

最新热敷的护理 护理培训心得体会(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

热敷的护理篇一

一次非常珍贵的机会，我参加了医院举办的护士长及护理骨干管理培训班的学习。每一位领导、专家的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，他们毫无保留地把自己在工作中的经验与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。我个人切实地感受到了自身的提高，使我在今后的工作中更有信心和能力去完成各项任务。

这次学习，我最大的感受是自己需要学习的东西太多，自己一定要好好充电。开班仪式上，副院长对我们护理工作的要求和展望让我感受到作为一名医院护理工作者的光荣，同时也感受到了工作的艰巨。要想做一名优秀的医院员工，不能只满足于现状，这样只会在医院的进程中被淘汰，在医院的建设中被埋没。

为期两周的培训课程内容丰富，涵盖了多方面的知识，同时也让我深刻地感觉到，在这样的环境和氛围中，只有不断的学习和提升自己才能适应发展。不能再以短浅的目光看待自己的职业和自己的发展。副主任有句话我记得很清楚，作为21世纪的管理者，你再不学习，再不提高自己，再不运用科学的方法去工作，是要被淘汰的。

现代的护理管理是科学的管理，不再是以往的经验管理模式，

是要用数据和结果来说明问题。如果再墨守成规，不更新思维，不与时俱进，是会被时代淘汰。通过培训，我学习到作为一名管理者，一名护士长应该具备怎样的素质和能力。做一名合格的护士长，首先要热爱护理专业，全身心扑在护理事业上，牢固树立全心全意为患者服务的思想和勇于克服困难的精神，一切从职业道德和病人利益出发。工作中踏踏实实，为病人默默无闻地做好每一件小事，病人会为你打上满意的分数。

一名合格的护士长不仅要精通业务，还要有一定的管理能力。工作中善于发现科室管理中的薄弱环节，针对科室不同情况采取相应措施，从而加强管理力度，要做到管理的公开性、民主性。护士长既是行政管理者，又是学习上的带头人、技术上的排头兵，因此要有过硬的业务技术。在操作训练及理论学习中，要求别人做到的必须自己先掌握。要有系统扎实的专业知识，勤于学习，善于总结，不断吸取新知识，掌握新技术，获得新信息，提高业务水平，这样才能调动护士学习的积极性，提高护士的业务水平。

管理既是科学又是艺术，一个成熟的管理者既是科学家又是艺术家。护士长作为基层一线的管理者，要时刻把握自己的管理角色，学会授权，发挥集体作用。应做到以德服人、以情感人，真诚地为大家着想，防止部分场合、随意地训斥下属，努力为护士营造一个宽松、和谐、有情有意的工作环境，这样才有更多的护士心甘情愿地服从管理，其才华才得以施展。树立良好的自我形象是护士长感召力的重要组成部分。

形象可分为外部形象和内部形象两部分，外部形象包括气质、衣着、举止、谈吐，护士长外部形象应做到仪表端庄，衣装整洁，语言文明礼貌，语调柔和亲切，动作轻柔，谈吐文雅。这样给人一种亲切感、信赖感和敬重感，内部形象包括公正、廉洁、热情等要素，护士长要注意个人修养。通过培训，我意识到自己身上很多不足，作为科室护理骨干，我今后一定要更加严格要求自己，以身作则，事事处处起模范带头作用，

严于律己，宽以待人。

协调人际关系是护士长工作的重要职能之一，也是做好护士长工作的关键之一。上至领导，下至被管理者，左至医生，右至各科之间以及与患者都要搞好关系，护士长应运用良好的艺术沟通，主动坦诚地与上级领导交换思想，争取领导对科室护理管理工作的支持。对待下属工作上要一碗水端平，严于律己，尤其要搞好被管理者的关系，生活上要像姐妹般关心她们，把自己融于群众之中，善于利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的协调沟通工作。

作为21世纪的护士长应具备思维敏捷、思路清的能力，工作要有重点、有计划，目标要明确，破除只满足于完成工作任务，不出差错事故就满足的守旧思想，捕捉新的学术信息，开展技术革新和科研。这些新的管理理念和模式，新的运用工具和方法都让我们受益匪浅，同时也鞭策我们在今后要不断更新思维，多学习，勤专研。

短短的两周培训结束，每一位老师精心的准备，精彩的讲解，让我们每一学员学习到很多工作和生活中的知识，这些都是一笔很宝贵的财富，会帮助我今后的工作，不断更新观念，不断创新思维，要从传统的“护理”观念中解放出来，不断学习、更新知识，不断提高综合素质。只有良好的思想素质、精湛的业务技术、科学的管理方法、和谐的人际关系是顺利完成各项护理工作的保证。

热敷的护理篇二

相信每一个护理人员对南丁格尔誓言并不陌生。护理事业的创始人，将她一生的心血、热情完全无私奉献给病人。留给后人的，是那盏照亮别人，燃烧自己的小马灯！

时代在进步，但是南丁格尔精神永存，无数善良的人们，选择了奉献，他们用那勤奋的双手，承托起对生命的呵护，用

满腔的热血，极致地展现着人的至真、至善、至美，一如春风般拂遍世界每一个角落。

突然想起南丁格尔誓言，是因为卫生部部署开展创优质护理服务示范工程。

作为试点病区，我科也在如火如荼地进行创优护理，本着让患者满意，让社会满意，让政府满意的目的，把“一切以病人为中心”做到实处。

还记得刚开始开展创优护理，一次在为病人洗手及用餐护理时，病人很感激地跟我们讲：“太感谢你们了，每次打针我都不敢去洗手，怕打针处会肿，也不敢吃饭，所以每次都是打完针很晚才吃饭的，现在有你们，就方便多了”。当时听到这些话，心中很是感慨，一直以为自己做得足够了，没想到，竟然是可以做得更好的。而到了现在，开展创优护理已经好几个月了，病人已经习惯我们为他们张罗好一切，习惯我们总是出现在他们身边，习惯我们不时地与他们交谈、倾听他们的心声……他们总说：“真好，有你们在身边”。

我想，作为管床护士，没有什么比病人对我们的信赖更自豪的吧。

创优无止境，服务无穷期。这本是一项改革，也是一个进步，付出的，将会是心血和汗水。外出学习、计划、初实施、总结、讨论、交流，改善、再实施……一系列的准备活动下来，病区优质护理服务工程初见雏形。

于是，我们有了新的护理临床思维模式——整体护理责任制大包干，保证责任护士管床到位，为病人提供连续、全程、无缝隙、人性化的护理服务。

临床思维模式的改变，决定了工作模式的改变。我们采取了分组包干分床到人的模式，从病人入院到出院，全程由管床

护士负责，治疗性护理、专科护理、基础护理、生活护理、康复护理、心理护理、完全有机地溶于一体，全方位地由管床护士在床边进行，初步实现了全程护理。

这种全方位床边护理，为我们紧张的工作带来了时间的优化：护理相对较集中，也减少了来回取物的时间；同时我们对护理病历书写进行了简化，减少了护理记录的书写时间，使我们有更多的时间放在病人身上。在床边工作也可以随时进行健康宣教，让病人在有限的住院时间内掌握更多的健康知识，使病人和家属感到安心、放心。而组长带领组员的成组护理工作模式，不仅增加了护理组长在病人身边工作的时间，也使年轻护士的临床工作能力等到了更好的锻炼，增强了责任感，更好地体现了各层次护士的价值。

与过去相比，我们的服务更主动，主动了解病人所需，解决问题，提供更优质的服务，表现最明显的，是病房的红灯数，通过主动服务，病区的红灯次数由平均18次/日减到平均3次/日，每次在预计的时间管床护士就能及时为病人接上输液时，病人都会很赞叹：“果然是专业人士，接输液的时间算得可真准。”

基础护理的进一步细化，更能使病人感到贴心。以往我们只对生活不能自理的病人进行生活护理，现在是根据病人需要进行生活护理，例如，即使是生活可以自理的病人，如果正在输液，护士也会主动协助其进餐。我们把基础护理做细做实，病人及家属就更安心、满意。

一份耕耘一分收获，我们给予病人细心的关怀与照顾，得到的就是病人的尊重与肯定，病人对病区护理工作的满意度持续稳定在100%，更有病人评价我们：你们是真的天使！

从护士的角度来讲，开展优质护理服务工程活动，实现有陪无护，护士的工作是较前辛苦了。但是回想这几个月的成果，心里就觉得很开怀，想起了南丁格尔誓言，更深刻地感觉，

我们是在真正地发扬着南丁格尔精神。

“予将专业致志以注意授予护理者之幸福。”这是南丁·格尔一生恪守的誓言。我想，这也是我们创优护理服务工程所体现的境界，也是我们该一生恪守的誓言。

热敷的护理篇三

xx是我们医院的“优质服务年”。根据医院工作主题和工作任务以及护理部的活动方案，我们大科制定了“亲情服务，爱心施护”工作方案。如今□xx年就要过去了，回头看看，我们的工作似乎与以往没有什么不同，还是一日复一日地重复着每天琐碎的护理。可是，有一件事我一直在努力做着，就是用真诚的微笑来对待每个住院的病人，用自己的细心和耐心去护理他们。

曾经，我以为微笑没有什么难做到的，我这个人本身就喜欢笑。可常年累月的笑着，只要身穿护士服，开始一线的繁琐作业时就要面带微笑，这样，就不是那么简单了。这些，就需要不懈的努力。它之所以能持之以恒，是因为它来源于我们健康、积极的心态，来源与我们认认真真的社会责任和自身价值追求。这种微笑，不仅仅是护士仁爱之心的自然流露，还是我们崇高价值追求的鲜明表现。

现他的长指甲不见了，渐渐地，还能看到他带笑的面孔和生动的表情。有的时候，还能听到他说起自己忧心的事和聊起家常。看着他的转变，我的心里头会很感动。因为，护士的工作可以得到病人的赞许，是很不容易的。而我，将会一如继往地，用同一种态度，微笑着面对他们。每天晨护帮他们掖掖被子，整整床单元，值夜班时帮忙关关灯，带带门什么的。不管是好说还是不好说的病人，我们都可以这么做，都可以保持微笑。当得到他们的理解和信任的时候，我体会到自己所做的不仅仅是奉献和付出，我们的人格同时在对患者的关怀、理解和爱中得到了升华。我希望用自己的愉悦、信

心和患者的沮丧、绝望做交换，用微笑抚慰他们伤痛的心灵。一个真诚的微笑，一个关切的眼神，如冬日里的一股暖风，拉近了人与人之间的距离，增加了理解与包容。渐渐地，我懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种对爱的本能。用你真诚的微笑去为病人服务，其实没有那么难。因为我们有健康、积极的心态，有认认真真的社会责任和自身价值追求。对一位首次来住院的病人，我们微笑迎接，给他一句简单的问候，会给病人很大的安慰，能使他们消除陌生感，从而增强病人战胜疾病的信心和勇气；在日常治疗护理中，给患者一个自信而坚定的微笑，能消除紧张，打消顾虑，让他们更好地配合治疗；当患者病情好转和康复时，给予一个赞许的微笑，说一句鼓励的话语，能愉悦患者曾经伤痛的心；当处于临终或“回天无术”的病人时，除了做好必要的解释，坦诚自己的内疚和无奈之外，也不要忘记表达歉意与渴望谅解的微笑。只要身穿护士服，工作在临床一线时就要学会面带微笑，真诚地微笑。

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的国际护士帽时曾许下的诺言，伴随我走过了五个春秋，并还将继续走下去。平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

我要拒绝的不是平凡而是平庸，我会为我的梦想插上一副现实的翅膀，让梦想变得伟大而实际，那么出现在病榻前的就不仅仅是一名护士，而是您的朋友、亲人。即使是面对口罩，挡住了容貌，也挡不住我们的微笑，因为我们都是悄悄开放着的向日葵，有着一样的阳光般的微笑。

热敷的护理篇四

这次的护理学培训，我感觉到非常有价值。以往的培训从来没有专门涉及到护理方面，而且很多都是讲一些深奥的理论知识，而这些理论知识怎样运用到护理学的课堂教学中，没

有明确的指导。而我也很难将那些内容运用到我的课堂教学中，所以对我的课堂教学帮助不是很大，所以以往的培训只是学到很多的学科前沿知识以及一些比较难以消化的理论知识。而这次的培训不但告诉你前沿知识，同时也以怎么具体实施的方面进行了详细的介绍，对我们以后的课程建设和课堂教学提供了很大的帮助。我感觉非常有价值的就是封丹珺和厉萍老师的教学方面的设计，对我的教学设计及课堂教学有很大的帮助，现谈一下我的总结。

首先封老师讲到的就是开场白的设计，他把自己的上课经验交给了我们，让我知道设计开场白的重要性以及怎样去设计一场好的开场白要想设计一堂好的课堂教学，首先要有一个好的开场白，能在授课的一开始就极大的吸引学生的注意力，并带着疑问去听课，那么听课的效果也会大大提高。以前没太注意过开场白的设计，但听了封老师的课之后，我才发现开场白的重要性。开场白不但要在一开始就能抓住学生的心，而且开场白的内容一定要和课堂教学的内容有关，可以是一个临床案例，也可以是一个故事，也可以是一些学生非常感兴趣的问题。以后上课一定要在这方面下功夫。

在课程的教学中，有时会遇到很多枯燥的理论基础知识。这些基础知识，很多时候我们都是采用教师讲授的方式去教学，学生只是单纯的听，这样在很大程度上抹杀了学生学习的积极性，而且学生也不愿意学。如何将这些枯燥的知识转换成通俗易懂的知识，封老师在这方面也给了我们指导。我们的护理课是和临床紧密相连的，脱离了临床只讲基础知识是没用的，所以我们将这些知识转换成通俗易懂、学生又感兴趣的临床案例或是一个和临床有关的故事，都将极大的提高学生学习的积极性，并且带着疑问去听完这次课，那授课的效果肯定比传统的教学效果好得多。除了临床案例，我们也可采取角色扮演、小组讨论等方式，也可起到很大的效果。

讲课本身就是师生两方面的事情，所以不光教师要讲，同时还需要学生的配合，所以在讲课的过程中，一定要注意师生

之间的交流沟通，同时要积极提高学生的学习主动性，所以要通过小组讨论、角色扮演、学生自己设计实验程序等方法让学生主动去学习。

另外在讲课的过程中，幽默风趣的语言也是必须的，把一堂枯燥的课讲成是一堂通俗易懂又幽默风趣，而且又能让学生在一种轻松的环境中学习到知识，那才是真正的一堂好课。

这几天的培训真是让我受益匪浅，让我在课程安排及课堂教学方面有了很深的体会及很大的提高。除了封老师和厉老师的课之外，娄凤兰老师的课让我在建设精品课程方面也有看很大的收获，知道了建设精品课程应从哪些方面准备和努力，感谢这次的培训，让我学到这么多有用的东西，希望有机会还能参加。

热敷的护理篇五

在临床工作中，“工欲善其身，必先利其器，”我深知肩上的责任和重任，天使不好当。都说护理工作又苦又累，这话不假，但是也会带来很多快乐，只有你亲身投入其中才会对它深深的体会。在这里我谈谈我对这份职业的一些心得体会。

1、明白护士的价值

21岁我圆了护士梦，当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的吃苦耐劳和无私奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，即使遇到困难，每一个清新的早晨走在上班的路上，我总是抬头望着天空对自己说：“好好工作，不要出错！”就这样日复一日在病区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，

耐心地为她做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

2、崇高的奉献精神

这是护理工作者职业道德的主要内容和出发点，也是做好护理工作的思想基础。众所周知，护理工作是高尚的，但也是很辛苦的，三班倒，每时每刻我们都坚守在自己的工作岗位上，用自己辛勤劳动帮助病人解除病痛，使其尽快恢复健康。所有的节假日也毫不例外，这是护理工作的重要特点。所以我们必须适应这一点(包括家人)，自觉克服个人的种种困难，必要时放弃某些个人利益。自觉加强责任感，要有热爱本职工作和自觉献身护理事业的高尚品德，为人民的健康事业贡献青春和智慧。

3、熟练的技能

一是要稳，动作要轻柔协调、灵活稳妥、有条不紊，不仅使病人获得安全感，也给人以美感；二是要准，即动作严格按护理常规办事，操作准确无误，恰到好处；三是要快，即动作熟练，手快，眼快，干净利落，用较少的时间高质量地完成任任务；四是好，即质量高，效果好，病人满意，自己也满意。在护理工作中时间常与生命联系在一起，娴熟的技能往往赢来安全、挽救生命。在观察危重病人时，护士是第一线的哨兵，特别是在脑外科病人生命体征的观察中，一旦病情骤变，如瞳孔不等大、脑疝症状出现时，多为护士首先发现，为医生提供及时准确的信息使医生不失时机地做出抢救手术的决策。在心脏病病人突然发生心脏停搏时，护士应立即叩击心前区，辅以人工呼吸、胸外心脏按压、建立静脉通道等。在医生抢

救病人时护士应迅速敏捷地配合，保证各种药品器材的供应，做到得心应手。这些都是抢救成功的关键，这么多的工作需要有条不紊地去完成，因而护理的技术是广泛的、深刻的。因此我们要善于学习，勇于实践，不断进取，精益求精，努力提高自己的素质和本领，这是医学发展的必然趋势。

4、慎独

“慎独”作为一种道德修养的方法，最早出现于《礼记·中庸》篇，“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也”。意思是指在无人监督，没有舆论影响，一个人独立工作的情况下，仍能高度自觉地尽职尽责地做好工作的一种道德准则。我们的工作人命关天，平时严格三查七对，切莫出差错事故，该做的一定要做到位，不能简略了事。护理工作的特点：持续、重复、琐碎、复杂、责任重大。医院的现状——护理队伍资源不足，工作量超负荷，护理人员在社会上所处的地位以及护理工作的特殊性。以上的种种原因使护理缺陷的发生是在所难免的，怎样减少和杜绝护理工作中的缺陷及不足，使护理工作达到病人满意，这对于护士的要求就上升为必须具备高尚的职业道德情操、谨慎的工作态度、渊博的医学理论基础，更重要的是要具有“慎独”修养。在工作中持续不断的对自己进行“慎独”修养培养和教育，自觉以职业道德规范和高度的责任心约束自己，圆满地完成护理工作任务。

5、良好的形象

护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”，仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

6、热情和蔼的态度

7、了解病人的基本情况

护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化、职业、民族和性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得某些人有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

8、角色转换

学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

9、良好的记忆力和注意力

就职业性质要求，护士更应具备记忆的准确性。这是因为一方面护士要严格执行医嘱，每项任务都必须数量化，一旦记忆不准确，轻者贻误病情，重则造成严重的医疗缺陷；另一方面，护士面对许多病人，病人又是经常变动的，如果一旦互相混淆，则会酿成不堪设想的后果。所以每个护士都要在严格查对的基础上下功夫培养记忆准确性。护理工作头绪多，紧急情况多，意外事情多，经常在有限的时间内从一项工作转向另一项工作，要做到每一项工作都清楚、准确无误和互不干扰，要求护士具备“注意”的全部优秀品质。

护士是一个平凡的岗位，但平凡中彰显着伟大，我欣赏这样一段话：“什么叫不简单？能够把简单的事情千百次做好，就是不简单。什么叫不容易？大家公认的非常容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。”我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。