

2023年感恩演讲稿分钟(精选6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

感恩演讲稿分钟篇一

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

感恩太阳，因为它给予我们光明；感恩雨水，因为它滋润了万物；感恩星星，因为它装扮了夜空；感恩生命，因为它丰富了自然。人间处处弥漫着爱，所以也处处充满着感恩。如果世间没有感恩，就如汪洋大海中没有鱼儿，是那样的死寂，那样的单调。父母养育了我们，所以我感恩父母；老师教育了我们，所以我感恩老师；朋友帮助了我们，所以我感恩朋友……今天，我要特别感恩的是我的同学！

记得在无图实践期间时，我胃痛的老毛病又犯了。同学们知道后，赶紧为我送来药，端热水，关心地问：“还痛吗？”“你傻呀！明知道自己胃不好，干嘛还那么不注意！”“我……”“神经病吧！胃痛还喝凉水，去！倒了！换热水！”“想自己忍着？傻啊！与我们说，大家帮你啊！下次不许再这样了，知道了吗……”虽然这些话有点批评、训斥之意，却却充满着浓浓的爱，让我的心里暖哄哄的。

那一次老师为了一点小事狠狠地训了我一顿，我委屈地哭了，同学们都过来微笑着安慰我，有人递上一张面纸，有人为我抹去眼泪，有人轻轻抚摸着我的头，有人讲笑话逗我开心，有人批评我为什么没有和老师讲清楚……我刚刚收回的

泪水又一次滑落，但这一次是开心、激动、感谢的泪水。

当我考试失败时，同学们会向我投来一束鼓励的目光，帮我重新找回自信。

当我成功时，同学会伸出大拇指，微笑地说：“别骄傲呀！我一定会超过你的”使我重新燃起斗志。

当我难过时哭泣时，同学们会陪我流泪，会扮鬼脸，讲笑话逗我开心。

当我开心时，同学们会陪着我笑。

当我遇到困难，挫折时，同学们会毫不犹豫地伸出援助之手，尽己所能的给予我热情的帮助，让我冲出难关。

时光匆匆，多少次与陌生同学相聚在一个新的班级，多少次与情同兄弟的同学洒泪而别。同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命的一部分。

你们把友谊的种子撒进了我的心田，我将默默地把它带到天涯海角，一路精心照料，让他开出最美的花朵。

就像小草给春风以碧绿清香，鸟儿给树林以清脆的啼声。一个细微的动作，一个关爱的眼神，都会体现出浓浓的感恩之情。“滴水之恩，当以涌泉相报。”何况同学们给予我的爱不仅是一滴水，而是一片汪洋大海。所以，让我铭记，让我感恩。

感恩同学，如小草感恩孕育它的土地。

感恩同学，如鱼儿感恩它生活的这片大海。

感恩同学，就像蒲公英种子感恩让它旅行的'微风。

感恩演讲稿分钟篇二

尊敬的老师，同学们：

大家早上好！

我今天在这里要演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩着雨露，因为是雨露才让它滋润；苍鹰感恩着长空，因为是长空让它飞翔；高山着感恩大地，因为是大地让它高耸。我所感恩的，却有很多很多！同学们，你们呢？我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加美好。那么，就让我们一起学会感恩吧！

古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。

学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！

同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我对自己的行为负责任了吗？难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗？”，在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解 and 爱护我们，言传身教，让我们受益

终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。

尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们怎能不对父母怀有一颗感恩之心呢？感恩父母，我们至少要做到努力地学习，用良好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

常怀感恩之心的人是幸福的！让我们常怀一颗感恩之心，用自己的行动去感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇三

各位老师、同学们：大家好！

我是五年级211班的刘洋，今天我演讲的题目是《感恩老师》。

请问同学们，是谁用渊博的知识，把我们带入知识的殿堂，让我们感受文明与希望？是谁用宽广的胸怀，让大家懂得宽容

与忍让?是谁用慈善的目光, 让我们由懦弱变得坚强?是老师, 是老师!当同学们遇到挫折灰心丧气时, 老师在我们心田播种希望, 当我们取得成功, 老师衷心为我们庆祝, 与我们分享喜悦, 并及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈, 让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光, 也让我们感到亲切与盼望。老师是多么伟大!

我想, 这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果, 也是一种感恩, 同时是我们对老师平时淳淳教导的一种的回报。

同学们, 感恩老师从点滴做起, 感恩老师从现在做起!最后我衷心地向所有老师道一句: “敬爱的老师, 谢谢你们!你们辛苦了!祝你们永远幸福安康!

谢谢大家!

感恩演讲稿分钟篇四

就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你, 期望着你快快长大, 成材成器。感谢生命, 有了生, 一切便有了可能。

史铁生 二十岁时截去了双腿, 但并未截去他对生命的热爱, 在面对悲剧的背景、必死的归宿时, 他悟到了: “既然只能走在这条路上, 为什么不在这条路上纵情歌舞一番呢?” 于是一路上他不羁不绊, 挥洒自如, 把路上的高山和深渊都笑着玩了一回, 玩得兴致盎然。

晚年的贝多芬不仅双目失明, 而且耳朵也聋了, 但他“扼住了命运的喉咙”, 写出了《英雄》《命运》等不朽的音乐篇章。

美国著名作家海伦。凯勒在很小的时候, 疾病使她变成了一

个又聋又哑又瞎的人，但就是这样的一个人，用她残存的触觉，写下了光辉的一生。

在命运面前，在厄运面前，他们都是生命的巨人，是将“人”字放大在天地间的巨人。

冰心老人在《谈生命》中曾经说过：生命中不是永远快乐，也不是永远痛苦的，快乐和痛苦是相生相成的。等于水道要经过不同的两岸，树木要经过常变的四时。所以，在快乐中我们要感谢生命，在痛苦中我们也要感谢生命。

生命是一条河，有急就有缓；生命是一条路，有平坦就会有坎坷；生命是一支曲，有高音就会有低音；生命是一朵花，有绽放就有凋谢。有晴就有阴，有圆就有缺，有爱就有恨，有美就有丑，有快乐就会有痛苦。

人一辈子都在高潮——低潮中浮沉，唯有庸碌的人，生活才如死水一般。只要高潮不过分使你紧张，低潮不过分使你颓废，就好了。

所以，坦然面对你生命中的风和雨，感谢生命给予你面对生活的机会。

感谢生命中的每一天，感谢每一个匆匆而来的过客，感谢天和地，感谢风和雨，感谢阳光和空气，感谢自由，感谢一生中有你们。

谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

佛说：一花一世界，一叶一菩提。花开叶落是生命的过程。时光匆匆，生命渺小而短促，引得青年憧憬未来，勾起老人追忆昔日光景。天行健，君子不愿虚度生命，愿生如夏花绚丽，死如秋叶之静美。

生命美丽而宝贵。生命不是九尾狐，只有一次生，一次死。几乎所有人都记得来到这个世界的日子，正如猜中了开头，却猜不到结局一样，对于死亡感到无奈。哲学家就生存与死亡这个论题讨论了数千年，现代的一个观点称——随时要快乐。那怎样才能快乐呢？西方的一位学者提出我们因为感恩而快乐，由内心生出的感恩之情使我们长久快乐。有数据表明，人的一生会遇见六万人左右，人与人之间的合作和交谈次数数以千万记。那些对我们意义重大的事件涉及无数的生命，生命相遇，互助，让我们温暖。

生命的存在，让我们快乐。

试想科幻世界中的虫洞，宇宙中的第三世界以及只有最后一个人类的地球，孤单寂寞的生命听不到回声。这回声里含有自然的所以生命。大自然是生命繁衍，生长的地方，是生命的源泉。我们不应该忘记陪伴自己的自然生命。我们与自然生命的关系不¹只是捕食者与被食者。春芽萌动破土而出，松针芦叶凝结露水，美丽夜晚闪光的萤火虫飞进眼里，梦里。大自然的生命是陪伴着人类朋友。无论是荒凉戈壁，还是寒冷冻原，大自然的生命以不同的方式，坚强的生存，像诺亚方舟指引方向，带来希望。自然的生命是人类老师，从劳动到耕种，我想，我们人类应该以待师之道尊敬爱戴大自然的生命，感激它们的原谅，感恩他们的奉献。

“系我一生心，还你千行泪”。父母的鞠育之恩，不能不报。我国古代有一个三字词语——白眼狼，用来比喻不知感恩的人。狼以生性凶狠著称，一直被作为凶残冷血的象征，也就

是不通人性，而在群狼中尤以长着“吊白眼”的狼最凶狠。但是在草原上不会出现被狼群遗落的亡狼尸体，它们很可能被隐蔽地掩埋起来了，《重返狼群》一书也提到狼会“吊唁”亡狼的遗体。生命如此，人不能做“白眼人”。

生命也脆弱，生命飘零如落叶。十九世纪四五十年代，红军长征四渡赤水，爬雪山过草地，饿死冻伤的战士不记其数。同样的背景下，小学课本记叙了一位老班长把熬好的鱼肉给战士吃，牺牲了自己。如今我们的生活无忧，没有饥饿和寒冷，但是事实是残酷的，在大山里，还有读不了书，吃不饱饭的同龄人。拥有不是应有，常怀感恩之心，敬畏生命。感恩帮助自己的人，如老师，同学。感恩是最真实的快乐。

让我们感恩生命，感恩就像滑草，没有终点。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇六

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是___，我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

今晚我们因为感恩，相约桂南；因为感恩，让我站在这个绚丽多彩的舞台。感恩，就像空中盘旋的落叶，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；雄鹰在蔚蓝的天空中翱翔，绘画着一条条感人的曲线，那是雄鹰对哺育它的蓝天的感恩；鱼儿在河水中自由自在的游弋，创造出那一幅幅感人的画面，那是鱼儿对养育它的河水的'感恩。母亲节刚过，父亲节将至，我没有什么珍贵的礼物送给我那无私奉献的父母，唯有在异乡这块土地上借这个机会送上我内心最诚挚的祝福。

从幼儿园到小学，从小学到初中，从初中到高中，从高中到现在，父母不知花了多少心血与汗水，又有多少老师为我呕心沥血，默默奉献着光和热。这不正应验了那句“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”就是因为他们像春蚕，像蜡烛一样不求回报的付出，才有了如今的我。

问世间哪个人没有一颗感恩的心。感恩不需要惊天动地，更不需要气壮山河，只要你的一句问候，一声呼唤，一丝感叹，一个动作。感恩是敬重而又神圣的，感恩让这个世界不停的旋转。自从我来到这个世界，是他们让我生活在这个无忧无虑的环境，是他们在我们面临困难不知所措时来帮助我；是他们在我们受挫折时，给了无限的勇气与信心；让我敢于面对现实，面对生活，面对社会。父母，你们就是我人生路上的垫脚石，但是你们无怨无悔；父母，你们就像萤火虫一样，虽然渺小，但是发出的光却是伟大的，照亮了我前进的道路。

亲爱的同学们！我们要怀着一颗感恩的心去看待社会，看待父母，看待身边的每一个人，将会发现这个世界的一切是多么的美好。我们要放开胸怀，学会感恩，因为这会使我们的生活更加充实。

亲爱的同学们！我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼，最灿烂？有人说是稳定的工作，有人说是给予别人帮助。而我却认为在我们人生路上最灿烂的事莫过于懂得感恩。

亲爱的同学们！让我们一起行动吧！知恩图报，冬天就不在寒冷；学会感恩，黑夜就不在漫长！