们才能在专业方面做出成绩和贡献，从而得到他人的认可和肯定。最后，捣固也能够带来福利和奖励。专注于一个领域的成功经验和深入研究往往会转化为更高的职位和更好的薪酬待遇。

然而，要想达到有效的捣固，我们需要遵循一些基本原则。首先，我们要有明确的目标和计划。捣固不是盲目的，要想取得实质性的进展，我们需要制定合理的目标，将捣固的过程规划得一目了然。其次，既要注重深入钻研，又要注重与他人的交流。捣固过程中，与他人分享和交流是十分重要的，既可以互相启发，也可以发现和解决问题。再次，我们要保持持续的学习和不断更新的心态。知识和技术的进步是快速的，只有保持学习的状态，才能不被时代淘汰。最后，我们要有耐心和坚持。捣固是一个漫长而艰辛的过程，只有持之以恒，付出坚定的努力，才能取得真正的成果。

最后，在捣固的过程中，我们不仅要关注自身的成长，也要关注团队和社会的进步。作为一份子，我们要积极参与到集体的捣固活动中去，为共同目标作出贡献。通过团队合作、知识共享和资源整合，我们可以更快地取得进步，并且在共同的努力下，实现更大的突破。

综上所述，捣固是学习和工作中的一种重要方法，可以帮助我们培养专注力和解决问题的能力，提升自信心和自觉性，并最终获得福利和奖励。我们需要制定明确的目标和计划，注重深入钻研和与他人的交流，保持持续的学习和不断更新的心态，同时具备耐心和坚持的品质。最重要的是，我们要关注团队和社会的进步，积极参与到集体的捣固中去，为共同目标作出贡献。只有这样，我们才能在捣固的道路上走得更远。

强边固防心得体会篇五

今天，我认真阅读了《某供电公司“6.25”人身触电死亡事故通报》，事故的发生令我震惊。回想起这些年一次次的安全生产事故，就像一个无底的黑洞吞噬了多少鲜活的生命。生命是世界一切的根本，没有了生命，也就没有了一切，世界也会因生命的消失而黯然失色！“前事不忘，后事之师”，当我坐下来翻看着一期期的安全快报，大红的标题多么的醒目，每一份都是血淋淋的教训，多么触目惊心。在这些事故原因中，一次次映如我眼帘的不外乎以下一些内容：某某安全意识淡漠，严重违反《电业安全工作规程》和“二票三制”；某某安全责任心不强，麻痹大意习惯性违章；某某现场设备不熟悉，安全措施不完善，安全管理存在死角漏洞等等。

我们每一个从业人员自踏入电力行业的大门，就开始接受安全教育。“安全第一，预防为主”我们牢记在心，我们是时时讲、周周学，月月喊，安全工作规程翻破了一本又一本，安全学习记录是厚厚一大叠，那为什么一出事故进行分析，结果就是“违章、麻痹、不负责任”。我想不会有人对安全工作规程、技术操作规程、企业纪律章程有任何怀疑，这些都是鲜血教训的经验凝结，每个人都对这些耳熟能详，它是每一个从业人员的三件法宝，但为什么最终却不能落实到行动上？从业人员无所适从，究其原因就是抱着及格就行的思想，怀着侥幸心理，心里头少了安全生产这根弦。

“安全第一，预防为主”这句话就是告诉大家不要等悲剧发生了你才去重视安全工作，有些东西你失去可以再去努力创造，可人的生命就不可能再来第二次，请为你自身着想，为你的家人着想，把那些看似没有必要的东西捡起来，觉得可以省去的工序利用起来。安全工作不仅仅是作为领导应该重视，我们每一位执行者也都要加以重视，将安全意识牢记心中。《安全规程》虽然是一本书，但那可都是先辈们用血的教训换来的，是实实在在的经验教训。有了它，安全就有了保障；不重视它或不遵循它所规定的就会发生事故。每个人千万不要存在侥幸心理，认为这次没有按照它所说的去做没有发生事故，而下一次就可能会发生或者说是很有必然发生事故。安全意识的提高，需要我们个人不断地学习，加强安全知识教育，心中警钟常鸣，杜绝各类事故的发生。

在这起事故的分析材料中，我们不难发现，事故的发生不是偶然而而是必然，究其原因就是工作人员安全意识淡薄，工作中不认真，责任心不强，监护人监护不到位造成的，暴露出的问题：1、对生产工作的管理和对设备的管理不到位，在进行设备安装和检查的工作中不执行《电业安全规程》中的“两票三制”；2、现场作业人员对在设备上开展的工作重视不足，在设备上开展的工作安排不具体细致，对现场实际情况了解不清楚，班组长安排工作、交待注意事项简单化；3、作业人员安全意识和自我防范意识极差，工作前不认真进行危险点分析，没有详细了解现场带电部位、安全距离、已采取安全措施等情况就开始工作；4、没有认真执行监护制度，没有明确工作人员和监护人员的工作分工，作业中充满随意性。

“莫以事小而不为，莫以恶小而为之”，安全的事情无大小，不要以为一件事情看似微乎其微，就不去认真做，更不要认为一个小小的失误不会影响什么而置之不理，而发生了小错误酿成了大祸。一个螺丝可以报废一台设备，一个烟头可以毁掉一座厂房。工作中千万不要认为事小无关紧要而疏忽，更不要图一时之快省去必要的步骤。也许你无意间的失误，

会使一个鲜活的生命在世界上消失。

安全，对我们来说是何等的重要，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。尤其是工作在生产一线的责任更加重大，每一个人都关系着一个家庭的幸福，牵动着好多人的心。所以，为了自己，为了家人，也为了他人，一定要保护好自己，杜绝一切悲剧的发生，工作前一定要进行危险点分析，千万不要盲目作业，真正的做到：“认真负责每一秒，安全可靠每一天”、“小心一时，幸福一生”，因为安全是生命之源。生命是美丽而宝贵的，它仅有一次，现在，从我做起，在工作中，安全意识不仅时刻记于心中，最重要的莫过于把缜密的安全思想落实到严谨的行为中，谨于思慎于行，使安全成为一种责任和一种态度。通过对这起事故的学习，我们应该深刻吸取事故教训，结合自身，在今后的工作中，我们应该加强安全技术培训和设备全过程管理以及事故通报的学习，提高我们的安全思想素质，做到安全无小事！日常工作中应从一点一滴做起，逐渐提高我们的安全意识，减少事故的诱因。每次工作前要认真分析危险点，不能流于形式，工作中有疑问时要及时提出，绝不能随意行事盲目作业，并且要随时监督提醒身边的同事施工安全。

总之，通过此次学习，使我们更加认识到了安全工作的重要性。在今后的工作中，我们在提高自己的工作能力的同时，亦应加强自我安全保护意识，做到有知识也要有意识，严格执行《电业安全工作规程》。深入开展危险点分析工作，严格落实控制措施，加强培训，增加培训的针对性实用性。认真贯彻“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，结合安全生产月活动的开展，认真落实“两票三制，四不放过”等的刚性制度。做到预知和掌握电力设备存在的危险因素及严重程度，找出安全生产薄弱环节和事故隐患及安全管理上存在的不足，针对危险因素提出整改措施，实现超前控制。

强边固防心得体会篇六

第一段：引入背景（200字）

工务段大机捣固是铁路工程领域非常重要的一项工作，是确保铁路运营安全、快速、高效的基础保障。从事这项工作需要广泛的知识、丰富的经验、精湛的技能 and 勇气。在许多年的实践中，铁路工务人员总结了很多经验和心得体会。本文将分享一些工务段大机捣固的心得体会，为后来者提供参考和启示。

第二段：准备工作（250字）

在工务段大机捣固的过程中，首先要做的就是做好准备工作。准备工作包括编制计划、确定方案、组织施工队伍、准备设备和器材等。准备工作做好了，才能够确保施工的顺利进行。此外，准备工作还包括对施工现场进行详细的勘察和调查，确定地质条件、环境条件、施工难度等情况，从而制定出适合实际情况的施工方案。

第三段：施工阶段（300字）

施工阶段是整个工务段大机捣固的核心阶段。在这个阶段，必须要注意以下几点。首先是要做好安全工作，确保施工过程中的人员和设备的安全。其次是要保持现场的整洁，做好环保工作。应当设立专门的安全和环保人员，落实好每项措施，并在现场牢记安全第一、环境保护的重要性。最后要做好现场管理工作，从人员、设备、工程等各方面细心安排，确保施工质量。

第四段：验收阶段（250字）

施工结束后，就要进行验收工作。验收工作要分为三步走。首先是进行内部验收，即由工务段内部进行检查和评估，确

保施工质量符合要求。其次是交通行业主管部门的验收，即由相关部门进行检验和评估，判定施工质量是否符合标准。最后是验收合格后的日常运营检查，确保铁路运行的安全和顺畅。

第五段：总结体会（200字）

工务段大机捣固是一项高风险、高难度的工作，在实践中，必须做到耐心、细致、严谨。因此，总结经验和体会尤为重要。在实践中，应当不断总结经验和体会，总结成功经验，分析失败原因，总结安全、环保和管理的方法和技巧，不断提高自身水平，提高工作效率和质量。

总体来说，工务段大机捣固是一项非常重要的工作，工程师需要在实践中不断摸索出方法和经验，并持续提高自身的技能和能力，努力为保障铁路运营安全、快速、高效贡献自己的力量。

强边固防心得体会篇七

幸福是让一个人向往的词。而且对于我这个年龄的人来说更是深有体会。我从来没有想过可以从这么多方面去阐述幸福。通过学习，我懂得了快乐的人主观的内心感受。快乐就是做自己喜欢的事——这句话得到了大家和社会的认可。一个人喜欢什么，不仅是天赋方面对这件事情的适应，也是一种内心的需要。喜欢是什么？喜欢就是一种持久的动力，是一种自觉，是成功的指路标。

有人把人生的追求分为从低到高的五个层面，从生存、社会、爱情、尊严，到人生价值的实现。如果本职工作是真心喜欢的工作，通过辛勤劳动得到社会认同，这就是一件快乐的事情。

比蜡烛长寿。

当教师是非常辛劳的，但教师为什么又是诗意、快乐地栖居在大地上呢？我认为，教师的日常工作是辛苦、琐碎的，但也可以从中获得种种丰富的阅历与幸福体验，因而又是快乐、充满诗意的幸福收获者。正因为如此，对教师来说，教育不是牺牲而是享受，不是谋生的手段，而是生活本身。

通过学习我感受到教师在“劳累”中同时拥有别人所难以体会的快乐与幸福。杨启亮教授曾把教师对教育的看法分为四个境界：一是把教育看成是社会对教师角色的规范与要求；二是把教育看作出于职业责任的活动；三是出于职业良心；四是把教育活动当作幸福体验。在理想的师生交往中，教师把教育视作幸福的生活。不因教育工作的劳累而抱怨，反而会感到学生随时会给她带来欣喜与快乐。就像上面这些教师所说的，虽然教书是很累的，但她们在理想的师生交往过程中，在与学生真诚、开放的互动中，时时体会到别人所难以预见的种种幸福与快乐。这一切只有当教师真正投入师生交往中时，才会发觉原来教育工作是乐趣蕴藏其中、财富蕴藏其中的。对教师而言，教育工作占据了人生的很大比例，它的意义决定着人生的意义，它的价值决定着人生的价值。心灵的呼应，精神的对话，人格的感召才是教育的核心，一个不能体悟到教育幸福的教师，是不能给学生以幸福的人生的，更不能给学生以人生的幸福。所以，要立志做一个幸福的教师，把教育当作理想来追求，并用人生的激情来驱动，用教育的理想打造理想的教育，用理想的教育来实现教育的理想。

做一名教师，首先要知道教育的真谛就是让学生获得人生的幸福。孩子在离开学校，走上社会以后，仍然快乐，快乐的追求幸福，这样，教育就成功了。教育的终极目标就是让幸福伴随孩子一生，用积极乐观的人生态度，矢志不移追求人生成功的幸福。

教师的职业是一种幸福、快乐的职业。只有幸福快乐的教师才能教出幸福快乐的学生。学生的幸福感是教师给的，教师的幸福感除了得自学生，还得自学校。学生的幸福感是一种

成功的体验，教师的幸福感是一种高峰体验。我们只有不断提升教师职业生涯幸福感，教师的教育教学行为才会充满深情、饱含热情、喷洒激情，才会充满智慧的火花。这是一种潜移默化的强大力量，会在有形与无形影响学生。

善待学生，努力做一个成功的教师。使学生感受到学习快乐与成长幸福的教师是最幸福的教师。

善待自己，别跟自己过不去。学会以平等平和的方式与学生相处，与学生交流。放弃不必要的攀比之心和功利之心，善于从自己的职业优势中寻找人生的乐趣。保持心理平善待学生，做一个成功的教师。对学生真诚无私的爱是获取教育成功的原动力，没有学生的合作，教师的工作绝对不会有成效。使学生感受到学习快乐与成长幸福的教师是最幸福的教师。

为了祖国的下一代，为了民族的未来，我就要勇担责任，就要去感动自己，感动学生，感动社会，幸福着孩子们的幸福！这是我个人对幸福的理解。

强边固防心得体会篇八

铁路是国家发展的重要支柱，铁路的机车、车辆、线路都是支撑铁路安全运营的三个重要要素。其中线路是铁路运行的命脉，铁路大机线路是我国运输量较大、线路技术难度较大、运输效益较突出的大宗货物铁路干线。作为铁路建设人员，我们深知线路捣固重要性，今天我将分享一下“铁路大机线路捣固心得体会”。

第一段，了解线路捣固的意义。线路捣固是指通过专业设备将铁路路基中的松散翻盖土、没有紧实的路基填挖、没有按要求加固的基层、基槽、钢轨垫下松散土等进行清扫，进行压实加固，以保证铁路运行的安全和稳定。在铁路运营过程中，线路的质量不仅关乎客户体验、铁路安全，更关系到铁路的大势发展，因此线路捣固工作是至关重要的。

第二段，铁路大机线路捣固的项目要求。在铁路大机线路捣固的工作中，主要任务是根据铁路线路的需求，合理安排线路准备工作，保证捣固时的安全和客户的满意。具体要求包括确定机车和车辆的工作排班，制定工作方案和安全措施，保证设备完好无损，对设备进行检查和维护等。

第三段，线路捣固的实际工作流程。线路捣固工作具体流程包括“清扫路基、调整背承、整平路基、铺设线材、翻新雨水管道、更换皮端钢轨、更换钢轨连接件等工作”。在这些工作过程中，严格按照科学合理的流程规范作业、科学合理制定捣固力度、按照作业规定进行补捣、将施工记录、作业报告等资料做好记录，以及不断对作业进度调度和质量把控。

。

第四段，铁路大机线路捣固存在的问题以及改进方法。在铁路大机线路捣固的工作中，我们会遇到各种坑洼不平、花石灰固结等问题。在此我们需要技术力量足够强，具有创新的才智。线路捣固中，可以采用多种工具来适应不同的线路修补处理。尝试使用新型捣固机，采用更先进的捣固手段，完善捣固各项工作规定和流程，以提高捣固的效率和质量。

第五段，总结和展望。在铁路大机线路捣固的工作中，遇到的问题只有找到合理的解决方法，才能从根本上解决问题。在工作中，我们需要根据不同的铁路线路需求因地制宜的支持线路，满足客户需求，提升服务质量，为铁路的发展保驾护航。同时，我们也需要不断总结工作经验，完善捣固工作流程，把线路捣固做的更好，更加科学、规范和高效。

以上是我关于“铁路大机线路捣固心得体会”的相关分析和总结，它表达了铁路设施改造工作者的深刻感受，促进了铁路建设管理的不断发展。今后，我们将继续深入研究，持续探索，为铁路捣固工作带来创新思想和发展动力。

强边固防心得体会篇九

人的一生都是学习的过程，而学习有两个途径，一个是向书本学习，再一个是向实践学习，这也就是古人强调的“读万卷书，行万里路”。

在我家，我和我爱人都受过正规的高等教育，非常清楚阅读对人一生的重要性。有了小孩以后，因为关注点的原因，感觉时时处处都有亲子阅读的影子，在当前子女培养教育中，亲子阅读已经得到普遍认同。我们家自然也不例外，亲子阅读已经成为习惯，成为享受，就像一日三餐一样，成为每天生活中不可或缺的一件事。

亲子阅读，就像享受美味大餐。

享用大餐的过程是快乐的、甜蜜的、幸福的。宁宁还很小的时候，我们就在朋友的推荐下为他买了斯凯瑞的金色童书第一辑。跟他一起读了《轱辘轱辘转》以后，大人小孩都上瘾了，书中各种各样的车辆，小猪一家奇妙的旅行过程，不但深深地吸引了孩子，也让家长弥补了小时候缺少图书的遗憾。《猜猜我有多爱你》真是太美了，图画生动形象，文字简洁优美，情感深挚含蓄，自从看过这本书以后，每天睡觉前儿子都会说“爸爸（妈妈），猜猜我有多爱你”，我们回答“一直到月亮那里，再从月亮上回到这里来”，然后甜甜的进入梦乡。每次看《父与子》，都会捧腹大笑，书中乐观的态度、幽默的语言，逐渐融入了我们的生活。

这套大餐能为我们提供丰富的营养，拉近世界与我们的距离。读了《每颗行星都有自己的地方》，知道了太阳系是什么样子，每颗行星是由什么构成的，以及它的颜色、大小；读了《环球旅行》，知道了古老的空中花园，非洲有很多野生动物，世界各地的人是不一样的；读了《神奇校车：在人体中游览》，知道了人体的各个器官都有它的功能，都是由大脑控制的；读《不一样的卡梅拉》，让我觉得很开心，也更自

信了。阅读，可以把我们“变大”，去触摸太空和宇宙；也可以把我们“变小”，去花草虫鱼中探秘；阅读还像妈妈的手，抚摸着，让我感觉幸福和甜蜜。

亲子阅读，绝不是一件简单的事。

首先，选择适合的书。要保证图书的质量，简单的办法，就是选择经典的图书。现在市场上的童书良莠不齐，粗制滥造的书不但对孩子毫无益处，而且会对孩子造成不良的影响，还会损害孩子的阅读兴趣。要选择适合孩子年龄、性格特点和口味兴趣的图书。孩子的成长是有规律的，家长可以引导孩子阅读，但绝不能按自己的喜好规定孩子必须读什么样的书。

也不一定全靠眼睛看、嘴巴读，还可以用耳朵“读”。长途乘车的时候，不适合于看书，但可以“听书”。孙敬修爷爷讲的《西游记》一定会让孩子在想象的空间，进入神奇的神话世界。外出旅行的时候，不妨带上安野光雅《旅之绘本》，让孩子用眼睛把旅行装进书里。

第三，要给孩子营造阅读的环境。家长既要跟孩子一起读，自己也要读书。记得有一次，我起床后在阳台上看书，宁宁醒来第一眼看到的是我在看书，自己也拿起一本书来翻，这可能就是榜样的力量吧。家里布置要有书的氛围，把书放在孩子随手可拿到的地方。经常带孩子到书店、图书馆等地方看书，让他在书的海洋中得到熏陶。

第四，阅读可以帮助孩子解决现实困惑。孩子在成长中，心理上会遇到各种各样的问题，解决这些问题，就会帮助孩子形成健康的心理，塑造良好的性格品质。幼儿阶段，小兔汤姆成长的烦恼系列就是很好的选择。当孩子缠着你的时候，可以跟他读《汤姆无聊的时候》；当有亲人离世的时候，可以跟他读《汤姆的外公去世了》；当他和好朋友闹别扭的时候，可以跟他读《汤姆最好的朋友》；当孩子换了新的环境时，

可以跟他读《汤姆搬家》。

为了找到好的工作，更不单纯是为了追求物质财富，而是为了提高个人的素质和修养，充实我们的内心空间，丰富我们的精神世界。有了这个观念，阅读就不会成为难事，就会得到坚持。