

2023年税务演讲比赛一等奖演讲视频(精选6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

税务演讲比赛一等奖演讲视频篇一

大家中午好！

盛夏时节，热情是火。近段时间大家一直沉浸在奥运健儿为祖国摘金夺银的喜庆氛围中。今天我们欢聚一堂，共同祝贺我儿子考上内蒙古大学。在此，我们全家对大家的光临表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢！

9年前儿子十岁生日，曾立下誓言考上重点大学。为了这一天，他始终保持清心纯洁、好学上进的态度。他的成功，与各位爷爷、奶奶，伯伯、叔叔、大妈、阿姨、幺幺、姐姐的操劳和期待，是分不开的；与历届老师的耐心和鼓励是分不开的；与小伙伴、同学、校友的相互陪伴、互帮互学是分不开的；与单位领导、同事和周围邻居对我及家人的大量关心和照顾是分不开的。

所有的亲情和友情，所有的关心和帮助，所有的鼓励与期待我们都念念不忘，永记心中。是你们见证了儿子的成长，是你们帮助了儿子的成功。

考上大学，只不过是人生事业旅途迈出的第一步。我们希望你进入内蒙古大学以后加倍努力，找到适合自己发展的舞台，认识自我，发展自我，超越自我。奏响人生的主旋律，舒展人生绚丽的画卷，写下青春无悔的大学篇章，做一个“自强、自立的好男儿”，以更加优异的成绩来回馈大家。

大学毕业后，只要你愿意读，不管是硕士还是博士，不管是国内还是国外，我及在座的各位就是你坚定、彻底的支持者。

盛情邀嘉宾，薄酒敬亲朋。粗茶淡饭，不成敬意，希望大家：“吃，吃尽所有菜肴填个肚子圆 喝，喝光全部美酒尽管扶墙走”。

最后再次向多年来对我及家人关心和帮助的领导、老师、亲友、来宾表示衷心的感谢，并祝福大家身体健康，合家幸福，工作顺利，万事通达！

同时也衷心感谢为宴会忙碌的主持人、摄影师、以及东泰酒店的全体工作人员！

税务演讲比赛一等奖演讲视频篇二

大家好！

我是一中心学校教师一，从事教育13年，十几年间，我展转换了三个单位，从一小学到一小，再到我们一中心小学。变换的是环境，不变的`是爱心。

十几年间有8年担任班主任工作，今天能站在这里我感觉很荣幸，因为在8年的班主任工作中，我没有轰轰烈烈的先进事迹，也没有催人泪下的感人故事，我只是一名平凡的、普通的班主任老师，所以今天在这儿只能向各位领导、老师们汇报我的成长经历，以及我当班主任的一些心得和体会，以便我们大家共同探讨、交流、提高。

爱岗敬业，诲人不倦，是对每位教育工作者最基本的要求，初涉教坛时，我深知在学校所学的知识远远不够。提高自身业务素质，异常重要。于是我的书桌上就多了些教育专著，教育教学杂志，读读、摘摘，博采他山石，琢为自家玉。平时，常向有经验的老师请教，听课，听讲座，学写论文，取

他人之长，补己之短。随着时间的推移，三尺讲台的要求也越来越高，特别是在教学实践中不断的得到大家的帮助，是他们也是在做的各位让我懂得了爱的重要性。爱学生是教师的天职，没有爱就没有教育。所以在担当班主任工作期间，我始终坚信，爱，不是索取，不是等价交换，而是付出，是给予，是自我牺牲。我把爱镶在举手投足间，嵌在我的一颦一笑中，让学生时刻感受到了信任与鼓舞。我总是把学生看成自己的孩子，不失时机地为贫困的学生送一句安慰，为自卑的孩子送一份自信，为偏激的学生送一份冷静，让学生时刻生活在温暖中。寒来暑往，风雨十几年，我不曾为我的早出晚归而后悔，也不曾为我的挑灯夜战而遗憾。因为在我的学生身上，我看到了我的付出所开的花，所结的果。我从教虽短短几年，但在这十几年里，凭着对事业的真诚迷恋，对学生的无比热爱，所教的每个学生都在进步，都在成才。

在这十多年的工作中，我先后被评为记功教师，优秀班主任，哈市优秀教师等，多次献课，班级的活动也弄得有生有色，各个方面都得到了同仁们和领导们的好评，但最终我明白了这样一个道理：无论是对我还是对学生而言一个人的成长离不开大家的帮助，离不开爱，而一个人，更要无愧于自己的选择！既然选择，就要努力追求。

还是那句话爱，不是索取，不是等价交换，而是付出，是给予，是自我牺牲。爱因学生的爱而变的浓郁和沉厚，学生的爱也因师爱而变的绵甜和悠长。选择了教育，我不后悔，选择了学生，我倍感幸福。无论什么时候，我都将深爱我的学生，让我的三尺讲台因师爱而熠熠生辉！

谢谢大家！

税务演讲比赛一等奖演讲视频篇三

你们好。

今天又到了10月1日这一天是我们伟大祖国母亲的生日。伴随着风风雨雨我们的祖国母亲已经57周岁了这一天举上下都在欢度庆祝这一节日。

一大清早我们便起床。在家里伙伴们有的画画；有的做贺卡；还有的通过日记、诗歌等形式纷纷表达对祖国妈妈的爱。国庆长假我跟爸爸妈妈一起走出家门游览名胜古迹领略祖国的伟大文化。商店门口悬挂着气球和彩旗有红的、有黄的、有绿的……洋溢着喜庆的气氛。里面人声鼎沸原来都在打折、开展系列促销活动。街上人山人海就连坐车买票也要排着长长的队伍打的也要等好长时间。风景区的游人犹如长龙不计其数男女老少乐在其中人们都趁着节日出来游玩。停车几乎没有空位子饭店宾馆的收入一定十分可观。

远方北京饿叔叔打来电话告诉我们北京热闹非凡。我很想去北京看看北京天安门看看我们伟大首都的面貌我和叔叔已经约好明年暑假一同畅游北京。

国庆节是一个快乐的节日人民的生活水平真的提高很快。我们在祖国妈妈的怀抱中幸福`快乐的成长愿祖国妈妈永远美丽、永远繁华愿祖国一年比一年兴旺、发达！

税务演讲比赛一等奖演讲视频篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好！

爱是一只火把，点亮了我的心扉，照亮了我的前程；

爱是一个天使，纯洁了我的心灵，放飞了我的梦想；

爱是一只百合，传承着忠孝的思想，延续着感恩的希望；

有人说高考是通往大学的独木桥，稍不留神就会跌入无底深渊

有人说高考的六月是黑色的,痛苦的,然而对于我来说这个六月

充满了爱,充满了甜蜜

这就是我的宋老师,她把所有的爱给了学生,因为有了她的爱,我变得快乐,变的坚强,变得勇敢.

可是,亲爱的宋老师,我不想说我爱你!

是宋老师的好学生,到了那个时候,我肯定说:妈妈,我爱你
宋老师,我爱你.

谢谢大家!

税务演讲比赛一等奖演讲视频篇五

大家好!

一大早,爸爸开车总要把大转盘转一下。转身时,我看到他深沉而安静的休息恢复精力。我太感动了。

事情一直持续到今年春天。爸爸出了车祸。还好爸爸没事,但是车不可避免的被送到了修理厂。虽然这不是我所期望的,但我毕竟被允许骑自行车去上学。刚开始我精力很旺盛,每天都起得很早。天气热,努力工作蹬车。到学校已是面红耳赤,喘着粗气。遇到阴雨天,风刮的厉害,顶风前行,雨点也会越来越稠密,总觉得速度慢,快迟到了,而不管我如何用力车子依旧移动缓慢,我此时十分怀念,那车,那人。

车修好了,生活又变回了从前那样,又好像有些不同了。现在,已是接近寒冬,而我在爸爸旁边,却感受到了冬日太阳

的温暖。每天早上我都眷恋舒适的被窝，而当我匆匆穿衣，仍带着惺忪睡眼下楼时，那辆银白轿车的后门就在楼栋门口的正前方，分毫不差。爸爸工作时总是很严厉，但对于我，却是心甘情愿的做一个“专职司机”。他每天忙的不可开交，却还经常抽空接我回家，待我到家后在窗户喊一声，他再继续回去工作。有时候他也总会自言自语道：“我管你管得太多了，应该放手让你自己锻炼锻炼。”不能溺爱孩子的道理他又怎会不知，只是我仿佛是他的全部，让他丝毫不敢懈怠，无论如何都要一直放在身边，眼睛看着心里才踏实。我终于理解爸爸对我的那份关心，近乎溺爱。爸爸驾车载我向前驰骋，就算一路崎岖坎坷，就算狂风骤雨，我感受到的，依旧是他臂膀下的温暖，安适。

我的爸爸，相貌平平，也不富有，但他却将他所有，来呵护我；每当看到他那深邃的双瞳，都让我感到前行的力量。我知道每日的接送中，都是满满的爱，我也会因这小小的感动，唱一曲为生命欢呼和喜悦的歌。

税务演讲比赛一等奖演讲视频篇六

护士节感人的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的护士节感人的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【护士节感人的演讲稿(精品8篇)】，供你选择借鉴。

大家好！

这就是“护士”，阳光下最平凡、最平淡、最单调的职业。“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不学得痛苦，有泪可落，却不悲凉”。多少护士同仁为这种护士职业的境界献出了毕生的精力。

“立德为医，修业济人；救死扶伤，无私奉献”。在这种良好的医院文化的熏陶下，一代又一代的护士传承着历代阳医人严谨治学，勤奋务实的医者作风，竭尽全力为阳新人民提供优质的护理服务。社会的发展，医学模式的转变，阳新县人了医院的护理工作从80年代“三化”病房的建设，责任制护理，到90年代的整体护理以及现在的人性化护理管理模式，护理工作发生了前所未有的有变化。特别是近几年来，从建章建制、完善质量检查标准开始，一步一个脚印，坚持“病人至上，质量第一，卓越服务，持续改进”的质量管理理念，构建了严谨的规范的护理管理体系，与时俱进开展了各项优质护理服务，如先后开展了“五心服务”、“双八、双五”服务，以及“护理服务”等。不断加强护理队伍建设，完善护理质量管理工作流程，落实抢救及特殊事件报告处理制度和护理紧急风险预案，建立了护理质量追踪机制；重视健康教育，实行出院病人回访制；在创新中完善管理，以科研促进服务进步。从而使护理工作紧跟时代发展需求，很好地满足了临床医疗需求和人民群众日益增长的服务需要。

岁月轮回，光阴荏苒，回首从护的日夜兼程，品读着生命的春华秋实，曾经年少时的美丽憧憬历历在目，相信每一位护士都有不同的感慨。作为在医院熔炉中逐渐成长起来的我，多年在历练深深地体会到：护理工作之苦累中体现价值，在细节中描绘高尚，在琐碎中铸造辉煌。虽然护士工作三班倒没有节假日，经常加班加点，身体透支；经常由于不能一针见血而遭受白眼，甚至无缘无故被当成出气筒，多年以后才明白，当个“天使”太不容易，白衣天使的翅膀太沉重了，左边背着爱心和真诚，右边驮着微笑和奉献，用辛勤的汗水一笔笔描绘着青春的足迹。这种执着将会使我们终身受益，选择当护士，无怨无悔！当有人问我的职业时，我会自豪的说：“我是一名护士”。

可爱、单纯、美丽的青春岁月不知道什么时候就从忙忙碌碌的手指间溜走了。记不起从什么时候开始，学会了容忍、学会了保护，学会了处事不惊，学会了许许多多。人在成熟中

变得复杂，复杂之后的我似乎对好多事情变得理性。每天都要面对那么多的生离死别，有时候我都在想自己会不会还有泪流。有人说，也许是由于长年工作的紧张把激情消磨殆尽了，而护士姐妹们却一如既往地渴望用柔弱的双肩扛起重任，繁重的护理工作憔悴了她们的容颜，然而护士姐妹们每天都对生活与工作充满了激情！面对着病人的误解依然微笑着，渴望用微笑和真诚搭起护患之间的信赖，一次次从死神手里夺下鲜活的生命，再苦再累依然默默无闻地工作！”病人无医，将陷于无望；病人无护，将陷于无助”。这是我国首位南丁格尔奖得主王?l瑛的话，让我们将爱置于心，辛勤工作，努力不让病人陷入无助的境地。愿天使们的逝去青春能换回病人康复的笑靥，我们将继续与病人的生命同行，让病人因我们的悉心护理而减少痛苦，因我们的耐心指导而有所收获，因我们的真心安慰而树立信心。因我们的真诚微笑而健康快乐。

尊敬的领导、各位评委、兄弟姐妹们：

大家好！

百花盛开的五月，迎来了我们自己的节日。此时此刻，我的内心涌动着一股无言的欣喜，在这里，我将同姐妹们一起唱响天使的赞歌。今天，我演讲的题目是：“爱岗敬业，生命因我而精彩”。

关爱妇女儿童是人类最伟大的美德，作为妇产医院的一名护士，我深谙其中的内涵。护士是一个特殊的职业，肩负着伟大而又神圣的使命，穿梭在那没有硝烟的战场上，用自己掌握的精湛技术消除病人的痛苦，用人间博大的情爱去温暖每位患者的心。人们都说护士是“白衣天使”，但只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。头戴燕尾帽，身穿白战衣，_、接班、白天、黑夜，打针、发药、铺床、输液。

“接一个患者、尽一份责任、献一份爱心、交一个朋友”这是我们妇产医院全体医护人员的共同心愿；“遵纪守法、爱

岗敬业、尽职尽责；钻研技术、精益求精、团结协作”坚决维护医院的声誉，我们责无旁贷。

护士的工作是平凡的，但它同时又是神圣的，因为它是健康的使者，是生的希望。“三分治疗，七分护理”——姐妹们，我们的奉献是何等重要！作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。

护士的职业，平凡的不能再平凡，普通的不能再普通。但她用情与病人交融，用心灵与患者沟通，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争！多年的护理工作让我深深体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，但我快乐，因为我那份炽热的爱心，拯救着那无助的_与满脸的痛楚；尽管青春在燃烧中消尽，但我骄傲，因为一个个患者通过我的护理，重新扬起生命风帆；尽管没有惊天动地丰功伟绩，但我自豪，因为我让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。姐妹们，让我们大家一起，用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士，我知道，身上肩负的责任有多神圣。我知道，我的爱能减轻病人的疼痛；我知道，我的微笑，能滋润患者的心灵；我知道，我的真诚，会承载千万个家庭健康平安的希望！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命；我要感谢我的职业，是它让我理解了什么是平凡中的伟大；我要感谢我的职业，是它让我明白了奉献才会让我更加美丽。

我将永远忠实于护士事业；

我将尽全力为患者提供的服务；

我将遵守诺言保护他人的隐私权；

我将成为医生忠实的助手；

我将不断地提高自己的业务水平与技能并灵活运用！

不管何时、何地，我将热情主动的为需要我护理的人服务！

我将为全人类的健康与幸福而努力奋斗！

姐妹们，让我们在平凡的护理岗位上，以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩，让生命因我而精彩！

最后，祝大家节日快乐，祝我们的妇产医院有更加辉煌的明天！

谢谢大家！

同志们：

今天，是一个非常特殊的日子。既是传统的国际护士节，又是汶川大地震二周年纪念日。首先，我代表卫生局向全县护士姐妹们致以节日的祝贺和亲切的问候，祝大家健康幸福、节日快乐！同时，向在百忙中抽出宝贵时间莅临会议的各位领导表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

在过去的工作中，全县广大护理工作切实实践行全心全意为人民健康服务的宗旨，在平凡的岗位上，做出了不平凡的业绩。特别是在5.12汶川大地震抗震救灾的伟大历史使命中，我们一部分护士第一时间赶赴现场，与灾区人民同舟共济、患难与共，争分夺秒地救治受伤群众，开展防病治病工作；广大医务人员坚守岗位，情系灾区，踊跃捐款捐物、奉献爱心，

表现出可贵的拼搏勇气和奉献精神，展示了新时期“白衣天使”良好的精神风貌和高尚的道德情操，涌现了一大批先进事迹和先进个人。后面，我们将对16名“明星护士”进行表彰奖励，这是对她们辛勤工作的肯定。希望全体护理工作者都要以她们为榜样，不断提高自身思想境界和业务技能，真诚对待每一位病人，更加恪尽职守、爱岗敬业、无私奉献，为维护群众生命健康贡献自己的力量。

当前，我县卫生系统正在开展以“加快卫生科学发展，提高全民健康水平”为主题的学习实践活动。我希望广大护理工作者要积极参与、认真践行，争当推进卫生事业科学发展的排头兵。要牢记南丁格尔的神圣誓言，发扬白衣天使的光荣传统，将我们的人生价值定向在卫生事业上，把我们的人生坐标定位在群众满意上，用昂扬的斗志和饱满的热情去点燃生命之火，为保障广大人民群众的生命健康，加快我县卫生事业科学发展，做出更大贡献！

各位领导，各位嘉宾、各位护士同仁：

大家晚上好！

今天是“5·12”国际护士节，首先我谨代表护理部向到会的护理工作者致以节日的祝贺和诚挚的问候！祝大家节日快乐！向辛勤工作在护理工作第一线、为维护人民群众健康无私奉献的护理人员及医务工作者表示崇高的敬意！借此机会，请允许我代表协和全体护士向一直以来关怀和保护我们的各级院领导表示最崇高的敬礼！向一直以来支持和体谅我们的全体同仁表示衷心的感谢！向关爱和给予我们鼓励的家人们道上一句——你们辛苦了！

今天我们又一次迎来了伟大护理先驱、__的诞辰纪念日“5·12”国际护士节。很高兴能够和大家一起在这里重温南丁格尔精神，庆祝这个美好而隆重的节日。随着医院的建设与发展，我院的护理工作在各级领导的关怀和支持下取得

了长足的进步。

我们的队伍是一支和谐、团结上进、奋发有为、充满青春活力和阳光魅力的团队。过去的一年，她们不分日夜辛勤的工作、无私奉献，在平凡的护理工作岗位上涌现出了一批优秀护士，在此我谨代表护理部向在本次护士节庆祝大会上受到表彰的二十九名优秀护士、十三名优秀带教老师，以及护士技能竞赛前三名获得者表示热烈的祝贺！希望您们再接再厉、树协和形象、弘扬__精神为推动协和护理工作的发展再立新功。__年的今天美丽的__遭受了__，在祖国面临了灾难与不幸、经历了打击和挫折之后，无数中华儿女用行为传递了爱与坚持，让我们真正感受到了血浓于水的骨肉亲情，“抗震救灾、义不容辞”，他们用不同的方式诠释着“5·12”中国精神；用热情和信念，光明和不屈，铸就了一座民族精神的丰碑，抗灾现场的护士让我们看到了当年的__身影。

20__年护理部把主要精力放在提升全院护理质量及科室护士长管理能力培训上并协助各科主任开展了一系列的工作。护理部作为职能部门，能较好地做好上传下达、下请上递工作。围绕医院的中心工作，较好地完成医院布置的各项任务。在主管院长的领导下，全面负责护理管理、质控及教学培训作；制订全院护理工作计划，并组织实施。组织修订了各级护理人员考评标准、护理质量考核标准、试用人员考评标准、各项护理规章制度和管理制度，在组织实施的过程中深入科室，督促检查各科室执行情况，并对危重病人的抢救护理进行技术性指导。制订质量持续改进方案，完善了护理工作核心制度、输血制度、麻醉药品管理制度、护理缺陷报告制度、护理工作应急管理措施等。在信息科的大力支持下，护理部将《导致老年患者跌倒的相关因素及防护对策》等电子版文稿发送到临床各护理单元护士站电脑上，并组织全院护士学习。

配合医教部落落实《20__年—20__年“以病人为中心”医疗安全百日专项检查活动方案》的准备工作，按照评审标准对各科室护理工作具体布署。按《护理工作管理规范》要求，

组织进行安全意识教育，查找工作中的不安全因素，提出整改措施，消除潜在的护理安全隐患；坚持执行每日夜查房工作制度；定期主持召开护士长会议及全院护理骨干会议，分析护理工作及质量检查情况；对存在的问题进行分析研究，提出针对性的改进措施，并督促落实。为促进护理工作的开展取得了较理想的成效。使得危重病人抢救成功率、基础护理合格率、病历书写规范合格率逐年上升，满意度也不断提高。住院病人感染率逐年下降。

重视科教兴护工作，工作中我们立足于加强培养现有的护理人员，抓好人才梯队培养，鼓励和支持在职人员参加学历提升教育，岗位继续教育。继教参与率93.5%、合格率达100%。在人力资源部和各科室的密切配合下，在科主任及护士长的正确领导下，年轻的护士得以学历和职称的提升及外出学习的机会。全年外出学习三十八人次。

护理文书即具法律效应的医疗文书，是判定医疗纠纷的客观依据；在管理过程中我们不断强化护理文书书写规范训练、强调其重要意义，使每个护士能端正书写态度：能客观、真实、准确、及时、完整的反映病人的病情变化。全年抽查在架护理病历12次，归档病历4次（每次每病区两份）。规范了护士书写的行为也为医疗安全提供了保障。规范管理是努力提高内部管理水平、护理质量的依托：为规范医疗机构护理人员的执业行为，护理部对全院护士执业许可证进行年度校验，定期召开护士注册管理工作会议，进一步深化了“医院管理年”活动。规范病房管理，建立以人为本的住院环境，使病人达到接受治疗的最佳身心状态。工作中我们始终把提升医疗服务水平作为医院管理工作的重中之重，围绕“质量、安全、服务、费用”这个核心，全面提高服务质量。用“您的满意就是我们的追求”的服务理念以及良好的服务技术向社会承诺“协和在改变”。

在分享成绩的同时我们已觉察到了自己的不足，护理工作中不规范的管理、有待更新的知识、技术的不成熟已成为影响

发展的因素，在今后的工作中我会告诫自己并带领我们的护士努力学习，加强综合素质的培养，提高专业技术水平，端正工作态度，为协和的建设再添新风；一年一度的护士节庆祝及表彰大会，让人感慨和心存感激。我们只有坚持“以病人为中心”的服务，让白衣天使的微笑成为我们的品牌，让“健康所系、性命相托”成为我们最高的承诺，让卓越的护理技术、护理质量成为我们不懈的追求才能“百尺竿头，更上一层楼”！

尊敬的领导，老师，各位同仁：

大家好！

究天人之际，通古今之变，成一家之言我今天演讲的题目是有了春天，就会有花开。

20__年__月x日，是我难忘的日子，这一天我结束了五年的医学院校学习生涯，来到了医院。在这里经过严格的岗前培训，我被分配到了icu[]在我们自己的监护中心，面对自己的父老乡亲，那一双双渴求的眼睛，那一句句质朴的言语，使我的责任感油然而生，也更加领悟到这身洁白的神圣[]icu的老师，从最基础的护理记录手把手的教起，每周一次的护理查房，业务学习，理论考试，操作考试，让我们象上紧了的发条一样，丝毫不敢怠慢，生怕一不小心，就被甩在身后。新技术，我们争相学习，难做的操作，我们一遍遍练习，就在这样的学习氛围中，我的工作能力有了全面的提高。

五年的大学理论学习，并没有让我进入临床之后如鱼得水，给我印象最深的是一个脑出血的病人，在治疗过程中，突然出现喷射性呕吐，我一时束手无措，喊来了带教老师，只见她有条不紊的把病人头偏向一侧，立即清理呼吸道，及时通知了医生。下班之后，翻开课本，上面写着：防止误吸导致窒息，及时清理呼吸道，这十五个字，字字珠玑。再一次印证了陆老先生的纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行的真谛。

icu是一个医院抢救，护理水平的象征，它要求每一位护理人员具备敏锐的观察力，高度负责的态度，过硬的技术。在这里，我建立起自己的工作态度，也学到了原来在学校，实习医院没有的一些新技术，新仪器的使用。我感谢icu的老师们，是她们给了我最耐心的带教，最宽容的体谅，最严格的要求，是她们扶持我一路走来，帮助我完成了从一名医学生到临床医务工作者的角色转变。

六个月之后我转科来到了小儿科。小儿科是个忙碌的科室。当时患儿达到60之多。面对一个个可爱而又被病痛折磨的面孔，我每次在操作时都告诉自己，轻点轻点再轻点，好让他们幼小的心灵少一些疼痛的记忆。几个月之后，失去了当初的新鲜感，整天与药品打交道，有了一些倦怠。直到有一天，一名实习同学问我药品的药理作用，才突然意识到自己已经是一名老师了，整理了一下小儿科的常用药品的药理作用，发现当时上课时很多东西没有理解透彻。小儿科的护士长也经常把我拉到一边，指出我工作中的不足，将人生的经验与我共享，帮助我走出情绪的低落期，重新拾回信心。

神经内科是我现在的娘家，特色专科护理的特点，让我的职业生涯迈向了一个新的台阶。团结，紧张，和谐，有条不紊的工作氛围，老师们每天与我交流她们的工作经验，不断完善我自己的工作旅程。护士长经常教育我们，工作中从细微处做起，换位思考，把病人当亲人。给病人送上最会心的微笑，最贴心的服务，病人的需要就是我们的工作。

这就是我一个工作一年多的年轻护士的心路历程。我不敢说我们护士是天使，因为我们既没有天使那么纯洁无瑕，也没有天使那么顽强的生命力，我们不曾守护上帝，只是拼命的维护一个个脆弱的生命。我们不是天使，但在平凡中体现伟大，我们不是天使，只愿在付出中收获喜悦。

日子就这样一天天地过去了，久违的笑容和自信重新浮现在他的脸上。不久，他成功地接受了肾移植手术。在康复出院

的那一天，他激动地拉着我的手说：是你给了我活着的勇气，我永远不会忘记表演活着的那位可敬的老人！是的，精湛的医术可以挽救生命，先进的治疗仪器可以延续生命；精神上的生命又该如何救治呢？我意识到心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士，我的一个小小的故事也能给患者生的希望与勇气。这一切让我体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了昇华。

我骄傲，因为一个个绝望的患者通过我的护理，重新扬起生命风帆。

我自豪，因为我能让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。

让我们大家一起，用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

在座的各位评委，各位来宾，大家好！

刚毕业时，身边有许多朋友问我，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也曾经千百次地问自己，是否甘心一辈子做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在icu为一个气管切开的病人做护理。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。当我把纸和笔递到他手里时，他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们知道他写的是什么呢？我看清楚了，那两个字是：谢谢。我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声谢谢，做为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的责任心与使命感。我们做的是平凡的事，却能从中体现自己的价值。去年的512护士节，我意外地收到了一张来自协和医院高干病

房的贺卡。原来是我在协和实习时认识的一位老病人写来的。在贺卡里他说我是一个很有爱心的孩子，希望我再接再厉成为一名优秀的白衣天使，还说了很多鼓励的话。我不记得曾为这位老人做过什么，也不知道他怎么打听到我的地址，看着写的满满的两页贺卡，我的心里不止是感动，还有深深的思考。我们是很平凡，就象平凡的小草，而小草虽小不一样也能辽阔无垠的大草原，物欲所有之外，难道有的只是冻土与荒漠？一如葱郁的精神田园还有什么坚实的东西可成为心灵的依托呢？一份春雨，一份秋实，一份汗水，一份收成。当我们辛勤劳作后，一个个病患者褪去满脸的愁苦康复出院之时；当我们在内心充满震撼和激动中迎来一个崭新的生命之时；当我们累积一份份病人康复后工整的病历归档之时；当街头巷尾在似曾相识的笑脸中追忆熟谙声影之时，我们会感到满心的幸福和骄傲。对病人来说，我们象一缕春风，又似一道阳光。一声亲切的问候，会令病人放下几丝忐忑，一个鼓励的眼神，会令病人增加几分力量，一双轻柔的手，会令病人减去几分病痛……我们是微小的水滴，在最需要的地方，默默地奉献着自己。有人说：揭开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。的确，在现代社会中，几乎每个人的一生都和护士分不开。它是一项与人的健康、生命息息相关的职业。我为自己曾经对这个职业的疑惑感到深深的羞愧。我要毅然拒斥浮躁的诱惑，固守这份平凡和质朴。不为护士的职业自轻，不为护士的职业自贱，更不为世俗的眼光自卑。我要坦然接受真实生活的层层磨砺，让柔韧的生命在反复摔打，潮起潮落间呈现坚定的成熟。

我要用真心与耐心诠释人生的真谛，用同情心与爱心呼唤着沉睡的生命……我不再害怕青春在平凡中流逝，我要让青春在平凡中闪光！

可是文弱的女孩也有梦想，做天使的梦想使女孩更坚强。还记得《血疑》这部有名的日本电视剧吗？剧中深受白血病折磨和生活打击的幸子，最后却以无比坚强的毅力考上了医学院，那凄情而浸透生命壮美的场面深深打动了年少的我。对白大

褂最初的敬畏和向往，也就在那时悄然滋生。

带着美好的憧憬，__年夏天，我踏进人民医院的大门，成了一名真正的护士。可是，真应了那句，理想很丰满，现实很骨感，急诊的第一个夜班，我便遇到了一位酒醉患者，看着他满脸酒气、脚步踉跄的样子，我随口说了句“怎么喝这么多酒？”没料到，病人立马跳起来，对我大喝一声：“要你管，你再说句试试！”同时高高扬起了右手。吓得我赶紧躲到了带教老师的后面。以至于整个夜班都在惊恐与委屈中度过。

时间是最好的一本书，让人成长，也教会人成长。随着工作年限的增长，我越来越明白，当护士，尤其是在急诊当护士，除了过硬的业务知识和业务技术，很大一个素质就是要能忍受委屈。如同一片海，我们必须容纳一切。好的，坏的，然后过滤，沉淀，而最后呈现给患者的，始终是一片宁静的蔚蓝，一份辽阔的天使之爱。

记得非典肆虐的那段时间里，急诊科每天都要接待很多发热原因不明的病人。一天早上，院部接到通知，莫干山火车站下了两位高热的广东籍病人，而广东正是非典的高危险区域！院部紧急启动了应急方案，将急诊留观室作为暂时隔离区，为病人诊治。我毫不犹豫地接受了院部安排，在隔离留观室为病人进行护理，直到第二天疫情排除后，才拖着疲惫的身体回到家。非典，让我对生命有了重新定义，生命如此脆弱，我要当生命的守护神！

工作中，我始终围绕“以病人为中心”的宗旨，认真做事，__年，我走上了护士长的岗位，__年又成为县“红十字”会讲师，走出医院为广大百姓讲解急救知识，这是对我个人努力的回报，同时，也是急诊科这个团队，是人民医院这个大熔炉成就了我。为此，对我的同事，对我的单位，永远心存感恩。

踏上管理岗位后，我经常组织科室业务学习，进行心得交流。

每天早上，我总是早早的到科室，上班那第一件事总是先问一句：“晚上忙吗？需要我帮忙吗？”。不高高在上，心中永远有同事，这让我得到了大家越来越多信任和支持，更让我享受到了工作的快乐。

南丁格尔说过：护士要有一双愿意工作的手和一颗善良的心。记得一次救护车接来一位遭受暴力的患者，入院时病人面无血色，一脸痛苦，我们立即给他进行急救，经过检查，患者竟有肋骨、股骨、骨盆，腰椎等七处骨折，我们一边积极抢救，一边汇报院部及联系家属，无奈家属始终联系不到，在急诊的期间我们既是医护，又承担了一切生活护理。我发动科室人员捐款，解决他的一日三餐，同时擦大便，递尿壶也成了常事，由于卧床时间较长，病人便秘了，而病情又不允许灌肠，我们只能戴着手套给他抠，病人转院时，反复的说：谢谢，谢谢，你们真是人民医院的好医护！

农药中毒病人在急诊抢救工作中会经常碰到。又是一个艳阳高照的夏天，救护车尖锐的嘶鸣使我预感到要来一位重病人。果然外院转来一位妇女因家庭纠纷致重症农药中毒。当时患者已经昏迷，大汗淋漓，口唇紫绀，血氧饱和度只有60%。“怎么办，要不要洗胃，护士长？”大家一致把目光投向我，我果断的说：先气管插管，保持气道通畅，心电监护、吸氧，10分钟后，气管插管成功，各种抢救措施也已落实在麻醉喉镜下，我顺利地插入了胃管洗胃，家属的表情终于缓和了一些。由于急性肺水肿，患者的血性痰液不断地喷溅，等到洗胃结束，我的眼镜、帽子、口罩、衣服到处是污渍，这样的事情在我们急诊科几乎每位护士都碰到过。

回顾所来径，苍茫掩翠微，二十年来，记不清多少个夜晚披星戴月匆匆来去，当年的小女孩早已蜕变成今天的女汉子。担任急诊科护士长后，不管白天黑夜，不管在哪里，只要接到科室急救指令，都会立即放下手中的一切，全身心地投入到紧张的急救治疗工作。

因为在我的心中，始终有一个声音在回荡：再苦再累，守护生命依然最美。