

最新青春与责任演讲比赛(大全9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

青春与责任演讲比赛篇一

大家好！

责任是一种催人奋进的力量，是一种担当的情怀，在大学，我满怀青春的梦想，背负着肩上的责任，正一步步走向未来。

我始终认为，人的一生无时无刻不充斥着责任，有的人看不到，有的时候认识不到。倘若我们看到了我们对社会的责任，那么我们自然会讲文明，讲道德；倘若我们看到了我们对家庭的责任，那么我们自然会孝敬父母，尊敬长辈；倘若我们看到了我们对自己的责任，那么我们自然会努力学习，修养心性。

只是这些责任我们常常看不到。而有的时候我们又被眼前的轻松随意所遮蔽，认识不到自身的责任。假如在公共场所我们能认识到自身的责任，那么就不会大声喧哗，随地乱扔；假如在食堂我们能认识到自身的责任，那么就不会大肆浪费，林肯曾说：“每一个人都应该有这样的信心，人所能负的责任，我能负，人所不能负的责任，我亦能负，如此，你才能磨练自己”。

我一直用行动诠释着责任，同时也用责任磨练着自己。我知道学生干部就应该去服务，去负责任。在我担任院社联副主席期间，为了丰富同学们的业余生活，锻炼大家的动手能力，增强同学们的集体荣誉感，我组织了“春秋话剧”汇演，爱牙日活动□ppt设计大赛□“xx苹果总动员四院联谊等一系列活动，最终这些活动都受到了老师以及同学的一致好评。我作

为文艺委员也为班级建设出谋划策，积极发挥党员模范带头作用，无论是在社联工作还是为大一奉献亦或是建设班级，我都认为这是一种责任，一种担当，责任是一种理念，是我风雨兼程的动力。

对于学生干部来说，学习成绩是不可忽视的部分，优秀的学习成绩不仅是个人的财富，更有益于发挥模范带头作用，带动班内良好的学风和班风。在学习上，我一直没有放松。

在大学期间，大一获得三等奖学金，大二获得一等奖学金，大三上学期期末考试平均成绩90分以上，并且获得国家励志奖学金，校级三好学生荣誉，校级“志愿服务先进个人”称号。在大学丰富的课外活动中，我获得由校团委、院团委主办的xx区域管局槐底街道办事处“除陋习 讲文明”主题辩论赛一等奖，在年级辩论赛中获得“最佳辩手”称号，春秋汇演“优秀演员”称号，获得风筝节创意大赛三等奖。每一次参与和经历都让我体会到青春激扬，不懈奋斗的快乐。

如果有人问我是什么推动着我不停地前进，我会告诉他：是责任！或许每个人都被生命询问，而我只能用自己的生命来回答，只能以负责来答复生命，因此，担当责任是我前进最根本的动力。努力工作，认真学习，是因为我心里装着他人，装着老师和同学赋予我的使命，我不相信手掌上的纹路，我只相信担当责任会让生活更加的闪亮，我会以负责为己任，用“登山则情满于山，观海则情溢于海”的热情，继续我的征途，我相信这是一种勇气，是一种决心。至少，我相信，担当责任，青春无悔。

谢谢大家！

青春与责任演讲比赛篇二

大家下午好！

今天我的题目是《责任成就人生》。当一切烦嚣都归于寂静，当喧闹的城市终于在夕阳的一抹金色晚霞中进入梦的旋律。当我们的心灵与自然和谐地携手芳草绿茵，当我们终于为自己的心灵演奏一曲山泉的清澈和空谷幽兰的高洁，我们迎来了一场重拾企业凝聚力，员工责任感与激情的春雨。我常常去探访内心深处，问自己今天快乐吗？今天我完美而又高效地完成工作了吗？答案都有些不够完美。为什么我们在重复着简单而单一的工作的时候，却一次次受到上司的批评，客户的投诉，同事的埋怨呢？纵观点滴，我想应该是不够负责导致的。责任是什么呢？从咿呀学语到走入社会的20多个春秋里，常听身边的人谈起社会责任，企业责任，法律责任等等词汇，但是对于责任我没有一个全面合理的阐释，翻开词典，我得到了责任的准确描述。责任是分内应做的事情。也就是承担应当承担的任务，完成应当完成的使命，做好应当做好的工作。责任感是衡量一个人精神素质的重要指标。责任和自由是对应的概念。责任是唯独存在于上帝和邻舍的约束中的人的自由。

每个人来到这个世上都要有责任感，每个人也都必须履行责任，承担责任。不但要承担自身的责任，也要承担家庭和社会的责任。因为只有责任才能激发人的潜能，唤醒人的良知。而那些碌碌无为、鼠目寸光、不思进取的人逃避、推卸责任。没有责任感，酷似乌鸦的鸟失去了生存与发展的机遇，最终被淘汰。人也如此，当员工的，不能履行本职岗位的职责，那就不能为企业创造价值，也不能为人生实现更高的理想；当领导的，不能履行管理自己员工的责任，那你的员工就很难不段成长，出类拔萃。鸟灭绝了一只，森林里照样能传出婉转动听的歌声，可人要是因为没能履行自己的责任而颓废，那将是一生的悲哀。

从去年的“”中，可以看出如果社会责任真正融入三鹿集团的企业战略，也许悲剧就不会发生，企业也不会受到如此大的打击。如果企业对消费者负责，有毒产品就不会流向市场；在市场经济日趋激烈的今天，负责任可以成就一个企业，铸

造一个品牌。同样不完成任务也可以毁掉一个企业，丧失一个品牌。同样，凡是成功的人物，无不具有高度的责任感，我们熟悉的温总理，曾说过这样一句化话“为了国家的富强，为了社会的公平正义，为了让人民幸福快乐地过的更好，为了让孩子们上好学，为了使我们的民族赢得应有的尊严，我愿献出我的全部心血和精力”。几句话深深到处了共和国总理胸怀百姓的伟大责任。

作为今天身处职场的员工，我们应该清楚自己要做什么？我们要做的就是兢兢业业完成领导安排的任务，不折不扣去落实既定的工作目标。在企业里，我们有什么样的责任呢？我们的责任就是为企业发展施展自己的才华，为企业的进步繁荣奉献自己的力量。作为云南最大的民间工艺品市场工作人员，我们最大的责任是什么呢？我们最大的责任就是象公司最核心的那句话，“传承民间艺术，弘扬民族文化”，这是一个宏观的概念，但必须要我们每一个部门的同事团结一致，做好每一步看似平常的工作，才能铸就最后大的成功！

亲爱的同事们，我们大多是走出校园不久的80后，90后青年，我们正踏上人生新一条跑道，今天我们又进入了一所大学，社会大学，现在我们都是“恒冠实业”这所社会大学的学生，我们是一个创造非凡的强大团队，我们拥有一个不段追求卓越的队伍，我们有一种积极进取，不段学习的工作氛围。所以我们不怕困难，我们热忠挑战，我们相信自己是最棒的。当朝阳照耀在公司的玻璃窗上，我们开始了新一天的忙碌，精油馆里传来讲解员清脆响亮的声音，远道而来的四方游客在你们专业，热情的推荐下愉快地购买着公司各系列产品。他们从清晨到夕阳落下的每一天不知道在展厅里走了多少遍，不知道他们重复着多少次“欢迎大家到恒冠来”这样熟悉的开场白，不知道多少次他们强忍着身心的疲惫和嗓子的沙哑认真接待好每一个团队，即便这个团队里全是年过花甲的老年人或年轻的学生，他们依然保持着“不挑团，不甩团”的良好素养，也许有的人会想，明明就是出不了大单的客人，为什么还要浪费时间呢？但在讲解员心里始终有着一种执卓

的信念，一种全力以赴而绝对不是尽力而为的信念。因为他们有一种责任，一种对导游负责的责任，一种对客人负责的责任，一种对公司大家庭的责任！

在公司里，我们还看到这样一个队伍，不管刮风下雨，无论烈日当空，无论曾几何时旅行社负责人一次次挑剔，也不管在机场跟导游推介过多少次公司的优势和潜力，也记不得发过多少张公司介绍资料给出租车师傅，不记得了、、、、因为多少次已经不重要，重要的是进公司的旅游团队有多少，销售业绩有没有的增长，因为他们知道肩负的责任有多重。当看到工艺品市场里寥寥无几客人的时候，他们的心无法平静，他们的脚步无法停止，当问起工艺品市场今天进了多少个团的时候，他们更深感责任无比重大。他们就是外联。

公司里，我们还看到这样的同事，迎宾在来回无数次引领着团队入座，每个馆的工作人员在自己负责区域内即使没有出单的情况下也积极引导客人进入下一个展区或场馆，清洁阿姨重复打扫着公司每个角落，安保在烈日下指挥着车辆停放，大家都下班以后他们还驻守在公司、、、、无数次，无数人，我们恒冠大家庭都拥有着这样一个具有高度负责的团队，所以我们的同事是创造非凡的，我们的同事是卓越的！

很多朋友都看过《士兵突击》那部电视剧，剧中的主人公许三多曾给数万观众留下了深刻的印象和深深的感动。剧中的一句台词“不抛弃，不放弃，好好活，做有意义的事”。是对人生最好的阐释，也是对责任最好的理解。还有一句是这样说的“不要在混日子了，小心日子混了你”。这句话更贴切地道出了作为今天身处职场的每一位朋友。因为这是一个竞争激烈的时代，这是一个人才辈出的时代。很多企业还贴着这样一句话“今天工作不努力，明天努力找工作”。这几句话，都是我们职场生活最好的写照。这些话，让我们体会到做个有责任感的员工是多么的重要！在这个飞速发展的时代，任何人任何时候都应该义不容辞的担负和履行自己的职

责。给人责任，也就给了信任和真诚，履行责任也就成就了尊严和使命。没有责任的人生是空虚的，不敢承担责任的人生是脆弱的。只有勇于承担责任，才能得到别人的信任和尊重，获得生命的成就感和自豪感。

只有责任，才能托起生命的脊梁。

亲爱的同事们，让我们携起手来，用责任成就明天的人生，让我们从今天开始，快乐工作、树立积极负责的心态，发扬团结拼搏的精神，共同努力，积极主动承担起属于自己的责任。一同把“云南民族民间工艺品交易市场”这艘文化航母驶向更加光明的彼岸！让我们相信，责任将会成就更加光明美好的人生！做一个具有高度责任感的人也将会在人生的长河中汲取更多的财富！

我的结束了，谢谢大家！

青春与责任演讲比赛篇三

穿岁月峰头，伴历史云烟，在享受和谐、安宁的幸福生活之时，每一次回首20xx年五四青年英雄的奋斗历程，我都无比的感动与震撼。风雨中走过九十二个年头的“五四”青年节，它从来就没有被真正的冷落过，它总是不断地被赋予各种各样新的涵义。中国，因为“五四”而翻开了光辉的一页；中国青年，因为“五四”而谱写出了无愧于历史、无愧于时代的华彩乐章。五四爱国运动后，我们煤矿工人才开始拥有了今天幸福的生活，因为从那天起，中国工人阶级开始以独立的政治力量登上历史舞台。

联合国认定17-24岁的人为青年。我国国家统计局认定11-34岁的人为青年。共青团中12-28岁的人为青年。青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。他们曾经在花季为中华民族的明主、科学、独立抛头颅洒热血。我今年24，是一名共

青团员。我们在这个靓丽的季节，在矿山中追寻着自我、释放着自己青春的能量。我们同样的有的是一腔沸腾的热血，对党、对人民的赤胆忠心；我们同样靠的是一身凛然的正气，对煤矿事业、对职责的无限忠诚。煤矿的风雨使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。矿工成熟的思想和高尚的品质，来自于煤矿风雨的洗礼和生活的磨砺。

青春美好，但也短暂，让我们用短暂的青春担负起历史的使命，让我们快乐的工作在矿山。

我们面对山峰，欣赏它们的风光，面对矿山，奉献我们的青春；面对未来，争创人生的辉煌，体现我们生命的意义。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程。作为当代青年团员的我们应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧！

传承五四精神、争做世纪青年！

青春与责任演讲比赛篇四

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春、责任、梦想》。

踏着青春的步子，我们，肆无忌惮，畅然释怀，体味风一样的自由，感受云一般的自在。因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着和坚定的梦想。

青春是神采飞扬，然而责任却让人眉宇紧锁；青春是热情张狂，责任却让人神情严峻；青春是洒脱奔放，责任却让人身心疲惫。青春和责任就是这样相对、纠缠、斗争。承担责任需要坚持

不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。

在我看来，负起对自己的责任，就要努力奋斗，好好生活，让自己的生活多姿多彩，让自己的生命健康快乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中；负起对家庭的责任，就要孝敬父母，爱护儿女，让自己的家人和睦相处，尊老敬贤，持家爱幼，不违背自己立下的诺言；负起对社会的责任，就要勤奋工作，融入社会大家庭，为社会奉献自己的光和热，爱自己的国家，爱自己的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的梦想，肩负起自己的责任，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

青春与责任演讲比赛篇五

大家好！今天，我要演讲的主题是——《不负青春》。

很多人都会问：“青春是什么？”有的人会说：“是吃遍天下美食。”有的人会说：“是天天在学校读书。”还有的人说：“是做自己喜欢做的事。”可我却不这么认为。我认为，青春是用来奋斗的。是每一个青少年，为了实现自己的理想，去求知、去努力的！

周恩来曾经在少年时期说过：“我要为中华之崛起而读书！”是啊，这是周恩来的青春。

毛泽东16岁才真正开始读小学(新学堂)，他跟一群比他小十多岁的小孩子们一起读书，他并没有感觉羞耻，对知识的渴望，促使他不放过任何一张报纸，如饥似渴地吸取着知识，

这是毛泽东的青春。

居里夫人把她最美好的青春，献给了科学事业，在上百次的实验中，她的手被灼伤，她的身体在辐射下被一点点地伤害，一次次的‘失败，但她并没有放弃。因此，她发现了镭，从此名垂千古。

每一个人都有每一个人的青春，但唯有奋斗的青春，让人敬佩。在中国革命的艰苦时期，不知有多少青年在风华正茂的年纪，用血肉，为祖国建起一道钢铁长城。他们为革命事业，为了自己的信仰，用青春挥洒热血。

但在现在这个和平的时代，不需要我们去流血、去牺牲。但是，这个时代，有这个时代的危机。相信大家都知道，最近，中美贸易大战打得不可开交。美国害怕中国的科技超越他们，进而处处打压。可我们不怕！美国不给我们提供芯片，那我们自己造。美国不给我们技术，那我们就自己研发。我们中国人，从来都不是软弱的性子。因此，中国的希望就在我们青少年一代人的身上，我们要抓紧时间，去学习、去奋斗，才能推动祖国的发展。

所以，奋斗吧！奋斗的青春才无悔！

青春与责任演讲比赛篇六

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精

神，它表现出了青年人对我们的民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天就是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

让我们再一次回顾江在与共青团十四大代表座谈时，对我们当代的青年的希望和要求：“珍惜光阴，学而不倦，努力从中华民族的优秀文化和人类创造的一切优秀文明成果中，从不断发展的社会实践中汲取知识和智慧，把创新精神同科学态度结合起来，把胸怀大志和脚踏实地结合起来，敢于和善于推陈出新，不断地为祖国的现代化建设建功立业。”是啊，这是历史赋予我们当代青年的责任，这是人民对我们的殷切期望，就让我们拿出行动来，用青春的热血，谱写人生，唱响一曲最壮丽的青春之歌。

青春与责任演讲比赛篇七

我们心中都怀着梦想，蹒跚着脚步坚定的向青春，还要有理想，让理想带我们腾飞。

我们爱惜自己是青色可人的苹果树，可我们更羡慕那西北边疆傲视风沙的胡杨。我们爱惜自己如潇洒飘逸的白鸟，可更愿意像一只海燕，在暴风雨中闪电般地飞翔。

梦想走去，无论前方是狂风骤雨，还是鸟语花香，我们都心向着一个目标：实现理想，因为我们有别样的青春！

当我们随意地挥霍自己青春岁月时，我们不难发现青春逝去的匆匆；当我们的脸庞绽开青春笑脸时，父母的眼角却悄悄爬满了皱纹；当我们尽情驰骋球场、徜徉校园小路时，母亲却在一步步地走进垂暮之年。所以，我们终究要明白，青春不仅是音乐与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种责任！而理想带我们腾飞！展望明天，灿烂辉煌，任重道远！让我们一步一个坚实的脚步，一步一个崭新的台阶，走向明天——走向成功——走向未来！

想到青春，很少有人会把它和责任联系在一起。青春热情、张狂，而责任冰冷坚硬；青春令人神采飞扬，责任让人眉头紧锁。青春的我们常常以挥霍光阴来显示做人的潇洒，而责任却时刻在提醒着我们人生是厚重而疲惫的。责任和青春就这样纠缠着、斗争着，辩证地统一在了我们每一个人身上。

热爱祖国，不仅仅是我们的一种责任，更是我们青年人肩负的使命。仰望长空，历史的星空依然闪耀，我们的祖国古老而伟大。蔡伦纸上写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向。刀光剑影下，她一次次回归和平，精神劫难中她一次次重获新生。为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的繁荣又有多少人燃尽了青春和生命。即使在帝国主义的炮火中，中国人依然用不屈的脊梁挺起来了中华民族的伟大尊严。当雄壮的《义勇军进行曲》再次奏响整个校园，这沸腾了几代人热血的旋律，震撼着我们每一个人的心。青藏铁路的成功建设，和谐社会的顺利构建，航天科技的蓬勃发展，这一桩桩、一件件，无不向世界宣告着中华民族的崛起。党的十七次代表大会圆满结束，党为我们国家下一步的发展

又描绘了宏伟的蓝图，也为我们提出了新的更高的要求。在为祖国感到自豪的同时，可否感到肩头的担子在催我们奋进？祖国和人民在期待我们成长？那是时代赋予我们的使命，是青春和理想的附着。

当春风吹落蒲公英的第一朵黄花，当布谷鸟唱出第一支播种的歌谣，少年的繁花似锦完美的落下帷幕，青春就悄悄地走来了。生命中最绚烂的时刻，在隆隆战鼓中开始。青春如水，壮丽而富有诗意；青春如歌，悠扬而富有激情，正值青春的我们，无权享受，无权挥霍，壮丽的人生等着我们去谱写，伟大的事业等着我们去开创。

同学们！让我们昂首挺胸，携手并肩，以勇者的姿态、强者的风采，共同肩负起祖国和人民赋予我们的神圣使命，共同谱写那壮丽的人生华章！

青春与责任演讲比赛篇八

大家好！今天我演讲的题目是《发自内心的使命感》。

提起教师，大家很自然地会想到许多赞美她的比喻：园丁、春雨、蜡烛、人梯、……是啊！教师身在三尺讲台，心怀莘莘学子，为人们启迪蒙昧的心扉，拓开智慧的泉流；人民教师身居斗室却毫无怨言，生活俭朴却诲人不倦。

今天，我们要讲的是三位英雄教师的故事。衢江区第四小学姜文、陈霞等三位教师勇救学生一家三口，他们强烈的责任心和爱心深深地震撼了我，在他们的身上印证了平凡中的非凡，普通中的崇高。一个小时，有时可能一眨眼就过去了。但就在这短短的一个小时里，两名女教师打电话、沿途寻、敲大门、粘纸条、充话费，也正因为她们的坚持与不放弃最终挽救了3条性命。我感动于她们的执着，认真、忠于职守的崇高品质和心系学生、爱生如子的高尚师德。

教育的责任心，是一种发自内心的使命感，也是我们工作的源动力。它能促使我们爱生如子，诲生不倦；钻研业务，精于教学；发展学生，成就自我。

孩子，天真、可爱。他们是一切美好的代名词；在他们清澈的眼睛里绽放着奇异的光芒，在他们的心理藏着一个充满奇光异彩的童话王国。因为如此的纯真，不掺杂一丝瑕疵，所以是那么的脆弱。小小的心勾画着小小的梦想，它们是那么的羞涩，悄悄地左顾右盼，渴望寻找到充满鼓励的目光与笑容。翁明冲、翁进城是幸运的，他们在成长中遇到了体会到了温暖的光，人间大爱。

一次人生中永不能忘怀的经历，孩子就像花蕾遇到生命中的那一道光。这时，我们会听到花开的声音，而那声音是那么的动听……“大方无隅，大音稀声。”一个拥有大爱的人，其爱如水，润物无形。

孩子的成长需要大人的呵护，不仅要呵护他们的身体，更重要的是要呵护他们易碎的心灵。爱是一种思想，体现在每一位教师的。一举手一投足之间，哪怕不经意的一个细小的动作或神态，传递的都是有爱或没有爱的信息。只有最美的心灵才能传递出最美的眼神，撒播出最美的爱。

学习了“最美教师”的感人事迹，我为自己也是一名教师而感到自豪，虽然我们的教育环境不经相同，但我们可以共享同一种精神、同一种信念、同一种态度和同一种操守，那就是甘于寂寞、甘于奉献、甘于钻研和甘做人梯。就是你必须有一个满浸着人间大爱的灵魂。这样的一个人，才会生长出最有人性的枝蔓，才会漫溢出爱的芳香。

青春与责任演讲比赛篇九

挥手告别天真烂漫的儿童时代绚丽多彩，我进入了绚丽多彩的青春年华。我慢慢地学会了珍惜生命和懂得了青春年华的

宝贵，懂得了作为一个青年应该承担的责任。

大自然给予了人更大的恩惠。它赋予了人思想，赋予了人灵性，赋予了人情义，赋予了人智慧。父母给予我生命，生命给予我美好的青春年华。但美好的时光总是短暂的。俄罗斯的赫尔岑有句名言：“小孩儿”时候，再加上刚刚步入青春期的两三年，是人生中举足轻重的，最优美的，最属于我们的部分，也几乎是最重要的部分，它不知不觉决定人的整个未来。既然青春年华那么重要，那么我们应该珍惜生命，珍惜现在所拥有的青春年华。从现在起就立大志，苦修身，勤奋学习，承担对自己，对家庭，对社会的责任。现在，我虽然没有能力养活自己，更没有能力养活家人。但我坚信：读书是个人的希望，读书是家庭的希望，读书是国家的希望。我可以通过勤奋学习，学会知识，掌握扎实的技能，为日后建设家乡，报效祖国，承担更大的责任打下坚实的基础。

我们知道：霍金身患重病，医生告诉他活不了多久了。但他渴望生存，珍惜生命，他凭着顽强的意志，坚定不移的信念，最终战胜了病魔，成就了他辉煌的一生。作为一个正值青春年华而健全的中学生，我更深深体会到生命的有限和可贵。

我们应该珍惜生命，让生命活得更美好，让生命活出自己的色彩，让生命更好地回报社会，造福人类。

同学们，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”青春年华是人生中最宝贵的一段时光。让我们在青春年华里立大志，苦修身，发奋图强，顽强学习，为实现中华民族的伟大复兴而努力拼搏吧！