

最新敬老院实践心得体会(模板8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

敬老院实践心得体会篇一

“关关漫道真如铁，而今迈步从头跃”。此次敬老院之行，我不仅升华了自己的理论知识、丰富了自己的人生阅历，更坚定了自己潜心求知的信念，明确了自己奋发前进的方向。

敬老院的爷爷奶奶们和蔼可亲，甚至全体队员之间不掺任何杂质的`真情都已烙在了我们的记忆深处，使我们受益终身、感动终身。十天的经历与收获，让我铭记在心，镌刻在心的记忆，将永不老去！吾生也有涯，而学也无涯，“恒”字穿越时空，没有国界。积累的成绩大家有目共睹，但是这份过程的背后是一种性格，是坚毅更是一份韧性！

走向社会的垫脚石三下乡社会实践活动，让我着眼于“三农”，深入最广大的农村前线，走出校园，深入中国社会肌理，实践成才，去了解国情，感受农民生活的疾苦和艰辛，它让我们学会了为别人的难事而悲伤，为团队的故事而感动，也为自己的成长而欣喜。

此次的下乡让我承受了太多，也感触了太多。但是我学会的更多的还是那份坚毅与韧性。这将是我不受用的宝贵财富。

敬老院实践心得体会篇二

第一段：引言（约200字）

拜访敬老院是一次意义非凡的实践活动，给我留下了深刻的印象。在这次拜访中，我既感受到了敬老院的温馨氛围，也认识到了老年人所面临的困境。通过与老人们交流互动，我深刻认识到尊重、关爱老年人的重要性，并深思自己在日常生活中应如何回报社会，帮助他人。

第二段：了解敬老院（约200字）

在拜访中，我首先了解了敬老院的基本情况。敬老院的建立是为了解决老年人在生活中的各种困难，为他们提供一个舒适和温馨的环境。敬老院里有专门的护工负责照看老人的饮食起居，同时也会组织一些活动，丰富老人们的精神生活。敬老院是一个充满爱与温暖的地方，老人们在这里得到了生活的关怀和社会的尊重。

第三段：与老人们交流（约300字）

与老人们的交流是我拜访敬老院的重中之重。我们带着诚挚的问候和礼物，走进敬老院，老人们对我们的到来表示热烈的欢迎。通过和老人们的交流，我发现老年人们不仅有着丰富的人生阅历，还有许多幽默的故事。他们欣然分享自己的经历，教会我如何坚持乐观的心态去面对生活中的困难。跟他们的交流激发了我对生活的热爱，也教会了我如何与人友善相处。

第四段：认识老年人困境（约300字）

在与老人们的交流中，我对老年人所面临的困境有了更深刻的认识。很多老人因为家庭变故或者年迈体弱，失去了独自居住和自理能力，只能住进敬老院。他们在过去的生活中经历了起伏，有些人面临离别和孤独，心理上遭受到了困扰。这些老人们渴望关心和陪伴，而我们每个人都应该在生活中尽自己的一份力，给予老年人更多的关爱和温暖。

第五段：行动起来（约200字）

通过拜访敬老院，我深刻体会到了老年人的宝贵和可贵，同时也认识到了自己的责任和义务。我将把拜访敬老院所得到的经验与启示运用到日常生活中，关心身边的老年人，尽自己微薄之力，为他们提供一些帮助和关爱。我还会积极参与志愿活动，呼吁更多的人加入这个关爱老年人的行列，共同为建设一个温暖与关爱的社会努力奋斗。

总结（约200字）

通过拜访敬老院，我深入了解了敬老院的情况，与老人们亲切交流，认识到了老年人所面临的困境。这次实践给我留下了深刻的印象，也使我有了更多的思考。我将坚守对老年人的尊重和关爱，行动起来，为他们提供支持和帮助。希望能够广泛宣传关爱老年人的重要性，让更多的人参与到关爱老年人的行动中来，共同创造一个温暖与和谐的社会。

敬老院实践心得体会篇三

上学期期中，护理系20xx级的全体同学带着温暖的祝福来到了xxxx看望老人。虽然只有一个下午的时间，但让我感慨了好多。

之后，我们就陪老人们聊聊天，说说话，因为时间有限，我们能做的也只是陪老人打打麻将，打打乒乓球，给老人表演一些文艺节目而已。我们为老人们表演了一些在临行之前编排小节目。欢笑声，掌声断，最后我们还邀请爷爷奶奶们也一起唱，大家一起合唱《没有共产党就没有新中国》等革命歌曲，看着爷爷奶奶们一边打着拍子一边认真的歌唱，我们似乎看到了他们那颗依然年轻的心？？我们似乎真正体会到了“最美过夕阳红”的感觉。

以让他们得到前所未有的满足于充实，享受严冬里存在于他

们每一个角落的温暖和惬意！

最后，我们跟爷爷奶奶们合了影，道了别，并承诺下次还来看他们。

回来之后，我禁感慨万分。现如今，社会老龄化已经出现，老年人成了一个很大的一个群体。而我作为一名护理系学生，我觉得我们有义务找到一种更好的方法，让他们的生活变得更美好。

敬老院实践心得体会篇四

拜访敬老院是一次充满温馨和感动的实践活动。通过此次活动，我深刻体会到了敬老院的温暖和老人们的深情厚意。下面我将从准备工作、实践环节、体验感受、反思思考以及感悟启示五个方面，详细描述我的心得体会。

在这次拜访敬老院之前，我们进行了详细的准备工作。我们对敬老院的情况进行了调研，了解到他们的日常生活和需求。为了让老人们感到温暖和亲切，我们购买了一些生活用品，如毛巾、牙膏、洗衣粉等，为他们提供一些帮助。而我也通过阅读相关的书籍和文章，了解了老人的心理特点和他们的生活情况。这些准备工作对于我们的实践活动起到了很好的指导作用。

拜访敬老院的实践环节是一次与老人们互动的机会。我们到达敬老院后，便开始为老人们进行服务。我们帮助他们清扫房间、整理床铺，向他们倾听他们的生活经验和故事。在互动的过程中，我逐渐了解到老人们的生活状态和他们的需求。有的老人身体健康，但因为孤独而心灵空虚；有的老人身体虚弱，但依然乐观向上。通过与他们的交流，我不仅增长了见识，也收获了真挚的友谊。

在这次实践活动中，我有幸体验到了老人们的深情厚意。当

我问起一位老人家庭的状况时，他满脸笑容地告诉我，他们的子女们都非常孝顺，每个星期都会来看望他。他还带我参观了他的房间，房间里摆满了孩子们送他的礼物和照片。看着他那幸福的表情，我也被感染了，深深地体会到了亲情的可贵和温馨。

反思思考是我在拜访敬老院这个过程中得到的一次重要启示。通过与老人们的交流和观察，我发现自己有时候对老人们不够细心和耐心，有时忽略了他们的感受。我意识到，作为年轻人，我们应该更加关心身边的老人们，尊重他们、关爱他们。我们应该用行动来表达对老人们的感激和尊重，多陪伴他们，关心他们的生活和需求。

最后，通过这次实践活动，我深刻领悟到了敬老院给予我们的启示。老人是社会中最可敬的一群人，他们为我们的成长付出了很多。我们年轻人应该珍惜与他们相处的机会，向他们学习他们的为人和品德。同时，我们也应该用行动来表达我们的关爱和感激，通过和他们的互动，使他们感受到我们的关怀和温暖。

总之，拜访敬老院的实践活动使我受到很多的触动和启示。通过这次活动，我感受到了老人们的深情厚意，也明白了我们作为年轻人应该怎样对待和尊重老人。我相信，只要我们每个人都能关心身边的老人们，用心去感受他们的真挚和温暖，社会将会变得更加和谐美好。

敬老院实践心得体会篇五

近年来，随着人口老龄化趋势的加剧，敬老院成为社会关注的焦点。为了帮助学生树立正确的价值观，学校组织了一次拜访敬老院的实践活动。在此次活动中，我亲身体会到了敬老院的生活和对于老人的关怀，让我深深感受到了尊老敬老的重要性。

第二段：了解敬老院的环境和老人的生活

当我第一次踏入敬老院时，我被院内的环境所震撼。院内绿树成荫，花香四溢，可以感受到浓厚的人文气息。走进室内，我看到院内干净整洁的卧室和舒适的活动室。经过和一些老人的交流，我逐渐了解到他们的日常生活。他们起早摸黑，按时吃饭，定期锻炼身体，生活井然有序。这样的环境和生活氛围让我对敬老院的管理和关怀工作深感敬佩。

第三段：感受到老人们的关怀和温暖

在实践活动中，我有幸与一位老爷爷进行了交流，并听他讲述了自己的故事。老爷爷是一位退休教师，他饱含深情地回忆起了他曾经教书育人的时光。他说：“教育是一项伟大的事业，可以给每个学生带来快乐和智慧。虽然我已经退休，但我仍然会一直关心着教育事业。”听着老爷爷的话语，我深深感受到了老人们的关爱和温暖。他们不仅关心自己的生活，还积极关注社会的发展和年轻一代的成长。

第四段：反思自己的行为和对老人的尊重

通过这次实践活动，我反思了自己在平时对待老人的态度。老人是我们社会的宝贵财富，应该倍加尊重和关爱。在活动中，我目睹了老人们的孤独和需要。他们渴望有人关心和陪伴，期待我们这一代能够摒弃冷漠、给予更多的关怀。我深刻认识到，尊老敬老不仅是一种传统美德，更是一种社会责任和道德担当。从今往后，我将以更加积极的态度对待老人，尽己所能为他们提供帮助和关怀。

第五段：感悟与展望

通过这次拜访敬老院的实践活动，我深刻感受到了尊老敬老的重要性，也增强了自己对于关爱他人的意识和责任感。作为年轻一代，我们应该提高自己的社会责任感，传承和发扬

尊老敬老的传统美德。同时，我也相信，随着社会的发展，敬老院将会得到更多的关注和支持，为老人们提供更好的生活环境和关怀。希望未来能有更多的人参与到关爱老人的事业中，为社会的发展贡献自己的力量。

敬老院实践心得体会篇六

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的‘亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

敬老院实践心得体会篇七

实践虽然只有短短的一周，但此次社会实践，我们都感到收获很大，也为我们日后的踏上工作岗位积累了经验，奠定了基础。

在此次社会实践过程中，我们经常要做一些繁琐的事情，这就需要我们的耐心与细心。比如说给老人们喂饭，我们需要端着碗，每次用勺子舀少许的流食，悉心吹凉后再喂给老人，并要注意时不时用纸巾给老人擦拭嘴巴，保持清爽。再比如，我们跟老人谈话时，必须要有十足的耐心，因为他们的听力并不十分好，有时候简单的一句问候，我们甚至需要重复好几遍。但我们的队员们都在这个过程中学会了调整自己的心

态，让自己时刻拥有一如既往的面对工作的热情。因为只有这样，我们才能在日复一日的工作中找到不同的乐趣，让自己过得充实、有意义。

有句名言说得好：“成功在于合作”。身处当今竞争如此激烈的社会之中，我们要拥有足够的团队意识，与同事团结合作，齐头并进，这样才能更加高效的完成任务，节省人力物力。在养老院的这一周里，我们几个队员们都是两两一组，分工合作，拿最简单的清理打扫工作来说，一位同学用泡沫清洁冰箱的部件，那么另一位同学就会紧接着清水过滤，再一位同学负责用干毛巾擦拭等等。这些过程紧密相连，环环相扣，如果不是我们分工明确，那么我们将至少多花费几十分钟的时间完成这些工作，而不像我们原来那样省时省力。当然，这是我们相处久了而自然产生的默契，一开始，我们的合作也是晦涩的，渐渐地才拥有了默契。俗话说“兄弟一心，齐力断金。”一个人的力量太小，只有拥有合作，才能拥抱成功。一人之力是站在海岸遥望海中已经看得见桅杆尖头了的一只航船，需要风浪的推动；一人之力是立于高山之巅远看东方已经光芒四射喷薄欲出的一轮朝日，需要朝霞的映衬；一人之力是躁动于母腹中的快要成熟了的婴儿，需要母体的滋养。我们需要不断的合作，才能更好地完成工作。

学会与他人沟通并能很好的沟通是我们每一个人都应该具备的素质。石油大王洛克菲勒说过“假如人际沟通能力也是同糖或咖啡一样的商品的话，我愿意付出比太阳底下任何东西都珍贵的价格购买这种能力。”由此可见沟通的重要性。然而，我们此次养老院社会实践中在沟通方面的能力还有待加强，队员们因为都是女孩子从而都有些内向害羞，在问卷调查时的最开始，大家都有些“放不开”，十分依赖队里善于沟通的队长。但是在现代社会，不善于沟通将失去许多机会，同时也将导致自己无法与别人的协作。我们都不是生活在孤岛上，只有与他人保持良好的协作，才能获取自己所需要的资源，才能获得成功。要知道，现实中所有的成功者都是擅长人际沟通、珍视人际沟通的人。所以，我们在沟通方面还

有待磨练。

总之，这次的社会实践是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我们逐步走向社会，慢慢走向成熟。作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实践，是一次难得的机遇。它为我们这些娇惯、依赖的大学生提供了接触社会的机会，使我们对当今社会有了更深的了解。更为可贵的是，无论是思想还是心理上，我们都在实习中成长的更加成熟。这样的经历将成为我们所永远拥有的“无形资产。”社会是一个大舞台，复杂而多变，但相信终有一天，我们会在这个舞台上谱出优美的旋律，跳出美丽的舞蹈！

敬老院实践心得体会篇八

20__年重阳节，我报名了学校参观。

这次的对象是养老院。虽然我过去参加过很多次这样的活动，去过孤儿院等等。所以，这次我有点犹豫。不是吗？看到那些孩子跳来跳去，总比看到阴风吹来，死在养老院好。但是在老师的鼓励下，我填了我的名字。

那天，我们从学校走到了太阳之地。我不禁感到惊讶，那里的环境比我想象的要好得多。医院的建筑都建在一个花园周围。这个花园虽然不大，但是种满了各种小植物，空气清新。这时，花园里排列着小凳子，许多老人坐在那里，脸上挂着阳光般的微笑，齐声说着欢迎。跟他们打完招呼，我们几个负责表演的同学开始唱歌，给老人伴奏。唱着唱着，突然一个老人站起来，走到我们身边，随着一段音乐跳舞。然后，更多的人上来围住了我们。而那些不方便动的公公婆婆，则坐在椅子上使劲拍手打节奏唱歌。就连工作人员也不甘示弱，大声唱民谣取乐，逗得大家哈哈大笑。我完全沉醉在这个环境里，突然。我仿佛忘记了这个世界，声音越唱越大，心情越唱越热烈。我多么想通过唱歌来留住这无限欢乐的时刻！

然后，我们还走访了他们的住处，慰问了生病的公公婆婆。他们中的一些人感动得流泪，让我们的眼睛像火一样红。最后我们把学校准备的礼物分发给老人，然后依依不舍的离开了。