

保护黑颈鹤的宣传标语(通用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

保护黑颈鹤的宣传标语篇一

大家好，今天我要和大家一起来学习我们小学生如何保护视力。

1、要做到科学用眼

1) 读写姿势要正确：在读书或写字时，眼与书本保持一尺左右为距离！为此，桌和椅的高低要配套得当，高椅低桌或低椅高桌都不利于眼睛的健康。写字时一定要不要歪头；不要在行走、坐车或乘船途中读书、看报。

2) 读写时间要适宜：看书、写字、绘图等用眼时间过长，容易使眼肌疲劳，导致近视。故每读写一小时左右，应到室外远眺或体育活动10分钟，这是消除眼肌疲劳、防止发生近视的有效方法。

3) 读写光线要充足：充足的光线是保持正常视力的重要方面，不可在过暗的光线下读书写字，如黄昏、暗室等。夜间读写时，灯光不可过暗，亦不可晃动或刺眼。光线应来自左前方，避免阴影遮挡视线。不可在强光(如日光或刺目的灯光)下看书和写字，不可在花影下阅览，以减少眼内晶状体和睫状体的调节负担。

4) 看电视时间不可过长：电视为动态画面，观看时间过长，最易导致眼肌疲劳，引起近视。故看电视时间不宜过长，一

般要控制在2小时以内，且每看30分钟，至少休息5分钟，以使眼睛得到休息。看电视的距离要适宜，一般应在2米以外，角度倾斜不宜超过45度。在看电视的房间内，要有一定亮度的照明，可开一盏小灯，但光线不可直接照在荧光屏或眼睛上，放在后方或旁边。电视调试时，电视屏上跳动的画面极为伤眼，要闭上眼睛，免受刺激。少玩电脑和手机。

2、要坚持做眼保健操

做眼保健操是预防近视行之有效的办法，应每日坚持不懈。未曾学者，可轻轻按摩上、下眼睑，或闭目养神，以有利于眼肌疲劳的恢复。早(起床后)、中(吃饭前)、晚(睡觉前)各一次。

3、要形成良好的生活习惯

加强身体锻炼，提倡户外活动，常晒日光，呼吸新鲜空气。生活要有规律，早起早睡，保持充足的睡眠及适当的休息。注意营养，不偏食，不吃零食，多吃素食和富含维生素的食品及钙质食品，如猪肝、牛奶、鸡蛋等。一定要经常到户外活动、到大自然中去感受不同的色彩。

4、定期检查视力

定期做视力检查，并根据视力检查结果对学习和生活习惯进行调整和完善。

5、预防的便方

决明子：煎服，代茶饮，常服有效。

同学们，你们记住了吗，希望在以后的生活和学习中，我们能养成良好的习惯保护我们的视力。

谢谢大家！

保护黑颈鹤的宣传标语篇二

今天我要讲的是，题目是《保护环境是不容推御的责任》

让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食住行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是只有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情，，推荐一篇小学生安全演讲稿。

保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境问题，但是我们可以从小事做起。春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边

的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。这一切，看起来不是很平凡的事情吗？只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作中。

亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢？从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

我的演讲完毕，相信大家！

保护黑颈鹤的宣传标语篇三

各位叔叔阿姨，大家好！今天我演讲的题目是一个关于一个严峻的问题——环境。我们只有一个地球！

也许你们觉得无所谓，但是，的确无所谓吗？连年冬天天气都是雾霾；石油、金属所剩无几，最多再用上200年就消耗完了，其实，200年十分的短暂。请大家为自己的后代、子孙考虑考虑吧！

国家现在倡导节约。但，连年的食物浪费，使我们这个暂时不太富裕的国家压力更重了。但，也许你们会问：“为什么别的国家现在不经常有雾霾，那我就现在给你们一个解答：外国每个城市 and 每个城市之间都有一片片田地、树林，俗称：绿化带。所以，城市里的空气可以被进化，保持流通状态。

在20世纪60年初，别的国家已经一开始到这个严峻的问题——也就是我们还在为自由奋斗的时刻，他们已经开始执行“绿化”命令了。瞧，这是一个多么悬殊的差距啊！

是有，但是就看你这个“病人”要面子还是要治病了。最好的方法植物造林、禁止随便砍伐树木、猎捕动物。随意浪费粮食、水、电是要受惩罚的，还要限制每月、每年用水、用电的范围。这样，我们才可以真正的做到不浪费，该不节约的时候就不节约。

为什么地球会陷入这样困境?是我们人类亲手造成的，那，我们一定要珍惜它们!

我们只有一个地球一个家园，一个辽阔的土地。它，是很容易破碎的，那就让我们像我们的父母一样珍稀它吧!

保护黑颈鹤的宣传标语篇四

当人类第一次离开地球，从太空遥望自己的家乡，忽然惊讶地发现，我们的家园——地球，是如此美丽的一颗蔚蓝色星球。

生命意味着蔚蓝，蔚蓝也意味着生命。使地球上的一切生命能够得以生存的大气和水，也使我们的地球成为一颗美丽的星球，一颗蔚蓝的星球，一颗充满生命的星球。不仅是人类的肆意破坏，大自然在人类面前，有时也会变的光怪陆离，越来越难以驾驭了。从2014年海地，智利和中国青海的地震，巴基斯坦的海啸，纳什维尔的海啸，到现在日本的破坏性地震。地球在害怕地颤抖，人类竟然也像倒退了一万年一样的束手无策。

地球是我们唯一赖以生存的家园，但我们却总是破坏我们家园的美丽与整洁，使得地球母亲身上已是伤痕累累。沙漠面积一天一天地在扩大，河流湖泊一滴一滴地在减少，珍稀动物一只一只地在消失，都是因为我们的破坏环境造成的。如果地球被我们完全破坏了，我们也会像动物，植物一样一个一个地死去。当我们手中的垃圾随意地扔在地上的同时，我们犹豫过吗?我们迟疑过吗?我们有过思想斗争吗?我们有想

过自己的行为将带来怎样的后果吗?答案是，没有。

1. 节约用水。例如，用淘米水洗菜，洗菜水冲马桶。
2. 节约用电。例如，夏天不要总开空调，空调温度最低调至26度。
3. 节约木材。例如，坚决不使用一次性筷子，尽量不使用木制铅笔。
4. 不乱扔纸。纸可以回收，把纸放进“可回收”垃圾箱，便能循环使用。
5. 不乱扔废电池。废电池中有大量有害成份。一节废电池可以让一平方米的土地50年里寸草不生，让3立方米的水5年内持续剧毒。

同学们，我们应该积极行动起来，为让那一片蓝天永远保持蔚蓝，让大自然的森林永远葱郁，让碧波荡漾的河水永远明净而努力!不要忘记，我们只有一个地球!

保护黑颈鹤的宣传标语篇五

大家好，我是苏博韬，今天我给大家演讲的题目是《人间“海市”》，这个“海市”不是指沙漠中阳光折射的幻象，而是指美丽的城市，人间“海市”就是在地球建造美丽的城市。

当人们乘着宇宙飞船，来到宇宙遥望自己的家乡——地球，是那样的晶莹透亮、美丽壮观，而又是一个脆弱的生命太需要人类的保护跟珍惜，珍惜地球的自然资源，如果大家继续无节制地去开采地球的自然资源，那么地球难逃毁灭的命运。还有的人贪婪地说：“等地球的资源开采完了，不能搬到其他星球上去居住吗？”现在科学家已经证明了在地球为中心

的40万亿千米的范围内，没有适合人类居住的第二个星球，所以这个科学成果打败了人类贪婪的心理。

现在人们到处在破坏地球，砍伐森林，造成水土流失，洪水泛滥，冲垮堤岸淹没了村庄，这是江水、河流、小溪的报应。还有的人们住在河水的上游把垃圾跟化学物品倒入水中，让下游的人们饮用后，产生了水俣病，这种病非常厉害。比如说在日本九州熊本县水俣镇就发生过年水俣湾附近的于村中发现一些猫步态不稳，抽筋麻痹，最后跳入水中溺水死亡，当地人谓之“自杀猫”。就连人类也受到了水俣病军团的威胁。继水俣镇1963年，日本新泻市又有大批自杀猫、自杀狗出现年在有明海南部沿岸的有明町等地有发生了水俣病。据报道这三次发病人数共计900人，实际上在日本受害者人数远远地超过了这个数字，仅水俣镇受害居民有1万人左右。同学们难道你们还不知道污染水资源是那么的可怕呀！

不说日本，就说我老家门前有一座桥，桥下有很大的一条河流，以前河水散发着大自然的气息，清澈见底，总能听见洗衣人那美妙的歌声。而现在从那走过时，人们不由自主地捂住鼻子，如果不捂住鼻子，那刺鼻的气味就像“强盗”一样闯进你的鼻子。垃圾多得意地把整条大河堵塞住，大河却变成了慢慢流淌的小溪，有时候小溪也会断流，农民伯伯也没有水浇地，而所有的蔬菜麦田已经干枯而死。我们多么怀念那美丽的绿色，怀念那美妙的歌声，而这又是谁造成的呢？——除了人类还能有谁！难道你们能坐视不管吗？不行，我已经愤怒了。

我呼吁：人类要保护地球！

- 1、不能倒垃圾；
- 2、不乱建工厂；
- 3、不堵塞河道；

- 4、不乱排污水、化学物品；
- 5、垃圾应送到垃圾处理站进行分类处理；
- 6、应给排水口装上过滤器。

我只想告诉人类一句话：“尊重地球就是尊重生命，拯救地球就是拯救未来，让我们携起手来共创人间“海市”！”

我演讲完了，谢谢大家。

保护黑颈鹤的宣传标语篇六

大家好，我是追梦二班的萧楚轩。我今天在国旗下演讲的题目是：保护环境，美化校园。

教育家曾说：“环境是塑造人的’摇篮。”学校是我们的第二个家，学校环境需要我们的爱护和美化。

- 1、从我做起，从现在做起，养成良好的卫生习惯。
- 2、爱护校园公共设施，不要在草坪上乱涂乱画或践踏。
- 3、提倡“弯腰精神”，看到垃圾就捡。
- 4、以爱护教室环境为己任，自觉维护教室整洁，做好值日工作。
- 5、自觉告别不文明行为，与不文明行为做斗争，做环保小卫士。

老师同学们，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自律互检。捡起一块垃圾，留下一面干净。“学校无垃圾行动”需要你、我、我们所有人一起努力！

我的演讲结束了，谢谢大家！