

2023年新初三计划 初三学习计划(优质7篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

新初三计划篇一

(1) 语文：多注重于拓展提升一方面，做一些阅读理解，古文题，用题堆积起记忆，加重阅读量，提高作文档次，使作文中多增加得分重点，提升作文分数。基础知识做到多读多背，词语、生字写法掌握古文背诵熟练为目标，课内古文中的词语今义要学习举一反三，古诗背诵力求字准背熟，体会意境，揣摩作者内心，理解情感。

(2) 数学：注重于题的类型积累，每一种题型要做到不漏，提高思维能力，课本例题细看，每做一题应想想它的变式，它的拓宽，练习册等资料上的错题典题，用本子单独抄写，重做一遍，力求错题不错，典题不忘。提升计算能力，计算题细心，不在不该失分地失分。

(3) 英语：阅读理解，完型填空，语法方面练习，多读多积累单词，多积累语感，语法多练习，以书为本，课文背诵，单词背熟，力求不错，作文方面多用新词，多用精词，字迹工整。

(4) 物理：拓广题型，笔记中的例题记好思路做法，不要光记答案，思路更胜一筹，再把练习册上的错误抄写，重做，理解性知识要死记，不能放松，资料、卷子上的重要题要重做。

(5) 化学：新科目，要扎实基础，作业细心，该背则背，能背则背，不输在起跑线上，多练题，增加科目熟练程度，尽力把新科学为优势科目。

(6) 政治、历史：背诵居多，理解较少，主要注意开放性的题。

语文：105 数学：110 英语：117 物理：95

化学：95 政治：100 历史：100

中考：

新初三计划篇二

1. 每一天6：10起床. 打开收音机边听英语，边洗漱吃饭.
2. 到校后利用课前时间多看看这天要讲什么，回顾昨日的东西.
3. 充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法.
4. 中午要有午睡习惯，大约在20--40分钟左右. 剩下的时间用于背语文的古诗和历史. 每一天中午背3--5首古诗.
5. 在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决.
6. 放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习.
7. 初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上.

8. 到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题.

学习方式:

语文，最重要的就是平时的积累. 教课书上的古诗文言要会背，重点段落要会翻译和默写. 生词表上的单词要会写. 这是前面基础的10分. 后面的阅读必须要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇. 读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析必须要透彻，这样才有助于阅读水平的提高. 做题的时候必须要在把握文章中心的基础上. 读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基础功不够了... 关于作文首先卷面必须要整洁，有必要的活练下字去. 平时要多读好文章好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮忙. 但关键还是靠自己的感觉.

数学，平时如果作业不多的话，自己多做一点题。所以对于理科，做完了都要检查. 检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧! 时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍.

英语，上课注意听讲，语法不仅仅要背得，而且要熟练，学习了语法就多用用，单词必须要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学多背\多用才是硬道理! 也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等，有了较强语感能够大大加强速度及正确率. 这全依靠与课外培养.

物理，这是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科. 平时的生活中能够注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行; 飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等. 物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理. 做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做.

政治，考试的时候是开卷的。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材必须要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要好好审题，答偏了但是一点分都不给....答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。

历史，对于大事件必须要清楚地记忆人物时间\地点过程和结果。历史的背诵最好是平时就背诵了，要临时记忆效果不太好。历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

地理，同样是课外的积累，推荐《中国地理杂志》一书，对于有需要的人，它是不错的选取。听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮忙。

新初三计划篇三

逐渐掌握各个学科的基础知识、基础技能，各个学科成绩平均分在第一学期期末初步定为50-60分，下个学期一模稳定达到70-80分(分值按100分满换算)，也就是良好程度。中考考上学校第一定位二中、侨中(80分上)，第二定位一中、英才侨中(70分上)。第三定位(60分左右)，建议就读里中。

二、具体方法和计划

1、每天的作息时间安排：6.30分起床(可能的话6点起床)。6.30-6.40刷牙洗脸等。6.40-7.00读英语单词。每次记住14个就可以了，不需要多。7.00-7.30吃饭和骑车上学。然后按照学校规定执行。吃饭时或吃晚饭可以看会新闻(当然吃饭时看电视对身体不好)。放学回家到7.00为自由设定时间，可以帮忙家务、看会新闻、回映英语单词古诗、朋友聊天什么的不能看小说、电影、电视连续剧了。7.00到10.00是晚上学习时间。也可以短点，但不要少于2个小时。保证每天用于学习的时间要9个小时以上。10.00睡觉，睡前要像放电影似

的，放映下今天学的知识，特别是英语单词。不要晚过10.30睡，要保证有充足的睡眠时间。星期天是唯一没上学的一天，你可以自由安排下时间。最好把老师布置的作业完成，在抽3到5个小时复习。

2、新课学习和复习同步进行，要做到2不误。新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习3大要点，预习可以在晚上抽时间预习，或者是在课间休息抽几分钟浏览下课文，在课本上划出重点(建议：除英语个别学科外，其他学科可以试试)。课堂听讲结合课堂笔记当堂记住本堂课的重点，要点，有时间要做下练习(掌握知识点的应用)。当天上午学习学科的重要知识点可以在午写时间复习，结合每节课优化设计上的随堂练习(加强记忆今天课堂学到的知识点)。有时间可以在做下优化作业部分(学会知识的运用)。有时候时间不够可以留在晚上(因为每天学习的学科难度有时候不同)。晚上抽时间复习下午学的各个学科，同时完成各个学科的作业(时间长短可以按具体情况定，晚上7点到8点30分左右)。

3、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。第一阶段可以称为基础复习阶段。每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，你应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺补漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这

这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。你的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是中考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使人信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至中考前，时间大约1个多月。这是中考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着中考的日益迫近，有些学生可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，每天不必复习得太晚，要赶快调整初三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年中考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是中考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。临近中考前一个星期，可以浏览下文科的知识，比如语文、政治、历史等(不要硬记)，“临时抱佛脚”即时记忆，应付文科考试，一般都是考过没多久就忘了的。

具体在各个学科以前知识的复习时每次不能贪多，一个晚上8.30到10.00复习一科就可以了。可以这样安排：星期一复习语文(个人认为语文不需要去看初一和初二的课文)，星期二复习数学，星期三复习英语，星期四复习物理，星期五化学(可以抽半个多小时加强其他学科的。化学初三才学，可以复习的不多，但下个学期就要注意复习了)，星期六政治，星期天历史。具体各科学习目标和方法如下(除化学外，各科学科我不太熟悉，有什么地方有问题可以提出来改进)

新初三计划篇四

一、班级概况：

1、总人数：29人 男生：15人 女生：14人

2、特殊情况：

娄建敏、应永佳、王学勤、王伟林(纪律观念较差)

应耶波(曾沉迷于上网、玩游戏)

娄建敏、吴敏(外校转入)

徐福伟、应秀燕(身体不好，经常生病)

余江飞、徐福伟(要逃课)

3、特长生调查：

徐福伟：体育特长、篮球特长、曾破县高中组跳高比赛纪录。但身体不太好。 杨巧巧、杨丽丽：乒乓特长。

二、基本情况：

1、行为习惯方面：学生能按照一日行为规范来做，但由于身处普通班，因此自觉性还有待提高，尤其是男孩子在这方面的养成习惯做得还不够，违纪现象时有发生，特别是爬墙、外出上网等，经常要老师同学提醒。

2、学习情况：大部分学生基础较差，学习兴趣不浓，相当一部份同学作业也不能按时完成，没有良好的学习习惯。但还有一部份正在努力追赶，希望能把成绩赶一点上去，精神可嘉。

3、品德情况：学生爱集体，爱劳动，爱师长，爱同学，有较强的集体荣誉感。但由于相当一部份同学都是独生子女的关系，会出现自私、虚荣心、盲目自满的思想。

三、指导思想

在学校领导下，以突出体现学生主体为中心，加强学生干部队伍建设，加强学生的自我教育、民主管理能力，开展好学生的政治思想教育、道德教育、法制教育、心理健康教育，努力把学生培养观具有健全人格、美好心灵，具有创新精神和实践能力的一代新人。

四、主要工作

1、加强班干部队伍建设：建立一支工作能力强、实践经验足的常务班级干部队伍，为了让更多的同学得到锤炼，实行值日班干部负责制。

2、加强班级管理岗位责任制：设岗位，定人员，定工作，把班级工作分成若干岗位，每个岗位专人负责，使学生的实践能力、社会责任感得到提高。

4、开展学习竞赛活动：开展“学习结对，共同提高”的互帮互助学习活动。

6、加强文化礼仪教育：通过升旗、集会、讲座、电视等活动，增强对学习礼仪教育的认识，让学生学会做人，并针对存在的问题，开展工作。

7、加强学生心理教育，促进健康成长：对心理严重的学生，给予更多的关心和指导，对全体学生进行心理上的辅导、教育，引导学生心理的健康发展。

8、宿舍文化建设：让学生宿舍有家的感觉，开展文化建设，

让学生宿舍成为育人、休息的好场所。

9、开展形式多样的课外文体娱乐活动，丰富学生的在校生活。陶冶情操。

10、发掘学生特长：培养多方面的人才，锻炼学生动手、动口能力，为他们不久要踏上社会打好基础。这方面准备在这学期多开展主题班会，如篮球比赛等。

11、做好弱势学生工作：弱势学生主要对象是对学习不重视和有谈恋爱倾向的，在这方面我准备多场地家长联系，双方共同来督促其认真学习，培养其积极向上的学习态度。

12：安全卫生教育：始终把学生的安全放在第一位，经常面对全班同学做安全教育和卫生习惯教育。尽量做到一天一讲，特别是每星期五下午放假的那一天。

13、关心学生生活。关心学生的生活情况，经常光顾他们的宿舍，了解他们的生活状况、心里动向。

14、班级分物分工管理，落实到人。

五、活动开展：

1、第一周：开学收费、发书，班级杂务处理；做开学常规教育。

2、第二周：开学典礼。

3、第三周：班干部任选。

4、第四周：男女生宿舍文明寝室比赛。

5、第七周：篮球比赛。

- 6、第十周：安全、法制教育。
- 7、第十三周：政治小论文比赛。
- 8、第十四周：中考总动员。

新初三计划篇五

为了实施素质教育、全面有效提高北苑小学的英语水平，就必须做好学困生的转化工作。在学困生的转化工作中，老师除了倾注爱心，发现闪光点，因材施教，抓好反复教育外，还要注重后进生非智力因素与智力因素的的培养。本学期，本人结合三年级学生的特点制定如下计划：

本人担任的是北苑小学三年级两个班的英语教学工作。共有学生120人。其中部分学生的英语成绩较差，缺乏主动学习的兴趣，作业不能独立完成。他们学习英语很困难，很吃力，缺乏自信，没有信心，致使英语的口语、操作、动手能力都很差。

1. 在小学阶段，英语学困生存在的主要原因多为非智力因素。英语的学习需要记下一些的生词与英语句型，基础的学习，反复的操练对于活泼好动的小学生来说，这个过程是枯燥的，这对他们克服困难的毅力和决心是个较大的挑战。对于一些缺乏意志力的学生来说，这是一项难以完成的任务。
2. 英语的学习涉及到听、说、读、写和翻译等方面的内容，且每一个环节之间都相互制约，有些小学生存在畏惧心理，在课堂回答问题时害怕出错，被老师批评，所以不敢主动回答问题；在遇到不懂的知识时，也不敢主动向老师提问，怕同学嘲笑自己笨，在这种情况下，不利于培养学生的英语能力，无法保证听、说、读、写、译的全面发展。
3. 小学生在刚刚学习英语时经常有挫败感，没有成功的体验，

那就无法感受到学习英语的乐趣，同时英语成绩也会日益下降，导致学生怀疑自己学习英语的能力，甚至对英语学习感到厌恶。

4. 过去在小学的课程设置中主要学科仅有数学和语文，因此很多传统的教师目前还没有

认识到小学阶段英语学习的重要性，所以学校的英语学习氛围和大环境对于英语教学的工作都会有影响，对学困生的产生也是有所影响。

1、培养后进生的自信心。只有树立起后进生的自信心，我们的转化工作才找到了起点。可利用班级的力量来帮助学困生进步，鼓励学习优秀的学生主动帮助他们学习，提高班级整体凝聚力，让他们认识到自己成绩的落后不利于班级的整体发展，感受到压力的同时，为了班级荣誉不断提高英语成绩。

2、要用科学的方法教育后进生。对学困生多宽容，少责备。要做到“三心”：诚心、爱心、耐心。

3、提高课堂质量，激发学生兴趣。教师运用创新的教学手法、活跃课堂气氛，注重对学困生的培养，即使是英语成绩较差的学生，也会有所进步，也可取得优异的成绩。

4、为学困生定制目标，有效提高英语能力。由于英语学困生的基础薄弱，因此对新知识的掌握也有一定难度，教师可以帮助这些学生定制学习目标，如课前预习、课后巩固等，有了奋斗的目标，他们就有了学习的动力。

5、家庭的配合是转化学困生的外部条件。父母在学生成长过程中的影响是很明显的，也是极为重要的。班主任和英语老师可通过家长学校、家长会议、家访等多种形式与家长相互交流，沟通信息。

新初三计划篇六

逐渐掌握各个学科的基础知识、基础技能，各个学科成绩平均分在第一学期期末初步定为50-60分，下个学期一模稳定到达70-80分（分值按100分满换算），也就是良好程度。中考考上学校第必须位二中、侨中（80分上），第二定位一中、英才侨中（70分上）。第三定位（60分左右），推荐就读里中。

二、具体方法和计划

1、每一天的作息时间安排：6.30分起床（可能的话6点起床）。6.30-6.40刷牙洗脸等。6.40-7.00读英语单词. 每次记住14个就足够了，不需要多。7.00-7.30吃饭和骑车上学。然后按照学校规定执行。吃饭时或吃晚饭能够看会新闻（当然吃饭时看电视对身体不好）。放学回家到7.00为自由设定时间，能够帮忙家务、看会新闻、回映英语单词古诗、朋友聊天什么的。不能看小说、电影、电视连续剧了。7.00到10.00是晚上学习时间。也能够短点，但不要少于2个小时。保证每一天用于学习的时间要9个小时以上。10.00睡觉，睡前要像放电影似的，放映下这天学的知识，个性是英语单词。不要晚过10.30睡，要保证有充足的睡眠时间。星期天是唯一没上学的一天，你能够自由安排下时间。最好把老师布置的作业完成，在抽3到5个小时复习。

2、新课学习和复习同步进行，要做到2不误。新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习3大要点，预习能够在晚上抽时间预习，或者是在课间休息抽几分钟浏览下课文，在课本上划出重点（推荐：除英语个别学科外，其他学科能够试试）。课堂听讲结合课堂笔记当堂记住本堂课的重点，要点，有时间要做下练习（掌握知识点的应用）。当天上午学习学科的重要知识点能够在午写时间复习，结合每节课优化设计上的随堂练习（加强记忆这天课堂学到的知识点）。有时间能够在做下优化作业部分（学会知识的运用）。有时候时间不够

能够留在晚上（因为每一天学习的学科难度有时候不同）。晚上抽时间复习下午学的各个学科，同时完成各个学科的作业（时间长短能够按具体状况定，晚上7点到8点30分左右）。

3、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。第一阶段能够称为基础复习阶段。每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，你就应和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要明白“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺补漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最就应到达高效率的复习。也能够将这个阶段称为全面复习阶段。你的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是中考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，能够使人信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要恢心丧气，妄自菲薄。就应为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至中考前，时间大约1个多月。这是中考前最后的一段复习时间，也能够称为综合复习阶段。随着中考的日益迫近，有些学生可能心理压力会越来越重。因此，

这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，每一天不必复习得太晚，要赶快调整初三一年紧张复习中构成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，就应做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年中考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是中考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。临近中考前一个星期，能够浏览下文科的知识，比如语文、政治、历史等（不要硬记），“临时抱佛脚”即时记忆，应付文科考试，一般都是考过没多久就忘了的。

新初三计划篇七

初三是初中生学习生涯中的一个重要阶段，在这短短的一个学年中，既要学习初三新课程，又要复习巩固以前所学的知识，所以这个阶段为学习的黄金时段和冲刺阶段，如何确定初三的奋斗目标、具体制订学习计划和措施是我们的关键。

应高度认识奋斗目标的必要、重要性。凡事预则立，不预则废。学习和打仗一样，如果没有认真提前准备，没有制定具体目标，很可能“吃败仗”。为了胜利，应在短短的一年中加强“备战”，增加学习与考试的竞争实力，要制定初三的学习计划，明确自己应怎样学，要清楚实现什么目标，才能做到心中有数。

应坚定实现奋斗目标的信心和决心。一部分学生的成绩十分偏科，却认为再奋斗为时晚矣，于是产生了对自己的自暴自弃，甘愿去等待失败。但是经过努力是能够改变的，只要思想不滑坡，办法总比困难多，要坚信自己在初三，是有期望赶上的，只要及时补习、查漏补缺。

应重视选取奋斗目标的条件依据。选取初三学习目标应以科学的态度来选取，认真总结以前的学习状况，对各学科认真

反思，弄清楚到底掌握了哪些知识，到底哪些方面还比较薄弱，做到“认识自己”；要根据自己的好差制订目标，一一解决过去学习上的问题，防止要求高而达不到、低而够不了的问题；要量力而行。总之，选取目标要以自己的学习基础、学习潜力为基础。

应认真制订阶段目标和长远目标。初三在实际的运作过程中，既要学习初三新知识，又要补习以前没学好的知识，要科学地、合理地规划学习目标。

初三的安排：

1. 每一天6:10起床. 打开收音机边听英语，边洗漱吃饭.
2. 到校后利用课前时间多看看这天要讲什么，回顾昨日的东西.
3. 充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法.
4. 中午要有午睡习惯，大约在20--40分钟左右. 剩下的时间用于背语文的古诗和历史. 每一天中午背3--5首古诗. 同学，贵在坚持不懈！
5. 在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决.
6. 放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习.
7. 初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上.
8. 到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题.

学习方式:

对于语文,我认为最重要的就是平时的积累.教课书上的古诗文言要会背,重点段落要会翻译和默写.生词表上的单词要会写.这是前面基础的10分.后面的阅读必须要注意平时的积累,首先要多读好的文章,注意积累其中的词汇.读完一篇好的文章不仅仅只是读了就完了,要像在语文课上一样做分析,分析必须要透彻,这样才有助于阅读水平的提高.做题的时候必须要在把握文章中心的基础上.读不懂就再读,要是真的读不懂,那么就是基本功不够了...关于作文首先卷面必须要整洁,有必要的话练下字去.平时要多读好文章好作文,并深刻解析,这样对作文也会有帮忙.但关键还是靠自己的感觉.

数学平时如果作业不多的话,自己多做一点题吧!必须记住:熟能生巧!这一点至关重要!!!去年中考我考了117,也是粗心..所以对于理科,做完了都要检查.检查的时候如果时间还多,那么把答案蒙起来,重新做一遍吧!时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍.最后加一点:切忌骄.

英语其实没有我们想象的那么难,关键看你有没有兴趣啦!上课注意听讲,语法不仅仅要背得,而且要熟练(这点跟数学一样),学习了语法就多用用,练习相信老师布置的已经够的多了.单词也必须要努力背诵,不要一次性背诵,要反复巩固,多学多背\多用才是硬道理!也不要忽略课外的培养,多看一点适合自己的英语杂志电视等等,并且我个人认为不要看中文了,这样有一点适当的压力未尝不是好事.语感的培养同样重要,有了较强语感能够大大加强速度及正确率.这全依靠与课外培养.

物理是一门理科,但同时又与日常生活密切相关,从某个角度所,物理就是生活的学科.平时的生活中能够注意观察一下周围的物理现象,比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功,它依靠惯性飞行;飞行过程中是动能转化为重力势能,重力势能又转化成为动能等等.物理的公式定理

也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

政治考试的时候就应是开卷的(至少我们是)。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材必须要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要好好审题，答偏了但是一点分都不给... 答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷必须要背得各个概念。

生物我认为挺简单的，我们初2时也是开卷考试。但是对教材也要熟悉，同样能够采用通读的方法。答题的时候能够适当的发散。

历史对于大事件必须要清楚地记忆人物时间\地点过程和结果。历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好... 历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

学习地理同样是课外的积累，我个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选取。学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮忙。

最后一点，学习之余要注意劳逸结合。

学习计划是在学习活动开始之前，他人或者学习者自身对某一段时间内学习活动的设计和安排。学习计划有时也叫学习规划，或规划自己的学习。这种安排设计四个因素，即目标资料、时间、标准和方法措施。

第一，在学习方面有什么打算。包括重点的确定；方法的改善，如课堂听讲应注意什么，复习、预习应怎样进行等；具体目标，如期末各学科的成绩要到达什么水平等等。

第二，时间安排。上述的各项任务的目标要想落实，务必有时间保证，所以在计划中必须要对完成各项任务的时间做出具体的安排，那里应注意，一方面要尽可能地准确，另一方面又要留有余地，以便根据状况变化做出调整。

第三，具体标准。规定出明确的标准是计划中不可缺少的一部分，没有标准的学习计划是空洞的计划，也很容易落空。比如计划每一天回家后记20个英文单词，到底怎样才算记住了，是会背、会默写、还是会读，要有明确的要求。

第四，制定完成学习任务的条件、策略方法和具体措施。

一个学习计划的制定必须要切实、具体且具合理性。

课前预习的方法要点：

(2) 遇到不清楚的地方做个记号，听课时个性留意，带着问题听课，有的放矢学习。

合理利用时间，就要善于定计划。小计划如每一天晚自习前，先想一下要学什么，用纸记下来，看自己完成得怎样。考前两三个星期也做一下计划，对自己有督促作用。大计划如两个月、每个阶段自己的主攻目标是什么，都就应心中有数。关于制订的学习计划再多说两句：

1) 学习计划要有个性，要根据自己的学习状况，生活习惯来制订；

3) 学习计划要宏观、微观俱到，长短结合。