

2023年适合大学生阅读的励志书籍(优质8篇)

在遇到困境时，我们可以尝试一些非传统的方法来解决。希望以下这些自我介绍的例句可以帮助你更好地展示自己的能力和特点。

适合大学生阅读的励志书籍篇一

2. 战火中成长的美丽与坚强——玛格丽特·米切尔《飘》
3. 用哲学来思考——米兰·昆德拉《生命中不能承受之轻》
4. 奥德修斯式的传奇——雨果《悲惨世界》
5. 二十四小时，路过爱，走过禁区——霍桑《红字》
6. 最残酷的爱和最不忍的恨——曹禺《雷雨》
7. 值得一生的等待——帕斯捷尔纳克《日瓦戈医生》
8. 再翅生命的人——海伦·凯勒《假如给我三天光明》
9. 只有渺小的人物，没有渺小的爱情——西奥多·德莱塞《珍妮姑娘》
10. 黄叶铺满地，我们已不再年轻——路遥《平凡的世界》
11. 生恁寂寞，死的单调——萧红《呼兰河传》
12. 爱上你的心——雨果《巴黎圣母院》
13. 爱和欲的煎熬——福楼拜《包法利夫人》

14. 我的成长与战争共呼吸——安妮·弗兰克《安妮日记》
15. 沉重的枷锁——张爱玲《金锁记》
16. 在自我面前忏悔吧——列夫·托尔斯泰《复活》
17. 片刻的浮华盛世——莫泊桑《项链》
18. 战争，让女人走开？——瓦西里耶夫《这里的黎明静悄悄》
19. 包容的爱还是彻底的恨——艾米莉·勃朗特《呼啸山庄》

适合大学生阅读的励志书籍篇二

2. 溶解心灵的秘密——舒婷《舒婷诗集》
3. 爱，我们曾共同拥有——叶芝《当你老了》
4. 你最荚的气质足自由——惠特曼《草叶集》
5. 第四章非常生活
6. 此幸福，彼幸福——杨绛《我们仨》
7. 成长是日的，爱足过程——张小娴《面包树上的女人》
8. 用另一个角度来看婚姻——老舍《离婚》
9. 一个女人的城市传奇——王安忆《长恨歌》
10. 爱情与食物的辩证关系——徐坤《厨房》
11. 勇敢地被启蒙——高尔基《母亲》
12. 跳来跳去，你跳得出生活吗——契诃夫《跳来跳去的女人》

13. 棘心天天，母氏劬劳——苏雪林《棘心》
14. 有时候，钱也是安全感——亦舒《喜宝》
15. 一切只是私人生活——陈染《私人生活》
16. 让它变成事实吧！——王小波《黄金时代》

适合大学生阅读的励志书籍篇三

《读大学，究竟读什么》是一个年轻的大学毕业生对当今大学生生活的反思。对于一名准大学生来说，这却是一本没有任何理由忽略的书。

它是近年来中国最畅销的大学生指南类读物，该书目录以“一名25岁的董事长给大学生的18条忠告”为名在网上广泛传播。说是忠告，整本书却没有任何说教的色彩，作者不过是一名刚刚大学毕业的年轻人，结合他在学习、考研、求职和工作过程中的切身经历来谈大学生应该如何读书，如何充分利用大学四年，语言风趣幽默，让读者在轻松的阅读体验中明白很多道理。

2、《上大学为了什么》

在大学里，年轻人过着穿牛仔裤、打篮球、每天只上三个小时课的悠闲生活，可为了毕业后更好地找到满意的工作，从现在开始你们就需要一些指导，帮助你们在严酷的现实工作中如鱼得水。

如何让你的简历越过前台或人事部的垃圾箱，直接送到老板手中。

了解办公室密语。

当你的事业处于低谷时，如何渡过难关。

怎样与难相处的人打交道。

当你要求加薪或升职的请求被拒绝时该怎么处理。

升职后如何和下属建立融洽的关系。

找到新职位时，如何潇洒的离去

学着觉察失业的前兆。

3、《不要等到毕业以后》

大学要不要勤工俭学?大学生如何经营自己的人脉?考研还是就业?牛人的成功能复制吗?大学生创业值得鼓励吗?去上班，还是考公务员?该书从新生入学后的人生规划、大学期间的社会实践到毕业求职的各方面，全面、深入地回答了困扰着当前大学生的一系列问题。

57条人生成长建议、57个实操训练、10位同学的精彩分享、40本好书推荐。不论你是新生或老生，如果你是不会选择，不敢选择，不能坚持选择的人，如果你是专业，为就业，为求学，为人生而迷茫的人，这本书会帮你行动起来!受到读大学的快乐了。

4、《记住你是谁--15位哈佛教授震撼心灵的灵的人生故事》

每一个故事所蕴含的深义都会让我回味好几天。当我听到同学们在咖啡厅和酒吧里重新谈起这些故事时，我才知道他们也被这些故事深深影响着。在12月的某一天，当我坐在教室里等着教授开始讲课的时候，我想如果一个故事就有让我重振的力量，那么十多个像这样震撼心灵的故事会给我及其他人产生怎样的影响呢?突然，一线灵光闪现在我的大脑里。这

些故事在他们教育生涯中的特殊时刻，作为良言激励他们的mba学生们，当然也会激励那些想要增强自己的领导力的人，那些在充满挑战的职业生涯中需要一个导师的人。然会感觉到心灵的纯净，精神的升华。

5、《南方的立场》

从中学生变成大学生，会相应地产生很多方面的变化，最根本的一个方面就是自己与世界的关系变了。对于中学生来说，基本上是学习前人已有的知识，他们是以一个学生的姿态面对这个世界；对于大学生来说，虽然也要学习知识，但是，姿态上已经是平等地、独立地面对这个世界了。要关注这个世界，并敢于、善于对这个世界发表自己独到的见解。如果做不到这一点，思维能力就永远只能停留在中学生的水平。

社会每天都在发生着很多事情。应该用一种什么样的眼光去看待这些事情呢？当我们试图发出自己的声音，而不是背教材上的观点，也不是跟随着大众人云亦云，如何才能让我们的观点独到、深刻、客观呢？这是一种能力，而且是一种极为重要的能力。

6、《唤醒心中的巨人》

醒来吧！控制你的生活！安东尼。罗宾斯是世界顶级激励大师。你将在本书中与这位大师共享那独到而又强大的课程，用来唤醒你心中蛰伏的巨人。他是公认的控制心理变化的专家，在本书中，他提供了一个基础的循序渐进的课程，使你通过富于灵感和乐趣的轶事、例子和一步步扎实的策略，组成一个控制情绪和财政困难并获得巨人般灿烂生活的程序，用来帮助你发现你的真实目的，并控制你的生活，激发你控制命运的能力。

7、《把梦留住》

可能这本书对于一些读者有点陌生。这是中国第一部西部志愿者支教纪实，作者作为在校大学生，来到被联合国称为“地球上最不宜人类生存的地区”——宁夏西海固地区参加为期一年的志愿者支教工作。旨在告诉大家一个他所见到所体会过的西部，告诉大家在黄土高原上一群为自己理想苦苦追索的孩子们的故事，告诉大家在中国大西北腹地每天所发生的平静而又悲壮的故事。该书中，一切皆为真人实事。相信看过这部支教纪实都会那朴实的语言为之动容落泪。走向成熟的第一步，是珍惜现在，珍爱身边的人。

适合大学生阅读的励志书籍篇四

这本书高一快期末的时候看的，看了一遍以后又看了两遍，连续看了三遍。这是我看书的习惯，如果某一本书非常打动我，我就会反反复复看，会对里面的故事脉络有比较清晰的认知，就能和别人聊聊这个故事。因为这是我第一次接触英国文学，当时很感动，感觉自己就可以是里面的某一个人，这大概就是作品对于读者的唤醒吧。我后来看作者勃朗特的书信，我感觉她真的是一位心灵非常美且灵动的女性，故而她的作品非常耐读。

作者奥斯汀。这本书我个人也非常喜欢。让我了解到英国社会那时的风俗礼仪文化以及女性地位，那本书给我的感觉是英国社会非常华丽和民主，各种人物的性格都非常鲜明。也是高中的时候看的，虽只看过一遍，但我对那本书一直印象深刻，它是属于可以珍藏的，如同女孩的衣柜。

我非常喜欢里面的主人公哈桑。我相信所有认真读过这本书的读者都会和我一样。这本书中有童年、成长、伙伴、亲人、战争还有救赎，我只是感觉哈桑与阿米尔的童年经历就像我印象里有过的景象一样，它并未发生在我的生活中，但我总感觉它在我的生活里时时上演，让我意识到自己还是一个无比糟糕的人，我还会常想起我的童年。每看一遍都很怀念，

想哭。

看完这本书的时候我感觉自己看完了一个漫长的童话故事。故事有点老套，可是我相信也只有马尔克斯才能把这样的故事结合当时的背景文化构写成属于自己的文学地图。这本书非常值得读者去读。看完以后，我打算去买一本英文版的收藏，虽然英文不好。

比较好的励志书：贾平凹的《浮躁》

这本书百看不厌，在图书馆借过几次，后来索性自己买了一本。这本书好像是贾平凹30多岁时候的作品，应该是80年代左右出的，我记不清了。我个人比较偏爱这本书，毕业论文选题就是以这本书为本，内容不做介绍了。另外他的《匪事》、《土门》、《高老庄》、《秦腔》、《三十而立》都很值得看，《老生》我在看第二遍了，因为这本书，我想去读《山海经》了。

写到这里，我都忘记他的书名了，但是我印象很深刻的是他的很多作品都涉及到了香椿街这个地名，我当时把图书馆他的书基本上都找来看了，我觉得他的笔就好比神仙的眼睛，能让万物复苏的感觉。

我只看过余华的这三部作品，《兄弟》我看了一部，后来就没看了。他的书生命浓度很厚，看完了有点喘不过气，但又非常想看下去。个人觉得那三本都值得反复看，我最喜欢的是《在细雨中呼喊》这本书。

作者陈忠实。这里面的矛盾心理的书写非常动人，我之前看电视剧《锋刃》，子生作为共产党和兰英住在一起，他们都心知对方的身份，但又彼此相爱，怎么说呢，看到这里就很像白鹿原中白灵和鹿家兄弟的爱情，但又不只是爱情，因为有着革命使命，那种情感就像蒙了一层尘。

我想自从《黄金时代》的电影播出以后，萧红这位女作家才得以公众视野里正名。作为喜欢她的读者来说，还是很值得高兴的事，因为在这个世界上大概很多人都不会忘记鲁迅、张爱玲，但很多人却不熟悉萧红，她是一位非常特别的女作家，尽管名利这种东西在作家故去以后再加上对作家本人意义也不大了，但是但是还是由衷希望她不仅被文学史记住，也能被普通人记住。

这是我很喜欢的一本小说，我以前看的时候不知道它是一个剧本，那本书它好似一个青春流动的过程，没有完美的结局，它所意图表现的也并非是对少年时代的盼望与追忆，他契合一部分人的成长，某一个片段和现实的经历相似。

适合大学生阅读的励志书籍篇五

读书学习是我们大学生加强自身修养的一个途径，那么适合大学生看的励志书籍有哪些呢？下面一起来了解一下吧！

《平凡的世界》是中国作家路遥创作的一部百万字的小说。这是一部全景式地表现中国当代城乡社会生活的长篇小说，全书共三部。

该书以中国70年代中期到80年代中期十年间为背景，通过复杂的矛盾纠葛，以孙少安和孙少平两兄弟为中心，刻画了当时社会各阶层众多普通人的形象；劳动与爱情、挫折与追求、痛苦与欢乐、日常生活与巨大社会冲突纷繁地交织在一起，深刻地展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折的道路。

因别人的轻视而努力证明自己；假装友好地与每个人攀谈；靠着“等有钱了，一切都会好的”麻痹自己……正是这些盲目而不得法的勤奋，让我们如此卖力，却仍然活在一个无解的方

程之中。

成功的定义本就是稀缺的故事。《如果你想过1%的生活》是一本有刺之书，它解剖我们成长必经的关键词，刺穿了32个让你更强大的残酷事实。

人脉：五十元再好看，也不如一百元招人喜欢

虚荣和欲望：不是别人爱炫，只是我们太low

愤怒：你真正想要的不是公平，而是分一杯羹

失去：我们的恋情没有失败，只是没有在一起

.....

作者犀利、毒舌，但他的狠话里有慈悲，他揭穿自己，抵达你。愿这些提前听到的狠话，让你免于碰壁，免于流泪，不受人生假象的欺骗与伤害。

《读大学，究竟读什么》是一个年轻的大学毕业生对当今大学生生活的反思。对于一名准大学生来说，这却是一本没有任何理由忽略的书。它是近年来中国最畅销的大学生指南类读物，该书目录以“一名25岁的董事长给大学生的18条忠告”为名在网上广泛传播。

说是忠告，整本书却没有任何说教的色彩，作者不过是一名刚刚大学毕业的年轻人，结合他在学习、考研、求职和工作过程中的切身经历来谈大学生应该如何读书，如何充分利用大学四年，语言风趣幽默，让读者在轻松的阅读体验中明白很多道理。作者覃彪喜先生当年报考北大法学院未果，被调剂到中南大学思想政治教育专业。

随着这本书改编成电影，相信大家都是耳熟能详了，原书改

编的同名电影获1995年第67届奥斯卡最佳影片、最佳男主角、最佳导演、最佳剧本改编、最佳剪辑、最佳视觉效果六项大奖。影片改编自温斯顿·格鲁姆的同名小说。我们每个心中都有一个阿甘。原著和电影有许多不同，相比起来更原汁原味，感动是一样的。

适合大学生阅读的励志书籍篇六

霍夫兰对传播学最突出的贡献，一是将心理实验方法引入传播学研究；二是通过研究揭示了传播效果形成的条件性和复杂性，对否定早期的“魔弹论”效果观起到了很大作用。1946年到1961年间，霍夫兰领导的“耶鲁传播与态度变迁计划”，完成了超过50项实验。他们将研究成果结集出版，产生了一批关于态度问题的耶鲁丛书。1953年出版的《传播与说服》一书，描述了这些研究的理论框架和结果。

适合大学生阅读的励志书籍篇七

《小王子》是一部充满诗意而又温馨的美丽童话，被翻译成100多种语言，销量仅次于《圣经》。讲述了“我”在浩瀚的撒哈拉大沙漠上遇到了一个古怪奇特而又天真纯洁的小王子——他来自一颗遥远的小星球，游历了分别住着国王、爱慕虚荣的人、酒鬼、商人、地理学家的6个星球。作者通过小王子的游历暗讽了成人世界的荒唐和虚伪，情节别致而曲折，行文富于诗情和哲理，字里行间蕴含着作者对于爱、人生等重大命题的深刻体会与感悟，让人读后回味无穷。

这是一本足以让人永葆童心的不朽经典，被全球亿万读者誉为非常值得收藏的书。

遥远星球上的小王子，与美丽而骄傲的玫瑰吵架负气出走，在各星球漫游中，小王子遇到了傲慢的国王、酒鬼、惟利是图的商人，死守教条的地理学家，最后来到地球上，试图找

到治愈孤独和痛苦的良方。

这时，他遇到一只奇怪的狐狸，于是奇妙而令人惊叹的事情发生了……

《小王子》犹如透亮的镜子，照出了荒唐的成人世界。她在提醒我们，只有爱，才是最高的哲学，才是我们活下去的唯一理由。

适合大学生阅读的励志书籍篇八

一本励志的书籍可以坚定的指引和呼唤会使你迈出矫健的步伐，作为大学生可以多看一些励志书籍来激励自己。下面是由本站小编给大家带来关于适合大学生的励志书籍推荐，希望对大家有帮助！

（一）《老人与海》

作者： [美]海明威

《老人与海》是海明威最著名的作品之一，它围绕一位老年古巴渔夫，与一条巨大的马林鱼在离岸很远的湾流中搏斗的故事。海明威电报式的简洁有力的写作风格，“冰山”原则指导下的荡人心魄描写，都在这篇文章中得到了淋漓尽致的展现。海上捕鱼老人的拼搏、勇毅、不屈服，让每个人心中都波涛汹涌。

（二）《红与黑》

作者： [法]司汤达

年轻人于连一步步向上爬却最终跌落谷底，法国批判现实主义之父司汤达借此批判法国封建贵族与新兴资产阶级的赤裸

裸的斗争。与此同时，小说以深刻细腻的笔调充分展示了主人公的心灵空间，广泛运用了独白和自由联想等多种艺术手法挖掘出了于连深层意识的活动，开创了现代小说的写作风格。

(三) 《人性的弱点》

作者： [美]戴尔·卡内基

“世界成功学第一书”，戴尔·卡耐基被称为美国“成人教育之父”，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。不管成功学有怎样的缺陷，这些故事对于处于迷茫中的同学无疑是一种指引和帮助。

(四) 《爱的艺术》

[美]弗洛姆 爱情是大学期间一门重要的必修课，心理学家弗洛姆这本著名的《爱的艺术》一定能够对你有所帮助。弗洛姆认为，不成熟的、幼稚的爱是“我爱你，因为我需要你。”，而成熟的爱是“我需要你，因为我爱你。”。希望从这本书中得到追求攻略的同学往往会失望，但是如果你静下心来，就可以从本书中读出爱的艺术的真谛。

(五) 《心理学与生活》

作者： [美]理查德·格里格

本书是心理学的入门经典，是美国斯坦福大学多年来使用的教材，也是在美国许多大学里推广使用的经典教材，被ets推荐为gre心理学专项考试的主要参考用书。这本书写作流畅，通俗易懂，深入生活，把心理学理论与知识联系人们的日常生活与工作，使它同样也成为一般人了解心理学与自己的极

好的读物。

(六) 《麦肯锡方法》

作者： [美]埃森m拉塞尔

(七) 《追寻生命的意义》

作者： 弗兰克尔

弗兰克尔是20世纪著名的心理学家，纳粹时期，作为犹太人，他的全家都被关进了奥斯威辛集中营，他的父母、妻子、哥哥，全都死于毒气室中，只有他和妹妹幸存。弗兰克尔不但超越了这炼狱般的痛苦，更将自己的经验与学术结合，开创了意义疗法，替人们找到绝处再生的意义。本书第一部分叙述了弗兰克尔的集中营经历，第二部分阐述了他的“意义疗法”。本书不仅适合于心理学爱好者，也适合面临挑战希望寻找生活意义的人们。

1、《迦陵说词讲稿》叶嘉莹

【一句话推荐理由】 强烈推荐!关于中国古典词，结合了西方文论解读中国古典词，此书读完我觉得会使一般大学生对古典诗词的审美和鉴赏能力提高很多。

2、《寻路中国》[美] 彼得·海斯勒

【一句话推荐】 都最后一本了必须带点私心，个人非常喜欢的一本书。文字的魅力不在于辞藻的华丽，而在于源自真实的提纯，对生活的反思对世界的观察，当时看的废寝忘食。

3、《国富论》[英] 亚当·斯密

【一句话推荐理由】 经典中的经典，历久弥新， 亚当斯密对

经济学的认识，有很多让人深思和启迪的东西，译本嘛，看见商务印书馆、中华书局闭着眼睛买就可以了。

4、《西方哲学史》 [英]罗素

5、《市场营销原理》 [美]菲利普·科特勒

【一句话推荐理由】美国营销之父科特勒大神最能体现他核心思想的书籍，别看书名像课本，内容非常有趣可读，表面看似是营销类知识，很多方法论非常经典，可以融会贯通至各个领域。

1， 中国人史纲 中国历史类：最好读的中国通史，一气呵成，让人爱不释手。高中的时候读的，花了15个小时一口气看完，中间连饭都没有吃。

2， 历史深处的忧虑：近距离看美国之一 政治常识类：林达的这一套近距离看美国是了解美国民主的最好的中国读本，每个对政治有兴趣的人都应该读一读，每一个关心中国前途的人都应该读一读。我甚至想，如果我是教育部长，就会把他列为中学生必读书目：)

4， 余光中散文精选 散文类：李敖老是讽刺余光中是反动学术权威，还骂他的诗写的很烂。余的人品和诗我不评论，但他的散文可以说是五四以来的最高峰。能够把白话文驾驭得如此漂亮的，杂文我只服王晓波，散文我只服余光中。

5， 球通史1520xx年以后的世界 世界历史类：了解世界历史必需读的书，我还读过一些其它世界通史，跟这本书的水平都想去很远。唯一能与之媲美的是维尔斯的《世界史纲》也不错，比较薄一点，可以在这两本中选读一本。