

最新三下乡感想 暑期三下乡义教心得感想 (大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

三下乡感想篇一

到达的前一天，16个人背着自己的行李，那个时候的天气闷热，压得每个人脸都憋得通红，从侧脸看，每个人的汗毛张得如此胆大包天，汗珠在热风中没有想走的意思。辗转了很久，雨珠毫不客气得拍打着车窗，我们的到达来得不是那么容易，但我们始终到达了xx小学。

我们马不停蹄地收拾行李，搭蚊帐，这里的夜是那么的静，低矮的房屋下的门都是紧闭着，散养的狗肆无忌惮得在路上嗅着可疑人的味道，几个人凭着手电筒发出微弱的光，寻找着一家可以买到柴米油盐酱醋茶的地方，印象中找了好久，回来之后开会准备明天的工作，一天却没有因此结束，宿舍里闷热的天气，成堆的蚊子，大蜘蛛，让这个夜显得特别漫长。

上午送走了孩子，我们开始为自己的午餐忙活。自己上街买菜，谜社一直秉着省钱的原则，花钱也要制定最高限度，因为我们是个集体，花钱要从集体出发。自己做饭，才知道这个世界上，可口饭菜来得如此不易，钱花得还是如此之快，好难想象，一个简单的家庭是如何撑起来的。好不容易躺在椅子上眯一下眼，突然发现闭路电视有孩子的影子，来得好早，一群人又开始忙起来，为孩子分班，小孩子本有的天性，又吵又闹，原来我的小时候也这么小，这么闹，孩子来得比想象得多，很激动，又很担忧，我们可以管得住这些猴子么？

我跟着师兄管理一二年级的班，发现孩子是那么容易满足，一颗小星星，就可以让他们激动万分。他们的眼里充满了好奇，虽然他们吵，可是这就是孩子的真，我喜欢。这些孩子，爸爸妈妈都基本出去工作，早出晚归，自己的孩子每天像野孩子一样在烈日下奔跑着，估计他们还不知道；自己的孩子手指甲，脚趾甲都藏着厚厚的`泥垢，或许他们还没注意到。今天遇到一个特殊的小孩，她很活泼，像男孩子一样，可是她又极度地敏感，动不动就哭，她不喜欢回家，她说妈妈会打她，她的手上有一道道的伤痕，很多小孩都不喜欢和她，个个排斥她，我很想走进这个孩子的世界，揣摩着她的心理，她的家庭究竟是怎样，她为何会穿着脏兮兮的睡衣来到学校上课，为什么全身上下都是黑色污垢，双手老是去抓破脚踝而没大人照看她？好多疑问，我好想知道。

下午的课上得很开心，带着孩子在草地上玩，孩子的笑声接触了我们的担心，我们很多次跟他们说可以回家了，可是他们都意犹未尽，有几个孩子偷偷地在我耳边说：“姐姐，我明天来找你好不？”好开心。

更让我们开心的是我们的正忙着暑假工作的前前任社长莉荃师姐特意从几十公里外的地方跑过来看我们，关心我们的三下乡活动开展进度，并和我们一起拜访校长，共商三下乡接下来一些具体的细节。一家人在一个屋檐下吃晚饭，聊着趣事，聊着工作，我想，这样的生活很真实。

三下乡短短几周的时间结束了，留下给我们的是宝贵的经历和无线的成长，从中让我受益匪浅。

三下乡感想篇二

下乡义教，它对于我是新鲜的。我抱着好奇和锻炼的心态，报名参加了这次绿芽实践队义教活动。虽然这实践义教时间不长，但在这短短一个月的时间里让我受益匪浅和倍受鼓舞。现在我的心仍然像义教活动一开始时那样激动。

由于义教是我第一次接触的社会实践活动，所以开始时有点不知所措。我们义教的义教地点是吴川市的苏村小学，我也是担任了四一班的班主任。这就让我在备课和班级管理上都要付出相当一部分的时间。而我所教的科目则是与我们生活是息息相关的急救小常识。

虽然急救常识我们说起来很容易但是，在课堂上要教会小朋友们还是要花一定的心血，和准备的。而我就是因为第一次上课准备不足，令我有在教学上有诸多错漏。但我上课的课堂气氛到时让我们感到非常的快乐，这可能和我上课时的幽默有关系吧。上完课以后其他老师纷纷表示，看我上课实在是看周星驰拍的电影。难道真的有这么搞笑么。连我自己都有些迷糊了。

就这样我的下乡第一次上课就奉献给疏漏和愉快。

三下乡感想篇三

大一的尾巴叫三下乡，伴随着为期八天的暑假三下乡社会实践活动的结束，我们活力张扬而又青涩懵懂的大一生活也挥手跟我们说再见了。回想着八天的点点滴滴，确是感慨万千。此刻的我，只想通过这篇心得将这八天的生活和我的所思所想记录下来。

7月20日早晨，当东方的第一缕阳光晒在大地上时，我们广东技术师范学院蒲公英社会实践团队已在校园门口集合完毕，准备出发下乡。这次三下乡，对于我来说，并不是一个意外，也非一时冲动。在接触到“三下乡”这个词时，在看到有关三下乡的宣传片里支教老师们认真的神情和孩子们快乐朝气的脸庞时，我就已经萌生参加三下乡的想法！因此，到了三下乡报名的时候，我毫不犹豫地报了名，也很顺利地成为蒲公英社会实践团队的一员。

带着对下乡的期盼，我们踏上了前往广东省梅州市丰顺县留

隍镇莲塘村的漫漫长途。七个小时的路程，一路颠簸，却动摇不了我们的热情，我们团队20朵蒲公英依旧精神饱满，活力十足地来到了目的地。

我们这次暑假义教活动分为早上的科普班和下午的兴趣班。科普班课程有趣味英语，计算机基础知识，趣味谜语，小故事大道理，医疗知识等，兴趣班有手语舞蹈，少年武术，书法和剪纸等。课程内容丰富，趣味性强。而且孩子们每天都很有积极性，早早就来学校门口等我们开门。每当看着一大群孩子兴奋地走进校门时，我总觉得心里暖暖的。

我负责的支教课堂是早上的趣味英语班。犹记得，第一节课时，由于没有经验，站在三尺讲台前，我很紧张。那一节课所教内容与我所做教案差异颇大。当晚，我认真地想了又想，发现除却缺乏经验一点之外，我还是有不少不足之处的，比如考虑不周到和课程趣味性不强等。针对这些不足，我再次完善了教案，增添了一些课堂小游戏。功夫不负有心人，第二堂趣味英语课取得了小成功。提问时，孩子们积极地举手发言；游戏时，一阵阵清脆的笑声让我感到很满足。

一切工作都有条不紊地进行着。日子，过得既忙碌又充实。

起初，我是怀着一种自以为很崇高的心理参加了三下乡。贫困的山村，渴望知识的孩子们，是我对所到农村的认识。虽然我们不可能像徐本禹一样在山区支教多年，我们仅仅有八天的时间，但是我认为那种环境下的支教仍旧意义非凡。但是随着支教和调研实践工作各方面的开展，以及个人实实在在的支教经历，我的想法不断地发生着转变。

我逐渐开始明白，期待一两次或者一两天的实践活动而实现一定的社会价值是不理智的。实践的作用，是希望通过真实的接触和感受，让我们走出大学这座象牙塔的庇护，真正地接触到社会，认识社会，了解自己，并且在这个过程中，尽可能地锻炼自己，从中收获书本和课堂所不能教会我们的东

西。

同时，我也开始反思，这八天，我们能真正为这里的孩子们带来些什么。或许，我们能给他们带去的真的.没什么，一些回忆，或许更多的，是帮他们开阔一下眼界，仅此而已。但是，我相信，这次经历也会给孩子们的成长带去些触动，孩子们在这八天里留下的笑声也就足够了。

支教的生活是艰辛的，但孩子们是单纯淳朴的，他们对我们的信任是毫无保留的，无论走到哪都能听到一声声“老师好”或者“哥哥姐姐好”。孩子们的天真快乐，拨开了我们心中的阴霾。他们的笑容，是我们支教的最大动力。望着课堂上他们好奇而专注的眼神，我真想把我所知道的一切东西教给他们，好满足他们的深深的求知欲。

7月27日晚上，一场文艺汇演为这为期八天的三下乡之旅画上了圆满的句号。夜晚，躺在竹席上，辗转反侧，却是怎样也无法入眠，这八天的经历，如同幻灯片一般，一幕一幕在我头脑中回放。这八天里，我们乏了，累了，但是我们依旧开心。因为，在这里，我们收获了友谊，收获了坚强，收获了感动，学会成长，学会踏实，学会奉献。八天很短，但已足够我们成长起来。这些经历，将成为我们一生中最宝贵的回忆，带着苦，带着乐。思绪越飘越远，我甚至禁不住想，在中国，还有多少个地方也是和这里一般，偏远落后；又有多少孩子们，眨巴着大眼睛期待着陌生的大哥哥大姐姐为他们传授知识。我们力量有限，这需要更多的青年学生参与进来，挥洒汗水，奉献青春。但凡想到孩子们那双双渴求知识的眼睛，明朗天真的笑脸，心中总有一处地方被柔化，那是我们前行路上的指明灯。

三下乡，谢谢你！谢谢你，让我遇到了一个团结认真的团队；谢谢你，让我认识了18个各有特点的小伙伴。还有认真亲切的张老师；谢谢你，让我来到了莲塘村，让我遇到了一群那么可爱的孩子们！青春无悔，活力张扬，三下乡，不虚此行！

三下乡感想篇四

这一次的三下乡社会暑期实践活动，时间只有在这匆匆的15天里，有得甚至只有5天，但是但是夺不去学生那好学的心，和老师们的敬业之心。我们最后都留下了联系方式，回来后很多学生还是会用自己的手机把自己画的画照下来发给我们，让我们帮他们看一下哪里有不足之处，并改正。我们也鼓励其他又这个条件的同学做类似的事情。

真的希望我们下一年还有这下乡实践的机会，我们还要推荐我们的师弟师妹们去感受一下这种难忘的下乡，我们会总结这一次暑期实践活动的不足之处，在下一次的活动中不断完善，不断吸收经验教训，让我们能为有需要的人伸出援助之手，作为志愿者的我们，也能感受到志愿者工作的真正意义，虽然支教非常匆忙，但是师生之情的浓烈却缓缓的传到我们彼此的未来甚至永远，给我们留下的回忆是如此美好。这一次支教，我们当中每一个同学都当上了老师，都积累了做老师的经验。我们深知社会实践是大学生在改革开放中走向社会的一个很重要的锻炼环节，也是教育与实践相结合的具体体现。当今社会的竞争是人才素质的竞争，因此要适应时代的要求，不仅要具备丰富的专业知识和高超的业务水平，更必须具备一定的综合素质。作为一个大学生我们的责任重大，虽然现在不能协助国家解决实际问题，但现在要好好利用国家学校给我们的打好机会，学好专业技能，将来服务社会。

三下乡的活动一方面是为当地的学校服务，尽我们的能力去支持当地的美术教育事业，教导好每一个学生；同时也有利于我们自己走出象牙塔，更真切地接触生活，接触群众，更理性地认识到在学校认真学习知识的重要性。作为一个在读的当代大学生，能有这样一个机会锻炼自我，很值得！不枉此行，这也是我们最大的体会！

三下乡感想篇五

刚进校时就听过我们系同学暑期社会实践的事情，当时个性羡慕他们，觉得能和大家在一齐做一些有好处的事情，真的很好。青春就该这样，慷慨激昂，热情洋溢。于是在心里，我一向暗暗下定决心：如果有机会，我必须要参加这个活动。在宣传画板上，我看到了暑期参加社会实践的消息。很开心，也很激动地报了名。之后就是参加我们系的面试，当时看到很多学生会同学，心里想：可能没有机会去了。但是我还是决定试一试。抱着一线期望，我参加了面试，面试完后，心里更加没有底啦，觉得自我就应没有机会去参加这个活动了。之后，记得当天下午，我很激动。能有机会参加这项活动我感到很幸运。随后，“三下乡”的第一次会议召开了，我走进学办，发现这次参加和我一齐参加三下乡的同学，我都不认识。

心里当时有些慌，想着：他们大都是学生会的同学，在一齐相处了这么久了，当然很熟悉了，就算是有不是学生会的同学，跟学生会的同学也都很熟悉，而我呢？一个都不认识，那这次三下乡我能顺利的完成任务吗？能很快融入这个群众中去吗？记得当时的情绪真的很复杂，既有一种被选中的开心和满足感，有一种对即将三下乡的生活的憧憬，又有一种心慌和害怕的感觉。之后又开了几次会，看着大家都有说有笑的，而我又感觉自我融入不进去，心里很着急，想：这次来三下乡的选取是值得的吗？要是一向都融入不进去，那不就悲催啦。我有些迟疑，想着要是当时没有参加这个，我早就在家里，过着舒舒服服的日子啦，此刻还要去农村住上一段时光，而且人都不认识，哎……之后转念一想，这样才好呢，这样我就又能够多能够认识认识几个朋友了，而且这次是我当时期盼很久的，也是我认真争取来的机会，我怎样能被这些不算困难的困难给阻挡了呢？我要好好珍惜这次来之不易的机会，为这个团队做一些我力所能及的事情。

第一次在包厢里吃炒饭，光吃炒饭很难咽下去，我们拌着凉

菜吃。吃着吃着，我发现我的饭碗里有一粒米粒在蠕动，我以为自我眼花了，仔细一看，妈呀！是一只白色的小肉虫，然后所有同学都放下筷子不敢再吃了。晚餐也很有意思，我们到一家面馆来吃面，那天蚊子个性的多，到我时，我发现一个很有意思的现象：阿姨把面条给我端来了，我一边吃面条，蚊子就一边掉到我碗里，然后我再把它挑出来，之后又有想找死的蚊子往我的碗里飞。

就这样，我边吃，边掉，边挑……最后总结，有七只不怕死的小黑往我的面汤里冲，弄得我是哭笑不得呀！但是虽然是这样，其实心里都是[*]课件下载很开心的。高兴的数着掉到碗里的虫子的数量，然后和大家一齐分享，一件本来很不愉快的事情就这样变成了一件很搞笑，很有意思的事情。

我们的工作形式有很多：去参加竹叶打市场，发问卷(发问卷除了在街上，还有深入村落里)，帮村委整理农家书屋，到敬老院看望老人，到村里去看望孤寡老人，去看望小朋友，进行党史的宣传，还有最后的文艺汇演。

当时我感觉很是感动，因为他很尊重我们这次活动，也很热心地帮忙我们。之后下起来了瓢泼大雨，我们来到一户农家躲雨，放眼望去雨一时之间还不会停，我们就想着干脆再做几份问卷。有一户人家给我的印象个性深刻，这是一户老人家，他们的子女在外地工作，他们俩独自生活在那里，和儿女们都没有什么联系，我看着他们的房子，心里很是难受，阴暗潮湿的房子，还若有若无的漏着雨，随便在里面待上一会，就被蚊子叮了好几口。年近七旬的老人此刻还是靠着自我的体力劳动在养活自我。看着消瘦的老人，我心里很不是滋味。我们开始了调研，在讲到他们家是否有补贴时，老人说：“有。”朴实的他，还走进房间，找了大半天，把发补贴的存折给我们看。还一一向我们解释。最后，我们说要和他们一齐留影，老人很开心，急急忙忙地穿上上衣，整理好头发。我们把照下来的照片给他们看，他们脸上显露出孩子般天真的微笑，大爷连忙叫着老伴：“你看，你在那里，我

在那里，快看，快看……”当时，我心里感到酸酸的，一张照片竟然能让他们如此高兴。

最后我们要走了，大爷大妈一向目送着我们出来，回头看着他们模糊的正在招手的身影，泪水模糊了我的双眼，为了他们的艰苦的生活，更是为了他们那朴实的情怀。突然感到自我的身上的担子很重，我们必须好好学习，为了能让在中国像这样的贫困地方的人们摆脱贫困而努力奋斗。

接下来的日子，我们主要是准备文艺汇演的各项活动。在大家共同努力下，我们的汇演取得了圆满的成功。

到家才真的感觉好想在那里再多呆一会，毕竟有那么多同伴能够聚在一齐。诶，我想我注定是一个群居动物。

我们xx队的几个成员从面试到一齐出去挥汗搞活动，相聚便是一种缘分。难忘那段日子，我感慨良多，留给我们的不仅仅是感动，还有成长。接触社会，社会也总不忘回报点东西给我们，无论是为人处世，还是人际交往。我们将变得更加成熟，[*]课件下载自信，果敢。积累的这些人生财富不是能够用物来衡量的！偶然一个时候，当发现自我能不假思索地热情微笑着上前与一个陌生人交流，向他介绍我们的活动，发放问卷时，才认识到自我已经成长了好多。

此次暑期三下乡活动给了我很多收获：

第一，沟通交流。开展活动，与社区的居民交流了很多之后，才发现沟通的语态方式对人第一印象影响的重要。我们在发放问卷的时候，一次一次的被拒绝让我们都历练了不少。

第二，团队精神。毋庸置疑，团队意识在活动中扮演着十分重要的主角。来自不一样个体的人，在一齐工作，一齐生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个群众，不论是做什么工作，一切都就应为大家着想，为

群众着想。

第三，周全的策划。活动中我们往往会发现准备中遗漏了一些细节，对活动的开展造成诸多不便。或者是人员分工的不明确，直接导致很多人做同一件事情，而有的不明白该做什么，大大降低了工作效率。

第四，理解与包容。每个人的性格都不一样，我们不能要求其他人都像自我那样做事，更不能把自我的意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人。[*]课件下载其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，既然矛盾不可避免，就就应用心看待，一齐解决。争论多了，理解也多了，我们将更加懂得站在别人的立场想问题。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)