

# 最新珍爱生命演讲稿高中(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 珍爱生命演讲稿高中篇一

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

在清脆的啼哭声中，一个生命降临人间，生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄洒遍每一个角落，大地万物苏醒，，，娇嫩的花朵在绿丛中绽放，萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上嬉戏——这些都是因为有生命的存在。生命无处不在，无处不有。生命又是何其珍贵！有了生命，才有了竞争和拼搏，有了生命，才有快乐与悲伤，有了生命，才有希望与理想，有了生命宁才有了对生命的珍爱。世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。何况人生在世肩负着太多太多的责任。因此，珍爱生命是何等的重要。

对于学校里的我们，最最重要的就是校园安全。一个和谐温馨、安定有序的校园，不只是传播知识的殿堂，还是学生生命健康成长的乐园。校园安全关系到学生是否健康成长，能否顺利完成学业，关系到老师能否在一个宁静。安全的环境中教师育人，为国家培养和造就各种人才，关系到家庭和社会对学校的信任，它是学校管理的底线，是学校发展中的支点。

在每一次升旗仪式过后，我们都会听到学校领导在升旗台前

对我们的嘱咐‘请小楼上二三楼的同学注意，不要超过黄线’；在每天第五节课后，总有些同学正准备拿着饭勺冲进餐厅的时候，总会看到已经有几个因奔跑被拦在餐厅外的同学，他们总会道一句“真倒霉”；在课间的走廊上，我们都会看到每个班级前总会有一个身影在徘徊，那就是我们的安全委员。通过这一件事例，我们是否在抱怨要求太严格的同时，静下心来想一想，这些都是为了谁、只是为了摆设么？不，当然是为了我们安全着想。

课间时的追逐打闹，不经意的撞到同学，拥挤在护栏前，很容易发生危险；下楼梯人群太多无法避免拥挤；跑操时同学不小心跌倒；男生打篮球时的擦伤，这都是我们身边的隐患，这些违纪的做法，离受到伤害仅一步之遥。

20xx年11月29日12时许，位于xxx阿克苏市杭州大道的阿克苏第五小学发生踩踏事故，已造成7人重伤，轻伤37人。当时正是课间操时间，学生从楼上蜂拥而下，前面的学生摔倒后引起踩踏，楼梯扶手被挤歪变形。这惨痛的教训足够引起我们的警醒，告诫同学们要严格遵守纪律。

通过这一件件事例，我们都可以看出校园安全的重要性，我们的道路还很长，人活着总要给世上留下一点美好的东西！我们应让自己的生命在理智的搏击中度过，就像落叶谢花一样，潇洒的来，潇洒的去，做到对生命无怨无悔，让生命之光永远辉煌。珍爱生命吧，哪怕生命只有一霎那，那也让它成为一种永恒！

谢谢大家！

## **珍爱生命演讲稿高中篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是某某班的某某，我演讲的题目是“珍爱生命”。

你们看看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱；你们闻闻，清新的空气里，每人的脸上洋溢着幸福的味道。原来，这个世界最生机盎然的就是生命！

我以前身体不太好，在爸爸的鼓励下，我开始做运动，早上起来跑步，课余时间打羽毛球、游泳，从中我体会到了做运动的好处，坚持运动让我拥有了健康的身体、阳光的心态、理想的成绩和老师同学的喜爱。

我曾看过这么几则新闻：某小学，课间活动时，学生甲用两支交叉的铅笔当做“武器”攻击学生乙，致使笔尖戳伤学生乙的眼睛。在某某的某一所小学，学生在下楼参加升国旗仪式时，发生拥挤踩踏事故，造成1名学生死亡，12名学生受伤。

类似这样惨痛的经历有不少，我不禁在沉静中深思：生命是脆弱的，更是可贵的，每个人只有一次生命，所以我们必须珍惜。不要因为一次的贪玩，一时的好奇，而去做一些永远都不能挽回的事，我们怎舍得让教诲我们的老师伤心落泪？怎舍得让养育我们的父母悲痛欲绝？不，我们不应该让爱我们的人痛苦。

同学们，让我们吸取生活中的教训，做什么事三思而后行。生活在细心呵护我们的中大附小，我们是幸福的，看看学校开展的多种形式的教育活动，提高了我们自护自救、防灾逃生的能力，加强了我们的预防疾病、珍惜生命的意识，培养了我们遵纪守法的行为习惯。

珍惜生命，我们才有健康的心态、强健的体魄；珍惜生命，我们才有充沛的精神，勤奋学习知识；珍惜生命，我们才有坚定的意志，去实现人生的理想；珍惜生命，我们才有快乐的校园，幸福的家庭，富强的国家，五彩缤纷的世界。

谢谢。

## 珍爱生命演讲稿高中篇三

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好！

我是一名来自xx镇中心小学x年级x班的学生，名叫。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的度过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯特罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：“我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！”现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 珍爱生命演讲稿高中篇四

每个人的生命都是有限的，我们要懂得珍惜生命。本站小编为大家整理了初中关于珍爱生命的演讲稿600字4篇，欢迎大家阅读。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是五年级四班的xxx今天，我演讲的题目是《抵抗毒品，珍爱生命》。

俗话说：“吸毒一口，落入虎口。”有些不大相信，我也一样半信半疑，认为“吸毒一口”只不过是出于好奇，怎么会“落入虎口”呢？于是，我怀着一肚子的问题去翻阅书籍。在书中，我了解到：毒口能够使人上瘾，并将其麻醉。毒品的种类很多，有的吸入后使人兴奋，有的吸入后会让人产生幻觉，而有的则起到镇静催眠的作用，并且，毒品对人的神经系统有极大的破坏力，每年，因吸食毒品死亡的人就有10万余人！

看到这些，我不由地心头一惊。吸毒者们，你们看到这些有何感想？停下你们服用鸦片、大麻的骨瘦如柴的双手吧！看看你的孩子、你的父母、那些担忧的眼神和一贫如洗的家，毒品的危害是多么的大，不仅局限于自己本身，也会进一步危害到你们幸福美满的家，更会影响到我们共同的文明和平社会。

多少缉毒英烈为你们手上的恶魔牺牲了自己，社会为了你们

手中一个小小的药片全力以赴的拯救，为的就是使你们这些受毒品危害的人不再增加，大家为了你们而努力，你们更应该努力放下，做一个健康光明的好人。

如果你正在戒毒所戒毒，那就请想一想那个娇声娇气喊你回家的人是谁？那个拄着拐杖在门口等你回来的人又是谁？为了他们，你们也该放下毒品，还他们一个全新的笑脸。

有许多我的人正在倾力帮助你们，照顾你们，如果你们还有感情，那就请想一想他们的微笑，还有那第回家的小径。

我的演讲结束，谢谢大家！

老师、同学们：

今天我演讲个题目是：珍惜生命。

人生可以没有很多东西，却唯独不能没有希望。希望是人类生活的一项重要价值。有希望之处，生命就生生不息！有个叫阿巴格的人生活在内蒙古草原上。有一次，年少的阿巴格和他爸爸在草原上迷了路，阿巴格又累又怕，到最后快坐不动了。爸爸就从兜里掏出5枚硬币，把一枚硬币埋在草地里，把其余四枚放在阿巴格的手上说：“人生有5枚硬币，童年、少年、青年、中年、老年各有一枚，你现在才用了一枚，这样才不枉人生一世。今天我们一定要走出草原，你将来也一定要走出草原。”

世界很大，人活着，就要走些地方，多看着，不要让你的金币没有用就扔掉。”在父亲的鼓励下，那天阿巴格走出了草原。长大后，阿巴格离开了家乡，成了一名优秀的船长。从这我明白了，只要珍惜生命，就能走出挫折的沼泽地！

只要心存相信，总有奇迹发生，希望虽然渺茫，但它永存于世。美国作家欧·亨利在他的小说《最后一片叶子》里讲了个

故事：病房里，一个生命垂危的病人从房间里看见窗外的一棵树，在秋风中一片片的掉落下来。病人望着眼前的萧萧落叶，身体也每况愈下，一天不如一天。他说：“当树叶全部掉光时，我也就要死了。”一位老画家得知后，用彩笔画了一片叶脉青翠的树叶挂在树上。最后一片叶子始终没掉下来。只因为生命中的这片绿，病人竟奇迹活了下来。生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而重要是取决于我们本身！

敬爱的教师、亲爱得同学们：今日国旗下演讲得题目是《珍爱生命保护环境》。

同学们，你们知道4月22日是什么日子吗？是“世界地球日”，今年是第41个“世界地球日”，我国“地球日”得宣传主题是：“珍惜地球资源，转变开展方式，倡导低碳生活”。大家都知道，地球是人类唯一得共同家园，然而，随着科学技巧得开展和经济规模得扩大，全球环境状况在过去30年里持续恶化：目前世界上约有40%得人口严重缺水，假如这一趋势得不到遏制，在30年内，全球55%以上得人口将面临水荒，今年我国西南地域已遭遇历史特大旱灾。天然环境得恶化也严重威胁着地球上得野生物种。如今全球12%得鸟类和四分之一得哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞已导致三分之一得鱼类资源枯竭。

听着这些触目惊心得数据，不由使人担心我们人类今后得生存状况。保护地球，保护我们得家园，刻不容缓。让我们在地球日到来之际为地球妈妈许下承诺：

- 1、减少或不要使用一次性用具，使用可重复应用和可再生物品；
- 3、不乱丢垃圾，班级里垃圾要严格分类；
- 4、爱护野生生物，意识并提醒他人不吃野生动物；

5、踊跃参加植树造林活动，提倡在庭院内、教室里养花种草。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们用智慧净化生存得环境，用良知阻止破坏环境得现象，用勇气调整自己得生活习惯，用热心传播环保得理念。心系全球，着眼身边，立足校园。携手保护我们得家园，天然也会给人类爱得回报。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是5号选手罗啟燊。今天我演讲的题目正是：《珍爱生命，从我做起》。

当我们离开母亲温暖的呵护，摇摇晃晃行走在人生道路上时，“安全”意识就是我们稳步向前的那根拐杖。没有它，我们可能就会摔得头破血流；没有它，我们可能还来不及经历成长；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。是的，谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价！

大家还记得20xx年的那件悲惨的踩踏事件吗？那年的12月7日，对湖南省湘乡市育才学校师生来说绝对是个“黑色星期一”。那天晚上9点10分，同学们和往常一样，晚自习下课后，纷纷从教室里走出，奔向宿舍。下楼的人很多很拥挤，而下到一层的同学却突然放慢了脚步，后面的同学不住地向前推挤。在一层和二层之间的楼道内，因为一名学生跌倒，后面的学生拥挤过来，一层叠一层地压了上去。在狭窄的楼梯间，几十名学生瞬间挤成一团，哭喊声，叫嚷声混成一片……“我当时根本没办法动弹，更可怕的是，我感到呼吸极为困难，于是，我张大嘴巴，通过小空隙透过来的一丝凉风维持呼吸。”“当时我听见有个同学刚开始还大声呼喊‘救命’，后来就听不见声音了。”幸免于难的学生在病床上痛苦地回忆着那惊魂一刻。

可这一个个逝去的生命，依然没有警醒那些不遵守秩序，缺乏安全意识的人。

可是，生命没有假如！

我亲爱的同学啊，为了让一个个独一无二的生命不再远离，为了让一幕幕惨不忍睹的悲剧不再上演，为了让一颗颗关爱我们的心不再哭泣，请珍爱生命，请珍爱生命！从遵守秩序做起，从“我”做起！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 珍爱生命演讲稿高中篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xx同学，这天，我在国旗下讲话的题目是珍爱生命，重视安全。

如果说，人生是一座高楼大厦，那么，安全就是这座大厦的基础保障。没有安全，生命就会受到侵害，生活就不会再有幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次；但是，人生的道路上，安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因为安全事故、食物中毒等死亡的，平均每一天有40多人，也就是说，每一天差不多有一个班的学生在“消失”！

第一，我们要真正提高认识，牢牢记住“没有安全防范意识就是事故”、树立“安全重于泰山，生命高于一切”的观念。

自觉遵守好学校安全工作的相关规定。平时也要做个有心人，注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现，及时向老师和学校汇报。

第二，注意课间活动安全。在课间不要互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让，做到靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑，或者在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、树木、窗户等等。

第三，讲究饮食卫生，注意食品安全。拒绝三无食品，不吃过期变质食品，不在校外的流动摊点上吃饭。对奶粉制品要注意购买合格产品。

第四，注意交通安全。自觉遵守交通规则和交通秩序，过马路要走人行道，不闯红灯，不在马路上追逐嬉闹。周五回家，周日来校时，不乘坐农用车辆、不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆，时刻牢记，生命可贵，安全第一。

同学们，生命是完美的，也是最宝贵的，而要拥有这一切的前提是安全。让我们尊重生命，珍爱生命，时刻加强安全意识，努力提高自我防范潜力。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每周平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

我的演讲完了，谢谢大家！